



**Horno integrable HBB43C..., HBB23C...**  
**Forno integrável HBB43C..., HBB23C...**



**BOSCH**

[es] Instrucciones de uso ..... 2

[pt] Instruções de serviço .....24

<b>Indicaciones de seguridad importantes</b> .....	<b>2</b>	Tabla de averías.....	12
Causas de daños.....	4	Cambiar la lámpara del horno .....	12
<b>Su nuevo horno</b> .....	<b>4</b>	Cristal protector.....	12
Panel de mando.....	4	<b>Servicio de Asistencia Técnica</b> .....	<b>12</b>
Mando de funciones .....	5	Número de producto (E) y número de fabricación (FD).....	12
Teclas de manejo y panel indicador.....	5	<b>Consejos sobre energía y medio ambiente</b> .....	<b>13</b>
Mando de temperatura .....	5	Ahorrar energía .....	13
Interior del horno.....	5	Eliminación de residuos respetuosa con el medio ambiente.	13
<b>Accesorios</b> .....	<b>6</b>	<b>Sometidos a un riguroso control en nuestro estudio de cocina</b> .....	<b>13</b>
Accesorios .....	6	Pasteles y repostería.....	13
Accesorios especiales.....	6	Sugerencias y consejos prácticos para el horneado .....	15
<b>Antes del primer uso</b> .....	<b>6</b>	Carne, aves, pescado.....	16
Programar la hora.....	6	Consejos prácticos para asar convencionalmente y asar al grill .....	19
Calentar el horno .....	6	Gratinados, soufflés, tostadas.....	19
Limpieza de los accesorios .....	6	Productos preparados .....	19
<b>Programar el horno</b> .....	<b>7</b>	Platos especiales.....	20
Tipo de calentamiento y temperatura .....	7	Descongelar.....	20
Calentamiento rápido.....	7	Desecar .....	21
<b>Programar las funciones de tiempo</b> .....	<b>7</b>	Cocción de mermeladas.....	21
Reloj avisador.....	7	<b>Acrilamida en los alimentos</b> .....	<b>22</b>
Duración del tiempo de cocción .....	8	<b>Comidas normalizadas</b> .....	<b>22</b>
Tiempo de finalización .....	8	Hornear .....	22
Hora.....	9	Asar al grill .....	23
<b>Seguro para niños</b> .....	<b>9</b>		
<b>Modificar los ajustes básicos</b> .....	<b>9</b>		
<b>Cuidados y limpieza</b> .....	<b>10</b>		
Productos de limpieza .....	10		
Función luz.....	10		
Abatir la resistencia del grill .....	11		
Extraer el carro móvil del horno .....	11		
Montar y desmontar los cristales de la puerta .....	11		
<b>Qué hacer en caso de avería</b> .....	<b>12</b>		

Encontrará más información sobre productos, accesorios, piezas de repuesto y servicios en internet: [www.bosch-home.com](http://www.bosch-home.com) y también en la tienda online: [www.bosch-eshop.com](http://www.bosch-eshop.com)

## Indicaciones de seguridad importantes

Leer con atención las siguientes instrucciones. Solo así se puede manejar el aparato de forma correcta y segura. Conservar las instrucciones de uso y montaje para utilizarlas más adelante o para posibles futuros compradores.

Este aparato ha sido diseñado exclusivamente para su montaje empotrado. Prestar atención a las instrucciones de montaje especiales.

Comprobar el aparato al sacarlo de su embalaje. El aparato no debe conectarse en caso de haber sufrido daños durante el transporte.

Los aparatos sin enchufe deben ser conectados exclusivamente por técnicos especialistas autorizados. Los daños

provocados por una conexión incorrecta no están cubiertos por la garantía.

Este aparato ha sido diseñado para uso doméstico. Utilizar el aparato exclusivamente para preparar alimentos y bebidas. Vigilarlo mientras está funcionando y emplearlo exclusivamente en espacios cerrados.

Este aparato puede ser utilizado por niños a partir de 8 años y por personas con limitaciones físicas, sensoriales o psíquicas, o que carezcan de experiencia y conocimientos, siempre y cuando sea bajo la supervisión de una persona responsable de su seguridad o que le haya instruido en el uso correcto del aparato siendo consciente de los daños que se pudieran ocasionar.

No dejar que los niños jueguen con el aparato. La limpieza y el mantenimiento rutinario no deben encomendarse a los niños a menos que sean mayores de 8 años y lo hagan bajo supervisión.

Mantener los niños menores de 8 años alejados del aparato y del cable de conexión.

Introducir los accesorios correctamente en el compartimento de cocción. Véase *la descripción de los accesorios* en las instrucciones de uso.

### **¡Peligro de incendio!**

- Los objetos inflamables que pueda haber en el compartimento de cocción se pueden incendiar. No introducir objetos inflamables en el compartimento de cocción. No abrir la puerta en caso de que salga humo del aparato. Desconectar y desenchufar el aparato de la red o desconectar el fusible de la caja de fusibles.
- Cuando se abre la puerta del aparato se producirá una corriente de aire. El papel para hornear puede entrar en contacto con los elementos calefactores e incendiarse. Fijar bien el papel de hornear a los accesorios al precalentar el aparato. Colocar siempre una vajilla o un molde para hornear encima del papel de hornear para sujetarlo. Cubrir solo la superficie necesaria con papel de hornear. El papel de hornear no debe sobresalir del accesorio.

### **¡Peligro de quemaduras!**

- El aparato se calienta mucho. No tocar la superficie interior del compartimento de cocción cuando está caliente ni los elementos calefactores. Dejar siempre que el aparato se enfríe. No dejar que los niños se acerquen.
- Los accesorios y la vajilla se calientan mucho. Utilizar siempre agarradores para sacar los accesorios y la vajilla del compartimento de cocción.
- Los vapores de alcohol pueden inflamarse cuando el compartimento de cocción está caliente. No preparar comidas utilizando grandes cantidades de bebidas alcohólicas de alta graduación. Si se utilizan bebidas alcohólicas de alta graduación, hacerlo en pequeñas cantidades. Abrir la puerta del aparato con precaución.

### **¡Peligro de quemaduras!**

- Las partes accesibles se calientan durante el funcionamiento. No tocar nunca las partes calientes. No dejar que los niños se acerquen.
- Al abrir la puerta del aparato puede salir vapor caliente. Abrir la puerta del aparato con precaución. No dejar que los niños se acerquen.
- Si se introduce agua al compartimento de cocción puede generarse vapor de agua caliente. No derramar agua en el compartimento de cocción caliente.

### **¡Peligro de lesiones!**

Si el cristal de la puerta del aparato está dañado, puede romperse. No utilizar rascadores para vidrio o productos de limpieza abrasivos o corrosivos.

### **¡Peligro de descarga eléctrica!**

- Las reparaciones inadecuadas son peligrosas. Las reparaciones solo pueden ser efectuadas por personal del Servicio de Asistencia Técnica debidamente instruido. Si el aparato está defectuoso, extraer el enchufe o desconectar el fusible en la caja de fusibles. Avisar al Servicio de Asistencia Técnica.
- El aislamiento del cable de un aparato eléctrico puede derretirse al entrar en contacto con componentes calientes. No dejar que el cable de conexión de un aparato eléctrico entre en contacto con los componentes calientes.
- La humedad interior puede provocar una descarga eléctrica. No utilizar ni limpiadores de alta presión ni por chorro de vapor.
- Al sustituir la lámpara del compartimento de cocción los contactos del portalámparas están bajo corriente. Antes de sustituirla, desenchufar el aparato de la red o desconectar el fusible de la caja de fusibles.
- Un aparato defectuoso puede ocasionar una descarga eléctrica. No conectar nunca un aparato defectuoso. Desenchufar el aparato de la red o desconectar el fusible de la caja de fusibles. Avisar al Servicio de Asistencia Técnica.

## ¡Peligro de quemaduras!

El exterior del aparato se calienta mucho durante la función de limpieza. No tocar nunca la puerta del aparato. Dejar que el aparato se enfríe. No dejar que los niños se acerquen.

## Causas de daños

### ¡Atención!

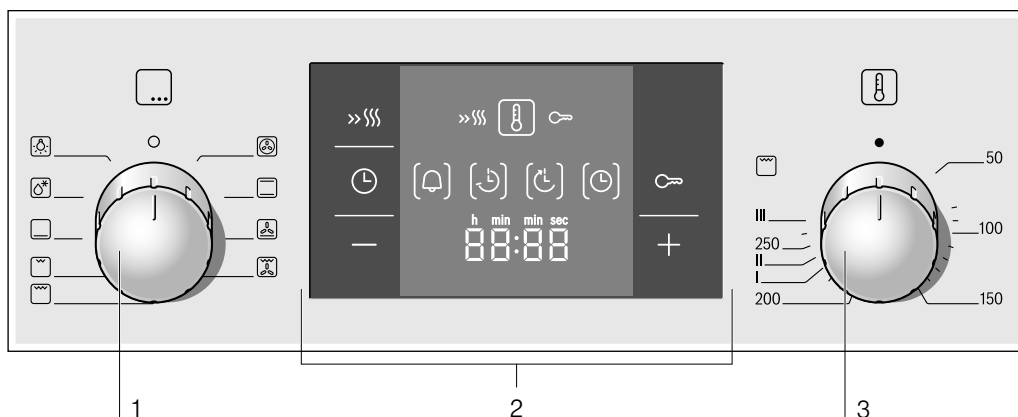
- Accesorios, film, papel de hornear o recipientes en la base del compartimento de cocción: No colocar ningún accesorio en la base del compartimento de cocción. No cubrir la base del compartimento de cocción con ninguna clase de film o con papel de hornear. No colocar ningún recipiente en la base del compartimento de cocción si la temperatura está ajustada a más de 50 °C. Se calentará demasiado. Los tiempos de cocción y asado dejan de coincidir y el esmalte se estropea.
- Agua en el compartimento de cocción caliente: No derramar agua en el compartimento de cocción caliente. Se formará vapor de agua. La oscilación térmica puede provocar daños en el esmalte.
- Alimentos húmedos: No conservar alimentos húmedos durante un período prolongado en el compartimento de cocción cerrado. Se dañaría el esmalte.
- Jugo de fruta: No sobrecargar la bandeja con pastel de frutas muy jugoso. El jugo que gotea de la bandeja de horno produce manchas difíciles de eliminar. Utilizar la bandeja universal más profunda cuando sea posible.
- Enfriar el compartimento de cocción: Dejar enfriar el compartimento de cocción únicamente con la puerta cerrada. Los frontales de los muebles contiguos pueden dañarse con el tiempo aun cuando la puerta del horno sólo se encuentre ligeramente abierta.
- Junta de la puerta sucia: cuando la junta de la puerta está muy sucia, la puerta del horno no queda bien cerrada durante el funcionamiento. Los frontales de los muebles contiguos pueden deteriorarse. Mantener siempre limpia la junta de la puerta.
- Puerta del aparato como superficie de apoyo: no apoyarse, sentarse ni colgarse sobre ella. No colocar recipientes ni accesorios sobre la puerta del aparato.
- Introducción de los accesorios: en función del tipo de aparato, al cerrar la puerta del mismo, los accesorios pueden rayar el cristal de la puerta. Introducir siempre los accesorios en el compartimento de cocción hasta el tope.
- Transportar el aparato: No transportar ni sujetar el aparato por el tirador de la puerta. El asa de la puerta no aguanta el peso del aparato y puede romperse.

## Su nuevo horno

Le presentamos su nuevo horno. En este capítulo se explican las funciones del panel de mando y de sus elementos individuales. Asimismo, se proporciona información sobre los accesorios y los componentes del interior del horno.

## Panel de mando

Le presentamos una vista general del panel de mando. En el panel indicador no se pueden mostrar todos los símbolos a la vez. Los elementos pueden variar según el modelo de aparato.



	Uso
1	Mando de funciones
2	Teclas de manejo y panel indicador
3	Mando de temperatura

### Teclas











Debajo de cada tecla hay sensores. No pulsar las teclas con fuerza. Pulsar sólo el símbolo correspondiente.

### Mandos giratorios retráctiles

En algunos hornos, los mandos giratorios son retráctiles. Para enclavar o desenclavar el mando giratorio, presionarlo cuando se encuentre en la posición cero.

## Mando de funciones

El mando de funciones sirve para seleccionar el tipo de calentamiento.








Posición	Utilización
 Posición cero	El horno está apagado.
 Aire caliente 3D*	Para pasteles y repostería. Es posible cocinar a tres niveles. Una turbina situada en la pared posterior del horno distribuye el calor de forma uniforme por el horno.
 Calor superior e inferior*	Para pasteles, gratinados y carne magra de asado, p. ej. de ternera o caza, en un nivel. El calor proviene de las resistencias inferior y superior.
 Función pizza	Preparación rápida de alimentos congelados sin necesidad de precalentamiento, p. ej. pizza, patatas fritas o pasteles de hojaldre. El calor proviene de la resistencia inferior y de la turbina situada en la pared posterior.
 Grill con aire caliente	Asar piezas de carne, ave y pescado. La resistencia del grill y el ventilador se conectan y desconectan alternadamente. La turbina hace circular entorno a los alimentos el calor emitido por el grill.
 Grill, amplia superficie	Asar al grill bistecs, salchichas, tostadas y pescado. Se calienta toda la superficie por debajo de la resistencia del grill.
 Grill, pequeña superficie	Asar al grill cantidades pequeñas de bistecs, salchichas y pescado. Se calienta la parte central de la resistencia del grill.
 Calor inferior	Confitar, hornear y gratinar. El calor proviene de la resistencia inferior.
 Descongelar	Descongelar, p. ej., carne, ave, pan y pasteles. La turbina remueve el aire caliente alrededor del alimento.
 Luz	Encender la lámpara de iluminación del interior del horno.

\* Tipo de calentamiento con el que se determina la clase de eficiencia energética según EN60350.

Cuando se selecciona un tipo de calentamiento la lámpara del interior del horno se enciende.

## Teclas de manejo y panel indicador




Las teclas sirven para ajustar distintas funciones adicionales. En el panel indicador se muestran los valores ajustados.




Tecla	Utilización
 Calentamiento rápido	Calentar el horno de forma especialmente rápida.
 Funciones de tiempo	Seleccionar el reloj avisador  , la duración del tiempo de cocción  , el tiempo de finalización  y la hora  .
 Seguro para niños	Bloquear y desbloquear el panel de mando.
- Menos	Reducir los valores programados.
+ Más	Aumentar los valores programados.

En el panel indicador, los corchetes [ ] indican el símbolo correspondiente a la función de tiempo que está activa.

## Mando de temperatura

El mando de temperatura sirve para seleccionar la temperatura o el nivel de grill.

Posición	Significado	
 Posición cero	El horno no calienta.	
50-270	Margen de temperatura	La temperatura del interior del horno en °C.
I, II, III	Niveles de grill	Los niveles para el grill de pequeña superficie  y de amplia superficie  . I = nivel 1, suave II = nivel 2, medio III = nivel 3, fuerte

Cuando el horno calienta, el símbolo  se ilumina en el panel indicador. En las pausas de calentamiento se apaga. El símbolo no se ilumina con la función luz  ni con la función descongelar .

**Nota:** Al utilizar el grill, en tiempos de cocción superiores a 15 minutos, ajustar el mando de temperatura a grill suave.

## Interior del horno


En el interior del horno se encuentra la lámpara. Un ventilador evita que el horno se caliente en exceso.

### Ventilador

El ventilador se conecta y desconecta según sea necesario. El aire caliente se escapa por la parte superior de la puerta. ¡Atención! No cubrir la abertura de ventilación. El horno podría sobrecalentarse.

El ventilador continúa funcionando durante un tiempo determinado después de apagar el horno para que se enfríe más rápidamente.

### Lámpara

La lámpara del interior del horno permanece encendida mientras el horno está en funcionamiento. No obstante, la lámpara puede encenderse cuando el horno esté apagado situando el mando de funciones en la posición .

# Accesorios

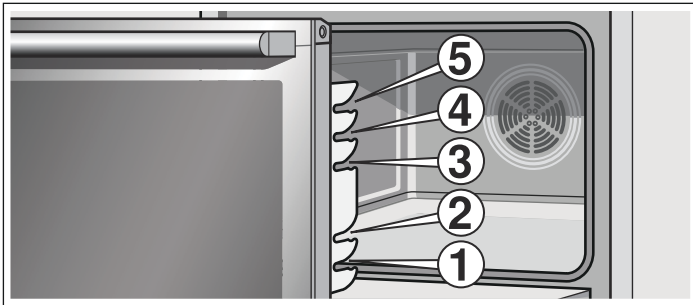
Los accesorios suministrados son adecuados para diversos platos. Asegurarse de introducir siempre los accesorios en la posición correcta en el compartimento de cocción.

Hay disponible una variedad de accesorios especiales que mejorarán todavía más la calidad de algunos platos y facilitarán el manejo del horno.

## Accesorios

Los accesorios pueden colocarse en el horno en 5 alturas diferentes.

Los accesorios se colocan en los ganchos situados a la derecha e izquierda. Cuando coloque los accesorios asegúrese de que han quedado bien anclados en los ganchos antes de soltarlos, en caso contrario pueden caerse.



Si los accesorios se calientan pueden deformarse. Una vez que se hayan enfriado, desaparece la deformación y no repercute sobre el funcionamiento.

Su horno sólo dispone de algunos de los siguientes accesorios.

Accesorios especiales	Número HEZ	Uso
Bandeja para pizza	HEZ317000	Ideal para pizza, alimentos congelados o pasteles redondos grandes. La bandeja para pizza puede utilizarse en lugar de la bandeja universal profunda. Colocar la bandeja sobre la parrilla y guiarse por los datos indicados en las tablas.
Cacerola de cristal	HEZ915001	La cacerola de cristal es idónea para preparar estofados y gratinados al horno. Especialmente apropiada para el Programa automático o Asado automático.

# Antes del primer uso

A continuación se indican los pasos que deben seguirse antes de utilizar el horno por primera vez. Leer antes el capítulo *Consejos y advertencias de seguridad*.

## Programar la hora

Tras la conexión, en el panel indicador parpadea el símbolo y cuatro ceros. Ajustar la hora.

1. Pulsar la tecla .

En el indicador se muestra la hora **12:00**.

2. Ajustar la hora con las teclas **+** ó **-**.

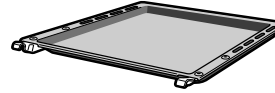
Tras unos segundos se muestra la hora programada.

Los accesorios pueden adquirirse en el Servicio de Asistencia Técnica, en establecimientos especializados o en Internet.



### Parrilla

Para recipientes, moldes, asados, piezas de parrillada y platos congelados.



### Bandeja de horno esmaltada plana

Para pasteles, pastas y galletas.

Introducir la bandeja en el horno con la parte del desnivel en dirección a la puerta del horno.



### Bandeja universal esmaltada profunda

Para pasteles jugosos, repostería, platos congelados y asados de piezas de gran tamaño. También se puede usar como bandeja para recoger la grasa en caso de asar directamente sobre la parrilla.

Introducir la bandeja en el horno con la parte del desnivel en dirección a la puerta del horno.

## Accesorios especiales

Los accesorios especiales pueden adquirirse en el Servicio de Asistencia Técnica o en comercios especializados. En nuestros folletos y en Internet se presenta una amplia oferta de accesorios para el horno. La disponibilidad así como la posibilidad de realizar pedidos online de los accesorios especiales son distintas en función del país. Consultar al respecto la documentación de compra.

No todos los accesorios especiales son adecuados para todos los aparatos. Al comprarlo, introduzca siempre la denominación exacta (E-Nr.) de su aparato.

## Calentar el horno

Para eliminar el olor a nuevo, calentar el horno vacío y cerrado. La opción más efectiva es calentar el horno durante una hora con calor superior e inferior a 240 °C. Comprobar que no haya restos del embalaje en el interior del horno.

1. Seleccionar el calor superior e inferior con el mando de funciones.

2. Seleccionar 240 °C con el mando de temperatura.

Desconectar el horno transcurrida una hora. Para ello, situar el mando de funciones en la posición cero.

## Limpieza de los accesorios

Antes de utilizar los accesorios por primera vez, limpiarlos a fondo con agua caliente con un poco de jabón y una bayeta.



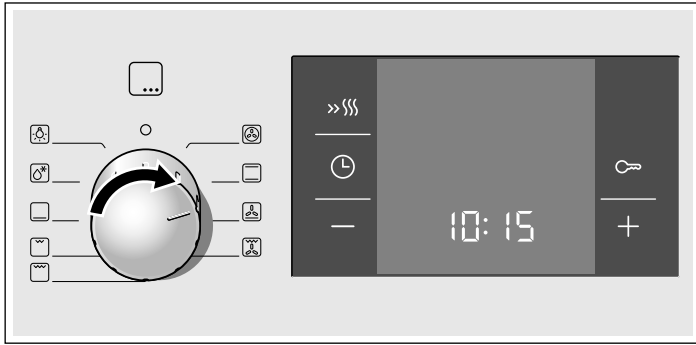
# Programar el horno

Existen varias maneras de programar el horno. A continuación se describe cómo programar el tipo de calentamiento y la temperatura o el nivel de grill. El horno permite programar el tiempo de cocción (duración) y el tiempo de finalización de cada plato. Para obtener más información, consultar el capítulo *Programar las funciones de tiempo*.

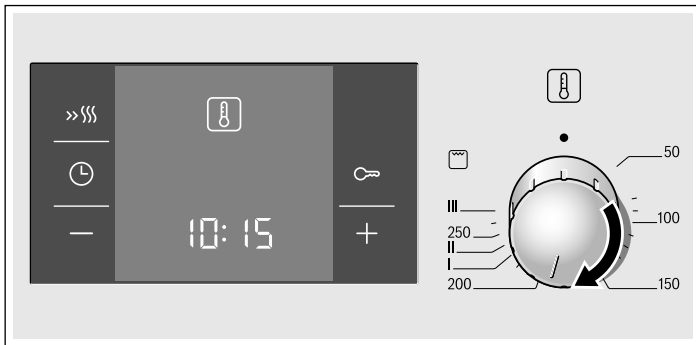
## Tipo de calentamiento y temperatura

Ejemplo de la imagen: calor superior e inferior ☐ a 190 °C.

