



manual de instrucciones

ES

instructions manual

EN

mode d'emploi

FR

manual de instruções

PT

használati utasítás

HU

تعليمات التشغيل

AR

ufesa

báscula de cocina
BC1600

¡Estimado cliente! ●●●●●●●●●●●●●●●●●●

Le felicitamos por haber elegido nuestro aparato y le damos la bienvenida a la comunidad de usuarios de productos ufesa.
Por favor, lea estas instrucciones atentamente. Preste especial atención a las instrucciones de seguridad.
Guarde este manual de usuario para futuras consultas.

Modo de empleo de la balanza



No golpee la balanza



No use ni guarde la balanza en lugares húmedos



No la sumerja en agua

Datos técnicos

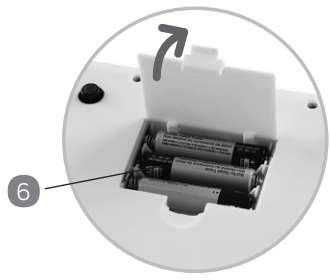
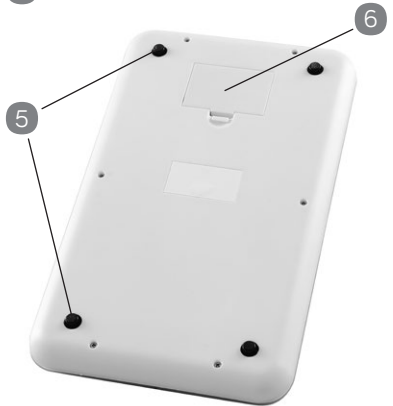


Las especificaciones técnicas figuran en la placa de características del aparato.
Precisión de medición: 1 g / 0,1 oz / 1 ml / 0,1 fl.oz
Carga máxima: 5000 g / 176,4 oz / 5000 ml / 176,4 fl.oz
Intervalo de temperatura: 5-40°C.
Pilas: 3 x AAA 1,5 V.

Estructura de la balanza



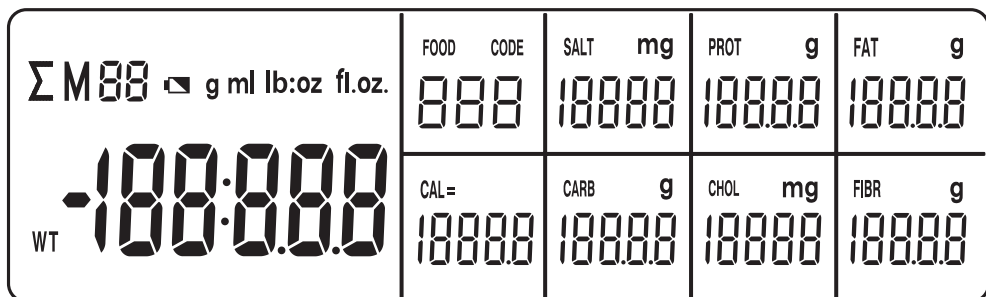
- 1 Pantalla electrónica
- 2 Botones de selección de función
- 3 Botones numéricos
- 4 Plataforma de pesado
- 5 Pies de goma
- 6 Compartimento para las pilas



Panel de control



PANTALLA - SÍMBOLOS



Σ

icono de memoria

M

indicador de memoria

88

número del valor nutricional memorizado



indicador de nivel bajo de batería

g

gramos

ml

militros

lb:oz

libras:onzas

fl.oz.

onzas de volumen

WT

indicador del modo de pesaje



valor negativo

100.000

medición del pesaje

mg

miligramos

FOOD

CODE

código alimentario

Tabla de unidades de valores nutricionales

Nutriente	Código	Unidad
Calorías	CAL	kcal
Proteínas	PROT	g
Grasa	FAT	g
Sal	SALT	mg
Hidratos de carbono	CARB	g
Colesterol	CHOL	mg
Fibra	FIBR	g

BOTONES – SÍMBOLOS

Botones de función

ON/OFF

- Encender/apagar

ZERO

- Puesta a cero – tara

U

- Cambio de la unidad de peso durante el pesaje

C
MC

- Borrar el código de producto
- Poner la memoria a cero

M+

- Añadir el valor nutricional del producto pesado en la memoria. El aparato puede almacenar 99 valores

MR

- Comprobar el valor nutricional total de todos los productos memorizados

Botones numéricos

0-9

- Introducir el código de producto

MODOS DE FUNCIONAMIENTO

Pesaje

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
WT	000	0	000	000
100	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

Visualizar el valor nutricional del producto

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
WT	183	26	323	000
100	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	290	6.45	0	290

Memorización del valor nutricional

MOI g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
WT	183	26	323	000
100	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	290	6.45	0	290

Visualizar el valor nutricional total de todos los productos memorizados

Σ M 36	SALT mg	PROT g	FAT g
	16895	3805	4905
	CAL=	CARB g	CHOL mg
	9705	10355	1426
		FIBR g	
		12583	

Borrar el valor nutricional total de todos los productos memorizados

M 36 g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
WT	000	0	000	000
0	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

Modo de empleo y mantenimiento de la balanza



ANTES DEL PRIMER USO

- 1 Saque la balanza de la caja.
- 2 Introduzca las pilas adecuadas en el compartimento de las pilas (6) (véase “SUSTITUCIÓN DE LAS PILAS”).

MODO DE EMPLEO

- 1 Coloque la balanza en una superficie estable y plana. La balanza no se debe colocar sobre alfombras ni superficies elásticas.

No coloque nada en la plataforma de pesaje antes de encender la balanza.

- 2 Pulse ON/OFF para encender el aparato.
- 3 Espere a que en la pantalla aparezca el valor “0”.

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
WT	000	0	000	000
0	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

Al encender la balanza en la esquina inferior izquierda de la pantalla aparece el símbolo WT, que significa que el modo de pesaje está activado.

- 4 Seleccione la unidad de peso deseada (véase “SELECCIÓN DE LA UNIDAD DE PESO”).

- Coloque el producto en el centro de la plataforma de pesaje.
- En la pantalla aparecerá el peso del producto en la unidad de peso seleccionada.
- Retire el producto pesado de la balanza.
- Después de completar el pesaje, apague la balanza manteniendo pulsado el botón **ON/OFF** durante dos segundos.

Descripción de las funciones



VALOR NUTRICIONAL

- Coloque el producto en la balanza.
- Introduzca el código alimentario del producto que desea pesar consultando la lista de los códigos alimentarios incluidos en las instrucciones.
- En la pantalla aparecerá el peso y el valor nutricional del producto.

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
WT	183	26	323	000
	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	290	6.45	0	290

Si se añaden nuevos productos, se corregirá el valor nutricional.

- Para cambiar el código del producto pesado, presione el botón **(C/MC)** e introduzca el código nueva.
- Retire el producto de la balanza.
- Para borrar el código del producto, presione el botón **(C/MC)**.
- Para comprobar el valor nutricional de nuevos productos siga los pasos anteriores.

ALMACENAMIENTO DE LOS VALORES NUTRICIONALES EN LA MEMORIA

- Coloque el producto en la balanza.
- Introduzca el código alimentario del producto que desea pesar.
- Presione el botón **(M+)** para almacenar un valor nutricional determinado de los primeros productos pesados.

M01 g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
WT	183	26	323	000
	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	290	6.45	0	290

- Retire el producto de la balanza.
- Para borrar el código del producto, presione el botón **(C/MC)**.
- Coloque el nuevo producto en la balanza.
- Introduzca el código alimentario del producto que desea pesar.
- Pulse **(M+)** otra vez para añadir el valor nutricional del segundo producto.
- Retire el producto de la balanza.
- Para añadir los valores nutricionales de otros productos, siga el procedimiento anterior.
- Presione el botón **(MR)** para visualizar el valor nutricional total de todos los productos memorizados.

Σ M 36	SALT mg	PROT g	FAT g
	16895	3805	4905
CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
9705	10355	1426	12583

El aparato puede almacenar 99 valores nutricionales.

VISUALIZACIÓN DE LOS VALORES ALMACENADOS EN LA MEMORIA

Cada vez que apaga la balanza, los valores nutricionales memorizados se almacenan en la memoria del aparato. Cuando encienda la balanza otra vez, podrá ver los últimos valores memorizados.

- Pulse el botón **ON/OFF** para encender la balanza.
- Espere a que en la pantalla aparezca el valor "0".
- Presione el botón **(MR)** para visualizar el valor nutricional total de los productos memorizados.
- Para volver al modo de pesaje, presione el botón **(MR)**.

ELIMINACIÓN DE LOS VALORES MEMORIZADOS

- Seleccione el modo de pesaje.
- Asegúrese de que el campo de código de producto alimentario indica el valor 000.
- Presione y mantenga pulsado el botón **(C/MC)** durante dos segundos.

- 4 El símbolo «M» empezará a parpadear en la pantalla.

WT	M 36 g	FOOD CODE 000	SALT mg 0	PROT g 000	FAT g 000
	0	CAL=	CARB g 00	CHOL mg 0	FIBR g 000


- 5 Vuelva a pulsar el botón  para poner la memoria a cero.

- 6 Pulse cualquier botón para guardar valores en la memoria.

CAMBIO DEL CÓDIGO DEL PRODUCTO

- Encuentre el código del producto que desea pesar en la lista de los productos incluidos en las instrucciones.
- Con el teclado numérico, introduzca el código del producto de tres dígitos.




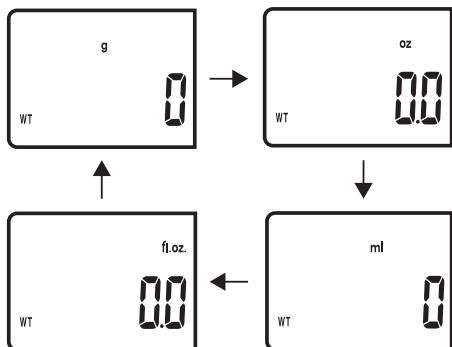
- 3 Presione  para cambiar el código del producto introducido. A continuación, introduzca el nuevo valor.

SELECCIÓN DE LA UNIDAD DE PESO

La balanza dispone de una función de selección de la unidad de peso.

La unidad de peso se puede cambiar cuando la pantalla muestra el valor "0", así como después de pesar el producto.

Para cambiar la unidad, pulse el botón  hasta que aparezca la unidad de peso deseada.



PONER LA BALANZA A CERO – TARA

La función de tara se utiliza para pesar más de un producto sin necesidad de retirarlo de la balanza.

- Coloque el primer producto en la balanza para obtener el valor del peso.
- A continuación, pulse el botón ZERO para poner el valor a cero.
- Coloque el siguiente producto para obtener su peso.

La operación descrita se puede repetir. La función de tara también se puede utilizar para pesar productos en un recipiente.

- 4 Al retirar los productos de la balanza, en la pantalla se mostrará el valor negativo.

Pulse el botón ZERO para poner la memoria a cero.

APAGADO AUTOMÁTICO (MODO DE AHORRO DE LAS PILAS)

La balanza se apaga automáticamente si no se realiza ninguna operación durante un minuto.


Sin embargo, se recomienda apagar la balanza después de utilizarla con el fin de maximizar la vida útil de las pilas.

SUSTITUCIÓN DE LAS PILAS

El compartimento de las pilas se encuentra en la parte inferior de la balanza. Antes del primer uso, abra el compartimento e introduzca pilas nuevas.

- Para introducir pilas nuevas o cambiarlas, abra la tapa del compartimento de las pilas (6) y retire las pilas descargadas.
- Introduzca tres pilas AAA de 1,5 V. Preste atención a la polaridad correcta de las pilas.
- Cierre la tapa del compartimento de las pilas (6).

INDICADORES DE ADVERTENCIA

Nivel bajo de las pilas – la pantalla muestra el símbolo . Sustituya las pilas (véase "SUSTITUCIÓN DE LAS PILAS").

WT	g	FOOD CODE 000	SALT mg 0	PROT g 000	FAT g 000
	580	CAL=	CARB g 00	CHOL mg 0	FIBR g 000

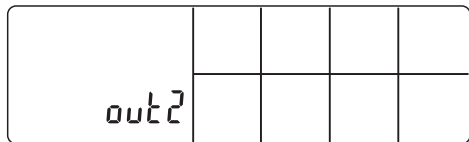
Indicador de sobrecarga – la pantalla muestra el símbolo "Err". Retire el producto pesado para no dañar la balanza.



No exceda la capacidad máxima de la balanza (5000 g - 5 kg).



Indicador de peso de la balanza antes de encenderla – en la pantalla aparece el símbolo "out?" si antes de encender el aparato en la plataforma de pesaje se encuentra un producto que pese más de 1000 g.



Lista de códigos alimentarios



PAN, CEREALES, PASTA, ARROZ

Pan

- 103 Pan, ajo
- 035 Pan de maíz, mezcla
- 036 Pan de maíz, 2 % de leche
- 004 Pan de plátano, receta, margarina
- 009 Pan de huevo
- 010 Pan francés
- 011 Pan indio frito (naan)
- 012 Pan italiano
- 013 Pan mixto
- 014 Pan de avena
- 015 Pita
- 016 Pumpnickel
- 017 Pan con pasas
- 018 Pan de centeno
- 019 Pan de centeno con bajo contenido calórico
- 021 De trigo con bajo contenido calórico
- 022 Pan de trigo
- 023 Blanco, blando

- 024 Pan blanco con bajo contenido calórico
- 025 Pan integral
- 028 Relleno para el pan, mezcla seca

Barrita de avena/de desayuno

- 029 Barrita de desayuno, crujiente de avena, relleno de fruta, sin grasa
- 030 Barrita de desayuno, dura, sin aditivos
- 031 Barrita de avena, blanda, con virutas de chocolate
- 032 Barrita de avena, blanda, con pasas
- 033 Barrita de cereales de tipo nutri grain, con frutas

Harina

- 267 Harina de trigo, integral
- 037 Harina de maíz, amarilla, seca, integral
- 038 Harina de maíz, amarilla, seca, normal
- 045 Harina de pan
- 046 Harina de alforfón, integral
- 047 Harina de pastelería
- 048 Harina de maíz, masa

- 049 Harina con levadura química
- 050 Harina de trigo, universal

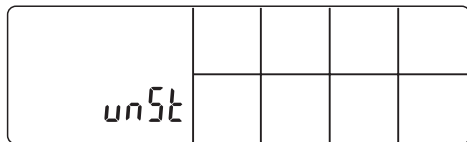
Magdalenas

- 042 Magdalenas inglesas, normales
- 053 Muffins, arándanos, para consumo
- 054 Muffins, arándanos, mezcla
- 055 Muffins, salvado con pasas
- 056 Muffins, maíz, para consumo
- 057 Muffins, mezcla de maíz
- 058 Muffins, salvado de avena, para consumo

Tarta, para consumo

- 063 Masa para tarta francesa, horneada
- 064 Masa para tarta francesa, horneada, congelada
- 065 Masa para tarta francesa, graham crujiente
- 069 Con crema de chocolate
- 070 Merengue de limón
- 071 De nueces
- 072 Con calabaza

Indicador de inestabilidad de la balanza – en la pantalla aparece el símbolo "unSt" si el aparato está colocado sobre una superficie inestable al encenderlo.



Valor nutricional excedido – la pantalla muestra el símbolo "----" si el valor nutricional del producto pesado es superior al valor "99999".

Limpieza y mantenimiento



Limpie la balanza con un paño ligeramente húmedo. No sumerja la balanza en agua ni utilice productos abrasivos.

Todas las piezas de plástico se deben limpiar inmediatamente si se manchan con grasa, especias, vinagre o alimentos con un olor/color intenso. Evite el contacto de la balanza con los jugos ácidos de cítricos.

Otros

052	Matzá, normal
221	Croissant
121	Palitos de pan
098	Pan, baguette
093	Pan, bollo, integral
060	Crepes, congelados, preparados
061	Crepes, mezcla completa
041	Picatostes, sazonados
039	Almidón de maíz
027	Bollo seco, rallado, enriquecido
026	Bollo seco, rallado, normal
008	Puré de trigo
001	Bagels, sin aditivos
002	Bagels, con canela y pasas
003	Bagels, con huevo
073	Bollos, para comida
074	Bollos, de hamburguesa o perrito caliente
075	Bollos dulces, con pasas y canela, para consumo
076	Bollos dulces, con canela, masa congelada, horneados con glaseado
077	Taco, horneado
078	Tapioca, perlada, seca
079	Pastelitos para tostar, de fruta
080	Pastelitos para tostar, bajo contenido en grasas
081	Tortilla mexicana, maíz
082	Tortilla mexicana, harina
083	Gofres, sin aditivos, receta
084	Gofres, sin aditivos, tostados, congelados
085	Gofres, sin aditivos, bajo contenido en grasas

Cereales, cocidos

040	Cuscús, cocido
034	Bulgur, cocido
005	Cebada perlada, cocida
088	Maíz triturado, blanco o amarillo
091	Semolín, normal
092	Semolín, rápido

Cereales listos para el consumo

141	Cereales "Wheaties"
097	Copos de avena, normales, estándar, tipo rápido o instantáneo, sin enriquecer
096	Copos de avena, instantáneos, arce y azúcar moreno

095	Copos de avena, instantáneos, manzana con canela
094	Copos de avena, instantáneos, enriquecidos, sin aditivos
059	Salvado de avena, sin cocer
099	Salvado de trigo, varios tipos
100	Cereales con manzana y canela
101	Cereales "Apple jacks"
102	Copos normales, 4 cereales
104	Cereales "Cheerios"
105	Cereales de maíz Chex
106	Cereales con nueces y miel Chex
107	Cereales Chex "Multi bran"
108	Copos de arroz Chex
109	Copos de trigo Chex
110	Copos con canela "Life"
111	Cereales con cacao "Krispies"
112	Cereales con cacao "Cocoa puffs"
113	Copos de trigo "Complete Wheat Bran Flakes"
114	Copos de maíz "Total cereal", General Mills
115	Copos de maíz, Kelloggs
116	Cereales "Corn Pops"
117	Cereales "Crispix"
118	Cereales "Froot loops"
119	Cereales "Frosted flakes"
120	Cereales "Frosted Mini Wheats", normales o inflados
122	Cereales "Golden Grahams"
123	Cereales "Cheerios" con miel y nueces
124	Cereales "Clusters" con miel y nueces
125	Cereales "Kix"
126	Cereales "Life"
127	Cereales de muesli "Nature Valley"
128	100% Natural Cereal, Oats, miel y pasas
129	100% Natural Cereal, Oats, miel y pasas con bajo contenido en grasas
130	Cereales "Product 19"
131	Arroz inflado
132	Trigo inflado
133	Cereales integrales con pasas "Total", General Mills
134	Cereales integrales, Kelloggs
135	Cereales integrales con nueces
136	Copos de arroz "Krispies"
137	Trigo triturado
138	Cereales "Special K"

139	Copos de avena tostados, nueces y miel
140	Total, integral

Pasta

818	Pasta de huevo "Alfredo", mezcla seca
142	Coditos de pasta, cocidos
143	Cintas de pasta, chow mein, en conserva
144	Pasta, huevos, estándar, cocida
145	Pasta, huevos, espinacas, cocida
146	Cintas de pasta, fideos japoneses, soba, cocidos
147	Pasta, recién enfriada, sin aditivos, cocida
149	Espaguetis, integrales, cocidos

Arroz

150	Fideos de arroz, cocidos
151	Arroz, integral, de grano largo, cocido
152	Blanco, de grano largo, crudo
153	Blanco, de grano largo, cocido
154	Blanco, de grano largo, instantáneo
155	Arroz instantáneo, crudo
156	Arroz instantáneo, cocido
157	Arroz silvestre, cocido
158	Pastel de arroz, arroz integral, sin aditivos

VERDURAS

Judía

578	Frijoles refritos (típicos mexicanos), en conserva
540	Judías negras, secas, cocidas
541	Judías norteñas, secas, cocidas
542	Judías rojas, secas, cocidas
543	Judías de lima, secas, cocidas, grandes
544	Judías blancas, secas, cocidas
545	Judías pintas, secas, cocidas
546	Judías al horno, normales o vegetarianas, en lata
547	Judías moteadas, escurridas, cocidas
548	Judías moteadas, en lata
549	Judías rojas, en lata
551	Judías blancas en lata
089	Judías pintas, en lata
165	Tallos de judías, crudos
166	Tallos de judías, cocidos, escurridos
169	Judías de lima, congeladas, cocidas, escurridas

- 170 Judías de lima, frescas, congeladas, cocidas, escurridas
- 171 Judías verdes, crudas, cocidas, escurridas
- 173 Judías verdes, congeladas, cocidas, escurridas
- 175 Judías verdes, en lata, escurridas

Remolacha

- 177 Remolacha, entera o en rodajas, cocida, escurrida
- 179 Remolacha, en lata, escurrida
- 181 Remolacha, hojas y tallos, cocida, escurrida

Brócoli

- 183 Brócoli, crudo, tallo
- 185 Brócoli, fresco, cocido, escurrido
- 186 Brócoli, congelado, escurrido
- 187 Brócoli, con salsa de queso aromática, congelado

Col

- 247 Mostaza de la India, hervida, escurrida
- 211 Col de Milán, fresca, cocida, escurrida
- 212 Col de Milán, congelada, cocida, escurrida
- 188 Coles de Bruselas, congeladas, cocidas, escurridas
- 189 Coles de Bruselas, crudas, cocidas, escurridas
- 190 Col fresca, picada
- 191 Col hervida
- 192 Pak choi o bok choy
- 193 Col china
- 194 Col lombarda, cruda, picada
- 195 Col de Saboya, cruda, picada

Zanahorias

- 172 Zanahorias en lata
- 196 Zumo de zanahoria, en conserva
- 197 Zanahoria, fresca
- 198 Nuevas
- 199 Zanahoria, fresca, cocida, escurrida
- 200 Zanahoria, congelada, cocida, escurrida

Coliflor

- 201 Coliflor, fresca
- 202 Coliflor, fresca, cocida, escurrida
- 203 Congelada, cocida, escurrida

Maíz, dulce, amarillo (cocido y escurrido)

- 213 Maíz, fresco, mazorca
- 214 Congelado, mazorca
- 215 Maíz, granos, frescos
- 216 Maíz, cremoso, en lata
- 217 En lata, grano entero

Otros

- 296 Soja, verde, cocida, escurrida
- 292 Chucrut, en lata
- 288 Calabaza, cocida, en forma de puré
- 289 Calabaza, en conserva
- 290 Rábanos, crudos
- 291 Colinabo, cocinado, escurrido
- 931 Semillas de apio
- 168 Judías carillas, congelada, cocida, escurrida
- 167 Judías carillas, crudas, cocidas, escurridas
- 952 Jicama, cruda
- 940 Rábano picante, preparado, rallado
- 317 Nabos, cocidos, en cubos
- 318 Hojas de nabo, crudas, cocidas, escurridas
- 319 Hojas de nabo, congeladas, cocidas, escurridas
- 320 Zumo multiverduras, cóctel, en lata
- 321 Verduras, mixtas, en conserva, escurridas
- 322 Verduras, mixtas, congeladas, cocidas, escurridas
- 323 Castañas, en lata
- 324 Boniato, cocido, dorado, escurrido o asado
- 301 Calabacín, fresco
- 302 Calabacín, cocido, escurrido
- 303 Calabacín, asado
- 304 Calabaza almizclera, congelada, cocida, en forma de puré
- 269 Pepinillos, pepino, eneldo
- 270 Pepinillos, en conserva, dulces
- 254 Perejil, fresco
- 255 Chirivía, cocida, escurrida
- 256 Guisantes, frescos, cocidos, escurridos
- 257 Guisantes, congelados, cocidos, escurridos
- 258 Guisantes, verdes, en conserva, escurridos
- 259 Guisantes, verdes, congelados, cocidos, escurridos

- 248 Okra, cruda, cocida, escurrida
- 249 Okra, congelada, cocida, escurrida
- 206 Apio, cocido
- 204 Apio, fresco
- 207 Cebolletas, frescas
- 208 Cilantro, fresco
- 209 Hojas de remolacha, frescas
- 210 Ensalada de col, casera
- 159 Tallos de alfalfa, crudos
- 160 Alcachofas, cocidas, escurridas
- 161 Espárragos, crudos, cocidos, escurridos
- 162 Espárragos, congelados, cocidos, escurridos
- 163 Espárragos, en conserva, tallos, escurridos
- 164 Brotes de bambú, en conserva, escurridos
- 219 Pepino, pelado
- 220 Pepino, sin pelar
- 222 Eneldo, fresco
- 223 Berenjena, cocida, escurrida
- 224 Achicoria, rizada, escarola, fresca
- 225 Ajo, crudo
- 226 Hojas de parra, en lata
- 227 Raíz de jengibre, cruda
- 228 Hinojo, bulbo, crudo
- 229 Palmitos, en lata
- 230 Tupinambo, fresco
- 231 Col crespita, fresca, cocida, escurrida
- 232 Col crespita, congelada, cocida, escurrida
- 233 Colinabo, cocido, escurrido
- 234 Puerro, cocido, escurrido
- 235 Lechuga, fresca
- 236 Crujiente, iceberg, de hoja
- 237 Lechuga tierna, iceberg, picada
- 238 Hojas sueltas
- 239 Hojas sueltas, troceadas, desmenuzadas
- 240 Lechuga romana, hojas internas
- 241 Lechuga romana, picada

Champiñones

- 242 Setas, frescas
- 243 Cocida, escurrida
- 244 En conserva, escurridos
- 245 Setas shiitake, cocidas
- 246 Setas shiitake, secas

Cebollas

- 295 Chalote, fresco
- 941 Cebolla frita con mucho aceite
- 250 Cebolla, fresca
- 251 Cebolla, fresca, cocida, escurrida
- 252 Levadura comprimida
- 253 Cebolleta, fresca

Pimiento

- 260 Pimiento plátano, fresco
- 261 Chile, fresco, verde o rojo
- 263 Chiles jalapeños, enlatados
- 264 Pimiento dulce, verde o rojo, fresco
- 266 Pimiento dulce, verde o rojo, cocido, escurrido
- 268 Pimiento del piquillo, en conserva

Patatas

- 863 Puré de patatas
- 796 Patata roja, con piel, al horno
- 086 Patata asada con queso, comida rápida
- 271 Al horno con su piel
- 272 Al horno, peladas
- 273 Al horno, solo la cáscara
- 274 Peladas después de cocer
- 275 Peladas antes de cocer

Productos derivados de la patata

- 218 Patatas fritas de bolsa, normales
- 178 Patatas fritas, al horno
- 276 Patatas asadas, mezcla seca, preparadas con mantequilla
- 277 Patatas asadas, caseras, preparadas con mantequilla
- 278 Patatas fritas, congeladas, al horno
- 279 Tortitas de patata, congeladas
- 280 Tortitas de patata, receta casera
- 281 Puré, copos deshidratados, leche entera, mantequilla, sal
- 282 Puré, receta casera, leche entera
- 283 Puré, receta casera, leche entera y margarina
- 284 Crepes de patata, caseros
- 285 Ensalada de patata, casera
- 286 Al horno con crema, mezcla seca, leche entera, mantequilla
- 287 Al horno con crema, receta casera, mantequilla

Espinacas

- 297 Espinacas, frescas

- 298 Espinacas, frescas, cocidas, escurridas
- 299 Congeladas, cocidas, escurridas
- 300 En conserva, escurridas

Boniatos

- 305 Cocidos, al horno con su piel
- 306 Cocidos, pelados
- 307 Confitado
- 308 En conserva, en almíbar, escurrido

Tomates

- 309 Tomate, fresco
- 310 Cherry
- 311 Tomate, en lata
- 312 Secados al sol, sin aditivos
- 313 Zumo de tomate, en conserva, con sal
- 314 En conserva, puré
- 315 En conserva, salsa
- 316 En conserva, estofados

FRUTA

- 966 Plátanos machos, cocidos
- 945 Clementinas
- 790 Granada, fresca
- 265 Higos, frescos
- 090 Moras, congeladas
- 325 Manzanas, crudas, con piel
- 326 Manzanas, crudas, peladas
- 327 Manzanas, secas
- 328 Manzanas, estofadas, con azúcar añadido
- 329 Manzanas, estofadas, sin azúcar añadido
- 332 Albaricoques crudos
- 333 Albaricoques, en lata, mitades, en almíbar
- 334 Albaricoques, en lata, mitades, en su zumo
- 335 Albaricoques, secos
- 336 Peras asiáticas, crudas
- 337 Aguacate, crudo, pelado y sin hueso
- 338 Plátanos, crudos, enteros
- 339 Moras, crudas
- 340 Moras, en conserva, en almíbar espeso
- 341 Arándanos, crudos
- 342 Arándanos azules, congelados, azucarados
- 343 Carambola (fruta estrella), cruda

- 344 Cerezas, agrias, rojas, sin hueso, en conserva, en agua
- 345 Cerezas, dulces, frescas, deshuesadas
- 346 Relleno de cereza para tartas, en conserva
- 347 Arándano rojo, seco, azucarado
- 349 Grosellas, secas
- 350 Dátiles sin hueso
- 351 Higos, secos
- 352 Cóctel de frutas, en lata, en almíbar
- 353 Cóctel de frutas, en lata, en su zumo
- 354 Pomelo fresco, pelado, rosa o rojo
- 355 Pomelo, crudo, pelado, membranas y semillas, blanco
- 356 Pomelo, crudo, pelado, membranas y semillas, en conserva, en almíbar ligero
- 357 Uvas, sin pepitas, frescas
- 358 Kiwi, fresco, pelado
- 359 Limones, frescos, pelados
- 364 Mandarinas, en almíbar ligero
- 365 Mango, fresco, sin piel y sin hueso
- 366 Cerezas confitadas, en conserva, escurridas
- 367 Melón Cantaloupe, en rodajas, sin cáscara
- 368 Melón verde, en rodajas, sin cáscara
- 369 Nectarinas, crudas
- 370 Naranjas, crudas, sin cáscara ni pepitas
- 371 Aceitunas, escabechadas, verdes
- 372 Aceitunas, en lata, maduras, negras
- 373 Papaya, cruda
- 374 Melocotones, crudos
- 375 Melocotones, en conserva, en almíbar espeso
- 376 Melocotones, en conserva, en zumo
- 377 Melocotones, secos
- 378 Peras, crudas
- 379 Peras, en conserva, en almíbar espeso
- 380 Peras, en conserva, en zumo
- 381 Piña, cruda, en trozos
- 382 Piña, en conserva, en almíbar espeso, desmenuzada, troceada
- 383 Piña, en conserva, en almíbar espeso, en rodajas
- 384 Piña, en conserva, en zumo, desmenuzada, en rodajas o troceada
- 385 Piña, en conserva, en zumo, en rodajas

- 387 Plátanos machos, sin piel, frescos
- 388 Ciruelas, crudas
- 389 Ciruelas, secas, deshuesadas, sin cocer
- 390 Ciruelas, guisadas, sin endulzar
- 392 Pasas, sin pepitas
- 393 Frambuesas, crudas
- 394 Frambuesas, congeladas, azucaradas, troceadas
- 395 Ruibarbo, congelado, cocido con azúcar
- 396 Fresas, crudas, grandes
- 397 Fresas, crudas, medianas
- 398 Fresas, congeladas, endulzadas, descongeladas
- 399 Mandarinas, frescas, sin piel y sin hueso
- 400 Sandía, cruda, troceada

CARNE Y AVES DE CORRAL

Carne de vaca

- 937 Ternera picada, en trozos 80 %, cocida, dorada
- 938 Ternera picada, en trozos 85 %, cocida, dorada
- 939 Ternera picada, en trozos 75 %, cocida, dorada
- 401 Muslo, cocido, carne magra y grasa
- 402 Muslo, cocida, carne magra
- 403 Guisada o estofada, magra y grasa
- 404 Guisada o estofada, carne magra
- 405 En conserva, en salmuera
- 406 Cuarto trasero superior, magro y grasa
- 407 Cuarto trasero superior, magro
- 408 Ternera picada 85 %, a la parrilla
- 409 Ternera picada 80 %, a la parrilla
- 410 Ternera picada 73 %, a la parrilla
- 411 Desecada, tipo Jerky
- 412 Hígado de ternera, frito
- 413 Estofado, asado en horno, costilla, grasa y magro (mixto)
- 414 Estofado, asado en horno, costilla, magro
- 415 Filete, lomo, asado, trozo, magro y grasa (mixto)
- 416 Filete, lomo, asado, trozo, magro
- 418 Chuletón, asado, magro
- 419 Filete, lomo, asado, magro
- 420 Filete de ternera, bistec, a la parrilla, magro

Carne de cordero

- 417 Carne de cordero, picada, cocida, a la parrilla
- 421 Solomillo, cocido, magro y grasa
- 422 Solomillo, cocido, magro
- 423 Solomillo, a la parrilla, magro y grasa
- 424 Solomillo, a la parrilla, magro
- 425 Muslo, estofado, magro y grasa (mixto)

Pollo

- 965 Pollo agridulce, en lata
- 426 Pollo, con piel, frito, empanado
- 427 Pollo, con piel, frito, enharinado
- 428 Pollo, con piel, asado
- 429 Pechuga de pollo, solo carne, frita
- 430 Pechuga de pollo, solo carne, a la parrilla
- 431 Pollo, carne oscura, sin piel, frita
- 432 Pollo, carne oscura, sin piel, asada
- 433 Espinilla de pollo, carne con piel, frita, empanada
- 434 Espinilla de pollo, carne con piel, frita, enharinada
- 435 Despojos, estofados
- 436 Pollo, carne clara, sin piel, frito
- 437 Pollo, carne clara, sin piel, asado
- 438 Muslo de pollo, carne con piel, frito, empanado
- 439 Muslo de pollo, carne con piel, frito, enharinado
- 440 Alita de pollo, carne con piel, frita, empanada
- 441 Alita de pollo, carne con piel, frita, enharinada
- 442 En conserva, solo carne, con caldo
- 443 Pollo al estilo galés, carne y piel, asado
- 444 Hígado, estofado
- 445 Pollo a la parrilla, carne clara, sin piel, asado

Pato

- 446 Carne y piel, asado
- 447 Solo carne, asado
- 448 A la pekinsa, pechuga, carne y piel, sin hueso, asado

Ganso

- 449 Carne y piel, asado
- 450 Solo carne, asado
- 451 Paté de Estrasburgo (foie gras)

Pavo

- 452 Pechuga de pavo, carne con piel, asada
- 453 Carne oscura, carne y piel, asada
- 454 Menudillos de pavo, asados
- 455 Carne picada, cocida
- 456 Carne blanca y oscura, cortada en cubos, sazonada
- 457 Carne blanca, carne y piel, asada
- 458 Carne blanca, solo carne, asada
- 459 Chuleta machacada o empanada, frita

Carne de cerdo

- 521 Lomo, cocido, asado
- 794 Filete de cerdo, cocido, a la parrilla
- 460 Panceta ahumada, cocida
- 461 Panceta, canadiense, ahumada, cocida
- 462 Jamón, en conserva
- 463 Jamón, fresco, cocido, magro y grasa
- 464 Jamón, ahumado, magro y grasa
- 465 Jamón, muslo, estofado, magro y grasa (mixto)
- 466 Costillas, asadas, magras y grasas (mixtas)
- 467 Carne de cerdo, costillas traseras, magras y grasas, cocidas
- 468 Costillas, magras y grasas, cocidas, estofadas
- 469 Salchicha, cocida, vuelta
- 470 Salchicha, cocida, chuleta
- 471 Solomillo de cerdo a la plancha, magro

Carne de ternera

- 472 Chuletas, estofadas, magras y grasas
- 473 Chuletas, empanadas, cocidas, magras y grasas

Carne de caza

- 474 Lomo cocido, a la parrilla, magro
- 475 Muslo, cocido, asado, magro

Carnes mezcladas y embutidos

- 476 Bolonia, salchicha de vaca
- 477 Bolonia, salchicha de vaca y cerdo
- 478 Bolonia, salchicha de pavo
- 479 Bratwurst, cerdo y vaca, ahumada
- 480 Bratwurst, cerdo, cocida
- 481 Braunschweiger (salchicha de hígado y carne de cerdo)
- 482 Chorizo, salchicha de vaca y cerdo

- 483 Carne de vaca desecada, ahumada
- 484 Jamón, cocido, normal
- 485 Jamón, cocido, extra-magro
- 486 Jamón, miel, ahumado, cocido
- 487 Salchicha de perrito caliente/
Frankfurt, carne de vaca
- 488 Salchicha de perrito caliente/
Frankfurt, carne vaca y cerdo
- 489 Pastrami, carne de vaca, ahumada
- 490 Pepperoni, carne de cerdo, carne
de vaca
- 491 Salami, carne de vaca y cerdo, cocido
- 492 Salami, carne de vaca y cerdo,
desecado
- 493 Costilla de cordero, magra, cocida,
asada
- 494 Salchicha de verano, salchicha
cervelat, carne de vaca y cerdo
- 495 Salchicha vienesa
- 496 Salchicha turca, blanca, en rodajas

PESCADOS Y MARISCOS

- 020 Anchoas (boquerones) en aceite,
en lata
- 497 Perca, de agua dulce, cocida,
secada al calor
- 498 Perca, de mar, cocida, secada
al calor
- 499 Bagre, empanado, frito
- 500 Almejas, carne cruda
- 501 Almejas, empanadas, fritas
- 502 Almejas, en conserva, escurridas
- 503 Bacalao, asado o a la parrilla
- 504 Cangrejo, gigante de Alaska, cocido
- 505 Carne de cangrejo, en conserva
- 506 Pastel de cangrejo, huevo, cebolla,
margarina, frito
- 507 Anguila, cocida, secada al calor
- 508 Filete de pescado rebocado
o empanado, frito
- 509 Palitos y trozos de pescado,
empanados, congelados,
precalentados
- 510 Platija o lenguado, al horno o a la
parrilla
- 511 Eglefino, al horno o a la parrilla
- 512 Halibut, al horno o a la parrilla
- 513 Arenque, en escabeche
- 514 Bogavante, al vapor
- 515 Caballa, cocida
- 516 Mejillones, al vapor
- 517 Róbalo, cocido
- 518 Ostra, solo carne cruda

- 519 Ostra, empanada, frita
- 520 Abadejo, asado o a la parrilla
- 522 Reloj anaranjado, asado o a la
parrilla
- 523 Salmón, asado o a la parrilla
- 524 Salmón, en conserva (rosa), en su
salsa (con espinas)
- 525 Salmón, ahumado (Pacífico)
- 526 Sardinas, atlánticas, en conserva, en
aceite, trozos secados con espinas
- 527 Venera, empanada, frita
- 528 Venera, cocida al vapor
- 529 Gambas, empanadas, fritas
- 530 Gambas, en conserva, escurridas
- 531 Pez espada, asado o a la parrilla
- 532 Trucha, asada o a la parrilla
- 533 Atún, asado o a la parrilla
- 534 Atún, en conserva, trozos en aceite
- 535 Atún, en conserva, trozos en su salsa
- 536 Atún, en conserva, en una pieza
en su salsa,
- 537 Ensalada de atún, atún ligero en
aceite, verduras en escabeche,
salsa a base de mayonesa
- 538 Abadejo, lucio

NUECES Y OTROS

- 696 Mantequilla de cacahuete
"Reese's" en tarro (Hershey)
- 995 Almendras
- 717 Mantequilla de cacahuete,
comercial
- 718 Mantequilla de cacahuete, receta
con margarina
- 703 Mezcla de almendras y cacahuets,
secos, tostados, salados
- 586 Semillas de girasol, tostadas, con sal
- 587 Mantequilla de sésamo (tahini)
- 588 Nueces, picadas
- 539 Almendras peladas
- 552 Nueces brasileñas, sin cáscara
- 554 Anacardos, salados, tostados
(sin aceite)
- 555 Anacardos, salados, tostados
en aceite
- 556 Castañas, europeas, tostadas,
sin cáscara
- 557 Garbanzos, cocidos en seco
- 558 Garbanzos en lata
- 559 Coco, crudo, molido, no envasado
- 560 Coco, crudo, molido, seco,
endulzado
- 561 Avellanas, picadas

- 562 Garbanzos
- 563 Lentejas, secas, cocidas
- 564 Nuez de Macadamia, tostada
(sin aceite), salada
- 565 Cacahuets, tostados (sin aceite)
- 566 Cacahuets, tostados en aceite
- 567 Cacahuets, tostados (sin aceite),
salados
- 568 Cacahuets, tostados (sin aceite),
sin sal
- 569 Cacahuets, tostados en aceite,
salados
- 570 Mantequilla de cacahuete,
normal, untable
- 571 Mantequilla de cacahuete,
normal, con trocitos
- 572 Mantequilla de cacahuete, bajo
contenido en grasa, untable
- 574 Nuez pecán, mitades
- 575 Piñones, sin cáscara
- 576 Pistachos, tostados (sin aceite),
con sal, sin cáscara
- 577 Semillas de calabaza, tostadas,
saladas
- 579 Semillas de sésamo

Productos de soja

- 580 Pasta espesa japonesa (miso)
- 581 Judías de soja, tostadas (sin aceite)
- 582 Leche de soja
- 583 Nueces de soja, tostadas
- 584 Requesón de soja (tofu), duro
- 585 Requesón de soja (tofu), blando

Huevos

- 573 Huevo entero, frito
- 589 Crudo, entero
- 590 Crudo, clara
- 591 Crudo, yema
- 592 Duro, sin cáscara
- 593 Escalfado, con sal
- 594 Huevos revueltos, margarina,
leche entera, sal
- 595 Sustituto de huevo líquido
- 596 Tortilla, sin aditivos

PRODUCTOS LÁCTEOS

Quesos

- 946 Tiras de queso "cheesestrings"
- 174 Queso Provolone
- 148 Queso Brie
- 597 Queso azul

598	Queso Camembert
599	Queso Cheddar
600	Queso Cheddar, bajo contenido en grasa
601	Queso Cottage, de grano grueso o fino
602	Queso Cottage, cremoso con frutas
603	Queso Cottage, bajo contenido en grasa (2 %)
604	Queso Cottage, bajo contenido en grasa (1 %)
605	Queso Cottage, sin grasa
606	Queso crema, normal
607	Queso crema, bajo contenido en grasa
608	Queso crema, sin grasa
609	Queso rallado
610	Queso Feta
611	Queso Gouda
612	Queso Monterrey
613	Queso Mozzarella, a base de leche entera
614	Queso Muenster
615	Queso Neufchatel
616	Queso parmesano
617	Queso Provolone
618	Queso Ricotta, a base de leche entera
619	Queso Ricotta, a base de leche semidesnatada
620	Queso Romano
621	Queso suizo
622	Queso americano, pasteurizado, normal
623	Queso americano, pasteurizado, sin grasa
624	Queso suizo, pasteurizado

Nata, dulce

947	Nata montada envasada a presión
636	Nata montada decorativa, congelada
625	Leche de café
626	Crema para café ligera
627	Nata para batir, líquida
628	Nata, sin montar, bajo contenido en grasa

Nata, ácida

629	Nata normal
630	Bajo contenido en grasa
631	Sin grasa
632	Dip con eneldo (nata ácida mezclada con eneldo)

Productos derivados de la leche, dulces

633	Nata en polvo
634	Nata en polvo de leche entera
635	Nata envasada a presión

Postres congelados

293	Helado de fresa
184	Helados de cucurucho
854	Copa de helado con caramelo fundido
774	Helado de frutas y zumo
775	Helado de agua
776	Helado italiano, preparado en restaurante
639	Helado de chocolate
640	Helado de chocolate, bajo contenido en grasa
641	Helado de vainilla
642	Helado de vainilla, bajo contenido en grasa
643	Helado ligero de vainilla
644	Sorbete

Leche

645	Entera (3,25 % de grasa)
646	Semidesnatada (2 % de grasa)
647	Bajo contenido en grasa (1 % de grasa)
648	Desnatada (0 % de grasa)
649	Suero de mantequilla

Leche enlatada

651	Condensada, azucarada
652	Concentrada, leche entera
653	Concentrada, leche desnatada

Refrescos lácteos

868	Batido de chocolate
869	Batido de vainilla
655	Chocolate a la taza
656	Chocolate a la taza, reducido en grasa
657	Chocolate a la taza, bajo contenido en grasa
658	Ponche de huevo
659	Batido, espeso, chocolate
660	Batido, espeso, vainilla
661	Mezcla de zumo con yogur

Yogur

637	Yogur ligero de chocolate
638	Yogur ligero de vainilla

662	Bajo contenido en grasa, sabor a fruta
663	Bajo contenido en grasa, natural
664	Desnatado, sabor a fruta
665	Desnatado, natural
666	Yogur natural
667	Yogur de vainilla o limón, bajo contenido en grasa

DULCES/PASTELES/APERITIVOS

766	Hojaldre, congelado, listo, al horno
176	Pastel de queso, sin hornear, preparado con mezcla
087	Tarta de crema de plátano, según la receta
670	Pastel de chocolate tipo brownie, sin glaseado, normal
671	Pastel de chocolate tipo brownie, sin glaseado, bajo contenido en grasa
672	Pastel tipo brownie, mezcla seca, bajo contenido en grasa
673	Pasteles, preparados a base de mezcla en polvo, biscocho
674	Pastel: preparado a base de mezcla en polvo, yema, agua, huevo, clara, sin glaseado
675	Pastel de queso
676	Pastel de chocolate con glaseado de chocolate
677	Pastel de café
678	Torta de levadura, queso mascarpone
679	Torta de levadura, frutas
680	Donut, pastel
681	Buñuelo azucarado
682	Torta de frutas
683	Bizcocho de mantequilla en molde
684	Bizcocho en molde, sin grasa
685	Pastel de chocolate con relleno de crema y glaseado
686	Pastel de chocolate con glaseado, bajo contenido en grasa
687	Bollo azucarado

Caramelos

688	Gominolas
689	Caramelos
690	Habichuelas de gominolas, varios sabores
691	Nubes, tamaño pequeño
692	Nubes, tamaño normal
693	M&M's, cacahuets (M&M Mars)
694	M&M's, normales (M&M Mars)
695	Milky way (M&M Mars)

