



**HMT85ML23 HMT85MR23 HMT85ML63 HMT85MR63
HMT85ML53 HMT85MR53**

**Mikrobølgeovn
Mikroaaltouuni
Mikrobølgeovn
Mikro**



BOSCH

[da] Brugsanvisning2
[fi] Käyttöohje16

[no] Bruksveiledning 29
[sv] Bruksanvisning 42

Vigtige sikkerhedsanvisninger	2	Pleje og rengøring	8
Årsager til skader.....	4	Rengøringsmidler.....	8
Deres nye apparat	4	Fejltabel	9
Betjeningsfelt.....	4	En fejl, hvad gør man?.....	9
Taster og display.....	5	Kundeservice	10
Ovnrum.....	5	E-nummer og FD-nummer.....	10
Tænde og slukke for apparatet	5	Tekniske data.....	10
Tænde.....	5	Miljøvenlig bortskaffelse.....	10
Slukke.....	5	Programautomatik	10
Inden den første ibrugtagning	5	Indstille program.....	10
Indstille klokkeslæt.....	5	Anvisninger vedrørende programautomatikken.....	11
Mikrobølgefunktionen	6	Testet i vores prøvekokken	12
Tips vedrørende fade og beholdere.....	6	Optø, opvarme og tilberede med mikrobølgefunktion.....	12
Mikrobølgeeffekter.....	6	Tips om mikrobølgefunktionen.....	14
Indstille mikrobølgefunktion.....	6	Prøveretter iht. EN 60705	15
1,2,3-seriedrift	7	Tilberedning med mikrobølgefunktion, solo.....	15
Indstille seriedrift.....	7	Optøning med mikrobølgefunktion, solo.....	15
Memory	7		
Gemme indstillinger i Memory.....	7		
Starte Memory.....	7		
Ændre grundindstillinger	8		
Grundindstillinger.....	8		

Der findes yderligere oplysninger om produkter, tilbehør, reservedele og services på internettet: www.bosch-home.com og Online-Shop: www.bosch-eshop.com

Vigtige sikkerhedsanvisninger

Læs denne vejledning omhyggeligt igennem. Det er en forudsætning for, at apparatet kan betjenes sikkert og korrekt. Opbevar brugs- og montagevejledningen til senere brug eller til kommende ejere af apparatet.

Dette apparat er udelukkende beregnet til indbygning. Overhold den specielle montagevejledning.

Kontroller apparatet, når det er pakket ud. Apparatet må ikke tilsluttes, hvis det har transportskader.

Apparater uden netstik må udelukkende tilsluttes af en autoriseret fagmand. Der kan ikke gøres krav gældende om garantiydelse ved skader, der skyldes forkert tilslutning.

Dette apparat er udelukkende beregnet til anvendelse i private husholdninger.

Apparatet må udelukkende anvendes til tilberedning af madretter og drikkevarer. Apparatet skal være under opsyn, når det er i drift. Anvend kun apparatet indendørs.

Dette apparat kan benyttes af børn fra en alder af 8 år og af personer med reducerede fysiske, sensoriske eller mentale evner eller manglende erfaring eller

viden, hvis de er under opsyn af en person, der er ansvarlig for deres sikkerhed, eller hvis de er blevet instrueret i sikker brug af apparatet og har forstået de farer og risici, der kan være forbundet med brugen af apparatet.

Børn må ikke bruge apparatet som legetøj. Rengøring og vedligeholdelse må ikke udføres af børn, med mindre de er over 8 år gamle og er under opsyn.

Børn, som er under 8 år, skal altid befinde sig på sikker afstand af apparatet og dets tilslutningsledning.

Brandfare!

- Brændbare genstande, som opbevares i ovnen, kan blive antændt. Opbevar aldrig brændbare genstande inde i apparatet. Luk aldrig ovndøren op, hvis der er røg inde i apparatet. Sluk for apparatet, træk netstikket ud af kontakten, eller slå sikringen fra i sikringskabet.
- Det er farligt og kan forårsage skader, hvis apparatet anvendes til formål, som det ikke er beregnet til. F.eks. kan der selv efter flere timer gå ild i opvarmede hjemmesko eller puder med fyld af korn.

Apparatet må udelukkende anvendes til tilberedning af madretter og drikkevarer.

- Levnedsmidler kan antændes. Opvarm aldrig levnedsmidler i varmholdningsemballage. Opvarm aldrig fødevarer i beholdere af kunststof, papir eller andre brændbare materialer uden at holde øje med dem. Indstil aldrig for høj mikrobølgeeffekt eller for lang tid. Følg anvisningerne i denne brugsanvisning. Mikrobølgeovnen må aldrig bruges til tørring af fødevarer. Optø eller opvarm ikke fødevarer med lavt vandindhold, som f.eks. brød, ved før høj mikrobølgeeffekt eller i for lang tid.
- Spiseolie kan antændes. Spiseolie uden indhold af andre ingredienser må aldrig opvarmes med mikrobølger.

Eksplisionsfare!

Væsker eller andre levnedsmidler i tæt lukkede beholdere kan eksplodere. Opvarm aldrig drikkevarer eller andre levnedsmidler i tæt lukkede beholdere.

Fare for alvorlige sundhedsskader!

- Ved mangelfuld rengøring kan apparatets overflade blive beskadiget. Der kan trænge mikrobølgeenergi ud. Rengør jævnligt apparatet, og fjern rester af levnedsmidler med det samme. Sørg altid for, at ovnrum, dørtætning og dørens anslag er rene. Se også kapitlet *Pleje og rengøring*.
- Der kan trænge mikrobølgeenergi ud, hvis døren eller dørtætningen er beskadiget. Benyt aldrig apparatet, hvis døren eller dørtætningen er beskadiget. Kontakt kundeservice.
- Der trænger mikrobølgeenergi ud af apparater, hvor afdækningen af kabinettet mangler. Fjern aldrig apparatets kabinet. Kontakt kundeservice, hvis der skal udføres service eller reparationer af apparatet.

Fare for elektrisk stød!

- Fagligt ukorrekte reparationer er farlige. Reparationer må kun udføres af en kundeservicetekniker, der er uddannet af os. Det samme gælder udskiftning af tilslutningsledninger. Træk netstikket ud af kontakten, eller slå sikringen fra i sikringsskabet, hvis apparatet er defekt. Kontakt kundeservice.
- Isoleringen på ledninger i elektriske apparater kan smelte, hvis de berører

varme dele. Sørg for, at tilslutningskablet ved elektriske apparater ikke kommer i kontakt med de varme dele.

- Indtrængende fugtighed kan forårsage et elektrisk stød. Anvend aldrig højtryksrensere eller dampstråler.
- Et defekt apparat kan forårsage et elektrisk stød. Tænd aldrig for et defekt apparat. Træk netstikket ud af kontakten, eller slå sikringen fra i sikringsskabet. Kontakt kundeservice.
- Apparatet arbejder med højspænding. Fjern aldrig apparatets kabinet.
- Apparatet er udstyret med et EU-Schuko-stik (sikkerhedsstik). For at sikre korrekt jordforbindelse i stikkontakter i Danmark skal apparatet tilsluttes med en egnet stikadapter Denne adapter (tilladt til maks 13 ampere) kan bestilles via kundeservice (reservedel nr. 616581).

Fare for forbrænding!

- Tilbehør eller service bliver meget varmt. Brug derfor altid grydelapper til at tage tilbehør eller service ud af ovnrummet.
- Alkoholdampe kan antændes i det varme ovnrum. Tilbered aldrig retter med højt indhold af alkohol. Anvend kun små mængder drikkevarer med højt alkoholindhold. Luk apparatets dør forsigtigt op.
- Levnedsmidler med en hård skal eller skind kan eksplodere både under selve opvarmningen, og efter at den er afsluttet. Tilbered aldrig æg i skallen, og opvarm ikke hårdkogte æg. Tilbered aldrig skal- og krebsdyr. Stik et hul i blommen ved spejlæg eller æg i glas inden opvarmningen. Madvarer med fast skal, skind eller skræl, som f.eks. æbler, tomater, kartofler og pølser, kan springe. Prik huller i skallen, skindet eller skrællen inden opvarmningen.
- Varmen er ikke jævnt fordelt i babymaden. Opvarm aldrig babymad i tæt lukkede beholdere. Fjern altid låg eller sut. Efter opvarmning skal babymad omrøres eller omrystes godt. Kontroller temperaturen, inden barnet spiser af maden.
- Opvarmede levnedsmidler afgiver varme. Servicet kan blive meget varmt. Brug derfor altid grydelapper til at tage service eller tilbehør ud af ovnrummet.
- Hvis fødevarer er indpakket lufttæt, kan emballagen springe under opvarmning. Følg altid anvisningerne på emballagen.

Brug altid grydelapper, når retten tages ud af ovnen.

Fare for skoldning!

- Der kan komme meget varm damp ud, når apparatets dør åbnes. Luk apparatets dør forsigtigt op. Hold børn på sikker afstand.
- Der kan opstå meget varm damp, hvis der hældes vand i det varme ovnrum. Hæld aldrig vand ind i ovnrummet, så længe det er varmt.
- Når drikkevarer bliver opvarmet, kan der opstå en forsinket kogning. Det betyder, at væsken bliver opvarmet til kogepunktet, uden at der som normalt dannes dampbobler. Men ved den mindste rystelse af beholderen kan den kogende væske pludselig koge voldsomt over eller sprøjte. Placer altid en ske i beholderen under opvarmningen. På den måde undgås forsinket kogning.

Fare for tilskadekomst!

- Ridser i ovndørens glas kan få det til at springe. Anvend ikke glasskrabere,

aggressive eller skurende rengøringsmidler.

- Uegnet service kan springe. Service af porcelæn og keramik kan have små huller i håndtag og låg. Under disse huller er der små hulrum. Hvis der er trængt fugt ind i disse hulrum, kan servicet springe. Anvend kun service, der er egnet til mikrobølger.

Årsager til skader

Pas på!

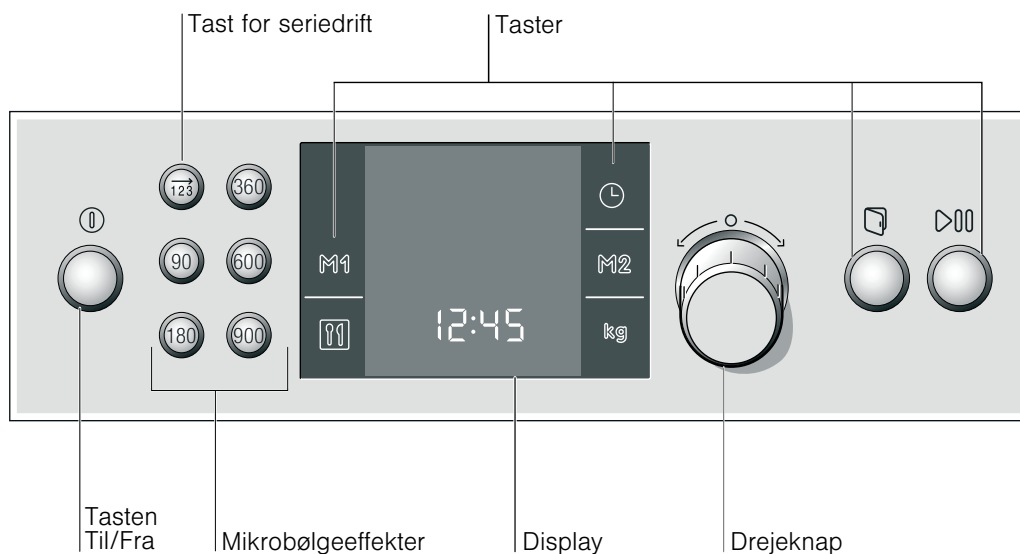
- Stærkt tilsmudset dørtætning: Hvis tætningen er stærkt tilsmudset, lukker apparatets dør ikke mere rigtigt under brugen. Fronterne på de tilstødende køkkenelementer kan blive beskadiget. Hold altid dørtætningen ren.
- Mikrobølgefunktion uden levnedsmidler: Apparatet bliver overbelastet, hvis det anvendes uden levnedsmidler i ovnrummet. Tænd aldrig for apparatet uden levnedsmidler i ovnrummet. Den eneste undtagelse fra dette er en kortvarig afprøvning af service (se kapitlet Mikrobølgefunktion, service).
- Popcorn med mikrobølgefunkt.: Indstil aldrig en for høj mikrobølgeeffekt. Anvend maks. 600 watt. Læg altid popcornposen på en glastallerken. Drejetallerknen kan springe, hvis den bliver overbelastet.

Deres nye apparat

Her lærer De Deres nye apparat at kende. Betjeningsfeltet og de enkelte betjeningsknapper bliver forklaret.

Betjeningsfelt

Her vises en oversigt over betjeningsfeltet. Alt efter apparattype kan der være afvigelser i de enkelte detaljer.



Drejeknap

De kan ændre alle foreslåede værdier og indstillingsværdier med drejeknappen.

Drejeknappen kan forsænkes. Tryk på drejeknappen for at få den til at gå i eller ud af hak.

Taster

Der ligger sensorer under hver enkelt tast. De behøver ikke at trykke hårdt på dem. Det er nok bare at berøre det pågældende symbol.

Undtagelse: Tasten til seriedrift og tasterne til mikrobølgeeffekterne er normale trykknapper.

Varer fra kundeservice

De kan købe de rigtige pleje- og rengøringsmidler og andet tilbehør til Deres husholdningsapparater hos kundeservice, i

Klude til vedligeholdelse af overflader af rustfrit stål	Vare-nr. 311134	Formindsker afsætning af smuds. Med den specielle olieimpregnering bliver overfladerne på apparater af rustfrit stål plejet optimalt.
Rense-gel til ovn/grill	Vare-nr. 463582	Til rengøring af ovnrummet. Gelen er lugtfri.
Mikrofiberklud med rudestruktur	Vare-nr. 460770	Særligt velegnet til rengøring af sart overflader, som f.eks. glas, glaskeramik, rustfrit stål og aluminium. Mikrofiberkluden fjerner både vandigt og fedtholdigt smuds i samme arbejds-gang.

Varer fra kundeservice

Der kan købes andet tilbehør til mikrobølgeovnen hos kundeservice. Hertil skal de respektive varenumre angives.

Stik-adapter	616581
--------------	--------

Taster og display

De kan indstille diverse ekstrafunktioner med tasterne. I displayet kan De se de indstillede værdier.

Symbol	Tastens funktion
①	Tænde og slukke for apparatet
90	Vælge mikrobølgeeffekt, 90 watt
180	Vælge mikrobølgeeffekt, 180 watt
360	Vælge mikrobølgeeffekt, 360 watt
600	Vælge mikrobølgeeffekt, 600 watt
900	Vælge mikrobølgeeffekt, 900 watt
$\vec{123}$	Vælge seriedrift
\odot	Åbne og lukke menuen Tidsfunktioner
M1/M2	Vælge Memory
\square	Vælge program
kg	Vælge vægt

specialforretninger eller i e-shoppen for de enkelte lande på internettet. Hertil skal de respektive varenumre angives.

Symbol	Tastens funktion
\square	Åbne apparatets dør
\triangleright	Kort tryk = Start/stop drift Langt tryk = Afbryd drift

Anvisninger

- Lampen inde i ovnrummet lyser, når apparatet startes.
- Parenteserne [] omkring det pågældende symbol angiver, hvilken tidsfunktion der vises i forgrunden i displayet. Undtagelse: Ved klokkeslæt lyser symbolet \odot kun, når det ændres.

Ovnrum

Dette apparat er forsynet med en køleventilator.

Køleventilator

Apparatet er udstyret med en køleventilator. Ventilatoren kan køre videre, selv om der allerede er slukket for apparatet.

Anvisninger

- Ved brug af mikrobølgefunktionen forbliver ovnrummet koldt. Alligevel tænder køleventilatoren. Den kan også køre videre, når mikrobølgefunktionen er afsluttet.
- Der kan opstå kondensvand indvendigt på ovnrude, vægge og bund. Dette er normalt og har ingen indflydelse på mikrobølgernes funktion. Tør kondensvandet af efter tilberedningen.

Tænde og slukke for apparatet

Mikrobølgeovnen tændes og slukkes med tasten ①.

Tænde

Tryk på tasten ①.
Apparatet er klar til brug.

Vælg den ønskede ovnfunktion.

Tasten 90, 180, 360, = for en mikrobølgeeffekt
600 eller 900 W

Tast $\vec{123}$ = Seriedrift

Tasterne \square og kg = Programautomatik

Tasten M1 eller M2 = Memory-program

De kan se i de enkelte kapitler, hvordan indstillingerne foretages.

Slukke

Tryk på tasten ①.
Apparatet bliver slukket, og uret vises i displayet.

Inden den første ibrugtagning


Her findes alle oplysninger om, hvad De skal gøre, inden De tilbereder retter i mikrobølgeovnen for første gang. Læs først kapitlet *Sikkerhedsanvisninger*.

Indstille klokkeslæt

Efter den første tilslutning lyser symbolet [\odot] og fire nuller i displayet.

Indstille klokkeslæt

1. Indstil det korrekte klokkeslæt med drejeknappen.

2. Tryk på tasten .

Klokkeslættet er indstillet.

Skjule klokkeslæt

De kan skjule klokkeslættet. I så fald er det kun synligt, når ovnen er i brug. Se vedr. dette i kapitlet *Ændre grundindstillinger*.

Bemærk: De kan slukke for urdisplayet, hvis De vil reducere apparatets energiforbrug i stand-by tilstand. Se mere om dette i kapitlet *Ændre grundindstillinger*.

Mikrobølgefunktionen

Mikrobølger bliver omdannet til varme i fødevarer. Der findes oplysninger om servicet, og om hvordan mikrobølgeovnen indstilles.

Bemærk: I kapitlet *Testet i vores prøvekokken* kan De finde mange eksempler på optøning, opvarmning og tilberedning med mikrobølgefunktionen.

Tips vedrørende fade og beholdere

Egnede fade og beholdere

Varmebestandigt service af glas, glaskeramik, porcelæn, keramik eller temperaturfast kunststof er velegnet. Disse materialer lader mikrobølgerne trænge igennem.

De kan også anvende service direkte til servering. Så behøver De ikke at hælde maden om. Brug kun service med guld- eller sølvdekorationer, hvis producenten garanterer, at det er egnet til mikrobølger.

Uegnede fade og beholdere

Beholdere af metal uegnede. Mikrobølger kan ikke trænge igennem metal. Madvarer i metalfade med låg forbliver kolde.

Pas på!

Gnistdannelse: Metal - f.eks. en ske i et glas - skal befinde sig mindst 2 cm væk fra ovnens vægge og dørens inderside. Gnister kan ødelægge den indvendige glasrude i ovndøren.

Test af service

Der må aldrig tændes for mikrobølgefunktionen uden fødevarer. Den eneste undtagelse fra dette er denne test af service.

Hvis De er usikker på, om et bestemt stykke service egner sig til mikrobølger, kan De udføre følgende test:

1. Sæt det tomme service ind i apparatet ½ til 1 minut ved maksimal effekt.

2. Kontroller temperaturen med mellemrum.

Servicet skal være koldt eller håndvarmt.

Hvis det bliver meget varmt, eller der opstår gnister, er servicet uegnet.

Mikrobølgeeffekter

De indstiller den ønskede mikrobølgeeffekt med tasterne.


90 W	til optøning af sarte madvarer
180 W	til optøning og færdigtilberedning
360 W	Til tilberedning af kød og opvarmning af sarte madvarer
600 W	til opvarmning og tilberedning af retter
900 W	til opvarmning af væsker

Anvisninger

- Når De trykker på en tast, lyser den valgte effekt.
- De kan maksimalt indstille mikrobølgeeffekten 900 W til maks. 30 minutter. Ved alle andre effekter er en tilberedningstid på op til 1 time og 30 minutter mulig.

Indstille mikrobølgefunktion

Eksempel: mikrobølgeeffekt 360 W, tilberedningstid 17 minutter.


1. Tryk på tasten .

Apparatet er klar til brug.

2. Tryk på tasten for den ønskede mikrobølgeeffekt.

I displayet lyser effekten, og der bliver vist en foreslået tilberedningstid.



3. Indstil tilberedningstiden med drejeknappen.

4. Tryk på tasten .


Driften starter. Tilberedningstiden tæller ned i displayet.

Tilberedningstid er udløbet

Der lyder et signal.

Mikrobølgefunktionen er afsluttet. De kan afslutte signalet før tiden med tasten . Sluk for apparatet med tasten .

Åbne apparatets dør under driften

Driften bliver afbrudt. Tryk kort på tasten , når døren er blevet lukket igen. Driften fortsætter.



Ændre tilberedningstid

Dette er altid muligt. Indstil en anden driftstid med drejeknappen.

Ændre mikrobølgeeffekt

Tryk på tasten for den ønskede mikrobølgeeffekt. Indstil tilberedningstiden med drejeknappen, og start apparatet igen.


Standse drift

Tryk kort på tasten . Ovnens er i pausetilstand. Tryk igen på tasten , og driften fortsætter.

Afbryde drift

Tryk på tasten , og sluk for apparatet med tasten .

Anvisninger

- Når apparatet tændes med tasten , vises den højeste mikrobølgeeffekt altid som en foreslået værdi i displayet.
- Hvis De åbner apparatets dør under driften, fortsætter ventilatoren evt. med at køre.

1,2,3-seriedrift

Med Seriedrift kan De indstille op til tre mikrobølgeeffekter og -tider efter hinanden, og derpå starte.

Forme og tilbehør

Anvend altid varmebestandige gryder og pander, der er egnet til brug med mikrobølgefunktion.

Indstille seriedrift

1. Tryk på tasten Ⓜ .
Apparatet er klar til brug.
2. Tryk på tasten $\overrightarrow{123}$.
Tallet $\overrightarrow{1}$ for den første sekvens i seriedriften vises i displayet.
3. Indstil den første mikrobølgeeffekt og varighed.
4. Tryk på tasten $\overrightarrow{123}$.
Tallet $\overrightarrow{2}$ for den anden sekvens i seriedriften vises.
5. Indstil den anden mikrobølgeeffekt og varighed.
6. Tryk på tasten $\overrightarrow{123}$.
Tallet $\overrightarrow{3}$ for den tredje sekvens i seriedriften vises.
7. Indstil den tredje mikrobølgeeffekt og varighed.
8. Tryk på tasten ▷00 .

Driften starter. Den samlede tilberedningstid og symbolet $\overrightarrow{1}$ for den første sekvens i seriedriften vises i displayet.

Tilberedningstid er udløbet

Der lyder et signal. Seriedrift er afsluttet. De kan afbryde signalet før tiden med tasten Ⓜ .

Ændre indstilling

Det er kun muligt at foretage ændringer, inden apparatet startes. Tryk på tasten $\overrightarrow{123}$ så mange gange, at nummeret på den ønskede sekvens i seriedriften vises. Foretag en ændring af indstillingen.

Åbne apparatets dør under driften

Driften bliver afbrudt. Tryk kort på tasten ▷00 , når døren er blevet lukket igen. Driften fortsætter.

Standse drift

Tryk kort på tasten ▷00 . Ovnen er i pausetilstand. Tryk igen på tasten ▷00 , og driften fortsætter.

Afbryde drift

Tryk på tasten ▷00 , og sluk for apparatet med tasten Ⓜ .