1. Seleccionar el tipo de calentamiento con el mando de funciones.



2. Seleccionar la temperatura o el nivel de grill con el mando de temperatura.



El horno empieza a calentarse.

## Apagar el horno

Situar el mando de funciones en la posición cero.

## Modificar los ajustes

El tipo de calentamiento y la temperatura o el nivel de grill pueden modificarse en cualquier momento con el correspondiente mando.

## Calentamiento rápido

Con la función de calentamiento rápido, el horno alcanza la temperatura programada con gran rapidez.

El calentamiento rápido debe utilizarse para temperaturas superiores a los 100 °C. Son apropiados los siguientes tipos de calentamiento:

- Aire caliente 3D ☉
- Calor superior e inferior ☐
- Función pizza 🍕
- Calor inferior ☑

Para conseguir un resultado de cocción uniforme, el alimento no debe introducirse en el horno hasta que haya finalizado el calentamiento rápido.

1. Seleccionar el tipo de calentamiento y la temperatura.

2. Pulsar brevemente la tecla >>☘.

En el panel indicador se ilumina el símbolo >>☘. El horno empieza a calentarse.

## Fin del calentamiento rápido

Suena una señal. El símbolo >>☘ desaparece del panel indicador. Introducir el alimento en el horno.

## Cancelar el calentamiento rápido

Pulsar la tecla >>☘. El símbolo >>☘ desaparece del panel indicador.

# Programar las funciones de tiempo

Este horno cuenta con distintas funciones de tiempo. Con la tecla ⌚ se activa el menú y se cambia entre las distintas funciones. Los símbolos de tiempo se mantienen iluminados mientras se realizan los ajustes. Los corchetes [ ] indican la función de tiempo seleccionada. Es posible modificar una función de tiempo ya programada directamente con las teclas + ó -, siempre que el símbolo de tiempo se encuentre entre corchetes [ ].

## Reloj avisador

El funcionamiento del reloj avisador no depende del funcionamiento del horno. El reloj avisador dispone de señal propia. De este modo se puede distinguir si ha finalizado el tiempo del reloj avisador o la desconexión automática del horno (duración del tiempo de cocción).

1. Pulsar una vez la tecla ⌚.

En el panel indicador se iluminan los símbolos de tiempo, los corchetes se encuentran junto a ⌚.

2. Programar el tiempo del reloj avisador con las teclas + ó -.

Valor propuesto de la tecla + = 10 minutos

Valor propuesto de la tecla - = 5 minutos

El tiempo programado se muestra transcurridos unos segundos. Se inicia el tiempo del reloj avisador. En el panel indicador se ilumina el símbolo [⌚] y se muestra el transcurso del tiempo del reloj avisador. Los demás símbolos de tiempo se apagan.

## El tiempo del reloj avisador ha finalizado

Suena una señal. En el panel indicador se muestra 00:00. Apagar el reloj avisador con la tecla ⌚.

## Modificar el tiempo del reloj avisador

Modificar el tiempo del reloj avisador con las teclas + ó -. El tiempo modificado se muestra transcurridos unos segundos.

## Cancelar el tiempo del reloj avisador

Restablecer el tiempo del reloj avisador a 00:00 con la tecla -. El tiempo modificado se muestra transcurridos unos segundos. El reloj avisador se apaga.

## Consultar los ajustes de tiempo

En caso de haber programadas varias funciones de tiempo, en el panel indicador se iluminan los símbolos correspondientes. El símbolo de la función de tiempo en primer plano se encuentra entre corchetes.

Para consultar el reloj avisador [🔔], la duración del tiempo de cocción [🕒], el tiempo de finalización [🕒] o la hora [🕒], pulsar repetidamente la tecla [🕒] hasta que los corchetes indiquen el símbolo deseado. El valor correspondiente se muestra durante unos segundos en el panel indicador.

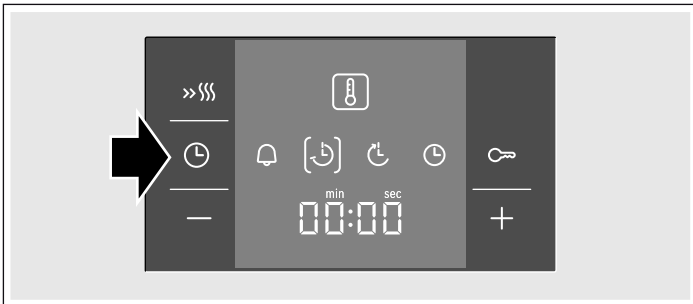
## Duración del tiempo de cocción

El horno permite programar la duración del tiempo de cocción para cada alimento. Una vez transcurrido el tiempo de cocción, el horno se apaga automáticamente. De este modo se evita tener que interrumpir otras tareas para apagar el horno o que se sobrepase el tiempo de cocción por descuido.

Ejemplo de la imagen: duración del tiempo de cocción de 45 minutos.

1. Seleccionar el tipo de calentamiento con el mando de funciones.
2. Seleccionar la temperatura o el nivel de grill con el mando de temperatura.
3. Pulsar dos veces la tecla [🕒].

En el panel indicador se muestra **00:00**. Se iluminan los símbolos de tiempo, los corchetes se sitúan junto a [🕒].



4. Programar la duración del tiempo de cocción con las teclas + ó -.

Valor propuesto de la tecla + = 30 minutos

Valor propuesto de la tecla - = 10 minutos



Tras unos segundos se enciende el horno. En el panel indicador se muestra el transcurso del tiempo de cocción y se ilumina el símbolo [🕒]. Los demás símbolos de tiempo se apagan.

## El tiempo de cocción ha finalizado

Suena una señal. El horno deja de calentar. En el panel indicador se muestra **00:00**. Pulsar la tecla [🕒]. Programar un nuevo tiempo de cocción con las teclas + ó -. O pulsar dos veces la tecla [🕒] y situar el mando de funciones en la posición cero. El horno está apagado.

## Modificar la duración del tiempo de cocción

Modificar la duración del tiempo de cocción con las teclas + ó -. El tiempo modificado se muestra transcurridos unos segundos. Si el reloj avisador está programado, pulsar antes la tecla [🔔].

## Cancelar el tiempo de cocción

Restablecer el tiempo de cocción a **00:00** con la tecla -. El tiempo modificado se muestra transcurridos unos segundos. El tiempo se ha cancelado. Si el reloj avisador está programado, pulsar antes la tecla [🔔].

## Consultar los ajustes de tiempo

En caso de haber programadas varias funciones de tiempo, en el panel indicador se iluminan los símbolos correspondientes. El símbolo de la función de tiempo en primer plano se encuentra entre corchetes.

Para consultar el reloj avisador [🔔], la duración del tiempo de cocción [🕒], el tiempo de finalización [🕒] o la hora [🕒], pulsar repetidamente la tecla [🕒] hasta que los corchetes indiquen el símbolo deseado. El valor correspondiente se muestra durante unos segundos en el panel indicador.

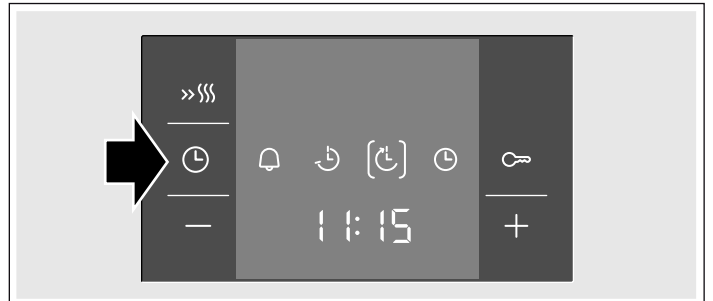
## Tiempo de finalización

El horno permite programar la hora a la que se desea tener el plato listo. El horno se enciende automáticamente y se apaga a la hora deseada. P. ej., se puede introducir el alimento en el interior del horno por la mañana y programar el horno para que esté listo al mediodía.

Asegurarse de que los alimentos no se echan a perder por permanecer demasiado tiempo en el horno.

Ejemplo de la imagen: son las 10:30 h., el tiempo de cocción es de 45 minutos y el horno debe apagarse a las 12:30 h.

1. Ajustar el mando de funciones.
2. Ajustar el mando de temperatura.
3. Pulsar dos veces la tecla [🕒].
4. Programar la duración del tiempo de cocción con las teclas + ó -.
5. Pulsar la tecla [🕒].  
Los corchetes se encuentran junto a [🕒]. Se muestra la hora a la que el plato estará listo.



6. Retrasar el tiempo de finalización con las teclas + ó -.



El horno muestra el tiempo programado tras unos segundos y queda ajustado en la posición de espera. En el panel indicador se muestra la hora a la que el alimento estará listo y el símbolo [🕒] aparece entre corchetes. Los símbolos [🔔] y [🕒] se apagan. Cuando se enciende el horno se muestra el transcurso del tiempo de cocción y el símbolo [🕒] aparece entre corchetes. El símbolo [🔔] se apaga.



## El tiempo de cocción ha finalizado

Suena una señal. El horno deja de calentar. En el panel indicador se muestra **00:00**. Pulsar la tecla **⏸**. Programar un nuevo tiempo de cocción con las teclas **+** ó **-**. O pulsar dos veces la tecla **⏸** y situar el mando de funciones en la posición cero. El horno está apagado.

## Modificar el tiempo de finalización

Modificar el tiempo de finalización con las teclas **+** ó **-**. El tiempo modificado se muestra transcurridos unos segundos. Si el reloj avisador está programado, pulsar antes dos veces la tecla **⏸**. No modificar el tiempo de finalización si el tiempo de cocción ha empezado a transcurrir. El resultado final podría variar.

## Cancelar el tiempo de finalización

Restablecer el tiempo de finalización a la hora actual con la tecla **-**. El tiempo modificado se muestra transcurridos unos segundos. El horno se enciende. Si el reloj avisador está programado, pulsar antes dos veces la tecla **⏸**.

## Consultar los ajustes de tiempo

En caso de haber programadas varias funciones de tiempo, en el panel indicador se iluminan los símbolos correspondientes. El símbolo de la función de tiempo en primer plano se encuentra entre corchetes.

Para consultar el reloj avisador **⏸**, la duración del tiempo de cocción **⏸**, el tiempo de finalización **⏸** o la hora **⏸**, pulsar repetidamente la tecla **⏸** hasta que los corchetes indiquen el símbolo deseado. El valor correspondiente se muestra durante unos segundos en el panel indicador.

## Hora

Tras la conexión o tras un corte en el suministro eléctrico, en el panel indicador parpadea el símbolo **⏸** y cuatro ceros. Ajustar la hora.

1. Pulsar la tecla **⏸**.

En el panel indicador se muestra la hora **12:00**.

2. Ajustar la hora con las teclas **+** ó **-**.

Tras unos segundos se muestra la hora programada.

## Modificar la hora

No puede haber programada ninguna otra función de tiempo.

1. Pulsar cuatro veces la tecla **⏸**.

En el panel indicador se iluminan los símbolos de tiempo, los corchetes se encuentran junto a **⏸**.

2. Modificar la hora con las teclas **+** ó **-**.

La hora programada se muestra transcurridos unos segundos.

## Ocultar la hora

Es posible ocultar la hora. Para obtener más información, consultar el capítulo *Modificar los ajustes básicos*.

# Seguro para niños

El horno cuenta con un seguro para niños para evitar que éstos lo enciendan accidentalmente.

El horno no reacciona a ningún ajuste. El reloj avisador y la hora pueden programarse con el seguro para niños activado.

Cuando el tipo de calentamiento y la temperatura o el nivel de grill están programados, el seguro para niños interrumpe el calentamiento.

## Activar el seguro para niños

No puede haber programada ninguna duración del tiempo de cocción ni ningún tiempo de finalización.

Pulsar la tecla **⏸** durante aprox. cuatro segundos.

En el panel indicador aparece el símbolo **⏸**. El seguro para niños está activado.

## Desactivar el seguro para niños

Pulsar la tecla **⏸** durante aprox. cuatro segundos.

El símbolo **⏸** del panel indicador se apaga. El seguro para niños está desactivado.

# Modificar los ajustes básicos

Este horno presenta distintos ajustes básicos. Estos ajustes pueden adaptarse a las necesidades propias del usuario.

Ajustes básicos	Selección 1	Selección 2	Selección 3
<b>⏸ 1</b> Indicación de la hora	siempre*	sólo con la tecla <b>⏸</b>	-
<b>⏸ 2</b> Duración de la señal tras finalizar el tiempo de cocción o el tiempo del reloj avisador	aprox. 10 seg.	aprox. 2 min.*	aprox. 5 min.
<b>⏸ 3</b> Tiempo de espera hasta que se aplica un ajuste	aprox. 2 seg.	aprox. 5 seg.*	aprox. 10 seg.

\* Ajuste de fábrica

1. Pulsar la tecla **⏸** durante aprox. 4 segundos.

En el panel indicador se muestra el ajuste básico actual para la hora, p. ej. **⏸ 1** para la Selección **1**.

2. Modificar el ajuste básico con las teclas **+** ó **-**.

3. Confirmar con la tecla **⏸**.

En el panel indicador se muestra el siguiente ajuste básico. Con la tecla **⏸** es posible pasar todos los niveles y con las teclas **+** ó **-** modificar el ajuste.

4. Para finalizar pulsar la tecla **⏸** durante aprox. 4 segundos.

Todos los ajustes básicos se han aplicado.

Los ajustes básicos pueden volverse a modificar en cualquier momento.

No puede haber programada ninguna otra función de tiempo.

# Cuidados y limpieza

El horno mantendrá durante mucho tiempo su aspecto reluciente y su capacidad funcional siempre y cuando se lleven a cabo la limpieza y los cuidados pertinentes. A continuación se describe cómo efectuar el cuidado y la limpieza del horno.

## Notas

- Es posible que aparezcan diferentes tonalidades en el frontal del horno debido a los diferentes materiales como vidrio, plástico o metal.
- Las sombras apreciables en el cristal de la puerta, que parecen suciedad, son reflejos de luz de la lámpara de iluminación del horno.
- El esmalte se quema cuando se alcanza una temperatura muy elevada. Esto puede provocar ligeras decoloraciones. Este fenómeno es normal y no afecta al funcionamiento del horno. Los bordes de las bandejas finas no pueden esmaltarse por completo. Por esta razón pueden resultar bastos al tacto, aunque no afecta a la protección anticorrosiva.

## Productos de limpieza

Tener en cuenta las indicaciones de la tabla para no dañar las distintas superficies del horno empleando un producto de limpieza inadecuado. No utilizar

- productos de limpieza abrasivos o ácidos,
- productos fuertes que contengan alcohol,
- estropajos o esponjas duras,
- limpiadores de alta presión o por chorro de vapor.

Lavar bien las bayetas nuevas antes de utilizarlas.


Zona	Productos de limpieza
Frontal del horno	Agua caliente con un poco de jabón: Limpiar con una bayeta y secar con un paño suave. No utilizar limpiacristales o rascadores para vidrio.
Acero inoxidable	Agua caliente con un poco de jabón: Limpiar con una bayeta y secar con un paño suave. Limpiar inmediatamente las manchas de cal, grasa, maicena y clara de huevo, podría formarse corrosión debajo de estas manchas.  En los centros del Servicio de Asistencia Técnica o en comercios especializados pueden adquirirse productos específicos para el cuidado del acero inoxidable que son aptos para las superficies calientes. Aplicar el producto de limpieza con un paño suave muy fino.
Cristal	Limpiacristales: Limpiar con un paño suave. No utilizar un rascador para vidrio.
Visor	Limpiacristales: Limpiar con un paño suave. No utilizar alcohol, vinagre ni otros productos de limpieza abrasivos o ácidos.
Cristales de la puerta	Limpiacristales: Limpiar con un paño suave. No utilizar rascadores para vidrio.
Base del carro móvil del horno	Agua caliente con un poco de jabón o agua con vinagre: Limpiar con una bayeta.

Zona	Productos de limpieza
Vidrio protector de la lámpara de iluminación del horno	Agua caliente con un poco de jabón: Limpiar con una bayeta.
Junta (no retirar)	Agua caliente con un poco de jabón: Limpiar con una bayeta. No frotar.
Accesorios	Agua caliente con un poco de jabón: Poner en remojo y limpiar con una bayeta o un cepillo.

## Limpiar las superficies autolimpiables del interior del horno

En algunos hornos, la pared posterior del interior del horno, las paredes laterales o el techo pueden estar revestidas con cerámica de alta porosidad. Este revestimiento absorbe las salpicaduras resultantes de hornear y asar, y las disuelve mientras el horno está en funcionamiento. Cuanto mayor sea la temperatura y más tiempo esté el horno en funcionamiento, mejor será el resultado.

Si la suciedad todavía persiste después de utilizar el horno varias veces, proceder del siguiente modo:

1. Limpiar a fondo la base y las paredes que no estén dotadas de este revestimiento.
2. Programar el aire caliente 3D .
3. Calentar el horno vacío y cerrado durante aprox. 2 horas a la máxima temperatura.

El revestimiento de cerámica se regenera. Eliminar los residuos de color marrón o blanco con agua y una esponja suave una vez se haya enfriado el interior del horno.

Una decoloración ligera del revestimiento no afecta a la autolimpieza.

## ¡Atención!

- No utilizar productos de limpieza abrasivos. Estos rayan y deterioran la capa de alta porosidad.
- No tratar la capa de cerámica con productos de limpieza para hornos. Si por descuido cae limpiador para hornos sobre ella, eliminarlo inmediatamente con una esponja y abundante agua.

## Limpiar la base del horno y las paredes esmaltadas


Emplear un paño de limpieza y agua caliente con un poco de jabón o vinagre.

En caso de suciedad fuerte, utilizar un estropajo metálico de acero fino o un producto de limpieza específico para hornos. Utilizar únicamente cuando el interior del horno esté frío. No tratar las superficies autolimpiables con un estropajo metálico o con productos de limpieza para hornos.

## Función luz

Para facilitar la limpieza del horno es posible conectar la lámpara del interior del horno.

### Conectar la lámpara del horno

Girar el mando de funciones hasta la posición .

La lámpara se conecta. El mando de temperatura debe estar desconectado.

### Desconectar la lámpara del horno

Girar el mando de funciones hasta la posición 0.

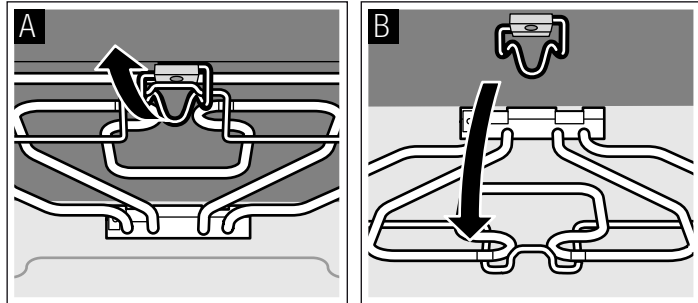
## Abatir la resistencia del grill

Para facilitar la limpieza, en algunos hornos se puede abatir la resistencia del grill.

### ⚠ ¡Peligro de quemaduras!

El horno debe estar frío.

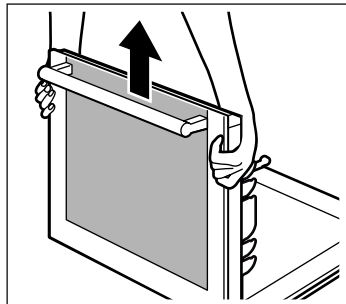
1. Tirar hacia delante del asa del grill abatible y empujarlo hacia arriba hasta oír que encaja (figura A).
2. Al mismo tiempo, sujetar la resistencia del grill y abatirla hacia abajo (figura B).



Una vez finalizada la limpieza, volver a desplazar hacia arriba la resistencia del grill. Empujar el asa de sujeción hacia abajo y encajar la resistencia del grill.

## Extraer el carro móvil del horno

El carro móvil del horno puede descolgarse para facilitar la limpieza del interior del horno. Extraer el carro móvil del horno hasta que haga tope. Coger el carro por la izquierda y la derecha, levantarlo ligeramente y extraerlo. Dejarlo con cuidado sobre una superficie plana. En la parte inferior de la base del horno se encuentran componentes delicados.



Volver a montar la puerta del horno tras la limpieza siguiendo los mismos pasos en orden inverso.

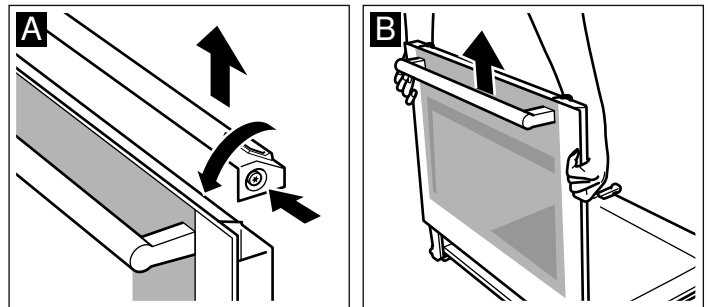
## Montar y desmontar los cristales de la puerta

Para facilitar la limpieza, se puede extraer el cristal del carrito del horno.

### Desmontar

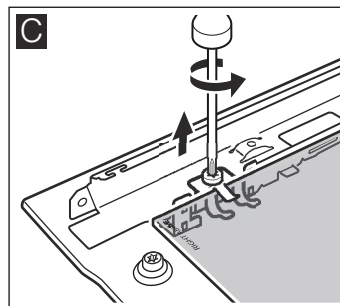
1. Extraer el carrito móvil del horno.
2. Quitar la cubierta superior del carrito del horno. Para ello, desenroscar los tornillos situados a la izquierda y derecha (figura A).