698 Rollito de caramelo, sin aditivos

699 Rollito de caramelo con sabor a chocolate

Chocolate

719 Chocolate con relleno cremoso

180 Chocolate, barra, chocolate blanco

700 Chocolate, con leche, sin aditivos

701 Chocolate, con leche, con almendras

702 Chocolate, con leche, con cacahuets, Mr. Goodbar

704 Guisantes de chocolate, semidulce

705 Guisantes de chocolate, con chocolate blanco

706 Cacahuets con chocolate

707 Pasas con chocolate

Galletas

697 Barra "Snickers"

006 Galletas, sin aditivos o con mantequilla, 2 % de leche

007 Galletas, masa refrigerada, horneadas, normales

708 Barra de chocolate, oscura, dulce (Hershey)

709 De mantequilla, comerciales

710 Galletas con trozos de chocolate comerciales, normales

711 Galletas con trozos de chocolate comerciales, bajo contenido en grasa

712 Galletas con trozos de chocolate comerciales, masa refrigerada

713 Barra de higos

714 Barra de avena, normal, grande

715 Barra de avena, blanda

716 Barra de avena, sin grasa

720 Galletas escocesas clásicas (shortbread)

721 Galletas de mantequilla con azúcar, comerciales

722 Galletas de mantequilla con azúcar, masa refrigerada

723 Galletas de mantequilla con azúcar según la receta, margarina

724 Bizcochos con bajo contenido en grasa

Galletas saladas

205 Galletas saladas con relleno de queso

725 De queso

726 De trigo, sin aditivos

727 De trigo, trituradas

728 Galletas saladas, sin aditivos

729 De centeno, integrales, sin aditivos

730 Saladas, cuadradas

731 Galletas saladas estándar, piezas pequeñas

732 Galletas saladas estándar, redondas

733 Galletas saladas integrales (Wheat Thins)

734 Galletas saladas de trigo integrales

Flanes

735 De chocolate, instantáneo (a base de mezcla en polvo con leche al 2 %)

736 De chocolate, normal, para cocinar (a base de mezcla en polvo con leche al 2 %)

737 De vainilla, instantáneo (a base de mezcla en polvo con leche al 2 %)

738 De vainilla, normal, para cocinar (a base de mezcla en polvo con leche al 2 %)

739 De chocolate, listo para comer, normal

740 De arroz, listo para comer, normal

741 De tapioca, listo para comer, normal

742 De vainilla, listo para comer, normal

743 De chocolate, listo para comer, sin grasa

744 De tapioca, listo para comer, sin grasa

745 De vainilla, listo para comer, sin grasa

Patatas fritas y aperitivos

746 Mezcla Chex

747 Gusanitos de maíz, sin aditivos

748 Palomitas preparadas sin aceite, sin sal (para microondas)

749 Palomitas preparadas en aceite, con sal

750 Palomitas con caramelo, con cacahuets

751 Palomitas, sabor a queso

752 Patatas fritas de bolsa, sin aditivos, con sal

753 Patatas fritas de bolsa, crema agria y cebolla

754 Patatas fritas, bajo contenido en grasa

755 Patatas fritas de bolsa, sin grasa

756 Pretzel, palitos

757 Pretzel, trenzado

758 Barra de arroz "Rice krispies treats", cuadrada

759 Tortilla chips, sin aditivos, normal

760 Nachos, tostados

761 Tortilla chips, nachos, normal

762 Tortilla chips, nachos, ligeros, bajo contenido en grasa

Azúcar

763 Moreno, en terrones

765 Blanco, granulado

Jarabe

767 Fino, sabor a chocolate

768 Jarabe con sabor a chocolate, tipo caramelo blando

769 Jarabe de maíz, ligero

770 Jarabe de arce

771 Melaza

Otros

987 Relleno de manzana para pasteles

972 Relleno de arándanos para pasteles, en lata

969 Mezcla de chocolate en polvo

948 Extracto de vainilla

943 Nutella de avellanas, para untar

936 Cacao en polvo, sin azúcar

933 Chocolate, amargo, chocolate para repostería, en bloque

934 Chocolate, amargo, chocolate para repostería, líquido

927 Grasa para cocinar, universal

926 Levadura en polvo; sulfato de aluminio y sodio

182 Crema de coco

772 Cobertura, glaseado de chocolate, lista para consumir

773 Cobertura, glaseado de vainilla, lista para consumir

777 Gelatina normal

778 Gelatina, postre en polvo para disolver en agua, bajo contenido en grasa

779 Miel

780 Mermeladas

781 Pastel de melocotón

VARIOS

Mantequilla

782 Con sal

783 Sin sal

784 Manteca de cerdo

Margarina

785 Margarina, normal (80 % de grasa)

787 Margarina para untar (60 % de gasa)

789 Fácil de untar (40 %)

Aceites

791 De colza

Aderezos para ensaladas

294 Salsa italiana para ensaladas, sin grasa

798 Aderezo para ensaladas "Thousand Island", sin grasa

799 De queso, normal

800 De queso azul, ligero

801 Aderezo César, normal

802 Aderezo César, ligero

803 Aderezo para ensalada de col

804 Aderezo al estilo francés, normal

805 Aderezo al estilo francés, ligero

806 Aderezo al estilo italiano, normal

807 Aderezo al estilo italiano, ligero

808 Aderezo de mayonesa, normal

809 Aderezo de mayonesa, ligero

810 Aderezo de mayonesa, sin grasa

811 Aderezo al estilo granjero, normal

812 Aderezo al estilo granjero, ligero

813 Aderezo al estilo granjero, sin grasa

814 Aderezo al estilo ruso, normal

815 Aderezo ruso, bajo contenido en grasa

816 Aderezo mil islas, normal

817 Aderezo mil islas, ligero

Otros

977 Judías en salsa de tomate con salchichas, en lata

654 Albóndigas con salsa para pasta, en lata

650 Albóndigas con salsa para pasta, congeladas

819 Pasta, ternera, congelada, comida sana

820 Ravioles de carne de vaca en salsa de tomate, en conserva

821 Estofado de carne de vaca, en conserva

822 Pizza de baguette con pollo, congelada

823 Chili con carne y alubias, en conserva

824 Perrito empanado (corn dog), congelado

825 Bocadillo de jamón y queso, congelado

826 Lasaña con salsa y carne

827 Lasaña, de verduras

828 Aderezo al estilo granjero, sin grasa

829 Palitos de mozzarella

831 Arroz a la mexicana, guarnición, seco

832 Carne de cerdo con alubias en salsa de tomate, en conserva

833 Albóndigas, entremés, congeladas

834 Espaguetis a la boloñesa, congelados

835 Soufflé de espinacas, receta casera

836 Tortellini rellenos de queso, congelados

COMIDA RÁPIDA

Alimentos para el desayuno

062 Crepes, mezcla, 2 % leche, huevo y aceite

792 Pastel "Pop tarts" para tostar, congelado

793 Pastel "Pop tarts", con frutas

043 Tostada francesa, receta, 2 % de leche, frita

044 Tostada francesa, congelada

837 Bocadillo de desayuno con huevo y salchicha, comida rápida

838 Tostada francesa con mantequilla

839 Tortitas de patata

840 Crepes, mantequilla, jarabe

841 Burrito con alubias y queso

842 Burrito con alubias y carne

Hamburguesa con queso

843 Hamburguesa con queso, doble, normal, lechuga, tomate, mayonesa, comida rápida

844 Hamburguesa con queso, sencilla, normal, lechuga, tomate, mayonesa, comida rápida

845 Hamburguesa con queso, doble, normal, comida rápida

846 Hamburguesa con queso, doble, normal, bollo de 3 partes, comida rápida

847 Hamburguesa con queso, sencilla, normal

848 Hamburguesa con queso, sencilla, grande, lechuga, tomate, mayonesa, comida rápida

Hamburguesa

830 Hamburguesa vegetariana "Morningstar farms", congelada

857 Hamburguesa, doble, normal, lechuga, tomate, mayonesa, comida rápida

858 Hamburguesa, sencilla, normal, lechuga, tomate, mayonesa, comida rápida

859 Hamburguesa, doble, normal, lechuga, tomate, mayonesa, comida rápida

860 Hamburguesa, sencilla, grande, lechuga, tomate, mayonesa, comida rápida

Otros

764 Nachos con queso, comida rápida

788 Pizza, carne con verduras, congelada, cocida

786 Pizza pepperoni, congelada, cocida

928 Bocadillo tipo Subway con jamón

925 Trocitos de panceta

849 Hamburguesa sencilla con aliño de mayonesa y verdura

850 Nuggets de pollo, sin hueso (empanados y fritos), normales, comida rápida

851 Chili con carne

852 Ensalada de col

853 Helado de vainilla, cremoso, de cucurucho, comida rápida

855 Sándwich de pescado, salsa tártara, queso

856 Patatas fritas

262 Enchilada de ternera con queso, comida rápida

861 Perrito caliente, sin aditivos

862 Perrito caliente, picante con chili

864 Anillos de cebolla, empanados, fritos

865 Pizza de queso (4 quesos)

866 Pizza, pepperoni

867 Ensalada de pollo, sin aliño

870 Gambas, empanadas, fritas

871 Bocadillo: aceite, vinagre de vino, queso, salami, jamón, verdura

872 Bocadillo: carne de vaca asada, mayonesa, verdura

873 Bocadillo: atún, mayonesa, lechuga

874 Taco de carne de vaca

SOPAS

Sopas, en lata, condensadas, preparadas con leche

795 Sopa crema de patatas, concentrada, en lata, preparada con leche

051 Sopa de espárragos, concentrada, en lata, preparada con leche

875 Sopa de brócoli con queso

- 876 Sopa de queso cheddar
- 877 Sopa crema de almejas, estilo
- 878 Crema de apio
- 879 Crema de pollo
- 880 Crema de champiñones
- 881 Sopa de tomate

En lata, condensada, para preparar con agua

- 882 Consomé de carne de vaca, caldo
- 883 Sopa de fideos con carne de vaca
- 884 Crema de gallina con fideos
- 885 Sopa de almejas estilo Manhattan
- 886 Crema de pollo
- 887 Crema de champiñones
- 888 Sopa de verduras a la italiana
- 889 Sopa de guisantes, concentrada, preparada con agua
- 890 Sopa de tomate
- 891 Sopa de verduras con carne de vaca
- 892 Sopa vegetariana de verduras

En lata, listo para comer, en trozos

- 893 Caldo de pollo con fideos
- 894 Crema de gallina con verduras
- 895 Sopa de verduras con carne de vaca

En lata, listo para servir, reducida en grasa, reducida en sodio

- 896 Caldo de gallina
- 897 Crema de gallina con fideos
- 898 Crema de gallina con arroz y verduras
- 899 Sopa de almejas, estilo
- 900 Sopa de lentejas
- 901 Sopa Minestrone
- 902 Sopa de verduras

Concentrada, para preparar con agua

- 903 Caldo de ternera, mezcla seca, sin preparar
- 904 Sopa de cebolla, mezcla seca, sin preparar
- 905 Sopa Ramen con fideos, sabor a pollo, mezcla seca, sin preparar

Concentrada, para preparar con agua

- 906 Sopa de pollo con fideos, mezcla seca, preparada con agua

- 907 Sopa de ajo, mezcla seca, preparada con agua

Caldos caseros

- 908 Caldo de vaca
- 909 Caldo de pollo
- 910 Caldo de pescado

Salsas listas para servir

- 348 Salsa de arándanos rojos, endulzada, en conserva
- 330 Zumos de manzana, en conserva, endulzado
- 331 Zumos de manzana, en conserva, sin endulzar
- 550 Salsa de mayonesa "Miracle whip", normal
- 553 Salsa de mayonesa "Miracle whip", ligera
- 944 Guacamole
- 930 Ketchup
- 911 Salsa barbacoa
- 912 Salsa de queso
- 913 Salsa enchilada
- 914 Salsa de queso para nachos
- 915 Salsa
- 916 Salsa de soja
- 917 Salsa de espaguetis /marinara/ pasta
- 918 Salsa agridulce
- 919 Salsa teriyaki

Salsa de asado, en lata

- 921 Salsa de vaca
- 922 Salsa de pollo
- 923 Salsa de champiñones
- 924 Salsa de pavo

VARIOS

- 929 Bicarbonato sódico
- 932 Chili
- 935 Canela
- 942 Mostaza, preparada, amarilla
- 949 Vinagre de vino, manzana
- 950 Vinagre de vino, destilado
- 951 Levadura seca, activa

BEBIDAS

Bebidas alcohólicas

- 962 Ginger ale
- 968 Cerveza de raíz
- 953 Cerveza, normal

- 954 Cerveza, ligera
- 955 Ginebra, ron, cócteles, tequila, vodka, whisky (80%)
- 956 Licores (53%)
- 957 Vino, rojo
- 958 Vino, rosado
- 959 Vino, blanco

Bebidas carbonatadas

- 960 Cola
- 961 Cola, dietética
- 963 Néctar de uvas
- 964 Refresco lima-limón (p. ej. Sprite, 7up)
- 967 Bebida gaseosa de naranja

Café

- 970 Hervido
- 971 Espresso

Zumos

- 391 Zumos de ciruelas pasas, en conserva o embotellado
- 386 Zumo de piña, sin azúcar, en conserva
- 360 Zumo de limón, fresco
- 361 Zumo de limón, en conserva o embotellado, sin edulcorante
- 362 Zumo de lima, crudo
- 363 Zumo de lima, en conserva, sin endulzar
- 973 Zumo de manzana, embotellado o enlatado
- 974 Zumo de manzana, congelado, concentrado, sin diluir
- 975 Zumo de manzana, congelado, concentrado, diluido

Zumo de pomelo

- 976 Zumo de pomelo, rosa o blanco, fresco
- 978 Crudo, en lata, sin azúcar
- 979 Crudo, en lata, con azúcar
- 980 Crudo, congelado, concentrado, sin azúcar, sin diluir
- 981 Crudo, congelado, concentrado, sin azúcar, diluido

Zumo de uvas

- 982 Zumo de uva, en lata o botella
- 983 Congelado, concentrado, sin azúcar, sin diluir
- 984 Congelado, concentrado, sin azúcar, diluido

Zumo de naranja

- 985 Zumo de naranja, todas las variedades, fresco
- 986 Zumo de naranja, en lata, sin azúcar
- 988 Sin diluir
- 989 Diluido

Refrescos de frutas

- 990 Cóctel de zumo de arándanos rojos
- 991 Refresco de frutas
- 992 Refresco de uva

Limonada


- 993 Congelada, concentrada, preparada
- 994 Limonada, en polvo, para mezclar con agua

Té

- 996 De hierbas
- 997 Polvo instantáneo, para mezclar con agua, sin azúcar
- 998 Con azúcar, aroma de limón
- 999 Té con sabor a limón, endulzado con sacarina

Consejo para la eliminación



 Nuestros productos van en un embalaje optimizado. Esto consiste, básicamente, en usar materiales no contaminantes que se deben entregar al servicio de recogida de residuos local como materias primas secundarias.



Este producto cumple la Directiva de la UE 2002/96/CE. El símbolo cubo de basura con ruedas tachado en el electrodoméstico indica que cuando haya que desechar el producto no se debe incluir con la basura doméstica. Se debe llevar a un punto de recogida de residuos especiales para aparatos eléctricos y electrónicos o devolverse al distribuidor cuando se compre un electrodoméstico similar. Según los reglamentos de eliminación de residuos actuales, los usuarios que no lleven los electrodomésticos desechados a los puntos de recogida de residuos especiales pueden ser sancionados. La eliminación correcta de los electrodomésticos desechados significa que se pueden reciclar y procesar ecológicamente, ayudando al medio ambiente y permitiendo la reutilización de los materiales utilizados en el producto. Para más información sobre los planes de eliminación de residuos disponibles póngase en contacto con el servicio de basuras local o la tienda donde adquirió el producto. Fabricante e importadores son responsables del reciclado ecológico, el procesado y el desecho de los productos, sea directamente o a través de un sistema público. El ayuntamiento local puede proporcionarle información acerca de cómo eliminar los electrodomésticos obsoletos.

El fabricante no acepta ninguna responsabilidad por los daños resultantes de un uso no previsto o inadecuado del aparato. El fabricante se reserva el derecho a modificar el producto en cualquier momento para ajustarlo a las leyes, normas o directivas o por motivos de construcción, comerciales, estéticos, etc. sin previo aviso.



Dear Customer! ●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●

Congratulations on your choice of our appliance, and welcome among the users of ufesa products. Please read these instructions carefully. Pay your special attention to important safety instructions. Keep this User's Guide for future reference.

Handling instructions



Do not hit



Do not use or store in humid locations



Do not immerse in water

Technical parameters

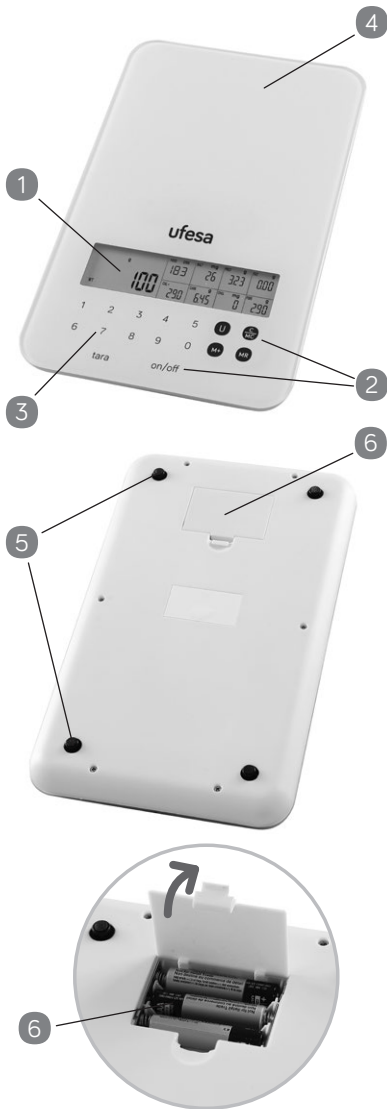


Technical parameters are shown on the rating plate.
Measurement accuracy: 1g / 0,1 oz / 1 ml / 0,1 fl.oz
Maximum load: 5000 g / 176,4 oz / 5000 ml / 176,4 fl.oz
Temperature range: 5-40°C.
Battery: 3 x AAA 1,5 V.

Design of the Scale



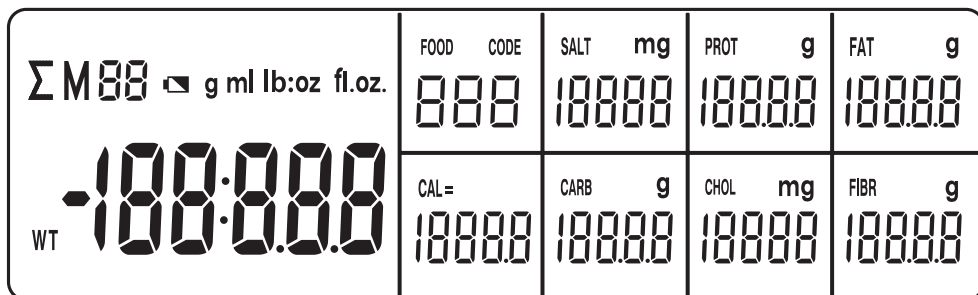
- 1 Digital display
- 2 Function select buttons
- 3 Numerical buttons
- 4 Weighing surface
- 5 Rubber bases
- 6 Battery compartment



Control panel



DISPLAY – SYMBOL LABELS



Σ

memory icon

M

memory indicator

88

stored nutritional value number



low battery indicator

g

grams

ml

millilitres

lb:oz

pounds:ounces

fl.oz.

fluid ounce

WT

weighting mode



negative value

100000

measurement result

mg

milligrams

FOOD

CODE

food code

Table for nutritional values units

Nutritional component	Code	Unit
Calories	CAL	kcal
Proteins	PROT	g
Fat	FAT	g
Salt	SALT	mg
Carbohydrates	CARB	g
Cholesterol	CHOL	mg
Fiber	FIBR	g

BUTTONS – SYMBOL LABELS

Function buttons

ON/OFF

- On/Off

ZERO

- Scale reset – tare

U

- Change of scale unit during weighing.

C
MC

- Clear product code
- Clear memory

M+

- Add nutritional value for the current product in the memory. The appliance can store 99 values

MR

- Check the total nutritional value of all stored products

Numerical buttons

0-9

- Enter product code

WORK MODE

Weighing

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
100	000	0	000	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

Display the product nutritional value

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
100	183	26	323	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	290	6.45	0	290

Storing nutritional values

MD 1 g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
100	183	26	323	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	290	6.45	0	290

Display the total nutritional value of all stored products

Σ M 36	SALT mg	PROT g	FAT g
	16895	3805	4905
CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	9705	1426	12583

Clear the total nutritional value of all stored products

M 36 g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
0	000	0	000	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

Operating and using the scale



BEFORE FIRST USE

- 1 Unpack the scale.
- 2 Insert the right type of batteries into the battery compartment (6) (see “REPLACING BATTERIES”).

INSTRUCTIONS FOR USE

- 1 Place the scale on a hard, flat surface. Do not use the appliance on a carpet, or on flexible surfaces.

Do not put anything on the weighing plate before turning on the scales.



- 2 Press the **ON/OFF** button to turn the appliance on.

- 3 Wait for the display to show the “0” value.

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
0	000	0	000	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

When you turn on the appliance, the WT symbol is shown in the lower left corner of the display indicating that weighing mode is enabled.



- 4 Select a desired weight unit (see “SELECTING WEIGHT UNIT”).

- 5 Place the product in the centre of the weighing plate.

- 6 The display shows the weight of the product in the selected measurement unit.

- 7 Remove the weighted product from the weighing plate.

- 8 When done press and hold the **ON/OFF** button for 2 seconds to turn off the scales.

Function Description



NUTRITIONAL VALUES

- 1 Place the product on the scale.
- 2 Enter the food code for the weighted product from the list of food codes enclosed with these instructions.
- 3 The display shows the weight and individual product nutritional value.

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
WT	183	26	323	000
100	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	290	6.45	0	290

Nutritional value is corrected as you add more products.

- 4 Press $\left(\frac{C}{MC}\right)$, to change the current food code of the weighted product, then enter the new code.
- 5 Remove the weighted product from the weighing plate.
- 6 Press $\left(\frac{C}{MC}\right)$ to clear the product code.
- 7 Follow the above procedure to check the nutritional value of the other products.

STORING NUTRITIONAL VALUES IN MEMORY

- 1 Place the product on the scale.
- 2 Enter the food code of the weighted product
- 3 Press the $(M+)$ button to store the selected nutritional value of the first of the weighed products.

M01 g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
WT	183	26	323	000
100	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	290	6.45	0	290

- 4 Remove the weighted product from the weighing plate.
- 5 Press $\left(\frac{C}{MC}\right)$ to clear the product code.
- 6 Place another product on the weighing plate.
- 7 Enter the food code of the weighted product.
- 8 Press the $(M+)$ again to add the nutritional value of the second product.
- 9 Remove the weighted product from the weighing plate.

10 In order to add next nutritional values of products proceed as above.

11 Press the (MR) button to see the total nutritional value of all stored products.

Σ M 36	SALT mg	PROT g	FAT g
	16895	3805	4905
CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
9705	10355	1426	12583

The appliance can memorize up to 99 nutritional values.

VIEWING VALUES STORED IN MEMORY

Every time you turn the scale off, the stored nutritional values are saved in the memory of the appliance. When you turn the scale on back again, you can view the values stored last.

- 1 Press the **ON/OFF** button to turn the appliance on.
- 2 Wait for the display to show the "0" value.
- 3 Press the (MR) button to see the total nutritional value of all stored products.
- 4 Press (MR) button to return to the weighing mode.

DELETING VALUES FROM MEMORY

- 1 Set weighing mode.
- 2 Make sure that the food code display indicates 000.
- 3 Press and hold $\left(\frac{C}{MC}\right)$ for 2 seconds.
- 4 The "M" symbol flashes on the display.

M 36 g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
WT	000	0	000	000
0	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

- 5 Press $\left(\frac{C}{MC}\right)$ again to clear the memory.
- 6 Press any button to save the value in memory.

CHANGING PRODUCT CODE

1 Find the code of the weighed product on the product list attached to this manual.

- Enter a 3-digit product code from the numerical keyboard.



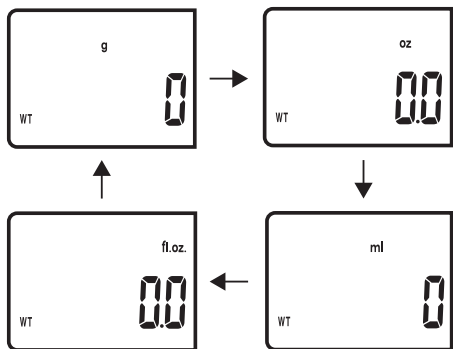
- Press $\frac{C}{MC}$, to change the entered product code. Then enter a new value.

SELECTING WEIGHT UNITS

The appliance is equipped with a weight unit selection function.

The weight unit may be changed when the "0", value is shown on the display, as well as after the weighing is done.

In order to change the unit press the $\frac{U}{\square}$ button continuously until the desired unit is displayed.



SCALE RESETTING – TARE

The tare function is used for weighing more than one product without taking them off the scale.

- Place the first product on the scale, and read the weighed value.
- Then press the ZERO₀ button to reset the value.
- Place the next product on the scale, and read the value.

This operation may be repeated. The tare function may also be used to weigh products in a container.

- The display will show a negative value when you remove product from the weighing plate. Press ZERO to clear the value.

AUTOMATIC SHUTDOWN (BATTERY SAVING MODE)

The appliance turns off automatically if you don't use it for about 1 minute.

However, we advise to turn off the scale after your work is done in order to maximize the battery life time.

REPLACE BATTERY

The battery compartment (6) is situated on the bottom of the scale. Before first use open the compartment and insert new batteries.

- In order to insert new batteries or replace old ones, open the cover of the battery compartment (6), and remove the used batteries.
- Insert three AAA 1.5 V batteries to replace the used ones. Make sure the batteries are inserted with a right polarity.
- Close the cover of the battery compartment (6).

WARNING INDICATORS

Low battery indicator – the display shows the $\frac{B}{\square}$ symbol. Replace the battery (see "REPLACE BATTERY").

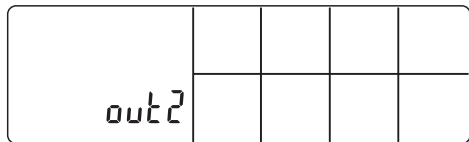
WT	g	FOOD CODE	SALT	mg	PROT	g	FAT	g
	580	000	0	000	0	000	000	
	CAL=	CARB	g	CHOL	mg	FIBR	g	
	00	000	0	000	0	000		

Overload indicator – the display shows the "Err". Remove the weighed product to prevent damaging the scale.

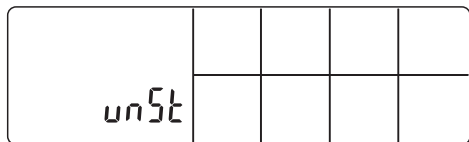


Remember not to exceed the maximum permissible weight of the appliance which amounts to 5000 g (5 kg).

Load indication before you turn on the appliance – if you place a product weighing over 1000 g on the weighing plate before you turn on the appliance, the display shows the “out?” symbol.



Unstable indication – if the appliance is unstable when turned on, the display shows the “unSt” symbol.



Exceeded nutrition value – the display shows the “- - - -” symbol if the value for the weighed product exceed the “99999” value.

Cleaning and Maintenance



Clean the appliance with a slightly damp cloth. Do not immerse the scales in water. Do not use caustic chemical detergents.

All plastic components should be cleaned immediately if soiled with grease, spices, vinegar or food with an intensive taste/colour. A contact with sour citric fruit juices should be avoided.

List of Food Code



BREAD, CEREAL, PASTA, RICE

Bread

- 103 Bread, garlic
- 035 Cornbread, mix
- 036 Cornbread, recipe, 2% milk
- 004 Banana bread, recipe, margarine
- 009 Egg bread
- 010 French bread
- 011 Indian fry bread (naan)
- 012 Italian bread
- 013 Mixed grain bread
- 014 Oatmeal bread
- 015 Pita
- 016 Pumpnickel bread
- 017 Raisin bread
- 018 Rye bread
- 019 Rye bread, light
- 021 Wheat, reduced calorie
- 022 White bread
- 023 White, soft crumbs
- 024 White bread, light
- 025 Whole wheat bread
- 028 Bread stuffing, dry mix

Breakfast/Granola Bar

- 029 Breakfast bar, cereal crust, fruit filling, fat free

- 030 Granola bar, hard, plain
- 031 Granola bar, soft, chocolate chip
- 032 Granola bar, soft, raisin
- 033 Nutri grain cereal bar, fruit

Flour

- 267 Flour, wheat whole grain
- 037 Cornmeal, yellow, dry, whole grain
- 038 Cornmeal, yellow, dry, regular
- 045 Bread flour
- 046 Buckwheat flour, whole groat
- 047 Cake flour
- 048 Corn flour, masa
- 049 Self rising flour
- 050 Wheat flour, all purpose

Muffins

- 042 English muffin, plain
- 053 Muffins, blueberry, commercial
- 054 Muffins, blueberry, mix
- 055 Muffins, bran with raisins
- 056 Muffins, corn, commercial
- 057 Muffins, corn mix
- 058 Muffins, oatbran, commercial

Pie, commercial

- 063 Pie crust, baked, recipe
- 064 Pie crust, baked, frozen

- 065 Pie crust, graham cracker

- 069 Chocolate Crème

- 070 Lemon meringue

- 071 Pecan

- 072 Pumpkin

Others

- 052 Matzo cracker, plain

- 221 Croissants

- 121 Bread Sticks

- 098 Bread, roll, French

- 093 Bread, dinner roll, whole wheat

- 060 Pancakes, frozen, ready

- 061 Pancakes, complete mix

- 041 Croutons, seasoned

- 039 Cornstarch

- 027 Bread crumbs, dry, grated, seasoned

- 026 Bread crumbs, dry, grated, plain

- 008 Cracked wheat

- 001 Bagels, plain

- 002 Bagels, cinnamon-raisin

- 003 Bagels, egg

- 073 Rolls, dinner

- 074 Rolls, hamburger or hotdog

- 075 Sweet rolls, cinnamon with raisins, commercial

- 076 Sweet rolls, cinnamon, refrigerated dough, baked with frosting
- 077 Taco shell, baked
- 078 Tapioca, pearl, dry
- 079 Toaster pastries, fruit
- 080 Toaster pastries, low fat
- 081 Tortilla wrap, corn
- 082 Tortilla wrap, flour
- 083 Waffles, plain, recipe
- 084 Waffles, plain, frozen, toasted
- 085 Waffles, plain, low fat

Cereal, cooked

- 040 Couscous, cooked
- 034 Bulgur, cooked
- 005 Barley, cooked
- 088 Corn Grits, white or yellow
- 091 Cream of wheat, Regular
- 092 Cream of wheat, Quick

Cereal, ready to eat

- 141 Wheaties cereal
- 097 Oatmeal, plain, regular, quick or instant, nonfortified
- 096 Oatmeal, Instant, Maple & Brown sugar
- 095 Oatmeal, Instant, Apples & Cinnamon
- 094 Oatmeal, Instant, fortified, plain
- 059 Oat bran, uncooked
- 099 All Bran cereal
- 100 Apple cinnamon cereal
- 101 Apple jacks cereal
- 102 Basic 4 cereal
- 104 Cheerios cereal
- 105 Chex, corn cereal
- 106 Chex, honey nut cereal
- 107 Chex, multi bran cereal
- 108 Chex, rice cereal
- 109 Chex, wheat cereal
- 110 Cinnamon Life cereal
- 111 Cocoa Krispies cereal
- 112 Cocoa puffs cereal
- 113 Complete Wheat Bran flakes cereal
- 114 Cornflakes, General Mills, Total cereal
- 115 Cornflakes, Kellogg's
- 116 Corn Pops cereal
- 117 Crispix cereal

- 118 Froot loops cereal
- 119 Frosted flakes cereal
- 120 Frosted Mini Wheats cereal, regular or bite size
- 122 Golden Grahams cereal
- 123 Honey Nut Cheerios cereal
- 124 Honey Nut Clusters cereal
- 125 Kix cereal
- 126 Life cereal
- 127 Nature Valley, Granola, cereal
- 128 100% Natural Cereal, Oats, honey and raisins
- 129 100% Natural Cereal, Oats, honey and raisins, Low fat
- 130 Product 19 cereal
- 131 Puffed Rice
- 132 Puffed Wheat
- 133 Raisin Bran cereal, General Mills, Total
- 134 Raisin Bran cereal, Kellogg's
- 135 Raisin Nut Bran cereal
- 136 Rice Krispies cereal
- 137 Shredded Wheat
- 138 Special K cereal
- 139 Toasted Oatmeal, Quaker, Honey Nut
- 140 Total, Whole grain

Pasta

- 818 Alfredo egg noodles, dry mix
- 142 Macaroni pasta, cooked
- 143 Noodles, chow mein, canned
- 144 Noodles, egg, regular, cooked
- 145 Noodles, egg, spinach, cooked
- 146 Noodles, Japanese, soba, cooked
- 147 Pasta, fresh-refrigerated, plain, cooked
- 149 Spaghetti, whole wheat, cooked

Rice

- 150 Rice, noodles, cooked
- 151 Rice, brown, long grain, cooked
- 152 White long grain, raw
- 153 White long grain, cooked
- 154 White long grain, instant
- 155 Rice, instant, raw
- 156 Rice, instant, cooked
- 157 Wild, cooked
- 158 Rice cake, brown rice, plain

VEGETABLES

Beans

- 578 Refried beans, canned
- 540 Beans, black, dry, cooked
- 541 Beans, Great Northern, dry cooked
- 542 Kidney beans, red, dry, cooked
- 543 Beans, Lima, dry, cooked, large
- 544 Pea, navy, dry, cooked
- 545 Beans, Pinto, dry, cooked
- 546 Beans, baked, plain or vegetarian, canned
- 547 Black eyed peas, dry, cooked
- 548 Peas, Black eye, canned
- 549 Beans, Kidney, red, canned
- 551 Beans, white, canned
- 089 Beans, pinto, canned
- 165 Beans sprouts, raw
- 166 Bean sprouts cooked, drained
- 169 Lima beans, frozen, cooked, drained
- 170 Lima beans, baby, frozen, cooked, drained
- 171 Green beans (snap), raw, cooked, drained
- 173 Green beans (snap), frozen, cooked, drained
- 175 Green beans (snap), canned, drained

Beets

- 177 Slices, cooked, drained
- 179 Slices, canned, drained
- 181 Green, leaves & stems, cooked, drained

Broccoli

- 183 Raw, spear
- 185 Raw, cooked, drained, chopped
- 186 Frozen, drained, chopped
- 187 In cheese flavored sauce, frozen

Cabbage

- 247 Mustard greens, cooked, drained
- 211 Collards, fresh, cooked, drained
- 212 Collards, frozen, cooked, drained
- 188 Brussel sprouts, frozen, cooked, drained
- 189 Brussel sprouts, raw, cooked, drained
- 190 Cabbage, fresh, shredded
- 191 Cabbage cooked
- 192 Pak choi or bok choy

- 193 Napa
- 194 Cabbage, red, raw, shredded
- 195 Cabbage, savoy, raw, shredded

Carrots

- 172 Carrots, canned
- 196 Carrot juice, canned
- 197 Carrots, fresh
- 198 Baby
- 199 Carrots, fresh, cooked, drained
- 200 Carrots, frozen, cooked, drained

Cauliflower

- 201 Cauliflower, fresh
- 202 Cauliflower, fresh, cooked, drained
- 203 Frozen; cooked, drained

Corn, sweet, yellow (cooked & drained)

- 213 Corn, fresh, kernels on the cob
- 214 Frozen, kernels on the cob
- 215 Corn, kernels, fresh
- 216 Corn, cream style, canned
- 217 Canned, whole kernel

Others

- 296 Soybeans, green, cooked, drained
- 292 Sauerkraut, canned
- 288 Pumpkin, cooked, mashed
- 289 Pumpkin, canned
- 290 Radishes, raw
- 291 Rutabagas, cooked, drained
- 931 Celery seed
- 168 Black eyed peas, frozen, cooked, drained
- 167 Black eyed peas, raw, cooked, drained
- 952 Jicama, raw
- 940 Horseradish, prepared
- 317 Turnips, cooked, cubed
- 318 Turnip greens, raw, cooked, drained
- 319 Turnip greens, frozen, cooked, drained
- 320 Vegetable juice, cocktail, canned
- 321 Vegetables, mixed, canned, drained
- 322 Vegetables, mixed, frozen; cooked, drained
- 323 Waterchestnuts, canned
- 324 Yam, cooked, broiled, drained, or baked
- 301 Zucchini, fresh
- 302 Zucchini, cooked, drained

- 303 Squash, baked
- 304 Butternut, frozen, cooked, mashed
- 269 Pickles, cucumber, dill
- 270 Pickles, relish, sweet
- 254 Parsley, fresh
- 255 Parsnips, cooked, drained
- 256 Peas, sugar snap, fresh, cooked, drained
- 257 Peas, sugar snap, frozen, cooked, drained
- 258 Peas, green, canned, drained
- 259 Peas, green, frozen, boiled, drain
- 248 Okra, raw, cooked, drained
- 249 Okra, frozen, cooked, drained
- 206 Celery, cooked
- 204 Celery, fresh
- 207 Chives, fresh
- 208 Cilantro, fresh
- 209 Chard, Swiss, fresh
- 210 Coleslaw, home made
- 159 Alfafa sprouts, raw
- 160 Artichokes, cooked, drained
- 161 Asparagus, raw, cooked, drained
- 162 Asparagus, frozen, cooked, drained
- 163 Asparagus, canned, spears, drained
- 164 Bamboo shoots, canned, drained
- 219 Cucumber, peeled
- 220 Cucumber, unpeeled
- 222 Dill weed, fresh
- 223 Eggplant, cooked, drained
- 224 Endive, curly, Escarole, fresh
- 225 Garlic, raw
- 226 Grape leaves, canned
- 227 Ginger root, raw
- 228 Fennel, bulb, raw
- 229 Hearts of palm, canned
- 230 Jerusalem artichoke, fresh
- 231 Kale, fresh, cooked, drained
- 232 Kale, frozen, cooked, drained
- 233 Kohlrabi, cooked, drained
- 234 Leeks, cooked, drained
- 235 Lettuce, fresh
- 236 Crisphead, iceberg, leaf
- 237 Crisphead, iceberg, shredded
- 238 Looseleaf, leaf
- 239 Looseleaf, pieces, shredded
- 240 Romaine lettuce, inner leaf
- 241 Romaine lettuce, shredded

Mushrooms

- 242 Mushrooms, fresh
- 243 Cooked, drained
- 244 Canned, drained
- 245 Shitake, cooked
- 246 Mushroom, Shitake, dried

Onions

- 295 Shallots, fresh
- 941 French fried onions
- 250 Onion, fresh
- 251 Onion, fresh, cooked, drained
- 252 Dehydrated flakes
- 253 Onion, Spring, fresh

Peppers

- 260 Peppers, banana, fresh
- 261 Chili pepper, fresh, green or red
- 263 Jalapenos peppers, canned
- 264 Bell pepper, green or red, fresh
- 266 Bell pepper, green or red, cooked, drained
- 268 Pimento, canned

Potatoes

- 863 Mashed potatoes
- 796 Red potato, with skin, baked
- 086 Baked potato, with cheese, fast food
- 271 Baked with skin
- 272 Baked, flesh only
- 273 Baked, skin only
- 274 Peeled after boiling
- 275 Peeled before boiling

Potato products

- 218 Crisps Potato, plain
- 178 Whole, cooked, drained
- 276 Potato au gratin, dry mix, prep. w. butter
- 277 Potato au gratin, home made, prep w. butter
- 278 French fries, frozen, oven heated
- 279 Hashed brown, frozen
- 280 Hashed brown, home recipe
- 281 Mashed, dehydrated flakes, whole milk, butter, salt
- 282 Mashed, home recipe, whole milk
- 283 Mashed, home recipe, whole milk & margarine
- 284 Potato pancakes, home prepared
- 285 Potato salad, home prepared

286 Scalloped, dry mix, whole milk, butter

287 Scalloped, home recipe, butter

Spinach

297 Spinach, fresh

298 Spinach, fresh, cooked, drained

299 Frozen; cooked, drained

300 Canned, drained, pieces

Sweet potatoes

305 Cooked, baked with skin

306 Boiled, without skin

307 Candied

308 Canned, syrup pack, drained

Tomatoes

309 Tomato, fresh

310 Cherry

311 Tomato, canned

312 Sundried, plain

313 Tomato juice, canned, salt

314 Canned, paste

315 Canned, sauce

316 Canned, stewed

FRUIT

966 Plantains, cooked

945 Clementines

790 Pomegranate, fresh

265 Figs, fresh

090 Blackberries, frozen

325 Apples, raw, with skin

326 Apples, raw, peeled

327 Apples, dried

328 Apples, stewed with added sugar

329 Apples, stewed without added sugar

332 Apricots, raw

333 Apricots, canned, halves, heavy syrup

334 Apricots, canned, halves, juice pack

335 Apricots, dried

336 Asian pears, raw

337 Avocados, raw, without skin & seed

338 Bananas, raw, whole

339 Blackberries, raw

340 Blackberries, canned, heavy syrup

341 Blueberries, raw

342 Blueberries, frozen, sweetened

343 Carambola (starfruit), raw

344 Cherries, sour, red, pitted, canned, water pack

345 Cherries, sweet, fresh, without pits

346 Cherry pie filling, canned

347 Cranberries, dried, sweetened

349 Currants, dried

350 Dates, without pits

351 Figs, dried

352 Fruit cocktail, canned, heavy syrup

353 Fruit cocktail, canned, juice pack

354 Grapefruit, fresh without peel, pink or red

355 Grapefruit, raw without peel, membrane & seeds, white

356 Grapefruit, raw without peel, membrane & seeds, canned, light syrup

357 Grapes, seedless, fresh

358 Kiwi fruit, fresh, without skin

359 Lemons, fresh, without skin

364 Mandarin oranges, light syrup

365 Mangos, fresh, without skin & pit

366 Maraschino Cherries, canned, drained

367 Melon, Cantaloupe, wedge without rind

368 Melon, Honeydew, wedge without rind

369 Nectarines, raw

370 Oranges, raw, without peel & seeds

371 Olives, pickled, green

372 Olives, canned, ripe, black

373 Papayas, raw

374 Peaches, raw

375 Peaches, canned, heavy syrup

376 Peaches, canned, juice pack

377 Peaches, dried

378 Pears, raw

379 Pears, canned, heavy syrup

380 Pears, canned, juice pack

381 Pineapple, raw, diced

382 Pineapple, canned, heavy syrup, crushed, chunks

383 Pineapple, canned, heavy syrup, slices

384 Pineapple, canned, juice pack, crushed, sliced or chunks

385 Pineapple, canned, juice pack, slices

387 Plantain, without peel, fresh

388 Plums, raw

389 Prunes, dried, pitted, uncooked

390 Prunes, stewed, unsweetened

392 Raisins, seedless

393 Raspberries, raw

394 Raspberries, frozen, sweetened, thawed

395 Rhubarb, frozen, cooked with sugar

396 Strawberries, raw, large

397 Strawberries, raw, medium

398 Strawberries, frozen, sweetened, thawed

399 Tangerines mandarines, fresh, without peels & seeds

400 Watermelon, raw, wedge

MEATS AND POULTRY

Beef

937 Beef, ground, crumbles, 80%, cooked, pan-browned

938 Beef, ground, crumbles, 85%, cooked, pan-browned

939 Beef, ground, crumbles, 75%, cooked, pan-browned

401 Bottom round, cooked, lean & fat

402 Bottom round, cooked, lean

403 Braised or pot roast, lean & fat

404 Braised or pot roast, lean

405 Canned, corned

406 Eye of round, lean & fat

407 Eye of round, lean

408 Beef, ground, 85%, grilled

409 Beef, ground, grilled 80%

410 Beef, ground, 73%, grilled

411 Jerky

412 Beef, liver, fried

413 Roast, oven cooked, rib, lean & fat

414 Roast, oven cooked, rib, lean

415 Steak, sirloin, broiled, piece, lean & fat

416 Steak, sirloin, broiled, piece, lean

418 Steak, T-bone, broiled, lean

419 Steak, tenderloin, broiled, lean

420 Beef, steak, porterhouse, grilled, lean

Lamb

417 Lamb, ground, cooked, grilled

421 Chops, cooked, lean & fat

422 Chops, cooked, lean

423 Lamb, loin, grilled, lean & fat

424 Lamb, loin, grilled, lean

425 Leg, roasted, lean & fat

Chicken

- 965 Sweet & sour chicken, canned
- 426 Chicken, meat & skin, fried, batter
- 427 Chicken, meat & skin, fried, flour
- 428 Chicken, meat & skin, roasted
- 429 Chicken, breast, meat only, fried
- 430 Chicken, breast, meat only, grilled
- 431 Chicken, dark meat, meat only, fried
- 432 Chicken, dark meat, meat only, roasted
- 433 Chicken, drumstick, meat & skin, fried, batter
- 434 Chicken, drumstick, meat & skin, fried, flour
- 435 Chicken giblets, simmered
- 436 Chicken, light meat, meat only, fried
- 437 Chicken, light meat, meat only, roasted
- 438 Chicken, thigh, meat & skin, fried, batter
- 439 Chicken, thigh, meat & skin, fried, flour
- 440 Chicken, wing, meat & skin, fried, batter
- 441 Chicken, wing, meat & skin, fried, flour
- 442 Canned, meat only, with broth
- 443 Cornish game hens, meat & skin, roasted
- 444 Liver, simmered
- 445 Chicken, Rotisserie, light meat, meat only, roasted

Duck

- 446 Meat & skin, roasted
- 447 Meat only, roasted
- 448 Pekin, breast, meat & skin, boneless, roasted

Goose

- 449 Meat & skin, roasted
- 450 Meat only, roasted
- 451 Pate de froe gras (goose liver pate)

Turkey

- 452 Turkey, breast, meat & skin, roasted
- 453 Dark meat, meat & skin, roasted
- 454 Turkey, gibbles, simmered
- 455 Ground, cooked
- 456 Light & dark meat, diced, seasoned
- 457 Light meat, meat & skin, roasted
- 458 Light meat, meat only, roasted
- 459 Patties, breaded or battered, fried

Pork

- 521 Pork chop, cooked, roasted
- 794 Pork steak, cooked, grilled
- 460 Bacon, cured, cooked
- 461 Bacon, Canadian, cured, cooked
- 462 Ham, canned
- 463 Ham, fresh, cooked, lean & fat
- 464 Ham, cured, lean & fat
- 465 Ham, leg, roasted piece, lean & fat
- 466 Rib roast, lean & fat
- 467 Pork, ribs, backribs, lean & fat, cooked
- 468 Ribs, lean & fat, cooked, spareribs, braised
- 469 Sausage, cooked, link
- 470 Sausage, cooked, patty
- 471 Pork tenderloin, grilled, lean
- Veal**
- 472 Cutlet, braised, lean & fat
- 473 Cutlet, breaded, cooked, lean & fat