Anvisninger

- Når apparatet tændes med tasten Ⓜ , vises den højeste mikrobølgeeffekt altid som en foreslået værdi i displayet.
- Hvis De åbner apparatets dør under driften, fortsætter ventilatoren evt. med at køre.

Memory

Med Memory kan De gemme indstillingerne til Deres livret, og hente dem frem igen når som helst.

Der er to hukommelsespladser til rådighed "M1" og "M2".

Det er praktisk at anvende Memory til retter, som De tilbereder ofte.

Gemme indstillinger i Memory

1. Tryk på tasten Ⓜ .
Apparatet er klar til brug.
2. Tryk på tasten for den ønskede mikrobølgeeffekt.
Effekten og et forslag til en tilberedningstid vises i displayet.
3. Indstil tilberedningstiden med drejeknappen.
4. Tryk på tasten M1 eller M2 i ca. 4 sekunder, indtil der lyder et signal.

Indstillingen er nu gemt og kan startes når som helst.

Gemme en anden indstilling

Indstil igen, og gem. De gamle indstillinger bliver overskrevet.

Starte Memory

De kan altid starte apparatet med de gemte indstillinger for Deres ret.

1. Tryk på tasten Ⓜ .
Apparatet er klar til brug.
2. Tryk på tasten M1 eller M2.
De gemte indstillinger bliver vist.
3. Tryk på tasten ▷00 .

Memory starter. Tilberedningstiden ⌚ tælles ned i displayet.

Bemærk: Efter starten kan De ikke ændre hukommelsespladsen mere.

Bemærk: De indstillede programmer er stadig gemt efter et strømsvigt.

Tilberedningstid er udløbet

Der lyder et signal. Memory er afsluttet. Sluk for apparatet med tasten Ⓜ , eller indstil igen. De kan afbryde signalet før tiden med tasten Ⓜ .

Afbryde

Tryk kort på tasten ▷00 , eller luk apparatets dør op. Driften bliver afbrudt.
Tryk på tasten ▷00 , når døren er lukket. Driften fortsætter.

Ændre grundindstillinger

Apparatet har flere forskellige grundindstillinger, som når som helst kan ændres.

Grundindstillinger

I tabellen findes alle grundindstillinger samt de mulige ændringer.

Grundindstilling	Valgmuligheder	Forklaring
$\text{c } 1$ Urdisplay 1 = til	Urdisplay 2 = fra	Visning af klokkeslæt
$\text{c } 2$ Varighed af signal 2 = mellem = 2 minutter	1 = kort = 10 sekunder 3 = lang = 5 minutter	Signal efter udløb af driftstid
$\text{c } 3$ Tastelyd 1 = til	Tastelyd 2 = fra	Bekræftelseslyd ved tryk på en tast
$\text{c } 4$ Forskudt start 2 = mellem = 5 sekunder	1 = kort = 2 sekunder 3 = lang = 10 sekunder	Tidsforsinkelse mellem de enkelte trin efter en indstilling

Forudsætning: Apparatet er slukket.

- Tryk på tasten $\text{c } 1$ nogle sekunder.
I displayet vises den første grundindstilling.
- Foretag ændring af grundindstillingen med drejeknappen.

- Bekræft med tasten $\text{c } 1$.
I displayet vises den næste grundindstilling. De kan gennemgå alle grundindstillingerne med tasten $\text{c } 1$ og foretage ændringer med drejeknappen.
- Hold til sidst tasten $\text{c } 1$ inde i nogle sekunder.
Alle ændringer er gemt.
De kan når som helst ændre indstillingerne igen.

Pleje og rengøring

Med omhyggelig pleje og rengøring kan De bevare Deres mikrobølgeapparat smukt og intakt i lang tid. Her bliver beskrevet, hvordan apparatet skal plejes og rengøres rigtigt.

⚠ Fare for elektrisk stød!

Indtrængende fugtighed kan forårsage et elektrisk stød. Anvend aldrig højtryksrensere eller dampstråler.

⚠ Fare for forbrænding!

Rengør aldrig apparatet, lige efter det er blevet slukket. Lad det køle af.

⚠ Fare for tilskadekomst!

Ridser i ovndørens glas kan få det til at springe. Anvend ikke glasskrabere, aggressive eller skurende rengøringsmidler.

Anvisninger

- Der er små farveforskelle på apparatets front, som skyldes de forskellige materialer som glas, kunststof eller metal.
- Skygger på glasruden, der virker som striber, er lysreflekser fra ovnlampen.
- Emalje indbrændes ved meget høje temperaturer. Derved kan der opstå små farveforskelle. Det er normalt og har ingen indflydelse på funktionen. Det er ikke muligt at emaljere kanterne helt på tynde bageplader. De kan derfor være ru. Korrosionsbeskyttelsen bliver ikke forringet af dette.
- De kan nemt fjerne ubehagelig lugt, som f.eks. efter tilberedning af fisk. Hæld et par dråber citronsaft i en kop vand. Sæt en ske i koppen for at undgå overopvarmning (stødkogning) af vandet. Opvarm vandet i 1 til 2 minutter ved maksimal mikrobølgeeffekt.

Rengøringsmidler

Overhold anvisningerne i tabellen, så de forskellige overflader ikke bliver beskadiget pga. forkerte rengøringsmidler. Anvend

- ikke aggressive eller skurende rengøringsmidler,
- ikke metal- eller glasskrabere til rengøring af glasset i apparatets dør,
- ikke metal- eller glasskrabere til rengøring af dørtætningen,
- ikke hårde skure- eller rengøringsvampe,
- ikke rengøringsmidler med højt indhold af alkohol.

Vask nye rengøringsvampe grundigt inden brug.

Område	Rengøringsmidler
Apparatets front	Varmt opvaskevand: Rengør med en opvaskesvamp, og tør efter med en blød klud. Anvend ikke rengøringsmidler til glas, metal- eller glasskrabere til rengøring.
Rustfrit stål	Varmt opvaskevand: Rengør med en opvaskesvamp, og tør efter med en blød klud. Fjern pletter af kalk, fedt, jævning og æggehvite med det samme. Der kan danne sig korrosion under sådanne pletter. Der kan købes særlige rengøringsmidler til rustfrit stål hos kundeservice eller i specialforretninger.

Område	Rengøringsmidler
Ovnrum af rustfrit stål	Varmt opvaskevand eller eddikevand: Rengør med en opvaskesvamp, og tør efter med en blød klud. Ved kraftig tilsmudsning: Brug altid kun ovnrens, når ovnen er kold. Det er bedst at anvende en svamp af rustfrit stål. Anvend ikke ovnrens eller andre aggressive ovnrengøringsmidler eller skurende midler. Alle former for skure- eller grydesvampe er også uegnet. Disse midler ridser overfladen. Sørg for, at de indvendige flader er helt tørre.

Område	Rengøringsmidler
Ovnglassene i ovndøren	Glasrengøringsmiddel: Brug en opvaskesvamp til rengøringen. Anvend ikke glasskraber.
Dørtætning Må ikke fjernes!	Varmt opvaskevand: Rengør med en opvaskesvamp. Der må ikke skures på ovtætningen. Anvend ikke metal- eller glasskrabere til rengøring.

Fejltabel







Hvis der opstår en fejl, kan dette ofte skyldes en bagatel. Forsøg selv at afhjælpe fejlen ved hjælp af tabellen, inden De kontakter kundeservice.

Hvis det skulle ske, at en ret ikke lykkes helt som forventet, kan De prøve at læse kapitlet *Testet i vores prøvekøkken*. Der findes mange tips og anvisninger om tilberedningen.

Fare for elektrisk stød!


Fagligt ukorrekte reparationer er farlige. Kun serviceteknikere, der er uddannet af os, må udføre reparationer.

En fejl, hvad gør man?

Fejl	Mulig årsag	Afhjælpning / anvisning
Apparatet fungerer ikke	Sikring defekt	Kontroller, om apparatets sikring i sikringsskabet er i orden.
	Stikket er ikke sat i stikkontakten	Stik netstikket i stikkontakten
	Strømafbrydelse	Kontroller, om lampen i køkkenet fungerer.
	Fejlbetjening	Slå sikringen i sikringsskabet fra. Tænd igen efter ca. 10 sekunder.
Apparatet er ikke gået i gang. I displayet vises en tilberedningstid.	Der er ikke blevet trykket på tasten  efter indstillingen.	Tryk på tasten  , eller sluk for apparatet.
Mikrobølgeovnen tænder ikke.	Døren er ikke lukket rigtigt.	Kontroller, om der sidder madrester eller fremmedlegemer klemt fast i døren. Kontroller, at tætningsfladerne er rene. Kontroller, at dørtætningen ikke er blevet snoet.
	Der er ikke blevet trykket på tasten  .	Tryk på tasten  .
Madretterne bliver opvarmet langsommere end normalt.	Der er indstillet for lav mikrobølgeeffekt.	Vælg en højere effekt.
	Der er stillet en større mængde mad i ovnen end normalt.	Dobbelt mængde - næsten dobbelt så lang tid
	Maden var koldere end normalt.	Rør rundt i maden, eller vend den af og til.
Der lyder et signal. Kolon i displayet blinker.	Apparatet befinder sig i demomodus.	<ol style="list-style-type: none"> Tryk på tasten . Tryk på tasten  i tre sekunder. Demomodus er deaktiveret.

Fejlmeddelelser

Ved nogle fejlmeddelelser kan De selv afhjælpe fejlen.

Fejlmeddelelse	Mulig årsag	Afhjælpning / Anvisning
I displayet vises fejlmeddelelsen "E723". Døren er ikke lukket rigtigt.		Åbn apparatet med tasten  , og luk det igen.
I displayet vises fejlmeddelelsen "Er1", "Er4", "Er18", "E305".	Teknisk fejl.	Kontakt kundeservice.
I displayet vises fejlmeddelelsen "Er11". "Tasten sidder fast"	Tasterne er snavsede, eller mekanikken klemmer.	Tryk flere gange på alle tasterne. Rengør tasterne med en tør klud. Luk apparatets dør op, og luk den igen. Kontakt kundeservice, hvis dette ikke hjælper.

Kundeservice

Hvis Deres apparat skal repareres, står vores kundeservice til Deres rådighed. Vi finder altid en passende løsning, også for at undgå unødige teknikerbesøg.

E-nummer og FD-nummer

Ved opkald er det vigtigt, at De oplyser produktnummeret (E-nr.) og produktionsnummeret (FD-nr.), så vi kan servicere Dem på kvalificeret vis. De finder typeskiltet med numrene i højre side, når De åbner apparatets dør. Det er en god ide at skrive apparatets data og telefonnummeret til kundeservice her, så det er let at finde oplysningerne, hvis det skulle blive nødvendigt.

E-nr.	FD-nr.
-------	--------

Kundeservice ☎

Bemærk, at serviceteknikerens besøg i tilfælde af fejlbetjening ikke er gratis, heller ikke i garantitiden.

Kontaktdataene for alle lande findes i vedlagte kundeservicefortegnelse.

Reparationsordre og rådgivning i tilfælde af fejl

DK 44 89 89 85

De kan altid stole på, at producenten har den største kompetence. Når reparationerne bliver udført af producenten, kan man være sikker på, at de bliver udført af uddannede serviceteknikere, som anvender originale reservedele.

Apparatet opfylder bestemmelserne iht. til standard EN 55011 hhv. CISPR 11. Det er et produkt i gruppe 2, klasse B.

Gruppe 2 betyder, at der bliver frembragt mikrobølger til opvarmning af levnedsmidler. Klasse B betyder, at apparatet er beregnet til brug i private husholdninger.

Tekniske data

Strømforsyning	230 V, 50 Hz
Maksimal samlet tilsluttet effekt	1220 W
Mikrobølgeeffekt	900 W (IEC 60705)
Mikrobølgefrequens	2450 MHz
Sikring	min. 10 A

Mål (HxBxD)

- Apparat	382 mm x 595 mm x 320 mm
- Ovnrum	220 mm x 350 mm x 270 mm

VDE-kontrolleret	ja
CE-mærke	ja

Miljøvenlig bortskaffelse

Emballagen skal bortskaffes korrekt iht. reglerne for miljøbeskyttelse.



Dette apparat opfylder bestemmelserne i Rådets direktiv 2002/96/EF om genvinding og bortskaffelse af affald af elektrisk- og elektronisk udstyr (WEEE - waste electrical and electronic equipment). Dette direktiv angiver rammerne for indlevering og recycling af kasserede apparater gældende for hele EU.

Programautomatik

Med programautomatikken er det let at tømme frosne madvarer op og tilberede madretter hurtigt og problemfrit. Man vælger programmet, og angiver rettens vægt. Programautomatikken sørger for den optimale indstilling. De kan vælge mellem 7 programmer.


Indstille program

Når De har valgt et program, skal De indstille på følgende måde.

Eksempel på billedet: Program 2 med en vægt på 1 kg.

1. Tryk på tasten .

Apparatet er klar til brug.


2. Tryk på tasten .

I displayet vises det første programnummer.

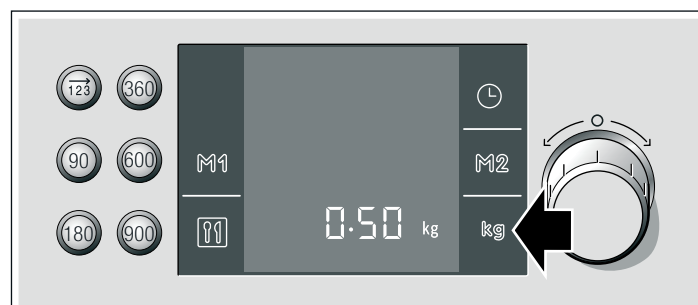


3. Vælg det ønskede programnummer med drejeknappen.




4. Tryk på tasten .


I displayet vises en foreslået vægt på 0,50 kilo.




5. Indstil vægten med drejeknappen.




6. Tryk på tasten .

Programmet starter. Tilberedningstiden [] tælles ned i displayet.

Programmet er afsluttet

Der lyder et signal. Programmet er afsluttet, apparatet varmer ikke mere. Sluk for apparatet med tasten , eller indstil igen.

Afbryde program

Tryk på tasten . Apparatet er slukket.

Ændre program

Efter start kan programnummer og vægt ikke længere ændres.

Ændre tilberedningstid

Driftstiden kan ikke ændres ved programautomatikken.

Anvisninger vedrørende programautomatikken

Anvisninger

- Tag fødevarerne ud af emballagen, og vej dem. Hvis det ikke er muligt at angive vægten nøjagtigt, skal De runde op hhv. ned.
- Brug altid service, der egner sig til mikrobølger, f.eks. af glas eller keramik, til programmerne. Følg anvisningerne om tilbehør i programtabellen.
- Sæt madvarerne i det kolde apparat.
- Det er ikke muligt at indstille en vægt, der ligger udenfor vægtområderne.
- Ved mange af retterne lyder der et signal efter et stykke tid. Vend retten, eller rør rundt.
- Efter disse anvisninger findes en tabel over egnede fødevarer, de respektive vægtområder samt det nødvendige tilbehør.

Optøning

Anvisninger

- Frys madvarer ned i så flade portionsstørrelser som muligt, og opbevar dem ved -18 °C.

Programtabel

Progr.-nr.	Egnede madvarer	Vægtområde i kg	Fade og beholdere
Optøning			
P1	Kød eller fjerkræ - Stege - Flade stykker kød - Hakket kød - Kylling, pou- lard, and	0,2 - 2,0 kg	Fladt fad, uden låg
P2	Fisk: Hel fisk, fiskefilet, fiskekotelet	0,1 - 1,0 kg	Fladt fad, uden låg
P3	Brød og kage* Brød, hele, runde eller aflange, brød i skiver, rørekage, gærkage, frugt-kage	0,2 - 1,5 kg	Fladt fad, uden låg
Tilberedning			
P4	Kartofler Hvide kartofler, pillekartofler	0,2 - 1,0 kg	Fad med låg

- Læg de frosne madvarer på fladt service, f.eks. en glas- eller porcelænstallerken.
- Lad madvarerne tø i yderligere 10 til 30 minutter efter optøningen for at udligne temperaturen.
- Ved optøning af kød, fjerkræ eller fisk dannes der væde. Fjern væden, når madvarerne vendes, og sørg for, at væden aldrig kommer i berøring med andre madvarer.
- Læg først okse-, lamme- og svinekød med fedtsiden nedad på fadet.
- Tø kun brød op i den mængde, der er behov for. Det bliver hurtigt tørt og kedeligt.
- Fjern hakket kød, der allerede er optøet, når kødet vendes.
- Læg først helt fjerkræ med brystsiden nedad, og fjerkræstykker med skindsiden nedad på fadet.

Kartofler

Anvisninger

- Hvide kartofler: Skær dem i ensartede stykker. Tilsæt 2 spsk. vand og lidt salt pr. 100 g kartofler.
- Pillekartofler: Anvend kartofler, som er lige store. Vask kartoflerne, og stik huller i skrællen med en gaffel flere steder. Læg de fugtige kartofler i et fad uden vand.

Ris

Anvisninger

- Ris skummer kraftigt op under tilberedningen. Brug derfor et højt fad eller en høj gryde med låg. Indstil til nettovægten (uden væde). Tilsæt to til to en halv gang så meget væske til risen.
- Brug ikke ris i kogeposer.

Grøntsager

Anvisninger

- Grøntsager, friske: Skær grøntsagerne i ensartede stykker. Tilsæt 2 spsk. vand pr. 100 g.
- Grøntsager, frosne: Kun blancherede, ikke forkogte, grøntsager er egnede. Dybfrosne grøntsager med flødesovs er ikke egnede. Tilsæt 1 til 2 spsk. vand pr. 100 g. Tilsæt ikke vand til spinat og rødkål.

Hviletider

Nogle retter kræver en ekstra hviletid i ovnen, når programmet er afsluttet.

Ret	Hviletid
Grøntsager	ca. 5 minutter
Kartofler	ca. 5 minutter Hæld først det overskydende vand fra.
Ris	5 til 10 minutter

Progr.-nr.	Egnede madvarer	Vægtområde i kg	Fade og beholdere
P5	Ris	0,05 - 0,3 kg	Højt fad med låg
P6	Grøntsager, friske Blomkål, broccoli, gulerødder, kålrabi, porrer, peberfrugter, squash	0,15 - 1,0 kg	Fad med låg
P7	Grøntsager, frosne Blomkål, broccoli, gulerødder, kålrabi, rødkål, spinat	0,15 - 1,0 kg	Fad med låg

Vær opmærksom på signalerne, der angiver, at De skal vende hhv. røre rundt i maden.

* Flødeskumskager, kager med creme, kager med glasur eller husblas er ikke egnede.

Testet i vores prøvekøkken

Her finder De et udvalg af retter og de optimale indstillinger til disse. Der er også angivet, hvilken mikrobølgeeffekt der er bedst egnet til den pågældende ret. Der er tips om fade og beholdere samt om tilberedningen.

Anvisninger

- Angivelserne i tabellen gælder altid for isætning i en kold og tom ovn. Forvarm kun ovnen, hvis det er angivet i tabellerne.
- Tidsangivelserne i tabellerne er retningsgivende værdier. De afhænger af fødevarernes kvalitet og beskaffenhed.
- Der kan fås ekstra tilbehør i specialbutikker eller hos kundeservice.
- Brug altid grydelapper, når De tager varmt tilbehør eller fade ud af ovnen.

Optø, opvarme og tilberede med mikrobølgefunktion

I de følgende tabeller findes mange muligheder og indstillingsværdier for mikrobølgefunktionen.

Tidsangivelserne i tabellerne er retningsgivende værdier. De afhænger af de anvendte fade, samt af fødevarernes kvalitet, temperatur og beskaffenhed.

I tabellerne er der ofte angivet et tidsinterval. Indstil først til den korteste tid, og forlæng tiden, hvis det er nødvendigt.

De kan også tilberede andre mængder end dem, der er angivet i tabellerne. Tommelfingerregel:

Dobbelt mængde - næsten dobbelt varighed,
halv mængde - halv varighed.

Vend retterne, eller rør rundt i dem flere gange. Kontroller også temperaturen.

Optøning

Anvisninger

- Sæt de frosne fødevarer på ovnbunden i et fad uden låg.
- Vend retten eller rør rundt 1 til 2 gange under optøningen. Store stykker skal vendes flere gange.
- Ved optøning af kød, fjerkræ eller fisk dannes der væde. Fjern væden, når madvarerne vendes, og sørg for, at væden aldrig kommer i berøring med andre madvarer.
- Lad de optøede madvarer hvile yderligere i 10 til 30 minutter ved rumtemperatur, så temperaturen udlignes. Ved fjerkræ kan De derpå tage indmaden ud.

Optøning	Vægt	Mikrobølgeeffekt, i watt, tilberedningstid i minutter	Anvisning
Kød i hele stykker af okse, kalv eller svin (med og uden ben)	800 g	180 W, 15 min. + 90 W, 15-25 min.	Vend flere gange
	1 kg	180 W, 20 min. + 90 W, 20-30 min.	
	1,5 kg	180 W, 25 min. + 90 W, 25-30 min.	
Kød i stykker eller skiver af okse, kalv eller svin	200 g	180 W, 5-8 min. + 90 W, 5-10 min.	Skil optøede dele fra hinanden, når de vendes
	500 g	180 W, 8-11 min. + 90 W, 10-15 min.	
	800 g	180 W, 12-15 min. + 90 W, 15-20 min.	
Hakket kød, blandet	200 g	90 W, 10-15 min.	Vend flere gange, og fjern optøet kød
	500 g	180 W, 5 min. + 90 W, 10-15 min.	
	800 g	180 W, 10 min. + 90 W, 15-20 min.	
Fjerkræ eller fjerkrædele	600 g	180 W, 8 min. + 90 W, 10-15 min.	Vend flere gange
	1,2 kg	180 W, 15 min. + 90 W, 20-25 min.	
Fiskefilet, fiskekotelet eller -skiver	400 g	180 W, 5 min. + 90 W, 10-15 min.	Skil optøede dele fra hinanden
Fisk, hel	300 g	180 W, 3 min. + 90 W, 10-15 min.	Vend af og til
	600 g	180 W, 8 min. + 90 W, 15-20 min.	
Grøntsager, f.eks. ærter	300 g	180 W, 10-15 min.	
Frukt, f.eks. hindbær	300 g	180 W, 6-9 min.	Rør forsigtigt rundt af og til, og skil optøede dele fra hinanden
	500 g	180 W, 8 min. + 90 W, 5-10 min.	
Smør, optøning	125 g	180 W, 1 min. + 90 W, 1-2 min.	Fjern emballagen helt
	250 g	180 W, 1 min. + 90 W, 2-4 min.	
Brød, helt	500 g	180 W, 8 min. + 90 W, 5-10 min.	Vend af og til
	1 kg	180 W, 12 min. + 90 W, 10-20 min.	

Optøning	Vægt	Mikrobølgeeffekt, i watt, tilberedningstid i minutter	Anvisning
Tørkager, f.eks. rørekage	500 g	90 W, 10-15 min.	Kun til kager uden glasur, fløde eller creme. Skil de enkelte stykker kage fra hinanden
	750 g	180 W, 5 min. + 90 W, 10-15 min.	
Kage, fugtig fyld, f.eks. frugtkage, kvarkkage	500 g	180 W, 5 min. + 90 W, 15-20 min.	Kun til kager uden glasur, fløde eller husblas
	750 g	180 W, 7 min. + 90 W, 15-20 min.	