3. Sostener los cristales con las manos (izquierda y derecha) y extraerlos hacia arriba (figura B). Colocarlos con el asa hacia abajo sobre un paño. El cristal interior que tiene los ganchos no debe extraerse del carrito del horno.



Para puertas de tres cristales realizar además el siguiente paso:

4. Destornillar las grapas de la izquierda y derecha y retirarlas (figura C). Extraer el cristal superior.



Limpiar los cristales con limpiacristales y un paño suave.

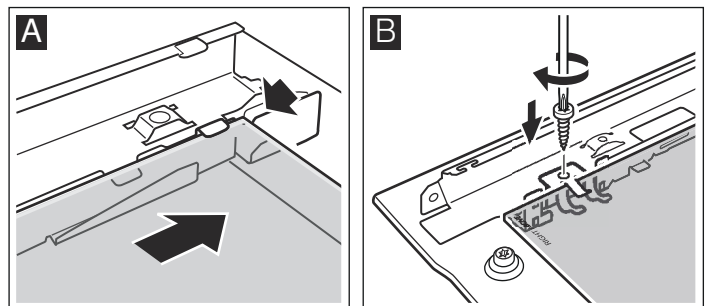
### ⚠ ¡Peligro de lesiones!

Si el cristal de la puerta del aparato está dañado, puede romperse. No utilizar rascadores para vidrio o productos de limpieza abrasivos o corrosivos.

### Montar

Para puertas de dos cristales realizar del paso 3 al 5.

1. Introducir el cristal hacia atrás inclinándolo (figura A). Al montar los cristales, observar que la inscripción "right above" abajo en la izquierda se encuentre invertida.
2. Colocar y atornillar las grapas a izquierda y derecha (figura B).



3. Introducir los cristales en el soporte del carro.
4. Colocar y enroscar la cubierta. Si no se puede enroscar la cubierta, comprobar que los cristales estén colocados correctamente en el soporte.
5. Cerrar el carrito móvil del horno.

**Volver a utilizar el horno cuando los cristales estén montados debidamente.**

# Qué hacer en caso de avería

Con frecuencia, cuando se produce una avería, suele tratarse de una pequeña anomalía fácil de subsanar. Antes de avisar al Servicio de Asistencia Técnica, intentar solucionar la avería con ayuda de la siguiente tabla.

## Tabla de averías

Avería	Posible causa	Solución/consejos
El horno no funciona.	El fusible está defectuoso.	Comprobar en la caja de fusibles que el fusible se encuentra en buen estado.
	Corte en el suministro eléctrico.	Comprobar si la luz de la cocina se enciende o si funcionan otros electrodomésticos.
En el panel indicador parpadean el símbolo $\ominus$ y cuatro ceros.	Corte en el suministro eléctrico.	Ajustar de nuevo la hora.
El horno no se calienta.	Hay polvo en los contactos.	Girar los mandos giratorios varias veces en ambas direcciones.

## Mensajes de error

Cuando en el panel indicador aparece un mensaje de error con  $E$ , pulsar la tecla  $\ominus$ . El mensaje desaparece. Se borra la función de tiempo ajustada. Si el mensaje de error no desaparece, avisar al Servicio de Asistencia Técnica.

Los siguientes mensajes de error pueden ser solucionados por el propio usuario.

Mensaje de error	Posible causa	Solución/consejos
$E011$	Una tecla se ha pulsado durante demasiado tiempo o está atascada.	Pulsar todas las teclas una por una. Comprobar si alguna tecla se ha atascado, está cubierta o sucia.

## ⚠ ¡Peligro de descarga eléctrica!

Las reparaciones inadecuadas son peligrosas. Las reparaciones sólo pueden ser efectuadas por personal del Servicio de Asistencia Técnica debidamente instruido.

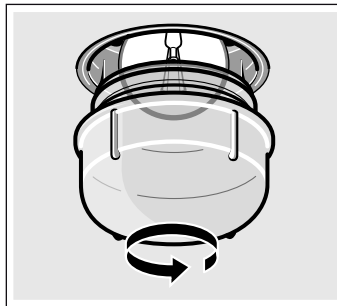
## Cambiar la lámpara del horno

Si la lámpara del horno está deteriorada deberá sustituirse. Pueden adquirirse lámparas de recambio de 220-240V, base E14, 25W y resistentes a la temperatura (T300 °C) a través del Servicio de Asistencia Técnica o en comercios especializados. Utilizar sólo estas lámparas.

## ⚠ ¡Peligro de descarga eléctrica!

Desconectar el aparato de la red eléctrica. Asegurarse de que está bien desconectado.

1. Poner un paño de cocina dentro del horno frío para evitar daños.
2. Retirar el cristal protector desenroscándolo hacia la izquierda.



3. Sustituir la lámpara por un tipo de lámpara similar.
4. Volver a enroscar el cristal protector.
5. Retirar el paño de cocina y volver a conectar el aparato a la red eléctrica.

## Cristal protector

Se tienen que cambiar los cristales protectores deteriorados. Los cristales protectores se consiguen en el Servicio de Asistencia Técnica. Indicar el n.º de producto y el n.º de fabricación del aparato.

# Servicio de Asistencia Técnica

Nuestro Servicio de Asistencia Técnica se encuentra a su disposición siempre que necesite la reparación de su aparato. Encontraremos la solución correcta; también a fin de evitar la visita innecesaria de un técnico de servicio.

## Número de producto (E) y número de fabricación (FD)

Indicar el número de producto (E-Nr.) y el de fabricación (FD-Nr.) para obtener un asesoramiento cualificado. La etiqueta de características con los correspondientes números se encuentra en el lateral derecho de la puerta del horno. A fin de evitarse molestias llegado el momento, le recomendamos anotar los datos de su aparato así como el número de teléfono del Servicio de Asistencia Técnica en el siguiente apartado.

E-Nr.	FD-Nr.
-------	--------

## Servicio de Asistencia Técnica ☎

Recuerde que, en caso de manejo incorrecto, la asistencia de un técnico de servicio no es gratuita, incluso aunque todavía esté dentro del período de garantía.

Las señas de las delegaciones internacionales figuran en la lista adjunta de centros y delegaciones del Servicio de Asistencia Técnica Oficial.

## Solicitud de reparación y asesoramiento en caso de averías

**E 902 245 255**

Confíe en la profesionalidad de su distribuidor. De este modo se garantiza que la reparación sea realizada por personal técnico especializado y debidamente instruido que, además, dispone de los repuestos originales del fabricante para su aparato doméstico.

# Consejos sobre energía y medio ambiente

Aquí encontrará algunos consejos sobre cómo ahorrar energía horneando y sobre cómo cuidar su aparato de la manera adecuada.

## Ahorrar energía

- Precalentar el horno sólo cuando se indique en la receta o en las tablas.
- Utilizar moldes para hornear oscuros, lacados o esmaltados en negro. Absorberán mejor el calor.
- Mantener la puerta del horno cerrada durante los ciclos de cocción, horneado o asado.
- Si se hornean varios pasteles, hacerlo preferiblemente uno detrás de otro. El horno estará todavía caliente. De esta manera, se reducirá el tiempo de cocción del segundo pastel. También se pueden introducir dos moldes rectangulares a la vez, uno al lado del otro.

- En los tiempos de cocción largos, puede apagar el horno 10 minutos antes de que termine el tiempo y aprovechar el calor residual para terminar.

## Eliminación de residuos respetuosa con el medio ambiente



Eliminar el embalaje de forma ecológica.



Este aparato está marcado con el símbolo de cumplimiento con la Directiva Europea 2012/19/UE relativa a los aparatos eléctricos y electrónicos usados (Residuos de aparatos eléctricos y electrónicos RAEE).

La directiva proporciona el marco general válido en todo el ámbito de la Unión Europea para la retirada y la reutilización de los residuos de los aparatos eléctricos y electrónicos.

# Sometidos a un riguroso control en nuestro estudio de cocina

En este apartado figuran una selección de platos y los ajustes correspondientes. Se detallan los tipos de calentamiento y las temperaturas apropiados para los respectivos platos. También se indica información relativa a accesorios y la altura ideal de inserción. Asimismo figuran consejos sobre recipientes y el modo de preparación.

## Notas

- Los valores de la tabla son válidos para la preparación de alimentos con el interior del horno vacío y frío.  
Precalentar solamente cuando así se especifique en las tablas. Antes de proceder a su utilización, retirar todos los accesorios del interior del horno que no sean necesarios. Cubrir los accesorios con papel de hornear una vez precalentado el aparato.
- Los valores relativos al tiempo que figuran en las tablas son valores orientativos. Vienen determinados por la calidad y la composición de los alimentos.
- Utilizar el accesorio suministrado. Los accesorios adicionales están disponibles como accesorio especial en los comercios especializados o en el Servicio de Asistencia Técnica.  
Antes de su utilización, retirar del interior del horno los accesorios y recipientes que no sean necesarios.
- Utilizar siempre un paño apropiado para retirar los accesorios o los recipientes calientes del interior del horno.

## Pasteles y repostería

### Hornear a un nivel

Lo mejor para hornear un pastel es colocarlo a un nivel con Calor superior e inferior

Si se hornea con Aire caliente 3D , se recomiendan las siguientes alturas para introducir los accesorios:

- Pasteles en moldes: altura 2
- Pasteles en bandeja: altura 3

### Hornear a varios niveles

Utilizar el modo Aire caliente 3D

Hornear a 2 niveles:

- Bandeja universal: altura 3.
- Bandeja de horno: altura 1.

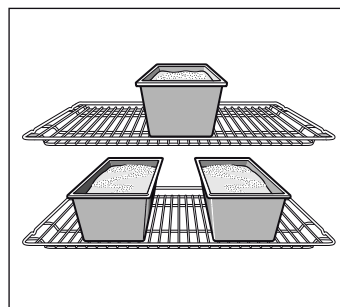
Hornear a 3 niveles:

- Bandeja universal: altura 5.
- Bandeja de horno: altura 3.
- Bandeja de horno: altura 1.

Las bandejas que se han introducido en el horno al mismo tiempo no tienen por qué estar listas en el mismo momento.

En las tablas podrá encontrar numerosos consejos para sus platos.

Si se utilizan 3 moldes rectangulares a la vez, colocarlos sobre la parrilla tal y como se muestra en la imagen.



### Moldes para hornear

Los moldes metálicos para hornear de color oscuro son los más adecuados.

Si se utilizan moldes claros de metal fino o moldes de vidrio los tiempos de cocción se alargan y los pasteles no se doran de manera uniforme.

En caso de utilizar moldes de silicona hay que seguir las indicaciones y recetas del fabricante de dichos moldes. Los moldes de silicona normalmente son más pequeños que los normales. La cantidad de masa y las indicaciones de la receta pueden variar.

## Tablas

En la tabla se encuentran los tipos de calentamiento óptimos para cada tipo de pastel o postre. La temperatura y el tiempo de cocción dependerán de la cantidad y la consistencia de la masa. Por esta razón, en las tablas de cocción siempre se reseñan márgenes de tiempo. Se ha de comenzar siempre probando con el más bajo. Con una temperatura más baja se consigue un dorado más uniforme. En caso necesario, se podrá aumentar en la siguiente ocasión.

Si se precalienta el horno, los tiempos de cocción se reducen en 5 ó 10 minutos.

Se ofrece información adicional en Sugerencias para hornear como anexo de las tablas.

Para hornear sólo una tarta en un nivel, colocar el molde en la bandeja esmaltada.

Si se hornean varios pasteles al mismo tiempo, se pueden colocar los moldes juntos en la parrilla.

Pasteles en moldes	Molde	Altura	Tipo calentam.	Temperatura en °C	Duración en minutos
Pasteles de masa de bizcocho, fácil	Molde corona/molde rectangular	2		160-180	60-75
	3 moldes rectangulares	3+1		140-160	70-90
Pastel de masa batida, fino	Molde corona/molde rectangular	2		150-170	60-70
Base de tarta, masa de bizcocho	Tartera	3		160-180	20-30
Pastel de fruta fino, masa de bizcocho	Molde redondo/desarmable	2		160-180	50-60
Base de bizcocho, 2 huevos (precalentar)	Tartera	2		150-170	20-30
Base de bizcocho, 6 huevos (precalentar)	Molde desarmable	2		150-170	40-50
Base de pastaflora con borde	Molde desarmable	1		180-200	25-35
Tarta de frutas o requesón, base de pastaflora*	Molde desarmable	1		160-180	70-90
Quiche suiza	Bandeja para pizza	1		220-240	35-45
Bizcocho en molde concéntrico	Molde concéntrico	2		150-170	60-70
Pizza, base fina con capa ligera (precalentar)	Bandeja para pizza	1		270	10-20
Pastel salado*	Molde desarmable	1		170-190	45-55

\* Dejar que el pastel se enfríe durante unos 20 minutos en el horno apagado y cerrado.

Pasteles preparados en la bandeja	Accesorios	Altura	Tipo calentam.	Temperatura en °C	Duración en minutos
Masa bizcocho con capa seca	Bandeja universal	2		170-190	20-30
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1		160-170	30-40
Masa bizcocho con capa jugosa, fruta	Bandeja universal	2		170-190	25-35
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1		140-160	40-50
Masa de levadura con capa seca	Bandeja universal	3		170-180	25-35
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1		150-170	35-45
Masa de levadura con capa jugosa, fruta	Bandeja universal	3		160-180	40-50
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1		150-160	50-60
Pastaflora con capa seca	Bandeja universal	1		180-200	20-30
Pastaflora con capa jugosa, fruta	Bandeja universal	2		160-180	60-70
Quiche suiza	Bandeja universal	1		210-230	40-50
Brazo de gitano (precalentar)	Bandeja universal	2		170-190	15-20
Trenza levadura con 500 g de harina	Bandeja universal	2		170-190	25-35
Bollo con 500 g de harina	Bandeja universal	3		160-180	60-70
Bollo con 1 kg de harina	Bandeja universal	3		150-170	90-100
Pastel de hojaldre, dulce	Bandeja universal	2		190-210	55-65
Pizza	Bandeja universal	2		200-220	25-35
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1		180-200	40-50
Tarta flambeada (precalentar)	Bandeja universal	2		270	15-20
Börek	Bandeja universal	2		190-200	40-55



Pastas pequeñas	Accesorios	Altura	Tipo calentam.	Temperatura en °C	Duración en minutos
Pastas y galletas	Bandeja universal	3		140-160	15-25
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1		130-150	25-35
	2 bandejas de horno + bandeja universal	5+3+1		130-150	25-40
Pastas de té (precalentar)	Bandeja universal	3		140-150	30-40
	Bandeja universal	3		140-150	20-30
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1		140-150	25-35
	2 bandejas de horno + bandeja universal	5+3+1		140-150	25-35
Almendrados	Bandeja universal	2		110-130	30-40
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1		110-120	35-45
	2 bandejas de horno + bandeja universal	5+3+1		110-120	35-45
Merengues	Bandeja universal	3		80-100	100-150
Tartaletas	Parrilla con bandeja-molde de tartaletas	3		180-200	20-25
	2 parrillas con bandeja-molde de tartaletas	3+1		160-180	25-30
Ensaimada	Bandeja universal	2		210-230	30-40
Pastel de hojaldre	Bandeja universal	3		190-200	25-35
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1		190-200	30-40
	2 bandejas de horno + bandeja universal	5+3+1		170-180	35-45
Repostería de masa levadura	Bandeja universal	2		190-210	20-30
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1		160-180	25-35

### Pan y panecillos



Precalentar el horno para elaborar pan salvo que se indique lo contrario.

No echar nunca agua en el horno caliente.

Pan y panecillos	Accesorios	Altura	Tipo calentam.	Temperatura en °C	Duración en minutos
Pan de levadura con 1,2 kg de harina	Bandeja universal	2		270	8
				200	35-45
Pan de masa fermentada con 1,2 kg de harina	Bandeja universal	2		270	8
				200	40-50
Torta de pan	Bandeja universal	2		270	15-20
Panecillos (no precalentar)	Bandeja universal	3		200	20-30
Panecillos de masa de levadura, dulce	Bandeja universal	3		180-200	15-20
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1		150-170	20-30

### Sugerencias y consejos prácticos para el horneado

Si se quiere utilizar una receta propia.	Se puede orientar por un producto semejante que figure en la tabla de cocción.
Manera de comprobar si el pastel de masa batida ya está en su punto.	Unos 10 minutos antes de que finalice el tiempo de horneado señalado en la receta, pinchar el pastel en su punto más alto con un palillo de madera fino. Si el palillo sale limpio sin restos de masa, el pastel está listo.
La tarta quedó aplastada.	La próxima vez, emplear menos líquido o seleccionar una temperatura de horneado 10 grados inferior. Observar los períodos de tiempo reseñados en la receta para batir la masa.
La tarta se ha hinchado bien en el centro, pero hacia los bordes tiene menos altura.	No engrasar el molde. Una vez terminado el pastel, desprenderlo con cuidado del molde, con ayuda de un cuchillo.
El pastel sale demasiado dorado por arriba.	Colocar el pastel a una altura menor en el horno, seleccionar una temperatura de horneado más baja y dejarlo cocer durante más tiempo.
El pastel sale demasiado seco.	Pinchar varias veces con un palillo el pastel ya terminado. Verter sobre éste unas gotas de zumo de fruta o de alguna bebida alcohólica. La próxima vez, seleccionar una temperatura de horneado 10 grados superior y reducir el tiempo de horneado.

El pan o la repostería (por ejemplo, tarta de requesón) tienen una buena apariencia por fuera, pero por dentro están pastosos (húmedos, con zonas mojadas).	La próxima vez, emplear menos líquido y dejar el producto durante un poco más tiempo en el horno, a una temperatura inferior. En los pasteles con revestimiento jugoso, hornear primero la base. A continuación, esparcir sobre la base del pastel almendras picadas o pan rallado, antes de poner la guarnición. Observar las indicaciones de la receta y los tiempos de cocción.
Las pastas se han dorado de forma irregular.	Seleccionar una temperatura inferior; las pastas quedarán más uniformes. Hornear las pastas más delicadas con calor superior e inferior  a un nivel. El papel de hornear que sobresale puede influir también en la circulación del aire. Cortarlo siempre a la medida de la bandeja.
El pastel de frutas está demasiado claro por la parte de abajo.	Poner en la próxima ocasión el pastel un nivel más abajo.
El jugo de fruta se sale.	La próxima vez, utilizar la bandeja universal si está disponible.
Las pastas pequeñas hechas con levadura pueden pegarse unas a otras durante el horneado.	Procurar dejar un espacio de unos 2 cm entre unas y otras. Así tendrán el espacio suficiente para crecer y dorarse por todos los lados.
Se ha horneado a diferentes niveles. En la bandeja superior las pastas han quedado de un color más oscuro que en la inferior.	Para hornear a diferentes niveles, utilizar siempre el aire caliente 3D  . Aunque se coloquen varias bandejas para su horneado simultáneo, ello no significa que deban estar listas al mismo tiempo.
Al hornear pasteles jugosos se produce agua de condensación.	Al hornear se puede generar vapor de agua. Una parte de este vapor se evacua por la manilla de la puerta del horno, pudiéndose condensar en el panel de mandos o en los frontales de los muebles adyacentes en forma de gotas de agua. Viene condicionado físicamente.

## Carne, aves, pescado

### Recipientes

Se puede usar cualquier recipiente resistente al calor. Para asados de gran tamaño se puede usar también la bandeja esmaltada.

Lo más adecuado es usar recipientes de cristal. Comprobar que la tapa de la cacerola encaja y cierra bien.

Si se utilizan recipientes esmaltados, se debe añadir más líquido.

Si se utilizan cacerolas de acero inoxidable, la carne no se dorará tanto e incluso podrá quedarse poco hecha. Si es así, alargar el tiempo de cocción.

Datos indicados en las tablas:

Recipiente sin tapa = abierto

Recipiente con tapa = cerrado

Colocar el recipiente siempre en el centro de la parrilla.

Los recipientes de cristal calientes deben ponerse sobre un paño de cocina seco. El cristal puede estallar si la base de apoyo está húmeda o fría.

### Asado

Añadir algo de líquido a las carnes magras. El recipiente deberá tener aprox. 1/2 cm de líquido.

Para los estofados habrá que añadir abundante líquido. El recipiente deberá tener aprox. 1 - 2 cm de líquido.

La cantidad de líquido dependerá siempre del tipo de carne y del material del recipiente. Cuando se usan recipientes esmaltados, se requerirá más líquido que cuando se usan recipientes de cristal.

Las cacerolas de acero inoxidable son adecuadas, aunque con limitaciones. La carne tarda mucho más en hacerse y se tuesta menos. En caso de usarlos, seleccionar una temperatura más alta o un mayor tiempo de cocción.

### Asar al grill

Asar al grill siempre con el horno cerrado.

Para asar al grill, precalentar el horno durante unos 3 minutos antes de introducir el producto en el interior del horno.

Colocar las piezas directamente sobre la parrilla. Si sólo se prepara una pieza, quedará mejor si se coloca en la parte central de la parrilla.

Poner la bandeja esmaltada a la altura 1. Así se recoge el jugo de la carne y el horno se mantiene más limpio.

No poner la bandeja de horno o la bandeja universal a la altura 4 ó 5. Debido al fuerte calor, ésta podría deformarse y dañar el interior del horno al extraerla.

En la medida de lo posible, tomar piezas del mismo grosor. Así se doran de forma homogénea y se conservan jugosas. Salar los filetes después de asarlos al grill.

Dar la vuelta a las piezas una vez transcurrido 2/3 del tiempo de cocción.

La resistencia del grill se va conectando y desconectando automáticamente. Esto es normal. La frecuencia dependerá del nivel de grill programado.

### Carne

Dar la vuelta a la carne cuando haya transcurrido la mitad del tiempo.

Cuando el asado esté listo, deberá reposar unos 10 minutos en el horno cerrado y desconectado. Así se puede repartir mejor el jugo de la carne.