Venison

- 474 Loin, cooked, broiled, lean
- 475 Top round, cooked, broiled, lean

Mixed and Deli Meats

- 476 Bologna, beef
- 477 Bologna, beef and pork
- 478 Bologna, turkey
- 479 Bratwurst, beef & pork, smoked
- 480 Bratwurst, pork, cooked
- 481 Braunschweiger (liver sausage, pork)
- 482 Chorizo, beef & pork
- 483 Dried beef, cured
- 484 Ham, cooked, regular
- 485 Ham, cooked, extra lean
- 486 Ham, honey, smoked, cooked
- 487 Hot dog / Frankfurter, beef
- 488 Hot dog / Frankfurter, beef & pork
- 489 Pastrami, beef, cured
- 490 Pepperoni, pork, beef
- 491 Salami, beef & pork, cooked
- 492 Salami, beef & pork, dry
- 493 Lamb, rib, lean, cooked, roasted
- 494 Summer sausage, cervelat, beef & pork
- 495 Vienna sausage
- 496 Turkey, white, deli cut

FISH AND SEAFOOD

- 020 Anchovy Fish, canned in oil
- 497 Bass, freshwater, cooked, dry heat
- 498 Bass, sea, cooked, dry heat
- 499 Catfish, breaded, fried
- 500 Clam, raw meat
- 501 Clam, breaded, fried
- 502 Clam, canned, drained solids
- 503 Cod, baked or broiled
- 504 Crab, Alaskan King, cooked
- 505 Crab meat, canned
- 506 Crab cake, egg, onion, margarine, fried
- 507 Eel, cooked, dry heat
- 508 Fish fillet, battered or breaded and fried
- 509 Fish stick & portion, breaded, frozen, preheated
- 510 Flounder or Sole, baked or broiled
- 511 Haddock, baked or broiled
- 512 Halibut, baked or broiled
- 513 Herring, pickled
- 514 Lobster, steamed
- 515 Mackerel, cooked
- 516 Mussels, steamed
- 517 Ocean perch, cooked
- 518 Oyster, raw meat only
- 519 Oyster, breaded, fried
- 520 Pollock, baked or broiled
- 522 Roughy, orange, baked or broiled
- 523 Salmon, baked or broiled
- 524 Salmon, canned (pink), solids & liquid (incl bones)
- 525 Salmon, smoked (chinook)
- 526 Sardine, Atlantic, canned in oil, drained solids (incl bones)
- 527 Scallop, cooked, breaded, fried
- 528 Scallop, steamed
- 529 Shrimp, breaded, fried
- 530 Shrimp, canned, drained solids
- 531 Swordfish, baked or broiled
- 532 Trout, baked or broiled
- 533 Tuna, baked or broiled
- 534 Tuna canned, drained solids, oil pack, chunk light
- 535 Tuna canned, drained solids, water pack, chunk light
- 536 Tuna canned, drained solids, water pack, solid white

537 Tuna salad: light tuna in oil, pickle relish, mayo type salad dressing

538 Walleye, Pike

NUTS AND OTHER

696 Reese's peanut butter cup (Hershey)

995 Almonds Nuts

717 Peanut butter, commercial

718 Peanut butter, recipe with margarine

703 Mixed nuts with peanuts, dry roasted, salted

586 Sunflower seeds, dry roasted, salt

587 Tahini

588 Walnuts, chopped

539 Almonds, shelled

552 Brazil nuts, shelled

554 Cashews, salted, dry roasted

555 Nuts, cashews, salted, oil roasted

556 Chestnuts, European, roasted, shelled

557 Chickpeas, dry cooked

558 Chickpeas, canned

559 Coconut, raw, shredded, not packed

560 Coconut, raw, shredded, dried, sweetened

561 Hazelnuts, chopped

562 Hummus, commercial

563 Lentils, dry, cooked

564 Macademia nuts, dry roasted, salted

565 Peanuts, dry roasted

566 Peanuts, oil roasted

567 Peanuts, dry roasted, salted

568 Peanuts, dry roasted, unsalted

569 Peanuts, oil roasted, salted

570 Peanut butter, regular, smooth

571 Peanut butter, regular, chunk

572 Peanut butter, reduced fat, smooth

574 Pecan halves

575 Pine nuts, shelled

576 Pistachio nuts, dry roasted, salt, shelled

577 Pumpkin seeds, roasted, salt

579 Sesame seeds

Soy products

580 Miso

581 Soybeans, dry cooked

582 Soy milk

583 Soy nuts, dry roasted

584 Tofu, firm

585 Tofu, soft

Eggs

573 Egg, whole, fried

589 Raw, whole

590 Raw, white

591 Raw, yolk

592 Hard boiled, no shell

593 Poached with salt

594 Scrambled, margarine, whole milk, salt

595 Substitute, liquid

596 Omelet, plain

DAIRY

Cheese

946 String cheese

174 Cheese, Provolone

148 Brie, cheese

597 Blue

598 Camembert

599 Cheddar cheese

600 Cheddar cheese, low fat

601 Cheese, cottage, large or small curd

602 Cheese, cottage, creamed with fruit

603 Cheese, cottage, low fat (2%)

604 Cheese, cottage, low fat (1%)

605 Cheese, cottage, nonfat

606 Cream cheese, regular

607 Cream cheese, low fat

608 Cream cheese, fat free

609 Cheese, Shredded

610 Feta

611 Gouda

612 Monterey

613 Mozzarella, whole milk

614 Muenster

615 Neufchatel

616 Parmesan

617 Provolone

618 Ricotta, whole milk

619 Ricotta, part skim milk

620 Romano

621 Swiss

622 Cheese, American, pasteurized process, regular

623 Cheese, American, pasteurized process, fat free

624 Cheese, Swiss, pasteurized process

Cream, sweet

947 Whipped cream topping, pressurized

636 Cream product, whipped topping, frozen

625 Half and half

626 Cream, coffee

627 Whipping cream, unwhipped

628 Whipping cream, unwhipped, low fat

Cream, sour

629 Regular

630 Reduced fat

631 Fat free

632 Dill dip

Milk products derived, sweet

633 Cream, powdered

634 Cream, powdered with whole milk

635 Cream, pressurized

Frozen dessert

293 Ice Cream Strawberry

184 Raw, flower cluster

854 Sundae, hot fudge

774 Frozen, fruit & juice bar

775 Ice pop

776 Italian ice, Restaurant prepared

639 Ice cream, chocolate

640 Ice cream, chocolate, low fat

641 Ice cream, vanilla

642 Ice cream, vanilla, low fat

643 Ice cream, soft serve, vanilla

644 Sherbert

Milk

645 Whole (3.25%)

646 Reduced fat (2%)

647 Lowfat (1%)

648 Nonfat (skim)

649 Buttermilk

Canned milk

651 Condensed, sweetened

652 Evaporated, whole milk

653 Evaporated, skim milk

Milk beverage

868	Shake, chocolate
869	Shake, vanilla
655	Chocolate commercial
656	Chocolate commercial, reduced fat
657	Chocolate commercial, low fat
658	Eggnog
659	Milk Shake, thick, chocolate
660	Milk Shake, thick, vanilla
661	Yogurt & Juice blend

Yogurt

637	Yogurt, soft serve, chocolate
638	Yogurt, soft serve, vanilla
662	Lowfat, fruit flavored
663	Lowfat, plain
664	Nonfat, fruit flavored
665	Nonfat, plain
666	Yoghurt, plain, regular
667	Yoghurt, vanilla or lemon, low fat

SWEETS / CAKES / CONFECTIONERY / SNACKS

766	Puff pastry, frozen, ready-to-bake, baked
176	Cheesecake, no bake, prep. from mix
087	Banana cream pie, prep. from recipe
670	Brownies, commercial, without icing, regular
671	Brownies, commercial, without icing, fat free
672	Brownies, dry mix, low fat
673	Cakes, dry mix, Angelfood
674	Cakes, dry mix, yellow, light, water, egg whites, no frosting
675	Cheesecake
676	Chocolate with chocolate frosting
677	Coffee cake
678	Danish pastry, cream cheese
679	Danish pastry, fruit
680	Doughnut, cake
681	Doughnut, glazed
682	Fruitcake
683	Pound, Butter
684	Pound, fat free
685	Snack Cake, Chocolate, crème filled, frosting
686	Snack Cake, Chocolate, frosting, low fat

687 Cupcake with frosting

Candy

688	Gummy bears
689	Hard candy
690	Jelly beans
691	Marshmallows, miniature
692	Marshmallows, regular
693	M&M's, peanut (M&M Mars)
694	M&M's, plain (M&M Mars)
695	Milky way (M&M Mars)
698	Caramel, plain
699	Caramel, chocolate flavored roll

Chocolate

719	Chocolate with cream filling
180	Whole, canned, drained
700	Chocolate, milk, plain
701	Chocolate, milk, with almonds
702	Chocolate, milk, with peanuts, Mr. Goodbar
704	Chocolate chips, semi sweet
705	Chocolate chips, white
706	Chocolate coated, peanuts
707	Chocolate coated, raisins

Cookies

697	Snickers bar
006	Biscuits, Plain or buttermilk, recipe, 2% milk
007	Biscuits, Refrigerated dough, baked, regular
708	Chocolate bar, Special dark, sweet (Hershey)
709	Butter, commercial
710	Chocolate chip, commercial, regular
711	Chocolate chip, commercial, reduced fat
712	Chocolate chip, commercial, refrigerated dough
713	Fig Bar
714	Oatmeal, Regular, large
715	Oatmeal, Soft type
716	Oatmeal, Fat free
720	Shortbread, commercial, plain
721	Sugar, commercial
722	Sugar, refrigerated dough
723	Sugar, recipe, margarine
724	Vanilla wafer, low fat

Crackers

205	Crackers, with cheese filling
725	Cheese
726	Graham, plain
727	Graham, crushed
728	Melba toast, plain
729	Rye wafer, whole grain, plain
730	Saltine, square
731	Standard cracker, bite sized
732	Standard cracker, round
733	Wheat thins
734	Whole wheat

Puddings

735	Dry mix & 2% milk, chocolate, instant
736	Dry mix & 2% milk, chocolate, regular, cooked
737	Dry mix & 2% milk, vanilla, instant
738	Dry mix & 2% milk, vanilla, regular, cooked
739	Ready to eat, regular, chocolate
740	Ready to eat, regular, rice
741	Ready to eat, regular, tapioca
742	Ready to eat, regular, vanilla
743	Ready to eat, fat free, chocolate
744	Ready to eat, fat free, tapioca
745	Ready to eat, fat free, vanilla

Snacks and chips

746	CheX mix
747	Corn chips, plain
748	Popcorn, air popped, unsalted
749	Popcorn, oil popped, salted
750	Popcorn, caramel, peanuts
751	Popcorn, cheese flavor
752	Potato chips, plain, salted
753	Potato chips, sour cream & onion
754	Potato chips, reduced fat
755	Potato chips, fat free
756	Pretzels, stick
757	Pretzels, twisted
758	Rice krispies treat / bar, square
759	Tortilla chips, plain, regular
760	Tortilla chips, baked
761	Tortilla chips, nacho, regular
762	Tortilla chips, nacho, light, reduced fat

Sugar

- 763 Brown, packed
- 765 White, granulated

Syrup

- 767 Thin, chocolate flavored
- 768 Chocolate flavored, fudge type
- 769 Corn, light
- 770 Maple
- 771 Molasses

Others

- 987 Apple Pie Filling
- 972 Blueberry pie filling, canned
- 969 Chocolate powder mix
- 948 Vanilla extract
- 943 Nutella hazelnut spread
- 936 Cocoa powder, unsweetened
- 933 Chocolate, unsweetened, baking, solid
- 934 Chocolate, unsweetened, baking, liquid
- 927 Shortening, all purpose
- 926 Baking powder; sodium aluminium sulfate
- 182 Raw, chopped or diced
- 772 Frosting, ready to eat, chocolate
- 773 Frosting, ready to eat, vanilla
- 777 Gelatin, dessert powder & water, regular
- 778 Gelatin, dessert powder & water, low fat
- 779 Honey
- 780 Jams
- 781 Peach pie

MIXED

Butter

- 782 Salted
- 783 Unsalted
- 784 Lard

Margarine

- 785 Margarine, regular (80% fat)
- 787 Margarine, spread (60% fat)
- 789 Spread (40%)

Oils

- 791 Canola

Salad dressings

- 294 Italian salad dressing, fat free

798 Salad dressing, Thousand Island, fat free

799 Blue cheese, regular

800 Blue cheese, light

801 Caesar, regular

802 Caesar, light

803 Coleslaw dressing

804 French, regular

805 French, light

806 Italian, regular

807 Italian, light

808 Mayonaise, regular

809 Mayonaise, light (cholesterol free)

810 Mayonaise, fat free

811 Ranch, regular

812 Ranch, light

813 Ranch, fat free

814 Russian, regular

815 Russian dressing, low fat

816 Thousand Island, regular

817 Thousand Island, light

Others

- 977 Baked beans, with franks, canned
- 654 Meatballs with pasta sauce, canned
- 650 Meatballs with pasta sauce, frozen
- 819 Macaroni, beef, frozen, Healthy choice
- 820 Beef ravioli in tomato & meat sauce, canned
- 821 Beef stew, canned
- 822 Chicken pot pie, frozen
- 823 Chili con carne with beans, canned
- 824 Corn dog, frozen
- 825 Ham'n cheese stuffed sandwich, frozen
- 826 Lasagna with meat & sauce
- 827 Lasagna, vegetable
- 828 Salad dressing, ranch, fat free
- 829 Mozzarella cheese sticks
- 831 Mexican rice, side dish, dry
- 832 Pork and beans with tomato sauce, canned
- 833 Salisbury steak entrée, frozen
- 834 Spaghetti bolognese, frozen, Healthy Choice
- 835 Spinach souffle, home-prepared
- 836 Tortellini, pasta with cheese filling, frozen

FAST FOODS

Breakfast items

- 062 Pancakes, mix, 2% milk, egg & oil
- 792 Toaster pastry, pop tarts, frosted
- 793 Toaster pastry, pop tarts, fruit
- 043 French toast, recipe, 2% milk, fried
- 044 French toast, frozen
- 837 Breakfast sandwich, egg & sausage, fast food
- 838 French toast with butter
- 839 Hash brown potatoes
- 840 Pancakes, butter & syrup
- 841 Burrito, beans & cheese
- 842 Burrito, beans & meat

Cheeseburger

- 843 Cheeseburger, double, regular, lettuce, tomato, mayo, fast food
- 844 Cheeseburger, single, regular, lettuce, tomato, mayo, fast food
- 845 Cheeseburger, double, regular, plain, fast food
- 846 Cheeseburger, double, regular, 3-piece bun, plain, fast food
- 847 Cheeseburger, single, regular, plain
- 848 Cheeseburger, single, large, lettuce, tomato, mayo, large, fast food

Hamburger

- 830 Vegetarian burger patty, frozen, Morningstar farms
- 857 Hamburger, double, regular, lettuce, tomato, mayo, fast food
- 858 Hamburger, single, regular, lettuce, tomato, mayo, fast food
- 859 Hamburger, double, large, lettuce, tomato, mayo, fast food
- 860 Hamburger, single, large, lettuce, tomato, mayo, fast food

Others

- 764 Nachos with cheese, fast food
- 788 Pizza, meat and vegetable, frozen, cooked
- 786 Pepperoni pizza, frozen, cooked
- 928 Sub sandwich, cold cuts
- 925 Bacon bits
- 849 Chicken fillet (breaded & fried) sandwich, plain
- 850 Chicken nuggets, boneless (breaded & fried), plain, fast food
- 851 Chili con carne
- 852 Coleslaw

853 Ice cream, vanilla, soft serve, cone, fast food

855 Fish sandwich, tartar sauce, cheese

856 French fries

262 Enchilada beef with cheese, fast food

861 Hot dog, plain

862 Hot dog, chili

864 Onion rings, breaded, fried

865 Pizza, cheese

866 Pizza, pepperoni

867 Salad, chicken, no dressing

870 Shrimp, breaded, fried

871 Sub sandwich, oil & vinegar, cheese, salami, ham, vegetable

872 Sub sandwich, roast beef, mayo, vegetable

873 Sub sandwich, tuna salad, mayo, lettuce

874 Taco, beef

SOUPS

Soups canned, condensed, prepared with milk

795 Soup, cream of potato, condensed, canned, prep. w. milk

051 Asparagus Soup, condensed, canned prep. w. milk

875 Broccoli-cheese

876 Cheddar Cheese

877 Clam chowder, New England

878 Cream of Celery

879 Cream of Chicken

880 Cream of Mushroom

881 Tomato

Canned, condensed, prepared with water

882 Beef broth, bouillon

883 Beef noodle

884 Chicken noodle

885 Clam chowder, Manhattan

886 Cream of chicken

887 Cream of Mushroom

888 Minestrone

889 Pea soup, condensed, prep. w. water

890 Tomato

891 Vegetable beef

892 Vegetarian Vegetable

Canned, ready to serve, chunky

893 Chicken noodle

894 Chicken, vegetable

895 Vegetable, beef

Canned, ready to serve, low fat, reduced sodium

896 Chicken broth

897 Chicken noodle

898 Chicken, rice, vegetable

899 Clam chowder, New England

900 Lentil

901 Minestrone

902 Vegetable

Concentrated to cook

903 Beef bouillon, dry mix, unprepared

904 Onion soup, dry mix, unprepared

905 Ramen noodle soup, chicken flavor, dry mix, unprepared

Concentrated to cook with the water

906 Chicken noodle

907 Onion

Homemade boiled

908 Beef

909 Chicken

910 Fish

Ready to serve sauces

348 Cranberry sauce, sweetened, canned

330 Applesauce, canned, sweetened

331 Applesauce, canned, unsweetened

550 Mayo type salad dressing, Miracle whip, regular

553 Mayo type salad dressing, Miracle whip, light

944 Guacamole

930 Ketchup

911 Barbecue

912 Cheese

913 Enchilada sauce

914 Nacho cheese

915 Salsa

916 Soy

917 Spaghetti/ Marinara/ Pasta

918 Sweet 'n sour

919 Teriyaki

Gravies, canned

921 Beef

922 Chicken

923 Mushroom

924 Turkey

MISCELLANEOUS

929 Baking soda

932 Chili powder

935 Cinnamon

942 Mustard, prepared, yellow

949 Vinegar, cider

950 Vinegar, distilled

951 Yeast, dry, active

BEVERAGES

Alcoholic

962 Ginger ale

968 Root beer soda

953 Beer, regular

954 Beer, light

955 Gin, rum, shooters, tequila, vodka, whisky (80 proof)

956 Liqueur (53 proof)

957 Wine, red

958 Wine, rose/blush

959 Wine, white

Carbonated

960 Cola

961 Cola, diet

963 Grape soda

964 Lemon Lime soda

967 Orange soda

Coffee

970 Brewed

971 Espresso

Juice

391 Prune juice, canned or bottled

386 Pineapple juice, unsweetened, canned

360 Lemon juice, fresh

361 Lemon juice, canned or bottled, unsweetened

362 Lime juice, raw

363 Lime juice, canned, unsweetened

973 Apple juice, bottled or canned

974 Apple juice, frozen, concentrate, undiluted

975 Apple juice, frozen, concentrate, diluted

Grapefruit juice

976 Grapefruit juice, pink or white, fresh

978 Raw, canned, unsweetened

979 Raw, canned, sweetened

980 Raw, frozen, concentrate, unsweetened, undiluted

981 Raw, frozen, concentrate, unsweetened, diluted

Grape juice

982 Canned or bottled

983 Frozen concentrate, sweetened, undiluted

984 Frozen concentrate, sweetened, diluted

Orange juice

985 Orange juice, all varieties, fresh

986 Orange juice, canned, unsweetened

988 Undiluted

989 Diluted

Fruit drinks

990 Cranberry juice cocktail

991 Fruit punch drink

992 Grape drink

Lemonade

993 Frozen concentrate prepared

994 Powder, prepared regular with water

Tea

996 Herb


997 Instant, powder, prepared, unsweetened


998 Sweetened, lemon flavor

999 Tea, lemon flavor, sweetened with sweetener

Advice on disposal



 Our goods come in optimised packaging. This basically consists in using non-contaminating materials which should be handed over to the local waste disposal service as secondary raw materials.

 This product complies with EU Directive 2002/96/EC. The crossed wheellie bin symbol shown on the appliance indicates that when it comes to dispose of the product it

must not be included in with household refuse. It must be taken to a special refuse collection point for electric and electronic appliances or returned to the distributor when purchasing a similar appliance. Under current refuse disposal regulations, users who fail to take discarded appliances to special refuse collection points may be penalised. Correct disposal of discarded appliances means that they can be recycled and processed ecologically, helping the environment and allowing materials used in the product to be reused. For more information on available waste disposal schemes contact your local refuse service or the shop where the product was purchased. Manufacturers and importers are responsible for ecological recycling, processing and disposal of products, whether directly or via a public system.

Your local town council can provide you with information about how to dispose of obsolete appliances.

The manufacturer does not accept any liability for any damages resulting from unintended use or inappropriate handling. The manufacturer reserves his right to modify the product any time in order to adjust it to the law, standards, directives, or due to construction, trade, aesthetic or other reasons, without prior notice.



Cher client ! ●●●●●●●●●●●●●●●●●●

Nous vous félicitons du choix de notre appareil et nous vous souhaitons la bienvenue parmi les utilisateurs des produits UFESA. Veuillez prendre bien connaissance avec le présent manuel. Il faut prêter une attention particulière aux consignes de sécurité. Préservez ce manuel afin de pouvoir l'utiliser dans le futur.

Consignes concernant l'utilisation de la balance



Ne pas percuter



Ne pas utiliser ni entreposer dans un environnement humide



Ne pas immerger dans l'eau

Données techniques



Les paramètres techniques sont indiqués sur la plaquette signalétique du produit.

Précision de mesure de la balance: 1g / 0,1 oz / 1 ml / 0,1 fl.oz

Charge maximale: 5000 g / 176,4 oz / 5000 ml / 176,4 fl.oz

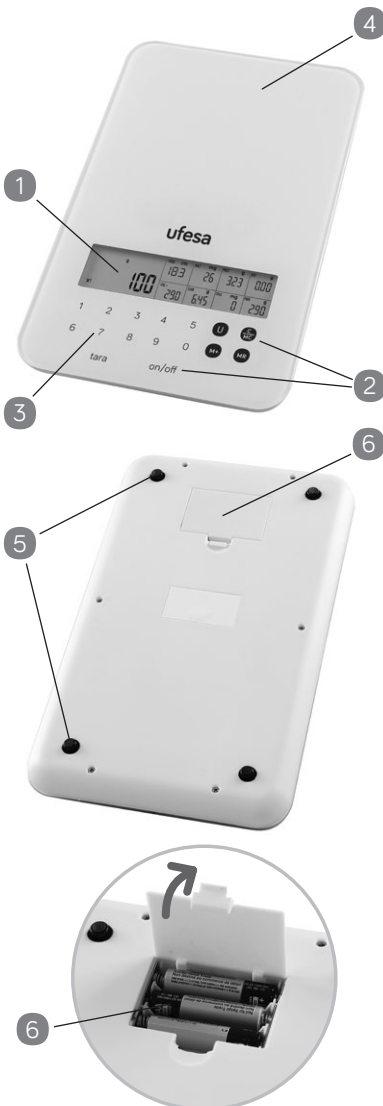
Etendue de la température: 5-40°C.

Pile: 3 x AAA 1,5 V.

Construction de la balance



- 1 Ecran d'affichage électronique
- 2 Touche de choix des fonctions
- 3 Touches numériques
- 4 Plateau de pesage
- 5 Pieds en caoutchouc
- 6 Compartiment pour les piles



Panneau de commande



ECRAN D'AFFICHAGE – SIGNIFICATION DES SYMBOLES

M88 g ml lb:oz fl.oz. 100.000 WT	FOOD CODE 888	SALT mg 18888	PROT g 18888	FAT g 18888
	CAL = 18888	CARB g 18888	CHOL mg 18888	FIBR g 18888

Σ icône de mémoire

M indicateur de mémoire

88 numéro de la valeur nutritive mémorisée

indicateur de faible niveau de batterie

g grammes

ml millilitres

lb:oz livres:onces

fl.oz. onces de volume

WT indicateur du mode de pesage

valeur négative

188888 résultat de mesure

mg milligrammes

FOOD CODE code alimentaire

Tableau des valeurs des unités nutritives

Nutriments	Code	Unité
Calories	CAL	kcal
Protéines	PROT	g
Graisse	FAT	g
Sel	SALT	mg
Glucides	CARB	g
Cholestérol	CHOL	mg
Fibres	FIBR	g

TOUCHES – SIGNIFICATION DES SYMBOLES

Touches des fonctions

ON/OFF

- Mise en marche/arrêt

ZERO

- Mise à zéro de la balance – tare

U

- Changement de l'unité de poids au cours du pesage

C
MC

- Effacement du code de produit
- Mise à zéro de la mémoire

M+

- Addition d'une valeur nutritive à la mémoire pour le produit pesé. L'appareil peut mémoriser 99 valeurs.

MR

- Vérification de la valeur nutritive totale de tous les produits mémorisés

Touches numériques

0-9

- Introduction du code de produit

MODES DE TRAVAIL

Pesage

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
WT	000	0	000	000
100	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

Affichage des valeurs nutritives du produit

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
WT	183	26	323	000
100	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	290	6.45	0	290

Mémorisation de la valeur nutritive

M01 g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
WT	183	26	323	000
100	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	290	6.45	0	290

Affichage de la valeur nutritive totale de tous les produits mémorisés

Σ M36	SALT mg	PROT g	FAT g
	16895	3805	4905
	CAL=	CARB g	CHOL mg
	9705	10355	1426
		FIBR g	
		12583	

Annulation de la valeur nutritive totale de tous les produits mémorisés

M36 g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
WT	000	0	000	000
0	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

Utilisation et fonctionnement de la balance



AVANT LA PREMIERE UTILISATION

- 1 Déballer la balance de l'emballage.
- 2 Placer les piles appropriées dans le compartiment des piles (6) (voir « REMPLACEMENT DES PILES »).

MOYEN D'UTILISATION

- 1 Posez la balance sur une surface dure et plate. N'utilisez pas l'appareil sur un tapis ni sur des surfaces élastiques.

Ne placez aucun objet sur la plaque de pesage avant la mise en marche de la balance.

- 2 Appuyez ON/OFF, afin de mettre en marche l'appareil.
- 3 Attendez jusqu'à ce que la valeur « 0 » apparaisse sur l'écran d'affichage.

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
WT	000	0	000	000
0	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

Après la mise en marche de la balance, le symbole WT, qui indique que le mode de pesage est actuellement en marche, apparaîtra dans le coin gauche inférieur de l'écran d'affichage.

- Réglez l'unité de poids exigée (voir « **CHOIX DE L'UNITÉ DE POIDS** »).
- Placez le produit au milieu de la plaque de pesage.
- Sur l'écran d'affichage apparaîtra le poids du produit indiqué selon l'unité choisie.
- Retirez le produit pesé de la balance.
- Après la fin du pesage arrêtez la balance en appuyant et maintenant la touche **ON/OFF** durant 2 secondes.

Description des fonctions



VALEUR NUTRITIVE

- Placez le produit sur la balance.
- Saisissez le code alimentaire du produit pesé à partir de la liste des codes alimentaires des produits jointe au manuel.
- Sur l'écran d'affichage apparaîtront le poids et les valeurs nutritives particulières du produit.

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
100	183	26	323	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	290	6.45	0	290

L'addition de produits suivants provoquera la correction des valeurs nutritives.

- Afin de changer le code actuel du produit pesé pour un autre appuyez sur la touche **C/MC** et introduisez ensuite le nouveau code.
- Retirez le produit de la balance.
- Appuyez sur la touche **C/MC** afin d'effacer le code du produit.
- Afin de vérifier la valeur nutritive des produits suivants procédez selon la procédure ci-dessus.

SAUVEGARDE DE LA VALEUR NUTRITIVE EN MEMOIRE

- Placez le produit sur la balance.
- Saisissez le code alimentaire du produit pesé.
- Appuyez la touche **M+**, afin de mémoriser la valeur nutritive choisie du premier des produits pesés.

M01 g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
100	183	26	323	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	290	6.45	0	290

- Retirez le produit de la balance.
- Appuyez sur la touche **C/MC** afin d'effacer le code du produit.
- Placez le produit suivant sur la balance.
- Saisissez le code alimentaire du produit pesé.
- Appuyez de nouveau la touche **M+**, afin d'ajouter la valeur nutritive du second produit.
- Retirez le produit de la balance.
- Afin d'ajouter les valeurs nutritives des produits suivants procédez conformément selon la procédure ci-dessus.
- Appuyez la touche **MR**, afin de voir la valeur nutritive totale pour tous les produits mémorisés.

Σ M 36	SALT mg	PROT g	FAT g
	16895	3805	4905
	CAL=	CARB g	CHOL mg
	9705	10355	1426
		FIBR g	12583

Il est possible de mémoriser au maximum 99 valeurs nutritives.


REVUE DES VALEURS SAUVEGARDEES EN MEMOIRE

A chaque fois que vous arrêtez la balance les valeurs nutritives mémorisées sont sauvegardées en mémoire de l'appareil.


Quand vous mettez de nouveau en marche la balance vous pourrez voir les valeurs mémorisées dernièrement.

- Appuyez la touche **ON/OFF**, afin de mettre en marche l'appareil.
- Attendez jusqu'à ce que la valeur « 0 » apparaisse sur l'écran d'affichage.
- Appuyez la touche **MR**, afin de voir la valeur nutritive totale des produits mémorisés.
- Appuyez de nouveau sur la touche **MR** afin de retourner au mode de pesage.

EFFACEMENT DE LA VALEUR DE LA MEMOIRE

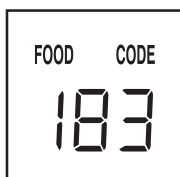
- 1 Réglez le mode de pesage.
- 2 Assurez-vous que le champ du code alimentaire du produit indique la valeur 000.
- 3 Appuyez et maintenez durant 2 secondes la touche .
- 4 Le symbole « M » commencera à clignoter sur l'écran d'affichage.

M 35 g WT 0	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
	000	0	000	000
	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

- 5 Appuyez de nouveau sur la touche  afin de mettre à zéro la mémoire.
- 6 Appuyez sur n'importe quelle autre touche afin de sauvegarder les valeurs dans la mémoire.

CHANGEMENT DU CODE DU PRODUIT

- 1 Trouvez le code du produit pesé sur la liste des produits jointe au manuel.
- 2 Saisissez le code du produit à trois chiffres à l'aide du clavier numérique.




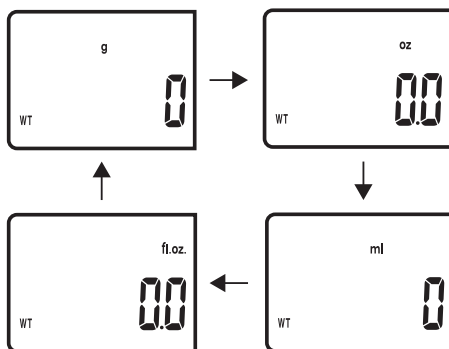
- 3 Appuyez la touche  afin de changer le code du produit. Ensuite saisissez la nouvelle valeur.

CHOIX DE L'UNITE DE POIDS

L'appareil possède la fonction de choix de l'unité de poids.

L'unité de poids peut être changée aussi bien quand la valeur « 0 » apparaît sur l'écran d'affichage qu'après le pesage du produit.

Afin de changer l'unité appuyez la touche  jusqu'à l'apparition de l'unité de poids requise sur l'écran d'affichage.



MISE A ZERO DE LA BALANCE - TARE

La fonction de Tare sert à peser plus d'un produit sans le retirer de la balance.

- 1 Placez le premier produit sur la balance et lisez la valeur pesée.
- 2 Ensuite appuyez la touche ZERO, afin de mettre à zéro la valeur.
- 3 Placez le produit suivant et lisez la valeur.

L'opération décrite peut être répétée. La fonction de tare peut également servir à peser les produits dans un récipient.



- 4 Après le retraitement des produits à partir de la balance une valeur négative apparaîtra sur l'écran d'affichage.

Appuyez sur la touche ZERO afin de mettre à zéro les valeurs.

ARRET AUTOMATIQUE (MODE D'ECONOMIE DE LA BATTERIE)

L'appareil s'arrêtera automatiquement si durant environ 1 minute aucune opération n'est effectuée.

Nous conseillons cependant d'arrêter la balance après l'achèvement du travail afin de maximaliser le temps de travail de la pile.




REEMPLACEMENT DES PILES

Le compartiment des piles se trouve dans la partie basse de la balance. Avant la première utilisation ouvrez le compartiment et placez des piles neuves.

- 1 Afin de placer des piles neuves ou de remplacer les usées ouvrez le couvercle du compartiment des piles (6) et retirez les piles usées.
- 2 Placez trois piles AAA 1,5 V à la place des usées. Prêtez attention au respect de la polarité correcte des piles.
- 3 Fermez le couvercle du compartiment des piles (6).

INDICATEURS D'AVERTISSEMENT

Faible niveau de la batterie – le symbole «  » apparaîtra sur l'écran d'affichage. Remplacez les piles (voir « **REPLACEMENT DES PILES** »).

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
	000	0	000	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
500	00	000	0	000

Indicateur de surcharge – le symbole « **Err** » apparaîtra sur l'écran d'affichage. Retirez le produit pesé afin d'éviter l'endommagement de la balance.

Err				

Respectez au cours du pesage la charge maximale autorisée de l'appareil qu'est de 5000 g (5 kg).



Indicateur de charge de la balance avant sa mise en marche – le symbole « **out?** » apparaîtra sur l'écran d'affichage si un produit pesant plus de 1000 g se trouve sur la plaque de pesage avant la mise en marche de la balance.

out?				

Indicateur d'instabilité de la balance – le symbole « **unst** » apparaîtra sur l'écran d'affichage si la balance n'est pas placée de façon stable au cours de sa mise en marche.

unst				

Valeur nutritive dépassée – le symbole « **- - - -** » apparaîtra sur l'écran d'affichage si la valeur nutritive du produit pesé a dépassé la valeur « **199999** ».

Nettoyage et maintenance



Nettoyez la balance avec un chiffon légèrement humide. N'immergez pas la balance dans l'eau et n'utilisez pas de produits chimiques corrosifs. Toutes les pièces en plastique devraient être nettoyées immédiatement en cas de salissure par de la graisse, des épices, du vinaigre ou de la nourriture d'un goût/couleur intenses. Évitez le contact de la balance avec des jus acides d'agrumes.

Liste des codes alimentaires



PAIN, CEREALES, PATES, RIZ

Pain

- 103 Pain, ail
- 035 Pain de maïs, mélange
- 036 Pain de maïs 2% de lait
- 004 Pain de banane, recette, margarine
- 009 Pain d'œufs
- 010 Baguette
- 011 Pain hindou fris (naan)
- 012 Pain italien

- 013 Pain mixte
- 014 Pain d'avoine
- 015 Pita
- 016 Pumpernickel (pain de seigle)
- 017 Pain aux raisins secs
- 018 Pain de seigle
- 019 Pain de seigle à valeur calorique réduite
- 021 De blé avec valeur calorique réduite
- 022 Pain de blé
- 023 Blanc, mou

- 024 Pain blanc à valeur calorique réduite
- 025 Pain de blé entier
- 028 Farce pour pain, mélange sec

Barre d'avoine/de petit déjeuner

- 029 Barre de petit déjeuner, crumble d'avoine, farce de fruits, sans non gras
- 030 Barre d'avoine, dure, sans compléments
- 031 Barre d'avoine, molle avec des éclats de chocolat

- 032 Barre d'avoine, molle, avec raisins secs
- 033 Barre de céréales de type nutri grain, avec fruits

Farine

- 267 Farine de blé, entier
- 037 Farine de maïs, jaune, sèche, complète
- 038 Farine de maïs, jaune, sèche, ordinaire
- 045 Farine à pain
- 046 Farine de sarrasin, complète
- 047 Farine à gâteaux
- 048 Farine de maïs, masse
- 049 Farine avec supplément de levure chimique
- 050 Farine de blé, universelle

Petits gâteaux de type muffin

- 042 Muffins anglais, ordinaires
- 053 Petits gâteaux de type muffin, myrtilles, alimentaires
- 054 Petits gâteaux de type muffin, myrtilles, mixtes
- 055 Petits gâteaux de type muffin, son et raisins secs
- 056 Petits gâteaux de type muffin, maïs, alimentaires
- 057 Petits gâteaux de type muffin, mélange de maïs
- 058 Petits gâteaux de type muffin, son d'avoine, alimentaires

Tarte, alimentaire

- 063 Pâte pour tartes, cuite
- 064 Pâte pour tartes, cuite, surgelée
- 065 Pâte pour tartes, « graham » croustillant
- 069 A la crème au chocolat
- 070 Meringue au citron
- 071 Aux noisettes
- 072 Avec citrouille

Autres

- 052 Matza, ordinaire
- 221 Petits croissants
- 121 Gressins
- 098 Pain, baguette
- 093 Pain, petit pain, en blé entier
- 060 Crêpes, surgelées, prêtes
- 061 Crêpes, mélange complet
- 041 Toasts, épicés
- 039 Amidon de maïs

- 027 Pain sec, chapelure, enrichi
- 026 Pain sec, chapelure, simple
- 008 Blé concassé
- 001 Bagels, sans compléments
- 002 Bagels, avec cannelle et raisins secs
- 003 Bagels, avec œuf
- 073 Petits pains, de déjeuner
- 074 Petits pains, d'hamburger ou de hot-dog
- 075 Petits pains sucrés, à la cannelle avec raisins secs, alimentaires
- 076 Petits pains sucrés, à la cannelle, pâte surgelée, cuite avec sucre glacé
- 077 Galette Taco, cuite
- 078 Tapioca, de perle, sec
- 079 Petits gâteaux pour griller, aux fruits
- 080 Petits gâteaux pour griller, avec faible contenu en gras
- 081 Tortilla, maïs
- 082 Tortilla, farine
- 083 Gaufres, sans compléments, recette
- 084 Gaufres, sans compléments, surgelées grillées
- 085 Gaufres, sans compléments, avec faible contenu en gras

Céréales, cuites

- 040 Couscous, cuit
- 034 Boulghour, cuit
- 005 Orge perlé, cuit
- 088 Gruaux de maïs, blancs ou jaunes
- 091 Semoule, standard
- 092 Semoule, express

Céréales, prêtes à la consommation

- 141 Flocons « Wheaties »
- 097 Flocons d'avoine, standards, de type quick ou instantané, non enrichis
- 096 Flocons d'avoine, de type Instantané, érablé et sucre brun
- 095 Flocons d'avoine, de type Instantané, pommes avec cannelle
- 094 Flocons d'avoine, de type Instantané, enrichis, sans compléments
- 059 Son d'avoine, non cuit
- 099 Son de céréale, différents types
- 100 Flocons de céréale à la pomme et à la cannelle
- 101 Flocons « Apple jacks »
- 102 Flocons ordinaires, 4 céréales
- 104 Flocons « Cheerios »
- 105 Flocons de maïs Chex

- 106 Flocons aux noix et au miel Chex
- 107 Flocons Chex « Multi bran »
- 108 Flocons de riz Chex
- 109 Flocons de blé Chex
- 110 Flocons à la cannelle « Life »
- 111 Flocons au cacao « Krispies »
- 112 Flocons au cacao « Cocoa puffs »
- 113 Flocons de céréale « Complete Wheat Bran Flakes »
- 114 Flocons de maïs « Total cereal », General Mills
- 115 Flocons de maïs, Kelloggs
- 116 Flocons « Corn Pops »
- 117 Flocons « Crispix »
- 118 Flocons « Froot loops »
- 119 Flocons « Frosted flakes »
- 120 Flocons « Frosted Mini Wheats », normaux ou agrandis
- 122 Flocons « Golden Grahams »
- 123 Flocons « Cheerios » au miel et aux noix
- 124 Flocons « Clusters » au miel et aux noix
- 125 Flocons « Kix »
- 126 Flocons « Life »
- 127 Flocons muesli « Nature Valley »
- 128 100% Natural Cereal, Oats, miel et raisins secs
- 129 100% Natural Cereal, Oats, miel et raisins secs avec faible contenu en gras
- 130 Flocons « Product 19 »
- 131 Riz traité
- 132 Blé traité
- 133 Flocons en blé entier aux raisins « Total », General Mills
- 134 Flocons en blé entier, Kelloggs
- 135 Flocons en blé entier aux noix
- 136 Flocons de riz « Krispies »
- 137 Soufflés de blé
- 138 Flocons « Special K »
- 139 Flocons d'avoine grillés, Noix et miel
- 140 Total, Graines entières

Pâtes alimentaires

- 818 Pâtes aux œufs « Alfredo », mélange sec
- 142 Pâtes (pipe), cuites
- 143 Pâtes alimentaires type rubans, chow mein, en conserve
- 144 Pâtes, œufs, standards, cuites
- 145 Pâtes, œufs, épinard, cuites

- 146 Pâtes alimentaires type rubans, nouilles japonaises, soba, bouillies
- 147 Pâtes alimentaires, fraîchement refroidies, sans compléments, bouillies
- 149 Spaghetti, complet, bouilli

Riz

- 150 Nouilles de riz, cuites
- 151 Riz, brun, à grains longs, bouilli
- 152 Blanc, à grains longs, cru
- 153 Blanc, à grains longs, bouilli
- 154 Blanc, à grains longs, de type instantané
- 155 Riz, de type instantané, cru
- 156 Riz, de type instantané, cuit
- 157 Riz sauvage, bouilli
- 158 Gâteau de riz, riz brun, sans compléments

LÉGUMES

Haricots

- 578 Refried beans (plat mexicain), en conserve
- 540 Haricots noirs, séchés, cuits
- 541 Haricots Great Northern, séchés, cuits
- 542 Haricots Kidney, rouge, séchés, cuits
- 543 Haricots Lima, séchés, cuits, grands
- 544 Haricots Navy, séchés, cuits
- 545 Haricots Pinto, séchés, cuits
- 546 Haricots rôtis, ordinaires ou végétarien, en conserve
- 547 Haricots tachés, égouttés, bouillis
- 548 Haricots tachetés, en conserve
- 549 Haricots Kidney, rouges, en conserve
- 551 Haricots blancs en conserve
- 089 Haricots Pinto, de conserve
- 165 Pousses d'haricots, crues
- 166 Pousses d'haricots, bouillies, égouttées
- 169 Haricots lima, surgelés, cuits, égouttés
- 170 Haricots lima, jeunes, surgelés, cuits, égouttés
- 171 Haricots ambériques, verts, crus, cuits, égouttés
- 173 Haricots ambériques, verts, surgelés, cuits, égouttés
- 175 Haricots ambériques, verts, en conserve, égouttés

Betteraves

- 177 Betteraves, entières ou tranches, cuites, égouttées
- 179 Betteraves, en boîte, égouttées
- 181 Betteraves, feuilles et tiges (bette), cuites, égouttés

Brocolis

- 183 Brocolis, crus, tige
- 185 Brocolis, frais, cuits, égouttés
- 186 Brocolis, surgelés, égouttés
- 187 Brocolis, dans une sauce au fromage aromatique, surgelés

Chou

- 247 Moutarde brune, bouillie, égouttée
- 211 Chou de Milan, frais, cuit, égoutté
- 212 Chou de Milan, surgelé, cuit, égoutté
- 188 Choux de Bruxelles, surgelés, bouillis, égouttés
- 189 Choux de Bruxelles, crus, bouillis, égouttés
- 190 Chou cru, coupé
- 191 Chou cuit
- 192 Pak choi ou bok choy
- 193 Napa
- 194 Choux, rouge, cru, coupé
- 195 Chou, de Milan, cru, coupé

Carottes

- 172 Carotte en conserve
- 196 Jus de carotte, en cannette
- 197 Carotte, fraîche
- 198 Jeunes
- 199 Carotte, fraîche, cuite, égouttée
- 200 Carotte, surgelée, cuite, égouttée

Chou-fleur

- 201 Chou-fleur, frais
- 202 Chou-fleur, frais, cuit, égoutté
- 203 Surgelé, bouilli, égoutté

Mais, doux, jaune (bouilli et égoutté)

- 213 Mais, frais, épi
- 214 Surgelé, épi
- 215 Mais, graines, fraîches
- 216 Mais, crémeux, en conserve
- 217 En conserve, graines entières

Autres

- 296 Soja, vert, bouilli, égoutté
- 292 Chou fermenté, en conserve
- 288 Citrouille, cuite, en forme de purée

- 289 Citrouille, en conserve
- 290 Radis, crus
- 291 Rutabaga, bouilli, égoutté
- 931 Graines de céleri
- 168 Pois beiges avec taches noires, surgelé, bouillis, égouttés
- 167 Pois beiges avec taches noires, cru, bouillis, égouttés
- 952 Jicama, cru
- 940 Raifort, prêt, râpé
- 317 Navets, bouillis, en cubes
- 318 Feuilles de navet, crues, bouillies, égouttées
- 319 Feuilles de navet, surgelées, bouillies, égouttées
- 320 Jus de légumes, cocktail, en canette
- 321 Légumes, mixés, en conserve, égouttés
- 322 Légumes, mixés, surgelés, bouillis, égouttés
- 323 Châtaigne, en conserve
- 324 Patate douce (igname), cuite, rôtie, égouttée ou rôtie
- 301 Courgette, fraîche
- 302 Courgette, cuite, égouttée
- 303 Courge, rôtie
- 304 Courge musquée, surgelée, cuite, sous forme de purée
- 269 Cornichons, concombre, aneth
- 270 Cornichons, de conserve, doux
- 254 Persil, frais
- 255 Panais, cuit, égoutté
- 256 Pois ordinaires, frais, cuits, égouttés
- 257 Pois ordinaires, surgelés, cuits, égouttés
- 258 Pois, verts, en conserve, égouttés
- 259 Pois, verts, surgelés, bouillis, égouttés
- 248 Gombo, cru, cuit, égoutté
- 249 Gombo, surgelé, cuit, égoutté
- 206 Céleri, cuit
- 204 Céleri, frais
- 207 Ciboulette, fraîche
- 208 Coriandre, fraîche
- 209 Bette, fraîche
- 210 Salade Coleslaw, faite maison
- 159 Pousses de luzerne, crues
- 160 Artichauts, bouillis, égouttés
- 161 Asperges, crues, bouillies, égouttées
- 162 Asperges, surgelées, bouillies, égouttées

163	Asperges, en conserve, tiges, égouttées
164	Pousses de bambou, en conserve, égouttées
219	Concombre, épluché
220	Concombre, non épluché
222	Aneth, frais
223	Aubergine, bouillie, égouttée
224	Endive, plissée, Escarole, fraîche
225	Ail, cru
226	Feuille de vignes, en conserve
227	Racine de gingembre, crue
228	Fenouil, tubercule, cru
229	Cœurs de palmiers, en conserve
230	Topinambour, frais
231	Chou frisé, frais, cuit, égoutté
232	Chou frisé, surgelé, cuit, égoutté
233	Chou-rave, cuit, égoutté
234	Poireau, cuit, égoutté
235	Laitue, fraîche
236	Croquante, iceberg, de feuilles
237	Laitue croustillante, iceberg, émiettée
238	Feuilles en vrac
239	Feuilles en vrac, morceaux, fragmentées
240	Laitue romaine, feuilles internes
241	Laitue romaine, émiettée