Optø, opvarme eller tilberede dybfrosne retter

Anvisninger

- Tag færdigretter ud af emballagen. Opvarmningen sker hurtigere og bliver jævnere fordelt i fæde og beholdere, der egner sig til mikrobølger. De enkelte dele af retterne kan blive opvarmet med forskellig hastighed.
- Flade retter bliver hurtigere tilberedt end høje. Fordel derfor retterne så fladt som muligt i fadet. Fødevarer må ikke lægges i lag oven på hinanden.

- Dæk altid retterne til. Brug en tallerken eller specialfolie til mikrobølger, hvis De ikke har et låg, der passer til fadet.
- Vend retterne, eller rør rundt i dem 2 til 3 gange.
- Lad retterne hvile i yderligere 2 til 5 minutter efter opvarmningen for at udligne temperaturen.
- Brug altid grydehandsker eller grydelapper, når De tager servicet ud.
- Retternes egen smag bliver stort set bevaret. Derfor kan der spares på både salt og krydderier.

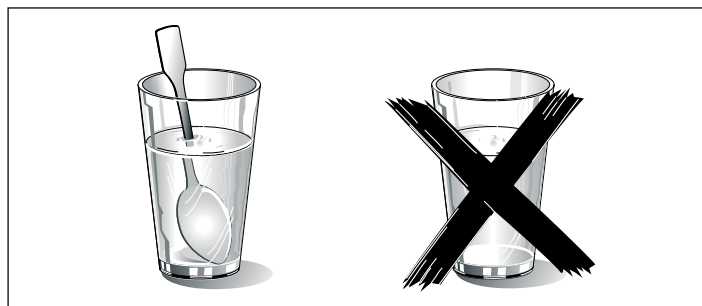
Bemærk: Stil fæde og beholdere på bunden af ovnrummet.

Optø, opvarme eller tilberede dybfrosne retter	Vægt	Mikrobølgeeffekt, i watt, tilberedningstid i minutter	Anvisninger
Menu, tallerkenret, færdigret (2-3 komponenter)	300-400 g	600 W, 8-13 min.	
Suppe	400 g	600 W, 8-12 min.	
Sammenkogte retter	500 g	600 W, 10-15 min.	
Kødsiver eller -stykker i sauce, f.eks. gullasch	500 g	600 W, 10-15 min.	Skil kødstykkerne fra hinanden, når der røres rundt
Fisk, f.eks. filetstykker	400 g	600 W, 10-15 min.	Tilsæt evt. vand, citronsaft eller vin
Tilbehør, f.eks. ris, pasta	250 g	600 W, 3-7 min.	Tilsæt lidt væske
	500 g	600 W, 8-12 min.	
Grøntsager, f.eks. ærter, broccoli, gulerødder	300 g	600 W, 7-11 min.	Hæld vand i fadet, så bunden er dækket
	600 g	600 W, 14-17 min.	
Spinat med fløde	450 g	600 W, 10-15 min.	Tilbered uden tilsætning af vand

Opvarme madretter

⚠ Fare for skoldning!

Når drikkevarer bliver opvarmet, kan der opstå en forsinket kogning. Det betyder, at væsken bliver opvarmet til kogepunktet, uden at der som normalt dannes dampbobler. Men ved den mindste rystelse af beholderen kan den kogende væske pludselig koge voldsomt over eller sprøjte. Placer altid en ske i beholderen ved opvarmning af væsker. På den måde undgår De forsinket kogning.



Pas på!

Metal - f.eks. en ske i et glas - skal befinde sig mindst 2 cm væk fra ovns væg og dørens inderside. Gnister kan ødelægge den indvendige glasrude i ovndøren.

Anvisninger

- Tag færdigretter ud af emballagen. Opvarmningen sker hurtigere og bliver jævnere fordelt i fæde og beholdere, der egner sig til mikrobølger. De enkelte dele af retterne kan blive opvarmet med forskellig hastighed.
- Dæk altid retterne til. Brug en tallerken eller specialfolie til mikrobølger, hvis De ikke har et låg, der passer til fadet eller beholderen.
- Vend retterne, eller rør rundt i dem flere gange. Kontroller også temperaturen.
- Lad retterne hvile i yderligere 2 til 5 minutter efter opvarmningen for at udligne temperaturen.
- Brug altid grydehandsker eller grydelapper, når De tager servicet ud.

Bemærk: Stil fæde og beholdere på bunden af ovnrummet.

Opvarme madretter	Vægt	Mikrobølgeeffekt, i watt, tilberedningstid i minutter	Tips
Menu, tallerkenret, færdigret (2-3 komponenter)		600 W, 5-8 min.	-
Drikkevarer	125 ml	900 W, ½-1 min.	Sæt en ske i glasset, alkoholholdige drikke må ikke overopvarmes; kontroller af og til
	200 ml	900 W, 1-2 min.	
	500 ml	900 W, 3-4 min.	

Opvarme madretter	Vægt	Mikrobølgeeffekt, i watt, tilberednings- tid i minutter	Tips
Babymad, f.eks. sutteflasker	50 ml	360 W, ca. ½ min.	Omryst eller omrør grundigt sutteflasken uden sut eller låg efter opvarmningen, kontroller altid temperaturen
	100 ml	360 W, ½-1 min.	
	200 ml	360 W, 1-2 min.	
Suppe 1 kop	à 175 g	600 W, 1-2 min.	-
Suppe, 2 kopper	à 350 g	600 W, 2-3 min.	-
Kød i sauce	500 g	600 W, 7-10 min.	Skil de enkelte stykker kød fra hinanden
Sammenkogt ret	400 g	600 W, 5-7 min.	-
	800 g	600 W, 7-8 min.	-
Grøntsager, 1 portion	150 g	600 W, 2-3 min.	-
Grøntsager, 2 portioner	300 g	600 W, 3-5 min.	-

Tilberede madretter

Anvisninger

- Flade retter bliver hurtigere tilberedt end høje. Fordel derfor retterne så fladt som muligt i fadet. Fødevarer må ikke lægges i lag oven på hinanden.
- Tilbered retter i fade eller beholdere med låg. Brug en tallerken eller specialfolie til mikrobølger, hvis De ikke har et låg, der passer til fadet.

- Retternes egen smag bliver stort set bevaret. Derfor kan der spares på både salt og krydderier.
- Lad retterne hvile i yderligere 2 til 5 minutter efter tilberedningen for at udligne temperaturen.
- Brug altid grydehandsker eller grydelapper, når De tager servicet ud.

Tilberede madretter	Vægt	Mikrobølgeeffekt, i watt, tilberedningstid i minutter	Tips
Hel kylling, fersk, uden indmad	1,2 kg	600 W, 25-30 min.	Vend efter halvdelen af tiden
Fiskefilet, fersk	400 g	600 W, 7-12 min.	-
Forloren hare	750 g	600 W, 25-30 min.	Tilsæt 6 spsk. vand.
Grøntsager, friske	250 g	600 W, 5-10 min.	Skær grøntsagerne ud i ensartede stykker. Tilsæt 1 til 2 spsk. vand pr. 100 g grøntsager; rør rundt af og til
	500 g	600 W, 10-15 min.	
Kartofler	250 g	600 W, 8-10 min.	Skær kartoflerne i ensartede stykker; Tilsæt 1 til 2 spsk. vand pr. 100 g; rør rundt af og til
	500 g	600 W, 10-15 min.	
	750 g	600 W, 15-22 min.	
Ris	125 g	600 W, 4-6 min. + 180 W, 14-16 min.	Tilsæt den dobbelte mængde væske
	250 g	600 W, 6-8 min. + 180 W, 14-16 min.	
Desserter, f.eks. budding (pulver)	500 ml	600 W, 5-7 min.	Rør buddingen godt igennem med et piskeris 2-3 gange
Frugt, kompot	500 g	600 W, 9-12 min.	-

Tips om mikrobølgefunktionen

Der findes ingen indstillingsangivelse til den aktuelle fødevarer-mængde.	Forlæng eller reducer tilberedningstiderne efter følgende tommelfingerregel: Dobbelt mængde = næsten dobbelt så lang tid halv mængde = halv tid
Retten er blevet tør.	Vælg en kortere tilberedningstid næste gang, eller indstil til en lavere mikrobølgeeffekt. Dæk retten til, og hæld mere væske ved.
Efter udløb af den indstillede tid er retten endnu ikke tøet op, varm eller færdigtilberedt.	Indstil en længere tid. Større mængder eller højere madretter skal have længere tid
Når tilberedningstiden er udløbet, er madretten for varm ved kanten men er ikke færdig i midten.	Rør rundt i retten med jævne mellemrum, og vælg en lavere effekt og en længere tilberedningstid næste gang.
Efter optøningen er fjerkræet eller kødet varmt på ydersiden, men det er ikke tøet op i midten.	Vælg en lavere mikrobølgeeffekt næste gang. Vend også ved større mængder de frosne madvarer flere gange under optøningen.

Prøveretter iht. EN 60705

Prøvningsinstitutter tester mikrobølgeovnes kvalitet og funktion ved hjælp af disse retter.

Ifølge standarden EN 60705, IEC 60705 eller DIN 44547 og EN 60350 (2009)

Tilberedning med mikrobølgefunktion, solo

Ret	Mikrobølgeeffekt, watt, tilberedningstid i minutter	Tips
Æggemælk, 1000 g	600 W, 11-12 min. + 180 W, 8-10 min.	Pyrex-form
Roulade, 475 g	600 W, 7-9 min.	Pyrex-form Ø 22 cm.
Forloren hare, 900 g	600 W, 25-30 min.	Firkantet Pyrex-form, 28 cm lang

Optøning med mikrobølgefunktion, solo

Ret	Mikrobølgeeffekt, watt, tilberedningstid i minutter	Tips
Kød, 500 g	Program 1, 500 g eller 180 W, 8 min. + 90 W, 7-10 min.	Pyrex, Ø 24 cm

Tärkeitä turvaohjeita	16	Hoito ja puhdistus	21
Vahinkojen syyt	18	Puhdistusaine	22
Uusi laitteesi	18	Häiriötaulukko	22
Ohjauspaneeli.....	18	Ohjeita toimintahäiriöiden varalle	22
Valitsimet ja näyttö.....	18	Huoltopalvelu	23
Uunitila	19	Mallinumero ja sarjanumero	23
Laitteen kytkeminen päälle ja pois päältä	19	Tekniset tiedot.....	23
Kytkeminen päälle	19	Ympäristöystävällinen hävittäminen	23
Kytkeminen pois päältä	19	Ohjelma-automatiikka	24
Ennen ensimmäistä käyttöä	19	Ohjelman säätäminen	24
Kellonajan asetus.....	19	Ohjelma-automatiikan käyttöä koskevia ohjeita.....	24
Mikroaaltouuni	19	Testattu kokeittiossamme	25
Ohjeita astioista.....	19	Sulatus, kuumennus ja kypsennys mikrossa	25
Mikroaaltotehot.....	20	Vihjeitä mikroaaltouunin käytöstä	28
Mikroaaltokäytön säätäminen.....	20	Testiruoat normin EN 60705 mukaan	28
1,2,3-sarjakäyttö	20	Kypsennys yksin mikrolla	28
Sarjakäytön säätäminen	20	Sulatus yksin mikrolla	28
Muistitoiminto Memory	21		
Asetusten tallentaminen muistiin	21		
Muistitoiminnon käynnistäminen	21		
Perusasetusten muuttaminen	21		
Perusasetukset.....	21		

Lisätietoja tuotteista, varusteista, varaosista ja palveluista löydät Internetistä: www.bosch-home.fi ja Online-Shopista: www.bosch-eshop.com

⚠ Tärkeitä turvaohjeita

Lue tämä käyttöohje huolellisesti. Vasta sitten voit käyttää laitettasi turvallisesti ja oikein. Säilytä käyttö- ja asennusohje myöhempää käyttöä tai seuraavaa käyttäjää varten.

Tämä laite on tarkoitettu ainoastaan kalusteeseen asennettavaksi. Noudata asennusohjeita.

Tarkasta laite, kun olet purkanut sen pakkauksesta. Jos laitteessa on kuljetusvaurioita, älä kytke laitetta käyttöön.

Ilman pistoketta olevan laitteen saa liittää vain valtuutettu asentaja. Takuu ei kata virheellisestä liittämisestä johtuvia vaurioita.

Tämä laite on tarkoitettu yksityisille kotitalouksille ja kodinomaiseen ympäristöön. Käytä laitetta vain ruokien ja juomien valmistukseen. Pidä laitetta käytön aikana silmällä. Käytä laitetta vain suljetuissa tiloissa.

Laitetta voivat käyttää yli 8-vuotiaat lapset ja henkilöt, joiden fyysiset ominaisuudet, aistit tai henkiset valmiudet ovat rajoittuneet tai joilta puuttuu tarvittava kokemus ja osaaminen, jos heitä valvoo heidän turvallisuudestaan vastaava henkilö tai heitä

on opastettu laitteen turvallisessa käytössä ja he ovat ymmärtäneet laitteen vaarat.

Lapset eivät saa leikkiä laitteella. Lapset eivät saa puhdistaa tai huoltaa laitetta, paitsi jos he ovat täyttäneet 8 vuotta ja heidän toimiaan valvotaan.

Pidä alle 8-vuotiaat lapset poissa laitteen ja liitäntäjohton läheltä.

Palovaara!

- Uunitilassa säilytettävät, palavat esineet voivat syttyä palamaan. Älä säilytä palavia esineitä uunitilassa. Älä avaa laitteen luukkua, jos laitteesta tulee savua. Kytke laite pois päältä ja irrota verkkopistoke tai kytke sulake sulakerasiassa pois päältä.

- Laitteen määräysten vastainen käyttö on vaarallista ja voi aiheuttaa vaurioita. Esimerkiksi lämmitetyt tohvelit, jyvä- tai viljatyyny voivat syttyä palamaan vielä tuntien kuluttua. Käytä laitetta vain ruokien ja juomien valmistukseen.

- Elintarvikkeet voivat syttyä palamaan. Älä lämmitä elintarvikkeita lämpimänäpito-pakkauksissa. Älä lämmitä elintarvikkeita muovi-, paperi- tai muissa helposti palavissa astioissa

ilman valvontaa.

Älä säädä liian korkeaa mikroaaltotehoa tai liian pitkää aikaa. Noudata tämän käyttöohjeen ohjeita.

Älä kuivaa elintarvikkeita mikrossa.

Älä sulata tai lämmitä elintarvikkeita, joissa on niukasti vettä, kuten esim. leipää, liian suurella mikroaaltoteholla tai liian pitkä aikaa.

- Ruokaöljy voi syttyä palamaan. Älä lämmitä pelkkää ruokaöljyä mikrossa.

Räjähdysvaara!

Tiukasti suljetuissa astioissa olevat nesteet tai muut elintarvikkeet voivat räjähtää. Älä kuumenna nesteitä tai muita elintarvikkeita tiukasti suljetuissa astioissa.

Vakavien terveysvahinkojen vaara!

- Puutteellinen puhdistus voi ajan mittaan aiheuttaa laitteen ulkopinnan vaurioitumisen. Mikroaaltoenergiaa voi päästä ulos. Puhdista laite säännöllisesti ja poista elintarvikkejäämät heti. Pidä uunitila, luukun tiiviste, luukku ja luukun lukko aina puhtaina; ks. myös luku *Puhdistus ja hoito*.
- Jos laitteen luukku tai luukun tiiviste on vaurioitunut, laitteesta voi päästä ulos mikroaaltoenergiaa. Älä käytä laitetta, jos laitteen luukku tai luukun tiiviste on vaurioitunut. Soita huoltopalveluun.
- Ilman ulkokuorta olevasta laitteesta voi päästä ulos mikroaaltoenergiaa. Älä poista koskaan ulkokuorta. Käänny huolto- ja korjaustöissä huoltopalvelun puoleen.

Sähköiskun vaara!

- Epäasianmukaiset korjaukset ovat vaarallisia. Vain koulutukseemme osallistunut huoltopalvelun teknikko saa tehdä korjauksia ja vaihtaa vaurioituneita liitántäjohtoja. Jos laite on rikki, irrota verkkopistoke tai kytke sulake sulakerasiassa pois päältä. Soita huoltopalveluun.
- Sähkölaitteiden johdon eriste voi sulaa laitteen kuumissa osissa. Varo, että sähkölaitteiden liitántäjohto ei joudu kosketuksiin laitteen kuumien osien kanssa.
- Laitteeseen pääsevä kosteus voi aiheuttaa sähköiskun. Älä käytä painepesuria tai höyrysuihkua.
- Viallinen laite voi aiheuttaa sähköiskun. Älä kytke viallista laitetta päälle. Irrota verkkopistoke tai kytke sulake

sulakerasiassa pois päältä. Soita huoltopalveluun.

- Laitteessa on korkeajännitettä. Älä poista ulkokuorta.

Palovamman vaara!

- Varusteet ja astiat kuumenevat hyvin kuumiksi. Käytä aina patalappuja, kun otat kuumat varusteet tai astiat uunista.
- Alkoholihöyryt voivat syttyä kuumassa uunissa. Älä valmista ruokia, joissa on runsaasti väkevää alkoholia. Käytä vain väkeviä alkoholijuomia vain pieniä määriä. Avaa laitteen luukku varovasti.
- Elintarvikkeet, joissa on kiinteä kuori tai nahka, voivat haljeta räjähdysmäisesti kuumennuksen aikana tai myös vielä kumentamisen jälkeen. Älä kypsennä kananmunia kuoriineen tai lämmitä kovaksi keitettyjä munia. Älä kypsennä kuorellisia äyriäisiä. Paistettujen munien ja lasissa hyydytettyjen munien keltuainen on ensin rikottava. Elintarvikkeissa, joissa on kiinteä kuori tai nahka, kuten esim. omenat, tomaatit, perunat tai makkarat, kuori voi haljeta. Pistele kuoreen tai nahkaan reikiä ennen lämmittämistä.
- Vauvanruoassa oleva lämpö ei jakaudu tasaisesti. Älä lämmitä vauvanruokia suljetuissa astioissa. Poista aina kansi tai tutti. Sekoita tai ravista kunnolla lämmittämisen jälkeen. Tarkasta lämpötila ennen kuin annat ruokaa lapselle.
- Kuumat ruoat säteilevät lämpöä. Astia voi kumentua kuumaksi. Käytä aina patalappua, kun otat kuumat varusteet tai astiat uunista.
- Ilmatiiviisti pakattujen elintarvikkeiden pakkaus voi haljeta. Noudata aina pakkauksessa olevia ohjeita. Käytä aina patalappua, kun otat ruoat uunista.

Palovamman vaara!

- Laitteesta voi tulla kuumaa höyryä, kun avaat laitteen luukun. Avaa laitteen luukku varovasti. Pidä lapset poissa laitteen läheltä.
- Kuumassa uunitilassa oleva vesi voi höyrystyä kuumaksi höyryksi. Älä kaada koskaan vettä kuumaan uuniin.
- Nesteitä kuumennettaessa voi esiintyä viivästynyttä kiehumista. Se tarkoittaa, että kiehumislämpötila saavutetaan ilman, että nesteessä näkyy tyypillisiä höyrykuplia. Jo astian pienikin tärinä voi aiheuttaa sen, että kuuma neste kiehuu yhtäkkiä

voimakkaasti yli ja roiskuu. Laita kuumentaussasi aina lusikka astiaan. Näin vältetään viivästynyt kiehuminen.

Loukkaantumisvaara!

- Laitteen luukun naarmuuntunut lasi voi särkyä. Älä käytä puhdistuslastaa, voimakkaita tai hankaavia puhdistusaineita.
- Sopimaton astia voi haljeta. Posliinisten ja keraamisten astioiden kahvoissa ja kansissa voi olla pieniä reikiä. Näiden reikien takana on ontto tila. Onttoon tilaan päässyt kosteus voi aiheuttaaastian

halkeamisen. Käytä vain mikrokäyttöön soveltuvia astioita.

Vahinkojen syyt

Huomio!

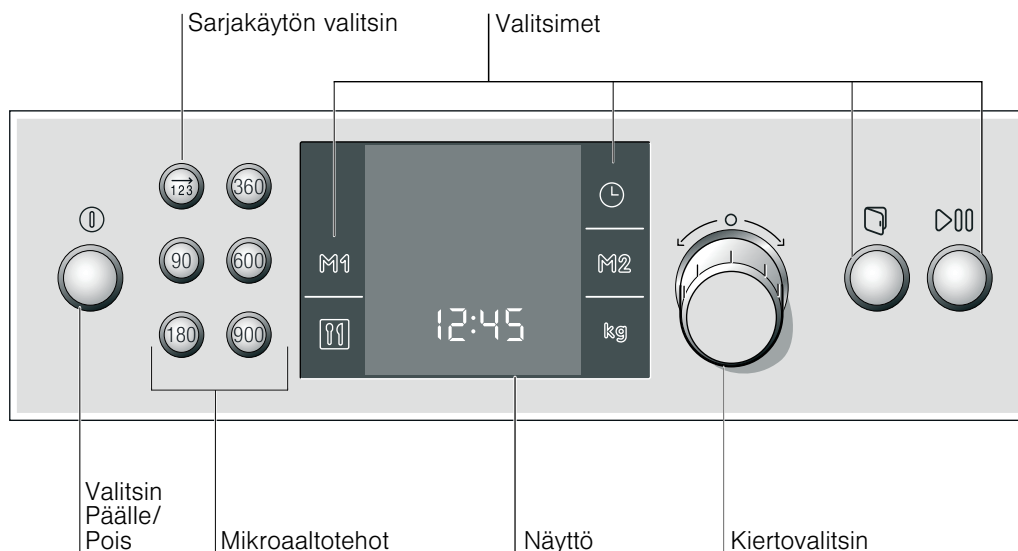
- Hyvin likainen tiiviste: Jos tiiviste on hyvin likainen, laitteen luukku ei sulkeudu käytössä enää kunnolla. Viereiset kalusteet voivat vahingoittua. Pidä tiiviste puhtaana.
- Mikron käyttö ilman ruokia: Laitteen käyttö ilman uunitilassa olevaa ruokaa aiheuttaa ylikuormituksen. Älä kytke laitetta päälle ilman, että uunitilassa on ruokaa. Poikkeuksena on pikainen astiatesti, ks. mikroaaltoastioita koskeva luku.
- Mikrouuni-popcorn: Liian valitse liian korkeaa mikroaaltotehoa. Käytä korkeintaan 600 W:n tehoa. Laita Popcorn-pussi aina lasilautaselle. Ylikuormitus voi särkeä luukun lasin.

Uusi laitteesi

Tässä tutustut uuteen laitteeseesi. Selostamme Sinulle ohjauspaneelin ja yksittäiset käyttöelementit.

Ohjauspaneeli

Tässä näet yleiskuvan ohjauspaneelistä. Yksityiskohdat saattavat poiketa laitemalleittain.



Kiertovalitsin

Kiertovalitsimella voit muuttaa kaikkia ehdotettuja ja asetettuja arvoja.

Kiertovalitsin on sisäänpainettava. Lukitse ja vapauta valitsin painamalla sitä.

Valitsimet

Yksittäisten valitsinten alla on tunnistimet. Älä paina voimakkaasti. Kosketa vain kevyesti kyseistä symbolia.

Poikkeus: sarjakäytön valitsin ja mikroaaltotehojen valitsimet ovat normaaleja painonäppäimiä.