Una vez finalizado el tiempo de cocción, envolver el roastbeef en papel de aluminio y dejar reposar en el horno durante 10 minutos.

Al hacer un asado de cerdo con corteza, cortar la corteza en forma de cruz y colocar el asado en el recipiente primero con la corteza hacia abajo.

Carne	Peso	Accesorios y recipientes	Altura	Tipo calentam.	Temperatura en °C, nivel de grill	Duración en minutos
<b>Carne de buey</b>						
Estofado de buey	1,0 kg	cerrado	2		200-220	100
	1,5 kg		2		190-210	120
	2,0 kg		2		180-200	140
Filete de buey, medio hecho	1,0 kg	abierto	2		210-230	60
	1,5 kg		2		200-220	80

<b>Carne</b>	<b>Peso</b>	<b>Accesorios y recipientes</b>	<b>Altura</b>	<b>Tipo calentam.</b>	<b>Temperatura en °C, nivel de grill</b>	<b>Duración en minutos</b>
Roastbeef, medio hecho	1,0 kg	abierto	1		220-240	60
Bistec, 3 cm de grosor, medio hecho		Parrilla + bandeja universal	5+1		3	15
<b>Carne de ternera</b>						
Asado de ternera	1,0 kg	abierto	2		190-210	110
	1,5 kg		2		180-200	130
	2,0 kg		2		170-190	150
Pierna de ternera	1,5 kg	abierto	2		210-230	140
<b>Carne de cerdo</b>						
Asado sin tocineta (p. ej. cabezada)	1,0 kg	abierto	1		190-210	120
	1,5 kg		1		180-200	150
	2,0 kg		1		170-190	170
Asado con tocineta (p. ej. espaldilla)	1,0 kg	abierto	1		190-210	130
	1,5 kg		1		180-200	160
	2,0 kg		1		170-190	190
Lomo de cerdo	500 g	Parrilla + bandeja universal	3+1		230-240	30
Asado de cerdo, magro	1,0 kg	abierto	2		190-210	120
	1,5 kg		2		180-200	140
	2,0 kg		2		170-190	160
Lacón con hueso	1,0 kg	cerrado	2		210-230	70
Bistec, 2 cm de grosor		Parrilla + bandeja universal	5+1		3	15
Medallones cerdo, 3 cm de grosor		Parrilla + bandeja universal	5+1		3	10
<b>Carne de cordero</b>						
Espalda de cordero con hueso	1,5 kg	abierto	2		190-210	60
Pierna de cordero sin hueso, medio hecha	1,5 kg	abierto	1		160-180	120
<b>Carne de caza</b>						
Solomillo de corzo con hueso	1,5 kg	abierto	2		200-220	50
Pierna de corzo sin hueso	1,5 kg	cerrado	2		210-230	100
Asado de jabalí	1,5 kg	cerrado	2		180-200	140
Asado de ciervo	1,5 kg	cerrado	2		180-200	130
Conejo	2,0 kg	cerrado	2		220-240	60
<b>Carne picada</b>						
Asado de carne picada	de 500 g de carne	abierto	1		180-200	80
<b>Salchichas</b>						
Salchichas		Parrilla + bandeja universal	4+1		3	15

## Aves

Los pesos de la tabla hacen referencia a aves sin relleno y listas para asar.

Colocar las aves enteras en la parrilla primero con la pechuga hacia abajo. Dar la vuelta una vez transcurrido  $\frac{2}{3}$  del tiempo estimado.

Dar la vuelta a las piezas de asado, el redondo de pavo o la pechuga de pavo una vez transcurrida la mitad del tiempo de cocción. Dar la vuelta a los trozos de ave tras  $\frac{2}{3}$  del tiempo.

Si se cocina pato o ganso, pinchar la piel por debajo de las alas para que se desprenda la grasa.

Las aves quedan muy doradas y crujientes si, más o menos al final del tiempo de cocción, se untan con mantequilla, agua con sal o zumo de naranja.

Si se asa al grill directamente sobre la parrilla, colocar la bandeja esmaltada a la altura 1.

Ave	Peso	Accesorios y recipientes	Altura	Tipo calentam.	Temperatura en °C, nivel de grill	Duración en minutos
Pollo, entero	1,2 kg	Parrilla	2		220-240	60-70
Pularda, entera	1,6 kg	Parrilla	2		210-230	80-90
Pollo, mitades	de 500 g cada una	Parrilla	2		220-240	40-50
Piezas de pollo	de 150 g cada una	Parrilla	3		210-230	30-40
Piezas de pollo	de 300 g cada una	Parrilla	3		210-230	35-45
Pechuga de pollo	de 200 g cada una	Parrilla	3		3	30-40
Pato, entero	2,0 kg	Parrilla	2		190-210	100-110
Pechuga de pato	de 300 g cada una	Parrilla	3		240-260	30-40
Ganso, entero	3,5-4,0 kg	Parrilla	2		170-190	120-140
Muslos de ganso	de 400 g cada uno	Parrilla	3		220-240	40-50
Pavo pequeño, entero	3,0 kg	Parrilla	2		180-200	80-100
Carne de pavo enrollada	1,5 kg	abierto	1		200-220	110-130
Pechuga de pavo	1,0 kg	cerrado	2		180-200	90
Sobremuslo de pavo	1,0 kg	Parrilla	2		180-200	90-100

## Pescado

Dar la vuelta a las piezas de pescado tras  $\frac{2}{3}$  del tiempo.

A los pescados enteros no hace falta darles la vuelta. Meter en el horno el pescado entero en posición de nado con la aleta dorsal hacia arriba. Para que el pescado se mantenga estable, poner una patata cortada o un pequeño recipiente apto para hornear dentro del abdomen del pescado.

Si se hornean filetes de pescado, añadir unas cuantas cucharadas soperas de líquido para rehogar.

Si se asa al grill directamente sobre la parrilla, colocar la bandeja esmaltada a la altura 1.

Pescado	Peso	Accesorios y recipientes	Altura	Tipo calentam.	Temperatura en °C, nivel de grill	Duración en minutos
Pescado, entero	de aprox. 300 g	Parrilla	2		2	20-25
	1,0 kg	Parrilla	2		200-220	45-55
	1,5 kg	Parrilla	2		190-210	60-70
	2,0 kg	cerrado	2		190-210	70-80
Ventresca pescado, 3 cm de grosor		Parrilla	3		2	20-25
Filete de pescado		cerrado	2		210-230	25-30

## Consejos prácticos para asar convencionalmente y asar al grill

En esta tabla no figuran los datos relacionados con el peso del asado.	Elegir las indicaciones correspondientes al menor peso e ir aumentando el tiempo según se necesite.
Cómo comprobar si el asado está en su punto.	Utilizar un termómetro para carne (disponible en comercios especializados) o hacer la "prueba de la cuchara". Presionar con una cuchara sobre el asado. Si está rígido, significa que está listo. Si está blando, necesita aún algo de tiempo.
El asado está demasiado oscuro y la corteza quemada por algunas partes.	Comprobar la altura a la que se ha colocado y la temperatura.
El asado tiene buen aspecto, pero la salsa se ha quemado.	Utilizar en la próxima ocasión una cacerola más pequeña o añadir más líquido.
El asado tiene buen aspecto, pero la salsa es demasiado clara y líquida.	Utilizar en la próxima ocasión una cacerola más grande y añadir menos líquido.
Al preparar el asado se produce vapor de agua.	Se trata de un efecto físico necesario y normal. Una gran parte de ese vapor de agua sale por la salida de vapor. El vapor de agua puede condensarse en el panel de mando o en los frontales de los muebles contiguos y escurrirse en forma de agua condensada.

### Gratinados, soufflés, tostadas

Colocar el recipiente siempre sobre la parrilla.

Para asar directamente sobre la parrilla sin recipientes, introducir la bandeja esmaltada a la altura 1. Así el horno se mantendrá más limpio.

El estado del gratinado dependerá del tamaño del recipiente y de la altura del gratinado. Los datos que aparecen en la tabla son solo valores orientativos.

Plato	Accesorios y recipientes	Altura	Tipo calentam.	Temperatura en °C, nivel de grill	Duración en minutos
<b>Gratinados</b>					
Gratinado, dulce	Molde para gratinar	2		180-200	50-60
Souflé	Molde para gratinar	2		180-200	35-45
	Moldecitos de porción	2		200-220	25-30
Gratinado de pasta	Molde para gratinar	2		200-220	40-50
Lasaña	Molde para gratinar	2		180-200	40-50
<b>Gratinado</b>					
Gratinado de patatas con ingredientes crudos, máx. 4 cm de alto	1 molde para gratinar	2		160-180	60-80
	2 moldes de gratinar	3+1		150-170	60-80
<b>Tostadas</b>					
4 unidades, gratinadas	Parrilla + bandeja universal	3+1		160-170	10-15
12 unidades, gratinadas	Parrilla + bandeja universal	3+1		160-170	15-20

### Productos preparados

Tener en cuenta las indicaciones del fabricante en el embalaje.

Al cubrir los accesorios con papel de hornear, asegurarse de que ese papel sea apto para elevadas temperaturas. Adaptar el tamaño del papel al tamaño del plato que se va a preparar.

El resultado obtenido dependerá directamente del tipo de alimento. Podrán existir irregularidades y diferencias de color en los productos crudos.

Plato	Accesorios	Altura	Tipo calentam.	Temperatura en °C	Duración en minutos
<b>Pizza, ultracongelada</b>					
Pizza con base fina	Bandeja universal	2		200-220	15-25
	Bandeja universal + parrilla	3+1		180-200	25-35
Pizza con base gruesa	Bandeja universal	2		170-190	20-30
	Bandeja universal + parrilla	3+1		170-190	30-40
Pizza-baguette	Bandeja universal	3		170-190	20-30
Minipizza	Bandeja universal	3		190-210	10-20

Plato	Accesorios	Altura	Tipo calentam.	Temperatura en °C	Duración en minutos
<b>Pizza, congelada</b>					
Pizza (precalentar)	Bandeja universal	1		180-200	10-15
<b>Productos de patata, ultracongelados</b>					
Patatas fritas	Bandeja universal	3		190-210	20-30
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1		190-200	35-45
Croquetas	Bandeja universal	3		190-210	20-25
Tortitas de patata, patatas rellenas	Bandeja universal	3		200-220	15-25
<b>Productos de panadería, ultracongelados</b>					
Panecillos, baguettes	Bandeja universal	3		180-200	10-20
Pan alemán Brezel (masa de panadería)	Bandeja universal	3		200-220	10-20
<b>Productos de panadería, preheorneados</b>					
Panecillos, baguettes	Bandeja universal	2		190-210	10-20
	Bandeja universal + parrilla	3+1		160-180	20-25
<b>Fritos, ultracongelados</b>					
Varitas de pescado	Bandeja universal	2		220-240	10-20
Palitos de pollo, nuggets	Bandeja universal	3		200-220	15-25
<b>Pastel de hojaldre, ultracongelado</b>					
Pastel de hojaldre	Bandeja universal	3		190-210	30-35

## Platos especiales

A bajas temperaturas se consigue un buen yogur cremoso así como una masa de levadura esponjosa.

### Preparar yogur

1. Hervir 1 litro de leche (3,5 % de materia grasa) y dejarla enfriar hasta que alcance los 40 °C.
2. Mezclar 150 g de yogur (a temperatura del frigorífico).
3. Verterlo en tazas o tarros y cubrirlos con film transparente.

4. Precalentar el interior del horno como se indica.

5. A continuación, colocar las tazas o los tarros sobre la base del interior del horno y preparar como se indica.

### Dejar levar la masa de levadura

1. Preparar la masa de levadura de la forma habitual. Verter la masa en un recipiente de cerámica resistente al calor y taparlo.
2. Precalentar el interior del horno como se indica.
3. Apagar el aparato y dejar levar la masa en el interior del horno una vez apagado.

Plato	Recipientes	Altura	Tipo calentamiento	Temperatura	Tiempo
Yogur	Colocar las tazas o los tarros	en la base del interior del horno		Precalentar a 50 °C 50 °C	5 min. 8 h.
Dejar levar la masa de levadura	Colocar un recipiente resistente al calor	en la base del interior del horno		Precalentar a 50 °C, apagará el aparato e introducir la masa de levadura en el interior del horno.	5-10 min. 20-30 min.

## Descongelar

El tiempo de descongelación depende del tipo y de la cantidad de los alimentos.

Tener en cuenta las indicaciones del fabricante en el embalaje.

Extraer los alimentos congelados del envase y colocarlos en un recipiente apropiado sobre la parrilla.

Colocar el ave en un plato con la parte de la pechuga hacia abajo.

Productos congelados	Accesorios	Altura	Tipo de calentamiento	Temperatura
P. ej. tartas de nata, tartas de crema de mantequilla, tartas con glaseado de chocolate o azúcar, frutas, pollo, embutido y carne, pan y panecillos, pasteles y otros productos de repostería	Parrilla	1		El mando de temperatura permanece apagado



## Desecar

Emplear únicamente fruta y verdura en perfecto estado y lavarla siempre a fondo.

Dejar escurrir bien el agua y secarlas completamente.

Colocar la bandeja universal a la altura 3 y la parrilla a la altura 1.

Cubrir la bandeja universal y la parrilla con papel especial para hornear o con papel pergamino.

Plato	Altura	Tipo de calentamiento	Temperatura en °C	Tiempo de cocción, horas
600 g de manzanas en rodajas	1+3		80	aprox. 5 h
800 g de peras cortadas a trozos	1+3		80	aprox. 8 h
1,5 kg de ciruelas	1+3		80	aprox. 8-10 h.
200 g de hierbas aromáticas, limpias	1+3		80	aprox. 1½ h.

**Nota:** Si las frutas o verduras contienen mucho jugo o agua, habrá que darles la vuelta varias veces. Una vez desecada, apartarla inmediatamente del papel.

## Cocción de mermeladas

Para la cocción, los tarros y las gomas elásticas deben estar limpios y en perfecto estado. Utilizar tarros de igual tamaño en la medida de lo posible. Los valores de las tablas se refieren a tarros redondos de un litro.

### ¡Atención!

No utilizar tarros de mayor tamaño ni altura. Las tapas podrían estallar.

Utilizar únicamente fruta y verdura en perfecto estado. Lavarla muy bien.

Los tiempos que figuran en las tablas son valores orientativos. Pueden variar en función de la temperatura ambiente, el número de tarros, la cantidad y la temperatura del contenido de los tarros. Antes de desconectar el aparato, asegurarse de que en el interior de los tarros se han formado burbujas.

### Preparación

1. Verter la fruta o la verdura en los tarros, pero no hasta el borde.
2. Limpiar los bordes de los tarros; deben estar limpios.

3. Colocar en cada tarro una goma elástica húmeda y una tapa.

4. Cerrar los tarros con abrazaderas.

No colocar más de seis tarros al mismo tiempo en el interior del horno.

### Programación

1. Colocar la bandeja universal en la altura 2. Colocar los tarros sobre la bandeja de manera que no se toquen.
2. Verter ½ litro de agua caliente (aprox. 80 °C) en la bandeja universal.
3. Cerrar la puerta del horno.
4. Colocar el mando de funciones en Calor inferior
5. Ajustar la temperatura entre 170 y 180 °C.

### Cocción de mermeladas

Tras aprox. 40 - 50 minutos comienzan a formarse burbujas a intervalos breves. Apagar el horno.

Sacar los tarros del horno después de aprox. 25 - 35 minutos (en este tiempo se aprovecha el calor residual). Si se dejan enfriar más tiempo en el interior del horno, pueden formarse gérmenes que favorezcan la acidificación de la mermelada.

Fruta en tarros de un litro de capacidad	A partir de la aparición de las burbujas	Calor residual
Manzanas, grosellas, fresas	desconectar	aprox. 25 minutos
Cerezas, albaricoques, melocotones, grosellas	desconectar	aprox. 30 minutos
Puré de manzana, peras, ciruelas	desconectar	aprox. 35 minutos

### Cocción de verduras

Tan pronto como se formen pequeñas burbujas en los tarros, volver a ajustar la temperatura a aprox. 120 - 140 °C. Aprox. 35 - 70 minutos según el tipo de verdura. Transcurrido este tiempo, apagar el horno y aprovechar el calor residual.

Verduras con cocción fría en tarros de un litro de capacidad	A partir de la aparición de las burbujas 120-140 °C	Calor residual
Pepinos	-	aprox. 35 minutos
Remolacha roja	aprox. 35 minutos	aprox. 30 minutos
Col de bruselas	aprox. 45 minutos	aprox. 30 minutos
Judías, colinabo, col lombarda	aprox. 60 minutos	aprox. 30 minutos
Guisantes	aprox. 70 minutos	aprox. 30 minutos

### Retirar los tarros del horno

Sacar los tarros del interior del horno cuando haya concluido la cocción.

### ¡Atención!

No colocar los tarros calientes sobre una base fría ni húmeda. Los tarros podrían estallar.

# Acrilamida en los alimentos

La acrilamida se produce especialmente en productos de cereales y patata preparados a temperaturas elevadas, p. ej., patatas fritas, tostadas, panecillos, pan y repostería fina (galletas, pastas especiadas, galletas navideñas).

## Consejos para preparar alimentos con contenido bajo en acrilamida

<b>General</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Limitar el tiempo de cocción lo máximo posible.</li> <li>■ Dorar los alimentos sin llegar a tostarlos demasiado.</li> <li>■ Los alimentos grandes y gruesos contienen poca acrilamida.</li> </ul>
<b>Hornear</b>	<p>Con calor superior e inferior máx. 200 °C</p> <p>Con aire caliente 3D máx. 180 °C.</p>
Pastas y galletas	<p>Con calor superior e inferior máx. 190 °C.</p> <p>Con aire caliente 3D máx. 170 °C.</p> <p>El huevo o la yema de huevo reduce la formación de acrilamida.</p>
Patatas fritas al horno	Distribuir en una sola capa y de forma homogénea por la bandeja. Hornear al menos 400 g. por bandeja para que las patatas no se resequen

# Comidas normalizadas

Estas tablas han sido elaboradas para institutos de pruebas con el fin de facilitar los controles y pruebas de los distintos aparatos.

Conforme a EN 50304/EN 60350 (2009) e IEC 60350.

## Hornear

Hornear a 2 niveles:

Colocar siempre la bandeja universal profunda en el nivel superior y la bandeja de horno plana en el nivel inferior.

Hornear a 3 niveles:

Colocar siempre la bandeja universal profunda en el nivel superior.

Galletas de mantequilla:

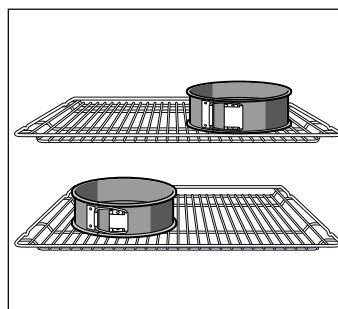
Las bandejas que se han introducido en el horno al mismo tiempo no tienen por qué estar listas en el mismo momento.

Pastel de manzana recubierto en 1 nivel:


Colocar moldes desmontables oscuros separados entre sí.











Pastel de manzana recubierto en 2 niveles:

Colocar moldes desmontables oscuros superpuestos.








Pasteles en moldes desmontables de hojalata:

Hornear con Calor superior e inferior  en 1 nivel. Utilizar la bandeja universal en lugar de la parrilla y colocar encima los moldes desmontables.

Plato	Accesorios y moldes	Altura	Tipo de calentamiento	Temperatura en °C	Tiempo en minutos
Galletas de mantequilla (precalentar*)	Bandeja universal	3		150-160	20-30
	Bandeja universal	3		140-150	20-30
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1		140-150	25-35
	2 bandejas de horno + bandeja universal	5+3+1		140-150	25-35
Pastelitos (precalentar*)	Bandeja universal	3		150-170	20-30
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1		140-160	25-35
	Bandeja universal	3		150-160	25-30
	2 bandejas de horno + bandeja universal	5+3+1		140-150	25-30
Bizcocho de agua (precalentar*)	Molde desmontable en la parrilla	2		170-180	30-40
Bizcocho de agua	Molde desmontable en la parrilla	2		165-175	35-45

\* No utilizar el calentamiento rápido para precalentar el horno

Las parrillas y las bandejas de horno pueden adquirirse como accesorios opcionales en comercios especializados.



Plato	Accesorios y moldes	Altura	Tipo de calentamiento	Temperatura en °C	Tiempo en minutos
Pastel plano de levadura	Bandeja universal	3		160-180	30-40
	Bandeja universal	3		150-170	30-45
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1		160-170	30-40
Pastel de manzana recubierto	Parrilla + 2 moldes desmontables Ø 20 cm.	1		190-210	70-90
	2 parrillas + 2 moldes desmontables Ø 20 cm.	3+1		170-190	60-80

\* No utilizar el calentamiento rápido para precalentar el horno

Las parrillas y las bandejas de horno pueden adquirirse como accesorios opcionales en comercios especializados.

## Asar al grill

Si los alimentos se colocan directamente sobre la parrilla, introducir la bandeja esmaltada en la altura 1. De este modo se recoge el jugo de la carne y el horno se mantiene más limpio.

Plato	Accesorios	Altura	Tipo de calentamiento	Nivel de grill	Tiempo en minutos
Dorar tostadas (precalentar 10 min.)	Parrilla	5		3	1/2-2
Hamburguesa de ternera, 12 unidades* (no precalentar)	Parrilla + bandeja esmaltada	4+1		3	25-30

\* Dar la vuelta una vez transcurrido  $\frac{2}{3}$  del tiempo.