Champignons de Paris

242	Champignons, frais
243	Bouillis, égouttés
244	En conserve, égouttées
245	Shiitake, bouillis
246	Champignons Shiitake, séchés

Oignons

295	Echalote, fraîche
941	Petits oignons fris
250	Oignon, frais
251	Oignon, frais, cuit, égoutté
252	Flocons déshydratés
253	Oignon de printemps, frais

Poivrons

260	Poivron banane, frais
261	Poivron chili, frais, vert ou rouge
263	Poivron Jalapeno, en conserve
264	Poivron doux, vert ou rouge, frais
266	Poivron doux, vert ou rouge, cuit, égoutté
268	Piment, en conserve

Pommes de terre

863	Purée de pommes de terre
796	Pomme de terre rouge, avec peau, rôtie
086	Pomme de terre rôtie avec du fromage, de type fast food
271	Cuites en robe des champs
272	Cuites sans peau
273	Grillées, uniquement la peau
274	Epluchées après cuisson
275	Epluchées avant la cuisson

Produits de pommes de terre

218	Chips de pommes de terre, ordinaires
178	Chips, rôtis
276	Pommes de terre rôties, mélange sec, préparées avec du beurre
277	Pommes de terre rôties, faites maison, préparées avec du beurre
278	Pommes de terre frites, surgelées, rôties au four
279	Galettes de pommes de terre, surgelées
280	Galettes de pommes de terre, recette de maison
281	Purée, flocons déshydratés, lait entier, beurre, sel
282	Purée, recette de maison, lait entier
283	Purée, recette de maison, lait entier et margarine
284	Crêpes de pommes de terre, faites maison
285	Salade au pommes de terre, faite maison
286	Gratiné en crème, mélange sec, lait entier, beurre
287	Gratiné en crème, recette de maison, beurre

Epinards

297	Epinard, frais
298	Epinard, frais, cuit, égoutté
299	Surgelés, bouillis, égouttés
300	En conserve, égoutté

Patates douces

305	Bouillies, cuites en robe des champs
306	Cuites, sans peau
307	Confits
308	En conserve, en sirop, égoutté

Tomates

309	Tomate, fraîche
310	De type cherry

311	Tomate, en conserve
312	Séchés au soleil, sans compléments
313	Jus de tomate, en conserve, salé
314	En conserve, purée
315	En conserve, sauce
316	En conserve, braisées

FRUITS

966	Bananes plantain, cuites
945	Clémentines
790	Grenade, fraîche
265	Figues, fraîches
090	Mûres, surgelées
325	Pommes, crues, avec peau
326	Pommes, crues, pelées
327	Pommes, séchées
328	Pommes, braisées avec un peu de sucre
329	Pommes, braisées sans supplément de sucre
332	Abricots, crus
333	Abricots, en conserve, moitiés, dans un sirop épais
334	Abricots, en conserve, moitiés, dans du jus
335	Abricots, séchés
336	Poires asiatiques, crues
337	Avocat, cru, sans peau et noyau
338	Bananes, crues, entières
339	Mûres, crues
340	Mûres, en conserve, en sirop épais
341	Myrtilles, crues
342	Myrtilles, surgelées, sucrées
343	Carambole (fruit star), crue
344	Cerises, acides, rouges, sans noyau, en conserve, en saumurage d'eau
345	Cerises, sucrées, fraîches, sans noyau
346	Farce de cerise pour les gâteaux, en conserve
347	Canneberge, séchée, sucrée
349	Groseilles, séchées
350	Dattes sans noyau
351	Figues, séchées
352	Cocktail de fruits, en conserve, dans un sirop épais
353	Cocktail de fruits, en conserve, dans du jus
354	Pamplemousse frais, sans écorce, rose ou rouge
355	Pamplemousse, cru sans écorce, cloisons et pépins, blanc

- 356 Pamplemousse, cru sans écorce, cloisons et pépins, en conserve, en léger sirop
- 357 Raisins, sans pépins, frais
- 358 Kiwi, frais, sans peau
- 359 Citrons, frais, sans écorce
- 364 Oranges mandarine, en sirop léger
- 365 Mangue, fraîche, sans peau et noyau
- 366 Cerises confîtes, en conserve, égouttées
- 367 Melon Cantaloup, quarts sans peau
- 368 Melon Honeydew, quarts sans peau
- 369 Nectarines, crues
- 370 Oranges, crues, sans écorce et pépins
- 371 Olives, marinées, vertes
- 372 Olives, en conserve, mûres, noires
- 373 Papaye, crue
- 374 Pêches, crues
- 375 Pêches, en conserve, en sirop épais
- 376 Pêches, en conserve, en sirop de jus
- 377 Pêches, séchées
- 378 Poires, crues
- 379 Poires, en conserve, en sirop épais
- 380 Poires, en conserve, en sirop de jus
- 381 Ananas, cru, en morceaux
- 382 Ananas, en conserve, en sirop épais, fragmenté, en morceaux
- 383 Ananas, en conserve, en sirop épais, en tranches
- 384 Ananas, en conserve, en sirop de jus, fragmenté, coupé w en tranches ou en morceaux
- 385 Ananas, en conserve, en sirop de jus, en tranches
- 387 Bananes plantain, sans peau, fraîches
- 388 Prunes, crues
- 389 Prunes, séchées, sans noyau, non cuites
- 390 Prunes, cuites, non sucrées
- 392 Raisins secs, sans noyau
- 393 Framboises, crues
- 394 Framboises, surgelées, sucrées, déglacées
- 395 Rhubarbe, surgelé, cuit avec du sucre
- 396 Fraises, crues, grandes
- 397 Fraises, crues, de taille moyenne
- 398 Fraises, surgelées, sucrées, décongelées

- 399 Mandarines, fraîches, sans écorce et pépins
- 400 Pastèque, crue, en morceaux

VIANDE ET VOLAILLE

Bœuf

- 937 Viande de bœuf hachée, morceaux 80%, cuite, rissolée
- 938 Viande de bœuf hachée, morceaux 85%, cuite, rissolée
- 939 Viande de bœuf hachée, morceaux 75%, cuite, rissolée
- 401 Gigot, cuit, viandes maigres et grasses
- 402 Gigot, cuit, viande maigre
- 403 Braisée ou sous forme de ragoût, maigre et grasse
- 404 Braisée ou sous forme de ragoût, viande maigre
- 405 En conserve, salée
- 406 De roulade, maigre et grasse
- 407 De roulade, maigre
- 408 Viande de bœuf hachée 85%, grillée
- 409 Viande de bœuf hachée 80%, grillée
- 410 Viande de bœuf hachée 73%, grillée
- 411 Séché de type Jerky
- 412 Foie de bœuf, frit
- 413 Braisé, cuit en four, côte, grasse et maigre (mixe)
- 414 Braisé, cuit en four, côte, maigre
- 415 Steak, filet, cuit, morceau maigre et gras (mixe)
- 416 Steak, filet, cuit, morceau maigre
- 418 Steak de type T-bone, cuit, maigre
- 419 Steak, filet, cuit, maigre
- 420 Steak de bœuf, bifteck, grillé, maigre

Agneau

- 417 Viande d'agneau, hachée, cuite, grillée
- 421 Culottes, cuites, maigres et grasses
- 422 Culottes, cuites, maigres
- 423 Selle, grillée, maigre et grasse
- 424 Selle, grillée, maigre
- 425 Gigot, braisé, maigre et gras (mixe)

Poulet

- 965 Poulet doux-acide, en conserve
- 426 Poulet, viande avec peau, fritte, chapelure

- 427 Poulet, viande avec peau, fritte, farine
- 428 Poulet, viande avec peau, rôtie
- 429 Blanc de poulet, seule la viande, fritte
- 430 Blanc de poulet, seule la viande, grillée
- 431 Poulet, viande sombre, sans peau, fritte
- 432 Poulet, viande sombre, sans peau, rôtie
- 433 Pilon de poule, viande avec peau, fritte, chapelure
- 434 Pilon de poule, viande avec peau, fritte, farine
- 435 Abats, braisés
- 436 Poulet, viande blanche, sans peau, fritte
- 437 Poulet, viande blanche, sans peau, rôtie
- 438 Cuisse de poulet, viande avec peau, fritte, chapelure
- 439 Cuisse de poulet, viande avec peau, fritte, farine
- 440 Aile de poulet, viande avec peau, fritte, chapelure
- 441 Aile de poulet, viande avec peau, fritte, farine
- 442 En conserve, uniquement la viande, avec bouillon
- 443 Poulet à la galloise, viande et peau, cuit
- 444 Foie, braisé
- 445 Poulet à la broche, viande blanche, sans peau, rôtie

Canard

- 446 Viande et peau, cuite
- 447 Uniquement la viande, cuite
- 448 A la pékinoise, blanc, viande et peau, sans os, cuit

Oie

- 449 Viande et peau, cuite
- 450 Uniquement la viande, cuite
- 451 Pâté strasbourgeois (pâté de foies d'oie)

Dinde

- 452 Blanc de dinde, viande avec peau, rôtie
- 453 Viande rouge, viande et peau, cuite
- 454 Abats de dinde, cuits
- 455 Viande hachée, cuite
- 456 Viande blanche et rouge, coupée en cubes, assaisonnée
- 457 Viande blanche, viande et peau, cuite

- 458 Viande blanche, uniquement la viande, cuite
- 459 Escalope battue ou en chapelure, grillée

Porc

- 521 Echine, cuite, rôtie
- 794 Steak de porc, cuit, grillé
- 460 Lard, fumé, cuit
- 461 Lard, canadien, fumé, cuit
- 462 Jambon, en conserve
- 463 Jambon, frais, cuit, maigre et gras
- 464 Jambon, fumé, maigre et gras
- 465 Jambon, gigot, braisé, maigre et gras (mixe)
- 466 Côtes, cuites, maigres et grasses (mixes)
- 467 Viande de porc, côtes dorsales, maigres et grasses, cuites
- 468 Côtes, maigres et grasses, cuites, braisées
- 469 Saucisson, cuit, chapelet
- 470 Saucisson, cuit, côtelette
- 471 Filets de porc grillés, maigres

Veau

- 472 Viande attendrie, braisée, maigre et grasse
- 473 Viande attendrie, en chapelure, cuite, maigre et grasse

Gibier

- 474 Filet cuit, rôti, maigre
- 475 Gigot, cuit, braisé, maigre

Mixes et charcuteries

- 476 Bologne, saucisson de bœuf
- 477 Bologne, saucisson de bœuf et de porc
- 478 Bologne, saucisson de dinde
- 479 Bratwurst, porc et bœuf, fumé
- 480 Bratwurst, porc, cuit
- 481 Braunschweiger (saucisson de foie et de porc)
- 482 Chorizo, saucisson d'Espagne de bœuf et de porc
- 483 Bœuf séché, fumé
- 484 Jambon, cuit, ordinaire
- 485 Jambon, cuit, particulièrement maigre
- 486 Jambon, de miel, fumé, cuit
- 487 Saucisse hot-dog / de Frankfort, de bœuf
- 488 Saucisse hot-dog / de Frankfort, de bœuf et de porc

- 489 Pastrami, bœuf, fumé
- 490 Pepperoni, porc, bœuf
- 491 Salami, de bœuf et de porc, cuit
- 492 Salami, de bœuf et de porc, séché
- 493 Côte d'agneau, maigre, cuite, rôtie
- 494 Saucisson d'été, saucisson cervelat, de bœuf et de porc
- 495 Saucisson viennois
- 496 Saucisson turque, blanc, en tranches

POISSONS ET FRUITS DE MER

- 020 Anchois en huile, en conserve
- 497 Perche, d'eau douce, cuite, séchée à chaud
- 498 Perche, de mer, cuite, séchée à chaud
- 499 Poisson chat, en chapelure, grillé
- 500 Moule, viande crue
- 501 Moule, en chapelure, grillée
- 502 Moule, en conserve, égouttée
- 503 Morue, cuite ou rôtie
- 504 Crabe, Alaskan King, cuit
- 505 Viande de crabe, en conserve
- 506 Pâte de crabe, œuf, oignon. Margarine, grillée
- 507 Anguille, cuite, séchée à chaud
- 508 Filet de poisson, en croute ou en chapelure, grillé
- 509 Bâtonnets et portions de poisson, en chapelure, surgelés, soumis à une cuisson préliminaire
- 510 Flet ou sole, cuit ou rôti
- 511 Eglefin, cuit ou rôti
- 512 Flétan, cuit ou rôti
- 513 Hareng, mariné
- 514 Homard, cuit sur vapeur
- 515 Maquereau, cuit
- 516 Moules, cuites sur vapeur
- 517 Perche de mer, cuite
- 518 Huître, uniquement viande crue
- 519 Huître, en chapelure, grillée
- 520 Colin de l'Alaska, cuit ou rôti
- 522 Hoplostète orange, cuit ou rôti
- 523 Saumon, cuit ou rôti
- 524 Saumon, en conserve (rose), viande en sauce propre (avec arêtes)
- 525 Saumon, fumé (de Pacifique)
- 526 Sardines, d'Atlantique, en conserve, en huile, morceaux séchés avec arêtes
- 527 Coquille Saint-Jacques, en chapelure, grillée

- 528 Coquille Saint-Jacques, cuite sur vapeur
- 529 Crevette, en chapelure, grillée
- 530 Crevette, en conserve, égouttée
- 531 Espadon, cuit ou rôti
- 532 Truite, cuite ou rôtie
- 533 Thon, cuit ou rôti
- 534 Thon, en conserve, morceaux en huile
- 535 Thon, en conserve, en morceaux en sauce propre
- 536 Thon, en conserve, en un morceau en sauce propre,
- 537 Salade de thon, thon light en huile, légumes en marinade, sauce à base de mayonnaise
- 538 Colin de l'Alaska, brochet

NOIX ET AUTRES

- 696 beurre de cacahuètes « Reese's » en pot (Hershey)
- 995 Amandes
- 717 Beurre de cacahuètes, acheté au magasin
- 718 Beurre de cacahuètes, recette avec margarine
- 703 Mélange d'amandes et de cacahuètes, séché, grillé, salé
- 586 Graines de tournesol, grillées, avec du sel
- 587 Beurre de sésame (Tahini)
- 588 Noix, hachées
- 539 Amandes décortiquées
- 552 Noix du Brésil, décortiquées
- 554 Noix de cajou, salées, grillées (sans huile)
- 555 Noix de cajou, salées, grillées sur huile
- 556 Marrons, européens, grillés, décortiqués
- 557 Pois chiche, cuits à sec
- 558 Pois chiche en conserve
- 559 Noix de coco, crue, émiettée, non emballée
- 560 Noix de coco, crue, émiettée, séchée, sucrée
- 561 Noisettes, hachées
- 562 Pois chiche ordinaires
- 563 Lentilles, séchées, cuits
- 564 Noix de Macadamia, grillées (sans huile), salées
- 565 Cacahuètes, grillées (sans huile)
- 566 Cacahuètes, grillées sur huile
- 567 Cacahuètes, grillées (sans huile), salées

- 568 Cacahuètes, grillées (sans huile), non salées
- 569 Cacahuètes, grillées sur huile, salées
- 570 Beurre de cacahuètes, standard, crème
- 571 Beurre de cacahuètes, standard, avec morceaux de noix
- 572 Beurre de cacahuètes, avec contenu réduit en graisse, crème
- 574 Noix de pécan, moitiés
- 575 Noix de pin (Pini), décortiquées
- 576 Pistaches, grillées (sans huile), salées, décortiquées
- 577 Pépins de citrouille, grillés, salés
- 579 Graines de sésame

Produits à base de soja

- 580 Pâte japonaise épaisse (Miso)
- 581 Graines de soja, grillées (sans huile)
- 582 Lait de soja
- 583 Noix de soja, grillées
- 584 Caillebotte de soja (Tofu), dur
- 585 Caillebotte de soja (Tofu), mou

Œufs

- 573 Œuf, entier, frit
- 589 Crus, entiers
- 590 Crus, blanc
- 591 Cru, jaune
- 592 Durs, sans coquille
- 593 Pochés, avec du sel
- 594 Œufs brouillés : margarine, lait entier, sel
- 595 Substitut liquide d'œuf
- 596 Omelette, sans compléments

PRODUITS LAITIERS

Fromages

- 946 Ficelles de fromage « cheesestrings »
- 174 Fromage Provolone
- 148 Fromage Brie
- 597 Fromage bleu
- 598 Fromage Camembert
- 599 Fromage Cheddar
- 600 Fromage Cheddar, à faible contenu en graisse
- 601 Caillebotte, à grains épais ou fins
- 602 Caillebotte, de crème avec des fruits
- 603 Caillebotte, à contenu réduit de graisse (2%)

- 604 Caillebotte, à contenu réduit de graisse (1%)
- 605 Caillebotte, sans graisse
- 606 Fromage crème, ordinaire
- 607 Fromage crème, à contenu réduit de graisse
- 608 Fromage crème, sans graisse
- 609 Fromage râpé
- 610 Fromage Feta
- 611 Fromage Gouda
- 612 Fromage Monterey
- 613 Fromage Mozzarella, à base de lait entier
- 614 Fromage bleu Muenster
- 615 Fromage Neufchatel
- 616 Fromage Parmesan
- 617 Fromage Provolone
- 618 Fromage Ricotta, à base de lait entier
- 619 Fromage Ricotta, à base de lait partiellement écrémé
- 620 Fromage Romano
- 621 Fromage Suisse
- 622 Fromage américain, pasteurisé, normal
- 623 Fromage américain, pasteurisé, sans graisse
- 624 Fromage suisse, pasteurisé

Crème, douce

- 947 Crème fouettée, en récipient pressurisé
- 636 Crème fouettée de décoration, surgelée
- 625 Crème à café
- 626 Crème à café « light »
- 627 Crème fouettée, non fouettée
- 628 Crème fouettée, non fouettée, à faible contenu en graisse

Crème, aigre

- 629 Crème ordinaire
- 630 Avec contenu réduit en graisse
- 631 Sans graisse
- 632 Salsa daneth (crème mélangée à de laneth)

Produits dérivés du lait, sucrés

- 633 Crème en poudre
- 634 Crème en poudre à partir de lait entier
- 635 Crème (dans un récipient pressurisé)

Desserts surgelés

- 293 Glaces à la fraise
- 184 Glaces en cônes
- 854 Dessert de glace, avec glaçage en crème de lait concentré
- 774 Glaces de fruits et de jus
- 775 Glaces bâtonnet
- 776 Glaces italiennes, préparées au restaurant
- 639 Glaces au chocolat
- 640 Glaces au chocolat, à faible contenu en graisse
- 641 Glaces à la vanille
- 642 Glaces à la vanille, à faible contenu en graisse
- 643 Glaces à la vanille légères
- 644 Sorbet

Lait

- 645 Entier (3,25% de graisse)
- 646 Partiellement écrémé (2% de graisse)
- 647 Avec contenu réduit de graisse (1% graisse)
- 648 Sans graisse (0% de graisse)
- 649 Babeurre

Lait en boîte

- 651 Condensé, sucré
- 652 Concentré, lait entier
- 653 Concentré, lait sans graisse

Boissons à base de lait

- 868 Milkshake au chocolat
- 869 Milkshake à la vanille
- 655 Chocolat à boire
- 656 Chocolat à boire, avec contenu réduit de graisse
- 657 Chocolat à boire, avec faible contenu de graisse
- 658 Lait de poule
- 659 Milkshake, épais, au chocolat
- 660 Milkshake, épais, à la vanille
- 661 Mélange de yaourt et de jus (mixe)

Yaourt

- 637 Yaourt chocolat léger
- 638 Yaourt vanille léger
- 662 Avec contenu réduit de graisse, au goût de fruits
- 663 Avec contenu réduit de graisse, naturel
- 664 Sans graisse, aux fruits

- 665 Sans graisse, naturel
- 666 Yaourt nature
- 667 Yaourt à la vanille ou au citron, à faible contenu en graisse

SUCRERIES/ GATEAUX/ PRODUITS PATISSIERS/ CASSE-CROUTES

- 766 Pâte feuilletée, surgelée, prête, cuite
- 176 Gâteau au fromage, sans cuisson, préparé à partir d'un mélange
- 087 Gâteau à la crème de banane, préparé selon la recette
- 670 Gâteau au chocolat de type brownie, sans glaçage, ordinaire
- 671 Gâteau au chocolat de type brownie, sans glaçage, avec un contenu réduit de graisse
- 672 Gâteaux de type brownie, mélange sec, à faible contenu en graisse
- 673 Gâteau, préparé sur la base d'un mélange de poudres, biscuit
- 674 Gâteau: préparé sur la base d'un mélange de poudres, jaune, eau, œuf, blanc, sans glaçage
- 675 Gâteau au fromage
- 676 Gâteau au chocolat avec glaçage au chocolat
- 677 Gâteau au café
- 678 Brioches, fromage mascarpone
- 679 Brioches, fruits
- 680 Beignet, pâte
- 681 Beignet glacé
- 682 Gâteau aux fruits
- 683 Gâteau au beurre
- 684 Gâteau sans graisse
- 685 Petit gâteau au chocolat avec garniture en crème et glaçage
- 686 Petit gâteau au chocolat avec glaçage d'un contenu réduit en graisse
- 687 Muffin glacé

Bonbons

- 688 Nounours gélifiés
- 689 Sucres candi
- 690 Haricots gélifiés, différents goûts
- 691 Marshmallows, mini
- 692 Marshmallows, taille normale
- 693 M&M's, cacahuètes (M&M Mars)
- 694 M&M's, ordinaires (M&M Mars)
- 695 Milky way (M&M Mars)
- 698 Roulade de caramel, sans compléments
- 699 Roulade de caramel au goût de caramel

Chocolat

- 719 Chocolat avec garniture en crème
- 180 Chocolat, barre, chocolat blanc
- 700 Chocolat, au lait, sans compléments
- 701 Chocolat, au lait, avec amandes
- 702 Chocolat, au lait, avec cacahuètes, Mr. Goodbar
- 704 Pois de chocolat, semi sucrés
- 705 Pois de chocolat, enrobés de chocolat blanc
- 706 Cacahuètes enrobés de chocolat
- 707 Raisins secs enrobés de chocolat

Petits gâteaux

- 697 Barre « Snickers »
- 006 Biscuits, sans compléments ou petits-beurre, 2% de lait
- 007 Biscuits, gâteau refroidi, cuit, standard
- 708 Barre chocolatée, noire, douce (Hershey)
- 709 Au beurre, achetés au magasin
- 710 Petits gâteaux au chocolat achetés au magasin, ordinaires
- 711 Petits gâteaux au chocolat achetés au magasin, avec contenu réduit en graisse
- 712 Petits gâteaux au chocolat achetés au magasin, pâte refroidie
- 713 Barre avec garniture de figes
- 714 Barre d'avoine, ordinaire, grande
- 715 Barre d'avoine, croustillante
- 716 Barre d'avoine, sans graisse
- 720 Petits gâteaux écossais croustillants classiques (shortbread)
- 721 Petits gâteaux croustillants avec du sucre, achetés au magasin
- 722 Petits gâteaux croustillants avec du sucre, pâte refroidie
- 723 Petits gâteaux croustillants avec du sucre selon la recette, margarine
- 724 Biscuits avec contenu réduit en graisse

Crackers

- 205 Crackers au fromage
- 725 Au fromage
- 726 De blé, sans compléments
- 727 De blé, émiettés
- 728 Crackers, sans compléments
- 729 Complets, de pleines graines, sans compléments
- 730 Salés, carrés
- 731 Crackers ordinaires de petite taille (mini)

- 732 Crackers ordinaires, ronds
- 733 Crackers de pleines graines (Wheat thins)
- 734 Crackers de blé complet

Flans

- 735 Au chocolat, de type instantané (à base de mélange en poudre avec du lait à 2%)
- 736 Au chocolat, ordinaire, cuit (à base de mélange en poudre avec du lait à 2%)
- 737 A la vanille, de type instantané (à base de mélange en poudre avec du lait à 2%)
- 738 A la vanille, ordinaire, cuit (à base de mélange en poudre avec du lait à 2%)
- 739 Au chocolat, prêt à la consommation, ordinaire
- 740 Flan de riz, prêt à la consommation, ordinaire
- 741 Flan de tapioca, prêt à la consommation, ordinaire
- 742 A la vanille, prêt à la consommation, ordinaire
- 743 Au chocolat, prêt à la consommation, sans graisse
- 744 Flan de tapioca, prêt à la consommation, sans graisse
- 745 A la vanille, prêt à la consommation, sans graisse

Soufflés et casse-croûtes

- 746 Mélange Chex
- 747 Soufflés de maïs, sans compléments
- 748 Popcorn préparé sans huile, non salé (au four micro-ondes)
- 749 Popcorn préparé sur l'huile, salé
- 750 Popcorn en glaçage caramel, avec des cacahuètes
- 751 Popcorn, au goût de fromage
- 752 Soufflés de pommes de terre, sans compléments, salés
- 753 Soufflés de pommes de terre, crème aigre et oignon
- 754 Soufflés de pommes de terre, d'un contenu réduit en graisse
- 755 Soufflés de pommes de terre, sans graisse
- 756 Bretzels, sticks
- 757 Bretzels, tordus
- 758 Barre de riz « Rice krispies treats », carrée
- 759 Tortilla, sans compléments, ordinaire
- 760 Tortilla, nachos, cuits
- 761 Tortilla, nachos, ordinaires

762 Tortilla, nachos, croustillante, avec contenu réduit en graisse

Sucre

763 Brun, emballé

765 Blanc, cristaux

Sirop

767 Liquide, au goût de chocolat

768 Sirop au goût de chocolat, de type crème au lait concentré

769 De maïs, liquide

770 D'érable

771 Mélasse

Autres

987 Farce de pommes pour gâteaux

972 Farce de myrtilles pour gâteaux, en boîte

969 Chocolat en poudre à boire

948 Extrait de vanille

943 Nutella de noisettes, à étaler

936 Cacao en poudre, non sucré

933 Chocolat, noir, de confiserie, dur

934 Chocolat, noir, de confiserie, liquide

927 Graisse de cuisson, universelle

926 Levure chimique; sulfate de sodium et d'aluminium

182 Crème de noix de coco

772 Glaçage, nappage au chocolat, prêt à la consommation

773 Glaçage, nappage à la vanille, prêt à la consommation

777 Gelée ordinaire

778 Gelée, dessert en poudre à Langer avec de l'eau, à faible contenu en graisse

779 Miel

780 Confitures

781 Gâteau à la pêche

DIVERS

Beurre

782 Salé

783 Sans sel

784 Saindoux

Margarine

785 Margarine, ordinaire (80% de graisse)

787 Margarine pour lubrifier (60% de graisse)

789 Facile à étaler (40%)

Huiles

791 De colza

Sauces salades

294 Sauce de salade italienne, sans graisse

798 Sauce salade « Thousand Island », sans graisse

799 De fromage, ordinaire

800 De fromage bleu, light

801 Sauce César, ordinaire

802 Sauce César, light

803 Sauce salade Coleslaw

804 Sauce salade française, ordinaire

805 Sauce salade française, light

806 Sauce salade italienne, ordinaire

807 Sauce salade italienne, light

808 Sauce mayonnaise, ordinaire

809 Sauce mayonnaise, light

810 Sauce mayonnaise, sans graisse

811 Sauce de campagne, ordinaire

812 Sauce de campagne, light

813 Sauce de campagne, sans graisse

814 Sauce russe, ordinaire

815 Sauce russe, à faible contenu en graisse

816 Sauce Mille-Îles, ordinaire

817 Sauce Mille-Îles, light

Autres

977 Haricots en sauce tomate avec des saucisses, en boîte

654 Boulettes de viande en sauce pour les pâtes, en boîte

650 Boulettes de viande en sauce pour les pâtes, surgelées

819 Pâtes, viande de bœuf, surgelées, nourriture seine

820 Ravioli au bœuf en sauce tomate et de viande, en conserve

821 Ragoût de bœuf, en conserve

822 Gratin de poulet, surgelé

823 Chili con carne avec haricot, en conserve

824 Saucisses en croûte (Corn dog), surgelées

825 Sandwich au jambon et fromage, surgelé

826 Lasagne avec viande et sauce

827 Lasagne, de légumes

828 Sauce de campagne, sans graisse

829 Bâtonnets de mozzarella

831 Riz à la mexicaine, complément au plat principal, sec

832 Porc avec haricots en sauce tomate, en conserve

833 Roti de viande hachée, apéritif, surgelé,

834 Spaghetti bolognaise, surgelé

835 Soufflet d'épinard, fait maison

836 Tortellini avec farce en fromage, surgelés

PRODUITS DE TYPE FAST FOOD

Produits de petit-déjeuner

062 Crêpes, mélange, lait à 2%, œuf et huile

792 Pâte à toast « Pop tarts », surgelée

793 Pâte à toast « Pop tarts », aux fruits

043 Pain perdu, recette, 2% de lait, grillé

044 Toast français, surgelé

837 Sandwich de petit-déjeuner à l'œuf et aux saucisses, de type fast food

838 Toast français avec beurre

839 Galette de pommes de terre

840 Crêpes, beurre et sirop

841 Burritos avec haricots et fromage

842 Burritos avec haricots et viande

Cheeseburger

843 Cheeseburger, double, normal, salade, tomate, mayonnaise, de type fast food

844 Cheeseburger, singulier, normal, salade, tomate, mayonnaise, de type fast food

845 Cheeseburger, double, normal, ordinaire, de type fast food

846 Cheeseburger, double, normal, pain à 3 parties, ordinaire, de type fast food

847 Cheeseburger, singulier, normal, ordinaire

848 Cheeseburger, singulier, grand, salade, tomate, mayonnaise, de type fast food

Hamburger

830 Hamburger végétarien « Morningstar farms », surgelé

857 Hamburger, double, normal, salade, tomate, mayonnaise, de type fast food

858 Hamburger, singulier, normal, salade, tomate, mayonnaise, de type fast food

859 Hamburger, double, normal, salade, tomate, mayonnaise, de type fast food

860 Hamburger, singulier, grand, salade, tomate, mayonnaise, de type fast food

Autres

764 Nachos au fromage, de type fast food

788 Pizza, viande avec légumes, surgelée, cuite

786 Pizza au pepperoni, surgelée, cuite

928 Sandwich de type Subway avec du jambon

925 Bouchées de bacon

849 Sandwich au filet de poulet (en chapelure de pain et grillé), sans compléments

850 Nuggets de poulet, sans os (en chapelure et frits), ordinaires, de type fast food

851 Chili con carne

852 Salade Coleslaw

853 Glaces à la vanille, délicates, en cône, de type fast food

855 Sandwich avec poisson, sauce tatar, fromage

856 Frites

262 Enchilada de bœuf au fromage, de type fast food

861 Hot dog, sans compléments

862 Hot dog, épicé avec du chili

864 Rondelles d'oignon, en chapelure de pain, grillées

865 Pizza aux fromages (4 fromages)

866 Pizza, pepperoni

867 Salade avec poulet, sans dressing

870 Crevette, en chapelure, grillée

871 Sandwich: huile et vinaigre, fromage, salami, jambon, légumes

872 Sandwich: bœuf rôti, mayonnaise, légumes

873 Sandwich: thon, mayonnaise, salade

874 Taco avec bœuf

SOUPES

Soupes, en conserve, concentrées, préparées avec du lait

795 Soupe crème de pommes de terre, épaisse, en boîte, préparée avec du lait

051 Soupe d'asperges, épaisse, en conserve, préparée avec du lait

875 Aux brocolis avec du fromage

876 Soupe avec fromage cheddar

877 Soupe crème de mollusques

878 Crème de céleri

879 Crème de poulet

880 Crème de champignons de Paris

881 De tomate

En conserve, concentrées, préparées avec de l'eau

882 Bouillon de bœuf

883 Soupe à base de bœuf avec pâtes

884 Crème de poulet avec pâtes

885 Soupe crème de mollusque, Manhattan

886 Crème de poulet

887 Crème de champignons de Paris

888 Soupe italienne avec légumes

889 Soupe de petit pois, épaisse, préparée avec de l'eau

890 De tomate

891 Aux légumes sur du bœuf

892 Aux légumes, végétarienne

En conserve, prête à servir, avec des morceaux

893 Bouillon de poulet avec pâtes

894 Crème de poulet avec légumes

895 Soupes aux légumes sur du bœuf

En conserve, prête à servir, à faible contenu en graisse et un contenu réduit en sodium

896 Bouillon de poulet

897 Crème de poulet avec pâtes

898 Crème de poulet avec riz et légumes

899 Soupe crème de mollusques

900 Soupe aux lentilles

901 Soupe italienne avec légumes (Minestrone)

902 Soupe aux légumes

Concentrées pour la préparation

903 Bouillon de bœuf, mélange sec, non préparé

904 Soupe aux oignons, mélange sec, non préparé

905 Soupe Ramen avec nouilles, au goût de poulet, mélange sec, non préparé

Concentrées pour la préparation avec de l'eau

906 Soupe de poulet aux nouilles, mélange sec, préparée avec de l'eau

907 Soupe à l'ail, mélange sec, préparée avec de l'eau

Jus de cuisson faits maison

908 Bouillon de bœuf

909 Bouillon de poulet

910 Bouillon de poisson

Sauces prêtes à servir

348 Sauce de canneberge, sucrée, en conserve

330 Sauce à la pomme, en canette, sucrée

331 Sauce à la pomme, en canette, non sucrée

550 Sauce mayonnaise « Miracle whip », normale

553 Sauce mayonnaise « Miracle whip », de type light

944 Guacamole

930 Ketchup

911 Sauces barbecue

912 Sauce fromage

913 Sauce enchilada

914 Salsa de fromage pour les Nachos

915 Sauce salsa

916 Sauce soja

917 Sauce pour spaghetti/Marinara/ de Pâte

918 Sauce aigre-douce

919 Sauce Teriyaki

Sauces de rôti, en conserve

921 Sauce de bœuf

922 Sauce de poulet

923 Sauce aux champignons

924 Sauce de dinde

AUTRES

929 Bicarbonate

932 Chili

935 Cannelle

942 Moutarde, après préparation, jaune

949 Vinaigre, de pomme

950 Vinaigre, d'alcool

951 Levures, séchées, actives

BOISSONS

Alcoolisées

962 Bière de gingembre

968 Racinette

953 Bière, ordinaire

954 Bière, light

955 Gin, rhum, drinks, tequila, vodka, whisky (80%)

956	Liqueurs (53%)
957	Vin, rouge
958	Vin, rosé
959	Vin, blanc

Gazeuses

960	Cola
961	Cola, diététique
963	Boisson de raisins
964	Boisson de citron ou de lime (par exemple Sprite, 7up)
967	Boisson gazeuse au goût d'orange

Café

970	Infusé
971	Expresso

Jus

391	Jus de prunes séchées, en conserve ou en bouteille
386	Jus d'ananas, non sucré, en conserve
360	Jus de citron, frais
361	Jus de citron, en conserve ou en bouteille, non sucré

362	Jus de lime, cru
363	Jus de lime, en conserve, non sucré
973	Jus de pomme, en bouteille ou en conserve
974	Jus de pomme, surgelé, concentré, sans dissolution
975	Jus de pomme, surgelé, concentré, dissolu

Jus de pamplemousse

976	Jus de pamplemousse, rose, ou blanc, frais
978	Cru, en conserve, non sucré
979	Cru, en conserve, sucré
980	Cru, surgelé, concentré, non sucré, sans dissolution
981	Cru, surgelé, concentré, non sucré, dissolu

Jus de raisins

982	Jus de raisins, en conserve ou en bouteille
983	Surgelé, concentré, non sucré, sans dissolution
984	Surgelé, concentré, non sucré, dissolu

Jus d'orange

985	Jus d'orange, toutes les variétés, frais
986	Jus d'orange, en boîte, non sucré
988	Sans dissolution
989	Dissolu

Boissons de fruits

990	Cocktail de jus de canneberge
991	Boisson de fruits
992	Boisson de raisins

Limonade


993	Surgelée, concentrée, transformée
994	En poudre, ordinaire, à préparer, avec de l'eau

Thé

996	D'herbes
997	Soluble en poudre, à préparer avec de l'eau, non sucré
998	Sucré, au goût de citron
999	Thé au goût de citron, sucré avec un édulcorant

Remarques concernant le dépôt/élimination des déchets



 Toutes nos marchandises sont conditionnées dans un emballage optimisé pour le transport.

En principe, ces emballages sont composés de matériaux non polluants qui devront être déposés comme matière première secondaire au Service Local d'élimination des déchets.



Produit aux normes de la Directive de l'UE 2002/96/EC. Le logo "poubelle" apposé sur l'appareil indique que tout appareil

électroménager hors d'usage ne doit pas être jeté dans les déchets ménagers mais être déposé dans un centre de collecte de déchets d'appareils électriques ou électroniques ou qu'il doit être remis à votre vendeur à l'occasion de l'achat d'un nouvel appareil. Il incombe à l'utilisateur de déposer lui-même l'appareil hors d'usage dans un centre de collecte spécialement prévu à cet effet, faute de quoi, celui-ci risque de se voir sanctionné pour manquement au règlement en vigueur concernant les déchets. Si l'appareil hors d'usage est correctement collecté comme déchet trié, il pourra être recyclé, traité et éliminé écologiquement évitant ainsi

tout impact négatif sur l'environnement tout en contribuant au recyclage des matériaux qui composent le produit. Pour toutes informations relatives aux Services d'élimination des déchets, adressez-vous à la déchetterie de votre ville ou à votre vendeur habituel. Les fabricants et les importateurs réalisent le recyclage, le traitement et l'élimination écologique, soit directement soit par l'intermédiaire d'un système public. Pour toute information concernant le dépôt et l'élimination des appareils usagés, renseignez-vous auprès de la Mairie de votre Commune ou de la Préfecture de votre Département.

Le fabricant ne saurait être tenu responsable de dommages consécutifs à une utilisation ou manutention incorrecte. Le fabricant se réserve le droit de modifier le produit à tout moment afin de l'adapter à la loi, aux standards, directives ou pour raison de construction, de commerce, esthétique ou autres raisons, sans préavis.



Prezado cliente! ●●●●●●●●●●●●●●●●●●

Parabéns pela escolha do nosso aparelho e seja bem-vindo entre os utilizadores dos produtos ufesa. Pedimos que se familiarize detalhadamente com o manual de instruções. Deve prestar particular atenção às indicações de segurança. Manter o presente manual para poder utilizá-lo no futuro.

Indicações relativas à utilização da balança



Não bater



Não usar nem armazenar num ambiente húmido



Não imergir em água

Especificações técnicas



Os parâmetros técnicos encontram-se na placa de identificação do produto.

Precisão da medição do peso: 1g / 0,1 oz / 1 ml / 0,1 fl.oz

Capacidade máxima de carga: 5000 g / 176,4 oz /

5000 ml / 176,4 fl.oz

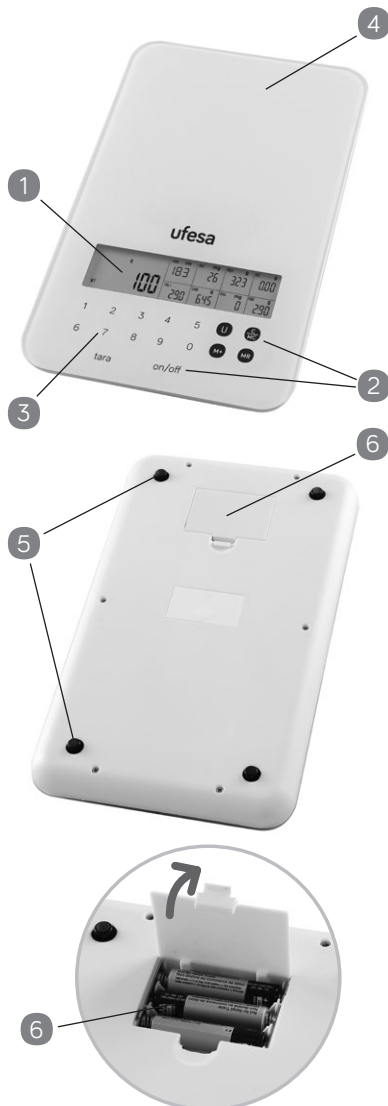
Intervalo de temperatura: 5-40°C.

Pilha: 3 x AAA 1,5 V.

Esquema da balança



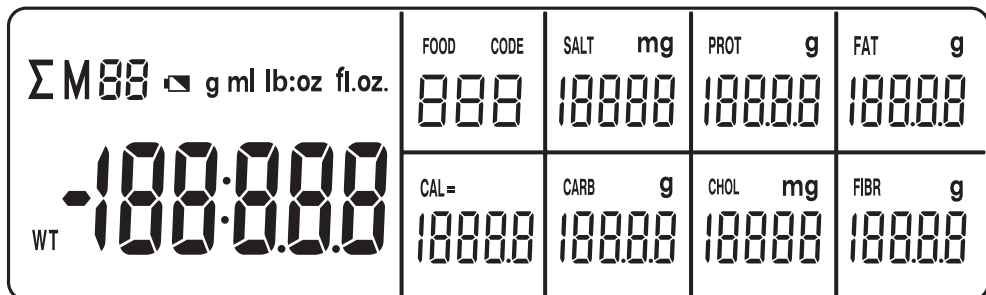
- 1 Ecrã electrónico
- 2 Botão de selecção da função
- 3 Botões numéricos
- 4 Placa de pesagem
- 5 Pés de borracha
- 6 Compartimento das pilhas



Painel de comando



ECRÃ - SIGNIFICADO DOS SÍMBOLOS



Σ ícone de memória

M indicador de memória

88 número do valor nutricional memorizado

indicador de baixo nível de pilha

g gramas

ml mililitros

lb:oz onças:onças

fl.oz. onças líquidas

WT indicador do modo de pesagem

valor negativo

100.000 resultado da medição

mg miligramas

FOOD CODE código alimentar

Tabela de valores das unidades nutricionais

Componente nutricional	Código	Unidade
Calorias	CAL	kcal
Proteínas	PROT	g
Gordura	FAT	g
Sal	SALT	mg
Hidratos de carbono	CARB	g
Colesterol	CHOL	mg
Fibra	FIBR	g

BOTÕES – SIGNIFICADO DOS SÍMBOLOS

Botões de funções

ON/OFF

- Ligar/desligar

ZERO

- Colocação da balança no zero – tara

U

- Alteração da unidade de peso durante a pesagem

C
MC

- Eliminação do código do produto
- Reposição da memória

M+

- Adição do valor nutricional do produto pesado à memória. O aparelho pode memorizar 99 valores.

MR

- Verificação do valor nutricional total de todos os produtos memorizados

Botões numéricos

0-9

- Introdução do código do produto

MODOS DE OPERAÇÃO

Pesagem

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
WT	000	0	000	000
100	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

Visualização dos valores nutricionais do produto

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
WT	183	26	323	000
100	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	290	6.45	0	290

Memorização do valor nutricional

M01 g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
WT	183	26	323	000
100	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	290	6.45	0	290

Visualização do valor nutricional total de todos os produtos memorizados

Σ M36	SALT mg	PROT g	FAT g
	16895	3805	4905
CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	9705	10355	1426
			12583

Eliminação do valor nutricional total de todos os produtos memorizados

M36 g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
WT	000	0	000	000
0	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

Manuseamento e funcionamento da balança

ANTES DA PRIMEIRA UTILIZAÇÃO

- 1 Desembalar a balança da sua embalagem.
- 2 Inserir as respectivas pilhas no compartimento de pilhas (6) (consultar "TROCA DE PILHAS").

MODO DE UTILIZAÇÃO

- 1 Colocar a balança sobre uma superfície dura e plana. Não usar o aparelho sobre tapetes, nem superfícies elásticas.

Não colocar nada sobre a placa de pesagem antes de ligar a balança.

- 2 Premir ON/OFF, para ligar o aparelho.
- 3 Aguardar até que no ecrã apareça o valor "0".

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
WT	000	0	000	000
0	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

Após ligar a balança, no canto inferior esquerdo do ecrã aparece o símbolo WT, que significa, que actualmente está ligado o modo de pesagem.

- 4 Configurar a unidade de peso desejada (consultar "SELECÇÃO DA UNIDADE DE PESO").

- Colocar o produto no meio da placa de pesagem.
- Sobre o ecrã é visualizado o peso do produto na unidade seleccionada.
- Remover o produto pesado da balança.
- Desligar a balança premindo e mantendo premido durante 2 segundos o botão **ON/OFF** após terminar a pesagem.

Descrição da função

VALOR NUTRICIONAL

- Colocar o produto sobre a balança.
- Inserir o código alimentar do produto pesado da lista de códigos alimentares dos produtos anexada ao manual de instruções.
- O ecrã indica o peso e os respectivos valores nutricionais do produto.

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
100	183	26	323	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	290	6.45	0	290

A adição de seguintes produtos leva à correcção dos valores nutricionais.

- Para alterar o código actual do produto pesado para outro, deve premir o botão **(C/MC)**, seguidamente introduzir o código novo.
- Remover o produto da balança.
- Premir o botão **(C/MC)** para eliminar o código do produto.
- Para verificar o valor nutricional dos seguintes produtos deve proceder segundo o procedimento indicado acima.

MEMORIZAÇÃO DOS VALORES NUTRICIONAIS NA MEMÓRIA

- Colocar o produto na balança.
- Inserir o código alimentar do produto pesado.
- Premir o botão **(M+)**, para memorizar o valor nutricional seleccionado dos produtos pesados.

M01 g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
100	183	26	323	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	290	6.45	0	290

- Remover o produto da balança.
- Premir o botão **(C/MC)** para eliminar o código do produto.
- Colocar o seguinte produto sobre a balança.
- Inserir o código alimentar do produto pesado.
- Premir novamente **(M+)**, para adicionar o valor nutricional do segundo produto.
- Remover o produto da balança.
- Para adicionar os valores nutricionais de mais produtos, deve prosseguir segundo o procedimento indicado acima.
- Premir o botão **(MR)**, para visualizar a soma de valores nutricionais de todos os produtos memorizados.

Σ M35	SALT mg	PROT g	FAT g	
	16895	3805	4905	
	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	9705	10355	1426	12583

É possível a memorização de 99 valores nutricionais no máximo.

VISUALIZAÇÃO DOS VALORES MEMORIZADOS NA MEMÓRIA

Cada vez que desligar a balança, os valores nutricionais memorizados são guardados na memória do aparelho. Quando ligar novamente a balança, pode visualizar os valores ultimamente memorizados.

- Premir o botão **ON/OFF**, para ligar o aparelho.
- Aguardar até no ecrã ser visualizado o valor "0".
- Premir o botão **(MR)**, para visualizar a soma de valores nutricionais dos produtos memorizados.
- Premir novamente o botão **(MR)** para regressar ao modo de pesagem.