Hoitotuotteet ja tarvikkeet







Voit hankkia kodinkoneitasi varten sopivia hoito- ja puhdistusaineita tai muita varusteita huoltopalvelusta, alan liikkeistä tai eräissä maissa Internetin kautta e-Shopista. Ilmoita tällöin kyseinen tuotenumero.

Teräspintojen hoitoliinat	Tuotenro 311134	Vähentää lian kertymistä. Liinon sisältämä erikoisöljy hoitaa teräslaitteiden pinnat optimaalisesti.
Uunin ja grillin puhdistusgeeli	Tuotenro 463582	Uunitilan puhdistukseen. Geeli on hajutonta.
Mikrokuituliina, jossa kennorakenne	Tuotenro 460770	Sopii erityisesti herkkien pintojen kuten esim. lasin, keraamisen lasin, teräksen tai alumiinin puhdistukseen. Mikrokuituliina poistaa yhdellä kertaa vetisen ja rasvaisen lian.


Valitsimet ja näyttö

Valitsimilla asetat erilaiset lisätoiminnot. Näytössä näkyvät asetetut arvot.

Symboli	Valitsimen toiminto
ⓘ	Laitteen kytkeminen päälle ja pois päältä

Symboli	Valitsimen toiminto
90	Mikroaaltotehon 90 W valinta
180	Mikroaaltotehon 180 W valinta
360	Mikroaaltotehon 360 W valinta
600	Mikroaaltotehon 600 W valinta
900	Mikroaaltotehon 900 W valinta
	Sarjakäytön valinta
	Aikatoiminnot-valikon avaaminen ja sulkeminen
M1/M2	Muistin valinta
	Ohjelman valinta
kg	Painon valinta
	Laitteen luukun avaaminen
	paina lyhyesti = toiminnon käynnistäminen/ pysäyttämisen
	paina pitkään = toiminnon keskeyttäminen

Huomautuksia

- Kun käynnistät laitteen, uunitilassa oleva lamppu syttyy.
- Näytössä etualalla olevan aikatoiminnon tunnustat sulusta [] kyseisen symbolin ympärillä. Poikkeus: kun kyseessä on kellonaika, symboli  palaa vain, kun muutat aikaa.

Uunitila

Laitteessa on jäähdytyspuhallin.

Jäähdytyspuhallin

Laitteessa on jäähdytyspuhallin. Puhallin voi käydä edelleen, vaikka laite on jo kytketty pois päältä.


Huomautuksia

- Mikrokäytössä uunitila on kylmä. Jäähdytyspuhallin kytkeytyy siitä huolimatta päälle. Se voi käydä edelleen, vaikka mikrokäyttö on jo päätynyt.
- Luukun lasissa, sisäseinillä ja pohjalla voi olla kondenssivettä. Se on normaalia, eikä se vaikuta mikroaaltotoimintaan. Pyyhi kondenssivesi kypsennyksen jälkeen pois.

Laitteen kytkeminen päälle ja pois päältä

Mikroaaltouuni kytketään päälle ja pois päältä valitsimella .


Kytkeminen päälle


Paina valitsinta .

Laite on käyttövalmis.

Valitse haluamasi toiminto.

Valitsin 90,180, 360,600 tai 900 W = mikroaaltotehoa varten

Valitsin  = sarjakäyttö

Valitsimet  ja kg = ohjelma-automaatiikka

Valitsin M1 tai M2 = Memory-muistitoiminto

Säätöohjeet löydät kyseisistä luvuista.

Kytkeminen pois päältä

Paina valitsinta .

Laite kytkeytyy pois päältä, näyttöön ilmestyy kello.

Ennen ensimmäistä käyttöä

Seuraavassa kerromme toimenpiteet, jotka Sinun on tehtävä ennen kuin valmistat ensimmäisen kerran ruokaa mikroaaltouunissasi. Lue ensin luku *Turvallisuusohjeet*.

Kellonajan asetus

Kun laite on liitetty ensimmäisen kerran sähköverkkoon, näytössä näkyy symboli  ja neljä nollaa.

Säädä kellonaika

1. Aseta tämänhetkinen kellonaika kiertovalitsimella.

2. Paina valitsinta .

Kellonaika on asetettu.

Kellonajan poistaminen näytöstä

Voit poistaa kellonajan näytöstä. Silloin kellonaika näkyy vain, kun uuni on käytössä. Katso sitä varten ohjeet luvusta *Perusasetusten muuttaminen*.

Huomautus: Voit laskea laitteesi valmiustilakulutusta kytkemällä kellonajan pois näytöstä. Katso tätä varten ohjeet luvusta *Perusasetusten muuttaminen*.

Mikroaaltouuni

Mikroaallot muuttuvat elintarvikkeissa lämmöksi. Saat tietoa astioista ja mikroaaltouunin säätämisestä.

Huomautus: Luvusta *Testattu koekeittiössämme* löydät esimerkkejä sulatuksesta, kuumennuksesta ja kypsennyksestä mikroaaltotojen avulla.

Ohjeita astioista

Sopiva astia

Sopivia astioita ovat kuumuutta kestävä lasi-, lasikeramiikka-, posliini- ja keramiikka-astiat tai lämmönkestävät muoviasiat. Näistä materiaaleista mikroaallot pääsevät läpi.

Voit käyttää myös tarjoiluastioita. Siten Sinun ei tarvitse siirtää ruokaa astiasta toiseen. Käytä kulta- ja hopeakoristeisia astioita vain, jos valmistaja takaa, että ne sopivat mikroaaltouuniin.

Sopimaton astia

Metalliasiat ovat sopimattomia. Mikroaallot eivät läpäise metallia. Suljetussa metalliasiaassa oleva ruoka jää kylmäksi.

Huomio!

Kipinöiden muodostuminen: metallin - esim. lusikka lasissa - pitää olla vähintään 2 cm:n päässä uunin seinistä ja luukun sisäpinnasta. Kipinät voivat rikkoa luukun sisälasin.

Astiatesti

Älä kytke mikroa päälle ilman ruokaa. Poikkeuksena on seuraava astiatesti.

Jos et ole varma, sopiiko astiasi mikroon, tee seuraava testi:

1. Laita tyhjä astia ½ - 1 minuutiksi täydelle teholle säädettyyn laitteeseen.

2. Tarkasta lämpötila välillä.

Astian pitäisi olla kylmä tai kädenlämpöinen.

Jos se kuumenee tai siitä lähtee kipinöitä, se ei ole sopiva.

Mikroaaltotehot

Valitsimilla voit säätää haluamasi mikroaaltotehon.

90 W	herkkien ruokien sulatukseen
180 W	sulatukseen ja jatkokypsentämiseen
360 W	lihan kypsentämiseen ja herkkien ruokien lämmittämiseen
600 W	ruokien kuumentamiseen ja kypsentämiseen
900 W	nesteiden kuumentamiseen

Huomautuksia

- Kun painat valitsinta, valittu teho palaa näytössä.
- Mikroaaltotehon 900 W voit asettaa korkeintaan 30 minuutiksi. Kaikkien muiden tehojen kohdalla voit asettaa toiminta-ajan 1 tuntiin ja 30 minuuttiin asti.

Mikroaaltokäytön säätäminen

Esimerkki: Mikroaaltoteho 360 W, kesto 17 minuuttia.

1. Paina valitsinta ①.

Laite on käyttövalmis.

1,2,3-sarjakäyttö

Sarjakäytössä voit asettaa jopa kolme eri mikroaaltotehoa ja -aikaa peräkkäin ja käynnistää sitten laitteen.

Astia

Käytä aina mikroaaltouuniin sopivia lämmönkestäviä astioita.

Sarjakäytön säätäminen

1. Paina valitsinta ①.

Laite on käyttövalmis.

2. Paina valitsinta 1²³.

Näyttöön ilmestyy 1[→] sarjakäytön ensimmäistä toimintoa varten.

3. Aseta ensimmäinen mikroaaltoteho ja toiminta-aika.

4. Paina valitsinta 1²³.

Näyttöön ilmestyy 2[→] sarjakäytön toista toimintoa varten.

5. Aseta toinen mikroaaltoteho ja toiminta-aika.

6. Paina valitsinta 1²³.

Näyttöön ilmestyy 3[→] sarjakäytön kolmatta toimintoa varten.

7. Aseta kolmas mikroaaltoteho ja toiminta-aika.

8. Paina valitsinta ▷00.

Toiminto käynnistyy. Kokonaistoiminta-aika ja sarjakäytön ensimmäistä toimintoa kuvaava symboli 1[→] ilmestyvät näyttöön.

Toiminta-aika on kulunut loppuun

Kuulet äänimerkin. Sarjakäyttö on päättynyt. Voit sammuttaa äänimerkin aikaisemmin valitsimella ⏻.

2. Paina halutun mikroaaltotehon valitsinta.

Tehon näyttö palaa ja näytössä näkyy ehdotettu toiminta-aika.

3. Aseta toiminta-aika kiertovalitsimella.

4. Paina valitsinta ▷00.

Toiminto käynnistyy. Toiminta-ajan kuluminen näkyy näytössä.

Toiminta-aika on kulunut loppuun

Kuulet äänimerkin.

Mikroaaltokäyttö on päättynyt. Voit sammuttaa äänimerkin aikaisemmin valitsimella ⏻. Kytke laite pois päältä valitsimella ①.

Laitteen luukun avaaminen välillä

Toiminto pysähtyy. Kun olet sulkenut luukun, paina lyhyesti valitsinta ▷00. Toiminto jatkuu.

Toiminta-ajan muuttaminen

Tämän voit tehdä milloin tahansa. Muuta toiminta-aika kiertovalitsimella.

Mikroaaltotehon muuttaminen

Paina uuden mikroaaltotehon valitsinta. Aseta toiminta-aika kiertovalitsimella ja käynnistä uudelleen.

Toiminnon pysäyttäminen

Paina lyhyesti valitsinta ▷00. Uuni on taukotilassa. Paina uudelleen valitsinta ▷00, toiminto jatkuu.

Toiminnon keskeyttäminen

Paina valitsinta ▷00 ja kytke laite pois päältä valitsimella ①.

Huomautuksia

- Kun kytket laitteen päälle valitsimella ①, näyttöön ilmestyy ehdotuksena aina suurin mikroaaltoteho.
- Jos avaat laitteen luukun välillä, puhallin käy edelleen.

Asetuksen muuttaminen

Muutos on mahdollista vain ennen käynnistystä. Paina valitsinta 1²³ niin monta kertaa, että näyttöön ilmestyy sarjakäytön numero. Muuta asetusta.

Laitteen luukun avaaminen välillä

Toiminto pysähtyy. Kun olet sulkenut luukun, paina lyhyesti valitsinta ▷00. Toiminto jatkuu.

Toiminnon pysäyttäminen

Paina lyhyesti valitsinta ▷00. Uuni on taukotilassa. Paina uudelleen valitsinta ▷00, toiminto jatkuu.

Toiminnon keskeyttäminen

Paina valitsinta ▷00 ja kytke laite pois päältä valitsimella ①.

Huomautuksia

- Kun kytket laitteen päälle valitsimella ①, näyttöön ilmestyy ehdotuksena aina suurin mikroaaltoteho.
- Jos avaat laitteen luukun välillä, puhallin käy edelleen.

Muistitoiminto Memory

Muistitoiminnolla voit tallentaa mieliruokasi asetukset ja hakea ne muistista milloin tahansa.

Käytettävissäsi on kaksi muistipaikkaa "M1" ja "M2".

Muistitoiminnon käyttö on kätevää, kun valmistat tietyn ruoan erityisen usein.

Asetusten tallentaminen muistiin

1. Paina valitsinta ①.

Laite on käyttövalmis.

2. Paina halutun mikroaaltotehon valitsinta.

Teho ja ehdotettu toiminta-aika ilmestyvät näyttöön.

3. Aseta toiminta-aika kiertovalitsimella.

4. Pidä valitsin M1 tai M2 painettuna noin 4 sekunnin ajan, kunnes kuulet äänimerkin.

Asetus on tallennettu, ja voit käynnistää sen koska tahansa.

Toisen asetuksen tallentaminen

Tee uusi asetus ja tallenna. Vanhat asetukset korvataan uusilla.

Muistitoiminnon käynnistäminen

Voit käynnistää ruoallesi tallennetut asetukset koska tahansa.

1. Paina valitsinta ①.

Laite on käyttövalmis.

2. Paina valitsinta M1 tai M2.

Tallennetut asetukset näkyvät näytössä.

3. Paina valitsinta ▷|||.

Muistitoiminto käynnistyy. Toiminta-aika ⏪ kuluu näytössä.

Huomautus: Käynnistyksen jälkeen et voi enää muuttaa muistipaikkaa.

Huomautus: Asetetut ohjelmat jäävät muistiin sähkökatkon jälkeen.

Toiminta-aika on kulunut loppuun

Kuulet äänimerkin. Muistitoiminto on päättynyt. Kytke laite pois päältä valitsimella ① tai tee uusi asetus. Voit sammuttaa äänimerkin aikaisemmin valitsimella ⏪.

Pysäyttäminen

Paina valitsinta ▷||| tai avaa laitteen luukku. Toiminto pysähtyy. Paina sulkemisen jälkeen valitsinta ▷|||. Toiminto jatkuu.

Perusasetusten muuttaminen

Laitteessasi on erilaisia perusasetuksia, jotka voit muuttaa milloin tahansa.

Perusasetukset

Taulukosta löydät kaikki perusasetukset ja muutosmahdollisuudet.

Perusasetus	Mahdollisuudet	Selostus
⌂ 1 Kellonäyttö 1 = päälle	Kellonäyttö 2 = pois	Kellonajan näyttö
⌂ 2 Äänimerkin kesto 2 = keskipitkä = 2 minuuttia	1 = lyhyt = 10 sekuntia 3 = pitkä = 5 minuuttia	Äänimerkki toiminta-ajan päättymisen jälkeen
⌂ 3 Valitsinääni 1 = päälle	Valitsinääni 2 = pois	Vahvistusääni valitsinta painettaessa
⌂ 4 Odotusaika 2 = keskipitkä = 5 sekuntia	1 = lyhyt = 2 sekuntia 3 = pitkä = 10 sekuntia	Odotusaika eri vaiheiden välillä, säädön jälkeen

Edellytys: laite on kytketty pois päältä.

1. Paina valitsinta ⊖ muutaman sekunnin ajan.

Näyttöön ilmestyy ensimmäinen perusasetus.

2. Muuta perusasetusta kiertovalitsimella.

3. Vahvista valitsimella ⊕.

Näyttöön ilmestyy seuraava perusasetus. Voit käydä kaikki perusasetukset läpi valitsimella ⊕ ja tehdä muutokset kiertovalitsimella.

4. Paina lopuksi valitsinta ⊖ muutaman sekunnin ajan.

Kaikki asetukset on otettu käyttöön.

Voit muuttaa asetuksiasi milloin tahansa.

Hoito ja puhdistus

Mikroaaltouunisi pysyy kauan kauniina ja ehjänä, jos hoidat ja puhdistat sitä huolellisesti. Neuvomme seuraavassa, kuinka hoidat ja puhdistat laitettasi oikealla tavalla.

⚠ Sähköiskun vaara!

Laitteeseen pääsevä kosteus voi aiheuttaa sähköiskun. Älä käytä painepesuria tai höyrystinlaitteita.

Palovamman vaara!

Älä puhdista laitetta välittömästi pois päältä kytkemisen jälkeen. Anna laitteen jäähtyä.

Loukkaantumisvaara!

Laitteen luukun naarmuuntunut lasi voi särkyä. Älä käytä puhdistuslastaa, voimakkaita tai hankaavia puhdistusaineita.

Huomautuksia

- Laitteen etupuolella esiintyy pieniä värieroja eri materiaalien kuten lasin, muovin tai metallin takia.
- Luukun lasissa olevat, valumajälkiä muistuttavat varjot ovat heijastumia uunilampun valosta.
- Emali kovetetaan erittäin korkeissa lämpötiloissa. Siinä voi syntyä vähäisiä värimuutoksia. Se on normaalia, eikä se vaikuta mitenkään toimintaan. Ohuiden peltien reunoja ei voida täysin emaloida. Siksi ne voivat olla paljaita. Tämä ei heikennä korroosiosuojaa.
- Epämiellyttävät hajut esim. kalan valmistuksen jälkeen voit poistaa helposti. Laita pari pisaraa sitruunanmehua kupilliseen vettä. Laita lusikka astiaan viivästyneen kiehumisen välttämiseksi. Kuumenna vettä 1 - 2 minuuttia suurimmalla mahdollisella mikroaaltoteholla.

Puhdistusaine

Jotta eri pinnat eivät vahingoitu vääristä puhdistusaineista, noudata taulukon ohjeita. Älä käytä

- voimakkaita tai hankaavia puhdistusaineita,
- metallista puhdistuslastaa laitteen luukun lasin puhdistamiseen,
- metallista puhdistuslastaa luukun tiivisteiden puhdistamiseen,
- kovia hankaustyynyjä tai puhdistussieniä,
- vahvasti alkoholipitoisia puhdistusaineita.

Huuhtelee uudet sieniliinat huolellisesti ennen käyttöä.

Alue	Puhdistusaine
Laitteen etusivu	Kuuma astianpesuaineliuos: Puhdista talousliinalla ja kuivaa pehmeällä liinalla. Älä käytä puhdistukseen lasinpesuainetta tai metallista puhdistuslastaa.
Ruostumaton teräs	Kuuma astianpesuaineliuos: Puhdista talousliinalla ja kuivaa pehmeällä liinalla. Poista kalkki-, rasva-, tärkkelys- ja valkuaisjäävät välittömästi. Tahrojen alle voi muodostua korroosioita. Huoltopalvelusta tai alan liikkeistä on saatavana erityisiä ruostumattoman teräksen puhdistusaineita.
Teräksinen uunitila	Kuuma astianpesuaineliuos tai etikka-vesi: Puhdista talousliinalla ja kuivaa pehmeällä liinalla. Kun likaantuminen on runsasta: uuninpuhdistusaine, käytä vain kylmässä uunitilassa. Käytä mieluiten terässientä. Älä käytä uunin puhdistussuihketta tai muita voimakkaita uuninpuhdistusaineita tai hankausaineita. Hankaustyyny, karkeat sienet ja teräsvilla eivät myöskään sovi. Ne naarmuttavat pintaa. Anna sisäpintojen kuivua kunnolla.
Luukun lasit	Lasinpesuaine: Puhdista talousliinalla. Älä käytä puhdistuslastaa.
Luukun tiiviste Älä poista!	Kuuma astianpesuaineliuos: Puhdista talousliinalla, älä hankaa. Älä käytä puhdistukseen metallista puhdistuslastaa.

Häiriötaulukko





Jos häiriötä esiintyy, kyseessä on usein vain pikkuasia. Ennen kuin soitat huoltoon, yritä poistaa häiriö itse taulukon avulla.

Jos ruoka ei joskus onnistu parhaalla mahdollisella tavalla, tutustu lukuun *Testattu koeketjössämme*. Sieltä löydät monia vihjeitä ja ohjeita ruoanvalmistukseen.

Sähköiskun vaara!

Epäasianmukaiset korjaukset ovat vaarallisia. Korjaukset saa suorittaa vain asianmukaisen koulutuksen saanut huoltoteknikko.

Ohjeita toimintahäiriöiden varalle

Häiriö	Mahdollinen syy	Aputoimenpide/ohjeet
Laitte ei toimi.	Sulake palanut	Tarkista sulakerasiasta, onko laitteen sulake kunnossa.
	Pistoke ei ole pistorasiassa	Liitä pistoke
	Sähkökatko	Tarkista, palaako keittiön valo.
	Virheellinen käyttö	Kytke sulake sulakerasiassa pois päältä. Kytke noin 10 sekunnin kuluttua uudelleen päälle.
Laitte ei ole käynnissä. Näytössä on toiminta-aika.	Asetusten jälkeen ei painettu valitsinta 	Paina valitsinta  tai kytke laite pois päältä.
Mikroaaltouuni ei käynnisty.	Luukkua ei suljettu kunnolla.	Tarkasta, onko luukun väliin jäänyt ruoantähteitä tai joku esine. Varmista, että tiivisteiden pinnat ovat puhtaat. Tarkasta, onko luukun tiiviste kääntynyt pois paikaltaan.
	Valitsinta  ei painettu.	Paina valitsinta  .

Häiriö	Mahdollinen syy	Aputoimenpide/ohjeet
Ruoka lämpenee hitaammin kuin aikaisemmin.	Olet asettanut liian pienen mikroaaltotehon. Laitteessa on tavallista suurempi määrä ruokaa. Ruoka oli tavallista kylmempää.	Valitse suurempi teho. Kaksinkertainen määrä - lähes kaksinkertainen aika Sekoita tai käännä ruokaa välillä.
Kuulet äänimerkin. Kaksoispiste vilkkuu näytössä.	Laite on esittelytilassa.	1. Paina valitsinta . 2. Pidä valitsin painettuna kolmen sekunnin ajan. Esittelytila on kytketty päältä.

Virheilmoitukset

Eräiden virheilmoitusten kohdalla voit ehkä itse korjata asian.

Virheilmoitus	Mahdollinen syy	Aputoimenpide/ohje
Näyttöön ilmestyy virheilmoitus "E723".	Luukku ei suljettu kunnolla.	Avaa laite valitsimella ja sulje se uudelleen.
Näyttöön ilmestyy virheilmoitus "Er1", "Er4", "Er18" "E305".	Tekninen vika.	Soita huoltopalveluun.
Näyttöön ilmestyy virheilmoitus "Er11". "Valitsin jumittunut"	Valitsimet ovat likaiset tai mekaniikka on jumittunut.	Paina kaikkia valitsimia useita kertoja. Puhdista valitsimet kuivalla liinalla. Avaa ja sulje laitteen luukku. Jos tämä ei auta, ota yhteys huoltopalveluun.

Huoltopalvelu

Jos laitteesi täytyy korjata, käänny huoltopalvelumme puoleen. Pyrimme aina löytämään sopivan ratkaisun ja välttämään tarpeettomat huoltokorjaajan käynnit.

Mallinumero ja sarjanumero

Ilmoita soittaessasi laitteen mallinumero (E-Nr.) ja sarjanumero (FD-Nr.), jotta saat heti pätevät neuvot. Tyyppikilpi numeroineen löytyy oikealta, kun avaat laitteen luukun. Jotta löydät tiedot tarvittaessa helposti, voit kirjoittaa laitteesi tiedot ja huoltopalvelun puhelinnumeron tähän.

E-nro	FD-nro

Huoltopalvelu

Ota huomioon, että huoltopalvelun asentajan käynti käyttövirheen takia aiheuttaa Sinulle kustannuksia myös takuuajana.

Kaikkien maiden yhteystiedot löydät oheisesta huoltoliikeluettelosta.

Korjaustilaus ja neuvonta häiriötilanteissa

FIN 020 751 0700
Fixed line 8,27 snt/call + 7 snt/min (inc. VAT 23%)
Mobile 8,27 snt/call + 15 snt/min (inc. VAT 23%)

Luota valmistajan asiantuntemukseen. Siten varmistat, että korjauksen tekee koulutettu huoltoteknikko, joka käyttää alkuperäisiä varaosia.

Tämä laite vastaa normia EN 55011 tai CISPR 11. Kyseessä on ryhmän 2, luokan B tuote.