<b>Instruções de segurança importantes</b> .....	<b>24</b>	<b>O que fazer em caso de avaria</b> .....	<b>34</b>
Causas de danos.....	26	Tabela de avarias .....	34
<b>O seu novo forno</b> .....	<b>26</b>	Substituir a lâmpada do forno.....	34
Painel de comandos .....	26	Vidro de protecção.....	34
Comando de funções .....	27	<b>Serviço de Assistência Técnica</b> .....	<b>34</b>
Teclas de comando e painel indicador.....	27	Número E e número FD .....	34
Comando de temperatura.....	27	<b>Conselhos energéticos e ambientais</b> .....	<b>35</b>
Interior do forno.....	27	Poupar energia.....	35
<b>O seu acessório</b> .....	<b>28</b>	Eliminação ecológica .....	35
Acessórios.....	28	<b>Testado para si no nosso estúdio de cozinha</b> .....	<b>35</b>
Acessórios especiais .....	28	Bolos e biscoitos .....	35
<b>Antes da primeira utilização</b> .....	<b>28</b>	Sugestões e conselhos práticos para cozinhar no forno .....	37
Programar a hora .....	28	Carne, aves, peixe .....	38
Aquecer o forno .....	28	Conselhos para assar e grelhar .....	41
Limpeza dos acessórios.....	28	Gratinados, soufflés, torradas .....	41
<b>Programar o forno</b> .....	<b>29</b>	Alimentos preparados.....	41
Tipo de aquecimento e temperatura.....	29	Pratos especiais.....	42
Aquecimento rápido.....	29	Descongelar.....	42
<b>Programar as funções de tempo</b> .....	<b>29</b>	Secar .....	43
Alarme.....	29	Cozedura de doces.....	43
Tempo de cozedura .....	30	<b>Acrilamida nos alimentos</b> .....	<b>44</b>
Tempo de finalização.....	30	<b>Refeições de teste</b> .....	<b>44</b>
Hora.....	31	Cozer.....	44
<b>Dispositivo de segurança para crianças</b> .....	<b>31</b>	Grelhar .....	45
<b>Modificar as regulações de base</b> .....	<b>31</b>		
<b>Cuidados e limpeza</b> .....	<b>32</b>		
Produtos de limpeza .....	32		
Função luz.....	32		
Rebater a resistência do grelhador .....	33		
Retirar o gavetão do forno.....	33		
Montar e desmontar os vidros da porta.....	33		

Obtenha mais informações relativas a produtos, acessórios, peças sobresselentes e Assistência Técnica na Internet: [www.bosch-home.com](http://www.bosch-home.com) e na loja Online: [www.bosch-eshop.com](http://www.bosch-eshop.com)

## Instruções de segurança importantes

Leia atentamente o presente manual. Só assim poderá utilizar o seu aparelho de forma segura e correcta. Guarde as instruções de utilização e montagem para consultas futuras ou para futuros utilizadores.

Este aparelho destina-se apenas à montagem embutida. Respeite as instruções de montagem especiais.

Examine o aparelho depois de o desembalar. Se forem detectados danos de transporte, não ligue o aparelho.

Apenas os técnicos licenciados estão autorizados a ligar aparelhos sem ficha. A garantia não cobre danos causados por uma ligação incorrecta.

Este aparelho destina-se exclusivamente a uso privado e doméstico. Use o aparelho apenas para a preparação de refeições e bebidas. Vigie o aparelho durante o funcionamento. Use o aparelho apenas em espaços fechados.

Este aparelho pode ser usado por crianças com mais de 8 anos e por pessoas com limitações físicas, sensoriais ou mentais ou com pouca experiência ou conhecimentos, se estiverem sob vigilância de uma pessoa responsável pela sua segurança ou tiverem sido instruídas acerca da utilização segura do aparelho e tiverem compreendido os perigos decorrentes da sua utilização.

As crianças não devem brincar com o aparelho. As tarefas de limpeza e manutenção por parte do utilizador não devem ser efectuadas por crianças, a não ser que tenham mais de 8 anos e estejam sob vigilância.

As crianças menores de 8 anos devem manter-se afastadas do aparelho e do cabo de ligação.

Insira sempre os acessórios correctamente no interior do aparelho. *Consulte o tópico Descrição de acessórios* no manual de instruções.

### **Perigo de incêndio!**

- Os objectos inflamáveis guardados no interior do aparelho podem incendiar-se. Nunca guarde objectos inflamáveis dentro do aparelho. Nunca abra a porta do aparelho se surgir fumo no interior. Desligue o aparelho e puxe a ficha da tomada ou desligue o disjuntor no quadro eléctrico.
- Ao abrir a porta do aparelho, forma-se uma corrente de ar. O papel vegetal pode tocar nas resistências e incendiar-se. Durante o pré-aquecimento, nunca coloque papel vegetal solto no acessório. Coloque sempre um recipiente ou uma forma em cima do papel vegetal para o segurar. Forre apenas a área necessária com papel vegetal. O papel vegetal não deve sobressair do acessório.

### **Perigo de queimaduras!**

- O aparelho fica muito quente. Nunca toque nas superfícies interiores quentes do aparelho, nem nas resistências. Deixe sempre arrefecer o aparelho. Mantenha as crianças afastadas.
- Os acessórios ou recipientes ficam muito quentes. Use sempre uma pega de cozinha para retirar os acessórios ou recipientes quentes do interior do aparelho.
- Os vapores de álcool podem incendiar-se no interior quente do aparelho. Nunca prepare refeições com grandes quantidades de bebidas com elevado teor de álcool. Use apenas pequenas quantidades de bebidas com elevado teor de álcool. Abra a porta do aparelho com cuidado.

### **Perigo de queimaduras!**

- As peças que se encontram acessíveis ficam quentes durante o funcionamento do aparelho. Nunca toque nas peças quentes. Manter fora do alcance das crianças.
- Ao abrir a porta do aparelho, pode sair vapor quente. Abra a porta do aparelho com cuidado. Mantenha as crianças afastadas.
- A água no interior quente do aparelho pode transformar-se em vapor de água quente. Nunca deite água no interior quente do aparelho.

### **Perigo de ferimentos!**

O vidro riscado da porta do aparelho pode rachar. Não use raspadores de vitrocerâmica, nem detergentes agressivos ou abrasivos.

### **Perigo de choque eléctrico!**

- As reparações indevidas são perigosas. As reparações só podem ser efectuadas por técnicos especializados do serviço de assistência técnica. Se o aparelho estiver avariado, puxe a ficha da tomada ou desligue o disjuntor no quadro eléctrico. Contacte o serviço de assistência técnica.
- O isolamento dos cabos de electrodomésticos pode derreter em contacto com partes quentes do aparelho. Nunca coloque os cabos de electrodomésticos em contacto com partes quentes do aparelho.
- A humidade que se infiltra no aparelho pode dar origem a um choque eléctrico. Não utilize aparelhos de limpeza a alta pressão ou de limpeza a vapor.
- Ao substituir a lâmpada no interior do aparelho, os contactos do casquilho da lâmpada encontram-se sob tensão. Antes de proceder à substituição, puxe a ficha da tomada ou desligue o disjuntor no quadro eléctrico.
- Um aparelho avariado pode causar choques eléctricos. Nunca ligue um aparelho avariado. Puxe a ficha da tomada ou desligue o disjuntor no quadro eléctrico. Contacte o Serviço de Assistência Técnica.

## Perigo de queimaduras!

A parte exterior do aparelho fica muito quente durante a função de limpeza. Nunca toque na porta do aparelho. Deixe arrefecer o aparelho. Mantenha as crianças afastadas.

## Causas de danos

### Atenção!

- Acessórios, película, papel vegetal ou recipientes sobre a base do forno: não coloque quaisquer acessórios sobre a base do forno. Não forne a base do forno com película, seja de que tipo for, nem com papel vegetal. Não pouse recipientes na base do forno se tiver regulado uma temperatura superior a 50 °C. Provoca retenção do calor. Os tempos de cozedura e de assadura deixam de ser os mesmos e danifica o esmalte.
- Água no interior quente do aparelho: nunca deite água no interior do aparelho, quando este estiver quente. Cria vapor de água. A mudança de temperatura pode danificar o esmalte.
- Alimentos húmidos: não guarde alimentos húmidos durante muito tempo no interior do aparelho fechado, pois pode danificar o esmalte.

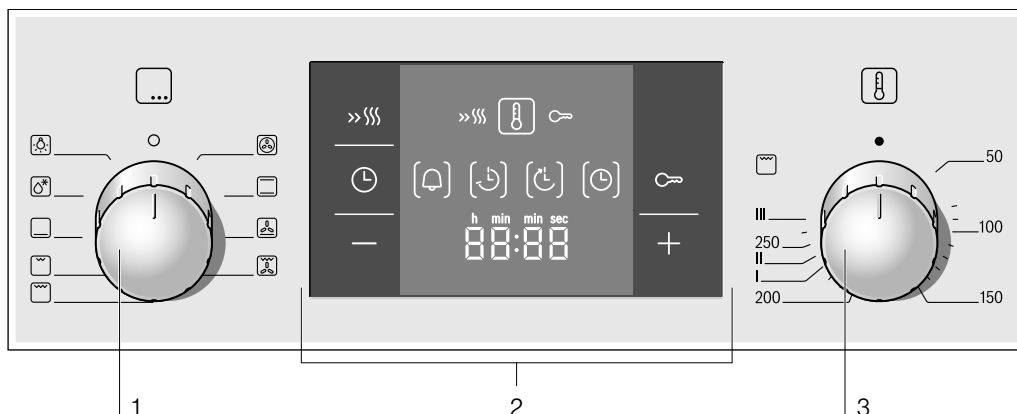
- Sumo de fruta: se estiver a confeccionar bolos de fruta muito sumarenta, não encha demasiado o tabuleiro. O sumo de fruta que pinga do tabuleiro deixa manchas que nunca mais saem. Se possível, utilize o tabuleiro universal mais fundo.
- Deixar arrefecer com a porta do aparelho aberta: deixe o interior do aparelho arrefecer sempre com a porta fechada. Mesmo apenas com uma frincha da porta do forno aberta, as fachadas dos móveis contíguos podem ficar danificadas com o tempo.
- Vedante da porta muito sujo: se o vedante da porta estiver muito sujo, a porta do aparelho deixa de fechar bem durante o funcionamento. As fachadas dos móveis contíguos podem ser danificadas. Mantenha o vedante da porta sempre limpo.
- Porta do aparelho como assento ou suporte: não se ponha em pé, sente ou pendure na porta do aparelho. Não coloque recipientes ou acessórios em cima da porta do aparelho.
- Inserir o acessório: dependendo do modelo do aparelho, ao fechar a porta, o acessório pode riscar o vidro da porta. Insira sempre o acessório no aparelho até ao batente.
- Transportar o aparelho: não transporte nem segure o aparelho pela pega da porta. A pega não suporta o peso do aparelho e pode partir-se.

## O seu novo forno

Apresentamos-lhe o seu novo forno. Este capítulo descreve as funções do painel de comandos e dos respectivos elementos individuais. Também inclui informações sobre os acessórios e os componentes do espaço interior do forno.

## Painel de comandos

Apresentamos-lhe uma vista geral do painel de comandos. No painel indicador não é possível mostrar todos os símbolos ao mesmo tempo. Os elementos podem variar consoante o modelo do aparelho.



### Utilização

1	Comando de funções
2	Teclas de comando e painel indicador
3	Comando de temperatura

### Teclas

Debaixo de cada tecla estão instalados sensores. Não pressionar as teclas com força. Pressionar só o símbolo correspondente.










## Comandos giratórios retrácteis

Em alguns fornos, os comandos giratórios são retrácteis. Para bloquear ou desbloquear o comando giratório, pressionar o mesmo quando estiver na posição zero.



## Comando de funções

O comando de funções permite seleccionar o tipo de aquecimento.










Posição	Utilização
○ Posição zero	O forno está desligado.
 Ar quente 3D*	Para bolos e doçaria. É possível cozinhar em três níveis. Uma turbina, situada na parede posterior do forno, distribui o calor uniformemente.
 Calor superior e inferior*	Para bolos, gratinados e assados de carne magra como, p. ex., vitela ou caça, utilizando um nível. O calor é fornecido pelas resistências inferior e superior.
 Função Pizza	Preparação rápida de alimentos congelados sem necessidade de pré-aquecimento, p. ex., pizza, batatas fritas ou bolos de massa folhada. O calor é fornecido pela resistência inferior e pela turbina situada na parede posterior.
 Grelhador com ar quente	Assar peças de carne, aves e peixe. A resistência do grelhador e o ventilador ligam-se e desligam-se alternadamente. A turbina faz circular o calor emitido pelo grelhador à volta dos alimentos.
 Grelhador, grande superfície	Grelhar bifes, salsichas e peixe e fazer torradas. Toda a superfície sob a resistência do grelhador é aquecida.
 Grelhador, pequena superfície	Grelhar pequenas quantidades de bifes, salsichas e peixe e fazer torradas. A parte central da resistência do grelhador aquece.
 Calor inferior	Confitar, cozer e gratinar. O calor é fornecido pela resistência inferior.
 Descongelar	Descongelar, p. ex., carne, aves, pão e bolos. A turbina faz circular o ar quente à volta do alimento.
 Luz	Acender a lâmpada do interior do forno.

\* Tipo de aquecimento através do qual se determina a classe de eficiência energética, segundo a norma EN60350.

Quando é seleccionado um tipo de aquecimento, a lâmpada do interior do forno acende-se.

## Teclas de comando e painel indicador



As teclas servem para regular diferentes funções adicionais. Os valores regulados são apresentados no painel indicador.




Tecla	Utilização
 Aquecimento rápido	Aquecer o forno de forma particularmente rápida.
 Funções de tempo	Seleccionar o alarme  , o tempo de cozedura  , o tempo de finalização  e a hora  .
 Dispositivo de segurança para crianças	Bloquear e desbloquear o painel de comandos
 Menos	Reduzir os valores programados.
 Mais	Aumentar os valores programados.

No painel indicador, os parênteses rectos [ ] indicam o símbolo correspondente à função de tempo que está activa.

## Comando de temperatura

O comando de temperatura permite seleccionar a temperatura ou o nível do grelhador.

Posição	Significado
● Posição zero	O forno não aquece.
50-270	Margem de temperatura Temperatura do interior do forno em °C.
I, II, III	Níveis do grelhador Os níveis para o grelhador de pequena superfície  e de grande superfície  . I = nível 1, suave II = nível 2, médio III = nível 3, forte

Quando o forno está a aquecer, o símbolo  aparece no painel indicador. Nos intervalos do aquecimento apaga-se. O símbolo não acende com a função Luz  nem com a função Descongelar .

**Nota:** Quando utilizar o grelhador, em tempos de cozedura superiores a 15 minutos, regular o comando de temperatura para grelhador suave.

## Interior do forno


A lâmpada está no interior do forno. Um ventilador evita que o forno aqueça demasiado.

### Ventoinha

A ventoinha liga-se e desliga-se sempre que necessário. O ar quente sai pela parte superior da porta. Atenção! Não tapar o orifício de ventilação. O forno pode sobreaquecer.

A ventoinha mantém-se em funcionamento durante algum tempo depois de o forno se desligar, para que arrefeça mais rapidamente.

### Lâmpada

A lâmpada do interior do forno mantém-se acesa enquanto o forno está em funcionamento. Não obstante, é possível acender a lâmpada com o forno desligado, colocando o comando de funções na posição .

## O seu acessório

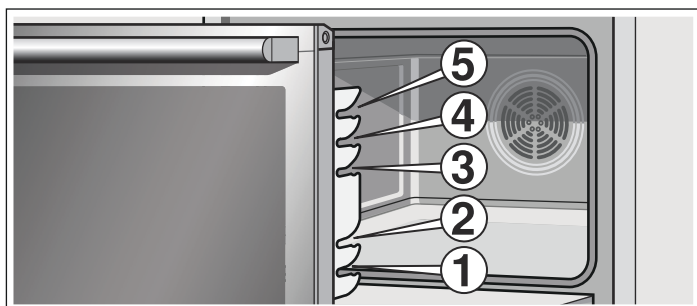
O acessório fornecido é adequado para preparar muitos pratos. Assegure-se de que insere sempre o acessório com o lado correcto no interior do aparelho.

Para que alguns pratos ainda fiquem melhores ou para que o manuseamento do seu forno se torne ainda mais confortável, existe uma grande oferta de acessórios especiais.

### Acessórios

É possível colocar os acessórios no forno em 5 alturas diferentes.

Os acessórios são colocados nos ganchos situados no lado esquerdo e direito. Ao instalar um acessório, assegurar-se de que os mesmos se encontram correctamente fixos nos ganchos antes de os soltar, dado que, em caso contrário, poderiam cair.



Se os acessórios aquecerem, podem deformar-se. Depois de arrefecidos, desaparece a deformação sem afectar o funcionamento.

O seu forno não dispõe de todos os acessórios a seguir indicados.

Acessórios especiais	Número HEZ	Utilização
Tabuleiro para pizzas	HEZ317000	Ideal para pizzas, alimentos congelados ou bolos redondos grandes. O tabuleiro para pizzas pode ser utilizado em vez do tabuleiro universal fundo. Colocar o tabuleiro sobre a grelha e orientar-se pelos dados indicados nas tabelas.
Tacho de vidro	HEZ915001	O tacho de vidro é ideal para preparar estufados e gratinados no forno. Especialmente adequado para o Programa automático ou assados automáticos.

## Antes da primeira utilização

Aqui encontrará informações acerca dos passos a seguir antes de preparar refeições pela primeira vez no seu forno. Antes de começar a cozinhar, leia o capítulo *Indicações de segurança*.

### Programar a hora

Após a ligação, no painel indicador pisca o símbolo e quatro zeros. Acertar a hora.

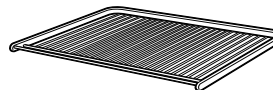
1. Pressionar a tecla .

No indicador, a hora apresentada é **12:00**.

2. Acertar a hora com a tecla **+** ou **-**.

Passados alguns segundos, a hora acertada é apresentada.

Poderá adquirir acessórios junto do Serviço de Assistência Técnica, no comércio especializado ou através da Internet.



#### Grelha

Para recipientes, formas, assados, peças de grelha e pratos congelados.



#### Tabuleiro de forno plano de esmalte

Para bolos, massas e bolachas.

Introduzir o tabuleiro no forno com a parte do desnível na direcção da porta do forno.



#### Tabuleiro universal fundo de esmalte

Para bolos molhados, doçaria, pratos congelados e assados de peças de grande tamanho. Também é possível utilizá-lo como tabuleiro para recolher a gordura quando estiver a assar directamente sobre a grelha.

Introduzir o tabuleiro no forno com a parte do desnível na direcção da porta do forno.

### Acessórios especiais

Os acessórios especiais podem ser adquiridos através do Serviço de Assistência Técnica ou em estabelecimentos especializados. Nos nossos folhetos e na Internet é apresentada uma ampla oferta de acessórios para o forno. A disponibilidade e a possibilidade de efectuar pedidos on-line dos acessórios especiais variam em função do país. Para tal, consultar a documentação de compra.

Nem todos os acessórios especiais são adequados para todos os aparelhos. Ao comprá-los, introduzir sempre a denominação exacta (E-N.º) do seu aparelho.

### Aquecer o forno

Para eliminar o cheiro a novo, aqueça o forno vazio e fechado. O mais eficaz é aquecer o forno durante uma hora com calor superior e inferior a 240 °C. Verificar se não há restos da embalagem no interior do forno.

1. Seleccionar o calor superior e inferior com o comando de funções.

2. Seleccionar 240 °C com o comando de temperatura.

Desligar o forno uma hora depois. Para tal, colocar o comando de funções na posição zero.

### Limpeza dos acessórios

Antes de serem utilizados pela primeira vez, os acessórios devem ser limpos a fundo com água quente, um pouco de sabão e um pano.

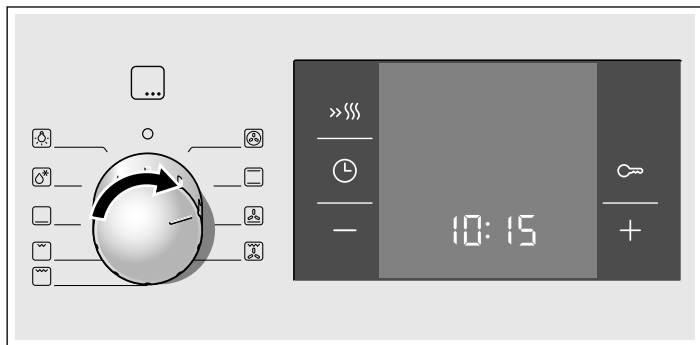
# Programar o forno

Existem várias formas de programar o forno. Segue-se uma descrição de como programar o tipo de aquecimento e a temperatura ou o nível do grelhador. O forno permite programar o tempo de cozedura (duração) e a hora de conclusão de cada prato. Para obter mais informações, consultar o capítulo *Programar as funções de tempo*.

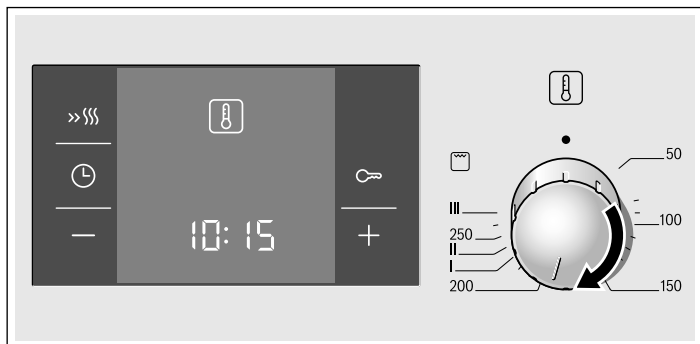
## Tipo de aquecimento e temperatura

Exemplo da imagem: calor superior e inferior ☐ a 190 °C.

1. Seleccionar o tipo de aquecimento utilizando o comando de funções.



2. Seleccionar a temperatura ou o nível do grelhador utilizando o comando de temperatura.



O forno começa a aquecer.

## Desligar o forno

Rode o selector de funções para a posição inicial (desligado).

## Alterar as regulações

É possível alterar o tipo de aquecimento e a temperatura ou potência de grelhador a qualquer altura, com o respectivo selector.