ELIMINAÇÃO DOS VALORES DA MEMÓRIA

- Configurar o modo de pesagem.
- Assegurar-se de que o campo do código alimentar do produto indica 000.

3 Premir e manter premido durante 2 segundos o botão .

4 Sobre o ecrã começa a piscar o símbolo "M".

M 35 g WT	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
	000	0	000	000
0	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

5 Premir novamente o botão  para repor a memória.


6 Premir qualquer botão para guardar os valores na memória.

ALTERAÇÃO DO CÓDIGO DE PRODUTO

1 Encontrar o código do produto pesado na lista de produtos anexa ao manual de instruções.

2 Introduzir o código de três dígitos do produto com o teclado numérico.


FOOD CODE
183

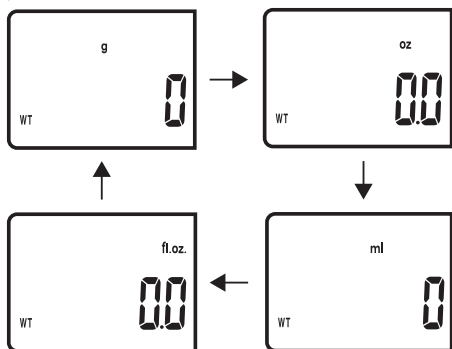
3 Premir  para alterar o código do produto introduzido. Seguidamente introduzir o novo valor.

SELECÇÃO DA UNIDADE DE PESO

O aparelho vem equipado com uma função de selecção da unidade de peso.

A unidade de peso pode ser alterada, quando no ecrã é visualizado o valor "0", tal como após o pesar o produto.

Para alterar o produto, premir o botão  até ao momento em que no ecrã ser visualizada a unidade de peso desejada.



COLOCAR A BALANÇA NO ZERO – TARA

A função Tara serve para pesar mais do que um produto sem retirá-los da balança.

1 Colocar o primeiro produto sobre a balança e verificar o valor pesado.

2 Seguidamente premir o botão ZERO, para colocar a balança no zero.

3 Colocar o seguinte produto e verificar o valor.

A operação descrita pode ser repetida. A função tara também pode servir para pesar os produtos em recipientes.

4 Após remover os produtos da balança, o ecrã indica um valor negativo.

Premir o botão ZERO para repor o valor.

DESLIGAR AUTOMÁTICO (MODO DE POUPANÇA DE PILHA)

O aparelho desliga-se automaticamente se durante cerca de 1 minuto não for efectuada nenhuma operação.

Recomendamos no entanto que desligue a balança logo após terminar a utilização, de modo a maximizar o tempo de funcionamento da pilha.

TROCA DA PILHA


O compartimento de pilhas encontra-se na parte de baixo da balança. Abrir o compartimento e inserir novas pilhas, antes da primeira utilização.

1 Abrir a tampa do compartimento das pilhas (6) para inserir pilhas novas ou trocar as antigas. Tirar as pilhas gastas.

2 Inserir três pilhas AAA 1,5 V no lugar das pilhas gastas. Tomar atenção à polaridade correcta das pilhas.

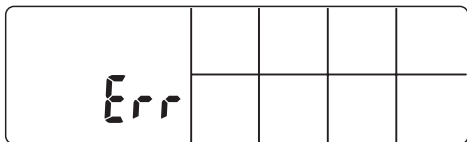
3 Fechar a tampa da caixa das pilhas (6).

INDICADORES DE ALERTA

Nível baixo de bateria – no ecrã aparece o símbolo . Trocar as pilhas (consultar "TROCA DE PILHAS").

580 g WT	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
	000	0	000	000
	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

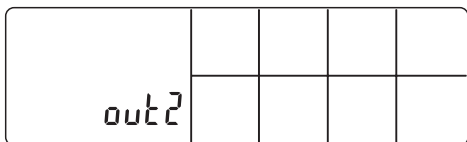
Indicador de sobrecarga – no ecrã aparece o símbolo “Err”. Retirar o produto pesado, para evitar o danificar da balança.



Durante a pesagem, deve respeitar a carga máxima admissível do aparelho, que é igual a 5000 g (5 kg).



Indicador de carga da balança antes da mesma ser ligada – o ecrã indica o símbolo “out?” se antes de ligar a balança sobre a placa de pesagem encontrar-se um produto que pese mais de 1000 g.



Lista de códigos alimentares



PÃO, CEREAIS, PASTA, ARROZ

Pão

- 103 Pão, alho
- 035 Pão de milho, mistura
- 036 Pão de milho 2% de leite
- 004 Pão de banana, receita, margarina
- 009 Pão de ovo
- 010 Pão francês
- 011 Pão indiano (naan)
- 012 Pão italiano
- 013 Pão misto
- 014 Pão de aveia
- 015 Pita
- 016 Pão de centeio integral
- 017 Pão com passas
- 018 Pão de centeio
- 019 Pão de centeio com baixo valor calórico
- 021 De trigo, com baixo valor calórico

- 022 Pão de trigo
- 023 Branco, macio
- 024 Pão branco, com baixo valor calórico
- 025 Pão integral
- 028 Recheio para pão, mistura seca

Barra de aveia /de pequeno-almoço

- 029 Barra de pequeno-almoço, aveia arenosa, recheio de frutos, sem gordura
- 030 Barra de aveia, dura, sem suplementos
- 031 Barra de aveia, macia, com chocolate raspado
- 032 Barra de aveia, macia, com passas
- 033 Barra de cereais, tipo nutri grain, com frutos

Farinha

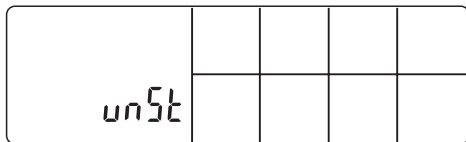
- 267 Farinha de trigo, integral
- 037 Farinha de milho, amarela, seca, integral

- 038 Farinha de milho, amarela, seca, normal
- 045 Farinha de pão
- 046 Farinha de trigo sarraceno, integral
- 047 Farinha de pasteleira
- 048 Farinha de milho, massa
- 049 Farinha com adição de fermento em pó
- 050 Farinha de trigo, universal

Bolinhos tipo muffin

- 042 Muffins ingleses, normais
- 053 Bolinhos tipo muffins, mirtilos, alimentares
- 054 Bolinhos tipo muffins, mirtilos, mistos
- 055 Bolinhos tipo muffin, farelos com passas
- 056 Bolinhos tipo muffin, milho, alimentares
- 057 Bolinhos tipo muffin, mistura de milho

Indicador de instabilidade da balança – o ecrã indica o símbolo “unSt” se a balança estiver configurada de forma instável durante o ligar.



Valor nutricional ultrapassado – no ecrã é indicado o símbolo “- - - -” se o valor nutricional do produto pesado ultrapassar o valor “99999”.

Limpeza e manutenção



Limpar a balança com um pano ligeiramente húmido. Não imergir a balança em água nem usar produtos químicos corrosivos.

Todas as peças de plástico devem ser limpas logo após terem sido sujadas com gordura, especiarias, vinagre e produtos alimentares com sabores/cores intensas. Evitar o contacto da balança com sumos ácidos de frutos cítricos.

058 Bolinhos tipo muffin, farelos de aveia, alimentares

Torta, alimentar

063 Bolo para torta, assado

064 Bolo para torta, assado, congelado

065 Bolo para torta, pão graham estaladiço

069 Com creme de chocolate

070 Suspiro de limão

071 De nozes

072 Com abóbora

Outros

052 Pão ázimo, normal

221 Croissants

121 Palitos de pão

098 Produtos de padaria, bola de pão francesa

093 Produtos de padaria, bola de pão, integral

060 Panquecas, congeladas, prontas

061 Panquecas, mistura completa

041 Torradas, temperadas

039 Amido de milho

027 Bola de pão, seca, ralada, enriquecida

026 Bola de pão, seca, ralada, normal

008 Trigo amassado

001 Bagels, sem suplementos

002 Bagels, com canela e passas

003 Bagels, com ovo

073 Bolas de pão, de almoço

074 Bolas de pão, de hambúrgueres ou de cachorros

075 Bolas de pão doces, de canela com passas, alimentares

076 Bolas de pão doce, de canela, bolo congelado, assado com glacé

077 Pastel Taco, assado

078 Tapioca, de pérola, seca

079 Bolos para torrar, de frutos

080 Bolos para torrar, com baixo teor de gordura

081 Tortilha, milho

082 Tortilha, farinha

083 Waffles, sem suplementos, receita

084 Waffles, sem suplementos, congelados, torrados

085 Waffles, sem suplementos, com baixo teor de gordura

Cereais, cozidos

040 Cuscuz, cozido

034 Bulgur, cozido

005 Cevada pérola, cozida

088 Semolina de milho, branca ou amarela

091 Semolina, normal

092 Semolina, rápida

Trigo, pronto a ser consumido

141 Flocos "Wheaties"

097 Flocos de aveia, normais, tipo quick ou instant, não enriquecidos

096 Flocos de aveia, instantâneos, bordo e açúcar de cana

095 Flocos de aveia, instantâneos, maçãs com canela

094 Flocos de aveia, instantâneos, enriquecidos, sem suplementos

059 Farelos de aveia, não cozidos

099 Farelos de trigo, vários tipos

100 Flocos de trigo com maçã e canela

101 Flocos "Apple jacks"

102 Flocos normais, 4 trigos

104 Flocos "Cheerios"

105 Flocos de milho Chex

106 Flocos com nozes e mel Chex

107 Flocos Chex "Multi bran"

108 Flocos de arroz Chex

109 Flocos de trigo Chex

110 Flocos de canela "Life"

111 Flocos de cacau "Krispies"

112 Flocos de cacau "Cocoa puffs"

113 Flocos de trigo "Complete Wheat Bran Flakes"

114 Flocos de milho "Total cereal", General Mills

115 Flocos de milho, Kelloggs

116 Flocos "Corn Pops"

117 Flocos "Crispix"

118 Flocos "Froot loops"

119 Flocos "Frosted flakes"

120 Flocos "Frosted Mini Wheats", normais ou maiores

122 Flocos "Golden Grahams"

123 Flocos "Cheerios" com mel e nozes

124 Flocos "Clusters" com mel e nozes

125 Flocos "Kix"

126 Flocos "Life"

127 Flocos muesli "Nature Valley"

128 100% Natural Cereal, Oats, mel e passas

129 100% Natural Cereal, Oats, mel e passas Com baixo teor de gordura

130 Flocos "Product 19"

131 Arroz preparado

132 Trigo preparado

133 Flocos integrais com passas "Total", General Mills

134 Flocos integrais, Kelloggs

135 Flocos integrais com nozes

136 Flocos de arroz "Krispies"

137 Crocantes de trigo

138 Flocos "Special K"

139 Flocos de aveia tostados, Nozes e mel

140 Total, Grão inteiro

Massa

818 Massa com ovos "Alfredo", mistura seca

142 Massa (cotovelos), cozida

143 Massa tipo fita, chow mein, enlatada

144 Massa, ovos, normal, cozida

145 Massa, ovos, espinafre, cozida

146 Massa tipo fita, noodles japoneses, soba, cozida

147 Massa, recém-refrigerada, sem suplementos, cozida

149 Spaghetti, integral, cozido

Arroz

150 Massa de arroz, cozida

151 Arroz, castanho, agulha, cozido

152 Branco, agulha, cru

153 Branco, agulha, cozido

154 Branco, agulha, instantâneo

155 Arroz, tipo instant, cru

156 Arroz, tipo instant, cozido

157 Arroz selvagem, cozido

158 Bolo de arroz, arroz castanho, sem suplementos

LEGUMES

Feijão

578 Refried beans (prato mexicano), enlatado

540 Feijão preto, seco, cozido

541 Feijão Great Northern, seco, cozido

542 Feijão Kidney (broto de feijão), vermelho, seco, cozido

543 Feijão Lima, seco, cozido, grande

544	Feijão Navy, seco, cozido
545	Feijão Pinto, seco, cozido
546	Feijão assado, normal ou vegetariano, conservado
547	Feijão manchado, escoado, cozido
548	Feijão manchado, conservado
549	Feijão Kidney, (brotos de feijão) vermelho, conservado
551	Feijão branco conservado
089	Feijão Pinto, conservado
165	Rebentos de feijão, crus
166	Rebentos de feijão, cozidos, escoados
169	Feijão lima, congelado, cozido, escoado
170	Feijão lima, jovem, congelado, cozido, escoado
171	Feijão, verde, cru, cozido, escoado
173	Feijão, verde, congelado, cozido, escoado
175	Feijão, verde, conservado, escoado

Beterrabas

177	Beterrabas, inteiras ou em fatias, cozidas, escoadas
179	Beterrabas, enlatadas, escoadas
181	Beterrabas, folhas e caules (folhas de beterraba), cozidas, escoadas

Brócolos

183	Brócolos, crus, caule
185	Brócolos, frescos, cozidos, escoados
186	Brócolos, congelados, escoados
187	Brócolos, em molho de queijo aromático, congelados

Couve

247	Couve repolho, cozida, escoada
211	Couve lombarda, fresca, cozida, escoada
212	Couve lombarda, congelada, cozida, escoada
188	Couves-de-bruxelas, congeladas, cozidas, escoadas
189	Couve-de-bruxelas, cruas, cozidas, escoadas
190	Couve fresca, cortada
191	Couve cozida
192	Pak choy ou bok choy
193	Napa
194	Couve, vermelha, crua, cortada
195	Couve, lombarda, crua, cortada

Cenouras

172	Cenoura conservada
196	Sumo de cenoura, enlatado
197	Cenoura, fresca
198	Jovens
199	Cenoura, fresca, cozida, escoada
200	Cenoura, congelada, cozida, escoada

Couve-flor

201	Couve-flor, fresca
202	Couve-flor, fresca, cozida, escoada
203	Congelado, cozido, escoado

Milho, doce, amarelo (cozido e escoado)

213	Milho, fresco, espiga
214	Congelado, espiga
215	Milho, grãos, frescos
216	Milho, creme, conservado
217	Conservado, grão inteiro

Outras

296	Soja, verde, cozida, escoada
292	Chucrute, conservado
288	Abóbora, cozida, em forma de puré
289	Abóbora, enlatada
290	Rabanetes, crus
291	Couve-nabo, cozida, escoada
931	Sementes de aipo
168	Ervilha bege com manchas pretas, congelada, cozido, escoada
167	Ervilha bege com manchas pretas, crua, cozido, escoada
952	Jicama, crua
940	Rábano silvestre, pronto, ralado
317	Nabos, cozidos, em cubos
318	Folhas de nabos, crus, cozidos, escoados
319	Folhas de nabo, congeladas, cozidas, escoadas
320	Sumo de vários legumes, cocktail, enlatado
321	Legumes, misturados, enlatados, escoados
322	Legumes, misturados, congelados, cozidos, escoados
323	Castanhas comestíveis, conservadas
324	Batata doce (inhame), cozida, assada, escoada ou assada
301	Courgette, fresca
302	Courgette, cozida, escoada

303	Abobrinha, assada
304	Abóbora almiscarada, congelada, cozida, em forma de puré
269	Picles, pepino, endro
270	Picles, conservados, doces
254	Salsa, fresca
255	Pastinaca, cozida, escoada
256	Ervilha, fresca, cozida, escoada
257	Ervilha, congelada, cozida, escoada
258	Ervilha, verde, enlatada, escoada
259	Ervilha, verde, congelada, cozida, escoada
248	Quiabo, cru, cozido, escoado
249	Quiabo, congelado, cozido, escoado
206	Aipo, cozido
204	Aipo, fresco
207	Cebolinha, fresca
208	Coentros, frescos
209	Folhas de beterraba, frescas
210	Salada Coleslaw, caseira
159	Rebentos de lucerna, crus
160	Alcachofras, cozidas, escoadas
161	Espargos, crus, cozidos, escoados
162	Espargos, congelados, cozidos, escoados
163	Espargos, enlatados, troncos, escoados
164	Rebentos de bambu, enlatados, escoados
219	Pepino, descascado
220	Pepino, com casca
222	Endro, fresco
223	Beringela, cozida, escoada
224	Chicória, ondulada, Escarole, fresca
225	Alho, cru
226	Folhas de uvas, enlatadas
227	Raiz de gengibre, cru
228	Erva doce, bolbo, crua
229	Palmitos, enlatados
230	Tupinambo, fresco
231	Couve-galega, fresca, cozida, escoada
232	Couve-galega, congelada, cozida, escoada
233	Couve-rábano, cozida, escoada
234	Alho-francês, cozido, escoado
235	Alface, fresca
236	Estaladiça, de gelo, com folhas
237	Alface iceberg, picada
238	Folhas soltas

- 239 Folhas soltas, pedaços, esmigalhados
- 240 Alface romanda, folhas interiores
- 241 Salada romanda, picada

Cogumelos

- 242 Cogumelos, frescos
- 243 Cozidos, escoados
- 244 Enlatadas, escoadas
- 245 Shitake, cozidas
- 246 Cogumelos Shitake, secos

Cebolas

- 295 Chalota, fresca
- 941 Cebolinhas profundamente fritas
- 250 Cebola, fresca
- 251 Cebola, fresca, cozida, escoada
- 252 Flocos desidratados
- 253 Cebola de Primavera, fresca

Pimentos

- 260 Pimenta banana, fresca
- 261 Pimenta chili, fresca, verde ou vermelha
- 263 Pimenta Jalapeno, conservada
- 264 Pimenta doce, verde ou vermelha, fresca
- 266 Pimenta doce, verde ou vermelha, cozida, escoada
- 268 Pimento, enlatado

Batatas

- 863 Puré de batatas
- 796 Batata vermelha, com pele, assada
- 086 Batata assada com queijo, tipo fast-food
- 271 Assadas em casca
- 272 Assados, sem casca
- 273 Assados, apenas a casca
- 274 Descascadas após serem cozidas
- 275 Descascadas antes de serem cozidas

Produtos de batatas

- 218 Batatas fritas, normais
- 178 Chips, assados
- 276 Batatas assadas, mistura seca, preparadas com manteiga
- 277 Batatas assadas, caseiras, preparadas com manteiga
- 278 Batatas fritas, congeladas, assadas no forno
- 279 Bolos de batatas, congelados
- 280 Bolos de batatas, receita caseira

- 281 Puré, flocos desidratados, leite integral, manteiga, sal
- 282 Puré, receita caseira, leite integral
- 283 Puré, receita caseira, leite integral e margarina
- 284 Panquecas de batatas, caseiras
- 285 Salada de batatas, caseira
- 286 Tostadas em natas, mistura seca, leite integral, manteiga
- 287 Tostadas em natas, receita caseira, manteiga

Espinafre

- 297 Espinafre, fresco
- 298 Espinafre, fresco, cozido, escoado
- 299 Congelada, cozida, escoada
- 300 Enlatado, escoado

Batatas doces

- 305 Cozidos, assados em casca
- 306 Cozidos, sem casca
- 307 Cristalizados
- 308 Enlatados, em xarope, escoados

Tomates

- 309 Tomate, fresco
- 310 Tipo cherry
- 311 Tomate, conservado
- 312 Secos ao sol, sem suplementos
- 313 Sumo de tomate, enlatado, salgado
- 314 Enlatado, polpa
- 315 Enlatados, molho
- 316 Enlatados, refogados

FRUTOS

- 966 Amido de bananas, cozidos
- 945 Clementinas
- 790 Romã, fresca
- 265 Figos, frescos
- 090 Amoras, congeladas
- 325 Maças, cruas, com casca
- 326 Maças, cruas, descascadas
- 327 Maças, secas
- 328 Maças, refogadas com açúcar
- 329 Maças, refogadas sem açúcar
- 332 Damascos, crus
- 333 Damascos, conservados, metades, em xarope denso
- 334 Damascos, conservados, metades, em sumo
- 335 Damascos, secos
- 336 Peras asiáticas, cruas

- 337 Abacate, cru, sem casca e caroço
- 338 Bananas, crus, inteiros
- 339 Amoras, cruas
- 340 Amoras, enlatadas, em xarope denso
- 341 Mirtilos, crus
- 342 Mirtilos, congeladas, doces
- 343 Carambola, crua
- 344 Ginjas, ácidas, vermelhas, sem caroços, enlatadas, em água
- 345 Ginjas, doces, frescas, sem caroços
- 346 Recheio de ginjas para bolos, enlatado
- 347 Arando, seco, adoçado
- 349 Groselhas, cruas
- 350 Tâmaras sem caroços
- 351 Figos, secos
- 352 Cocktail de frutos, conservado, em xarope denso
- 353 Cocktail de frutos, conservado, em sumo
- 354 Toranja fresca, sem casca, cor-de-rosa ou vermelha
- 355 Toranja, cru sem casca, membrana e sementes, branca
- 356 Toranja, crua sem casca, membrana e sementes, enlatada, em xarope delicado
- 357 Uvas, sem caroços, frescas
- 358 Kiwis, frescos, sem casca
- 359 Limões, frescos, sem casca
- 364 Laranjas tangerinas, em xarope delicado
- 365 Mango, fresco, sem casca e caroço
- 366 Cerejas cristalizadas, enlatadas, escoadas
- 367 Melão Cantaloupe, quartos sem casca
- 368 Melão Honeydew, quartos sem casca
- 369 Nectarinas, cruas
- 370 Laranjas, cruas, sem casca e sementes
- 371 Azeitonas, marinadas, verdes
- 372 Azeitonas, enlatadas, maduras, pretas
- 373 Papaia, crua
- 374 Pêssegos, crus
- 375 Pêssegos, enlatados, em xarope denso
- 376 Pêssegos, enlatados, em sumo
- 377 Pêssegos, secos
- 378 Peras, cruas

- 379 Peras, enlatadas, em xarope denso
- 380 Peras, enlatadas, em sumo
- 381 Ananás, cru, em pedaços
- 382 Ananás, enlatado, em xarope denso, desfeito, pedaços
- 383 Ananás, enlatado, em xarope denso, fatias
- 384 Ananás, enlatado, em sumo, desfeito, cortado em fatias ou em pedaços
- 385 Ananás, enlatado, em sumo, fatias
- 387 Amidos de bananas, sem casca, frescos
- 388 Ameixas, cruas
- 389 Ameixas secas, sem caroços, não cozidas
- 390 Ameixas, refugadas, não adoçadas
- 392 Passas, sem caroços
- 393 Framboesas, cruas
- 394 Framboesas, congeladas, doces, dissolvidas
- 395 Ruibarbo, congelado, cozido com açúcar
- 396 Morangos, crus, grandes
- 397 Morangos, crus, de médio tamanho
- 398 Morangos, congelados, adocicado, descongelados
- 399 Tangerinas, frescas, sem casca e caroços
- 400 Melancia, crua, pedaços

CARNE E AVES

Carne Bovina

- 937 Carne de vaca picada, pedaços 80%, cozida, alourada
- 938 Carne de vaca picada, pedaços 85%, cozida, alourada
- 939 Carne de vaca picada, pedaços 75%, cozida, alourada
- 401 Perna, cozida, carne magra e gorda
- 402 Perna, cozida, carne magra
- 403 Refogada ou em forma de guisado, magra ou gorda
- 404 Refogada ou em forma de guisado, carne magra
- 405 Enlatada, curada
- 406 Quarto traseiro superior, magra e gorda
- 407 Quarto traseiro superior, magra
- 408 Carne de vaca picada 85%, grelhada
- 409 Carne de vaca picada 80%, grelhada
- 410 Carne de vaca picada 73%, grelhada

- 411 Seca tipo Jerky
- 412 Fígado de carne de vaca, frito
- 413 Refogada, assada no forno, costeleta, gorda e magra (mistura)
- 414 Refogada, assada no forno, costeleta, magra
- 415 Bife, lombo, assado, pedaço magro e gordo (mistura)
- 416 Bife, lombo, assado, pedaço magro
- 418 Bife tipo T-bone, assado, magro
- 419 Bife, lombo, assado, magro
- 420 Bife de carne de vaca, grelhado, magro

Carne de cordeiro

- 417 Carne de cordeiro, picada, cozida, grelhada
- 421 Lombrinho, cozida, magra e gord
- 422 Lombrinho, cozida, magra
- 423 Sela, grelhada, magra e gorda
- 424 Sela, grelhada, magra
- 425 Coxa, refogada, magra e gorda (mistura)

Frango

- 965 Frango agridoce, conservado
- 426 Frango, carne com pele, frita, panada
- 427 Frango, carne com pele, frita, farinha
- 428 Frango, carne com pele, assada
- 429 Peito de frango, apenas carne, frita
- 430 Peito de frango, apenas carne, grelhada
- 431 Frango, carne escura, sem pele, frita
- 432 Frango, carne escura, sem pele, assada
- 433 Perna de frango, carne com pele, frita, panada
- 434 Perna de frango, carne com pele, frita, farinha
- 435 Miudezas, refogadas
- 436 Frango, carne clara, sem pele, frita
- 437 Frango, carne clara, sem pele, assada
- 438 Coxa de frango, carne com pele, frita, panada
- 439 Coxa de frango, carne com pele, frita, farinha
- 440 Asa de frango, carne com pele, frita, panada
- 441 Asa de frango, carne com pele, frita, farinha
- 442 Enlatada, apenas carne, com caldo
- 443 Frango galês, carne e pele, assado

- 444 Fígado, refogado
- 445 Frango no espeto, carne clara, sem pele, assada

Pato

- 446 Carne e pele, assadoa
- 447 Apenas carne, assado
- 448 À pequim, peito, carne e pele, sem ossos, assado

Ganso

- 449 Carne e pele, assado
- 450 Apenas carne, assado
- 451 Paté de Strasburgo (paté de fígados de ganso)

Peru

- 452 Peito de peru, carne com pele, assada
- 453 Carne escura, carne e pele, assado
- 454 Miudezas de peru, estufadas
- 455 Carne picada, cozida
- 456 Carne clara e escura, cortada em cubos, temperada
- 457 Carne clara, carne e pele, assado
- 458 Carne clara, apenas carne, assado
- 459 Costeleta em farinha ou em pão ralado, frito

Carne de porco

- 521 Lombo, cozido, assado
- 794 Bife de carne de vaca, cozido, grelhado
- 460 Toucinho, fumado, cozido
- 461 Toucinho, canadiano, fumado, cozido
- 462 Fiambre, enlatado
- 463 Fiambre, fresco, cozido, magro e gordo
- 464 Fiambre, fumado, magro & gordo
- 465 Fiambre, perna, refogada, magra e gorda (mistura)
- 466 Costelas, assadas, magras e gordas (mistura)
- 467 Carne de porco, costeletas de trás, magras e gordas, cozidas
- 468 Costelas, magras e gordas, cozidas, refogadas
- 469 Chouriço, cozido, fiado
- 470 Chouriço, cozido, costeleta
- 471 Lombinhos de porco grelhados, magros

Carne de novilho

- 472 Costela, assada, magra e gorda

473 Costela, em pão ralado, cozida, magra e gorda

Carne de caça

474 Lombo cozido, grelhado, magro

475 Perna, cozida, assada, magra

Carnes mistas e enchidos

476 Bologna, bovino

477 Bologna, bovino e porco

478 Bologna, peru

479 Salsicha, carne de porco e de bovino, fumada

480 Salsicha, carne de porco

481 Braunschweiger cozido (chouriço de fígado e carne de porco)

482 Chouriço de bovino e de porco

483 Carne de bovino seca, fumada

484 Fiambre, cozido, normal

485 Fiambre, cozido, extremamente magro

486 Fiambre, mel, fumado, cozido

487 Salsicha cachorro / Frankfurter, de bovino

488 Salsicha cachorro / Frankfurter, de bovino e porco

489 Pastrami, carne de bovino, fumada

490 Pepperoni, carne de porco, de bovino

491 Salame, carne de bovino e de porco, cozida

492 Salame, carne de bovino e de porco, seca

493 Costela de carne de cordeiro, cozida, assada

494 Chouriço de Verão, cervelat, carne de porco e de bovino

495 Salsicha vienense

496 Salsicha turca, branca, em fatias

PEIXES E FRUTOS DO MAR

020 Anchova (biqueirão) em óleo, conservada

497 Perca, de água doce, cozida, em calor seco

498 Perca, do mar, cozida, em calor seco

499 Peixe-gato, em pão ralado, frito

500 Mexilhão, carne crua

501 Mexilhão, em pão ralado, frito

502 Mexilhão, enlatado escoado

503 Bacalhau, assado ou grelhado

504 Caranguejo, Alaskan King, cozido

505 Carne de caranguejo, enlatada

506 Massa de caranguejo, ovo, cebola, margarina, frita

507 Enguia, cozida, em calor seco

508 Filete de peixe, em farinha ou pão ralado, frito

509 Varas e porções de peixe, em pão ralado, congeladas, inicialmente tratadas termicamente

510 Linguado ou solha, assado ou grelhado

511 Eglefim, assado ou grelhado

512 Halibute, assado ou grelhado

513 Arenque, marinado

514 Lagosta, cozida com vapor

515 Cavala, cozida

516 Mexilhões, cozidos a vapor

517 Perca do mar, cozida

518 Ostra, apenas carne crua

519 Ostra, pão ralado, frita

520 Escamudo, assado ou grelhado

522 Olho-de-vidro laranja, assado ou grelhado

523 Salmão, assado ou grelhado

524 Salmão, enlatado (cor-de-rosa), carne em molho próprio (com espinhas)

525 Salmão, fumado (do Pacífico)

526 Sardinhas, do Atlântico, enlatadas, em óleo, pedaços secos com espinhas

527 Vieira, em pão ralado, frito

528 Vieira, cozido a vapor

529 Camarão, em pão ralado, frito

530 Camarão, enlatado, escoado

531 Peixe-espada, assado ou grelhado

532 Truta, assada ou grelhada

533 Atum, assado ou grelhado

534 Atum, enlatado, pedaços em óleo

535 Atum, enlatado, pedaços em molho próprio

536 Atum, enlatado, numa única peça em molho próprio

537 Salada de atum, atum light em óleo, legumes em marinada, molho à base de maionese

538 Escamudo, pique

NOZES E OUTROS

696 Pasta de amendoim "Reese's" em frasco (Hershey)

995 Amêndoas

717 Pasta de amendoim, da loja

718 Pasta de amendoim, receita com margarina

703 Mistura de amêndoas e amendoins, secos, torrados, salgados

586 Sementes de girassol, torradas, com sal

587 Manteiga de sésamo (Tahini)

588 Nozes, picadas

539 Amêndoas descascadas

552 Castanhas do pará, descascadas

554 Caju, salgados, torrados (sem óleo)

555 Caju, salgados, torrados em óleo

556 Castanhas, europeias, torradas, descascadas

557 Grão de bico, cozido a seco

558 Grão-de-bico, conservado

559 Coco, cru, esmigalhado, não embalado

560 Coco, cru, esmigalhado, seco, adoçado

561 Avelãs, picadas

562 Gravanço

563 Lentilha, seca, cozida

564 Nozes de Macadâmia, torradas (sem óleo), salgadas

565 Amendoins, torrados (sem óleo)

566 Amendoins, torrados em óleo

567 Amendoins, torrados (sem óleo), salgados

568 Amendoins, torrados (sem óleo), sem sal

569 Amendoins, torrados em óleo, salgados

570 Manteiga de amendoim, normal, creme

571 Manteiga de amendoim, normal, com pedaços de amendoins

572 Manteiga de amendoim, com baixo teor de gordura, creme

574 Nozes de pecan, metades

575 Pinhões, descascados

576 Pistácios, torrados (sem óleo), salgados, descascados

577 Sementes de abóbora, assadas, salgadas

579 Semente de sésamo

Produtos de soja

580 Pasta japonesa densa (Miso)

581 Feijão de soja, torrado (sem óleo)

582 Leite de soja

583 Grãos de soja, torrados

584 Queijo de soja (Tofu), duro

585 Queijo de soja (Tofu), macio

Ovos

573 Ovo, inteiro, frito

589 Crus, inteiros

590	Crus, clara
591	Crus, gema
592	Cozidos, sem casca
593	Escaldados, com sal
594	Ovos mexidos: margarina, leite gordo, sal
595	Substituto líquido de ovo
596	Omelete, sem suplementos

QUEIJOS

Queijos

946	Fios de queijo "cheesestings"
174	Queijo Provolone
148	Queijo Brie
597	Queijo curado com fungos
598	Queijo Camembert
599	Queijo Cheddar
600	Queijo Cheddar, com baixo teor de gordura
601	Requeijão, com grânulos grossos ou finos
602	Requeijão, de natas com frutos
603	Requeijão, com baixo teor de gordura (2%)
604	Requeijão, com baixo teor de gordura (1%)
605	Requeijão, desnatado
606	Queijo cremoso, normal
607	Queijo cremoso, com baixo teor de gordura
608	Queijo cremoso, desnatado
609	Queijo ralado
610	Queijo Feta
611	Queijo Gouda
612	Queijo Monterey
613	Queijo Mozzarella, com base em leite gordo
614	Queijo curado Muenster
615	Queijo Neufchatel
616	Queijo Parmesão
617	Queijo Provolone
618	Queijo Ricota, com base em leite gordo
619	Queijo Ricota, com base em leite parcialmente desnatado
620	Queijo Romano
621	Queijo Suíço
622	Queijo americano, pasteurizado, normal
623	Queijo Americano, pasteurizado, desnatado
624	Queijo suíço, pasteurizado

Nata, doce

947	Chantili, num recipiente sob pressão
636	Chantili decorativo, congelado
625	Nata para café
626	Nata para café
627	Creme chantili, não batido
628	Chantili, não batido, com baixo teor de gordura

Nata, ácida

629	Nata normal
630	Com baixo teor de gordura
631	Desnatada
632	Molho de endro (nata misturada com endro)

Produtos derivados de leite, doces

633	Nata em pó
634	Nata em pó de leite gordo
635	Nata (num recipiente sob pressão)

Sobremesas congeladas

293	Gelados de morango
184	Gelados em cones
854	Sobremesa de gelados, com cobertura de caramelo
774	Gelados de frutos e sumo
775	Gelados com pauzinho
776	Gelado italiano, preparado num restaurante
639	Gelados de chocolate
640	Gelados de chocolate, com baixo teor de gordura
641	Gelados de baunilha
642	Gelados de baunilha, com baixo teor de gordura
643	Gelados leves de baunilha
644	Sorvete

Leite

645	Gordo (3,25% de gordura)
646	Parcialmente desnatado (2% de gordura)
647	Com baixo teor de gordura (1% de gordura)
648	Desnatado (0% de gordura)
649	Leitelho

Leite enlatado

651	Condensado, adoçado
652	Concentrado, leite gordo
653	Concentrado, leite desnatado

Bebidas de leite

868	Batido de chocolate
869	Batido de baunilha
655	Chocolate líquido
656	Chocolate líquido, com teor de gordura baixo
657	Chocolate líquido, com baixo teor de gordura
658	Eggnog
659	Batido de leite, denso, de chocolate
660	Batido de leite, denso, de baunilha
661	Mistura de iogurte e sumo (Mix)

Iogurte

637	Iogurte leve de chocolate
638	Iogurte leve de baunilha
662	Com baixo teor de gordura, com sabor a frutos
663	Com baixo teor de gordura, natural
664	Desnatado, de frutos
665	Desnatado, natural
666	Iogurte natural
667	Iogurte de baunilha ou limão, com baixo teor de gordura

DOCES/ BOLOS/ PRODUTOS DE PASTELARIA/ ENTRADAS

766	Bolo francês, congelado, pronto, assado
176	Cheesecake, sem assadura, feito de massa misturada
087	Bolo com creme de banana, feito segundo receita
670	Bolo de chocolate tipo brownie, sem glacé, normal
671	Bolo de chocolate tipo brownie, sem glacé, com baixo teor de gordura
672	Bolos tipo brownie, mistura seca, com baixo teor de gordura
673	Massa, preparado à base de uma mistura em pó, biscoito
674	Massa: preparada à base de uma mistura em pó, gema, água, clara, sem glacé
675	Cheesecake
676	Bolo de chocolate com cobertura de chocolate
677	Bolo de café
678	Brioche, queijo mascarpone
679	Brioche, frutos
680	Bola de berlim, bolo
681	Bola de berlim com glaze

682	Bolo de frutos
683	Bolo de manteiga
684	Bolo desnatado
685	Bolo de chocolate com recheio de creme e glacé
686	Bolo de chocolate com glacé com baixo teor de gordura
687	Queque com glace

Rebuçados

688	Gomas ursinhos
689	Rebuçados doces
690	Feijões de gomas, diversos sabores
691	Gomas mousses, mini
692	Gomas mousses, normais
693	M&M's, amendoins (M&M Mars)
694	M&M's, normais (M&M Mars)
695	Milky way (M&M Mars)
698	Enroladinho de caramelo, sem suplementos
699	Enroladinho de caramelo, com sabor a chocolate

Chocolate

719	Chocolate com recheio de creme
180	Chocolate, barra, chocolate branco
700	Chocolate, com leite, sem suplementos
701	Chocolate, com leite, com amendoins
702	Chocolate, com leite, com amendoins, Mr. Goodbar
704	Ervilhas de chocolate, meio-doces
705	Ervilhas de chocolate, em chocolate branco
706	Amendoins em chocolate
707	Passas em chocolate

Bolinhos

697	Barra "Snickers"
006	Biscoitos, sem suplementos ou de manteiga, 2% de leite
007	Biscoitos, bolo resfriado, assado, típico
708	Barra de chocolate, escura, doce (Hershey)
709	De manteiga, da loja
710	Bolinhos de chocolate da loja, normais
711	Bolinhos de chocolate da loja, com baixo teor de gordura
712	Bolinhos de chocolate da loja, massa refrigerada
713	Barra com recheio de figo

714	Barra de aveia, normal, grande
715	Barra de aveia, quebradiça
716	Barra de aveia, desnatada
720	Bolinhos quebradiços típicos da Escócia (shortbread)
721	Bolinhos quebradiços com açúcar, da loja
722	Bolinhos quebradiços com açúcar, massa refrigerada
723	Bolinhos quebradiços com açúcar segundo a receita, margarina
724	Biscoitos com baixo teor de gordura

Bolachas

205	Bolachas com recheio de queijo
725	De queijo
726	De trigo, sem suplementos
727	De trigo, quebradiços
728	Bolachas, sem suplementos
729	Integral, de trigo, sem suplementos
730	Salgados, quadrados
731	Bolachas normais pequenas (mini)
732	Bolachas normais, redondas
733	Bolachas integrais (Wheat thins)
734	Bolachas integrais

Pudins

735	De chocolate, instantâneo (à base de uma mistura em pó com 2% de leite)
736	De chocolate, normal, cozido (à base de uma mistura em pó com 2% de leite)
737	De baunilha, instantâneo (à base de uma mistura em pó com 2% de leite)
738	De baunilha, normal, cozido (à base de uma mistura em pó com 2% de leite)
739	De chocolate, pronto a ser consumido, normal
740	Pudim de arroz, pronto a ser consumido, normal
741	Pudim de tapioca, pronto a ser consumido, normal
742	De baunilha, pronto a ser consumido, normal
743	De chocolate, pronto a ser consumido, desnatado
744	Pudim de tapioca, pronto a ser consumido, desnatado
745	De baunilha, pronto a ser consumido, desnatado

Crocantes e snacks

746	Mistura Chex
747	Crocantes de milho, sem suplementos
748	Popcorn preparado sem óleo, sem sal (do microondas)
749	Popcorn preparado à base de óleo, salgado
750	Popcorn com cobertura de caramelo, com amendoins
751	Popcorn, com sabor a queijo
752	Crocantes de batatas, sem suplementos, salgados
753	Crocantes de batatas, nata ácida e cebola
754	Crocantes de batatas, com teor de gordura baixado
755	Crocantes de batatas, desnatados
756	Salgadinhos
757	Salgadinhos, torcidos
758	Barra de arroz "Rice krispies treats", quadrada
759	Tortilla, sem suplementos, normal
760	Tortilha, nachos, assados
761	Tortilla, nachos, normais
762	Tortilla, nachos, crocantes, com baixo teor de gordura

Açúcar

763	De cana, empacotado
765	Branco, cristais

Xarope

767	Aguado, com sabor a chocolate
768	Xarope com sabor a chocolate, tipo caramelo
769	De milho, aguado
770	De bordo
771	Melaço

Outras

987	Recheio de maçã para bolos
972	Recheio de mirtilo para bolo, enlatado
969	Chocolate em pó de mistura
948	Extracto de baunilha
943	Nutella de aveãs, para barrar
936	Cacau em pó, não adoçado
933	Chocolate, amargo, de pastelaria, rijo
934	Chocolate, amargo, de pastelaria, líquido
927	Gordura para assar, universal

926	Fermento em pó; sulfato de alumínio e sódio
182	Creme de coco
772	Cobertura, glacé de chocolate, pronto a ser consumido
773	Cobertura, glacé de baunilha, pronto a ser consumido
777	Gelatina norma
778	Geleira, sobremesa em pó para misturar com água, com baixo teor de gordura
779	Mel
780	Doces
781	Bolo de pêssego

VÁRIOS

Manteiga

782	Com sal
783	Sem sal
784	Banha

Margarina

785	Margarina, normal (80% de gordura)
787	Margarina para barrar (60% de gordura)
789	Fácil de colocar no pão (40%)

Óleos

791	De colza
-----	----------

Molhos para saladas

294	Molho italiano para saladas, sem gordura
798	Molho de salada "Thousand Island", desnatado
799	De queijo, normal
800	De queijo curado, light
801	Molho Cezar, normal
802	Molho Cezar, light
803	Molho de salada coleslaw
804	Molho francês de salada, normal
805	Molho francês de salada, light
806	Molho italiano de salada, normal
807	Molho italiano de salada, light
808	Molho de maionese, normal
809	Molho de maionese, light
810	Molho de maionese, desnatado
811	Molho de fazendeiro, normal
812	Molho de fazendeiro, light
813	Molho de fazendeiro, desnatado
814	Molho russo, normal

815	Molho russo com baixo teor de gordura
816	Molho das mil ilhas, normal
817	Molho das mil ilhas, light

Outras

977	Feijão em molho de tomate com chouriço, enlatado
654	Almôndegas em molho de massa, enlatadas
650	Almôndegas em molho de massa, congeladas
819	Massa, carne de vaca, congelada, alimentação saudável
820	Ravioli de carne de bovino em molho de tomates e carne, enlatado
821	Guisado de carne de bovino, enlatado
822	Assado de frango, congelado
823	Chill con carne com feijão, enlatado
824	Salsichas empanadas (Corn dog), congeladas
825	Sandes com fiambre e queijo congelada
826	Lasanha com carne e molho
827	Lasanha, de legumes
828	Molho de fazendeiro, desnatado
829	Varas de mozzarella
831	Arroz à mexicana, suplemento ao prato principal, seco
832	Carne de porco com feijão em molho de tomate, enlatada
833	Costeleta picada, entras, congelada
834	Spaghetti à bolonhesa, congelado
835	Suflê de espinafres, caseiro
836	Tortellini com recheio de queijo, congelados

PRODUTOS TIPO FAST FOOD

Produtos de pequeno-almoço

062	Panquecas, mistura, 2% de leite, ovo e óleo
792	Bolo de tostas "Pop tarts", congelado
793	Bolo de tostas "Pop tarts", com frutos
043	Tosta francesa, 2 % de leite, frita
044	Torrada francesa, congelada
837	Sandes de pequeno-almoço com ovo e chouriço, tipo fast-food
838	Tosta francês com manteiga
839	Bolos de batata
840	Panquecas, manteiga e xarope

841	Burrito com feijão e queijo
842	Burrito com feijão e carne

Cheeseburger

843	Cheeseburger, duplo, normal, salada, tomate, maionese, tipo fast-food
844	Cheeseburger, singular, normal, salada, tomate, maionese, tipo fast-food
845	Cheeseburger, duplo, normal, tipo fast-food
846	Cheeseburger, duplo, normal, três peças de pão, normal, tipo fast-food
847	Cheeseburger, singular, normal,
848	Cheeseburger, singular, grande, salada, tomate, maionese, tipo fast-food

Hambúguer

830	Hamburger vegetariano "Morningstar farms", congelado
857	Hamburger, duplo, normal, salada, tomate, maionese, tipo fast-food
858	Hamburger, singular, normal, salada, tomate, maionese, tipo fast-food
859	Hamburger, duplo, normal, salada, tomate, maionese, tipo fast-food
860	Hamburger, singular, grande, salada, tomate, maionese, tipo fast-food

Outros

764	Nachos com queijo, tipo fast-food
788	Pizza, carne com vegetais, congelada, cozida
786	Pizza pepperoni, congelada, cozida
928	Sandes tipo Subway com fiambre
925	Snacks de toucinho
849	Sandes com filete de frango (em pão ralado) e frita, sem suplementos
850	Nuggets de frango, sem ossos (empanados e fritos), normais, tipo fast-food
851	Chili com carne
852	Salada Coleslaw
853	Gelados de baunilha, delicados, em cone, tipo fast-food
855	Sande com peixe, molho tártaro, queijo
856	Batatas fritas
262	Enchilada de carne de vaca com queijo, tipo fast-food
861	Cachorro, sem suplementos
862	Cachorro, picante com chili

864	Rodelas de cebola, em pão ralado, fritas
865	Pizza de queijo (4 queijos)
866	Pizza, pepperoni
867	Salada com frango, sem cobertura
870	Camarão em pão ralado, frito
871	Sandes: óleo e vinagre, queijo, salame, fiambre, legumes
872	Sandes: carne de bovino assada, maionese, legumes
873	Sandes: atum, maionese, salada
874	Taco com carne de bovino

SOPAS

Sopas, enlatadas, concentradas preparadas com leite

795	Sopa creme de batatas, condensada, enlatada, preparada com leite
051	Sopa da espargos, condensada, concentrada, preparada com leite
875	De brócolos com queijo
876	Sopa com queijo cheddar
877	Sopa creme de moluscos
878	Creme de aipo
879	Creme de frango
880	Creme de cogumelos
881	De tomate

Enlatadas, concentradas, preparadas com água

882	Caldo de carne de bovino, caldo
883	Sopa à base de carne de bovino com massa
884	Creme de galinha com massa
885	Sopa creme de moluscos, Manhattan
886	Creme de galinha
887	Creme de cogumelos
888	Sopa italiana com legumes
889	Sopa de grão, condensada, preparada com água
890	De tomate
891	De legumes à base de carne de bovino
892	De legumes vegetariana

Enlatadas, prontas a serem servidas, com pedaços

893	Caldo de galinha com massa
894	Creme de galinha com legumes
895	Sopa de legumes à base de carne de bovino

Enlatadas, prontas a serem servidas, com baixo teor de gordura, com baixo teor de sódio

896	Caldo de galinha
897	Creme de galinha com massa
898	Creme de galinha com arroz e legumes
899	Sopa creme de moluscos
900	Sopa de lentilha
901	Sopa italiana com legumes (Minestrone)
902	Sopa de legumes

Concentradas para serem preparadas

903	Caldo de carne de vaca, mistura seca, não pronta
904	Sopa de cebola, mistura seca, não pronta
905	Sopa Ramen com massa, com sabor a frango, mistura seca, não pronta

Concentradas para serem preparadas com água

906	Sopa de frango com massa, mistura seca, preparada em água
907	Sopa de alho, mistura seca, preparada em água

Caldo caseiro

908	Caldo de carne de bovino
909	Caldo de aves
910	Caldo de peixes

Molhos prontos a serem servidos

348	Molho de oxicoco, açúcarado, enlatado
330	Molho de maçã, enlatado, açúcarado
331	Molho de maçã, enlatado, sem açúcar
550	Molho de maionese "Miracle whip", normal
553	Molho de maionese "Miracle whip", tipo light
944	Guacamole
930	Ketchup
911	Molho barbecue
912	Molho de queijo
913	Molho enchilada
914	Molho de queijo para Nacho
915	Molho salsa
916	Molho de soja
917	Molho para spaghetti/Marinara/de Massa

918	Molho agridoce
919	Molho Teriyaki

Molhos para assar, enlatados

921	Molho de carne de bovino
922	Molho de aves
923	Molho de cogumelos
924	Molho de peru

RESTANTES

929	Soda alimentar
932	Chili
935	Canela
942	Mostarda, após ter sido preparada, amarela
949	Vinagre de vinho, de maçã
950	Vinagre de vinho, de álcool
951	Fermentos, secos, activos

BEBIDAS

Alcoólicas

962	Cerveja de gengibre
968	Cerveja sem álcool
953	Cerveja, normal
954	Cerveja, light
955	Gin, rum, shooters, tequila, vodka, whisky (80%)
956	Licores (53%)
957	Vinho, tinto
958	Vinho, rosé
959	Vinho, branco

Gaseificadas

960	Cola
961	Cola, dietética
963	Bebida de uvas
964	Bebida de limões ou limas (por exemplo Sprite, 7up)
967	Bebida gaseificada de laranja

Café

970	Fervido no vapor
971	Expresso

Sumo

391	Sumo de ameixas secas, enlatado ou engarrafado
386	Sumo de ananás, enlatado
360	Sumo de limão, fresco
361	Sumo de limão, enlatado ou engarrafado, sem açúcar
362	Sumo de lima, cru

363 Sumo de lima, enlatado, sem açúcar

973 Sumo de maçã, engarrafado ou enlatado

974 Sumo de maçã, congelado, concentrado, sem ser diluído

975 Sumo de maçã, congelado concentrado, diluído

Sumo de toranja

976 Sumo de toranja, cor-de-rosa ou vermelho, fresco

978 Cru, enlatado, sem açúcar

979 Cru, enlatado, adoçado

980 Cru, congelado, concentrado, sem açúcar, sem diluir

981 Cru, congelado, concentrado, sem açúcar, diluído

Sumo de uvas

982 Sumo de uvas, enlatado ou engarrafado

983 Congelado, concentrado, sem açúcar, sem diluir

984 Congelado, concentrado, sem açúcar, diluído

Sumo de laranja

985 Sumo de laranja, todos os tipos, fresco

986 Sumo de laranja, enlatado, não adoçado

988 Sem diluir

989 Diluído

Bebidas de frutos

990 Cocktail de sumo de oxicofo

991 Bebida de frutos

992 Bebida de uvas

Limonada

993 Congelada, concentrada, processada

994 Em pó, normal, para ser preparada, com água

Chá

996 De ervas


997 Diluente em pó, para ser preparada com água, sem açúcar

998 Adoçado, com sabor a limão

999 Chá com sabor a limão, adoçado com adoçante

Advertências de deposição / eliminação



 Para o seu transporte, as nossas mercadorias contam com uma embalagem otimizada. Esta consiste - em princípio - em materiais não contaminantes que devem ser entregues como matéria prima secundária ao serviço local de eliminação de lixos.