Ryhmä 2 tarkoittaa, että mikroaaltoja käytetään elintarvikkeiden lämmittämiseen. Luokka B kertoo, että laite sopii yksityisille kotitalouksille.

Tekniset tiedot

Käyttöjännite	230 V, 50 Hz
Suurin kokonaisliitäntäteho	1220 W
Mikroaaltoteho	900 W (IEC 60705)
Mikroaaltojen taajuus	2450 MHz
Sulake	vähintään 10 AA
Mitat (k x l x s)	
- laite	382 mm x 595 mm x 320 mm
- uunitila	220 mm x 350 mm x 270 mm
VDE-tarkastettu	kyllä
CE-merkki	kyllä

Ympäristöystävällinen hävittäminen

Hävitä pakkaus ympäristöystävällisesti.



Tämä laite on käytettyjä sähkö- ja elektroniikkalaitteita (waste electrical and electronic equipment - WEEE) koskevan eurooppalaisen direktiivin 2002/96/EY mukainen. Direktiivi määrittelee EU-maita koskevat säädökset käytöstä poistettujen laitteiden palautusoikeudesta ja kierrätyksestä.

Ohjelma-automatiikka

Ohjelma-automatiikalla voit sulattaa pakastetut elintarvikkeet helposti ja valmistaa ruoat nopeasti ja mukavasti. Valitset ohjelman ja syötät ruoan painon. Ohjelma-automatiikka huolehtii optimaalisesta asetuksesta. Valittavanasi on 7 ohjelmaa.

Ohjelman säätäminen

Kun olet valinnut ohjelman, tee asetukset seuraavasti.

Esimerkkikuva: Ohjelma 2, paino 1 kg.

1. Paina valitsinta ①.

Laite on käyttövalmis.

2. Paina valitsinta ②.

Näyttöön ilmestyy ensimmäinen ohjelman numero.



3. Valitse ohjelman numero kiertovalitsimella.



4. Paina valitsinta kg.

Näyttöön ilmestyy painoehdotus 0,50 kg.



5. Aseta paino kiertovalitsimella.



6. Paina valitsinta ③.

Ohjelma käynnistyy. Toiminta-aika [] kuluu näytössä.

Ohjelma on päättynyt

Kuulet äänimerkin. Ohjelma on päättynyt, laite lakkaa kuumenemasta. Kytke laite pois päältä valitsimella ① tai tee uusi asetus.

Ohjelman keskeyttäminen

Paina valitsinta ①.

Laite on kytketty pois päältä.

Ohjelman muuttaminen

Kun ohjelma on käynnistynyt, ohjelman numeroa ja asetettua painoa ei voi enää muuttaa.

Toiminta-ajan muuttaminen

Ohjelma-automatiikan yhteydessä et voi muuttaa toiminta-aikaa.

Ohjelma-automatiikan käyttöä koskevia ohjeita

Huomautuksia

- Ota elintarvike pakkauksesta ja punnitse se. Jos et voi antaa tarkkaa painoa, pyöristä ylös- tai alaspäin.
- Käytä ohjelmissa aina mikron kestäviä astioita, esim. lasisia tai keraamisia. Noudata ohjelmataulukossa olevia varusteohjeita.
- Aseta elintarvikkeet kylmään uuniin.
- Painon asettaminen painorajojen ulkopuolelle ei ole mahdollista.
- Useiden ruokalajien yhteydessä kuulet jonkin ajan kuluttua äänimerkin. Käännä elintarvike tai sekoita ruokaa.
- Taulukko, jossa mainitaan sopivat elintarvikkeet, painoalueet ja tarvittavat varusteet, on ohjeiden jälkeen.

Sulatus

Huomautuksia

- Pakasta ja säilytä pakastetut elintarvikkeet mahdollisimman litteinä kerta-annoksina -18 °C:ssa.
- Laita pakastettu elintarvike matalaan astiaan, esim. lasi- tai posliinilautaselle.
- Kun elintarvike on sulanut, anna sen jälkisolua vielä 10-30 minuuttia, jotta lämpötila tasaantuu.
- Lihaa, lintua tai kalaa sulatettaessa muodostuu nestettä. Poista neste ruokaa kääntäessäsi. Älä missään tapauksessa käytä sitä tai päästä sitä kosketuksiin muiden elintarvikkeiden kanssa.
- Laita naudan-, lampaan- ja porsaanliha astiaan ensin rasvapuoli alaspäin.
- Sulata leipää vain tarvittava määrä. Se kuivuu nopeasti.
- Poista jo sulanut jauheliha kääntämisen yhteydessä.
- Laita kokonaiset linnut astiaan ensin rintapuoli alaspäin, linnunpalat nahkapuoli alaspäin.

Perunat

Huomautuksia

- Kuoritut perunat: leikkaa samankokoisiksi paloiksi. Lisää 100 g:aa perunoita kohden 2 ruokalusikallista vettä ja vähän suolaa.
- Kuoriperunat: käytä samankokoisia perunoita. Pese perunat ja pistele kuoreen useita reikiä. Laita perunat vielä kosteina astiaan ilman vettä.

Riisi

Huomautuksia

- Riisi kuohuu kypsennettäessä voimakkaasti. Käytä sen tähden korkeaa kannellista astiaa. Aseta raakapaino (ilman nestettä). Lisää kaksin- tai kaksi ja puolikertainen määrä nestettä riisin joukkoon.
- Älä käytä keittopussiriisiä.

Vihannekset

Huomautuksia

- Vihannekset, tuoreet: leikkaa samankokoisiksi paloiksi. Lisää 100 g:aa kohden 2 ruokalusikallista vettä.
- Vihannekset, pakaste: sopivia ovat vain kiehausutetut, esikypsennettömät vihannekset. Pakastevihannekset

Ohjelmataulukko

Ohjelman numero	Sopiva elintarvike	Paino kg	Astia
Sulatus			
P1	Liha ja lintu - paisti - ohuet lihanpalat - jauheliha - broileri, kana, ankka	0,2 - 2,0 kg	Matala astia ilman kantta.
P2	Kala: kokonainen kala, kalafilee, kalapihvi	0,1 - 1,0 kg	Matala astia ilman kantta.
P3	Leipä ja kakku* Leipä, kokonainen, pyöreä tai pitkänmallinen, leipä viipaleina, sokerikakku, hiivataikinakakku, hedelmäkakku	0,2 - 1,5 kg	Matala astia ilman kantta.
Kypsennys			
P4	Perunat Kuoritut perunat, kuoriperunat	0,2 - 1,0 kg	Kannellinen astia.
P5	Riisi	0,05 - 0,3 kg	Korkea kannellinen astia.
P6	Vihannekset, tuoreet Kukkakaali, parsakaali, porkkanat, kyssäkaali, purjo, paprika, kesäkurpitsa	0,15 - 1,0 kg	Kannellinen astia.
P7	Vihannekset, pakastetut Kukkakaali, parsakaali, porkkanat, kyssäkaali, punakaali, pinaatti	0,15 - 1,0 kg	Kannellinen astia.

Noudata sekoittamisesta ja kääntämisestä muistuttavia äänimerkkejä.

* Kermakakut, kreemikakut tai kakut, joissa on kuorrute tai päällysteessä liivatetta, eivät ole sopivia.

kermakastikkeessa eivät ole sopivia. Lisää 1-2 ruokalusikallista vettä 100 g:aa kohden. Älä lisää vettä pinaattiin ja punakaaliin.

Vetäytymisajat

Eräät ruokalajit tarvitsevat ohjelman päättymisen jälkeen vielä vetäytymisajan uunissa.

Ruokalaji	Vetäytymisaika
Vihannekset	n. 5 minuuttia
Perunat	n. 5 minuuttia Kaada ensin muodostunut vesi pois.
Riisi	5-10 minuuttia

Testattu koekeittiössämme

Tästä löydät valikoiman ruokia ja niiden parhaat mahdolliset säädöt. Opastamme Sinua valitsemaan ruokaasi parhaiten sopivan mikroaaltotehon. Saat myös astioita ja valmistusta koskevia vihjeitä.

Huomautuksia

- Taulukossa olevat arvot pätevät, kun ruoka asetetaan kylmään ja tyhjään uuniin. Esilämmitä vain, kun taulukossa kehoitetaan niin tekemään.
- Taulukoiden ajat ovat ohjearvoja. Ne riippuvat elintarvikkeiden laadusta ja ominaisuuksista.
- Varusteita on saatavana lisävarusteena alan liikkeistä tai huoltopalvelusta.
- Käytä aina patalappua, kun otat kuumien varusteen tai astian uunista.

Sulatus, kuumennus ja kypsennys mikrossa

Seuraavista taulukoista löydät useita käyttömahdollisuuksia ja säätöarvoja mikroaaltouunia varten.

Taulukoiden ajat ovat ohjearvoja. Ne riippuvat astiasta, elintarvikkeen laadusta, lämpötilasta ja ominaisuuksista.

Taulukoissa on mainittu yleisimmät aikavälit. Aseta ensin lyhin aika ja pidennä sitä tarvittaessa.

Jos Sinulla on elintarviketta eri määrä kuin taulukoissa on mainittu. Silloin pätee seuraava nyrkkisääntö: Kaksinkertainen määrä - lähes kaksinkertainen toiminta-aika, puolet määrästä = puolet ajasta

Ruokaa tulisi sekoittaa tai kääntää useita kertoja. Tarkasta lämpötila.

Sulatus

Huomautuksia

- Laita pakastetut elintarvikkeet avoimessa astiassa uunin pohjalle.
- Käännä tai sekoita ruokaa välillä 1-2 kertaa. Isot palat tulisi kääntää useamman kerran.
- Lihaa, lintua tai kalaa sulatettaessa muodostuu nestettä. Poista neste ruokaa kääntäessäsi. Älä missään tapauksessa käytä sitä tai päästä sitä kosketuksiin muiden elintarvikkeiden kanssa.
- Anna sulaneen tuotteen vetäytyä vielä 10-30 minuuttia huoneenlämmössä, jotta lämpö tasaantuu. Sitten voit ottaa linnusta sisäelimet pois.

Sulatus	Paino	Mikroaaltoteho watteina, kesto minuutteina	Huomautukset
Naudan-, vasikan- tai porsaanliha kokonaisena (luulla ja luuttomana)	800 g	180 W, 15 min + 90 W, 15-25 min	Käännä useamman kerran
	1 kg	180 W, 20 min + 90 W, 20-30 min	
	1,5 kg	180 W, 25 min + 90 W, 25-30min	
Naudan-, vasikan tai porsaanliha paloina tai siivuinä	200 g	180 W, 5-8 min + 90 W, 5-10 min	Kun käännät, irrota sulaneet osat toisistaan
	500 g	180 W, 8-11 min + 90 W, 10-15 min	
	800 g	180 W, 12-15 min + 90 W, 15-20 min	
Jauheliha, sekoitus	200 g	90 W, 10-15 min	Käännä useamman kerran, poista josulanut liha
	500 g	180 W, 5 min + 90 W, 10-15 min	
	800 g	180 W, 10 min + 90 W, 15-20 min	
Lintu tai linnunosat	600 g	180 W, 8 min + 90 W, 10-15 min	Käännä useamman kerran
	1,2 kg	180 W, 15 min + 90 W, 20-25 min	
Kalafilee, kalapihvi tai viipaleet	400 g	180 W, 5 min + 90 W, 10-15 min	Irrota sulaneet osat toisistaan
Kala kokonaisena	300 g	180 W, 3 min + 90 W, 10-15 min	Käännä välillä
	600 g	180 W, 8 min + 90 W, 15-20 min	
Vihannekset, esim. herneet	300 g	180 W, 10-15 min	
Hedelmät, esim. vadelmat	300 g	180 W, 6-9 min	Sekoita välillä varovasti, irrota sulaneet osat toisistaan.
	500 g	180 W, 8 min + 90 W, 5-10 min	
Voi, sulatus	125 g	180 W, 1 min + 90 W, 1-2 min	Poista pakkaus kokonaan
	250 g	180 W, 1 min + 90 W, 2-4 min	
Kokonainen leipä	500 g	180 W, 8 min + 90 W, 5-10 min	Käännä välillä
	1 kg	180 W, 12 min + 90 W, 10-20 min	
Kakku, kuiva, esim. sokerikakku	500 g	90 W, 10-15 min	Vain kakut, joissa ei ole kuorrutetta, kermaa tai kreemiä, irrota kakkupalat toisistaan
	750 g	180 W, 5 min + 90 W, 10-15 min	
Kakku, mehukas, esim. hedelmäkakku, rahkakakku	500 g	180 W, 5 min + 90 W, 15-20 min	Vain kakut, joissa ei ole kuorrutetta, kermaa tai liivatetta
	750 g	180 W, 7 min + 90 W, 15-20 min	

Pakasteruokien sulatus, kuumennus tai kypsennys

Huomautuksia

- Ota valmisruoka pakkauksestaan. Se lämpenee nopeammin ja tasaisemmin mikrouuniin tarkoitettussa astiassa. Ruoan eri ainesosat voivat lämmetä eri aikoihin.
- Matala ruoka kypsyy nopeammin kuin korkea. Levitä ruoka sen tähden astiaan mahdollisimman litteäksi. Älä laita elintarvikkeita kerroksittain.
- Peitä ruoka aina. Jos Sinulla ei ole astiaan sopivaa kantta, käytä lautasta tai mikrouunikelmua.

- Ruokaa tulisi sekoittaa tai kääntää 2 - 3 kertaa.
- Anna ruoan lämpötilan tasaantua kuumentamisen jälkeen vielä 2 - 5 minuuttia.
- Käytä aina patakintaita tai patalappuja, kun otat astioita pois uunista.
- Ruokien ominaismaut säilyvät hyvin. Sen tähden voit käyttää suolaa ja mausteita säästeliäästi.

Huomautus: Laita astia uunin pohjalle.

Pakasteruokien sulatus, kuumennus tai kypsennys	Paino	Mikroaaltoteho watteina, kesto minuutteina	Huomautuksia
Ateria, lautasruoka, valmisruoka (2-3 lajia)	300-400 g	600 W, 8-13 min	
Keitto	400 g	600 W, 8-12 min	
Pataruoat	500 g	600 W, 10-15 min	
Lihaviipaleet tai -palat kastikkeessa, esim. gulassi	500 g	600 W, 10-15 min	Kun käännät, irrota lihanpalat toisistaan
Kala, esim. fileepalat	400 g	600 W, 10-15 min	Lisää tarvittaessa vettä, sitruunanmehua tai viiniä
Lisukkeet, esim. riisi, nuudelit	250 g	600 W, 3-7 min	Lisää vähän nestettä
	500 g	600 W, 8-12 min	
Vihannekset, esim. herneet, parsakaali, porkkanat	300 g	600 W, 7-11 min	Lisää astiaan vettä sen verran, että sen pohja peittyy.
	600 g	600 W, 14-17 min	
Pinaatti	450 g	600 W, 10-15 min	Kypsennys vettä lisäämättä

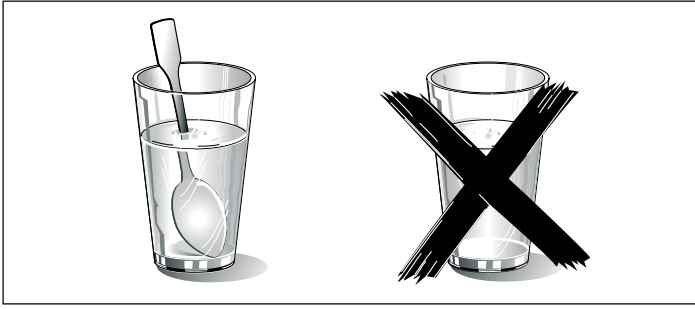
Ruoan kuumentaminen



Palovamman vaara!

Nesteitä kuumennettaessa voi esiintyä viivästynyttä kiehumista. Se tarkoittaa, että kiehumislämpötila saavutetaan ilman, että nesteessä näkyy tyypillisiä höyrykuplia. Jo astian pienikin tärinä

voi aiheuttaa sen, että kuuma neste kiehuu yhtäkkiä voimakkaasti yli ja roiskuu. Kun kuumennat nesteitä, laita aina lusikka astiaan. Siten vältät viivästyneen kiehumisen.



Huomio!

Metallin - esim. lusikan lasissa - pitää olla vähintään 2 cm:n päässä uunin seinistä ja luukun sisäpinnalta. Kipinät voivat rikkoa luukun sisälasin.

Huomautuksia

- Ota valmisruoka pakkauksestaan. Se lämpenee nopeammin ja tasaisemmin mikrouuniin tarkoitettussa astiassa. Ruoan eri ainesosat voivat lämmetä eri aikoihin.
- Peitä ruoka aina. Jos Sinulla ei ole astiaan sopivaa kantta, käytä lautasta tai mikrouunikelmua.
- Ruokaa tulisi sekoittaa tai kääntää useita kertoja. Tarkasta lämpötila.
- Anna ruoan lämpötilan tasaantua kuumentamisen jälkeen vielä 2 - 5 minuuttia.
- Käytä aina patakintaita tai patalappuja, kun otat astioita pois uunista.

Huomautus: Laita astia uunin pohjalle.

Ruoan kuumentaminen	Paino	Mikroaaltoteho watteina, kesto minuutteina	Huomautuksia
Ateria, lautasruoka, valmisruoka (2-3 lajia)		600 W, 5-8 min	-
Juomat	125 ml	900 W, ½-1 min	Laita lusikka lasiin, älä kuumenna alkoholijuomia liikaa; tarkista välillä
	200 ml	900 W, 1-2 min	
	500 ml	900 W, 3-4 min	
Vauvanruoka, esim. maitopullo	50 ml	360 W, n ½ min	Pullo ilman tuttia tai kantta, ravista tai sekoita kunolla lämmittämisen jälkeen; tarkista ehdottomasti lämpötila
	100 ml	360 W, ½-1 min	
	200 ml	360 W, 1-2 min	
Keitto 1 kuppi	à 175 g	600 W, 1-2 min	-
Keitto 2 kuppia	à 350 g	600 W, 2-3 min	-
Liha kastikkeessa	500 g	600 W, 7-10 min	Irrota lihaviipaleet toisistaan
Pata	400 g	600 W, 5-7 min	-
	800 g	600 W, 7-8 min	-
Vihannekset, 1 annos	150 g	600 W, 2-3 min	-
Vihannekset, 2 annosta	300 g	600 W, 3-5 min	-

Ruoan kypsentyminen

Huomautuksia

- Matala ruoka kypsyy nopeammin kuin korkea. Levitä ruoka sen tähden astiaan mahdollisimman litteäksi. Älä laita elintarvikkeita kerroksittain.
- Kypsennä ruoka suljetussa astiassa. Jos Sinulla ei ole astiaan sopivaa kantta, käytä lautasta tai mikrouunikelmua.

- Ruokien ominaismaut säilyvät hyvin. Sen tähden voit käyttää suolaa ja mausteita säästeliäästi.
- Anna ruoan lämpötilan tasaantua kypsentyamisen jälkeen vielä 2 - 5 minuuttia.
- Käytä aina patakintaita tai patalappuja, kun otat astioita pois uunista.

Ruoan kypsentyminen	Paino	Mikroaaltoteho watteina, kesto minuutteina	Huomautuksia
Kokonainen broileri, tuore, ilman sisäelimiä	1,2 kg	600 W, 25-30 min	Käännä, kun puolet ajasta on kulunut
Kalafilee, tuore	400 g	600 W, 7-12 min	-
Lihamureke	750 g	600 W, 25-30 min	Lisää 6 rkl vettä.
Vihannekset, tuoreet	250 g	600 W, 5-10 min	Leikkaa vihannekset samankokoisiksi paloiksi; lisää 100 g:aa vihanneksia kohden 1 - 2 rkl vettä; sekoita välillä
	500 g	600 W, 10-15 min	
Perunat	250 g	600 W, 8-10 min	Leikkaa perunat samankokoisiksi paloiksi; lisää 100 g:aa kohden 1 - 2 rkl vettä; sekoita välillä
	500 g	600 W, 10-15 min	
	750 g	600 W, 15-22 min	
Riisi	125 g	600 W, 4-6 min + 180 W, 14-16 min	Lisää kaksinkertainen määrä nestettä
	250 g	600 W, 6-8 min + 180 W, 14-16 min	

Ruoan kypsentyminen	Paino	Mikroaaltoteho watteina, kesto minuutteina	Huomautuksia
Jälkiruoat, esim. vanukas (jauheesta)	500 ml	600 W, 5-7 min	Sekoita vanukasta välillä vispilällä 2-3 kertaa
Hedelmät, hilloke	500 g	600 W, 9-12 min	-

Vihjeitä mikroaaltouunin käytöstä

Et löydä valmistettavalle ruokamäärälle säätötietoa.	Pidennä tai lyhennä kypsennysaikaa seuraavan nyrkkisäännön mukaan: Kaksinkertainen määrä = lähes kaksinkertainen aika Puolet määrästä = puolet ajasta
Ruoasta tuli liian kuivaa.	Aseta seuraavalla kerralla lyhyempi kypsennysaika tai valitse matalampi mikroaaltoteho. Peitä ruoka ja lisää enemmän nestettä.
Ruoka ei ole toiminta-ajan päätyttyä vielä sulanut, kuumaa tai kypsää.	Aseta pidempi aika. Suurempiin määriin tai korkeampiin ruokiin tarvitaan enemmän aikaa.
Ruoka on kypsennysajan päätyttyä reunasta ylikuumentunut, mutta ei ole keskeltä vielä valmis.	Sekoita välillä ja valitse seuraavalla kerralla matalampi teho ja pidempi toiminta-aika.
Lintu tai liha on sulatuksen jälkeen pinnalta kypsynyt, mutta ei ole keskeltä vielä sulanut.	Valitse seuraavalla kerralla pienempi mikroaaltoteho. Jos sulatettava määrä on suuri, käännä tuote myös useaan kertaan.

Testiruoat normin EN 60705 mukaan

Tarkastuslaitokset tarkastavat mikroaaltolaitteiden laadun ja toiminnan näiden ruokalajien perusteella.

Normien EN 60705, IEC 60705 ja DIN 44547 ja EN 60350 (2009) mukaan

Kypsennys yksin mikrolla

Ruokalaji	Mikroaaltoteho watteina, kesto minuutteina	Huomautus
Munamaito, 1000 g	600 W, 11-12 min + 180 W, 8-10 min	Pyrex-vuoka
Kakkupohja, 475 g	600 W, 7-9 min	Pyrex-vuoka Ø 22 cm.
Lihamureke, 900 g	600 W, 25-30 min	Pitkänmallinen pyrex-vuoka, 28 cm pitkä

Sulatus yksin mikrolla

Ruokalaji	Mikroaaltoteho watteina, kesto minuutteina	Huomautus
Liha, 500 g	Ohjelma 1, 500 g tai 180 W, 8 min + 90 W 7-10 min	Pyrex, Ø 24 cm

Viktige sikkerhetsanvisninger	29	Vedlikehold og rengjøring	35
Årsaker til skader.....	31	Rengjøringsmiddel	35
Ditt nye apparat	31	Feiltabell	35
Betjeningsfelt	31	Det har oppstått en feil, hva kan du gjøre?	36
Taster og display	32	Kundeservice	36
Ovnsrom	32	E-nummer og FD-nummer.....	36
Slå apparatet av og på	32	Tekniske data	37
Innkobling	32	Miljøvennlig håndtering.....	37
Utkobling	32	Programautomatikk	37
Før første gangs bruk	32	Stille inn program	37
Stille inn klokkeslett.....	32	Veiledning til programautomatikken	38
Mikrobølgefunksjonen	33	Testet for deg i vårt prøvekjøkken	38
Tips om kokekar	33	Opptining, oppvarming og tilberedning med mikrobølge.....	39
Mikrobølgeeffekter	33	Tips for mikrobølge	41
Innstilling av mikrobølge.....	33	Testretter iht. EN 60705	41
1, 2, 3 – sekvensdrift	33	Tilberedning med kun mikrobølge	41
Stille inn sekvensdriften	33	Opptining med kun mikrobølge.....	41
Programmere	34		
Lagre innstillinger i minnefunksjonen.....	34		
Starte minnefunksjonen	34		
Endring av grunninnstillingene	34		
Grunninnstillinger	34		

Nærmere informasjon om produkter, tilbehør, reservedeler og tjenester finner du på Internett: www.bosch-home.com og nettbutikk: www.bosch-eshop.com

Viktige sikkerhetsanvisninger

Les denne bruksanvisningen nøye. Det er en forutsetning for at du skal kunne bruke apparatet på en sikker og riktig måte. Ta vare på bruks- og monteringsanvisningen slik at du kan bruke den igjen senere eller gi den videre til eventuelle kommende eiere av apparatet.