## Aquecimento rápido

Utilizando a função de aquecimento rápido, o forno atinge a temperatura programada com grande rapidez.

Deve utilizar-se o aquecimento rápido para temperaturas superiores a 100 °C. São adequados os seguintes tipos de aquecimento:

- Ar quente 3D ☐
- Calor superior e inferior ☐
- Função Pizza ☐
- Calor inferior ☐

Para se conseguir um resultado de cozedura uniforme, o alimento não deve ser colocado no forno antes de o aquecimento rápido terminar.

1. Seleccionar o tipo de aquecimento e a temperatura.

2. Pressionar brevemente a tecla »»».

O símbolo »»» acende-se no painel indicador. O forno começa a aquecer.

## Fim do aquecimento rápido

É emitido um sinal sonoro. O símbolo »»» desaparece do painel indicador. Introduzir o alimento no forno.

## Cancelar o aquecimento rápido

Pressionar a tecla »»». O símbolo »»» desaparece do painel indicador.

# Programar as funções de tempo

Este forno tem diferentes funções de tempo. Com a tecla ⌚ activa-se o menu e alterna-se entre as diferentes funções. Os símbolos de tempo mantêm-se acesos enquanto as regulações são efectuadas. Os parênteses rectos [ ] indicam qual a função de tempo seleccionada. É possível modificar uma função de tempo já programada, directamente com as teclas, + ou - sempre que o símbolo de tempo se encontre entre parênteses rectos [ ].

## Alarme

O funcionamento do alarme não depende do funcionamento do forno. O alarme tem sinal sonoro próprio. Deste modo, é possível distinguir entre o fim do tempo do alarme e a desconexão automática do forno (tempo de cozedura).

1. Pressionar uma vez a tecla ⌚.

No painel indicador, acendem-se os símbolos de tempo, os parênteses rectos encontram-se perto do símbolo 🔔.

2. Programar o tempo do alarme com as teclas + ou -.

Valor sugerido da tecla + = 10 minutos

Valor sugerido da tecla - = 5 minutos

O tempo programado aparece após alguns segundos. Inicia-se o tempo do alarme. No painel indicador, acende-se o símbolo [⌚] e aparece o período decorrido do tempo do alarme. Todos os outros símbolos de tempo se apagam.

## O tempo do alarme terminou

É emitido um sinal sonoro. No painel indicador aparece 00:00. Desligar o alarme com a tecla ⌚.

## Modificar o tempo do alarme

Modificar o tempo do alarme com as teclas + ou -. O tempo modificado aparece após alguns segundos.

## Cancelar o tempo do alarme

Restabelecer o tempo do alarme para 00:00 com a tecla -. O tempo modificado é apresentado após alguns segundos. O alarme desliga-se.

## Consultar as regulações de tempo

Caso tenham sido programadas várias funções de tempo, no painel indicador acendem-se os símbolos correspondentes. O símbolo da função de tempo em primeiro plano está entre parênteses rectos.

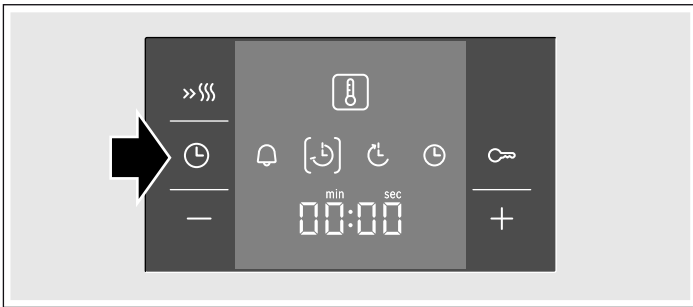
Para consultar o alarme 🔔, o tempo de cozedura ⌚, o tempo de finalização ⌚ ou a hora ⌚, pressionar repetidamente a tecla ⌚ até que os parênteses rectos indiquem o símbolo pretendido. O valor correspondente é apresentado durante uns segundos no painel indicador.

## Tempo de cozedura

O forno permite programar o tempo de cozedura para cada alimento. Depois de terminado o tempo de cozedura, o forno desliga-se automaticamente. Deste modo, não é necessário interromper outras tarefas para desligar o forno e não há o perigo de, acidentalmente, ultrapassar o tempo de cozedura.

Exemplo da imagem: tempo de cozedura de 45 minutos.

1. Seleccionar o tipo de aquecimento com o comando de funções.
2. Seleccionar a temperatura ou o nível do grelhador com o comando de temperatura.
3. Pressionar duas vezes a tecla ⌚.  
No painel indicador aparece 00:00. Os símbolos de tempo acendem-se, os parênteses rectos situam-se junto de ⌚.



4. Programar o tempo de cozedura com as teclas + ou -.  
Valor sugerido da tecla + = 30 minutos  
Valor sugerido da tecla - = 10 minutos



Após alguns segundos o forno liga-se. No painel indicador é apresentado o período decorrido do tempo de cozedura e acende-se o símbolo [⌚]. Todos os outros símbolos de tempo apagam-se.

## O tempo de cozedura terminou

É emitido um sinal sonoro. O forno deixa de aquecer. No painel indicador aparece 00:00. Pressionar a tecla ⌚. Programar um novo tempo de cozedura com as teclas + ou -. Ou pressionar duas vezes a tecla ⌚ e colocar o comando de funções na posição zero. O forno está desligado.

## Modificar o tempo de cozedura

Modificar o tempo de cozedura com as teclas + ou -. O tempo modificado aparece após alguns segundos. Se o alarme estiver programado, carregar na tecla ⌚.

## Cancelar o tempo de cozedura

Restabelecer o tempo de cozedura para 00:00 com a tecla -. O tempo modificado é apresentado após alguns segundos. O tempo foi cancelado. Se o alarme estiver programado, pressionar a tecla ⌚.

## Consultar as regulações de tempo

Caso tenham sido programadas várias funções de tempo, no painel indicador acendem-se os símbolos correspondentes. O símbolo da função de tempo em primeiro plano está entre parênteses rectos.

Para consultar o alarme 🔔, o tempo de cozedura ⌚, o tempo de finalização ⌚ ou a hora ⌚, pressionar repetidamente a tecla ⌚ até que os parênteses rectos indiquem o símbolo pretendido. O valor correspondente é apresentado durante uns segundos no painel indicador.

## Tempo de finalização

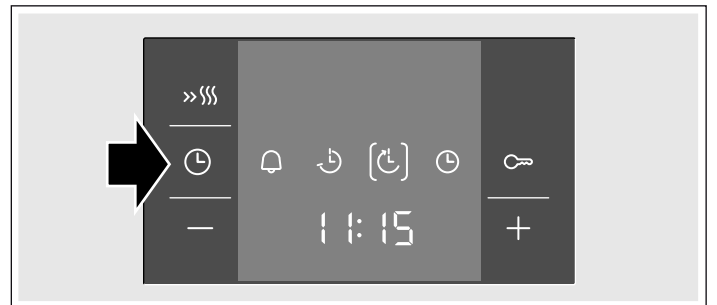
O forno permite programar a hora a que se pretende ter o prato pronto. O forno liga-se automaticamente e desliga-se à hora pretendida. Por exemplo, pode colocar-se o alimento no interior do forno de manhã e programar o forno para que esteja pronto ao meio-dia.

Assegurar que os alimentos não se deterioram por ficarem demasiado tempo no forno.

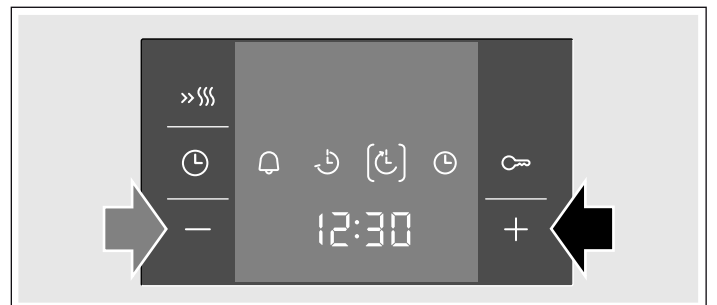
Exemplo da imagem: são 10:30 h., o tempo de cozedura é de 45 minutos e o forno deve desligar-se às 12:30 h.

1. Regular o comando de funções.
2. Regular o comando de temperatura.
3. Pressionar duas vezes a tecla ⌚.
4. Programar o tempo de cozedura com as teclas + ou -.
5. Pressionar a tecla ⌚.

Os parênteses rectos situam-se junto de ⌚. É apresentada a hora a que o prato vai estar pronto.



6. Atrasar o tempo de finalização com as teclas + ou -.



O forno apresenta o tempo programado após alguns segundos e fica programado na posição de espera. No painel indicador é apresentada a hora a que o alimento estará pronto e o símbolo ⌚ aparece entre parênteses rectos. Os símbolos 🔔 e ⌚ apagam-se. Quando se liga o forno é apresentado o período decorrido do tempo de cozedura e o símbolo ⌚ aparece entre parênteses rectos. O símbolo ⌚ apaga-se.

### O tempo de cozedura terminou

É emitido um sinal sonoro. O forno deixa de aquecer. No painel indicador aparece **00:00**. Pressionar a tecla **⏸**. Programar um novo tempo de cozedura com as teclas **+** ou **-**. Ou pressionar duas vezes a tecla **⏸** e colocar o comando de funções na posição zero. O forno está desligado.

### Modificar o tempo de finalização

Modificar o tempo de finalização com as teclas **+** ou **-**. O tempo modificado é apresentado após alguns segundos. Se o alarme estiver programado, pressionar duas vezes a tecla **⏸**. Não modificar o tempo de finalização, caso o tempo de cozedura já esteja em curso. O resultado final poderia ser alterado.

### Cancelar o tempo de finalização

Restabelecer o tempo de finalização para a hora actual com a tecla **-**. O tempo modificado é apresentado após alguns segundos. O forno liga-se. Se o alarme estiver programado, pressionar duas vezes a tecla **⏸**.

### Consultar as regulações de tempo

Caso tenham sido programadas várias funções de tempo, no painel indicador acendem-se os símbolos correspondentes. O símbolo da função de tempo em primeiro plano está entre parênteses rectos.

Para consultar o alarme **🔔**, o tempo de cozedura **🕒**, o tempo de finalização **🕒** ou a hora **🕒**, pressionar repetidamente a tecla **⏸** até que os parênteses rectos indiquem o símbolo pretendido. O valor correspondente é apresentado durante uns segundos no painel indicador.

### Hora

Após a ligação ou no caso de uma falha de corrente eléctrica, no painel indicador pisca o símbolo **🕒** e quatro zeros. Acertar a hora.

1. Pressionar a tecla **⏸**.

No painel indicador é apresentada a hora **12:00**.

2. Regular a hora com a tecla **+** ou **-**.

Passados alguns segundos, a hora acertada é apresentada.

### Modificar a hora

Não pode estar programada nenhuma outra função de tempo.

1. Pressionar quatro vezes a tecla **⏸**.

No painel indicador acendem-se os símbolos de tempo, os parênteses rectos situam-se junto de **🕒**.

2. Modificar a hora com as teclas **+** ou **-**.

A hora programada é apresentada passados alguns segundos.

### Ocultar a hora

É possível ocultar a hora. Consulte o capítulo *Alterar as regulações base*.

## Dispositivo de segurança para crianças

O forno inclui um dispositivo de segurança para crianças para evitar que estas o liguem acidentalmente.

O forno não responde a nenhuma regulação. O alarme pode ser programado com o dispositivo de segurança para crianças activado.

Quando o tipo de aquecimento e a temperatura ou o nível do grelhador estão programados, o dispositivo de segurança para crianças interrompe o aquecimento.

### Activar o dispositivo de segurança para crianças

Não pode estar programado nenhum tempo de cozedura nem nenhum tempo de finalização.

Pressionar a tecla **🔒** durante aproximadamente quatro segundos.

No painel indicador aparece o símbolo **🔒**. O dispositivo de segurança para crianças está activado.

### Desactivar o dispositivo de segurança para crianças

Pressionar a tecla **🔒** durante aproximadamente quatro segundos.

O símbolo **🔒** do painel indicador apaga-se. O dispositivo de segurança para crianças está desactivado.

## Modificar as regulações de base

Este forno apresenta diversas regulações de base. Estas regulações podem ser adaptadas às necessidades próprias do utilizador.

Regulações de base	Seleccção 1	Seleccção 2	Seleccção 3
<b>🕒 1</b> Indicação da hora	sempre*	apenas com a tecla <b>⏸</b>	-
<b>🕒 2</b> Duração do sinal sonoro após terminar o tempo de cozedura ou o tempo do alarme	aprox. 10 seg.	aprox. 2 min.*	aprox. 5 min.
<b>🕒 3</b> Tempo de espera até à aplicação de uma regulação	aprox. 2 seg.	aprox. 5 seg.*	aprox. 10 seg.

\* Regulação de fábrica

Não pode estar programada nenhuma outra função de tempo.

1. Pressionar a tecla **⏸** durante aprox. 4 segundos.

No painel indicador é apresentada a regulação de base actual para a hora, por exemplo, **🕒 1** para a Seleccção **1**.

2. Modificar a regulação de base com as teclas **+** ou **-**.

3. Confirmar com a tecla **⏸**.

No painel indicador é apresentada a seguinte regulação de base. Com a tecla **⏸** é possível passar todos os níveis e com as teclas **+** ou **-** modificar a regulação.

4. Para terminar, pressionar a tecla **⏸** durante aprox. 4 segundos.

Foram aplicadas todas as regulações de base.

As regulações de base podem voltar a modificar-se a qualquer momento.

# Cuidados e limpeza

O forno pode conservar durante muito tempo o aspecto reluzente e a capacidade funcional desde que se efectue regularmente a limpeza e a manutenção pertinentes. Segue-se uma descrição de como efectuar o tratamento cuidadoso e a limpeza do forno.

## Notas

- É possível que a parte frontal do forno apresente tonalidades diferentes devido aos diversos materiais como o vidro, plástico ou metal.
- As sombras que surgem no vidro da porta e parecem sujidade são reflexos de luz da lâmpada do forno.
- O esmalte queima-se quando o forno atinge uma temperatura muito elevada. Pode provocar ligeiras descolorações. Este fenómeno é normal e não afecta o funcionamento do forno. Não é possível esmaltar totalmente as bordas dos tabuleiros finos. Deste modo, podem ter um toque áspero o que não afecta a cobertura anticorrosiva.

## Produtos de limpeza

Ter em conta as indicações da tabela para não danificar as várias superfícies do forno utilizando um produto de limpeza inadequado. Não utilizar

- produtos de limpeza abrasivos nem ácidos;
- produtos fortes que contenham álcool,
- esfregões nem esponjas duras;
- aparelhos de limpeza de alta pressão ou por jacto de vapor.

Lavar bem os panos novos antes de os utilizar.


Zona	Produtos de limpeza
Parte frontal do forno	Água quente com um pouco de sabão: Limpar com um pano e secar com outro suave. Não utilizar limpa-vidros ou raspadores para vidro.
Aço inoxidável	Água quente com um pouco de sabão: Limpar com um pano e secar com outro suave. Limpar imediatamente as manchas de cal, gordura, farinha e clara de ovo porque pode formar-se corrosão por baixo das mesmas.  Nos centros do Serviço de assistência técnica ou em lojas especializadas é possível adquirir produtos específicos para o tratamento do aço inoxidável e adequados para as superfícies quentes. Aplicar o produto de limpeza com um pano suave muito fino.
Vidro	Limpa-vidros: Limpar com um pano suave. Não utilizar um raspador para vidro.
Visor	Limpa-vidros: Limpar com um pano suave. Não utilizar álcool, vinagre nem outros produtos de limpeza abrasivos ou ácidos.
Vidros da porta	Limpa-vidros: Limpar com um pano suave. Não utilizar raspadores para vidro.
Base do gavetão do forno	Água quente com um pouco de sabão ou água com vinagre: Limpar com um pano.

Zona	Produtos de limpeza
Tampa de vidro da lâmpada do forno	Água quente com um pouco de sabão: Limpar com um pano.
Vedante (não retirar)	Água quente com um pouco de sabão: Limpar com um pano. Não esfregar.
Acessórios	Água quente com um pouco de sabão: Pôr de molho e limpar com um pano ou uma escova.

## Limpar as superfícies de autolimpeza do interior do forno

Em alguns fornos, a parede posterior interna, as paredes laterais ou o tecto podem estar revestidos com cerâmica de alta porosidade. Este revestimento absorve os salpicos resultantes da cozedura e assado e dissolve-os enquanto o forno estiver em funcionamento. Quanto mais elevada for a temperatura e mais tempo o forno estiver em funcionamento, melhor será o resultado.

Se, ainda assim, a sujidade persistir depois de utilizar o forno várias vezes, proceder do seguinte modo:

1. Limpar a fundo a base e as paredes que não tenham este revestimento.
2. Programar a função Ar quente 3D .
3. Aquecer o forno vazio e fechado durante cerca de 2 horas à temperatura máxima.

O revestimento de cerâmica regenera-se. Remover os resíduos de cor castanha ou branca com água e uma esponja suave, quando o interior do forno tiver arrefecido.

A ligeira descoloração do revestimento não afecta a autolimpeza.

## Atenção!

- Não utilizar produtos de limpeza abrasivos. Estes riscam e deterioram o revestimento de alta porosidade.
- Não limpar o revestimento de cerâmica com produtos de limpeza para fornos. Se, acidentalmente, forem derramados produtos de limpeza para fornos em cima do revestimento, limpar de imediato com uma esponja e água abundante.

## Limpar a base do forno e as paredes esmaltadas

Utilizar um pano de limpeza e água quente com um pouco de sabão ou vinagre.

Em caso de sujidade forte, utilizar um esfregão de aço fino ou um produto de limpeza específico para fornos. Utilizar apenas quando o interior do forno estiver frio. Não limpar as superfícies de auto-limpeza com um esfregão de metal nem com produtos de limpeza para fornos.

## Função luz

Para facilitar a limpeza do forno, é possível acender a lâmpada do interior do forno.

## Acender a lâmpada do forno

Rodar o comando de funções até à posição .

A lâmpada acende-se. O comando de temperatura deve estar desligado.

## Apagar a lâmpada do forno

Rodar o comando de funções até à posição .



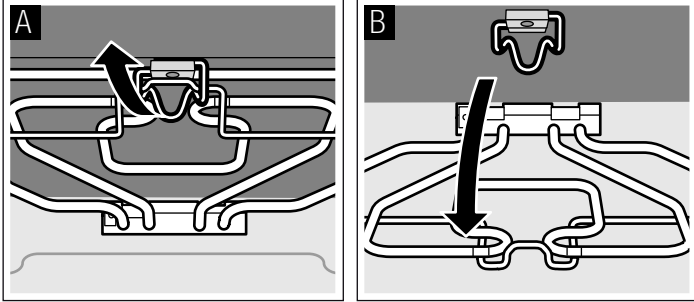
## Rebater a resistência do grelhador

Para facilitar a limpeza, em alguns fornos é possível rebater a resistência do grelhador.

### ⚠ Perigo de queimaduras!

O forno deve estar frio.

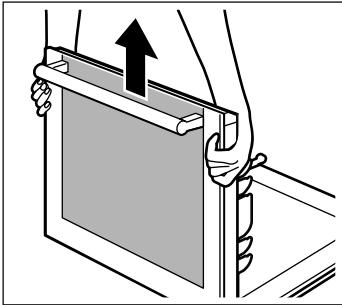
1. Puxar o puxador do grelhador rebatível para si e empurrar para cima até ouvir um estalido (figura A).
2. Ao mesmo tempo, segurar a resistência do grelhador e empurrá-la para baixo (figura B).



Terminada a limpeza, volte a deslocar para cima a resistência do grelhador. Empurrar o puxador de sustentação para baixo e encaixar a resistência do grelhador.

## Retirar o gavetão do forno

O gavetão do forno pode ser desmontado para facilitar a limpeza do interior do forno. Puxar o gavetão do forno completamente. Pegar no gavetão por ambos os lados, levantá-lo ligeiramente e retirá-lo. Colocá-lo cuidadosamente sobre uma superfície plana. Na parte inferior da base do forno existem componentes frágeis.



Voltar a montar a porta do forno, depois de efectuada a limpeza, seguindo os mesmos passos na ordem inversa.

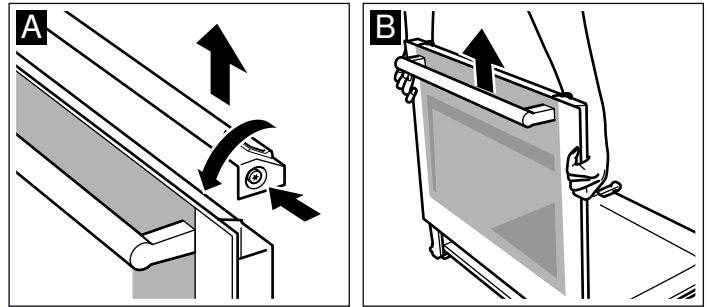
## Montar e desmontar os vidros da porta

Para facilitar a limpeza, é possível retirar o vidro do gavetão do forno.

### Desmontar

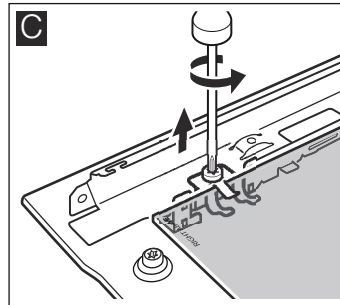
1. Retirar o gavetão do forno.
2. Retirar a tampa superior do gavetão do forno. Para tal, desapertar os parafusos situados dos lados esquerdo e direito (figura A).

3. Segurar nos vidros com as mãos (esquerda e direita) e retirá-los puxando para cima (figura B). Colocá-los sobre um pano com a pega virada para baixo. O vidro interior que contém os ganchos não deve ser retirado do gavetão do forno.