Este produto cumpre a Directiva da UE 2002/96/EC. O símbolo de um caixote de lixo riscado sobre o aparelho indica que o produto, quando finalize a sua vida útil, deverá deitar-se fora separado dos resíduos domésticos, levando-o a um centro de materiais residuais com separação de aparelhos eléctricos e electrónicos ou devolvendo-o ao seu fornecedor ao comprar outro aparelho similar. É ao usuário que lhe corresponde a responsabilidade de levar o aparelho a um centro de materiais residuais especiais ao finalizar a sua vida útil. Caso contrário, poderá ser sancionado em virtude dos regulamentos de materiais residuais vigentes. Se o aparelho inutilizado for recolhido correctamente como resíduo separado, poderá ser reciclado, tratado e eliminado de forma ecológica; isto evita um impacto negativo sobre o meio ambiente e a saúde, e contribui á reciclagem dos materiais do produto. Para obter mais informação sobre os serviços de materiais residuais disponíveis, contacte com a sua agência de materiais residuais local ou com a loja onde comprou o aparelho. Os fabricantes e os importadores tornam-se responsáveis pela reciclagem, tratamento e eliminação ecológica, seja directamente ou através de um sistema público.

A sua Câmara ou Município informar-lhe-á sobre as possibilidades de deposição/eliminação para os aparelhos que já não se usam.

O produtor não aceita nenhuma responsabilidade por quaisquer danos resultantes do uso involuntário ou do manuseamento inadequado.

O produtor reserva-se o direito de alterar o produto em qualquer momento para o adaptar à lei, padrões, diretivas ou devido à construção, comércio, estética ou outros motivos sem aviso prévio.



Tisztelt Ügyfelünk! ●●●●●●●●●●●●●●●●

Köszönjük, hogy Ön a mi készülékünket vásárolta meg és egyben üdvözljük az UFESA cég termékeinek felhasználói között.

Kérjük, olvassa el figyelmesen a használati utasítást. Különös figyelmet kell szentelni a biztonsági előírásoknak. Őrizze meg a használati utasítást későbbi használatra.

Útmutatások a mérleg használatához



Ne üsse meg



Ne használja, és ne tárolja nedves környezetben



Ne merítse vízbe

Műszaki adatok



A műszaki adatok a termék adattábláján vannak megadva.

A mérleg mérési pontossága: 1g / 0,1 oz / 1 ml / 0,1 fl.oz

Maximális terhelés: 5000 g / 176,4 oz / 5000 ml / 176,4 fl.oz

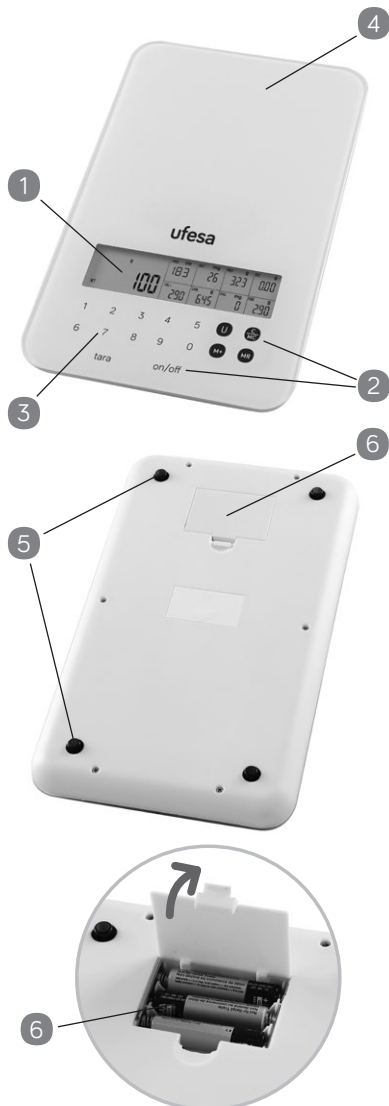
Hőmérséklet tartomány: 5-40°C.

Telep: 3 x AAA 1,5 V.

A mérleg felépítése



- 1 Elektronikus kijelző
- 2 Funkció kiválasztó gombok
- 3 Numerikus billentyűk
- 4 Mérőlemez
- 5 Gumitalpak
- 6 Elemtartó



Vezérlő panel



KIJELZŐ – A SZIMBÓLUMOK MEGNEVEZÉSE

Σ M 88 g ml lb:oz fl.oz. WT -188.888	FOOD CODE 888	SALT mg 18888	PROT g 18888	FAT g 18888
	CAL= 18888	CARB g 18888	CHOL mg 18888	FIBR g 18888

Σ memória ikonja

M memória kijelző

88 a tárolt táplálkozási érték száma

alacsony elemfeszültség kijelzés

g gramm

ml milliliter

lb:oz fontuncia

fl.oz. térfogat uncia

WT súlymérő mód

negatív érték

188888 mérési eredmény

mg milligramm

FOOD CODE ételmszerek kódja

Táplálkozási értékek táblázata

Táplálkozási érték	Kód	Egység
Kalória	CAL	kcal
Fehérjék	PROT	g
Zsír	FAT	g
Só	SALT	mg
Szénhidrát	CARB	g
Koleszterin	CHOL	mg
Rost	FIBR	g

GOMBOK – SZIMBÓLUMOK JELEI

Funkció kiválasztó gombok

ON/OFF

- Bekapcsolás/kikapcsolás

ZERO

- A mérleg nullázása – tárazás

U

- A súly mértékegységek megváltoztatása mérés közben.

C
MC

- Termék kódjának törlése
- Memória törlése

M+

- A mért termék tápértékének hozzáadása a mérleg memóriájához. A készülék 99 értéket képes tárolni.

MR

- Az összes tárolt termék teljes tápértékének az ellenőrzése

Numerikus billentyűk

0-9

- Termék kód betáplálása

ÜZEMMÓD

Súlymérés

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
100	000	0	000	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

Termék tápértékének megjelenítése

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
100	183	26	323	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	290	6.45	0	290

A táplálkozási érték mentése

MD 1 g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
100	183	26	323	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	290	6.45	0	290

Az összes tárolt termék teljes tápértékének az ellenőrzése

Σ M 36	SALT mg	PROT g	FAT g
	16895	3805	4905
CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
9705	10355	1426	12583

Az összes tárolt termék teljes tápértékének a törlése

M 36 g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
0	000	0	000	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

A mérleg használata és üzemeltetése

AZ ELSŐ HASZNÁLAT ELŐTT

- 1 Csomagolja ki a mérleget a gyári csomagolásból.
- 2 A megfelelő méretű elemet illessze az elemtartóba (6) (lásd „ELEMCSERE”).

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

- 1 Helyezze a mérleget kemény és sík felületre. Ne használja a készüléket szőnyegen illetve puha felületen.

A mérleg bekapcsolása előtt ne rakjon semmit a mérleg tányérjára.

- 2 Nyomja meg az ON/OFF -ot a készülék bekapcsolása céljából.

- 3 Várja meg, míg a kijelzőn megjelenik a „0” érték.

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
0	000	0	000	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

A mérleg bekapcsolását követően a kijelző bal alsó sarkában megjelenik a WT szimbólum, amely azt jelenti, hogy jelenleg a súlymérő mód van bekapcsolva.

- 4 Állítsa be a kívánt súly mértékegységet. (lásd „SÚLY MÉRTÉKEGYSÉG KIVÁLASZTÁS”).
- 5 A terméket helyezze a mérleg tányérjának közepére.
- 6 A kijelzőn megjelenik a termék súlya a kiválasztott mértékegységben.

- 7 Vegye le a mért terméket a mérlegről.
- 8 Miután a befejezte a mérést, kapcsolja ki a mérleget a **ON/OFF** gomb megnyomásával és 2 másodpercig tartó benyomva tartásával.

Funkció ismertető



TÁPLÁLKOZÁSI ÉRTÉK

- 1 Helyezze a terméket a mérlegre.
- 2 Táplálja be a mért termék kódját a használati utasításhoz csatolt termék kód listáról.
- 3 A kijelzőn megjelenik a termék súlya és különféle tápértékek.

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
100	183	26	323	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	290	6.45	0	290

Egyéb termékek hozzáadása korrigálja a táplálkozási értéket.

- 4 Amikor a mért termék aktuális kódja helyett egy másik kódot szeretne választani, nyomja meg a **(C/MC)** gombot, majd pedig táplálja be a másik kódot.
- 5 Vegye le a terméket a mérlegről.
- 6 Nyomja meg a **(C/MC)** gombot hogy törölni tudja a termék kódját.
- 7 Hogy ellenőrizni tudja további termékek tápértékét, kövesse az alábbi utasításokat.

A TÁPLÁLKOZÁSI ÉRTÉK LEMENTÉSE A MEMÓRIÁBA

- 1 Helyezze a terméket a mérlegre.
- 2 Táplálja be a mért termék kódját.
- 3 Nyomja meg a **(M+)** gombot, hogy a készülék elmentse az első termék táplálkozási értékét.

M01 g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
100	183	26	323	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	290	6.45	0	290

- 4 Vegye le a terméket a mérlegről.
- 5 Nyomja meg a **(C/MC)** gombot hogy törölje a termék kódját.

- 6 Helyezze a következő terméket a mérlegre.
- 7 Táplálja be a mért termék kódját.
- 8 Ismételten nyomja meg a **(M+)** gombot, hogy a készülék elmentse a második termék táplálkozási értékét.
- 9 Vegye le a terméket a mérlegről.
- 10 További termékek táplálkozási értékének hozzáadása céljából ismételje meg a fent leírt lépéseket.
- 11 Nyomja meg a **(MR)** gombot, hogy ellenőrizni tudja az összes betáplált termék teljes táplálkozási értékét.

Σ M36	SALT mg	PROT g	FAT g
	16895	3805	4905
CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
9705	10355	1426	12583

Maximálisan 99 tápérték tárolható a memóriában.

A MEMÓRIÁBAN TÁROLT ÉRTÉKEK MEGTEKINTÉSE

Mindig, amikor kikapcsolja a mérleget, a lementett táplálkozási értékek tárolásra kerülnek a memóriában. Amikor ismételten bekapcsolja a mérleget, meg lehet tekinteni az előzőleg elmentett adatokat.

- 1 Nyomja meg az **ON/OFF** gombot a készülék bekapcsolása céljából.
- 2 Várja meg, míg a kijelzőn megjelenik a „0” érték.
- 3 Nyomja meg az **(MR)** gombot, hogy megjelenjen az elmentett termékek teljes táplálkozási értéke.
- 4 Ismételten nyomja meg a **(MR)** gombot a súlymérő módhoz való visszatérés céljából.

ADATOK TÖRLÉSE A MEMÓRIÁBÓL

- 1 Állítsa be a súlymérő módot.
- 2 Bizonyosodjon meg arról, hogy a termék kód mezője a 000 értéket mutatja.
- 3 Nyomja meg és tartsa benyomva 2 másodpercen keresztül a **(C/MC)** gombot.
- 4 E kijelzőn elkezd pulzálni az „M” szimbólum.

M36 g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
0	000	0	000	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

5 Nyomja meg ismételten a **C/MC** gombot a memória törlésének céljából.

6 Nyomjon meg bármely más gombot, hogy az értékek lementésre kerüljenek a memóriában.

A TERMÉK KÓDJÁNAK MEGVÁLTOZTATÁSA

1 Meg kell keresni a kívánt termék kódját a használati utasításhoz mellékelt listán.

2 A numerikus billentyűzet segítségével üsse be a termék három számjegyű kódját.



3 Nyomja meg a **C/MC**, hogy meg tudja változtatni a termék kódját. Majd pedig vigye be az új értéket.

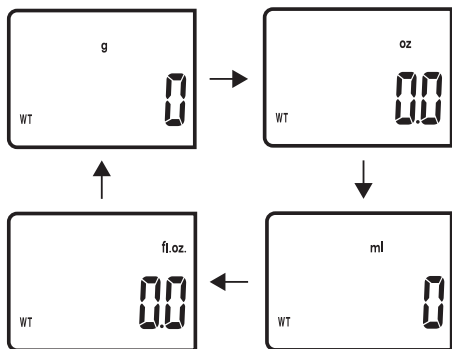
MÉRTÉKEGYSÉG KIVÁLASZTÁS

A készülék rendelkezik súly mértékegység kiválasztás funkcióval.

A súly mértékegységet a termék megmérését követően illetve akkor lehet megváltoztatni, amikor a kijelzőn megjelenik a „0”.

A mértékegység megváltoztatásának céljából addig

kell nyomni a **U** gombot, amíg a kijelzőn meg nem jelenik a kívánt mértékegység.



A MÉRLEG NULLÁZÁSA - TÁRÁZÁS

A tárazás funkció a több mint egy termék mérésére szolgál a mérlegről való levétele nélkül.

1 Helyezze az első terméket a mérlegre s olvassa le a súlyát.

2 Majd pedig nyomja meg a **ZERO**, hogy lenullázza az értéket.

3 Helyezze az következő terméket a mérlegre s olvassa le a súlyát.

A leírt műveletet meg lehet ismételni. A tárazás funkció használható a termékek edényben történő mérésére is.

4 Miután levette a termékeket a mérlegről, a kijelzőn egy mínusz érték jelenik meg.

Nyomja meg a **ZERO** gombot a memória törlésének céljából.

AUTOMATIKUS KIKAPCSOLÁS (ELEMKÍMÉLŐ ÜZEMMÓD)

A készülék automatikusan kikapcsol, amikor 1 percen keresztül nem lesz végrehatva egy művelet sem.

Ajánljuk a mérleg kikapcsolását a mérés befejezését követően az elemek élettartamának maximális kihasználása céljából.

ELEMCSERE


Az elemtartó (6) a mérleg alsó részén található. Az első használat előtt nyissa ki az elemtartót és tegye be az új elemeket.

1 Hogy be tudja tenni az új elemeket illetve ki tudja cserélni az elhasználtakat, nyissa ki az elemtartót (6) és vegye ki az elhasznált elemeket.

2 Tegyen be három AAA 1,5 V elemet az elhasználtak helyébe. Ügyeljen az elemek helyes polaritására.

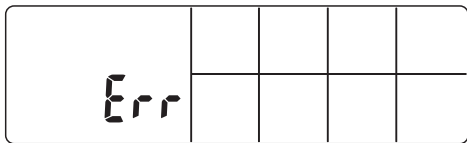
3 Zárja be az elemtartó fedelét (6).

FIGYELMEZTETŐ JELEK

Az elem kimerülöben – a kijelzőn megjelenik az „” szimbólum. Cserélje ki az elemeket (lásd „ELEMCSERE”).

WT	g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
	580	000	0	000	000
	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g	
	00	000	0	000	

Túlterhelés jelzése – a kijelzőn megjelenik a „Err” szimbólum. Vegye le a mért terméket, megelőzve ezzel a mérleg meghibásodását.

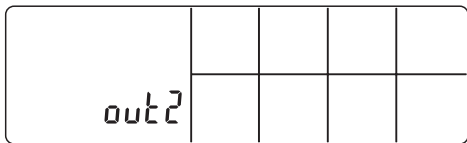


Mérés közben tartsa be a megengedett maximális terhelés felső határát mely 5000 g (5 kg).



A mérleg bekapcsolás előtti terhelés jelzője

– a kijelzőn megjelenik a „out” szimbólum, ha a mérleg bekapcsolása előtt a mérleg tányérfára egy az 1000 g-ot meghaladó súlyú termék kerül.



Élelmiszerkódok listája



KENYÉR, GABONA, TÉSZTA, RIZS

Kenyér

- 103 Kenyér, fokhagyma
- 035 Kukoricakenyér, mix
- 036 Kukoricakenyér, recept, 2% tej
- 004 Banán kenyér, recept, margarin
- 009 Tojásos kenyér
- 010 Franciakenyér
- 011 Indiai rántott kenyér (naan)
- 012 Olasz kenyér
- 013 Vegyes kenyér
- 014 Zabkenyér
- 015 Pita
- 016 Fekete zabkenyér
- 017 Mazsolás kenyér
- 018 Rozskenyér
- 019 Rozskenyér, alacsony kalóriatartalmú
- 021 Búza, csökkentett kalóriatartalmú
- 022 Búzakenyér

- 023 Fehér, morzsálódó
- 024 Fehér kenyér, alacsony kalóriatartalmú
- 025 Teljes kiőrlésű kenyér
- 028 Kenyér töltelék, száraz mix

Reggeliző/Müzsizlet

- 029 Reggeliző szelet, gabona héjas, gyümölcs töltelék, zsírmentes
- 030 Müzsizlet, kemény, sima
- 031 Zabpehely szelet, puha, csokoládédarabokkal
- 032 Zabpehely szelet, puha, mazsolás
- 033 Nutri gabona müzsizlet, gyümölcs

Liszt

- 267 Búzaliszt, teljes kiőrlésű
- 037 Kukoricadara, sárga, száraz, teljes kiőrlésű
- 038 Kukoricaliszt, sárga, száraz, teljes kiőrlésű
- 045 Kenyérliszt
- 046 Hajdina liszt, teljes kiőrlésű
- 047 Süteményliszt

- 048 Kukoricaliszt, massza
- 049 Sütőporos liszt
- 050 Búzaliszt, univerzális

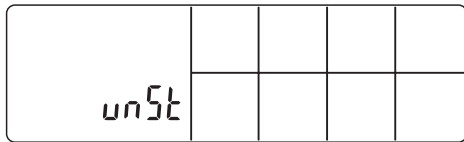
Muffin

- 042 Angol muffin, sima
- 053 Muffin, áfonya, élelmiszer
- 054 Muffin, áfonya, keverék
- 055 Muffin, mazsolás korpá
- 056 Muffin, kukorica, élelmiszer
- 057 Muffin, kukoricakeverék
- 058 Muffin, zabkorpá, élelmiszer

Pite, péküzemből

- 063 Pite kéreg, megsütött, recept
- 064 Pite kéreg, megsütött, fagyasztott
- 065 Pite kéreg, sós keksz
- 069 Csokoládé krém
- 070 Citromos habcsók
- 071 Pekandió
- 072 Tök

Mérleg instabilitás jelző – a kijelzőn megjelenik a „unSt” szimbólum, ha a mérleg a bekapcsolás közben instabil módon lett felállítva.



Meghaladott táplálkozási érték – a kijelzőn megjelenik a „- - - -” szimbólum, ha a mért termék táplálkozási értéke meghaladja az „199999” értéket.

Tisztítás és karbantartás



A mérleget enyhén nedves ruhával tisztítsa. Ne merítse a mérleget vízbe, és ne használjon semmilyen vegyszert. A műanyag alkatrészeket azonnal meg kell tisztítani, ha zsírral, fűszerekkel, ecettel vagy intenzív ízű/illatú élelmiszerrel szennyeződnek. Ne engedje, hogy a mérlegre citrusfélék savas leve kerüljön.

Egyéb

052	Maca, egyszerű
221	Kiflik
121	Kenyér ropi
098	Pékáru, franciazsemle
093	Pékáru, zsemle, teljes kiőrlésű
060	Palacsinta, fagyasztott, félkész
061	Palacsinta, kész mix
041	Kenyérkocka, fűszerezve
039	Kukoricaliszt
027	Száraz zsemle, morzsa, dúsított
026	Száraz zsemle, morzsa, egyszerű
008	Darált búza
001	Bagel, SIMA
002	Bagel, fahéjas-mazsolás
003	Bagels, tojásos
073	Tekercs, ebéd
074	Tekercs, hamburger vagy hotdog
075	Édes tekercs, fahéjas vagy mazsolás, péküzemből
076	Édes tekercs, fahéjas, hűtött tészta, megsütött, cukormázás
077	Taco, megsütött
078	Tápióka, gyöngy, száraz
079	Pirított sütemény, gyümölcsös
080	Pirított sütemény, alacsony zsírtartalmú
081	Tortilla, kukorica
082	Tortilla, liszt
083	Gofri, sima, recept
084	Gofri, sima, fagyasztott, pirított
085	Gofri, sima, alacsony zsírtartalmú

Gabona, főtt

040	Kuszkus, főtt
034	Bulgur, főtt
005	Kukoricadara, főtt
088	Kukoricadara, fehér vagy sárga
091	Tejbegríz, sima
092	Tejbegríz, gyors készítésű

Gabona, fogyasztásra kész

141	„Wheaties” pelyhek
097	Zabpelyhe, sima, quick vagy instant típusú, nem dúsított
096	Zabpelyhe, Instant, Cukorjuhar szirup & Barna cukor
095	Zabpelyhe, Instant, Alma és Fahéj
094	Zabpelyhe, Instant, fokozott aromájú, sima

059	Zabkorpa, nyersen
099	Búzakorpa, különböző típusú
100	Búzapelyhe almával és fahéjjal
101	„Apple jacks” pelyhek
102	Egyszerű pelyhek, 4 búza
104	„Cheerios” pelyhek
105	Chex kukoricapelyhek
106	Chex diós-mézés pelyhek
107	Chex „Multi bran” pelyhek
108	Chex rizs pelyhek
109	Chex búzapelyhek
110	„Life” fahéjas pelyhek
111	„Krispies” kakaós pelyhek
112	„Cocoa puffs” kakaós pelyhek
113	„Complete Wheat Bran Flakes” búzapelyhek
114	„Total cereal”, General Mills kukoricapelyhek
115	Kelloggs kukoricapelyhek
116	„Corn Pops” pelyhek
117	„Crispix” pelyhek
118	„Froot loops” pelyhek
119	„Frosted flakes” pelyhek
120	„Frosted Mini Wheats” pelyhek, normál illetve extraméretű
122	„Golden Grahams” pelyhek
123	„Cheerios” mézes-diós pelyhek
124	„Clusters” mézes-diós pelyhek
125	„Kix” pelyhek
126	„Life” pelyhek
127	„Nature Valley” müzli pelyhek
128	100% Természetes gabona, zab, méz és mazsola
129	100% Természetes gabona, zab, méz és mazsola, alacsony zsírtartalmú
130	„Product 19” pelyhek
131	Puffasztott rizs
132	Puffasztott búza
133	„Total”, General Mills teljes kiőrlésű mazsolás pelyhek
134	Kelloggs teljes kiőrlésű pelyhek
135	Teljes kiőrlésű pelyhek dióval
136	„Krispies” rizspelyhek
137	Tört búza
138	„Special K” pelyhek
139	Pirított zabliszt, kvéker, Honey Nut
140	Egész, teljes kiőrlésű

Tészta

818	„Alfredo” tojásos tészta, száraz keverék
142	Tészta (könyök alakú), főtt
143	Tészta, chow mein, konzerv
144	Tészta, tojás, standard, főtt
145	Tészta, tojás, spenót, főtt
146	Tészta, japán, soba, főtt
147	Tészta, frissen hűtött, sima, főtt
149	Spagetti, teljes kiőrlésű, főtt

Rizs

150	Rizs, tészta, főtt
151	Rizs, barna, hosszú szemű, főtt
152	Fehér hosszú szemű rizs, nyers
153	Fehér hosszú szemű rizs, főtt
154	Fehér hosszú szemű rizs, instant
155	Rizs, instant típusú, nyers
156	Rizs, instant típusú, főtt
157	Vadrizs, főtt
158	Rizssütemény, barna rizs, sima

ZÖLDSÉGFÉLÉK

Babfélék

578	Babpüré, konzerv
540	Fekete bab, száraz, főtt
541	Great Northern bab, száraz, főtt
542	Kidney (vese alakú) bab, piros, száraz, főtt
543	Lima bab, száraz, főtt, nagyméretű
544	Navy bab, száraz, főtt
545	Pinto bab, száraz, főtt
546	Sült bab, egyszerű vagy vegetáriánus, konzerv
547	Fekete szemű bab, száraz, főtt
548	Pettyes bab, konzerv
549	Kidney (vese alakú) bab, piros, konzerv
551	Fehér konzerv bab
089	Pinto bab, konzerv
165	Bab kelbimbó, nyers
166	Babcsíra főtt, lecsepegtetett
169	Lima bab, fagyasztott, főtt, lecsepegtetett
170	Lima bab, fiatal, fagyasztott, főtt, lecsepegtetett
171	Zöldbab, zöld, nyers, főtt, lecsepegtetett
173	Zöldbab, zöld, fagyasztott, főtt, lecsepegtetett

175 Zöldbab, zöld, konzerv, lecszepegtetett

Cékla

177 Cékla, egészben vagy szeletelve, főtt, lecszepegtetett

179 Cékla, konzervben, lecszepegtetett

181 Cékla, újcékla levelei és szárai, főtt, lecszepegtetett

Brokkoli

183 Brokkoli, nyers, szár

185 Brokkoli, friss, főtt, lecszepegtetett

186 Brokkoli, fagyasztott, lecszepegtetett

187 Brokkoli, aromás sajtos mártással, fagyasztott

Káposzta

247 Mustár zöldje, főtt, lecszepegtetett

211 Káposzta, friss, főtt, lecszepegtetett

212 Káposzta, fagyasztott, főtt, lecszepegtetett

188 Kelbimbó, fagyasztott, főtt, lecszepegtetett

189 Kelbimbó, nyers, főtt, lecszepegtetett

190 Káposzta, friss, aprított

191 Káposzta, főtt

192 Pak choi vagy bok choy

193 Napa

194 Káposzta, vörös, nyers, reszelt

195 Kelkáposzta, nyers, reszelt

Sárgarépa

172 Konzerv sárgarépa

196 Sárgarépalé, konzerv

197 Sárgarépa, friss

198 Gyermek

199 Sárgarépa, friss, főtt, lecszepegtetett

200 Sárgarépa, fagyasztott, főtt, lecszepegtetett

Karfiol

201 Karfiol, friss

202 Karfiol, friss, főtt, lecszepegtetett

203 Fagyasztott, főtt, lecszepegtetett

Kukorica, édes, sárga (főtt és lecsöpögtetett)

213 Kukorica, friss, egy kukoricacső

214 Fagyasztott, kukoricaszemek a csövön

215 Kukorica, szemek, friss

216 Kukorica, krém, konzerv

217 Konzerv, egész kukoricaszemek

Egyéb

296 Szójabab, zöld, főtt, lecszepegtetett

292 Savanyú káposzta, konzerv

288 Sütőtök, főtt, tört

289 Sütőtök, konzerv

290 Retek, nyers

291 Édesrépa, főtt, lecszepegtetett

931 Zellermag

168 Fekete szemű bab, fagyasztott, főtt, lecszepegtetett

167 Fekete szemű bab, nyers, főtt, lecszepegtetett

952 Jicama, nyers

940 Torma, elkészítve

317 Fehérrépa, főtt, kockára vágott

318 Fehérrépa zöldje, nyers, főtt, lecszepegtetett

319 Fehérrépa zöldje, fagyasztott, főtt, lecszepegtetett

320 Zöldséglé koktéllal, konzerv

321 Zöldségek, mix, konzerv, lecszepegtetett

322 Zöldségek, mix, fagyasztott, főtt, lecszepegtetett

323 Ehető gesztenye, konzerv

324 Édes burgonya (ignam), főtt, sült, lecszepegtetett vagy megsütve

301 Cukkini, friss

302 Cukkini, főtt, lecszepegtetett

303 Csillagfű, sült

304 Vajdíó, fagyasztott, főtt, tört

269 Savanyúság, uborka, kapor

270 Savanyúság, káposzta, édes

254 Petrezselyem, friss

255 Paszternák, főtt, lecszepegtetett

256 Borsó, friss, főtt, lecszepegtetett

257 Borsó, fagyasztott, főtt, lecszepegtetett

258 Borsó, zöld, konzerv, szárított

259 Borsó, zöld, fagyasztott, főtt, lecszepegtetett

248 Okra, nyers, főtt, lecszepegtetett

249 Okra, fagyasztott, főtt, lecszepegtetett

206 Zeller, főtt

204 Zeller, friss

207 Snidling, friss

208 Koriander, friss

209 Répalevél, friss

210 Coleslaw saláta, házi készítésű

159 Alfafa kelbimbó, nyers

160 Articsóka, főtt, lecszepegtetett

161 Spárga, nyers, főtt, lecszepegtetett

162 Spárga, fagyasztott, főtt, lecszepegtetett

163 Spárga, konzerv, hajtás, lecszepegtetett

164 Bambuszrügy, konzerv, lecszepegtetett

219 Uborka, hámozott

220 Uborka, hámozatlan

222 Kapor, friss

223 Padlizsán, főtt, lecszepegtetett

224 Endívia, göndör, Escarole, friss

225 Fokhagyma, nyers

226 Szőlőlevél, konzerv

227 Gyömbér gyökér, nyers

228 Édeskömény, gumó, nyers

229 Pálmakáposzta, konzerv

230 Csicsóka, friss

231 Marhakáposzta, friss, főtt, lecszepegtetett

232 Marhakáposzta, fagyasztott, főtt, lecszepegtetett

233 Kalarábé, főtt, lecszepegtetett

234 Póréhagyma, főtt, lecszepegtetett

235 Saláta, friss

236 Fodros levelű jégsaláta, levél

237 Saláta törékeny, jég, aprított

238 Csorbókalelevelű saláta levél

239 Csorbókalelevelű saláta darabok, aprított

240 Római saláta, belső levelek

241 Római saláta, aprított

Gombafélék

242 Gomba, friss

243 Főtt, lecszepegtetett

244 Konzerv, lecszepegtetett

245 Shitake, lecszepegtetett

246 Shitake gomba, szárított

Hagymafélék

295 Gyöngyhagyma, frissen

941 Francia sült hagyma

250 Hagyma, friss

251 Hagyma, friss, főtt, lecszepegtetett

252 Szárított pelyhek

253 Újhagyma, friss

Paprikafélék

- 260 Banánpaprika, friss
- 261 Chili paprika, friss, zöld illetve piros
- 263 Jalapeno paprika, konzerv
- 264 Édes paprika, zöld vagy piros, friss
- 266 Édes paprika, zöld vagy piros, főtt, lecsepegtetett
- 268 Pimento, konzerv

Burgonyafélék

- 863 Tört burgonya
- 796 Vörös burgonya, héjas, sült
- 086 Sajttal sült burgonya, fast food típusú
- 271 Héjában sült
- 272 Sült, belső csak
- 273 Sült, héja csak
- 274 Hámzott főzést követően
- 275 Hámzott főzés előtt

Burgonya ételek

- 218 Burgonya chipsek, egyszerű
- 178 Chips, kisütött
- 276 Sült krumpli, száraz keverék, vajjal készült
- 277 Sült krumpli, házi készítésű, vajjal készült
- 278 Hasábburgonya, fagyasztott, sütőben sült
- 279 Burgonyaszeletek, fagyasztott
- 280 Burgonyaszeletek, házi recept
- 281 Tört, szárított pelyhek, zsíros tej, vaj, só
- 282 Tört, házi recept, zsíros tej
- 283 Tört, házi recept, zsíros tej és margarin
- 284 Burgonya palacsinta, házi készítésű
- 285 Burgonya saláta, házi készítésű
- 286 Rakott krumpli, száraz mix, zsíros tej, vaj
- 287 Rakott krumpli, házi recept, vaj

Spenót

- 297 Spenót, friss
- 298 Spenót, friss, főtt, lecsepegtetett
- 299 Fagyasztott, főtt, lecsepegtetett
- 300 Konzerv, lecsepegtetett, darabok

Édesburgonya

- 305 Főtt, héjában sült
- 306 Főtt, hámzott
- 307 Kandírozott

- 308 Konzerv, szirup öntetben, lecsepegtetett

Paradicsom

- 309 Paradicsom, friss
- 310 Cherry paradicsom
- 311 Paradicsom, konzerv
- 312 Napon szárított, sima
- 313 Paradicsomlé, konzerv, sózott
- 314 Konzerv, püre
- 315 Konzerv, szósz
- 316 Konzerv, párolt

GYÜMÖLCSÖK

- 966 Keményítő tartalmú banán, főtt
- 945 Klementinek
- 790 Gránátalma, friss
- 265 Füge, friss
- 090 Szeder, fagyasztott
- 325 Alma, nyers, hámzatlan
- 326 Alma, nyers, hámzott
- 327 Alma, szárított
- 328 Alma, párolt, cukrozott
- 329 Alma, párolt, cukor nélkül
- 332 Sárgabarack, nyers
- 333 Barack, konzerv, fél darabok, sűrű öntetben
- 334 Barack, konzerv, fél darabok, gyümölcslében
- 335 Barack, szárított
- 336 Ázsiai körte, nyers
- 337 Avokádó, nyers, hámzott és magozott
- 338 Banán, nyers, egész
- 339 Szeder, nyers
- 340 Szeder, konzerv, sűrű szirup
- 341 Áfonya, nyers
- 342 Áfonya, fagyasztott, édesített
- 343 Karambola, nyers
- 344 Meggy, piros, magozott, konzerv, vizes csomag
- 345 Meggy, édes, friss, magozott
- 346 Meggyes pite töltet, konzerv
- 347 Áfonya, szárított, cukrozott
- 349 Ribiszke, szárított
- 350 Datolya, magozott
- 351 Füge, szárított
- 352 Gyümölcskocktél, konzerv, sűrű öntetben
- 353 Gyümölcskocktél, konzerv, gyümölcslében

- 354 Friss grapefruit, hámzott, rózsaszín illetve piros
- 355 Grapefruit, nyers, hámzott, membrán és magvak nélkül, fehér
- 356 Grapefruit, nyers, hámzott, membrán és magvak nélkül, konzerv, könnyű szirupban
- 357 Szőlő, magmentes, friss
- 358 Kivi, friss, hámzott
- 359 Citrom, friss, hámzott
- 364 Mandarin, könnyű szirupban
- 365 Mangó, friss, magozott és hámzott
- 366 Maraschino cseresznye, konzerv, szárított
- 367 Cantaloupe sárgadinnye, szelet héj nélkül
- 368 Honeydew sárgadinnye, szelet héj nélkül
- 369 Nektarin, nyers
- 370 Narancs, nyers, hámzott és magozott
- 371 Olajbogyó, savanyú, zöld
- 372 Olajbogyó, konzerv, érett, fekete
- 373 Papaya, nyers
- 374 Őszibarack, nyers
- 375 Őszibarack, konzerv, sűrű sziruppal
- 376 Őszibarack, konzerv, gyümölcslével
- 377 Őszibarack, szárított
- 378 Körte, nyers
- 379 Körte, konzerv, sűrű sziruppal
- 380 Körte, konzerv, gyümölcslével
- 381 Ananász, nyers, kockára vágva
- 382 Ananász, konzerv, sűrű szirup, apróra zúzott darabok
- 383 Ananász, konzerv, sűrű szirup, szeletek
- 384 Ananász, konzerv, gyümölcslével, apróra zúzott, szeletek illetve darabok
- 385 Ananász, konzerv, gyümölcslével, szeletek
- 387 Főzőbanán, hámzott, friss
- 388 Szilva, nyers
- 389 Aszalt szilva, szárított, kimagozott, nyers
- 390 Aszalt szilva, párolt, cukrozatlan
- 392 Mazsola, magtalan
- 393 Málna, nyers
- 394 Málna, fagyasztott, édesített, felolvasztott
- 395 Rebarbara, fagyasztott, cukorral főzött

396	Eper, nyers, nagy
397	Eper, nyers, közepes
398	Eper, fagyaszott, édesített, felolvasztott
399	Mangó, friss, magozott és hámozott
400	Görögdinnye, nyers, szelet

HÚSOK ÉS SZÁRNYASOK

Marhahús

937	Darált marhahús, 80% darabok, főtt, piritott
938	Darált marhahús, 85% darabok, főtt, piritott
939	Darált marhahús, 75% darabok, főtt, piritott
401	Hátsó comb alsó része, főtt, sovány és zsíros
402	Hátsó comb alsó része, főtt, sovány és zsíros
403	Párolt vagy sült húst, sovány és zsíros
404	Párolt vagy sült húst, sovány
405	Konzerv, sózott
406	Felsál, sovány és zsíros
407	Felsál, sovány és zsíros
408	85% darált marhahús, grillezett
409	80% darált marhahús, grillezett
410	73% darált marhahús, grillezett
411	Szárított hússzeletek
412	Marhamáj, sült
413	Sült, sütőben süttött, borda, sovány és zsíros
414	Sült, sütőben süttött, borda, sovány
415	Steak, bélszín, roston sült, darab, sovány és zsíros
416	Steak, bélszín, roston sült, darab, sovány
418	Steak, T-bone, roston sült, sovány
419	Steak, vesepecsenye, roston sült, sovány
420	Marhahús, finom bélszínszelet, grillezett, sovány

Bárány

417	Bárány, darált, főtt, grillezett
421	Hússzelet, főtt, sovány és zsíros
422	Hússzelet, főtt, sovány
423	Bárány, karaj, grillezett, sovány és zsíros
424	Bárány, karaj, grillezett, sovány
425	Láb, roston sült, sovány és zsíros

Csirke

965	Édes-savanyú csirke, konzerv
426	Csirke, bőrös hús, rántott, panírozott
427	Csirke, bőrös hús, rántott, lisztes
428	Csirke, bőrös hús, sült
429	Csirke, csak hús, rántott
430	Csirke, csak hús, grillezett
431	Csirke, sötét hús, bőr nélkül, rántott
432	Csirke, sötét hús, bőr nélkül, sült
433	Csirke alsócomb, bőrös hús, rántott, panírozott
434	Csirke alsócomb, bőrös hús, rántott, lisztes
435	Csirke belsőségek, párolt
436	Csirke, fehér hús, bőr nélkül, rántott
437	Csirke, fehér hús, bőr nélkül, sült
438	Csirkecomb, bőrös hús, rántott, panírozott
439	Csirkecomb, bőrös hús, rántott, lisztes
440	Csirke szárny, bőrös hús, rántott, panírozott
441	Csirke szárny, bőrös hús, rántott, lisztes
442	Konzerv, csak hús, húsvesssel
443	Cornwalli csirke, hús és bőr, roston sült
444	Máj, párolt
445	Grillcsirke, fehér hús, bőr nélkül, sült

Kacsa

446	Hús és bőr, sütve
447	Csak hús, sütve
448	Pekingi kacsamell, hús és bőr, csontozott, sütve

Liba

449	Hús és bőr, sütve
450	Csak hús, sütve
451	Pate de froe gras (libamáj pástétom)

Pulyka

452	Pulykamell, bőrös hús, sült
453	Sötét hús, hús és bőr, sütve
454	Pulyka belsőségek, párolt
455	Darált, főtt
456	Fehér és sötét hús, kockára vágott, fűszerezett
457	Könnyű hús, hús és bőr, sütve
458	Könnyű hús, csak hús, sütve
459	Húspástétom, panírozott vagy vajaz, rántva

Sertéshús

521	Karaj, főtt, sült
794	Sertés steak, főtt, grillezett
460	Császárszalonna, füstölt, főtt
461	Kanadai császárszalonna, füstölt, főtt
462	Sonka, konzerv
463	Sonka, friss, főtt, sovány és zsíros
464	Sonka, füstölt, sovány és zsíros
465	Sonka, láb, sütve, sovány és zsíros
466	Sült borda, sovány és zsíros
467	Sertéshús, hátsó oldalas, sovány és zsíros, főtt
468	Borda, sovány és zsíros, főtt, oldalas, párolt
469	Kolbász, főtt, szál
470	Kolbász, főtt, húspástétomos
471	Grillezett sertés szűzpecsenye, sovány

Borjűhús

472	Szelet, párolt, sovány és zsíros
473	Szelet, rántott, főtt, sovány és zsíros

Szarvashús

474	Karaj, főtt, sült, sovány
475	Hátsó comb felső része, főtt, roston sült, sovány

Vegyesek és felvágottak

476	Bolognai, marhahús
477	Bolognai, marha- és sertéshús
478	Bolognai, pulyka
479	Bratwurst, marha- és sertéshús, füstölt
480	Bratwurst, sertéshús, füstölt
481	Braunschweiger (májkolbász, sertéshús)
482	Chorizo, marha- és sertéshús
483	Szárított marhahús, füstölt
484	Sonka, főtt, sima
485	Sonka, főtt, extra sovány
486	Sonka, mézes, füstölt, főtt
487	Hot dog / Frankfurter, marhahús
488	Hot dog / Frankfurter, marha- és sertéshús
489	Pastrami füstölt hús, marhahús, pácolt
490	Pepperoni, sertéshús, marhahús
491	Szalámi, marha- és sertéshús, főtt
492	Szalámi, marha- és sertéshús, száraz

- 493 Bárány, borda, sovány, főtt, sült
- 494 Nyári kolbász, Cervelat, marha- és sertéshús
- 495 Bécsi kolbász
- 496 Pulyka, fehér, felvágott

HALAK ÉS TENGER FYÜMÖLCSEI

- 020 Anchois (szardella) olajba, konzerv
- 497 Tengeri süllő, friss, főtt, melegen szárított
- 498 Tengeri süllő, tengervízi, főtt, melegen szárított
- 499 Harcsa, rántott, sült
- 500 Bárány, láb, sovány, sült
- 501 Kagyló, panirozott, rántva
- 502 Kagyló, konzerv, lecsepegetett
- 503 Tőkehal, sült illetve roston sült
- 504 Alaskan King rák, főtt
- 505 Rákhús, konzerv
- 506 Ráksütemény, tojás, hagyma, margarin, rántva
- 507 Angolna, főtt, melegen szárított
- 508 Halflé, tésztaban illetve panirozott, kirátva
- 509 Hal rudacska adag, panirozott, mélyfagyasztott, előmelegített
- 510 Lepényhal vagy nyelvhal, sült illetve roston sült
- 511 Tőkehal, sült illetve roston sült
- 512 Óriási laposhal, sült illetve roston sült
- 513 Hering, ecetes
- 514 Homár, párolt
- 515 Makréla, főtt
- 516 Kagyló, párolt
- 517 Sügér, főtt
- 518 Osztriga, nyers hús
- 519 Osztriga, panirozott, rántva
- 520 Pollock, sült illetve roston sült
- 522 Tükörhal, narancs, sült illetve roston sült
- 523 Lazac, sült illetve roston sült
- 524 Lazac, konzerv (rózsaszín), szilárd és folyékony (csontokkal)
- 525 Lazac, füstölt (Chinook)
- 526 Szardínia, Atlanti óceáni, olajos konzerv, szárított (csontokkal)
- 527 Fésűkagyló, főtt, rántott, sült
- 528 Fésűkagyló, párolt
- 529 Tengeri rák, panirozott, rántott
- 530 Tengeri rák, konzerv, szárított
- 531 Kardhal, sült illetve roston sült

- 532 Pisztráng, sült illetve roston sült
- 533 Tonhal, sült illetve roston sült
- 534 Tonhal, konzerv, szárított, olajban, csökkentett zsírtartalmú darabok
- 535 Tonhal, konzerv, szárított, vízben, csökkentett zsírtartalmú darabok
- 536 Tonhal, konzerv, szárított, vízben, szolid fehér
- 537 Tonhal saláta: csökkentett zsírtartalmú darabok olajban, savanyúság, majonéz típusú salátaöntet
- 538 Süllő, csuka