Dette apparatet er kun beregnet for innbygging. Ta hensyn til monteringsanvisningen.

Kontroller apparatet etter at du har pakket det ut. Ikke koble til apparatet hvis det er skadet under transport.

Apparater uten stikkontakt kan bare kobles til av autoriserte fagfolk. Skader som følge av feil tilkobling dekkes ikke av garantien.

Dette apparatet er kun beregnet på vanlig bruk i private husholdninger. Apparatet er kun beregnet til tilberedning av mat og drikke. Hold øye med apparatet når det er i bruk. Apparatet skal bare brukes i lukkede rom.

Dette apparatet skal kun brukes av barn over åtte år og personer med reduserte fysiske, sensoriske eller mentale evner eller manglende erfaringer eller kunnskap, dersom de holdes under oppsyn av en

person som er ansvarlig for deres sikkerhet eller de har fått opplæring i sikker bruk av apparatet og har forstått farer som kan oppstå ved bruk.

Barn skal ikke leke med apparatet. Rengjøring og brukervedlikehold skal ikke utføres av barn, med mindre de er over åtte år og er under oppsyn av voksne.

Barn under åtte år må holdes unna apparatet og tilkoblingsledningen.

Brannfare!

- Brennbare gjenstander som oppbevares i ovnsrommet, kan ta fyr. Oppbevar aldri brennbare gjenstander i ovnsrommet. Du må aldri åpne apparatdøren dersom det oppstår røyk inni apparatet. Slå av apparatet og trekk ut strømledningen eller slå av sikringen i sikringsskapet.
- Ikke-forskriftsmessig bruk av apparatet er farlig og kan forårsake skader. Blant annet kan oppvarming av tøfler eller varmeputer med korn- eller krydderinnhold føre til at putene antennes, også flere timer etter

oppvarming. Apparatet er kun beregnet til tilberedning av mat og drikke.

- Matvarer kan ta fyr. Varm aldri opp matvarer i termopakker. Varm aldri opp matvarer i beholdere av plast, papir eller annet brennbart materiale uten oppsyn. Still aldri inn en for høy mikrobølgeeffekt eller for lang mikrobølgetid. Følg anvisningene i denne bruksanvisningen. Tørk aldri matvarer med mikrobølgefunksjonen. Tin aldri opp eller varm matvarer med lavt vanninnhold, som f.eks. brød, med for høy effekt eller for lenge.
- Matolje kan ta fyr. Varm aldri opp matolje alene med mikrobølgefunksjonen.

Eksplisjonsfare!

Væsker og andre næringsmidler i godt lukkede kokekar kan eksplodere. Varm aldri opp væsker eller andre næringsmidler i lukkede kokekar.

Fare for alvorlige helseskader!

- Ved manglende rengjøring kan overflaten på apparatet bli skadet. Mikrobølgeenergi kan trenge ut. Rengjør apparatet regelmessig og fjern rester av næringsmidler med én gang. Hold alltid ovnsrommet, dørtetninger, dør og døranslag rene, se også kapitlet *Rengjøring og vedlikehold*.
- Hvis ovnsdøren eller dørtetningen er skadet, kan mikrobølgeenergi strømme ut. Apparatet må ikke brukes når døren til ovnsrommet eller dørpakningen er ødelagt. Kontakt kundeservice.
- På apparater uten deksel strømmer mikrobølgeenergi ut. Fjern aldri dekselet på apparatet. Ta kontakt med kundeservice ved vedlikeholds- og reparasjonsarbeider.

Fare for elektrisk støt!

- Ukyndige reparasjoner er farlig. Reparasjoner og skifte av skadde tilkoblingsledninger må kun utføres av servicetekniker som har fått opplæring av oss. Er apparatet defekt, må du trekke ut kontakten eller slå av sikringen i sikringsskapet. Kontakt kundeservice.
- Kabelisolasjonen på elektriske apparatet kan smelte ved kontakt med varme apparatdeler. La aldri tilkoblingsledningene til elektriske

apparater komme i kontakt med varme apparatdeler.

- Fuktighet som trenger inn, kan forårsake elektrisk støt. Bruk ikke høytrykksspyler eller dampstråle til rengjøringen.
- Et defekt apparat kan forårsake elektrisk støt. Slå aldri på et defekt apparat. Trekk ut støpselet eller slå av sikringen i sikringsskapet. Kontakt kundeservice.
- Apparatet arbeider under høyspenning. Kabinettet må aldri fjernes.

Fare for forbrenning!

- Tilbehør og kokekar blir svært varme. Bruk alltid grytekluter når du tar kokekar eller tilbehør ut av ovnsrommet.
- Alkoholholdamp kan eksplodere i ovnsrommet. Tilbered aldri retter med store mengder drikkevarer med høyt alkoholinnhold. Bruk bare små mengder drikke med høy alkoholprosent. Åpne apparatdøren forsiktig.
- Matvarer med fast skall eller skinn kan sprekke på en eksplisjonsartet måte både under og etter oppvarming. Kok aldri egg med skall og varm heller aldri opp hardkokte egg. Tilbered ikke skalledyr eller skjell. Ved tilberedning av speilegg eller kokte egg må du først stikke hull på eggeplommen. På matvarer med fast skall eller skinn, f.eks. epler, tomater, poteter eller pølser, kan skallet/skinnet sprekke. Stikk hull på skallet/skinnet før oppvarming.
- Varmen fordeles ikke jevnt i barnematen. Varm ikke opp barnemat i lukkede kokekar. Ta alltid av lokket eller smokken. Rør godt rundt i barnematen eller rist den etter oppvarmingen. Kontroller temperaturen før du gir maten til barnet.
- Varme retter avgir varme. Kokekaret kan bli svært varmt. Bruk alltid grytekluter når du tar kokekar eller tilbehør ut av ovnsrommet.
- Emballasje som er lufttett, kan sprekke. Følg alltid angivelsene på emballasjen. Bruk alltid grytekluter når du tar retter ut av ovnen.

Fare for skålding!

- Når apparatdøren åpnes, kan det strømme ut varm damp. Åpne

apparatdøren forsiktig. Hold barn på avstand.

- Vann i varmt ovnsrom kan føre til at det dannes svært varm vanndamp. Hell aldri vann inn i det varme ovnsrommet.
- Ved oppvarming av væske kan forsinket koking oppstå. Det betyr at koketemperaturen blir nådd uten at de typiske dampboblene stiger opp. Bare ved en ørliten rystelse av kokekaret kan den varme væsken plutselig koke kraftig over og sprute opp. Legg alltid en skje i kokekaret ved oppvarming av væsker. Dermed unngår du forsinket koking.

Fare for personskader!

- Dersom glasset på apparatdøren er rippet opp, kan det sprekke. Ikke bruk

glasskrape, sterke rengjøringsmidler eller poleringsmidler.

- Uegnete kokekar kan sprekke. Kokekar av porselen og keramikk kan ha små hull i hank og lokk. Bak disse hullene skjuler det seg hulrom. Fuktighet som er trengt inn i disse hulrommene, kan føre til at kokekaret sprekker. Bruk bare kokekar som er egnet for mikrobølgeovn.

Årsaker til skader

Obs!

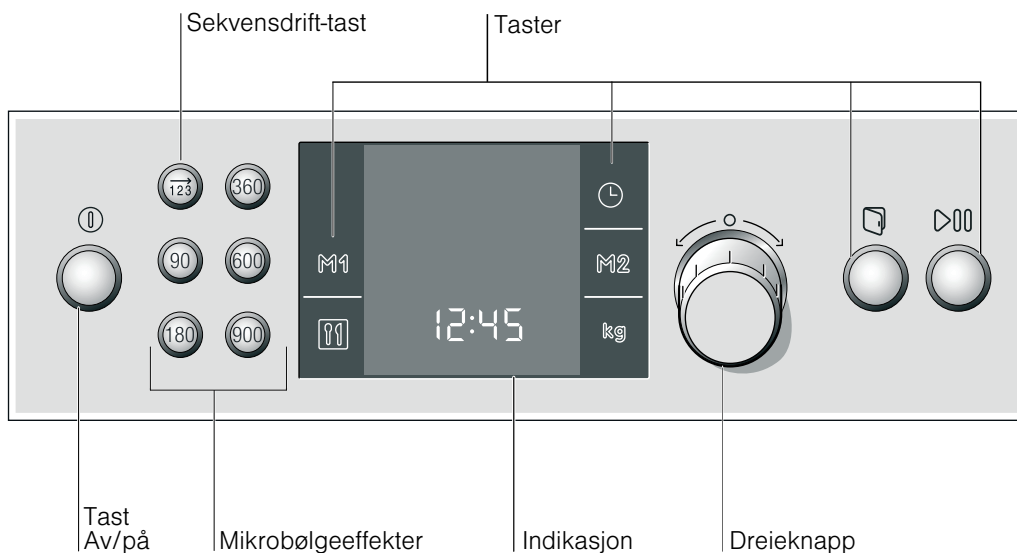
- Svært tilsmusset tetning: Hvis tetningen er svært skitten, går ikke apparatdøren ordentlig igjen. Elementfronter i området rundt kan bli skadet. Hold alltid tetningen ren.
- Mikrobølgedrift uten mat: Drift av apparatet uten mat i ovnsrommet fører til overbelastning. Slå aldri på ovnen når det ikke er mat i ovnsrommet. Unntaket er en rask test av kokekar, se kapitlet Mikrobølge, kokekar.
- Mikropopkorn: Still aldri inn en for høy mikrobølgeeffekt. Bruk maks. 600 watt. Legg alltid popkornposen på en glass tallerken. Glassruten kan sprekke på grunn av overbelastning.

Ditt nye apparat

Her kan du bli kjent med det nye apparatet ditt. Vi forklarer hvordan du bruker betjeningsfeltet og de enkelte betjeningselementene.

Betjeningsfelt

Her ser du en oversikt over betjeningsfeltet. Det kan forekomme differanser mellom de ulike apparattypene.



Dreieknapp

Med dreieknappen kan du endre alle foreslåtte og innstilte verdier.

Dreieknappen er nedsenkbar. Trykk på dreieknappen for å senke eller heve den.

Taster

Det ligger sensorer under hver enkelt tast. Du trenger ikke trykke hardt. Du trenger bare å berøre det aktuelle symbolet.

Unntak: Tastene for sekvensdrift og mikrobølgeeffekter er vanlige trykketaster.

Artikler fra kundeservice

Vedlikeholds- og rengjøringsmidler eller annet tilbehør som passer til hvitevarene dine, kan du bestille fra kundeservice, i faghandelen eller på Internett via de enkelte landenes nettbutikker. Oppgi alltid artikkelnummeret.

Kluter til overflater i rustfritt stål	Artikkelnr. 311134	Forhindrer smussavleiringer. Impregnering med en spesialolje gir optimal pleie av overflatene på apparater i rustfritt stål.
Gelé til rengjøring av stekeovnsgrill	Artikkelnr. 463582	Til rengjøring av ovnsrommet. Geleen er luktfri.
Mikrofiberklut med cellestruktur	Artikkelnr. 460770	Egner seg spesielt godt til rengjøring av ømfintlige overflater som glass, glasskeramikk, rustfritt stål og aluminium. Mikrofiberkluten fjerner vannholdig og fettholdig smuss i én omgang.

Taster og display

Du bruker tastene til å stille inn forskjellige tilleggsfunksjoner. I displayet kan du lese av de innstilte verdiene.

Symbol	Tastens funksjon
ⓘ	Slå apparatet av og på
90	Valg av mikrobølgeeffekt 90 watt
180	Valg av mikrobølgeeffekt 180 watt
360	Valg av mikrobølgeeffekt 360 watt
600	Valg av mikrobølgeeffekt 600 watt
900	Valg av mikrobølgeeffekt 900 watt
→ 123	Valg av sekvensdrift
⌚	Åpning og lukking av menyen Tidsfunksjoner
M1/M2	Valg av minne
📺	Valg av program
kg	Valg av vekt
🔒	Åpning av apparatdøren
▶	Kort trykk = starte/stoppe driften Langt trykk = avbryte driften

Merknader

- Når du starter, lyser lampen i ovnsrommet.
- Hvilken tidsfunksjon som står i forgrunnen i displayet, ser du på klammene [] rundt det tilhørende symbolet. Unntak: Symbolet ⌚ lyser ved klokkeslettet kun når du endrer det.

Ovnsrom

Apparatet har en kjølevifte.

Kjølevifte

Apparatet er utstyrt med en kjølevifte. Kjøleviften kan fortsette å være i drift selv om apparatet er slått av.

Merknader

- Ovnsrommet forblir kaldt når mikrobølgefunksjonen er aktiv. Kjøleviften slår seg likevel på. Den kan fortsette å gå også når mikrobølgefunksjonen er avsluttet.
- Det kan oppstå kondens på vinduet i døren, på innvendige vegger og på bunnen. Dette er normalt, funksjonen til mikrobølgen blir ikke påvirket av dette. Tørk bort kondensvannet etter at du er ferdig med matlagingen.

Slå apparatet av og på

Slå av og på mikrobølgeovnen med tasten ⓘ.

Innkobling

Trykk på tasten ⓘ.
Apparatet er klart til bruk.

Velg ønsket driftstype.

Tast 90, 180, 360, 600 = for mikrobølgeeffekt eller 900 W

Tasten →
123 = sekvensdrift
Tastene 📺 og kg = programautomatikk
Tasten M1 eller M2 = minneprogram

I de følgende kapitlene kan du lese om hvordan du stiller inn.

Utkobling

Trykk på tasten ⓘ.
Apparatet slås av, og klokken vises i indikasjonen.

Før første gangs bruk

Her finner du informasjon om hva du må gjøre før du bruker mikrobølgeovnen for første gang. Les først kapitlet *Sikkerhetsanvisninger*.

Stille inn klokkeslett

Etter tilkobling lyser symbolet [⌚] og fire nuller i displayet.

Still inn klokkeslettet.

1. Still inn riktig klokkeslett med dreieknappen.

2. Trykk på tasten ⌚.

Klokkeslettet er innstilt.

Skjule klokken

Du kan skjule visning av klokken. Dermed er den bare synlig når stekeovnen er i bruk. Du kan lese mer om dette i kapitlet *Endring av grunninnstillinger*.

Merk: For å redusere apparatets standby-forbruk kan du skjule klokkeslettet. Du kan lese mer om dette i kapitlet *Endring av grunninnstillinger*.

Mikrobølgefunksjonen

I matvarer blir mikrobølger omdannet til varme. Her finner du informasjon om kokekar, og du kan lese om hvordan du skal stille inn mikrobølgefunksjonen.

Merk: I kapittelet *Testet for deg i vårt prøvekjøkken* finner du eksempler på opptining, oppvarming og steking med mikrobølgefunksjonen.

Tips om kokekar

Egnede kokekar

Ildfaste kokekar av glass, glasskeramikk, porselen, keramikk eller mikrobølgesikker plast er egnet. Disse materialene slipper mikrobølgene gjennom.

Du kan også bruke serveringsfat. På den måten slipper du å legge opp / fylle over maten. Kokekar med gull- eller sølvdekor må bare benyttes dersom produsenten kan garantere at det er egnet til bruk i mikrobølgeovn.

Ueguede kokekar

Kokekar av metall er ikke egnet. Metall slipper ikke mikrobølgene gjennom. Matvarene blir ikke oppvarmet i lukkede metallkokekar.

Obs!

Gnistdannelse: Metall – f.eks. skjeen i glasset – må holdes minst 2 cm fra stekeovnsveggene og innsiden av døren. Gnister kan ødelegge glasset på innsiden av døren.

Test av kokekar

Mikrobølgefunksjonen må ikke slås på når det ikke står matvarer i ovnen. Det eneste unntaket er kokekar-testen nedenfor.

Dersom du ikke er sikker på om et kokekar er egnet for mikrobølge, kan du prøve denne testen:

1. Sett det tomme kokekaret inn i mikrobølgeovnen i ½ til 1 minutt på maksimal effekt.

2. Kontroller temperaturen av og til.

Kokekaret skal være kaldt eller lunkent.

Dersom det blir varmt eller det oppstår gnister, er det ikke egnet til bruk i mikrobølgeovn.

Mikrobølgeeffekter

Du stiller inn ønsket mikrobølgeeffekt med tastene.

90 W	til opptining av ømfintlige matvarer.
180 W	til opptining og viderekoking
360 W	Til koking av kjøtt og oppvarming av ømfintlige matvarer
600 W	til oppvarming og koking av matvarer

900 W til oppvarming av væske

Merknader

- Hvis du trykker på en tast, lyser den valgte effekten.
- Mikrobølgeeffekten 900 watt kan stilles inn i maks. 30 minutter. For alle andre effekter er det mulig å stille inn en varighet på 1 time og 30 minutter.

Innstilling av mikrobølge

Eksempel: stille inn mikrobølgeeffekt 360 W, varighet 17 minutter.

1. Trykk på tasten ①.

Apparatet er klart til bruk.

2. Trykk på tasten for ønsket mikrobølgeeffekt.

I displayet lyser effekten, og en foreslått varighet vises.

3. Still inn varigheten med dreieknappen.

4. Trykk på tasten ▷00.

Ovnen starter. Varigheten telles synlig ned.

Varigheten er telt ned

Du hører et lydsignal.

Mikrobølgedriften er avsluttet. Du kan avbryte signalet før tiden er ute med tasten ⏸. Slå av apparatet med tasten ①.

Åpne apparatdøren i mellomtiden

Driften stanses. Lukk døren og trykk på tasten ▷00 et kort øyeblikk. Ovnsdriften fortsetter.

Endre varighet

Dette kan gjøres når som helst. Endre varigheten med dreieknappen.

Endre mikrobølgeeffekten

Trykk på tasten for ny mikrobølgeeffekt. Still inn varigheten med dreieknappen og start på nytt.

Stanse driften

Trykk kort på tasten ▷00. Stekeovnen er i pausetilstand. Trykk en gang til på ▷00, driften fortsetter.

Avbryte driften

Trykk på tasten ▷00 og slå av apparatet med tasten ①.

Merknader

- Hvis du slår på apparatet med tasten ①, vises alltid høyeste mikrobølgeeffekt som forslag i displayet.
- Åpner du ovnsdøren underveis, kan viften fortsette å gå.

1, 2, 3 – sekvensdrift

Ved sekvensdrift kan du stille inn inntil tre forskjellige mikrobølgeeffekter og -tider etter hverandre og deretter slå apparatet på.

Kokekar

Bruk bare ildfaste kokekar som er egnet til mikrobølge.

Stille inn sekvensdriften

1. Trykk på tasten ①.

Apparatet er klart til bruk.

2. Trykk på tasten $\vec{123}$.

$\vec{1}$ for den første sekvensdriften vises i displayet.

3. Still inn første mikrobølgeeffekt og varighet.

4. Trykk på tasten $\vec{123}$.

$\vec{2}$ for den andre sekvensdriften vises.

5. Still inn andre mikrobølgeeffekt og varighet.

6. Trykk på tasten $\vec{123}$.

$\vec{3}$ for den tredje sekvensdriften vises.

7. Still inn tredje mikrobølgeeffekt og varighet.

8. Trykk på tasten $\triangleright 00$.

Ovnen starter. Samlet varighet og symbolet $\vec{1}$ for den første sekvensdriften vises i displayet.

Varigheten er telt ned

Du hører et lydsignal. Sekvensdriften er avsluttet. Du kan slette signaltonen med tasten \ominus før tiden er telt ned.

Endre innstilling

Endringer er kun mulig før start. Trykk på tasten $\vec{123}$ til nummeret for sekvensdriften vises. Endre innstillingen.

Åpne apparatdøren i mellomtiden

Driften stanses. Lukk døren og trykk på tasten $\triangleright 00$ et kort øyeblikk. Ovnsdriften fortsetter.

Stanse driften

Trykk kort på tasten $\triangleright 00$. Stekeovnen er i pausetilstand. Trykk en gang til på $\triangleright 00$, driften fortsetter.

Avbryte driften

Trykk på tasten $\triangleright 00$ og slå av apparatet med tasten ⓪ .

Merknader

- Hvis du slår på apparatet med tasten ⓪ , vises alltid høyeste mikrobølgeeffekt som forslag i displayet.
- Åpner du ovnsdøren underveis, kan viften fortsette å gå.

Programmere

Med minnefunksjonen kan du lagre innstillingen for favorittretten din og hente den opp igjen når som helst. Du har to minneplasser til rådighet "M1" og "M2".

Det er praktisk å bruke minnefunksjonen når du tilbereder en rett ofte.

Lagre innstillinger i minnefunksjonen

1. Trykk på tasten ⓪ .

Apparatet er klart til bruk.

2. Trykk på tasten for ønsket mikrobølgeeffekt.

Effekten og en foreslått varighet vises i indikasjonen.

3. Still inn varigheten med dreieknappen.

4. Hold tasten M1 eller M2 inne i ca. 4 sekunder, til du hører et lydsignal.

Innstillingen er lagret og kan startes når som helst.

Lagre en annen innstilling

Still inn og lagre på nytt. De gamle innstillingene blir overskrevet.

Starte minnefunksjonen

Du kan når som helst starte innstillingene som er lagret for retten.

1. Trykk på tasten ⓪ .

Apparatet er klart til bruk.

2. Trykk to ganger på tasten M1 eller M2.

De lagrede innstillingene vises.

3. Trykk på tasten $\triangleright 00$.

Minnefunksjonen starter. Varigheten \curvearrowright telles ned og er synlig i displayet.

Merk: Etter start kan du ikke lenger endre minneplassen.

Merk: De innstilte programmene forblir lagret, også etter et strømbrydd.

Varigheten er telt ned

Du hører et lydsignal. Minnefunksjonen er avsluttet. Slå av apparatet med tasten ⓪ eller still det inn på nytt. Du kan slette signaltonen med tasten \ominus før tiden er telt ned.

Stanse

Trykk kort på tasten $\triangleright 00$ eller åpne døren til apparatet. Driften stanses. Etter at døren er lukket, trykker du på tasten $\triangleright 00$. Ovnsdriften fortsetter.