Para portas com três vidros efectuar ainda o seguinte passo:

4. Desaparafusar os grampos dos lados esquerdo e direito, e retirá-los (figura C). Retirar o vidro superior.



Limpar os vidros com um limpa-vidros e um pano suave.

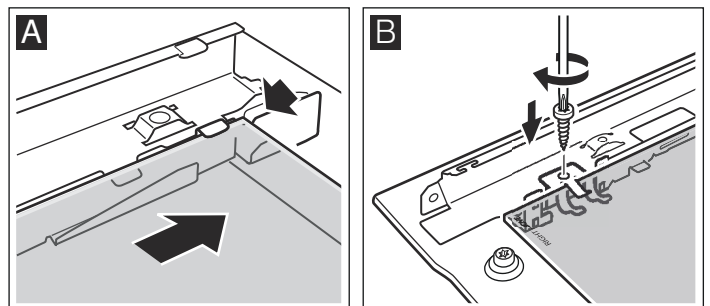
### ⚠ Perigo de ferimentos!

O vidro riscado da porta do aparelho pode rachar. Não use raspadores de vitrocerâmica, nem detergentes agressivos ou abrasivos.

### Montar

Para portas com dois vidros efectuar os passos de 3 a 5.

1. Introduzir o vidro para trás, inclinando-o (figura A). Ao montar os vidros, verificar se a inscrição "right above" no canto inferior esquerdo está invertida.
2. Colocar e apertar os grampos do lado esquerdo e direito (figura B).



3. Introduzir os vidros no suporte do gavetão.
4. Colocar e enroscar a tampa. Se não for possível enroscar a tampa, verificar se os vidros estão correctamente colocados no suporte.
5. Fechar o gavetão do forno.

**Voltar a utilizar o forno quando os vidros estiverem devidamente montados.**



# O que fazer em caso de avaria

Muitas vezes, quando ocorre uma avaria, pode tratar-se de uma pequena anomalia fácil de resolver. Antes de contactar o Serviço de Assistência Técnica, tentar resolver a avaria com a ajuda da seguinte tabela.

## Tabela de avarias

Avaria	Causa possível	Solução/conselhos
O forno não funciona.	O fusível está danificado.	Verificar na caixa de fusíveis se o fusível está em bom estado.
	Falha de corrente eléctrica.	Verificar se a luz da cozinha se acende ou se outros electrodomésticos funcionam.
No painel indicador pisca o símbolo $\ominus$ e quatro zeros.	Falha de corrente eléctrica.	Acertar novamente a hora.
O forno não aquece.	Os contactos têm pó.	Rodar os comandos giratórios várias vezes em ambas as direcções.

## Mensagens de erro

Quando no painel indicador aparecer uma mensagem de erro com  $E$ , pressionar a tecla  $\ominus$ . A mensagem desaparece. A função de tempo regulada apaga-se. Se a mensagem de erro não desaparecer, contactar o Serviço de assistência técnica.

As seguintes mensagens de erro podem ser resolvidas pelo próprio utilizador.

Mensagem de erro	Causa possível	Solução/conselhos
$E011$	Pressionou uma tecla durante demasiado tempo ou esta está presa.	Pressionar todas as teclas uma por uma. Verificar se há alguma tecla presa, tapada ou suja.

## Perigo de descarga eléctrica!

As reparações inadequadas são perigosas. As reparações só devem ser efectuadas por pessoal do Serviço de assistência técnica com formação adequada.

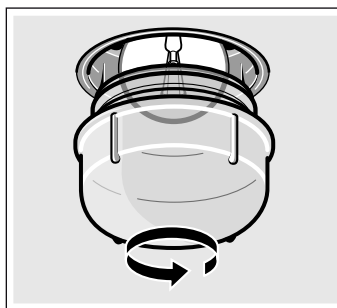
## Substituir a lâmpada do forno

Se a lâmpada do forno estiver deteriorada, deverá ser substituída. É possível adquirir lâmpadas de substituição de 220-240 V, base E14, 25 W e resistentes à temperatura (T300 °C), através do Serviço de Assistência Técnica ou em estabelecimentos especializados. Utilizar apenas estas lâmpadas.

## Perigo de descarga eléctrica!

Desconectar o aparelho da rede de alimentação eléctrica. Assegurar-se de que está correctamente desligado.

1. Colocar um pano de cozinha dentro do forno frio para evitar danos.
2. Retirar o vidro de protecção, desapertando-o para o lado esquerdo.



3. Substituir a lâmpada por um tipo de lâmpada idêntico.
4. Voltar a apertar o vidro de protecção.
5. Retirar o pano de cozinha e voltar a ligar o aparelho à corrente.

## Vidro de protecção

Os vidros de protecção deteriorados têm de ser substituídos. É possível obter vidros de protecção através do Serviço de Assistência Técnica. Indicar o n.º do produto e o n.º de fabrico do aparelho.

# Serviço de Assistência Técnica

Se o seu aparelho precisar de ser reparado, o nosso Serviço de Assistência Técnica está à sua disposição. Encontramos sempre uma solução adequada, também para evitar deslocações desnecessárias do técnico.

## Número E e número FD

Quando telefonar, indique o número de artigo (N.º E) e o número de fabrico (N.º FD), para que possamos prestar um serviço de qualidade. A placa de características com os números encontra-se na parte lateral direita da porta do forno. Para que em caso de necessidade, não tenha de procurar durante muito tempo, pode inserir aqui os dados do seu aparelho e o n.º de telefone do Serviço de Assistência Técnica.

N.º E

N.º FD

## Serviço de Assistência Técnica

Tenha em atenção que no caso de utilização incorrecta, a deslocação do técnico do serviço de assistência não é gratuita, mesmo durante o período de garantia.

Os dados para contacto com todos os países encontram-se no índice dos Serviços Técnicos anexo.

## Ordem de reparação e apoio em caso de anomalias

PT 21 4250 730

PT 0,10€/min. Mobile 0,25€/min

Confie na competência do fabricante. Assim, poderá ter a certeza de que a reparação é executada por técnicos especializados com a devida formação e com as peças de reparação originais para o seu aparelho.

# Conselhos energéticos e ambientais

Nesta secção encontrará conselhos para poupar energia ao cozinhar e assar e para dar um destino final adequado ao seu aparelho.

## Poupar energia

- Pré-aquecer o forno apenas quando vem indicado na receita ou nas tabelas.
- Utilizar formas escuras, lacadas ou esmaltadas a preto. Absorvem melhor o calor.
- Manter a porta do forno fechada durante os tempos de cozedura.
- Se tiver vários bolos para cozer, faça-o de preferência um a seguir ao outro. O forno ainda estará quente. Desta forma, reduz-se o tempo de cozedura por cada bolo. Também é possível colocar duas formas rectangulares de cada vez, lado a lado.

- Nos tempos de cozedura longos, é possível desligar o forno 10 minutos antes de acabar o tempo e aproveitar o calor residual para terminar.

## Eliminação ecológica

Elimine a embalagem de forma ecológica.



Este aparelho está marcado em conformidade com a Directiva 2012/19/UE relativa aos resíduos de equipamentos eléctricos e electrónicos (waste electrical and electronic equipment - WEEE).

A directiva estabelece o quadro para a criação de um sistema de recolha e valorização dos equipamentos usados válido em todos os Estados Membros da União Europeia.

# Testado para si no nosso estúdio de cozinha

Nesta secção encontrará uma selecção de pratos, bem como as regulações ideais para prepará-los. Indicamos-lhe o tipo de aquecimento e a temperatura mais adequados para o prato que pretende preparar. Ficará a saber quais os acessórios adequados e em que nível devem ser introduzidos. Encontrará também conselhos sobre os recipientes e sobre o modo de preparação.

## Notas

- Os valores constantes das tabelas aplicam-se sempre à introdução no interior frio e vazio do aparelho.  
Pré-aqueça o forno apenas quando houver uma referência nesse sentido nas tabelas. Apenas deve forrar os acessórios com papel antiaderente após o pré-aquecimento.
- Os tempos indicados nas tabelas são meros valores de referência. Variam em função da qualidade e do tipo de alimento.
- Utilize os acessórios fornecidos. Poderá adquirir acessórios adicionais numa loja especializada ou junto do Serviço de Assistência Técnica.  
Antes da utilização, retire os acessórios e recipientes que não necessita do interior do aparelho.
- Use sempre uma pega para retirar acessórios ou recipientes quentes do interior do aparelho.

## Bolos e biscoitos

### Cozer num nível

A melhor forma para cozer um bolo é colocá-lo num nível com calor superior e inferior

Se cozer utilizando o modo Ar quente 3D , recomenda-se os seguintes níveis para introduzir os acessórios:

- Bolos em formas: nível 2
- Bolos no tabuleiro: nível 3

### Cozinhar em vários níveis

Utilizar o modo Ar quente 3D .

Cozinhar em 2 níveis:

- Tabuleiro universal: nível 3.
- Tabuleiro de forno: nível 1.

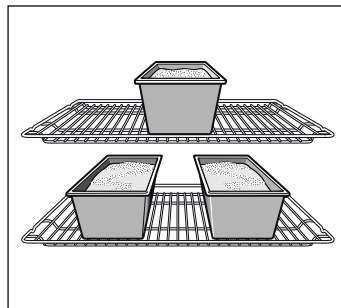
Cozinhar em 3 níveis:

- Tabuleiro universal: nível 5.
- Tabuleiro de forno: nível 3.
- Tabuleiro de forno: nível 1.

Os tabuleiros que foram colocados no forno em simultâneo não têm de estar prontos ao mesmo tempo.

Nas tabelas, pode encontrar vários conselhos para confeccionar os seus pratos.

Se forem utilizadas 3 formas rectangulares ao mesmo tempo, estas devem colocar-se sobre a grelha, tal como se mostra na imagem.



## Formas

As mais adequadas são as formas escuras de metal para bolos.

Se utilizar formas claras de metal fino ou formas de vidro, o tempo de cozedura prolonga-se e o bolo não aloura tão uniformemente.

Se pretender utilizar formas de silicone, siga as indicações e receitas do fabricante das formas. As formas de silicone costumam ser mais pequenas do que as normais. As quantidades de massa e as indicações da receita podem divergir.

## Tabelas

Na tabela são apresentados os tipos de aquecimento ideais para cada tipo de bolo ou sobremesa. A temperatura e o tempo de cozedura dependem da quantidade e da consistência da massa. Por esta razão, nas tabelas de cozedura são sempre apresentadas margens de tempo. Deve sempre começar-se por experimentar o tempo mais curto. Com uma temperatura mais baixa, consegue-se uma cozedura mais uniforme. Caso seja necessário, deve aumentar-se para o tempo seguinte.

Se pré-aquecer o forno, os tempos de cozedura devem reduzir-se cerca de 5 ou 10 minutos.

São disponibilizadas informações adicionais em Sugestões para cozedura, como anexo das tabelas.

Para cozer apenas uma tarte num nível, colocar a forma no tabuleiro esmaltado.

Se cozer várias tartes ao mesmo tempo, podem juntar-se as formas sobre a grelha.

Bolos em formas	Forma	Nível	Tipo aquecim.	Temperatura em °C	Tempo em minutos
Bolos com massa de pão-de-ló, fácil	Forma de coroa/forma rectangular	2		160-180	60-75
	3 formas rectangulares	3+1		140-160	70-90
Bolo de massa batida, fino	Forma de coroa/forma rectangular	2		150-170	60-70
Base de tarte, massa de pão-de-ló	Tarteira	3		160-180	20-30
Bolo de fruta fino, massa de pão-de-ló	Forma redonda/desmontável	2		160-180	50-60
Base de pão-de-ló, 2 ovos (pré-aquecimento)	Tarteira	2		150-170	20-30
Base de pão-de-ló, 6 ovos (pré-aquecimento)	Forma desmontável	2		150-170	40-50
Base de massa mole com borda	Forma desmontável	1		180-200	25-35
Tarte de fruta ou requeijão, base de massa mole*	Forma desmontável	1		160-180	70-90
Tarte de queijo suíça	Tabuleiro para pizzas	1		220-240	35-45
Pão-de-ló em forma concêntrica	Forma concêntrica	2		150-170	60-70
Pizza, base fina com cobertura leve (pré-aquecimento)	Tabuleiro para pizzas	1		270	10-20
Bolo salgado*	Forma desmontável	1		170-190	45-55

\* Deixar arrefecer o bolo durante cerca de 20 minutos dentro do forno desligado e fechado.

Bolos com preparação no tabuleiro	Acessórios	Nível	Tipo aquecim.	Temperatura em °C	Tempo em minutos
Massa de pão-de-ló com cobertura seca	Tabuleiro universal	2		170-190	20-30
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1		160-170	30-40
Massa de pão-de-ló com cobertura molhada, fruta	Tabuleiro universal	2		170-190	25-35
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1		140-160	40-50
Massa com fermento com cobertura seca	Tabuleiro universal	3		170-180	25-35
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1		150-170	35-45
Massa com fermento com cobertura molhada, fruta	Tabuleiro universal	3		160-180	40-50
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1		150-160	50-60
Massa mole com cobertura seca	Tabuleiro universal	1		180-200	20-30
Massa mole com cobertura molhada, fruta	Tabuleiro universal	2		160-180	60-70
Tarte de queijo suíça	Tabuleiro universal	1		210-230	40-50
Torta (pré-aquecimento)	Tabuleiro universal	2		170-190	15-20
Trança com fermento com 500 g de farinha	Tabuleiro universal	2		170-190	25-35
Pão doce com 500 g de farinha	Tabuleiro universal	3		160-180	60-70
Pão doce com 1 kg de farinha	Tabuleiro universal	3		150-170	90-100
Bolo de massa folhada, doce	Tabuleiro universal	2		190-210	55-65
Pizza	Tabuleiro universal	2		200-220	25-35
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1		180-200	40-50
Tarte flambê (pré-aquecimento)	Tabuleiro universal	2		270	15-20
Börek	Tabuleiro universal	2		190-200	40-55

<b>Bolinhos</b>	<b>Acessórios</b>	<b>Nível</b>	<b>Tipo aquecim.</b>	<b>Temperatura em °C</b>	<b>Tempo em minutos</b>
Bolinhos e biscoitos	Tabuleiro universal	3		140-160	15-25
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1		130-150	25-35
	2 tabuleiros de forno + tabuleiro universal	5+3+1		130-150	25-40
Bolinhos de chá (pré-aquecimento)	Tabuleiro universal	3		140-150	30-40
	Tabuleiro universal	3		140-150	20-30
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1		140-150	25-35
	2 tabuleiros de forno + tabuleiro universal	5+3+1		140-150	25-35
Bolos de amêndoa	Tabuleiro universal	2		110-130	30-40
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1		110-120	35-45
	2 tabuleiros de forno + tabuleiro universal	5+3+1		110-120	35-45
Suspiros	Tabuleiro universal	3		80-100	100-150
Tartes pequenas	Grelha com tabuleiro-forma para tartes pequenas	3		180-200	20-25
	2 grelhas com tabuleiro-forma para tartes pequenas	3+1		160-180	25-30
Ensaimada de Maiorca	Tabuleiro universal	2		210-230	30-40
Bolo de massa folhada	Tabuleiro universal	3		190-200	25-35
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1		190-200	30-40
	2 tabuleiros de forno + tabuleiro universal	5+3+1		170-180	35-45
Doçaria de massa com fermento	Tabuleiro universal	2		190-210	20-30
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1		160-180	25-35

### **Pão e pãesinhos**

Pré-aquecer o forno para cozer pão, salvo indicação em contrário.

Nunca deitar água no forno quente.

<b>Pão e pãesinhos</b>	<b>Acessórios</b>	<b>Nível</b>	<b>Tipo aquecim.</b>	<b>Temperatura em °C</b>	<b>Duração em minutos</b>
Pão com fermento com 1,2 kg de farinha	Tabuleiro universal	2		270	8
				200	35-45
Pão de massa fermentada com 1,2 kg de farinha	Tabuleiro universal	2		270	8
				200	40-50
Pudim de pão	Tabuleiro universal	2		270	15-20
Pãesinhos (sem pré-aquecimento)	Tabuleiro universal	3		200	20-30
Pãesinhos de massa com fermento, doce	Tabuleiro universal	3		180-200	15-20
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1		150-170	20-30

### **Sugestões e conselhos práticos para cozinhar no forno**

Se pretender utilizar uma receita própria.	Pode utilizar como referência um alimento semelhante que esteja indicado na tabela de cozedura.
Forma de verificar se o bolo de massa batida já está no ponto.	Cerca de 10 minutos antes de terminar o tempo de cozedura assinalado na receita, espetar um palito de madeira fino no ponto mais alto do bolo. Se ao retirar o palito este estiver limpo, sem restos de massa, o bolo está pronto.
A tarte ficou achatada.	Da próxima vez, pôr menos líquido ou seleccionar uma temperatura de cozedura 10 graus inferior. Cumprir os períodos de tempo indicados na receita para bater a massa.
A tarte cresceu no centro, mas os extremos têm menos altura.	Não untar a forma. Quando o bolo estiver cozido, separá-lo cuidadosamente da forma com a ajuda de uma faca.
O bolo fica demasiado cozido por cima.	Colocar o bolo num nível inferior no forno, seleccionar uma temperatura de cozedura mais baixa e deixá-lo cozer durante mais tempo.
O bolo fica demasiado seco.	Espetar um palito várias vezes no bolo já cozido. Verter umas gotas de sumo de fruta ou de alguma bebida alcoólica sobre o mesmo. Da próxima vez, seleccionar uma temperatura de cozedura 10 graus superior e reduzir o tempo de cozedura.

O pão ou doçaria (por exemplo, tarte de requeijão) têm bom aspecto por fora, mas por dentro estão pastosos (húmidos, com zonas molhadas).	Da próxima vez, pôr menos líquido e deixar o alimento um pouco mais de tempo no forno, a uma temperatura inferior. Nos bolos com cobertura molhada, cozer primeiro a base. Depois, espalhar sobre a base do bolo amêndoas picadas ou pão ralado, antes de guarnecer. Cumprir as indicações da receita e os tempos de cozedura.
Os bolinhos ficaram cozidos de forma irregular.	Seleccionar uma temperatura inferior; os bolinhos ficam mais uniformes. Cozer os bolinhos mais delicados com calor superior e inferior  a um nível. O excesso de papel vegetal também pode influenciar a circulação do ar. Cortá-lo sempre à medida do tabuleiro.
O bolo de frutas ficou com a base demasiado clara.	Da próxima vez, colocar o bolo num nível inferior.
O sumo da fruta espalha-se.	Da próxima vez, se estiver disponível, utilizar o tabuleiro universal.
Os bolinhos feitos com fermento podem pegar-se uns aos outros durante a cozedura.	Tentar deixar um espaço de cerca de 2 cm entre os bolinhos. Desta forma, terão espaço suficiente para crescer e ficar cozidos em toda a volta.
Cozinhou-se em níveis diferentes. No tabuleiro superior os bolinhos ficaram mais escuros do que no inferior.	Para cozinhar em níveis diferentes, utilizar sempre o modo Ar quente 3D . Embora se coloquem vários tabuleiros para cozinhar simultaneamente, isso não significa que devam estar prontos ao mesmo tempo.
A cozedura de bolos molhados produz água de condensação.	A cozedura pode criar vapor de água. Uma parte deste vapor é extraída pelo puxador da porta do forno, podendo condensar-se no painel de comandos ou nas partes frontais dos móveis adjacentes, em forma de gotas de água. Este fenómeno tem influência física.

## Carne, aves, peixe

### Recipientes

Pode utilizar-se qualquer recipiente resistente ao calor. Para assar pedaços de grande tamanho pode também utilizar-se o tabuleiro esmaltado.

O mais adequado é utilizar recipientes de vidro. Verificar se a tampa do tacho encaixa e fecha bem.

Se forem utilizados recipientes esmaltados, deve juntar-se mais líquido.

Se forem utilizados tachos de aço inoxidável, a carne não fica tão dourada, podendo ainda ficar mal cozinhada. Se tal acontecer, aumentar o tempo de cozedura.

Dados de referência nas tabelas:

Recipiente sem tampa = aberto

Recipiente com tampa = fechado

Colocar o recipiente sempre no centro da grelha.

Os recipientes de vidro quentes devem ser colocados sobre um pano de cozinha seco. O vidro pode estalar se a base de apoio estiver húmida ou fria.

### Assar

No caso de carne magra, adicione um pouco de líquido. O fundo do recipiente deve ficar coberto até 1/2 cm de altura.

No caso de carne para estufar, adicione líquido abundante. O fundo do recipiente deve ficar coberto até 1 - 2 cm de altura.

A quantidade de líquido depende do tipo de carne e do material do recipiente. Se cozinhar carne numa assadeira esmaltada, é necessário um pouco mais de líquido do que num recipiente de vidro.

As assadeiras de aço inox são apropriadas apenas em determinadas condições. A carne coze mais lentamente e fica menos tostada. Regule uma temperatura superior e/ou prolongue o tempo de cozedura.

### Grelhar

Grelhar sempre com o forno fechado.

Para grelhar, pré-aquecer o forno durante cerca de 3 minutos, antes de introduzir o alimento no forno.

Colocar os pedaços directamente sobre a grelha. Se apenas se preparar um pedaço, o resultado será melhor se se utilizar a parte central da grelha

Colocar o tabuleiro esmaltado no nível 1. Assim, o sumo da carne é recolhido e o forno mantém-se mais limpo.

Não colocar o tabuleiro de forno ou o tabuleiro universal no nível 4 ou 5. Com o calor intenso, estes podem ficar deformados e danificar o interior do forno ao serem retirados.

Tanto quanto possível, ter pedaços com a mesma espessura. Desta forma, ficam dourados de forma homogénea e mantêm-se suculentos. Salgar os bifes/filetes depois de grelhados.

Virar os pedaços depois de ter passado 2/3 do tempo de cozedura.

A resistência do grelhador liga e desliga automaticamente. Isto é normal. A frequência com que tal acontece depende do nível de grelhador programado.

### Carne

Decorrido metade do tempo, vire as peças de carne.