DIÓFÉLÉK ÉS EGYEBEK

- 696 „Reese's” üveges csokoládévaj (Hershey)
- 995 Mandula, mogyoró
- 717 Mogyoróvaj, bolti
- 718 Mogyoróvaj, margarinos recept
- 703 Mandula és mogyoró keveréke, száraz, pirított és sózott
- 586 Napraforgómag, szárazra pörkölt, sós
- 587 Tahini
- 588 Dió, vágott
- 539 Mandula, héjas
- 552 Brazil dió, héjas
- 554 Kesudió, sózott, szárazra pörkölt,
- 555 Kesudió, sózott, olajban pirított
- 556 Gesztenye, európai, pörkölt, héjas
- 557 Csicscriborsó, száraz, főtt
- 558 Csicscriborsó, konzerv
- 559 Kókusz, nyers, reszelt, nem csomagolt
- 560 Kókusz, nyers, reszelt, szárított, cukrozott
- 561 Mogyoró, apróra vágott
- 562 Hummusz, kereskedelmi
- 563 Lencse, száraz, főtt
- 564 Macademia dió, szárazra pörkölt, sózott
- 565 Földimogyoró, szárazra pörkölt
- 566 Földimogyoró, olajjal pörkölt
- 567 Földimogyoró, szárazra pörkölt, sózott
- 568 Földimogyoró, szárazra pörkölt, sótlan
- 569 Földimogyoró, olajjal pörkölt, sózott
- 570 Mogyoróvaj, sima, könnyed
- 571 Mogyoróvaj, sima, nagydarab
- 572 Mogyoróvaj, csökkentett zsírtartalmú, könnyed
- 574 Felezett Pekándió

- 575 Fenyőmag, héjas
- 576 Pisztácia, szárazra pörkölt, sózott, héjas
- 577 Tökmag, pörkölt, sózott
- 579 Szezámag

Szójatermékek

- 580 Miso
- 581 Szójabab, száraz, főtt
- 582 Szójatej
- 583 Szójadió, szárazra pörkölt
- 584 Tofu, szilárd
- 585 Tofu, puha

Tojások

- 573 Tojás, egész, rántott
- 589 Nyers, egész
- 590 Nyers, fehérje
- 591 Nyers, sárgája
- 592 Kemény tojás, héj nélkül
- 593 Buggyantott sóval
- 594 Tojásrántotta, margarin, zsíros tej, sós
- 595 Folyékony tojás
- 596 Omlett, sima

TEJTERMÉKEK

Sajt

- 946 „Cheesestrings” sajtfalatok
- 174 Provolone sajt
- 148 Brie sajt
- 597 Kék
- 598 Camembert
- 599 Cheddar sajt
- 600 Cheddar sajt, alacsony zsírtartalmú
- 601 Túró, nagy vagy kis tehéntúró
- 602 Túró, tejszínes gyümölcs
- 603 Túró, zsírszegény (2%)
- 604 Túró, zsírszegény (1%)
- 605 Túró, 0 % zsírral
- 606 Krémsajt, normál
- 607 Krémsajt, alacsony zsírtartalmú
- 608 Krémsajt, 0 % zsírral
- 609 Sajt, reszelt
- 610 Feta
- 611 Gouda
- 612 Monterey
- 613 Mozzarella, zsíros tej
- 614 Muenster

615	Neufchatel
616	Parmezán
617	Provólone
618	Ricotta, zsíros tej
619	Ricotta, részben sovány tej
620	Romano
621	Svájci
622	Amerikai sajt, pasztőrözött, normál
623	Amerikai sajt, pasztőrözött, zsírmentes
624	Svájci sajt, pasztőrözött

Tejszín, édes

947	Tejszínhab, nyomás alatti tartályban
636	Dekoratív tejszínhab, fagyasztott
625	Fele-fele
626	Kávetejszín
627	Tejszín, folyékony
628	Tejszínhab, nem felvert, csökkentett zsírtartalmú

Tejföl

629	Normál
630	Csökkentett zsírtartalmú
631	0 % zsír
632	Kapros mártás

Tejtermékek, édes

633	Tejpor
634	Krémpor, teljes tejes
635	Tejszínhab (nyomás alatti tartályban)

Fagyasztott desszert

293	Eperfagylalt
184	Tölcséres fagylalt
854	Fagylaltkehely, forró csokoládéöntettel
774	Mélyhűtött, gyümölcs és gyümölcsle szelet
775	Elkészítendő fagylalt
776	Olasz jégkrém, étteremben készült
639	Fagylalt, csokoládé
640	Csokoládés fagylalt, csökkentett zsírtartalmú
641	Fagylalt, vanília
642	Vanília fagylalt, csökkentett zsírtartalmú
643	Fagylalt, olasz fagylalt, vanília
644	Sherbert

Tej

645	Zsíros (3,25%)
646	Csökkentett zsírtartalmú (2%)
647	Alacsony zsírtartalmú (1%)
648	Zsírsegény (főlözött)
649	Írós vaj

Konzerv tej

651	Sűrített, cukrozott
652	Elpárolgott, zsíros tej
653	Elpárolgott zsírsegény tej

Tejital

868	Shake, csokoládé
869	Shake, vanília
655	Normál csokoládé
656	Normál csokoládé, csökkentett zsírtartalmú
657	Normál csokoládé, alacsony zsírtartalmú
658	Tojáslikőr
659	Tej Shake, sűrű, csokoládé
660	Tej Shake, sűrű, vanília
661	Joghurt és gyümölcsle keveréke

Joghurt

637	Joghurt, lágy, csokoládé
638	Joghurt, lágy, vanília
662	Alacsony zsírtartalmú, gyümölcsízesítésű
663	Alacsony zsírtartalmú, sima
664	Zsírsegény, gyümölcsízesítésű
665	Zsírsegény, sima
666	Természetes joghurt
667	Vaniliás vagy citromos joghurt, csökkentett zsírtartalmú

ÉDESSÉGEK/ SÜTEMÉNYEK / CUKRÁKSZÖTEMÉNYEK / SNACKS

766	Leveles tészta, fagyasztott, kész állapotban, sült
176	Sajttorta, sütés nélkül, keverékből készült
087	Banánkrém sütemény, recept szerint elkészítve
670	Brownie sütemény, bolti, máz nélkül, sima
671	Brownie sütemény, bolti, máz nélkül, zsírsegény
672	Brownie típusú sütemény, száraz keverék, csökkentett zsírtartalmú
673	Sütemények, száraz mix, Angelfood

674	Sütemények, sárga, könnyű, víz, tojásfehérje, cukormáz nélkül
675	Túrós torta
676	Csokoládé csokoládémázzal
677	Kávés sütemény
678	Krémsajtos dán tészta
679	Gyümölcsös dán tészta
680	Fánk
681	Cukormázás fánk
682	Gyümölcsös sütemény
683	Font, vaj
684	Font, zsírsegény
685	Kígyósütemény, csokoládé, krém, mázas
686	Kígyósütemény, csokoládé, mázas, alacsony zsírtartalmú
687	Cukormázás sütemény

Cukorkák

688	Gumimacik
689	Keménycukorka
690	Zselés cukorka
691	Mályvacukor, miniatűr
692	Mályvacukor, normál
693	M&M's, földimogyoró (M&M Mars)
694	M&M's, egyszerű (M&M Mars)
695	Milky way (M&M Mars)
698	Karamella, sima
699	Karamellás, csokoládés rolád

Csokoládé

719	Krémes töltetű csokoládé
180	Csokoládé, szelet, fehér
700	Tejcokoládé, sima
701	Tejcokoládé, mandulás
702	Tejcokoládé, mogyorós, Mr. Goodbar
704	Csokoládés chipsek, féledés
705	Csokoládés chipsek, fehér
706	Csokoládéval bevont mogyoró
707	Csokoládéval bevont mazsola

Sütemények

697	„Snickers” szelet
006	Keksz, sima vagy vajas, recept, 2% tej
007	Keksz, hűtött, tészta, kisütött, sima
708	Sötét, édes csokoládészelet (Hershey)
709	Vaj, bolti
710	Csokoládés chipsek, bolti, normál

711	Csokoládés chipsek, bolti, csökkentett zsírtartalmú
712	Csokoládés chipsek, bolti, hűtött tészta
713	Füge szelet
714	Zabpehely, normál, nagy
715	Zabpehely, puha típusú
716	Zabpehely, zsírszegény
720	Omlós tészta, bolti, sima
721	Cukor, bolti
722	Cukor, hűtött tészta
723	Cukor, recept, margarin
724	Vaníliás ostya, alacsony zsírtartalmú

Keksz

205	Sajttal töltött keksz
725	Sajt
726	Graham, sima
727	Graham, zúzott
728	Melba tószt, sima
729	Rozs ostya, teljes kiőrlésű, sima
730	Sós teasütemény, négyszögletes
731	Sós teasütemény, egy harapás méretű
732	Vegyes dió és mogyoró keverék, olajjal pörkölt, sózott
733	Sovány búza
734	Teljes kiőrlésű búza

Puddingok

735	Száraz mix & 2% tej, csokoládé, instant
736	Száraz mix & 2% tej, csokoládé, normál, főtt
737	Száraz mix & 2% tej, vanília, instant
738	Száraz mix & 2% tej, vanília, normál, főtt
739	Fogyasztásra kész, normál, csokoládé
740	Fogyasztásra kész, normál, rizs
741	Fogyasztásra kész, normál, tapióka
742	Fogyasztásra kész, normál, vanília
743	Fogyasztásra kész, zsírmentes, csokoládé
744	Fogyasztásra kész, zsírmentes, tapióka
745	Fogyasztásra kész, zsírmentes, vanília

Snacks és chips

746	Chex keverék
747	Kukorica chips, sima

748	Pattogatott kukorica, levegős, sótlan
749	Pattogatott kukorica, olajos, sós
750	Pattogatott kukorica, karamellás, mogyorós
751	Pattogatott kukorica, sajt ízesítésű
752	Burgonya chips, sima, sós
753	Burgonya chips, tejfölös-hagymás
754	Burgonya chips, csökkentett zsírtartalmú
755	Burgonya chips, zsírmentes
756	Perec, egyenes
757	Perec, sodrott
758	Rizspehely szelet, szögletes
759	Tortilla chips, sima, normál
760	Tortilla chips, sült
761	Tortilla chips, nacho, normál
762	Tortilla chips, nacho, könnyed, csökkentett zsírtartalmú

Cukor

763	Barna, csomagolt
765	Fehér, szemcsés

Szirup

767	Könnyed csokoládé ízű
768	Csokoládé ízű, tejkaramella típusú
769	Kukorica, csökkentett zsírtartalmú
770	Juharfa
771	Melasz

Egyéb

987	Tésztába való alma töltet
972	Tésztába való áfonya töltet, konzervben
969	Csokoládépor keverék
948	Vanília kivonat
943	Nutella mogyorókrém, kenhető
936	Kakaópor, nem édesített
933	Csokoládé, nem édesített, sült, szilárd halmazállapotú
934	Csokoládé, nem édesített, sült, folyékony halmazállapotú
927	Sütőzsír, univerzális
926	Sütőpor; nátrium-alumínium-szulfát
182	Kókuszkrém
772	Fagyosan, fogyasztásra kész, csokoládé
773	Fagyosan, fogyasztásra kész, vanília
777	Zselatin, desszert por és víz, normál

778	Zselé, desszert por formájában mely vízzel keverendő csökkentett zsírtartalmú
779	Méz
780	Lekvárok
781	Barackos sütemény

KEVERÉKEK

Vaj

782	Sózott
783	Sótlan
784	Disznózsír

Margarin

785	Margarin, egyszerű (80% zsírtartalmú)
787	Kenhető margarin (60% zsírtartalmú)
789	Tartalom (40%)

Olajok

791	Repce
-----	-------

Salátaöntetek

294	Olasz salátaöntet, zsírmentes
798	„Thousand Island” salátaöntet, zsírmentes
799	Kék sajt, normál
800	Kék sajt, csökkentett zsírtartalmú
801	Caesar, normál
802	Caesar, csökkentett zsírtartalmú
803	Coleslaw öntet
804	Francia, normál
805	Francia, csökkentett zsírtartalmú
806	Olasz, normál
807	Olasz, csökkentett zsírtartalmú
808	Majonéz, normál
809	Majonéz, csökkentett zsírtartalmú (koleszterin mentes)
810	Majonéz, zsírmentes
811	Farm, normál
812	Farm, csökkentett zsírtartalmú
813	Farm, zsírmentes
814	Orosz, normál
815	Orosz öntet, csökkentett zsírtartalommal
816	Ezersziget, normál
817	Ezersziget, csökkentett zsírtartalmú

Egyéb

977	Sült bab virslivel, konzerv
654	Húsgombóc szószban tésztahoz, konzervben

- 650** Húsgombóc szószban tésztához, fagyasztott
- 819** Tészta, marhahús, fagyasztott, egészséges étel
- 820** Marhahúsos ravioli paradicsom és húsos szószban, konzervben
- 821** Marhapörkölt, konzerv
- 822** Mélyhűtött csirkés pite
- 823** Chili con carne babbal, konzerv
- 824** Corn dog, fagyasztva
- 825** Sajtos, sonkás szendvics, fagyasztva
- 826** Lasagna hússal és szósszal
- 827** Lasagna, zöldséges
- 828** Farmer öntet, zsírmentes
- 829** Mozzarella sajtos rudak
- 831** Mexikói rizs, köret, szárász
- 832** Sertéshús és bab paradicsomos szósszal, konzerv
- 833** Salisbury steak entrée, fagyasztva
- 834** Bolognai spagetti, fagyasztva, Healthy Choice
- 835** Spenót felfújt, otthon elkészítetve
- 836** Tortellini, sajttal töltött tészta, fagyasztott

GYORSÉTELEK

Réggelik

- 062** Palacsinta, mix, 2% tej, tojás és olaj
- 792** „Pop tarts” elősütött tészta, fagyasztott
- 793** „Pop tarts” elősütött tészta, gyümölcsökkel
- 043** Bundáskenyér, recept, 2% tej, sült
- 044** Francia pirítós, fagyasztott
- 837** Reggeli szendvics tojással, kolbásszal, fast food típusú
- 838** Francia pirítós vajjal
- 839** Vagdalt barna burgonya
- 840** Palacsinta, vajjal & sziruppal
- 841** Burrito, bab & sajt
- 842** Burrito, bab & hús

Cheeseburger

- 843** Cheeseburger, dupla, normális, saláta, paradicsom, majonéz, fast food típusú
- 844** Cheeseburger, egyszeri, normális, saláta, paradicsom, majonéz, fast food típusú
- 845** Cheeseburger, dupla, normális, szabványos, fast food típusú

- 846** Cheeseburger, dupla, normális, 3 részes zsemle, szabványos, fast food típusú
- 847** Cheeseburger, egyszeri, normális, szabványos
- 848** Cheeseburger, egyszeri, nagy, saláta, paradicsom, majonéz, fast food típusú

Hamburger

- 830** Vegetáriánus hamburger, fagyasztva
- 857** Hamburger, dupla, normális, saláta, paradicsom, majonéz, fast food típusú
- 858** Hamburger, egyszeri, normális, saláta, paradicsom, majonéz, fast food típusú
- 859** Hamburger, dupla, normális, saláta, paradicsom, majonéz, fast food típusú
- 860** Hamburger, egyszeri, normális, saláta, paradicsom, majonéz, fast food típusú

Egyéb

- 764** Sajtos nachos, fast food típusú
- 788** Pizza, hússal és zöldségekkel, fagyasztott, főtt
- 786** Pepperoni pizza, fagyasztott, főtt
- 928** Subway típusú szendvics, sonkával
- 925** Czászárszalonna falatok
- 849** Csirkeszelet (panírozott és rántott) szendvics, sima
- 850** Csirkefalatok, kicsontozott (panírozott és rántott), egyszeri, ast food típusú
- 851** Chili con carne
- 852** Coleslaw
- 853** Vaniliás fagyalt, finom, tölcserés, fast food típusú
- 855** Halas szendvics, tartármártás, sajt
- 856** Hasábburgonya
- 262** Marha Enchilada sajttal, fast food típusú
- 861** Hot dog, sima
- 862** Hot dog, chili
- 864** Hagymakarikák, panírozottal, rántva
- 865** Pizza, sajt
- 866** Pizza, pepperoni
- 867** Saláta, csirke, öntet nélkül
- 870** Tengeri rák, panírozott, rántott
- 871** Sub szendvics, olaj és ecet, sajt, szalámi, sonka, zöldség
- 872** Sub szendvics, sült marhahús, majonéz, zöldség

- 873** Sub szendvics, tonhal saláta, majonéz, saláta

- 874** Taco, marhahús

LEVESEK

Konzerv levesek, sűrített, tejjel elkészítendőök

- 795** Burgonya krémleves, sűrített, konzervben, tejjel készíthető el
- 051** Spárgaleves, sűrített, konzerv, tejjel készített
- 875** Brokkoli sajt
- 876** Cheddar sajt
- 877** New Englandi kagylóleves
- 878** Zellerkrém
- 879** Csirkekrém
- 880** Gombakrém
- 881** Paradicsom

Konzerv levesek, sűrített, vízzel elkészítendőök

- 882** Marhahúsleves, húsleves
- 883** Marhahúsos tészta
- 884** Csirkés tészta
- 885** Manhattani kagylóleves
- 886** Csirkekrém
- 887** Gombakrém
- 888** Zöldségleves
- 889** Borsóleves, sűrített, vízzel készíthető
- 890** Paradicsom
- 891** Marhahúsos zöldség
- 892** Vegetáriánus zöldség

Konzerv, fagyasztásra kész, sűrű

- 893** Csirkés tészta
- 894** Csirke, zöldségek
- 895** Zöldségek, marhahús

Konzerv, fagyasztásra kész, alacsony zsírtartalmú, csökkentett sótartalommal

- 896** Csirke húsleves
- 897** Csirkés tészta
- 898** Csirke, rizs, zöldségek
- 899** New Englandi kagylóleves
- 900** Lencse
- 901** Zöldségleves
- 902** Zöldségek

Sűritett főzéshez

- 903 Marhahúsleves, száraz keverék, nincs megfőzve
- 904 Hagymaleves, száraz keverék, nincs megfőzve
- 905 Ramen tészta leves, csirke ízű, száraz keverék, nincs megfőzve

Sűritett vízzel való főzéshez

- 906 Csirkehúsleves tésztaival, száraz keverék, vízzel keverve készíthető el
- 907 Fokhagymaleves, száraz keverék, vízzel keverve készíthető el

Otthoni készítésű

- 908 Marhahús
- 909 Csirkehús
- 910 Hal

Fogyasztásra kész szósok

- 348 Áfonyamártás, édesített, konzerv
- 330 Almaszósz, konzerv, cukrozott
- 331 Almaszósz, konzerv, cukor nélkül
- 550 „Miracle whip” majonézes szósz, normál
- 553 „Miracle whip” majonézes szósz, csökkentett zsírtartalmú
- 944 Guacamole
- 930 Ketchup
- 911 Barbecue
- 912 Sajt
- 913 Enchilada szósz
- 914 Nacho szósz
- 915 Salsa
- 916 Szója
- 917 Spagetti szósz
- 918 Édes és savanyú
- 919 Teriyaki

Mártások, konzerv

- 921 Otthoni készítésű
- 922 Marhahús
- 923 Gomba
- 924 Pulyka

EGYEBEK

- 929 Szódabikarbóna
- 932 Chili por
- 935 Fahéj
- 942 Mustár, elkészített, sárga
- 949 Almapörget
- 950 Ecet, desztillált

- 951 Élesztő, száraz, aktív

ITALOK

Alkoholos

- 962 Gyömbér
- 968 Sörítal
- 953 Sör, normál
- 954 Sör, light
- 955 Gin, rum, rövidital, tequila, vodka, whisky (80 százaléki)
- 956 Likőr (53 százaléki)
- 957 Bor, vörös
- 958 Bor, rose/pirosított
- 959 Bor, fehér

Széndioxiddal dúsított

- 960 Cola
- 961 Cola, diétás
- 963 Szőlős szóda
- 964 Citrom Lime szóda
- 967 Narancs szóda

Kávé

- 970 Főzött
- 971 Eszpresszó

Gyümölcslé

- 391 Szilvalé, konzerv vagy üveges
- 386 Ananász lé, nem édesített, konzerv
- 360 Citromlé, friss
- 361 Citromlé, konzerv vagy üveges, cukrozatlan
- 362 Lime lé, nyers
- 363 Lime lé, konzerv, cukrozatlan
- 973 Almalé, palackozott illetve dobozban
- 974 Almalé, fagyasztott, sűritett, hígítatlan
- 975 Almalé, fagyasztott, sűritett, hígítatlan

Grapefruit lé

- 976 Grapefruit lé, fehér illetve vörös, friss
- 978 Nyers, konzerv, nem édesített
- 979 Nyers, konzerv, édesített
- 980 Nyers, fagyasztott, sűritett, nem édesített, hígítatlan
- 981 Nyers, fagyasztott, sűritett, nem édesített, hígított

Szőlőlé

- 982 Konzerv vagy üveges

- 983 Fagyasztott sűritmény, édesített, hígítatlan

- 984 Fagyasztott sűritmény, édesített, hígított

Narancslé

- 985 Narancslé, mindenféle, friss
- 986 Narancslé, dobozos, nem édesített
- 988 Hígítatlan
- 989 Hígított

Gyümölcs italok

- 990 Áfonyalé koktél
- 991 Gyümölcs puncs ital
- 992 Szőlőital

Limonádé


- 993 Fagyasztott sűritmény, elkészítve
- 994 Por formájában, vízzel keverve készíthető el

Tea

- 996 Gyógynövény
- 997 Instant, por, elkészített, nem édesített
- 998 Édesített, citromízű
- 999 Citromízű tea, édesítőszerrel édesítve

Figyelmeztetés a készülék leselejtezésére vonatkozóan



 Az árucikkeink optimalizált csomagolásban kerülnek kiszállításra. Ez alapvetően a nem szennyező anyagok használatában nyilvánul meg, amelyek leadhatók a helyi hulladékkezelő központban másodlagos nyersanyagként.



Ez a termék megfelel a 2002/96/CE EU előírásoknak. A készüléken lévő áthúzott szemetes szimbólum jelzi, hogy amikor

■ a termék hulladékkezelésre kerül, nem szabad a háztartási hulladékok közé helyezni. El kell szállítania egy különleges, elektronikai és elektromos készülékeknek szánt hulladékgyűjtő ponthoz, vagy vissza kell küldenie a forgalmazóhoz egy hasonló készülék beszerzésekor. Az érvényben lévő hulladékgyűjtő rendelkezések szerint, azok a felhasználók, akik kiselejtezett készülékeket nem adják le egy speciális gyűjtőpontnál, büntetendők. A kiselejtezett készülékek helyes hulladékkezelése azt jelenti, hogy újrahasznosíthatóak és ökológiaiag feldolgozhatóak, vigyázva a környezetre és lehetővé téve a termékhez felhasznált anyagok újrahasználatosságát. További információért az elérhető hulladékgyűjtő pontokról, forduljon a helyi hulladékkezelő központhoz vagy az üzlethez, ahol a terméket vásárolta. A gyártók és importőrök felelősek a termékek ökológiai újrahasznosításáért, feldolgozásáért és hulladékkezeléséért, akár közvetlenül vagy egy központi rendszeren keresztül. A helyi önkormányzatnál, vagy a hulladékkezelő központban érdeklődhet az elavult készülékekkel kapcsolatos rendelkezésekről.

Az gyártó nem vállal felelősséget a készülék nem rendeltetésszerű használatából vagy a használati utasításban foglaltaktól eltérő felhasználásából eredő esetleges károkért. Az gyártó fenntartja magának a jogot a termék bármikori, előzetes bejelentés nélküli megváltoztatására, annak az érvényes jogszabályokhoz, szabványokhoz, irányelvekhez való igazítására, vagy a konstrukciós, kereskedelmi, esztétikai és egyéb okokból történő módosítására.



نصائح حول التخلص من الجهاز



تأتي بضاعتنا في الغلاف الأمثل. إنه يتمثل بالأساس في استعمال مواد لا تسبب التلوث ويجب التخلص منه في أماكن وضع النفايات المحلية على إنها مواد خام ثانوية.

هذا المنتج يفي بإرشاد الاتحاد الأوروبي رقم

2002/96/EC. يعني رمز الحاوية المزودة بعجلات



المشطوبة الموجود في الجهاز أنه عند التخلص من

المنتج لا يجب أن يوضع مع القمامة المنزلية. يجب أخذه

إلى نقطة خاصة لجمع الأجهزة الكهربائية والإلكترونية أو يعاد إلى

الموزع عند شراء جهاز مشابه. قد يخضع المستخدمون في حالة

عدم الوفاء بالتنظيمات الحالية فيما يتعلق بالتخلص من الجهاز في

النقاط الخاصة المخصصة للتخلص منها، للعقوبة. إن التخلص من

الأجهزة غير المرغوب فيها بالصورة الصحيحة يعني تدويرها

ومعالجتها من الناحية الإيكولوجية، وبذلك تتم مساعدة البيئة ويتم

السماح بإعادة استخدام المواد المستعملة في المنتج.

للحصول على المزيد من المعلومات حول أنظمة التخلص من

الأجهزة، اتصل بالخدمة المحلية المتخصصة بالتخلص من النفايات

أو بالمحل حيث اشترى المنتج. يكون المصنعون والمستوردون

مستولين عن التدوير الإيكولوجي وعن المعالجة والتخلص من

المنتجات، بغض النظر عما إذا تم ذلك بصورة مباشرة أو عن طريق

النظام العمومي.

من الممكن أن يزودك المجلس المحلي لمدينتك بالمعلومات حول

كيفية التخلص من الأجهزة المستهلكة.

تخلي الشركة المصنعة مسؤوليتها عن أية أضرار قد تنتج عن الاستخدام

الخاطئ غير المتعمد أو عن التعامل غير المناسب.

تحتفظ الشركة المصنعة بحقها في تعديل المنتج في أي وقت بهدف مطابقته

للقوانين والمعايير والتوجيهات، أو نتيجة لأسباب التركيب أو الإستبدال أو

لأسباب جمالية أو غيرها، دون إشعار مسبق.



مشروب العنب	963
مشروب الليمون أو الليم (مثلاً سبرابت، سفين أب)	964
شراب البرتقال الغازي	967

قهوة

عادية، بالماء	970
اسبرسو	971

عصير

عصير البرقوق المجفف، المعلب أو في الزجاج	391
عصير الأناناس غير المحلى المعلب	386
عصير الليمون، طازج	360
عصير الليمون المعلب أو في الزجاج، غير المحلى	361
عصير الليم النيء	362
عصير الليم المعلب غير المحلى	363
عصير التفاح، في زجاجة أو معلب	973
عصير التفاح، مجمد، مركز، غير مخفف	974
عصير التفاح، مجمد، مركز، مخفف	975

عصير الزنباع

عصير الجريب فروت، ورتي أو أبيض، طازج	976
نيء، معلب، غير محلى	978
نيء، معلب، محلى	979
نيء، مجمد، مركز، غير محلى، غير مخفف	980
نيء، مجمد، مركز، غير محلى، مخفف	981

عصير العنب

عصير العنب، معلب أو في زجاجة	982
مجمد، مركز، غير محلى، غير مخفف	983
مجمد، مركز، غير محلى، مخفف	984

عصير البرتقال

عصير البرتقال، جميع الأصناف، طازج	985
عصير البرتقال، معلب، غير محلى	986
غير مخفف	988
مخفف	989

مشروبات الفواكه

كوكتيل عصير عنبية حادة الخبء	990
مشروب الفواكه	991
مشروب العنب	992

ليمونادا

مجمدة، مركزة، معالجة	993
مسحوق، عادية، للتجهيز بالماء	994

شاي

شاي الأعشاب	996
قابل للذوبان، للتجهيز بالماء، غير محلى	997
محلى، بطعم الليمون	998
شاي بنكهة الليمون، محلى بديل السكر	999

صلصات جاهزة للتقديم

صلصة عنبية حادة الخبء المحلاة، المعلبة	348
صلصة تفاح معلبة محلاة	330
صلصة تفاح معلبة غير محلاة	331
صلصة المايونيز "Miracle whip"، عادية	550
صلصة المايونيز "Miracle whip"، النوعية الخفيفة	553
صوص الافوكادو	944
كيتشاب	930
صلصة باربيكيو	911
صلصة الجبن	912
صلصة انشيلادا	913
صلصة الجبن لانشو	914
صلصة سالسا	915
صلصة الصويا	916
صلصة سباغتي/مارينارا/مكرونة	917
صلصة حلوة حامضة	918
صلصة ترياكي	919

صلصات للفرن، معلبة

صلصة لحم البقر	921
صلصة لحوم الدواجن	922
صلصة الفطر	923
صلصة الديك الرومي	924

أخرى

بيكربونات الصوديوم	929
شيلي (فلفل حار)	932
قرقة	935
صلصة الخردل، بعد التجهيز، صفراء	942
خل العنب أو التفاح	949
خل العنب، على أساس الكحول	950
خميرة، مجففة، ناشطة	951

مشروبات

مشروبات كحولية

بيرة الزنجبيل	962
بيرة الجذور	968
بيرة، عادية	953
بيرة، خفيفة	954
جين، رم، كوكتيلات، تيكيل، فودكا، ويسكي (80%)	955
ليكور (53%)	956
نبيذ، أحمر	957
نبيذ، ورتي	958
نبيذ، أبيض	959

مشروبات غازية

كولا	960
كولا، دايت	961

حساء جبن شدر	876
حساء الكريمة من الروخوات	877
كريمة الكرفس	878
كريمة الدجاج	879
كريمة الشامبينون	880
حساء الطماطم	881

معلبة، مركزة، مجهزة بالماء

مرق لحم البقر	882
حساء لحم البقر بالمكرونة	883
كريمة الدجاج بالمكرونة	884
حساء كريمة الروخوات، منهاتن	885
كريمة الدجاج	886
كريمة الشامبينون	887
حساء إيطالي بالخضروات	888
حساء البازلاء، كثيفة، يعد بالماء	889
حساء الطماطم	890
حساء الخضروات بلحم البقر	891
حساء الخضروات، النباتية	892

معلبة، جاهزة للتقديم، مع القطع

مرق الدجاج بالمكرونة	893
كريمة الدجاج بالخضروات	894
حساء الخضروات بلحم البقر	895

معلبة، جاهزة للتقديم، قليلة الدسم، نسبة صوديوم منخفضة

مرق الدجاج	896
كريمة الدجاج بالمكرونة	897
كريمة الدجاج بالأرز والخضروات	898
حساء كريمة الروخوات	899
حساء العدس	900
حساء إيطالي بالخضروات (ماينسترون)	901
حساء الخضروات	902

مركزة للتجهيز

مرق لحم البقر	903
حساء البصل	904
حساء رامن بمرق الدجاج والمكرونة، بطعم الدجاج	905

مركزة للتجهيز بالماء

شوربة الدجاج مع المكرونة، مزيج جاف، يعد بالماء	906
حساء الثوم، مزيج جاف، يعد بالماء	907

مرق منزلي

مرق لحم البقر	908
مرق الدواجن	909
مرق السمك	910

هامبورغر	
830	هامبرجر نباتي "Morningstar farms" محمد
857	هامبرجر، مزدوج، عادي، بالخس، والطماطم، والمايونيز، كوجبة سريعة
858	هامبرجر، واحد، عادي، بالخس، والطماطم، والمايونيز، كوجبة سريعة
859	هامبرجر، مزدوج، عادي، بالخس، والطماطم، والمايونيز، كوجبة سريعة
860	هامبرجر، واحد، كبير، بالخس، والطماطم، والمايونيز، كوجبة سريعة

أخرى	
764	ناتشوز بالجبن، كوجبة سريعة
788	بيتزا، باللحوم والخضراوات، مجمدة، مطهوه
786	بيتزا البيروني، مجمدة، مطهوه
928	ساندويتش بطريقة Subway بشريحة لنشون
925	قطع شحم الخنزير
849	سندويتش فيلي الدجاج (المقلي بطبقة مقرمشة من الخبز)، بدون إضافات
850	قطع دجاج الناجيتس، خالي من العظم (مغطى بالقسماط ومقلي)، بدون إضافات، كوجبة سريعة

851	شيلي كون كارني
852	سلطة كوليسلو
853	مثلجات الايس كريم الفانيليا، رقيقة، في مخروط، كوجبة سريعة
855	سندويتش بالسماك والصلصة التتارية والجبنة
856	بطاطا مقليه
262	لحم انتشيلادا البقري مع الجبن، كوجبة سريعة
861	هوت دوغ، بدون إضافات
862	هوت دوغ، بالفلفل الحار
864	حلقات البصل، بطبقة مقرمشة من الخبز، مقليه
865	بيتزا الجبن (4 أنواع الجبن)
866	بيتزا بيروني
867	سلطة الدجاج، بدون صلصة
870	جمبري، بطبقة مقرمشة، مقلي
871	سندويتش: زيت، خل، عنب، جبنة، سلامي، شرائح، خسروات
872	سندويتش: لحم البقر في الفرن، مايونيز، خسروات
873	سندويتش: تونة، مايونيز، خس
874	تاكو بلحم البقر

حساءات	
حساءات معلبة، مركزة، مجهزة بالحليب	
795	حساء الكريمة مع البطاطس، كثيف، معلب، يعد بالحليب
051	حساء بالهليون، كثيف، معلب، يعد بالحليب
875	بروكلي بالجبن

819	مكرونه، باللحم البقري، مجمدة، غذاء صحي
820	رافيوالي بلحم البقر بصلصة الطماطم واللحم، معلب
821	طحين بلحم البقر، معلب
822	غراتان الدجاج، المجمدة
823	شيلي كون كيم بالفاصوليا، معلب
824	سوسيس بالعجين (كورون دوغ)، محمد
825	سندويتش بالشرائح والجبنة، محمد
826	لازانبا باللحم والصلصة
827	لازانبا الخضز
828	صلصة فارمر اللبانية، بدون دسم
829	أصابع الموتزاريلا
831	أرز بطريقة مكسيكية، إضافة إلى وجبة رئيسية، جاف
832	لحم الخنزير بالفاصوليا، بصلصة الطماطم، معلب
833	شريحة مفرومة، مقبله، مجمدة
834	سباغتي بولونيز، محمد
835	سوفليه سباغ، بطريقة منزلية
836	تورتيليني بحشوة الجبنة، محمد

وجبات سريعة	
منتجات للفطور	
062	فطائر، خليط، 2% حليب، بالبيض والزيت
792	عجين التوست "Pop tarts"، محمد
793	كيكة التوست "Pop tarts"، بالفواكه
043	خبز التوست الفرنسي، معد من وصفة، 2% حليب، محمر على الدهن
044	توست فرنسي محمد
837	ساندويتش الإفطار بالبيض والتفاح، كوجبة سريعة
838	توست فرنسي الجبنة
839	فطائر البطاطا
840	فطائر، زبدة وشراب
841	بوريتو بالفاصوليا والجبنة
842	بوريتو بالفاصوليا واللحم

شيسبورغر	
843	تشيزبرجر، مزدوج، عادي، بالخس، والطماطم، والمايونيز، كوجبة سريعة
844	تشيزبرجر، واحد، عادي، بالخس، والطماطم، والمايونيز، كوجبة سريعة
845	تشيزبرجر، مزدوج، عادي، بدون اضافات، كوجبة سريعة
846	تشيزبرجر، مزدوج، عادي، بين 3 اجزاء من الخبز، بدون اضافات، كوجبة سريعة
847	تشيزبرجر، واحد، عادي، بدون اضافات
848	تشيزبرجر، واحد، كبير، بالخس، والطماطم، والمايونيز، كوجبة سريعة

777	هلام عادي
778	جيلي (هلام)، حلوي على هيئة مسحوق تختلط بالماء، قليلة الدسم
779	عسل
780	مرابي
781	كعكة الخوخ
منتجات متنوعة	
زبدة	
782	بالمح
783	بدون ملح
784	شحم حيواني
مارغارين	
785	سمن المرجرين، بدون اضافات (80% دهون)
787	سمن المرجرين للدهن (60% دهون)
789	سهل الدهن (40%)
زيوت	
791	زيت السلجم
صلصات السلطة	
294	صوصو السلطة الايطالي، خالي الدسم
798	صوصو السلطة "ألف جزيرة"، بدون دسم
799	صلصة الجبنة، العادية
800	صلصة جبنة العفن، الخفيفة
801	صلصة سيزار، العادية
802	صلصة سيزار، الخفيفة
803	صلصة سلطة كوليسلو
804	صلصة السلطة الفرنسية، العادية
805	صلصة السلطة الفرنسية، الخفيفة
806	صلصة السلطة الإيطالية، العادية
807	صلصة السلطة الإيطالية، الخفيفة
808	صلصة المايونيز، العادية
809	صلصة المايونيز، الخفيفة
810	صلصة المايونيز، بدون دسم
811	صلصة المزارع، العادية
812	صلصة المزارع، الخفيفة
813	صلصة المزارع، بدون دسم
814	صلصة روسية، عادية
815	صوصو روسي، قليل الدسم
816	صلصة ألف جزيرة، عادية
817	صلصة ألف جزيرة، خفيفة

أخرى	
977	فاصوليا في صلصة الطماطم مع التفاح، معلب
654	كرات كتنة اللحم في الصلصة للمكرونه، معلبة
650	كرات كتنة اللحم في الصلصة للمكرونه، مجمدة

744	بودينغ كاسافا، جاهز للاستهلاك، بدون دسم
745	بالفانيليا، جاهز للاستهلاك، بدون دسم
شيبس ومقليات	
746	مزيج Chex
747	بوشار الذرة، بدون إضافات
748	بوشار محضر بدون زيت، غير ملح (من الميكروويف)
749	بوشار محضر في الزيت، ملح
750	بوشار في صلصة الكاراميل، بالفول السوداني
751	بوشار بطعم الجبنة
752	شيبس البطاطا، بدون إضافات، ملح
753	شيبس البطاطا، بالقسطة الحامضة والبصل
754	شيبس البطاطا بنسبة دسم منخفضة
755	شيبس البطاطا بدون دسم
756	كعك، أصابع
757	كعك، ملتو
758	قالب الأرز "Rice krispies treats"، مربع
759	تورتيللا بدون إضافات، عادية
760	تورتيللا، ناتشوز، مخبوز
761	تورتيللا، ناشوس، عادية
762	تورتيللا، ناشوس، مقرمشة، بنسبة دسم منخفضة
سكر	
763	بني، معلب
765	أبيض، مبلور
شراب	
767	غير مركز، بطعم الشوكولا
768	شراب بطعم الشوكولا أو من سكاكر بالحليب المعالج
769	من الذرة، غير مركز
770	من القيقب
771	ديس
أخرى	
987	تفاح لحشو الحلويات
972	التوت البري الأزرق لحشو العجين، معلب
969	مسحوق الشوكولا للشراب
948	مستخلص الفانيليا
943	نوتيللا بالبنديق، للدهن السندويتش
936	مسحوق الكاكاو، غير محلي
933	شوكولا، مرة، للمنتجات السكرية، صلبة
934	شوكولا، مرة، للمنتجات السكرية، سائلة
927	دهن للخبز، العالمي
926	مسحوق الخبيز، كبريت الصوديوم والألومنيوم
182	كريمة جوز الهند
772	صلصة، صلصة الشوكولا، جاهزة للاستهلاك
773	صلصة، صلصة الفانيليا، جاهزة للاستهلاك

كعك	
697	قالب حلوي "Snickers"
006	بسكويت بدون إضافات أو بالزبدة، 2% حليب
007	بسكويت، عجينة عادي مبرد، مخبوز في الفرن
708	قالب الشوكولاتة، شوكولاتة داكنة، وحلوي (Hershey)
709	بالزبدة، من المحل
710	كعك بالشوكولا من المحل، عادي
711	كعك بالشوكولا من المحل، بنسبة دسم منخفضة
712	كعك بالشوكولا من المحل، عجينة مبرد
713	قالب الشوكولا بحشوة التين
714	قالب الشوفان، عادي، كبير
715	قالب الشوفان، مقرمش
716	قالب الشوفان، خال من الدسم
720	كعك هش إسكندندي تقليدي (شورت بردي)
721	كعك هش بالسكر من المحل
722	كعك هش بالسكر، عجينة مبرد
723	كعك هش بالسكر محضر وفقاً للوصفة، مارغارين
724	كعك اسفنجي بنسبة دسم منخفضة
شايورة	
205	مقرمشات بالجبن
725	بالجبن
726	بالقمح، بدون إضافات
727	بالقمح، مقرمشة
728	شايورة، بدون إضافات
729	سمراء، من حبوب كاملة، بدون إضافات
730	مملحة، على شكل مربع
731	شايورة عادية صغيرة الحجم (ميني)
732	شايورة عادية، دائرية
733	شايورة من حبوب كاملة (Wheat thins)
734	شايورة بحبات القمح الكاملة
بودينغ	
735	بالشوكولا، سريع التجهيز (من مسحوق يجهر بالحليب 2%)
736	بالشوكولا، عادي، مغلي (من مسحوق يجهر بالحليب 2%)
737	بالفانيليا، سريع التجهيز (من مسحوق يجهر بالحليب 2%)
738	بالفانيليا، عادي، مغلي (من مسحوق يجهر بالحليب 2%)
739	بالشوكولا، جاهز للاستهلاك، عادي
740	بودينغ بالأرز، جاهز للاستهلاك، عادي
741	بودينغ كاسافا، جاهز للاستهلاك، عادي
742	بالفانيليا، جاهز للاستهلاك، عادي
743	بالشوكولا، جاهز للاستهلاك، بدون دسم

670	كعك بالشوكولا من نوع براوني، بدون صلصة سكر، عادي
671	كعك بالشوكولا من نوع براوني، بدون صلصة سكر، بنسبة دسم منخفضة
672	كعكات نوع من البروني، مزيج جاف، قليل الدسم
673	كعك محضر من مسحوق، كعك اسفنجي
674	كعك: مجهز من مسحوق، بيفار البيض، ماء، بيض، بياض البيض، بدون صلصة السكر
675	كعك الجبن
676	كعك الشوكولا بصلصة الشوكولا
677	كعكة القهوة
678	كعكة بالخبيزة، جبنة الماسكاربوني
679	كعكة بالفواكه
680	دونات، عجينة
681	دونات مغطاة بطبقة السكر المثلج
682	كعكة الفواكه
683	كعكة الزبدة
684	كعكة خالية من السكر
685	كعكة بالشوكولا وحشوة الكريمة وصلصة السكر
686	كعكة بالشوكولا وصلصة السكر بنسبة دسم منخفضة
687	كعكة مغطاة بطبقة السكر المثلج
سكاكر	
688	حلويات الجيلاتين
689	حلوى صلبة
690	حلويات الجيلاتين على شكل الفاصوليا، نكهات مختلفة
691	حلويات الجيلاتين على شكل رغوة، صغيرة الحجم
692	حلويات الجيلاتين على شكل رغوة، عادية الحجم
693	شوكولاتة M & M، شوكولاتة الفول السوداني M&M Mars
694	شوكولاتة M & M، شوكولاتة عادية M&M Mars
695	شوكولاتة (M&M Mars) Milky way
698	رول كاراميل بدون إضافات
699	رول كاراميل بطعم الشوكولا
شوكولا	
719	شوكولا بحشوة الكريمة
180	شوكولاتة، قالب، شوكولاته بياض
700	شوكولا بالحليب بدون إضافات
701	شوكولا بالحليب، باللوز
702	شوكولاتة بالحليب، بالفول السوداني، Mister Goodbar
704	كربات الشوكولا، نصف حلوة
705	كربات الشوكولا بالشوكولا البيضاء
706	فول سوداني بالشوكولا
707	زبيب بالشوكولا

وجبة تحلية مثلجة، بالصلصة من الحليب المعالج	854	جبنه بيضاء ريفية، بحبات غليظة أو رقيقة	601	جوز الهند، نيء، مفتت، غير مملح	559
مثلجات الفواكه والعصير	774	جبنه بيضاء ريفية، مشابهة للقشطة بالفواكه	602	جوز الهند، نيء، مفتت، محمض، محلى	560
مثلجات على العود	775	جبنه بيضاء ريفية، بنسبة دسم منخفضة (2%)	603	بندق مقطع	561
مثلجات إيطالية، مجهزة في المطعم	776	جبنه بيضاء ريفية، بنسبة دسم منخفضة (1%)	604	حمص شائع	562
مثلجات بالشوكولا	639	جبنه بيضاء ريفية، بدون دسم	605	عدس محمض مغلي	563
مثلجات الايس كريم بالشوكولاتة، قليلة الدسم	640	جبنه كريمية، عادية	606	جوز مكاداميا، محمص، مملح	564
مثلجات بالفانيليا	641	جبنه كريمية بنسبة دسم منخفضة	607	فول سوداني، محمص	565
مثلجات الايس كريم بالفانيليا، قليلة الدسم	642	جبنه كريمية، بدون دسم	608	فول سوداني، مقلي	566
مثلجات خفيفة بالفانيليا	643	جبنه ميشورة	609	فول سوداني، محمص، غير مملح	567
مثلجات بالعصير	644	جبنه فيتا	610	فول سوداني، مقلي، مملح	569
حليب		جبنه غودا	611	زبدة الفول السوداني، عادية، كريم	570
كامل الدسم (3,25% دسم)	645	جبنه مونتييري	612	زبدة الفول السوداني، عادية، بقطع الجوز	571
خالي من الدسم جزئياً (2% دسم)	646	جبنه موتزاريللا، على أساس حليب كامل الدسم	613	زبدة الفول السوداني، بنسبة دسم منخفضة، كريم	572
بنسبة دسم منخفضة (1% دسم)	647	جبنه عفن مينستر	614	جوز بكان، أنصاف	574
خالي من الدسم (0% دسم)	648	جبنه نويغشاتل	615	جوز صنوبر، مقشر	575
حليب رائب	649	جبنه بارميزان	616	فستق، محمص، مملح، مقشر	576
حليب مملح		جبنه بروفولون	617	لب اليقطين الابيض، محمص، مملح	577
مكثف، محلى	651	جبنه ريكوتا، على أساس حليب كامل الدسم	618	بذور السمسم	579
مكثف، حليب كامل الدسم	652	جبنه ريكوتا، على أساس حليب قليل الدسم	619	منتجات الصويا	
مكثف، حليب خالي من الدسم	653	جبنه رومانو	620	معجون ياباني كثيف (ميسو)	580
مشروبات الحليب		جبنه سويسرية	621	فول الصويا	581
سحلب بالشوكولا	868	جبن امريكي، مبستر، عادى	622	حليب الصويا	582
سحلب بالفانيليا	869	جبن امريكي، مبستر، بدون دسم	623	جوز الصويا، محمص	583
مشروب شوكولا	655	جبن سويسري، مبستر	624	جبنه الصويا (توفو)، صلبة	584
مشروب شوكولا بنسبة دسم منخفضة	656	قشطة، حلوة		جبنه الصويا (توفو)، ناعمة	585
مشروب شوكولا بنسبة دسم منخفضة	657	قشدة مخفوقة، مضغوطة في وعاء	947	بيض	
أدفاكات	658	قشطة مخفوقة للتزيين، مجمدة	636	بيض، كامل، مقلي	573
سحلب، كثيف، بالشوكولا	659	قشطة للقهوة	625	نيء، كامل	589
سحلب، كثيف، بالفانيليا	660	كريمة للقهوة	626	نيء، بياض	590
خليط زبادي وعصير	661	قشطة مخفوقة أو غير مخفوقة	627	نيء، صفار	591
زبادي		قشطة مخفوقة، غير مخفوقة، قليل الدسم	628	بيض مسلوقة، بدون قشرة	592
زبادي خفيفة بالشوكولا	637	قشطة حامضة		مسلوقة بدون قشرة، مملح	593
زبادي خفيفة بالفانيليا	638	قشطة عادية	629	مقلي بالمارغارين، حليب كامل الدسم، ملح	594
بنسبة دسم منخفضة، بنكهة الفواكه	662	قليلة الدسم	630	بديل بيض سائل	595
بنسبة دسم منخفضة، طبيعية	663	بدون دسم	631	بيض مقلي (اولميت)، بدون إضافات	596
خالية من الدسم، بالفواكه	664	قشطة مخلوطة بالكزبرة	632	ألبان	
خالية من الدسم، طبيعية	665	مشروبات الحليب بالسكر		أجبان	
زبادي طبيعي	666	مسحوق لتحضير قشدة الكريمة	633	خيوط الجبن "cheesestrings"	946
زبادي الفانيليا أو الليمون ، قليل الدسم	667	كريمة على هيئة مسحوق من الحليب كامل الدسم	634	جبنه بروفولون	174
حلويات/كيك/منتجات سكر/مكسرات		كريمة (مضغوطة في وعاء)	635	جبن ابيض Brie	148
عجين للمعجنات الفرنسية، مجمدة، جاهزة، مخبوزة	766	وجبات تحلية مجمدة		جبنه عفن	597
كبيكة الجبن، بدون خبز، معدة من خليط	176	مثلجات الايس كريم بالفراولة	293	جبنه كاممبير	598
كبيكة بكريمة الموز، يعد طبقاً للوصفة	087	بسكوت مخروطي للمثلجات	184	جبن شيدر	599
				جبنه شيدر، قليل الدسم	600