Endring av grunninnstillingene

Apparatet har forskjellige grunninnstillinger, som du til enhver tid kan endre.

Grunninnstillinger

I tabellen finner du alle grunninnstillingene og mulighetene til å endre dem.

Grunninnstilling	Alternativer	Forklaring
⓪ / Klokkeindikasjon ! = på	Klokkeindikasjon 2 = av	Visning av klokkeslett
⓪ / Signaltone-varighet 2 = middels = 2 minutter	! = kort = 10 sekunder 3 = lang = 5 minutter	Signal etter at en varighet er utløpt

Grunninnstilling	Alternativer	Forklaring
⌂ 3 Tastetone 1 = på	Tastetone 2 = av	Lyd som kommer hver gang du trykker på en tast
⌂ 4 Ventetid 2 = middels = 5 sekunder	1 = kort = 2 sekunder 3 = langt = 10 sekunder	Ventetid mellom enkelte trinn etter en innstilling.

Forutsetning: Apparatet er slått av.

- Trykk på tasten ⌂ i noen sekunder.
I displayet vises den første grunninnstillingen.
- Endre grunninnstillingen med dreieknappen.

3. Bekreft med tasten ⌂.

Neste grunninnstilling vises i displayet. Du kan gå gjennom alle grunninnstillingene med tasten ⌂ og foreta endringer med dreieknappen.

4. Trykk til slutt på tasten ⌂ i noen sekunder.
Alle innstillingene tas i bruk.

Du kan når som helst endre innstillingene igjen.

Vedlikehold og rengjøring

Mikrobølgeovnen din holder seg pen og intakt lenge hvis du vedlikeholder og rengjør den grundig. Her finner du beskrivelse av hvordan du skal vedlikeholde og rengjøre apparatet riktig.

⚠ Fare for elektrisk støt!

Fuktighet som trenger inn, kan forårsake elektrisk støt. Bruk ikke høytrykksspyler eller dampstråle til rengjøringen.

⚠ Fare for forbrenning!

Rengjør aldri apparatet rett etter at det er slått av. La apparatet avkjøles først.

⚠ Fare for personskader!

Dersom glasset på apparatdøren er ripet opp, kan det sprekke. Ikke bruk glasskrape, sterke rengjøringsmidler eller poleringsmidler.

Merknader

- Små fargeforskjeller på forsiden av apparatet kan skyldes ulike materialer, som glass, plast eller metall.
- Skygger på glassruten, som ser ut som vannspor, er en refleks fra stekeovnslampen.
- Emalje blir brent ved svært høye temperaturer. Det kan da oppstå små fargeforskjeller. Dette er normalt og har ingen innflytelse på funksjonen. Kanter av tynne metallplater lar seg ikke emaljere fullstendig. De kan derfor være ru. Rustbeskyttelsen blir ikke påvirket av dette.
- Ubehagelig lukt, for eksempel etter tilberedning av fisk, kan du bli kvitt på en enkel måte. Tilsett et par dråper sitronsaft i en kopp med vann. Legg en teskje i kokekaret for å unngå forsinket koking. Varm opp vannet i 1–2 minutter på høyeste mikrobølgeeffekt.

Rengjøringsmidler

For at de ulike overflatene ikke skal skades som følge av bruk av feil rengjøringsmidler, må du følge anvisningene i tabellen. Ikke bruk

- sterke eller skurende rengjøringsmidler.
- metall- eller glasskrape til rengjøring av glasset på apparatdøren.

- metall- eller glasskrape til rengjøring av dørpakningen.
- harde skureputer eller pussesvamper.
- sterkt alkoholholdige rengjøringsmidler.

Vask nye svamper grundig før bruk.

Område	Rengjøringsmiddel
Fronten på apparatet	Varmt såpevann: Rengjør med en oppvaskklut og tørk av med en myk klut. Bruk ikke glassrens, metall- eller glasskrape til rengjøring.
Rustfritt stål	Varmt såpevann: Rengjør med en oppvaskklut og tørk av med en myk klut. Fjern kalk-, fett-, stivelses- og proteinflekker med en gang. Under slike flekker kan det danne seg rust. Du får kjøpt spesielle rengjøringsmidler for rustfritt stål hos kundeservice eller i faghandelen.
Ovnsrom i rustfritt stål	Varmt såpevann eller eddikvann: Rengjør med en oppvaskklut og tørk av med en myk klut. Hvis det er svært skittent: Ovnsrens må bare brukes i kaldt ovnsrom. Bruk helst en svamp av rustfritt stål. Ikke bruk stekeovnsspray, etsende rengjøringsmidler eller skuremidler. Bruk heller ikke stålull, svamper med ru overflate eller gryteskrubber. Disse midlene lager riper i overflaten. La de innvendige flatene tørke godt.
Glassruter	Glassrens: Rengjør med en oppvaskklut. Ikke bruk glasskrape.
Dørpakning Må ikke fjernes.	Varmt såpevann: Rengjør med en oppvaskklut, ikke bruk skuremidler. Bruk ikke metall- eller glasskrape til rengjøring.

Feiltabell







Dersom det oppstår en feil, kan det ofte skyldes bagateller. Før du kontakter kundeservice, bør du prøve om du selv kan utbedre feilen ved hjelp av tabellen.

Dersom en rett ikke skulle bli helt vellykket, kan du se etter i kapittelet *Testet for deg i vårt prøvekjøkken*. Der finner du mange tips og råd om matlaging.

Fare for elektrisk støt!


Ukyndige reparasjoner er farlig. Reparasjoner må kun utføres av en servicetekniker som har fått opplæring av oss.

Det har oppstått en feil, hva kan du gjøre?

Feil	Mulig årsak	Tiltak/råd
Apparatet fungerer ikke.	Sikringen er defekt.	Se i sikringsskapet om sikringen til apparatet er i orden.
	Støpselet er ikke satt inn.	Sett i støpselet.
	Strømbrudd.	Kontroller om kjøkkenlampen fungerer.
	Betjeningsfeil	Slå av / skru ut sikringen i sikringsskapet. Slå på sikringen igjen etter ca. 10 sekunder.
Apparatet er ikke i drift. I displayet vises gjenstående varighet.	Etter innstillingen ble det ikke trykket på tasten  .	Trykk på tasten  eller slå av apparatet.
Mikrobølgeovnen slår seg ikke på	Døren er ikke helt lukket.	Kontroller om det har satt seg fast fremmedlegemer eller matrester i døråpningen. Påse at tetningsflatene er rene. Undersøk om dørpakningen har vridd seg.
	Det ble ikke trykket på tasten  .	Trykk på tasten  .
Maten blir langsommere varm enn før.	Det er stilt inn for lav mikrobølgeeffekt.	Velg en høyere effekt.
	Det er lagt inn en større mengde enn vanlig.	Dobbelt så stor mengde = nesten dobbelt så lang tid.
	Maten var kaldere enn vanlig.	Maten må av og til røres i eller snus.
Du hører et lydsignal. Kolonet i klokkeslettet blinker.	Apparatet er i demomodus.	<ol style="list-style-type: none">Trykk på tasten .Hold tasten  inne i tre sekunder. Demomodus er deaktivert.

Feilmeldinger

Ved enkelte feilmeldinger kan du løse problemet selv.


Feilmelding	Mulig årsak	Tiltak/råd
I displayet vises feilmeldingen "E723".	Døren er ikke helt lukket.	Åpne apparatet med tasten  og lukk det igjen.
I displayet vises feilmeldingen "Er1", "Er4", "Er18", "E305".	Teknisk feil	Ta kontakt med kundeservice.
I displayet vises feilmeldingen "Er11". "Tast fastklemt".	Tastene er skitne eller klemt fast.	Trykk flere ganger på alle tastene. Rengjør tastene med en tørr klut. Åpne og lukk apparatdøren. Hvis det ikke hjelper, må du kontakte kundeservice.

Kundeservice

Hvis apparatet ditt må repareres, står kundeservice til disposisjon. Vi finner alltid en praktisk løsning, også for å unngå unødig besøk av tekniker.

E-nummer og FD-nummer

Oppgi produktnummer (E-nr.) og produksjonsnummer (FD-nr.), slik at vi kan gi best mulig veiledning. Typeskiltet med disse numrene ser du til høyre når du åpner ovnsdøren. For at du ikke skal bruke tid på å lete etter disse når du trenger dem, bør du med én gang skrive opp informasjonen om apparatet og telefonnummeret til kundeservice.

E-nr.	FD-nr.
Kundeservice 	

Vær klar over at det vil påløpe kostnader ved besøk av servicetekniker på grunn av feilbetjening også i garantitiden.

Kontaktadressene til alle land finnes i den vedlagte fortegnelsen over kundeservice.

Reparasjonsoppdrag og rådgivning ved feil

N 22 66 06 00

Du kan stole på produsentens kompetanse. Da kan du være sikker på at reparasjonen utføres av en kvalifisert servicetekniker som bruker originale reservedeler til å reparere husholdningsapparatet ditt.

Dette apparatet er utformet i samsvar med norm EN 55011 / CISPR 11. Apparatet er et produkt i gruppe 2, klasse B.

Gruppe 2 betyr at mikrobølgene brukes til oppvarming av matvarer. Klasse B innebærer at apparatet er egnet til bruk i private husholdninger.

Tekniske data

Strømforsyning	230 V, 50 Hz
Maks. tilkoblet effekt	1220 W
Mikrobølgeeffekt	900 W (IEC 60705)
Mikrobølgefrekvens	2450 MHz
Sikring	min. 10 A
Mål (H x B x D)	
- Apparat	382 mm x 595 mm x 320 mm
- Ovnsrom	220 mm x 350 mm x 270 mm

VDE-godkjent ja

CE-merking ja

Miljøvennlig håndtering

Kvitt deg med emballasjen på en miljøvennlig måte.



Dette apparatet samsvarer med det europeiske direktivet 2002/96/EF for elektro- og elektronikkavfall (WEEE – waste electrical and electronic equipment). Direktivet gir rammeforskrifter for hvordan gammelt utstyr skal samles inn og gjenvinnes.


Programautomatikk

Med programautomatikken er det lett å tine opp matvarer, og du kan tilberede en rekke retter på en rask og enkel måte. Du velger program og angir vekten på matvarene. Programautomatikken overtar de optimale innstillingene. Du kan velge blant 7 programmer.


Stille inn program

Velg et program, og still deretter inn på følgende måte.

Eksempel på figuren: program 2 med vekt 1 kg.

1. Trykk på tasten .

Apparatet er klart til bruk.


2. Trykk på tasten .

I displayet vises det første programnummeret.



3. Velg ønsket programnummer med dreieknappen.




4. Trykk på tasten .


I displayet foreslås en vekt på 0,50 kg.




5. Still inn vekten med dreieknappen.




6. Trykk på tasten .

Programmet starter. Varigheten  telles ned og er synlig i displayet.

Programmet er avsluttet

Du hører et lydsignal. Programmet er avsluttet, apparatet varmer ikke lenger. Slå av apparatet med tasten  eller still det inn på nytt.

Avbryte programmet

Trykk på tasten . Apparatet er slått av.

Endre program

Etter start kan du ikke lenger endre programnummeret og vekten.

Endre varigheten

Ved programautomatikk kan du ikke endre varigheten.

Veiledning til programautomatikken

Merknader

- Fjern emballasjen og vei matvarene. Hvis du ikke kan angi den nøyaktige vekten, runder du den opp eller ned.
- Bruk alltid bare kokekar som er egnet til mikrobølge, for eksempel av glass eller keramikk. Ta også hensyn til veiledningen for tilbehøret i programtabellen.
- Sett matvarene inn i kald ovn.
- Det er ikke mulig å stille inn vektverdier utenom vektområdet.
- Ved mange retter hører du et lydsignal etter en viss tid. Snu matvarene eller rør om.
- En tabell med egnede matvarer, de aktuelle vektområdene og nødvendig tilbehør finner du i tilknytning til programveiledningen.

Opptining

Merknader

- Frys ned og oppbevar matvarene ved $-18\text{ }^{\circ}\text{C}$ og i så flate porsjonspakker som mulig.
- Legg de frosne matvarene på et flatt kokekar, f.eks. en glass- eller porselenstallerken.
- Etter opptiningen må matvarene ettertine i 10–30 minutter for å få riktig temperaturutjevning.
- Ved opptining av kjøtt, fjærkre eller fisk blir det dannet væske. Denne må fjernes når du vender opptiningsvarene. Den må ikke under noen omstendighet brukes videre eller komme i kontakt med andre matvarer.
- Okse-, lam- og svinekjøtt legges først med fettsiden ned i kokekaret.
- Tin bare så mye brød du trenger om gangen. Det blir fort tørt.
- Fjern kjøttdeig som alt er tint, når du snur den.
- Helt fjærkre legges først med brystsidene ned, fjærkre i stykker legges først med skinnsiden ned i kokekaret.

Progr.nr.	Egnede matvarer	Vektområde i kg	Kokekar
Opptining			
P1	Kjøtt og fjærkre - Stek - Flate kjøttstykker - Kjøttdeig - Kylling, broiler, and	0,2-2,0 kg	Flatt kokekar uten lokk.
P2	Fisk: hel fisk, fiskefilet, fiskekotelett	0,1-1,0 kg	Flatt kokekar uten lokk.
P3	Brød og kaker* Brød, helt, rundt eller avlangt, brød i skiver, formkake, gjærbakst, fruktkake	0,2-1,5 kg	Flatt kokekar uten lokk.
Tilberede			
P4	Poteter Skrelte poteter, poteter med skall	0,2-1,0 kg	Kokekar med lokk.
P5	Ris	0,05-0,3 kg	Høyt kokekar med lokk.
P6	Grønnsaker, friske Blomkål, brokkoli, gulrøtter, kålrot, purre, paprika, squash	0,15-1,0 kg	Kokekar med lokk.
P7	Grønnsaker, frosne Blomkål, brokkoli, gulrøtter, kålrot, rødkål, spinat	0,15-1,0 kg	Kokekar med lokk.

Ta hensyn til signaler om omrøring og vending.

* Bløtkaker, kremkaker, kaker med gelétopp, glasur eller gelatin er ikke egnet.

Poteter

Merknader

- Skrelte poteter: Skjæres i jevnstore biter. Tilsett 2 ss vann og litt salt per 100 g poteter.
- Poteter med skall: Bruk poteter med jevn størrelse. Vask dem og stikk hull i skallet på flere steder. Legg de fuktige potetene i et kokekar uten vann.

Ris

Merknader

- Ris skummer kraftig ved koking. Bruk derfor et høyt kokekar med lokk. Still inn bruttovekten (uten væske). Tilsett to til to og en halv ganger rismengden i væske.
- Ikke bruk ferdigris i porsjonspakker.

Grønnsaker

Merknader

- Grønnsaker, friske: Skjæres i like store stykker. Tilsett 2 spiseskjeer vann per 100 g.
- Grønnsaker, frosne: Det er kun blancherte, ikke forvellede grønnsaker som egner seg. Frosne grønnsaker med fløtesaus egner seg ikke. Tilsett 1 til 2 ss vann per 100 g. Ikke tilsett vann ved tilberedning av spinat og rødkål.

Hviletider

Noen retter trenger i tillegg en hviletid i stekeovnen etter at programmet er avsluttet.

Ret	Hviletid
Grønnsaker	ca. 5 minutter
Poteter	ca. 5 minutter Hell først av vannet som er kommet til.
Ris	5 til 10 minutter

Programtabell

Testet for deg i vårt prøvekjøkken

Her finner du et utvalg retter og de beste innstillingene til dem. Vi viser deg hvilken mikrobølgeeffekt som er best egnet til den retten du vil lage. Du får tips om utstyr og tilberedning.

Merknader

- Tabellen gjelder alltid for innsetting i kaldt og tomt ovnsrom. Du skal bare forhåndsvarme ovnen når det er oppgitt i tabellen.

- Tidsangivelsene i tabellene er veiledende. De avhenger av kvalitet og beskaffenhet på matvarene.
- Du kan få ekstra tilbehør i spesialbutikker eller hos kundeservice.
- Bruk alltid grytekluter når du tar varmt tilbehør eller kokekar ut av ovnsrommet.

Opptining, oppvarming og tilberedning med mikrobølge

I de følgende tabellene finner du en rekke muligheter og innstillingsverdier for mikrobølgen.

Tidsangivelsene i tabellene er veiledende. De avhenger av kokekaret, samt kvalitet, temperatur og beskaffenhet på matvarene.

I tabellene er det ofte angitt variable tidsområder. Still først inn den korteste tiden, og forleng den hvis det er nødvendig.

Det kan hende du vil tilberede andre mengder enn det som er angitt i tabellene. Det finnes en tommelfingerregel for dette: dobbel mengde – nesten dobbel varighet halv mengde – halvparten av varigheten

Rør om i eller snu matrettene av og til. Kontroller temperaturen.

Opptining

Merknader

- Legg de fryste matvarene i en flat skål på bunnen av ovnen.
- Snu eller rør rundt i maten 1 til 2 ganger underveis. Store stykker bør snus flere ganger.
- Ved opptining av kjøtt, fjærkre eller fisk blir det dannet væske. Denne må fjernes når du vender opptingsvarene. Den må ikke under noen omstendighet brukes videre eller komme i kontakt med andre matvarer.
- La den opptinte maten hvile i 10 til 30 minutter i romtemperatur, slik at temperaturen utjevnes. På fjærkre kan du deretter ta ut innmaten.

Opptining	Vekt	Mikrobølgeeffekt i watt, tilberedningstid i minutter	Merknader
Kjøtt, hele stykker av okse, kalv eller svin (med og uten bein)	800 g	180 W, 15 min + 90 W, 15-25 min	Snu flere ganger
	1 kg	180 W, 20 min + 90 W, 20-30 min	
	1,5 kg	180 W, 25 min + 90 W, 25-30 min	
Kjøtt i stykker eller skiver av okse, kalv eller svin	200 g	180 W, 5-8 min + 90 W, 5-10 min	Skill tinte stykker fra hverandre ved vending
	500 g	180 W, 8-11 min + 90 W, 10-15 min	
	800 g	180 W, 12-15 min + 90 W, 15-20 min	
Kjøttdeig, blandet	200 g	90 W, 10-15 min	Snu flere ganger, fjern kjøtt som er tint
	500 g	180 W, 5 min + 90 W, 10-15 min	
	800 g	180 W, 10 min + 90 W, 15-20 min	
Fjærkre eller fjærkre i stykker	600 g	180 W, 8 min + 90 W, 10-15 min	Snu flere ganger
	1,2 kg	180 W, 15 min + 90 W, 20-25 min	
Fiskefilet, fiskekotelett eller -skiver	400 g	180 W, 5 min + 90 W, 10-15 min	Opptinte stykker tas fra hverandre
Hel fisk	300 g	180 W, 3 min + 90 W, 10-15 min	Snu av og til
	600 g	180 W, 8 min + 90 W, 15-20 min	
Grønnsaker, f.eks. erter	300 g	180 W, 10-15 min	
Frukt, f.eks. bringebær	300 g	180 W, 6-9 min	Rør forsiktig av og til, opptinte stykker tas fra hverandre
	500 g	180 W, 8 min + 90 W, 5-10 min	
Myke opp smør	125 g	180 W, 1 min + 90 W, 1-2 min	Fjern all emballasjen
	250 g	180 W, 1 min + 90 W, 2-4 min	
Brød, helt	500 g	180 W, 8 min + 90 W, 5-10 min	Snu av og til
	1 kg	180 W, 12 min + 90 W, 10-20 min	
Kake, tørr, f.eks. formkake	500 g	90 W, 10-15 min	Bare til kaker uten glasur, fløte eller krem, ta kakestykkene fra hverandre
	750 g	180 W, 5 min + 90 W, 10-15 min	
Kake, saftig, f.eks. fruktkake, ostekake	500 g	180 W, 5 min + 90 W, 15-20 min	Bare egnet for kaker uten glasur, krem eller gelatin
	750 g	180 W, 7 min + 90 W, 15-20 min	

Opptining, oppvarming eller tilberedning av dypfrossen mat

Merknader

- Ta ferdigrettene ut av emballasjen. De varmes opp raskere og jevnere dersom du bruker kokekar som er beregnet for mikrobølge. Forskjellige ingredienser i retten kan varmes opp med forskjellig hastighet.
- Flate retter blir fortere ferdig enn høye. Fordel derfor maten i kokekaret, slik at den ligger så flatt som mulig. Ikke legg matvarene lagvis oppå hverandre.
- Dekk alltid til matvarene. Har du ikke et passende lokk til kokekaret, kan du bruke en tallerken eller mikrobølgefolie.
- Rør om i eller snu matrettene 2 til 3 ganger.

- La maten hvile i ytterligere 2 til 5 minutter etter oppvarming, for å oppnå best mulig temperaturutjevning.
- Bruk alltid grytevott eller grytekluter når du tar ut kokekar.
- Smaken på hver rett bevares i stor grad. Derfor kan du gjerne være forsiktig med bruk av salt og krydder.

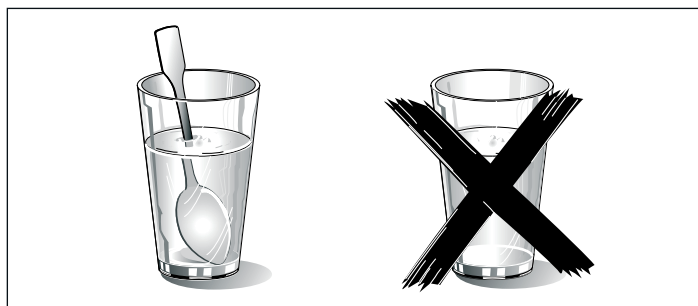
Merk: Kokekaret må settes inn på bunnen av ovnen.

Opptining, oppvarming eller tilberedning av dypfrossen mat	Vekt	Mikrobølgeeffekt i watt, tilberedningstid i minutter	Veiledning
Meny, tallerkenrett, ferdigrett (2-3 komponenter)	300-400 g	600 W, 8-13 min	
Suppe	400 g	600 W, 8-12 min	
Gryteretter	500 g	600 W, 10-15 min	
Kjøttskiver eller -stykker i saus, f.eks. gulasj	500 g	600 W, 10-15 min	Skill kjøttstykkene fra hverandre under omrøringen.
Fisk, f.eks. filetstykker	400 g	600 W, 10-15 min	Tilsett ev. vann, sitronsaft eller vin.
Tilbehør, f.eks. ris, pasta	250 g	600 W, 3-7 min	Tilsett litt væske
	500 g	600 W, 8-12 min	
Grønnsaker, f.eks. erter, brokkoli, gulrøtter	300 g	600 W, 7-11 min	Dekk bunnen av kokekaret med vann.
	600 g	600 W, 14-17 min	
Spinatblanding	450 g	600 W, 10-15 min	Kokes uten at det tilsettes vann

Oppvarming av retter

⚠ Fare for skålding!

Ved oppvarming av væske kan forsinket koking oppstå. Det betyr at koketemperaturen blir nådd uten at de typiske dampboblene stiger opp. Bare ved en ørliten rystelse av kokekaret kan den varme væsken plutselig koke kraftig over og sprute opp. Legg alltid en skje i kokekaret ved oppvarming av væsker. Dermed unngår du forsinket koking.



Obs!

Metall – for eksempel skjeen i glasset – må holdes minst 2 cm fra stekeovnsveggene og innsiden av døren. Gnister kan ødelegge glasset på innsiden av døren.