Quando o assado estiver pronto, deverá deixá-lo repousar durante mais 10 minutos, com o forno fechado e desligado. Deste modo, o suco da carne ficará melhor distribuído.

Depois de pronto, embrulhe o rosbife em papel de alumínio e deixe-o repousar no forno, durante 10 minutos.

Se assar carne de porco com courato, faça cortes em cruz no courato e coloque o assado no recipiente com o courato virado para baixo.

Carne	Peso	Acessórios e recipientes	Nível	Tipo aquecim.	Temperatura em °C, nível do grelhador	Duração em minutos
<b>Carne de vaca</b>						
Carne de vaca estufada	1,0 kg	fechado	2		200-220	100
	1,5 kg		2		190-210	120
	2,0 kg		2		180-200	140

<b>Carne</b>	<b>Peso</b>	<b>Acessórios e recipientes</b>	<b>Nível</b>	<b>Tipo aquecim.</b>	<b>Temperatura em °C, nível do grelhador</b>	<b>Duração em minutos</b>
Bife de vaca, médio	1,0 kg	aberto	2		210-230	60
	1,5 kg		2		200-220	80
Rosbife, médio	1,0 kg	aberto	1		220-240	60
Bife, 3 cm de espessura, médio		Grelha + tabuleiro universal	5+1		3	15
<b>Carne de vitela</b>						
Vitela assada	1,0 kg	aberto	2		190-210	110
	1,5 kg		2		180-200	130
	2,0 kg		2		170-190	150
Perna de vitela	1,5 kg	aberto	2		210-230	140
<b>Carne de porco</b>						
Assado sem toucinho fumado (p. ex. cachaço)	1,0 kg	aberto	1		190-210	120
	1,5 kg		1		180-200	150
	2,0 kg		1		170-190	170
Assado com toucinho fumado (p. ex. quarto dianteiro)	1,0 kg	aberto	1		190-210	130
	1,5 kg		1		180-200	160
	2,0 kg		1		170-190	190
Lombo de porco	500 g	Grelha + tabuleiro universal	3+1		230-240	30
Porco assado, magro	1,0 kg	aberto	2		190-210	120
	1,5 kg		2		180-200	140
	2,0 kg		2		170-190	160
Lacón galego com osso	1,0 kg	fechado	2		210-230	70
Bife, 2 cm de espessura		Grelha + tabuleiro universal	5+1		3	15
Medalhões de porco, 3 cm de espessura		Grelha + tabuleiro universal	5+1		3	10
<b>Carne de borrego</b>						
Lombo de borrego com osso	1,5 kg	aberto	2		190-210	60
Perna de borrego sem osso, média	1,5 kg	aberto	1		160-180	120
<b>Carne de caça</b>						
Lombo de cabrito-montês com osso	1,5 kg	aberto	2		200-220	50
Perna de cabrito-montês sem osso	1,5 kg	fechado	2		210-230	100
Javali assado	1,5 kg	fechado	2		180-200	140
Veado assado	1,5 kg	fechado	2		180-200	130
Coelho	2,0 kg	fechado	2		220-240	60
<b>Carne picada</b>						
Assado de carne picada	500 g de carne	aberto	1		180-200	80
<b>Salsichas</b>						
Salsichas		Grelha + tabuleiro universal	4+1		3	15

## Aves

Os pesos da tabela fazem referência a aves sem recheio e preparadas para assar.

Colocar as aves inteiras sobre a grelha, primeiro com o peito para baixo. Virar depois de terem passado  $\frac{2}{3}$  do tempo.

Virar a carne do assado, pedaços de peru ou o peito de peru, depois de metade do tempo de cozedura ter passado. Virar os pedaços de carne de aves depois de terem passado  $\frac{2}{3}$  do tempo.

Se cozinhar pato ou ganso, furar a pele debaixo das asas para libertar a gordura.

As aves ficam muito douradas e estaladiças se, perto do final do tempo de cozedura, untar com manteiga, água com sal ou sumo de laranja.

Se assar directamente sobre a grelha, colocar o tabuleiro esmaltado no nível 1.

Aves	Peso	Acessórios e recipientes	Nível	Tipo aquecim.	Temperatura em °C, nível do grelhador	Duração em minutos
Frango, inteiro	1,2 kg	Grelha	2		220-240	60-70
Galinha, inteira	1,6 kg	Grelha	2		210-230	80-90
Frango, metades	de 500 g cada uma	Grelha	2		220-240	40-50
Peças de frango	de 150 g cada uma	Grelha	3		210-230	30-40
Peças de frango	de 300 g cada uma	Grelha	3		210-230	35-45
Peito de frango	de 200 g cada um	Grelha	3		3	30-40
Pato, inteiro	2,0 kg	Grelha	2		190-210	100-110
Peito de pato	de 300 g cada um	Grelha	3		240-260	30-40
Ganso, inteiro	3,5-4,0 kg	Grelha	2		170-190	120-140
Pernas de ganso	de 400 g cada uma	Grelha	3		220-240	40-50
Peru pequeno, inteiro	3,0 kg	Grelha	2		180-200	80-100
Carne de peru enrolada	1,5 kg	aberto	1		200-220	110-130
Peito de peru	1,0 kg	fechado	2		180-200	90
Parte de cima de coxa de peru	1,0 kg	Grelha	2		180-200	90-100

## Peixe

Virar os pedaços de peixe, depois de terem passado  $\frac{2}{3}$  do tempo.

Não é necessário virar peixes inteiros. Colocar o peixe inteiro no forno, em posição de nadar, com a barbatana dorsal para cima. Para que o peixe se mantenha estável, colocar uma batata cortada, ou um pequeno recipiente que possa ir ao forno, dentro do abdómen do peixe.

Se cozer filetes de pescada, junte algumas colheres de sopa de líquido para refogar.

Se assar directamente sobre a grelha, colocar o tabuleiro esmaltado no nível 1.

Peixe	Peso	Acessórios e recipientes	Nível	Tipo aquecim.	Temperatura em °C, nível do grelhador	Duração em minutos
Peixe, inteiro	de aprox. 300 g	Grelha	2		2	20-25
	1,0 kg	Grelha	2		200-220	45-55
	1,5 kg	Grelha	2		190-210	60-70
	2,0 kg	fechado	2		190-210	70-80
Barriga de peixe, 3 cm de espessura		Grelha	3		2	20-25
Filete de peixe		fechado	2		210-230	25-30



## Conselhos para assar e grelhar

A tabela não contém indicações sobre o peso do assado.	Siga as indicações correspondentes ao peso próximo mais baixo e prolongue o tempo.
Pretende verificar se o assado está pronto.	Utilize um termómetro para carne (pode ser adquirido no comércio da especialidade) ou faça o "teste da colher". Com uma colher, faça pressão sobre o assado. Se o assado estiver rijo, isso significa que está pronto. Se ele ceder, isso significa que ainda é necessário mais algum tempo.
O assado ficou demasiado escuro e a pele está queimada em alguns pontos.	Verifique o nível do tabuleiro e a temperatura.
O assado tem bom aspecto, mas o molho está queimado.	Da próxima vez, escolha uma assadeira mais pequena ou adicione mais líquido.
O assado tem bom aspecto, mas o molho está claro e aguado.	Da próxima vez, escolha uma assadeira maior e adicione menos líquido.
Quando adiciona líquido ao assado forma-se vapor de água.	Trata-se de um processo físico e é normal que isso aconteça. Grande parte do vapor de água escapa pela saída de vapor. Pode depositar-se no painel de comandos, que está mais frio, ou nas frentes dos móveis adjacentes e depois pingar sob a forma de água de condensação.

## Gratinados, soufflés, torradas

Colocar o recipiente sempre sobre a grelha.

Para assar directamente sobre a grelha sem recipientes, introduzir o tabuleiro esmaltado no nível 1. Assim, mantém-se o forno limpo.

O estado do gratinado dependerá do tamanho do recipiente e do nível a que se encontra. Os dados apresentados na tabela são apenas valores de referência.

Prato	Acessórios e recipientes	Nível	Tipo aquecim.	Temperatura em °C, nível do grelhador	Duração em minutos
<b>Gratinados</b>					
Gratinado, doce	Forma para gratinar	2		180-200	50-60
Soufflé	Forma para gratinar	2		180-200	35-45
	Forminhas individuais	2		200-220	25-30
Gratinado de massa	Forma para gratinar	2		200-220	40-50
Lasanha	Forma para gratinar	2		180-200	40-50
<b>Gratinado</b>					
Gratinado de batatas com ingredientes crus, máx. 4 cm de altura	1 forma para gratinar	2		160-180	60-80
	2 formas para gratinar	3+1		150-170	60-80
<b>Torradas</b>					
4 unidades, gratinadas	Grelha + tabuleiro universal	3+1		160-170	10-15
12 unidades, gratinadas	Grelha + tabuleiro universal	3+1		160-170	15-20

## Alimentos preparados

Ter em conta as indicações do fabricante na embalagem.

Ao tapar os acessórios com papel vegetal, garantir que este papel se adapta a temperaturas elevadas. Adaptar o tamanho do papel ao tamanho do prato que se vai preparar.

O resultado final dependerá directamente do tipo de alimento. Poderá haver irregularidades e diferenças de cor nos alimentos crus.

Prato	Acessórios	Nível	Tipo aquecim.	Temperatura em °C	Tempo em minutos
<b>Pizza ultracongelada</b>					
Pizza com base fina	Tabuleiro universal	2		200-220	15-25
	Tabuleiro universal + grelha	3+1		180-200	25-35
Pizza com base grossa	Tabuleiro universal	2		170-190	20-30
	Tabuleiro universal + grelha	3+1		170-190	30-40
Pizza-baguete	Tabuleiro universal	3		170-190	20-30
Minipizza	Tabuleiro universal	3		190-210	10-20
<b>Pizza congelada</b>					
Pizza (pré-aquecimento)	Tabuleiro universal	1		180-200	10-15

Prato	Acessórios	Nível	Tipo aquecim.	Temperatura em °C	Tempo em minutos
<b>Alimentos de batata ultracongelados</b>					
Batatas fritas	Tabuleiro universal	3		190-210	20-30
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1		190-200	35-45
Croquetes	Tabuleiro universal	3		190-210	20-25
Biscoitos de batata, batatas recheadas	Tabuleiro universal	3		200-220	15-25
<b>Alimentos de padaria ultracongelados</b>					
Pãezinhos, baguetes	Tabuleiro universal	3		180-200	10-20
Pão alemão Bretzel (massa de padaria)	Tabuleiro universal	3		200-220	10-20
<b>Alimentos de padaria pré-feitos</b>					
Pãezinhos, baguetes	Tabuleiro universal	2		190-210	10-20
	Tabuleiro universal + grelha	3+1		160-180	20-25
<b>Fritos ultracongelados</b>					
Douradinhos de peixe	Tabuleiro universal	2		220-240	10-20
Palitos de frango, nuggets	Tabuleiro universal	3		200-220	15-25
<b>Bolo de massa folhada ultracongelado</b>					
Bolo de massa folhada	Tabuleiro universal	3		190-210	30-35

## Pratos especiais

A baixas temperaturas consegue-se um óptimo iogurte cremoso, bem como uma massa de levedura fofa.

### Preparar iogurte

1. Ferver 1 litro de leite (3,5 % de matéria gorda) e deixar arrefecer até atingir os 40 °C.
2. Misturar 150 g de iogurte (à temperatura do frigorífico).
3. Vertê-lo para taças ou boiões e cobri-los com película aderente.

4. Pré-aquecer o forno seguindo as indicações.

5. Em seguida, colocar as taças ou boiões sobre a base do interior do forno e confeccionar segundo as indicações.

### Deixar crescer a massa de levedura

1. Preparar a massa de levedura da forma habitual. Verter a massa num recipiente de cerâmica resistente ao calor e tapá-lo.
2. Pré-aquecer o forno seguindo as indicações.
3. Desligar o aparelho e deixar crescer a massa no interior do forno, depois de desligado.

Prato	Recipientes	Altura	Tipo de aquecimento	Temperatura	Tempo
iogurte	Colocar as taças ou os pequenos boiões	na base do interior do forno		Pré-aquecer a 50 °C 50 °C	5 min. 8 h.
Deixar crescer a massa de levedura	Colocar um recipiente resistente ao calor	na base do interior do forno		Pré-aquecer a 50 °C, desligar o aparelho e colocar a massa de levedura no forno.	5-10 min. 20-30 min.

## Descongelar

O tempo de descongelação depende do tipo e da quantidade dos alimentos.

Ter em conta as indicações do fabricante na embalagem.

Retirar os alimentos congelados da embalagem e colocá-los num recipiente apropriado sobre a grelha.

Colocar a ave num prato com o peito virado para baixo.

Alimentos congelados	Acessórios	Nível	Tipo de aquecimento	Temperatura
P. ex. tartes de nata, tartes de creme de manteiga, tartes com glacé de chocolate ou açúcar, frutas, frango, enchidos e carne, pão e pãezinhos, bolos e outros alimentos de pasteleria	Grelha	1		O comando de temperatura permanece apagado

## Secar

Utilizar apenas fruta e legumes em perfeito estado e lavá-los sempre muito bem.

Deixar escorrer bem a água e secá-los completamente.

Colocar o tabuleiro universal na altura 3 e a grelha na altura 1. Cobrir o tabuleiro universal e a grelha com papel vegetal ou papel pergaminho.

Prato	Altura	Tipo de aquecimento	Temperatura em °C	Tempo de cozedura, horas
600 g de maçãs às rodelas	1+3		80	aprox. 5 h
800 g de pêras cortadas aos bocados	1+3		80	aprox. 8 h
1,5 kg de ameixas	1+3		80	aprox. 8-10 h.
200 g de ervas aromáticas, limpas	1+3		80	aprox. 1½ h.

**Nota:** Se as frutas ou os legumes tiverem muito sumo ou água, devem ser voltados várias vezes. Quando estiverem secos, separá-los imediatamente do papel.

## Cozedura de doces

Para a cozedura, os boiões e os aros elásticos devem estar limpos e em perfeito estado de utilização. Utilizar boiões de tamanho igual dentro da medida do possível. Os valores das tabelas referem-se a frascos redondos de litro.

### Atenção!

Não utilizar boiões com um tamanho ou altura maior. As tampas podem estalar.

Utilizar apenas fruta e legumes em perfeito estado. Lavá-los muito bem.

Os tempos indicados nas tabelas são valores de referência. Podem variar consoante a temperatura ambiente, o número de boiões, a quantidade e a temperatura do seu conteúdo. Antes de desligar o aparelho, assegurar-se de que se formaram borbulhas no interior dos boiões.

### Preparação

1. Deitar a fruta ou os legumes nos boiões, mas não encher até cima.
2. Limpar as bordas dos boiões; devem estar limpos.

3. Colocar em cada boião um aro de borracha húmido e uma tampa.

4. Fechar os boiões com braçadeiras.

Não colocar mais de seis boiões ao mesmo tempo no interior do forno.

### Programação

1. Colocar o tabuleiro universal na altura 2. Colocar os boiões sobre o tabuleiro de forma a que não se toquem.
2. Verter ½ litro de água quente (aprox. 80 °C) no tabuleiro universal.
3. Fechar a porta do forno.
4. Colocar o comando de funções na posição Calor inferior
5. Regular a temperatura entre 170 e 180 °C.

### Cozedura de doces

Após aprox. 40-50 minutos, começam a formar-se borbulhas a intervalos breves. Desligar o forno.

Retirar os boiões do forno após aprox. 25-35 minutos (durante este tempo aproveita-se o calor residual). Se os deixar arrefecer no forno durante mais tempo, podem formar-se germes que favorecem a acidulação do doce.

Fruta em frascos de litro	A partir do aparecimento das borbulhas	Calor residual
Maçãs, groselhas, morangos	desligar	aprox. 25 minutos
Cerejas, alperces, pêsegos, groselhas	desligar	aprox. 30 minutos
Puré de maçã, pêras, ameixas	desligar	aprox. 35 minutos

## Cozedura de legumes

Logo que se formem pequenas borbulhas nos boiões, voltar a regular a temperatura para aprox. 120-140 °C. Aprox. 35-70 minutos consoante o tipo de legume. Decorrido este tempo, desligar o forno e aproveitar o calor residual.

Legumes com caldo frio em frascos de litro	A partir do aparecimento das borbulhas 120-140 °C	Calor residual
Pepinos	-	aprox. 35 minutos
Beterraba vermelha	aprox. 35 minutos	aprox. 30 minutos
Couve de Bruxelas	aprox. 45 minutos	aprox. 30 minutos
Feijões, nabiças, couve lombarda	aprox. 60 minutos	aprox. 30 minutos
Ervilhas	aprox. 70 minutos	aprox. 30 minutos

## Retirar os boiões do forno

Retirar os boiões do interior do forno quando a cozedura estiver concluída.

### Atenção!

Não colocar os boiões quentes sobre uma base fria ou húmida. Podem estalar.

# Acrilamida nos alimentos

A acrilamida produz-se especialmente em alimentos de cereal e batata preparados a temperaturas elevadas, por exemplo, batatas fritas, tostas, pãezinhos, pão e doçaria fina (biscoitos, bolinhos com especiarias, biscoitos natalícios).

## Conselhos para preparar alimentos com baixo teor de acrilamida

<b>Geral</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Limitar o tempo de cozedura tanto quanto possível.</li> <li>■ Dourar os alimentos sem nunca os torrar demasiado.</li> <li>■ Os alimentos de maior dimensão e espessura contêm pouca acrilamida.</li> </ul>
<b>Cozer</b>	Com calor superior e inferior máx. a 200 °C Com modo Ar quente 3D máx. a 180 °C.
Bolinhos e biscoitos	Com calor superior e inferior máx. a 190 °C. Com modo Ar quente 3D máx. a 170 °C. O ovo ou a gema do ovo reduzem a formação de acrilamida.
Batatas fritas no forno	Distribuir numa única camada e de forma homogénea pelo tabuleiro. Levar ao forno cerca de 400 g por tabuleiro para que as batatas não fiquem ressequidas

## Refeições de teste

Estas tabelas foram elaboradas para institutos de ensaio, a fim de facilitar os ensaios e testes dos diversos aparelhos.

Em conformidade com as normas EN 50304/EN 60350 (2009) ou IEC 60350.

### Cozer

Cozer em 2 níveis:

Colocar sempre o tabuleiro universal fundo no nível superior e o tabuleiro de forno plano no nível inferior.

Cozer em 3 níveis:

Colocar sempre o tabuleiro universal fundo no nível superior.

Biscoitos de manteiga:

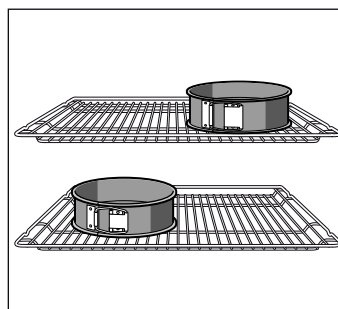
Os tabuleiros que foram colocados no forno em simultâneo não têm de estar prontos ao mesmo tempo.

Bolo de maçã com cobertura em 1 nível:

Colocar formas desmontáveis escuras separadas entre si.

Bolo de maçã com cobertura em 2 níveis:

Colocar formas desmontáveis escuras sobrepostas.








Bolos em formas de folha-de-flandres desmontáveis:

Cozer com calor superior e inferior em 1 nível. Utilizar o tabuleiro universal em vez da grelha e colocar por cima as formas desmontáveis.

Prato	Acessórios e formas	Nível	Tipo de aquecimento	Temperatura em °C	Tempo em minutos
Biscoitos de manteiga (pré-aquecimento*)	Tabuleiro universal	3		150-160	20-30
	Tabuleiro universal	3		140-150	20-30
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1		140-150	25-35
	2 tabuleiros de forno + tabuleiro universal	5+3+1		140-150	25-35
Bolinhos (pré-aquecimento*)	Tabuleiro universal	3		150-170	20-30
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1		140-160	25-35
	Tabuleiro universal	3		150-160	25-30
	2 tabuleiros de forno + tabuleiro universal	5+3+1		140-150	25-30
Bolo de água (pré-aquecimento*)	Forma desmontável na grelha	2		170-180	30-40
Bolo de água	Forma desmontável na grelha	2		165-175	35-45

\* Não utilizar o aquecimento rápido para pré-aquecer o forno

É possível adquirir as grelhas e os tabuleiros de forno como acessórios opcionais em estabelecimentos especializados.



Prato	Acessórios e formas	Nível	Tipo de aquecimento	Temperatura em °C	Tempo em minutos
Bolo de tabuleiro com fermento	Tabuleiro universal	3		160-180	30-40
	Tabuleiro universal	3		150-170	30-45
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1		160-170	30-40
Bolo de maçã com cobertura	Grelha + 2 formas desmontáveis Ø 20 cm.	1		190-210	70-90
	2 grelhas + 2 formas desmontáveis Ø 20 cm.	3+1		170-190	60-80

\* Não utilizar o aquecimento rápido para pré-aquecer o forno

É possível adquirir as grelhas e os tabuleiros de forno como acessórios opcionais em estabelecimentos especializados.

## Grelhar

Se os alimentos forem directamente colocados sobre a grelha, introduzir o tabuleiro esmaltado no nível 1. Deste modo, o sumo da carne é recolhido e o forno mantém-se mais limpo.

Prato	Acessórios	Nível	Tipo de aquecimento	Nível do grelha-dor	Tempo em minutos
Dourar torradas (pré-aquecimento de 10 min.)	Grelha	5		3	1/2-2
Hambúrguer de vitela, 12 unidades* (sem pré-aquecimento)	Grelha + tabuleiro esmaltado	4+1		3	25-30

\* Virar depois de terem passado  $\frac{2}{3}$  do tempo.









**Robert Bosch Hausgeräte GmbH**

Carl-Wery-Straße 34

81739 München

Germany

**[www.bosch-home.com](http://www.bosch-home.com)**



9000728599