دجاج بطريقة ويلزيرة، لحم وجلد، في الفرن	443
كبد مطبوخ	444
الدجاج المحمر بالكامل، اللحم الفاتح، بدون جلد، محمر بالفرن	445

لحم البطل

لحم وجلد، في الفرن	446
لحم فقط، في الفرن	447
بطريقة بكينية، صدر، لحم وجلد، بدون عظم، في الفرن	448

لحم الإوز

لحم وجلد، في الفرن	449
لحم فقط، في الفرن	450
معجون كبد الإوز	451

لحم الديك الرومي

صدر ديك رومي، اللحم مع الجلد، محمر بالفرن	452
لحم غامق، لحم وجلد، في الفرن	453
بقايا ديك رومي، مطهو ببطء	454
لحم مفروم، مغلي	455
لحم فاتح وغامق مقطع مكعبات، بالتوابل	456
لحم فاتح، لحم وجلد، في الفرن	457
لحم فاتح، لحم فقط، في الفرن	458
قطعة لحم مدقوقة أو مع طبقة مقرمشة، مقلية	459

لحم الخنزير

لحم ظهر الخنزير، مطهو، محمر بالفرن	521
ستيك لحم الخنزير، مطهو، مشوي	794
جانب، مدخن، مغلي	460
جانب، بطريقة كندية، مدخن، مغلي	461
شراخ معلب	462

شراخ طازجة، مغلية، قليلة اللحم ودسمة	463
شراخ مدخنة، قليلة اللحم ودسمة	464
شراخ، فخذ مطبوخ، قليلة اللحم ودسمة (مخلوطة)	465
أضلاع في الفرن، قليلة اللحم ودسمة (مخلوطة)	466
لحم الخنزير، الأضلاع الخلفية، بدون دهون وسمين، مطهو	467
أضلاع، قليلة اللحم ودسمة، مغلية، مطبوخة	468
نقانق مغلية، في سلسلة	469
نقانق مغلية، قطعة	470
لحم خاصرة الخنزير مشوي على الفحم، بدون دهون	471

لحم العجل

قطع مدقوقة، مطبوخة، قليلة اللحم ودسمة	472
قطع مدقوقة مع طبقة مقرمشة، مغلية، قليلة اللحم ودسمة	473

لحم الخنزير الوحشي

جانب مغلي، مشوي، قليل اللحم	474
فخذ مغلي، في الفرن، قليل اللحم	475

لحم مخلوطة ولحم باردة

بولونيا، نقانق البقر	476
بولونيا، نقانق البقر والخنزير	477
بولونيا، نقانق الديك الرومي	478
براتفورست، لحم الخنزير والبقر، مدخن	479
براتفورست، لحم الخنزير، مغلي	480
براونشفايغر (نقانق من الكبد والخنزير)	481
كورييزو، نقانق اسبانية من البقر والخنزير	482
لحم بقر مجفف مدخن	483
لحم بارد مغلي، عادي	484
لحم بارد، مغلي، ضئيل اللحم	485
لحم بارد بالعلس، مدخن، مغلي	486
سوسيس هوت دوغ / سوسيس فرانكفورتر، لحم بقر	487
سوسيس هوت دوغ / سوسيس فرانكفورتر، لحم بقر وخنزير	488
بسترمة، لحم بقر، مدخنة	489
بيروني، لحم خنزير وبقر	490
سلامي، لحم بقر وخنزير، مغلي	491
سلامي، لحم بقر وخنزير، مجفف	492
ضلع ضاني، بدون دهون، مطهو، محمر بالفرن	493
نقانق صيفية، نقانق سيرفيلات، لحم بقر وخنزير	494
نقانق فيينا	495
نقانق تركية بيضاء، شراخ	496

أسماك وثمار البحر

الأنشوجة (سمك الأنشوجة الأوروبية) في الزيت، معلبة	020
فرخ أوروبي نهري، مغلي، مجفف على دفاء	497
فرخ أوروبي بحري، مغلي، مجفف على دفاء	498
قرموط مع طبقة مقرمشة، مقلية	499
ثنائيات الصدفة، لحم نيء	500
ثنائيات الصدفة، مع طبقة مقرمشة، مقلية	501
ثنائيات الصدفة، معلبة، مصفاة	502
سمك القد، في الفرن أو مشوي	503
سرطان، الأسكان كينغ، مغلي	504
لحم السرطان المعلب	505
كيب سرطان بالبيض والبصل والمارغرين، مقلية	506
أنقليس، مغلي، مجفف على دفاء	507
فيلي سمك بالعجين أو مع طبقة مقرمشة، مقلية	508
أصابع ووجبات سمك مع طبقة مقرمشة، مجمدة، بعد معالجة حرارية مبدئية	509
مفلطح أو سمكة موسى، في الفرن أو مشوي	510

حدوق، في الفرن أو مشوي	511
هلبوت، في الفرن أو مشوي	512
رنكة مخللة	513
كركدند (جراد البحر) ناضج على البخار	514
سمك الماكربل، مطهو	515
ثنائيات الصدفة، ناضجة على البخار	516
فرخ أوروبي بحري، مغلي	517
محار، لحم نيء فقط	518
محار، مع طبقة مقرمشة، مقلية	519
بولوك الأسكا، في الفرن أو مشوي	520
سمك أحمر برتقالي، في الفرن أو مشوي	522
سلمون، في الفرن أو مشوي	523
سلمون، معلب (وردي)، لحم في صلصته (مع الشوك)	524
سلمون مدخن (من المحيط الهادئ)	525
سردين أطلنسي معلب في الزيت، قطع محققة، بالشوك	526
أسقلوب (محار مروحي) مع طبقة مقرمشة، مقلية	527
أسقلوب (محار مروحي)، ناضج على البخار	528
جمبري مع طبقة مقرمشة، مقلية	529
جمبري معلب، مصفى	530
سمكة السيف، في الفرن أو مشوي	531
سلمون مرقط، في الفرن أو مشوي	532
تونة، في الفرن أو مشوية	533
تونة معلبة، قطع في الزيت	534
تونة معلبة، قطع في صلصتها	535
تونة معلبة، قطعة في صلصتها	536
سلطة تونة، تونة خفيفة في الزيت، خضر مخللة، صلصة على أساس المايونيز	537
بولوك الأسكا، سمك الكراكي	538

جوز وأخرى

زبدة الفول السوداني "Reese's" في جرة (Hershey)	696
لوز	995
زبدة الفول السوداني، من المحل	717
زبدة الفول السوداني، وصفة بالمارغرين	718
مزيج من اللوز والفول السوداني، مجفف، محمص، مملح	703
بذور دوار الشمس، محمص، مملحة	586
طحينة السمسم	587
جوز عين الجمل، مفروم	588
لوز مقشر	539
جوز برازيلي، مقشر	552
كاجو، مملح، محمص	554
كاجو، مملح، محمص على الزيت	555
كستناء أوروبية، محمص، مقشرة	556
حمص مغلي بدون إضافة ماء	557
حمص، معلب	558

لحم مفروم 73% بقري، مشوي	410	برتقال نيء بدون قشرة وبذور	370	معلبة، مطبوخة	316
محفف من نوع جرقي (مقدد)	411	زيتون مخلل أخضر	371	فواكه	
كبد بقري، مقلي	412	زيتون معلب ناضج أسود	372	الموز النشوية، مطبوخة	966
مطبوخ، في الفرن، ضلع، دسم وقليل الدسم (مخلوط)	413	بابايا نيئة	373	يوسفي الكلمنتين	945
مطبوخ، في الفرن، ضلع، قليل الدسم	414	خوخ نيء	374	رمان، طازج	790
ستيك، جانب في الفرن، قطعة قليلة الدسم ودسمة (مخلوط)	415	خوخ معلب في الشراب الكثيف	375	تين، طازج	265
ستيك، جانب في الفرن، قطعة قليلة الدسم	416	خوخ معلب مغمور بالعصير	376	توت العليق البري، مجمدة	090
ستيك من نوع تي-بون، في الفرن، قليل الدسم	418	خوخ محفف	377	تفاح نيء بالقشرة	325
ستيك، جانب في الفرن، قليل الدسم	419	إجاص نيء	378	تفاح نيء مقشر	326
شريحة لحم بقري، بوفيتك، مشوي، خالي من الدهون	420	إجاص معلب في الشراب الكثيف	379	تفاح محفف	327
لحم الحمل		إجاص معلب مغمور بالعصير	380	تفاح مطبوخ بإضافة السكر	328
لحم ضائي خروف، مكعبات، مطهو، مشوي	417	أناناس نيء، قطع	381	تفاح مطبوخ بدون إضافة السكر	329
جزء خلفي مغلي، قليل الدسم ودسم	421	أناناس معلب، في الشراب الكثيف، مفتت، قطع	382	شمش نبيء	332
جزء خلفي مغلي، قليل الدسم	422	أناناس معلب، في الشراب الكثيف، شرائح	383	شمش، معلبة، نصفين، في شرابات كثيف	333
سمك هامور، مشوي، خالي من الدهون وسمين	423	أناناس معلب، مغمور بالعصير، مفتت، مقطع شرائح أو قطع	384	شمش، معلب، نصفين، في عصير	334
سمك هامور، مشوي، خالي من الدهون	424	أناناس معلب مغمور بالعصير، شرائح	385	شمش، محفف	335
فخذ مطبوخ، قليل الدسم ودسم (خليط)	425	موز نشوي، بدون قشرة، طازج	387	إجاص آسيوي	336
دجاج		برقوق نيء	388	أفوكادو نيء بدون قشرة ونواة	337
دجاج مطهو بوصفة الحلو والحامض، معلب	965	برقوق محفف بدون بذور غير مغلي	389	موز نيء حبات كاملة	338
دجاج، اللحم مع الجلد، محمر على الزيت باليقسط	426	برقوق محفف بدون بذور غير مغلي	389	عليق نيء	339
دجاج، اللحم مع الجلد، محمر على الزيت بالطحين	427	خوخ، مطهو على النار ببطيء، غير محلي	390	عليق معلب في الشراب الكثيف	340
دجاج، اللحم مع الجلد، محمر بالفرن	428	زبيب بدون بذور	392	عنبية نيئة	341
صدر الدجاج، لحم فقط، محمر على الزيت	429	توت نيء	393	عنبية مجمدة، محلاة	342
صدر الدجاج، لحم فقط، مشوي	430	توت مجمد محلي مذوب	394	كارامبولا (فاكهة على شكل نجمة) نيئة	343
دجاج، اللحم الداكن، بدون جلد، محمر على الزيت	431	راوند محمد مغلي بالسكر	395	كرز حامض أحمر بدون بذور معلبة مغمورة بالماء	344
دجاج، اللحم الداكن، بدون جلد، محمر بالفرن	432	فراولة نيئة، حبات كبيرة	396	كرز، حلو، طازج، بدون بذور	345
رجل الدجاج، لحم مع الجلد، محمر على الزيت باليقسط	433	فراولة نيئة، متوسطة الحجم	397	حشوة الكرز للكيك، المعلبة	346
رجل الدجاج، لحم مع الجلد، محمر على الزيت بالطحين	434	فراولة، مجمدة، محلي، مذاق	398	عنبية حادة الخبا، محففة، محلاة	347
أحشاء مطبوخة	435	يوسفي المندرين، طازج، بدون قشر وبذر	399	رايبز محفف	349
دجاج، اللحم الفاتح، بدون جلد، محمر على الزيت	436	بطبخ نيء، قطع	400	تمر بدون نواة	350
دجاج، اللحم الفاتح، بدون جلد، محمر بالفرن	437	لحوم ودواجن		تين محفف	351
ورك الدجاج، اللحم مع الجلد، محمر على الزيت باليقسط	438	لحم البقر		كوكيتيل الفواكه، معلب، في شرابات كثيف	352
ورك الدجاج، اللحم مع الجلد، محمر على الزيت بالطحين	439	اللحم البقري المفروم، 80% قطع، مطبوخ، محمر	937	كوكيتيل الفواكه، معلب، في عصير	353
جناح الدجاج، اللحم مع الجلد، محمر على الزيت باليقسط	440	اللحم البقري المفروم، 85% قطع، مطبوخ، محمر	938	الجريب فروت، طازج، مقشر، وردي	354
جناح الدجاج، اللحم مع الجلد، محمر على الزيت بالطحين	441	اللحم البقري المفروم، 75% قطع، مطبوخ، محمر	939	زنباع نيء بدون قشرة وعشاء وبذور، أبيض	355
معلب، لحم فقط، بالمرق	442	فخذ مغلي، لحم قليل الدسم ودسم	401	زنباع نيء بدون قشرة وعشاء وبذور، معلب، في الشراب الخفيف	356
		فخذ مغلي، لحم قليل الدسم	402	عنب، بدون بذور، طازج	357
		مطبوخ أو طجين، قليل الدسم ودسم	403	كيوي، طازج، بدون قشرة	358
		مطبوخ أو طجين، لحم قليل الدسم	404	ليمون، طازج، بدون قشرة	359
		معلب، معالج بالمح والنترات	405	برتقال يوسفي في الشراب الخفيف	364
		مقلي ومطبوخ، قليل الدسم ودسم	406	مانجو، طازجة، بدون قشرة وبذر	365
		مقلي ومطبوخ، قليل الدسم	407	كرز حلو مقلي في السكر معلب مصفى	366
		لحم مفروم 85% بقري، مشوي	408	شمام كنتالوب، أرباع بدون قشرة	367
		لحم مفروم 80% بقري، مشوي	409	شمام هانديبو، أرباع بدون قشرة	368
				دراق نكتارين نيء	369

بطاطا	هليون نيء أو مغلي مصفى	215	ذرة، حبوب، طازجة	215
عصيدة البطاطا	هليون مجمد مغلي مصفى	216	ذرة، شوربة بالكريمة، معلبة	216
بطاطس حمرًا، بالقشرة، مخبوزة	هليون معلب، سيقان، مصفى	217	معلبة، حبات كاملة	217
بطاطس المخبوزة مع الجبن، كوجبة سريعة	سيقان الخيزران المعلبة المصفاة	218	أخرى	
مغلقة في الفرن	خيار مقشر	219	صويا خضراء مغلية مصفاة	296
في الفرن، مقشرة	خيار، غير مقشر	220	كرنب مخلل، معلب	292
بطاطا في الفرن، قشرة فقط	شمر، طازج	222	يقطين مغلي مهروس	288
مقشرة بعد الغلي	بادنجان مغلي مصفى	223	يقطين معلب	289
مقشرة قبل الغلي	الهندباء (السرييس)، ذات الاوراق المموجة العريضة، طازجة	224	فجل نيء	290
منتجات البطاطا	ثوم نيء	225	لفت سويدي مغلي مصفى	291
رقائق البطاطس، بدون اضافات	ورق العنب المعلب	226	بذور الكرفس	931
مخبوزة	جذر الزنجبيل النيء	227	بزلاء نبتة فاتحة يبقع سوداء مجمدة، مغلية، مصفاة	168
بطاطس مخبوزة، مزيج جاف، يعد بالزبدة	شمر، درنه نيئة	228	بزلاء نبتة فاتحة يبقع سوداء نيئة أو مغلية مصفاة	167
بطاطس مخبوزة، معدة بالمنزل، يعد بالزبدة	جوار معلب	229	جذر اللوبيا البصلية، خام	952
بطاطس أصابع مقلية، مجمدة، مخبوزة في الفرن	جذور دوار الشمس الدرني، طازجة	230	فجل الخيل الريفي (أبيض)، مبشور	940
فطائر البطاطا المجمدة	كرنب كالي (بوركالي)، طازج، مطهو، مصفى	231	لفت مغلي، مكعبات	317
فطائر البطاطا بطريقة منزلية	كرنب كالي (بوركالي)، مجمد، مطهو، مصفى	232	ورق لفت نيء مغلي مصفى	318
عصيدة البطاطا، شرائح مصفاة، حليب كامل الدسم، زبدة، ملح	كرنب ساقى (أبو ركة)، مطهو، مصفى	233	ورق لفت مجمد مغلي مصفى	319
عصيدة البطاطا بطريقة منزلية، حليب كامل الدسم	كرات، مطهو، مصفى	234	عصير الخضضر، كوكتيل، معلب	320
عصيدة البطاطا بطريقة منزلية، حليب كامل الدسم ومارغرين	خس، طازج	235	خضر ممزوجة معلبة مصفاة	321
فطائر بحشوة البطاطا بطريقة منزلية	خس مقرمش آيسبرج بالورق	236	خضر ممزوجة مجمدة مغلية مصفاة	322
سلطة البطاطا بطريقة منزلية	خس ايسبرج (كابوتشا)، هش، ممزق	237	كستناء حلو، معلبة	323
مطبوخة في القشطة، خليط جاف، بحليب كامل الدسم والزبدة	أوراق منفصلة	238	بطاطا حلوة (يام)، مطهوه، مشوية، مصفاة أو مخبوزة	324
مطبوخة في القشطة بطريقة منزلية بالزبدة	أوراق منفصلة، قطع مفتتة	239	كوسة، طازجة	301
سبانخ	خس روماني، الأوراق الداخلية	240	كوسة، مطهوه، مصفاة	302
سبانخ، طازجة	خس روماني، ممزق	241	كوسة صغيرة، مخبوزة	303
سبانخ، طازجة، مصفاة	شامبينيون (فطر)		يقطين كوكوريتا مجمد مغلي مهروس	304
مجمدة مغلية مصفاة	فطر، طازج	242	مخللات بالخيار والنشبت	269
معلبة مصفاة	مغلية مصفاة	243	مخللات حلوة بالخل	270
بطاطا حلوة	معلب مصفى	244	بقدونس، طازج	254
مغلية أو مغلقة مطبوخة	شيتاكي (فطر) مغلي	245	جزر أبيض، مطهو، مصفى	255
مغلية بدون قشرة	فطر شيتاكي، مجفف	246	بازلاء (بسلّة)، طازج، مطهو، مصفى	256
مقلية في السكر	بصل		بازلاء (بسلّة)، مجمدة، مطهوه، مصفاة	257
معلبة في الشراب، مصفاة	كرات اندلسي، طازج	295	بزلاء خضراء معلبة مصفاة	258
طماطم	بصل صغير، مقلي في زيت عميق	941	بزلاء خضراء مجمدة مغلية مصفاة	259
طماطم، طازجة	بصل، طازج	250	بامية، خام، مطهوه، مصفاة	248
طماطم، معلبة	بصل، طازج، مطهوه، مصفى	251	بامية، مجمدة، مطهوه، مصفاة	249
مجففة تحت الشمس بدون إضافات	رقائق مجففة	252	كرفس، مطهو	206
عصير الطماطم المعلب المملح	بصل أخضر، طازج	253	كرفس، طازج	204
معلبة، معجون	فلفل		اوراق الثوم المعمر، طازجة	207
معلبة، صلصة	فلفل على شكل الموز، طازج	260	كزبرة، طازجة	208
	فلفل شيلي الحار، طازج، أخضر أو أحمر	261	أوراق البنجر، طازجة	209
	فلفل Jalapeno معلبة	263	سلطة كول سلو، معدة بالمنزل	210
	فلفل حلو، أخضر أو أحمر، طازج	264	براعم الفصّة النيئة	159
	فلفل حلو، أخضر أو أحمر، مطهو، مصفى	266	خرشوف مغلي مصفى	160
	فلفل ييمينتو معلب	268		

091	مجروش عادي
092	مجروش سريع
حبوب جاهزة للاستهلاك	
141	رقائق الاطيار "Wheaties"
097	مجروش الشوفان، بدون اضافات، قياسي، نوعية سريع أو فوري الطهي، غير مغذى بالحبوب
096	رقائق الفطور من الشوفان سريعة التجهيز، بيقب وسكر بني
095	رقائق الفطور من الشوفان سريعة التجهيز، بالتفاح والقرفة
094	رقائق الفطور من الشوفان سريعة التجهيز، الغنية، بدون إضافات
059	نخالة الشوفان غير المغلية
099	نخالة الحبوب، أنواع مختلفة
100	رقائق حبوب الاطيار بالتفاح والقرفة
101	رقائق الاطيار "Apple jacks"
102	رقائق الاطيار بدون اضافات، 4 حبوب
104	رقائق الاطيار "Cheerios"
105	رقائق الذرة "Chex"
106	رقائق الاطيار بالمكسرات والعسل "Chex"
107	رقائق الاطيار بالنخالة "Chex Multi bran"
108	رقائق الأرز للإفطار "Chex"
109	رقائق القمح للإفطار "Chex"
110	رقائق الاطيار بالقرفة "Life"
111	رقائق الاطيار بالكاكاو "Krispies"
112	رقائق الاطيار بالكاكاو "Cocoa puffs"
113	رقائق الاطيار بحبوب القمح الكاملة "Complete Wheat Bran Flakes"
114	رقائق الذرة للإفطار "Total cereal"، انتاج جنرال ميلز
115	رقائق الذرة للإفطار، انتاج كلوقز
116	رقائق الاطيار "Corn Pops"
117	رقائق الاطيار "Crispix"
118	رقائق الاطيار "Froot loops"
119	رقائق الاطيار "Frosted flakes"
120	رقائق الإفطار "Frosted Mini Wheaties"، طبيعي أو مكبر
122	رقائق الاطيار "Golden Grahams"
123	رقائق الاطيار "Cheerios" بالعسل والجوز
124	رقائق الاطيار "Clusters" بالعسل والجوز
125	رقائق الاطيار "Kix"
126	رقائق الاطيار "Life"
127	رقائق الموبسلي "Nature Valley"
128	رقائق Oats, Natural Cereal 100% بالعسل والزييب
129	رقائق Oats, 100% Natural Cereal بالعسل والزييب بنسبة دهن منخفضة
130	رقائق الاطيار "Product 19"
131	أرز منفوخ

132	قمح منفوخ
133	رقائق الاطيار بالحبوب الكاملة والزييب "Total"، انتاج جنرال ميلز
134	رقائق الاطيار بالحبوب الكاملة، انتاج كلوقز
135	رقائق الاطيار بالحبوب الكاملة بالمكسرات
136	رقائق الأرز للإفطار "Krispies"
137	شيبس القمح
138	رقائق الاطيار "Special K"
139	رقائق الشوفان المحمصه بالجوز والعسل
140	رقائق Total، حبات كاملة
مكرونه	
818	مكرونه الشعريه الببيض "ألفريدو"، خلطة جافة
142	مكرونه (مقصومه حنئيه)، مطهوه
143	مكرونه على شكل شريط، شو ماين، معلب
144	مكرونه، بالببيض، قياسي، مطهوه
145	مكرونه، بالببيض، والسبانخ، مطهوه
146	مكرونه على شكل شريط، نودلز الياباني، سوبا، مغليه
147	مكرونه مباشره بعد التبريد، بدون إضافات، مغليه
149	سباغتي بالحبوب الكاملة، مغلي
أرز	
150	مكرونه الأرز
151	أرز بني طويل مغلي
152	أرز أبيض طويل نيء
153	أبيض طويل مغلي
154	أبيض طويل سريع التجهيز
155	أرز، سريع الطهي، خام
156	أرز، سريع الطهي، مطهوه
157	أرز وحشي مغلي
158	عجين من الأرز البني بدون إضافات
خضروات	
فاصوليا	
578	ريفرايد بينز (وجبة مكسيكية)، معلب
540	فاصوليا داكنة، مجففة، مطهوه
541	فاصوليا بيضاء Great Northern، مجففة، مطهوه
542	فاصوليا (بشكل الكلي)، حمراء، مجففة، مطهوه
543	فاصوليا بيضاء، مجففة، مطهوه، كبيرة
544	فاصوليا Navy، مجففة، مطهوه
545	فاصوليا بيننو، مجففة، مطهوه
546	فاصوليا مخبوزة، عادية أو نباتية، معلبة
547	فاصوليا منقطة، مصفاة، مغليه
548	فاصوليا مرقطه، معلبة
549	فاصوليا (بشكل الكلي)، حمراء، معلبة
551	فاصوليا بيضاء، معلبة

089	فاصوليا بيننو، معلبة
165	براعم الفاصوليا النيئة
166	براعم الفاصوليا المغليه والمصفاة
169	فاصوليا بيضاء، مجمدة، مطهوه، مصفاة
170	فاصوليا بيضاء، صغيرة، مجمدة، مطهوه، مصفاة
171	فاصوليا خضراء، خضراء، خام، مطهوه، مصفاة
173	فاصوليا خضراء، خضراء، مجمدة، مطهوه، مصفاة
175	فاصوليا خضراء، خضراء، معلبة، مصفاة
شمندر	
177	بنجر، كامل أو شرائح، مطبوخ، مصفى
179	بنجر، معلب، مصفى
181	بنجر، الأوراق والسيقان (ورق البنجر)، مطهوه، مصفى
بروكلي	
183	قرنبيط، طازج، ساق
185	قرنبيط، طازج، مطهوه، مصفى
186	قرنبيط، مجمد، مصفى
187	قرنبيط، في صلصة الجبن العطرية، مجمد
ملفوف	
247	خردل هندي مغلي مصفى
211	كرنب إيطالي، طازج، مطهوه، مصفى
212	كرنب إيطالي، مجمد، مطهوه، مصفى
188	كرنب بروكسل مجمد مغلي مصفى
189	كرنب بروكسل نيء أو مغلي مصفى
190	كرنب، طازج، مقطع
191	ملفوف مغلي
192	ملفوف باك تشوي أو بوك تشوي
193	ملفوف نابا
194	ملفوف أحمر نيء مبشور
195	ملفوف إيطالي نيء مبشور
جزر	
172	جزر، معلب
196	عصير الجزر المعلب
197	جزر، طازج
198	فتي
199	جزر، طازج، مطهوه، مصفى
200	جزر، مجمد، مطهوه، مصفى
قرنبيط	
201	قرنبيط، طازج
202	قرنبيط، طازج، مطهوه، مصفى
203	مجمد مغلي مصفى
ذرة حلوة صفراء (مغليه ومصفاة)	
213	ذرة، طازجة، كوز
214	مجمدة، كوز

التنظيف والصيانة



نظف الميزان بمسحاة مرطبة قليلاً. لا تغمر الميزان في الماء ولا تنظفه بمواد كيميائية كاوية.

يجب تنظيف جميع الأجزاء البلاستيكية فوراً بعد اتساخها بالدهن أو البهارات أو الخل أو الغذاء ذي طعم أو لون قوي. تجنب اتصال الميزان بعصائر حامضة من الفواكه الحمضية.

قائمة رموز المواد الغذائية



خبز وحبوب ومكرونه وأرز	
خبز	
خبز، بالتوم	103
خبز الذرة، خليط	035
خبز الذرة، 2% حليب	036
خبز الموز، وصفة، مارغرين	004
خبز البليش	009
خبز الفرنسي	010
خبز هندي مقلي (نان)	011
خبز إيطالي	012
خبز من خليط الحبوب	013
خبز الشعير	014
خبز عربي	015
خبز الشيلم (الراي) المضغوط للرجيم	016
خبز بالزبيب	017
خبز الشيلم (الراي)	018
خبز الشيلم (الراي)، ذو سعرات حرارية منخفضة	019
خبز القمح ذو قيمة حرارية مخفضة	021
خبز القمح	022
خبز أبيض، ناعم	023
خبز أبيض، ذو سعرات حرارية مخفضة	024
الخبز بالحبوب الكاملة	025
حشوة الخبز، خليط جاف	028
رغيف الشوفان للطور	
رغيف للطور صلب بالشوفان المهروس ومحشي بالفواكه، بدون دهن	029
رغيف الشوفان صلب بدون إضافات	030
قالب من الشوفان، لين، مغلف بالشوكولاتة	031
قالب من الشوفان، لين، بالزبيب	032
رغيف الحبوب من نوع نوتري غرابين بالفواكه	033

طحين	
دقيق القمح، قمح كامل	267
طحين الذرة المطحونة بقرشها، الأصفر الجاف	037
طحين الذرة، الصفراء، الجاف، بدون إضافات	038
طحين الخبز	045
طحين الحنطة السوداء، المطحونة بقرشها	046
طحين الكيك	047
دقيق الذرة، كتلة	048
دقيق مزود بمسحوق الخبيز	049
دقيق القمح، العالمي	050
كيك مافن	
كيك المافن الإنجليزي، بدون إضافات	042
كيك المافن، بالتوت الأزرق البري، مأكولات	053
كيك المافن، بالتوت الأزرق البري، خليط	054
كيك المافن بالنخالة والزيب	055
كيك المافن بالذرة، مأكولات	056
كيك المافن بخليط الذرة	057
كيك المافن بنخاله الشعير، مأكولات	058
تارت، مواد غذائية	
عجين التارت المخبوز	063
عجين التارت المخبوز المجدد	064
عجين التارت وخبز غراهام مقرمش	065
بكريم الشوكولا	069
مورنغ بالليمون	070
بالجوز	071
بالبقطين	072
أخرى	
خبز المصصة، بدون إضافات	052
كرواسون	221
أعواد الخبز	121

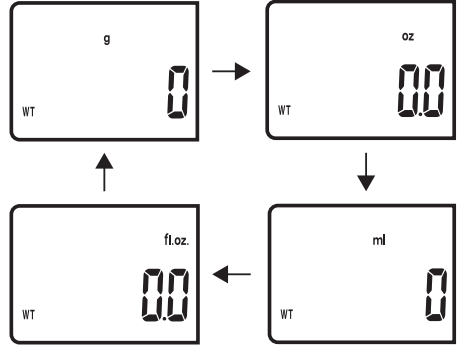
098	خبز، الخبز الفينو الفرنسي
093	خبز، الخبز الفينو، بالحبوب الكاملة
060	فطائر جاهزة مجمدة
061	فطائر، خليط كامل
041	سندوتشات في الفرن بالتوابل
039	نشا الذرة
027	خبز فينو جاف، مطحون، غني بالحبوب
026	خبز فينو جاف، مطحون، بدون إضافات
008	قمح مكسر
001	دونات بدون إضافات
002	دونات بالقرفة والزبيب
003	دونات بالببيض
073	أرغفة الخبز للغداء
074	أرغفة الخبز لهامبورغر أو هوت دوغ
075	أرغفة الخبز الصغيرة الحلوة بالقرفة والزيب
076	أرغفة الخبز الصغيرة الحلوة بالقرفة، كيك محمد مخبوز بملصقة السكر
077	فطيرة تاكو المخبوزة
078	منتج الكاسافا بشكل لؤلؤات، جاف
079	كيك للتوست بالفواكه
080	كيك للتوست بنسبة دهن منخفضة
081	خبز التورتيلا، الذرة
082	خبز التورتيلا، الدقيق
083	بسكويت رقيق بدون إضافات، وصفة
084	بسكويت رقيق بدون إضافات مجمد وتوست
085	بسكويت رقيق بدون إضافات بنسبة دهن منخفضة

حبوب مغلية	
040	كسكسي، مطهو
034	برغل مغلي
005	حبوب قمح الجريش (اللقيمي)، مطهو
088	فريك الذرة، بيضاء أو صفراء

3 اضغط على $\frac{C}{MC}$ لتغيير رمز المنتج الذي أدخلته. ثم أدخل قيمة جديدة.

اختيار وحدة الوزن

تتوفر لدى الجهاز وظيفة اختيار وحدة الوزن. يمكن تغيير وحدة الوزن عندما تظهر قيمة "U" على شاشة العرض وأيضاً بعد وزن المنتج. لتغيير الوحدة اضغط على الزر (U) تكراراً حتى تظهر وحدة الوزن المطلوبة على شاشة العرض.



إعادة تعيين الميزان - طرح

تمكّنك وظيفة الطرح بوزن أكثر من منتج واحد بدون نزعهِ من الميزان.

- 1 ضع المنتج الأول على الميزان واقرأ قيمة وزنه.
- 2 ثم اضغط على الزر ZERO لإعادة تعيين القيمة.
- 3 ضع منتجاً آخر واقرأ القيمة.

يمكن إعادة هذه العملية. كما يمكن الاستفادة من وظيفة الطرح لوزن المنتجات في الإناء.

- 4 بعد إزالة المنتج من الميزان سيظهر على الشاشة قيمة سالبة. اضغط على الزر ZERO لتصفير القيمة.

الإطفاء الأوتوماتيكي (وضع توفير البطارية)

إذا لم يُستخدم الجهاز لمدة دقيقة واحدة تقريباً سينطفئ عندها الجهاز تلقائياً.

لكننا ننصح بإطفاء الميزان بعد إنهاء العمل لإطالة حياة البطارية.

استبدال البطاريات

تتواجد حجرة البطاريات في الجانب السفلي للميزان. قبل الاستخدام الأول افتح الحجرة وأدخل بطاريات جديدة.

1 لإدخال البطاريات الجديدة أو لتغيير القديمة افتح غطاء حجرة البطاريات (6) وانزع البطاريات المستعملة.

2 أدخل ثلاث بطاريات AAA 1,5 فولت في مكان المستعملة. أثناء وضع البطاريات تأكد من أن تكون أقطابها في الاتجاه الصحيح.

3 أغلق غطاء حجرة البطاريات (6).

إشارات التحذير

البطاريات ضعيفة - سيظهر الرمز "E" على شاشة العرض. قم باستبدال البطاريات (انظر "استبدال البطاريات").

g	FOOD CODE	SALT	mg	PROT	g	FAT	g
WT	000	0	000	000	000	000	000
580	CAL=	CARB	g	CHOL	mg	FIBR	g
WT	00	000	0	000	000	000	000

إشارة تجاوز الوزن - سيظهر الرمز "Err" على شاشة العرض. انزع المنتج الذي تزنه لتتجنب إتلاف الميزان.

Err				
-----	--	--	--	--

التزم بالحد الأقصى للوزن للجهاز أثناء استخدامه وهو 5000 غرام (5 كغ).

مؤشر تعدي الحد الاقصى للوزن المسموح سيظهر قبل تشغيل الجهاز - سيظهر على الشاشة الرمز "out" إذا وضع على سطح الميزان منتج وزنه أثقل من 1000 جرام.

out				
-----	--	--	--	--

مؤشر عدم ثبات سطح الميزان - سيظهر على الشاشة الرمز "un" إذا كان الميزان غير مستقر وضعه.

un				
----	--	--	--	--

تم تجاوز القيمة الغذائية - سيظهر الرمز "----" على شاشة العرض إذا تجاوزت القيمة الغذائية للمنتج الموزون قيمة 199999.

11 اضغط على الزر (MR) لرؤية القيمة الغذائية الإجمالية لجميع المنتجات المحفوظة.

Σ M 36	SALT	mg	PROT	g	FAT	g	
	16895		3805		4905		
WT	CAL=	CARB	g	CHOL	mg	FIBR	g
	9705	10355		1426		12583	

وصف الوظائف

قيمة غذائية

- 1 ضع المنتج على الميزان.
- 2 أدخل كود المنتج الموزون الموجود في قائمة المنتجات المرفقة بالدليل.
- 3 على الشاشة يظهر الوزن والقيمة الغذائية الفردية للمنتج.

WT	FOOD CODE	SALT	mg	PROT	g	FAT	g
		183		26		323	
WT	CAL=	CARB	g	CHOL	mg	FIBR	g
	290	645		0		290	

يمكن حفظ ما يصل إلى 99 قيمة غذائية.

تصفح القيم المحفوظة في الذاكرة

- تبقى القيم الغذائية التي تم حفظها في ذاكرة الجهاز كلما تطفئ الميزان.
- عندما تشغل الميزان مجدداً يمكنك رؤية القيم المحفوظة مؤخراً.
- 1 اضغط على الزر ON/OFF لتشغيل الجهاز.
 - 2 انتظر حتى تظهر قيمة "0" على شاشة العرض.
 - 3 اضغط على الزر (MR) لرؤية القيمة الغذائية الإجمالية للمنتجات المحفوظة.
 - 4 اضغط على زر (MR) مرة أخرى للعودة إلى وضع الوزن.

حذف القيمة من الذاكرة

- 1 اضبط الميزان لوضع الوزن.
- 2 تأكد من أن خانة كود المنتجات الغذائية يشير إلى قيمة 000.
- 3 اضغط لمدة ثانيتين على الزر (C/MC).
- 4 عندها ستومض الشاشة بالرمز "M".

WT	FOOD CODE	SALT	mg	PROT	g	FAT	g
		000		0		000	
WT	CAL=	CARB	g	CHOL	mg	FIBR	g
	00	000		0		000	

- 5 اضغط على الزر (C/MC) مرة أخرى لتصفير الذاكرة.
- 6 اضغط على أي زر لحفظ القيمة في الذاكرة.

تغيير رمز المنتج

- 1 حدد رمز المنتج الموزون في قائمة المنتجات المرفقة بالدليل.
- 2 أدخل رمز المنتج المتكون من ثلاثة أرقام من خلال لوحة مفاتيح الأرقام.

FOOD CODE
183

ستؤدي إضافة منتجات أخرى إلى تغيير القيمة الغذائية الإجمالية.

- 4 لتغيير كود المنتج الموزون بالفعل لآخر قم بالضغط على الزر (C/MC)، ثم أدخل الكود الجديد.
- 5 ازل المنتج من الميزان.
- 6 اضغط على الزر (C/MC) لإلغاء كود المنتج.
- 7 للتحقق من القيمة الغذائية للمنتجات الإضافية اتبع الإجراءات المذكورة.

حفظ القيمة الغذائية في الذاكرة

- 1 ضع المنتج على الميزان.
- 2 أدخل كود المنتج الموزون.
- 3 اضغط على الزر (M+) لحفظ القيمة الغذائية المختارة لأول المنتجات الموزونة.

WT	FOOD CODE	SALT	mg	PROT	g	FAT	g
		183		26		323	
WT	CAL=	CARB	g	CHOL	mg	FIBR	g
	290	645		0		290	

- 4 ازل المنتج من الميزان.
- 5 اضغط على الزر (C/MC) لإلغاء كود المنتج.
- 6 ضع المنتج على سطح الميزان.
- 7 أدخل كود المنتج الموزون.
- 8 اضغط على (M+) مرة أخرى لإضافة القيمة الغذائية للمنتج الثاني.
- 9 ازل المنتج من الميزان.
- 10 لإضافة القيم الغذائية للمنتجات الأخرى اتبع الإجراءات الموضحة أعلاه.

مسح إجمالي القيم الغذائية لجميع المنتجات المخزنة

M36 g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
	000	0	000	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

استخدام الميزان وعمله



قبل الاستخدام الأول

- 1 أخرج الميزان من العلبة.
- 2 أدخل البطاريات المناسبة في حجرة البطاريات (6) (انظر الفصل "استبدال البطاريات").

طريقة الاستخدام

- 1 ضع الميزان على سطح مستوي وصلب. لا تضع الجهاز على سجادة أو أرضية مطاطية.

قبل تشغيل الميزان لا تضع أي شيء على سطح الميزان.

- 2 اضغط على ON/OFF لتشغيل الجهاز.

- 3 انتظر حتى تظهر القيمة "0" على شاشة العرض.

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
	000	0	000	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

عند تشغيل الميزان يظهر في الزاوية اليسرى السفلى من شاشة الميزان رمز "WT"، مما يعني أن الميزان الآن في وظيفة الوزن.

- 4 قم بتعيين وحدة الوزن المطلوبة (انظر الفصل "اختيار وحدة الوزن").

- 5 ضع المنتج في منتصف سطح الميزان.

- 6 يظهر على الشاشة وزن المنتج في الوحدة المختارة.

- 7 ازل المنتج الموزون.

- 8 بعد إنهاء الوزن قم بإطفاء الميزان بالضغط لمدة ثابنتين

تقريباً على الزر ON/OFF.

أزرار - رموز

أزرار الوظائف

• تشغيل /إطفاء

ON/OFF

• إعادة تعيين الميزان (طرح)

ZERO

• تغيير وحدة الوزن أثناء عملية الوزن

U

• مسح كود المنتج
• إعادة تعيين (تصفير) الذاكرة

C
MC

• إضافة القيمة الغذائية للمنتج الموزون إلى الذاكرة. يمكن للجهاز حفظ 99 قيمة.

M+

• التحقق من إجمالي القيم الغذائية لجميع المنتجات المخزنة

MR

أزرار أرقام

• إدخال كود المنتج

0-9

أوضاع العمل

عملية الوزن

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
	000	0	000	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	00	000	0	000

عرض القيمة الغذائية للمنتج

g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
	183	26	323	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	290	645	0	290

حفظ القيمة الغذائية

M36 g	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
	183	26	323	000
WT	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	290	645	0	290

عرض إجمالي القيم الغذائية لجميع المنتجات المخزنة

ΣM36	SALT mg	PROT g	FAT g
	16895	3805	4905
	CAL=	CARB g	CHOL mg
	9705	10355	1426
	FIBR g		
			12583

لوحة التحكم



شاشة العرض - رموز

Σ M88 g ml lb:oz fl.oz. WT -188.888	FOOD CODE	SALT mg	PROT g	FAT g
	888	18888	18888	18888
	CAL=	CARB g	CHOL mg	FIBR g
	18888	18888	18888	18888

جدول قيم الوحدات الغذائية

وحدة	رمز	مكون غذائي
kcal	CAL	سعرات حرارية
g	PROT	بروتينات
g	FAT	دهن
mg	SALT	ملح
g	CARB	كربوهيدرات
mg	CHOL	الكوليستيرول
g	FIBR	ألياف غذائية

رمز الذاكرة **Σ**

مؤشر الذاكرة **M**

عدد القيم الغذائية المحفوظة بالذاكرة **88**

إشارة ضعف البطارية

جرامات **g**

ملييلترات **ml**

أرطال:أواق **lb:oz**

أوقيات (حجم) **fl.oz.**

مؤشر وظيفة الوزن **WT**

قيمة سالبة

نتيجة القياس **188888**

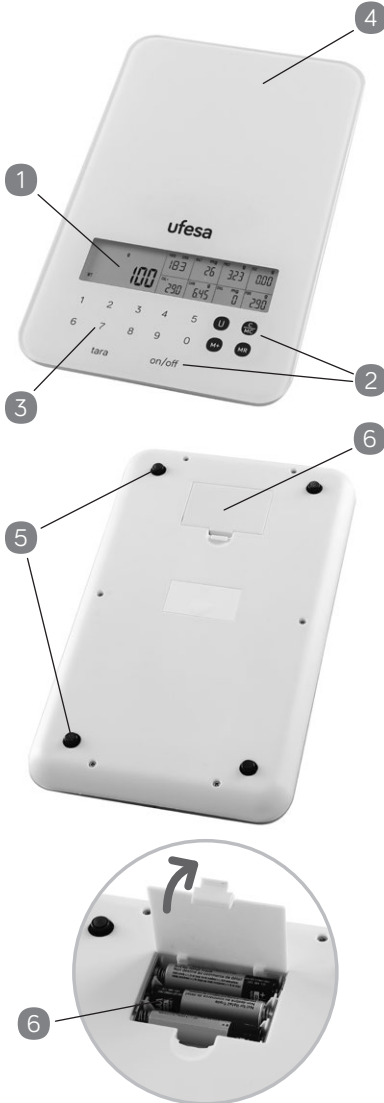
ملييلجرامات **mg**

كود المأكولات **FOOD CODE**

بناء الميزان



- 1 شاشة عرض الكترونية
- 2 أزرار اختيار الوظيفة
- 3 أزرار أرقام
- 4 لوحة للوزن
- 5 أقدم مطاطية
- 6 حجرة البطاريات



عملاتنا الاعزاء

نهنكم على اختياركم لمنتجنا، ونرحب بكم في عائلة مستخدمي أجهزة UFESA.

نرجو من سيادتكم قراءة محتويات هذا الدليل بدقة، والاهتمام خاصة بتعليمات الأمان والسلامة. احتفظ بهذا الدليل للاستعانة به في المستقبل.

إرشادات متعلقة باستخدام الميزان



لا تستخدم ولا تحفظ في مكان رطب



لا تضرب



لا تغمره بالماء

معلومات فنية



المواصفات الفنية موضحة في لوحة تعريف المنتج.
 دقة قياس الميزان: 0,1 fl.oz / 1 ml / 0,1 oz / 1 g
 الحد الأقصى للوزن: 5000 g / 176,4 oz / 5000 ml / 176,4 fl.oz
 نطاق الحرارة: 5-40 °م
 البطارية: 3 × AAA 1,5 فولت



ufesa

BSH Electrodomésticos España S.A.
Calle Itaroburua 1, 31620 Huarte-Pamplona (Navarra), SPAIN

C.I.F. : A-28-893550

24-15

BC1600-001U_v01