Merknader

- Ta ferdigrettene ut av emballasjen. De varmes opp raskere og jevnere dersom du bruker kokekar som er beregnet for mikrobølge. Forskjellige ingredienser i retten kan varmes opp med forskjellig hastighet.
- Dekk alltid til matvarene. Har du ikke et passende lokk til kokekaret, kan du bruke en tallerken eller mikrobølgefolie.
- Rør om i eller snu matrettene av og til. Kontroller temperaturen.
- La maten hvile i ytterligere 2 til 5 minutter etter oppvarming for å oppnå best mulig temperaturutjevning.
- Bruk alltid grytevott eller grytekluter når du tar ut kokekar.

Merk: Kokekaret må settes inn på bunnen av ovnen.

Oppvarming av retter	Vekt	Mikrobølgeeffekt i watt, tilberedningstid i minutter	Veiledning
Meny, tallerkenrett, ferdigrett (2-3 komponenter)		600 W, 5-8 min	-
Drikkevarer	125 ml	900 W, ½-1 min	Sett skjeen i glasset. Alkoholholdige drikker må ikke varmes for mye; kontroller av og til
	200 ml	900 W, 1-2 min	
	500 ml	900 W, 3-4 min	
Babymat, f.eks. tåteflasker med melk	50 ml	360 W, ca. ½ min	Flasker uten lokk eller smokk. Rist eller rør godt om etter oppvarming, kontroller temperaturen
	100 ml	360 W, ½-1 min	
	200 ml	360 W, 1-2 min	
Suppe, 1 kopp	à 175 g	600 W, 1-2 min	-
Suppe, 2 kopper	à 350 g	600 W, 2-3 min	-
Kjøtt med saus	500 g	600 W, 7-10 min	Skill kjøttskivene fra hverandre.
Gryterett	400 g	600 W, 5-7 min	-
	800 g	600 W, 7-8 min	-
Grønnsaker, 1 porsjon	150 g	600 W, 2-3 min	-
Grønnsaker, 2 porsjoner	300 g	600 W, 3-5 min	-

Tilberedning av matretter

Merknader

- Flate retter blir fortare ferdig enn høye. Fordel derfor maten i kokekaret, slik at den ligger så flatt som mulig. Ikke legg matvarene lagvis oppå hverandre.
- Tilbered rettene i lukket kokekar. Har du ikke et passende lokk til kokekaret, kan du bruke en tallerken eller mikrobølgefolie.

- Smaken på hver rett bevares i stor grad. Derfor kan du gjerne være forsiktig med bruk av salt og krydder.
- La maten hvile i ytterligere 2 til 5 minutter etter tilberedning for å oppnå best mulig temperaturutjevning.
- Bruk alltid grytevott eller grytekluter når du tar ut kokekar.

Tilberedning av matretter	Vekt	Mikrobølgeeffekt i watt, tilberedningstid i minutter	Veiledning
Hel kylling, fersk, uten innmat	1,2 kg	600 W, 25–30 min	Snus etter halvparten av tiden
Fiskefilet, fersk	400 g	600 W, 7–12 min	-
Kjøttpudding	750 g	600 W, 25–30 min	Tilsett 6 ss vann.
Grønnsaker, friske	250 g	600 W, 5–10 min	Skjær grønnsakene i like store stykker; tilsett 1 til 2 ss vann per 100 g grønnsaker; Rør av og til.
	500 g	600 W, 10–15 min	
Poteter	250 g	600 W, 8–10 min	Skjær potetene i like store stykker; tilsett 1 til 2 ss vann per 100 g poteter; Rør av og til.
	500 g	600 W, 10–15 min	
	750 g	600 W, 15–22 min	
Ris	125 g	600 W, 4–6 min + 180 W, 14–16 min	tilsett dobbel væskemengde.
	250 g	600 W, 6–8 min + 180 W, 14–16 min	
Desserter, f.eks. pudding (pulver)	500 ml	600 W, 5–7 min	Rør godt rundt i puddingen med vispen 2–3 ganger.
Frukt, kompott	500 g	600 W, 9–12 min	-

Tips for mikrobølge

Du finner ingen opplysninger om innstilling for mengden du vil tilberede.	Koketiden kan forlenges eller forkortes etter følgende enkle regel: Dobbelt så stor mengde = nesten dobbelt så lang tid Halv mengde = halvparten av tiden
Maten er blitt for tørr.	Still inn en kortere tilberedningstid neste gang, eller velg en lavere mikrobølgeeffekt. Dekk maten til og tilsett mer væske.
Når tiden har utløpt, er maten fremdeles ikke skikkelig opptint, varm eller kokt.	Still inn en lengre tid. Større mengder og høyere retter krever lengre tilberedningstid.
Når tilberedningstiden er ferdig, er maten for varm langs kanten, men ennå ikke ferdig i midten.	Rør om av og til og velg et lavere trinn og en lengre koketid neste gang.
Etter opptiningen er fjærkre eller kjøtt mørt på utsiden, men ikke helt tint inni.	Velg en lavere mikrobølgeeffekt neste gang. Hvis det er større mengder som skal tines opp, må maten snus flere ganger underveis.

Testretter iht. EN 60705

Mikrobølgeovnenes kvalitet og funksjon blir testet i kontrollinstitutter ved hjelp av disse rettene.

Iht. normen EN 60705, IEC 60705 eller DIN 44547 og EN 60350 (2009)

Tilberedning med kun mikrobølge

Rett	Mikrobølgeeffekt i watt, tilberedningstid i minutter	Veiledning
Eggedosis med melk, 1000 g	600 W, 11-12 min + 180 W, 8-10 min	Pyrex-form
Sukkerbrød, 475 g	600 W, 7-9 min	Pyrexform, diam. 22 cm.
Kjøttpudding, 900 g	600 W, 25-30 min	Pyrex-brødform, 28 cm lang

Opptining med kun mikrobølge

Rett	Mikrobølgeeffekt i watt, tilberedningstid i minutter	Veiledning
Kjøtt, 500 g	Program 1, 500 g eller 180 W, 8 min + 90 W, 7-10 min	Pyrex-form, diam. 24 cm

Viktiga säkerhetsanvisningar!	42	Skötsel och rengöring	47
Skadeorsaker	44	Rengöringsmedel	48
Din nya enhet	44	Felsökningstabell	48
Kontrollpanel.....	44	Felsökning.....	48
Knappar och displayer.....	44	Service	49
Ugnsutrymme	45	E-nummer och FD-nummer.....	49
Starta och stänga av enheten	45	Tekniska data	49
Starta.....	45	Återvinning	49
Stänga av	45	Programautomatik	49
Före första användning	45	Ställa in program	49
Ställa klockan	45	Tips för programautomatik.....	50
Mikron	45	Testat i vårt provkök	51
Om kärl och formar	45	Uptining, uppvärmning och tillagning med mikrovågsugn....	51
Mikroeffektlägen.....	46	Mikrotips.....	53
Ställa in mikron.....	46	Provrätter enligt EN 60705	54
Tillvalsknappen 1,2,3	46	Tillagning med endast mikroeffekt	54
Ställa in tillval	46	Uptining med endast mikroeffekt.....	54
Minne (Memory)	46		
Spara inställningar i minnet (Memory).....	46		
Starta minnesfunktionen (Memory)	47		
Ändra grundinställningarna	47		
Grundinställningar.....	47		

Utförligare information om produkter, tillbehör, reservdelar och service hittar du på Internet: www.bosch-home.com och onlineshop: www.bosch-eshop.com

Viktiga säkerhetsanvisningar!

Läs bruksanvisningen noggrant. Det är viktigt för att du ska kunna använda enheten säkert och på rätt sätt. Spara bruks- och monteringsanvisningen för framtida bruk och eventuella kommande ägare.

Den här enheten är avsedd för inbyggnad. Iaktta särskilda monteringsanvisningar.

Kontrollera enheten efter upppackning. Anslut inte enheten om den har transportskador.

Det är bara behörig elektriker som får göra fast anslutning av enheten. Vid skador på grund av felanslutning gäller inte garantin.

Enheten är bara avsedd för normalt hemmabruk. Enheten är bara avsedd för tillagning av mat och dryck. Håll enheten under uppsikt vid användning. Använd bara enheten inomhus.

Barn under 8 år och personer med begränsade fysiska, sensoriska eller mentala färdigheter, eller som saknar erforderliga erfarenheter eller kunskaper, får endast använda enheten under överinseende av en annan person som ansvarar för säkerheten eller om de får lära

sig hur man använder enheten säkert och vilka risker som finns.

Låt inte barn leka med enheten. Barn som ska rengöra eller använda enheten bör vara över 8 år, och då endast under uppsikt.

Barn under 8 år bör hållas på avstånd från både enheten och anslutningskabeln.

Brandrisk!

- Förvarar du brännbara föremål i ugnsutrymmet, så kan de börja brinna. Förvara inte brännbara föremål i ugnsutrymmet. Öppna aldrig luckan om det sipprar ut rök. Slå av enheten och dra ur sladden eller slå av säkringen i proppskåpet.
- Ej avsedd användning är farlig och kan ge skador på enheten. Uppvärmda vetevärmare och liknande kan till exempel börja brinna flera timmar efteråt. Enheten är bara avsedd för tillagning av mat och dryck.
- Maten kan börja brinna. Värm aldrig mat i varmhållningsförpackningar. Håll koll när du värmer på mat i formar av plast, papper eller andra brännbara material.

Ställ aldrig in en för hög mikrovågseffekt eller en för lång tid. Följ anvisningarna i bruksanvisningen.

Torka aldrig livsmedel i mikrovågsugnen. Tina eller värm aldrig livsmedel med låg vattenhalt, som t.ex. bröd, på för hög effekt eller för lång tid.

- Matolja kan självantända. Värm aldrig upp enbart matolja i mikron.

Explosionsrisk!

Vätskor och livsmedel i slutna behållare kan explodera! Värm aldrig vätskor och livsmedel i slutna behållare!

Risk för allvarliga personsador!!

- Dålig rengöring kan skada ytan på enheten. Enheten kan avge mikrovågsstrålning. Rengör enheten med jämna mellanrum och ta bort matrester direkt. Håll ugnsutrymme, lucktätning, lucka och gångjärn rena; se även kapitlet *Skötsel och rengöring*.
- Skadad lucka eller tätningsslist kan få enheten att avge mikrovågsstrålning. Använd aldrig mikrovågsugnen om luckan eller tätningsslistan är skadad. Kontakta service!
- Enheten avger mikrovågsstrålning utan hölje. Ta aldrig av höljet. Kontakta service om enheten behöver underhåll eller reparation.

Risk för stötar!!

- Reparationer som inte är fackmässigt gjorda är farliga. Det är bara servicetekniker utbildade av tillverkaren som får göra reparationer och byta skadade anslutningar. Är enheten trasig, dra ur sladden eller slå av säkringen i proppskåpet. Kontakta service!
- Sladdisoleringen på elapparater kan smälta vid kontakt med heta delar på enheten. Se till så att sladdar till elapparater inte kommer i kontakt med heta delar på enheten.
- Risk för stötar om fukt tränger in! Använd aldrig högtryckstvätt eller ångrengöring!
- En trasig enhet innebär risk för stötar. Slå aldrig på en trasig enhet. Dra ur sladden eller slå av säkringen i proppskåpet. Kontakta service!
- Produkten innehåller högspänningsdelar. Ta aldrig bort höljet.

Risk för brännskador!

- Tillbehör och formar blir mycket varma. Använd grytlappar när du tar ut varma tillbehör eller formar ur ugnsutrymmet.
- Alkoholångor kan börja brinna i ugnsutrymmet. Tillaga aldrig mat som innehåller mycket sprit. Använd bara små mängder sprit. Öppna försiktigt luckan till enheten.
- Livsmedel med hårt skal eller skinn kan explodera både vid och efter uppvärmning. Koka aldrig ägg med skal eller värm på hårdkokta ägg. Tillaga aldrig skal- och kräftdjur. Om du steker ägg eller kokar ägg i glas, så måste du plocka gulan först. Skal och skinn på t.ex. äpplen, tomater, potatis och korv kan spricka. Plocka skalet eller skinnen innan du värmer på.
- Värmen blir inte jämnt fördelad i barnmat. Värm aldrig barnmat med locket på. Ta alltid bort locket eller nappen. Skaka eller rör om ordentligt efter uppvärmningen. Kontrollera alltid temperaturen själv innan du ger barnet maten.
- Värmd mat avger värme. Formen kan bli varm. Använd alltid grytlappar när du tar ut tillbehör eller formar ur ugnsutrymmet.
- Förpackningen till vakuumpförpackade livsmedel kan explodera. Följ alltid anvisningarna på förpackningen. Använd alltid grytlappar när du tar ut maten ur ugnsutrymmet.

Risk för skällning!

- Det kan strömma ut varm ånga när du öppnar luckan på enheten. Öppna försiktigt luckan till enheten. Håll barnen borta.
- Vatten i varm ugn bildar het vattenånga. Håll aldrig vatten i varm ugn.
- När du värmer vätska kan den koka upp. Det börjar alltså koka utan ångbubblor som du är van vid. Till och med små vibrationer kan få den heta vätskan att koka över häftigt eller skvätta. Sätt alltid en sked i koppen/muggen när du värmer vätskor. Då stormkokar det inte.

Risk för personsador!

- Repat luckglas kan spricka. Använd inte glasskrapa eller kraftiga eller skurande rengöringsmedel.
- Olämpliga formar kan spricka. Porslins- och keramikformer har ibland små hål i handtag och lock. Bakom hålen döljer sig

ett hålrum. Finns det fukt i hålrummen kan det få delen att spricka. Använd bara formar som tål att mikra.

Skadeorsaker

Obs!

- Jättesmutsig tätning: Om ugnstätningen är jättesmutsig, så går ugnsluckan inte längre att stänga ordentligt vid

användning. Inredningen runtom kan bli skadad. Håll alltid tätningen ren.

- Köra mikron utan mat: Slår du på mikron utan mat i ugnsutrymmet, så överbelastar du enheten. Slå aldrig på mikron utan mat i ugnsutrymmet. Undantaget är om du snabbtestar om formen tål att mikra, se kapitlet mikro, formar.
- Mikrovågspopcorn: Se till att du inte väljer en för hög mikrovågseffekt. Använd max. 600 W. Placera alltid popcornpåsen på en glastallrik. Skivan kan spricka på grund av överbelastning.

Din nya enhet

I detta avsnitt lär du känna din nya enhet. Vi förklarar manöverfältet och de enskilda manöverelementen.

Kontrollpanel

Här visar vi en översikt över kontrollpanelen. Det kan förekomma avvikelser beroende på modell.



Vred

Du kan ändra förslags- och inställningsvärdena med vredet. Vredet är av popout-typ. Tryck till på vredet, så fjädrar det in eller ut.

Knappar

Det sitter givare under knapparna. Du behöver inte trycka hårt. Tryck bara på respektive symbol.

Undantag: Knappen för tillvalsfunktion och knapparna för mikrovågseffekt är vanliga tryckknappar.

Kundtjänstartikel

Du kan köpa lämpliga rengöringsmedel eller andra tillbehör för dina hushållsmaskiner hos kundtjänst, hos din återförsäljare eller på internet för vissa länder i e-Shop. Uppge motsvarande artikelnummer.



Putsdukar för rostfria ytor	Artikelnr 311134	Förhindrar smutsavlagringar. Oljan i specialimpregneringen tar hand om rostfria ytor på bästa sätt.
Ugnsurengöringsgel	Artikelnr 463582	För rengöring av ugnsutrymmet. Gelen är doftfri.
Mikrofiberduk med bikakstruktur	Artikelnr 460770	Passar bra för rengöring av ömtåliga ytor som t.ex. glas, glas-keramik, rostfritt eller aluminium. Mikrofiberduken tar bort fukt och fet smuts.

Knappar och displayer


Knapparna ställer in olika tillvalsfunktioner. Displayen visar de inställda värdena.

Symbol	Knappfunktion
ⓘ	Starta och stänga av enheten
90	Ställa in mikroeffekt 90 W
180	Ställa in mikroeffekt 180 W
360	Ställa in mikroeffekt 360 W


Symbol	Knappfunktion
600	Ställa in mikroeffekt 600 W
900	Ställa in mikroeffekt 900 W
→ 123	Välja tillval
⌚	Öppna och stänga tidsfunktionen
M1/M2	Välja minne (Memory)
☰	Välja program
kg	Ställa in vikt

Symbol	Knappfunktion
	Öppna ugnsluckan
	Kort tryckning = startar/pausar funktionen Lång tryckning = stänger av funktionen


Anvisning

- Lampan i ugnsutrymmet tänds när du startar ugnen.
- Hakparenteser [] runt symbolen visar vilken tidsfunktion som är aktiv på displayen. Undantag: när klockan är på lyser -symbolen endast vid ändringar.


Starta och stänga av enheten

Använd -knappen för att starta och stänga av mikron.

Starta

Tryck på -knappen.
Eheten är klar att använda.

Välj önskad funktion.

Knapp 90, 180, 360,  = för val av mikrovågseffekt
600 eller 900 W

Ugnsutrymme






Eheten har en kylfläkt.

Kylfläkt

Eheten är utrustad med en kylfläkt. Fläkten kan fortsätta att gå, även efter att ugnen har stängts av.


Anvisning

- Vid mikrovågsfunktion förblir tillagningsutrymmet kallt. Kylfläkten slår på i alla fall. Den kan fortsätta att gå även när mikron är klar.
- Det kan bildas kondens på ugnslucka, -väggar och -botten. Detta är normalt och påverkar inte mikron. Torka av kondensen när du använt enheten.

Knapp  = Tillval
Knapp  och  = Programautomatik
Knapp  eller  = Minnesprogram (Memory)

Hur du ställer in funktionerna visar vi i respektive kapitel.


Stänga av

Tryck på -knappen.
Eheten stängs av, displayen visar klockan.

Före första användning

Här får du veta vad du behöver göra innan du lagar mat i mikron för första gången. Läs först kapitlet *Säkerhetsanvisningar*.

Ställa klockan

Vid anslutning tänds -symbolen och fyra nollor på displayen.

Ställ klockan

1. Ställ klockan med vredet.

2. Tryck på -knappen.

Klockan ställs.

Stäng av klockan

Det går att stänga av klockan. Då syns den bara när ugnen är på. Se kapitlet *Ändra grundinställningar*.

Anvisning: Vill du sänka standbyförbrukningen kan du stänga av klockan. Läs mer i kapitlet *Ändra grundinställningar*.

Mikron

Inuti livsmedlen förvandlas mikrovågor till värme. Vi tipsar om kärl och om hur du ställer in mikrovågsfunktionen.

Anvisning: I kapitlet *Testat i vårt provkök* finns exempel på upptining, uppvärmning och tillagning med mikrovågsfunktion.

Om kärl och formar

Lämpliga formar

Använd eldfasta formar av glas, glaskeramik, porslin, keramik eller värmetålig plast. De här materialen släpper igenom mikrovågor.

Du kan även använda serveringsporslin. Då slipper du lägga över maten sedan. Porslin med guld- eller silverdekor går bara att använda om tillverkaren garanterar att de fungerar i mikron.

Olämpliga formar

Metallformor är olämpliga. Metall släpper inte igenom mikrovågor. Maten blir inte varm i täckta metallformor.

Obs!

Gnistbildning: Metall - t.ex. skeden i glaset - måste vara minst 2 cm från ugnsväggarna och luckans insida. Gnistor kan förstöra det inre luckglaset.

Test av lämpliga kärl

Starta aldrig mikron om ugnen är tom. Det enda undantaget är följande test av lämpliga formar.

Gör det här testet om du är osäker på om en viss form är lämpligt för att användas i mikron.

1. Ställ in den tomma formen i ugnen på maxeffekt i ½ till 1 minut.

2. Kontrollera temperaturen då och då.

Formen ska vara kall eller ljummen.

Om formen blir varm eller det slår gnistor, så går den inte att mikra.

Mikroeffektlägen

Ställ in den mikroeffekt du vill ha med knapparna.

90 W	för att tina upp värmekänslig mat
180 W	för att tina upp och fortsätta tillagningen
360 W	tillaga kött och värma känslig mat
600 W	för att värma upp och tillaga mat
900 W	för att värma vätskor

Anvisning

- När du trycker på en knapp, så lyser effekten du valt.
- Mikroeffektläget 900 W går bara ställa in på maximalt 30 minuter. Alla andra effektlägen går att ställa in upp till 1 timme och 30 minuter.

Ställa in mikron

Exempel: mikroeffekt 360 W, tillagningstid 17 minuter.

1. Tryck på Ⓢ -knappen.
Enheten är redo att användas.
2. Tryck på knappen för önskad mikroeffekt.
Displayen visar effekt och föreslagen tid.
3. Ställ in tillagningstiden med vredet.
4. Tryck på ▷ -knappen.

Ugnen startar. Tillagningstiden räknar ned på displayen.

Tillagningstiden har gått ut

Enheten avger en ljudsignal. Mikron stängs av. Du kan stänga av signalen tidigare med Ⓢ -knappen. Stäng av enheten med Ⓢ -knappen.

Öppna luckan då och då.

Ugnsfunktionen pausar. Tryck lätt på ▷ -knappen när du stängt luckan. Funktionen går igång igen.

Ändra tillagningstiden

Det kan du göra närsomhelst. Ändra tillagningstiden med vredet.

Ändra mikroeffekten

Tryck på knappen för nya mikroeffekten. Ställ in tillagningstiden med vredet och starta igen.

Stäng av funktionen

Tryck till på ▷ -knappen. Ugnen pausar. Tryck på ▷ en gång till, så startar ugnen igen.

Stänga av ugnsfunktionen

Tryck på ▷ -knappen och stäng av enheten med Ⓢ -knappen.

Anvisning

- När du startar enheten med Ⓢ -knappen, får du alltid upp maximal mikroeffekt som förslag på displayen.
- Om du öppnar luckan vid tillagning, kan fläkten fortsätta att gå.

Tillvalsknappen 1,2,3

Med tillvalsknappen kan du spara upp till tre olika mikrovågseffekter och -tider efter varandra och sedan slå på.

Form

Använd alltid eldfast form som tål att mikras.

Ställa in tillval

1. Tryck på Ⓢ -knappen.
Enheten är redo att användas.
2. Tryck på 123 -knappen.
 1 för det första tillvalet visas på displayen.
3. Ställ in första mikroeffekten och tiden.
4. Tryck på 123 -knappen.
 2 för det andra tillvalet visas på displayen.
5. Ställ in andra mikroeffekten och tiden.
6. Tryck på 123 -knappen.
 3 för det tredje tillvalet visas på displayen.
7. Ställ in tredje mikroeffekten och tiden.
8. Tryck på ▷ -knappen.

Ugnen startar. Den totala tillagningstiden samt 1 -symbolen för första tillvalet visas på displayen.

Tillagningstiden har gått ut.

Enheten ger signal. Tillvalsfunktionen slår av. Du kan slå av signalen tidigare med Ⓢ -knappen.

Ändra inställning

Du kan bara ändra före start. Tryck på 123 -knappen tills du får upp numret för tillvalet. Ändra inställning

Öppna luckan då och då.

Ugnsfunktionen pausar. Tryck lätt på ▷ -knappen när du stängt luckan. Funktionen går igång igen.

Stäng av funktionen

Tryck till på ▷ -knappen. Ugnen pausar. Tryck på ▷ en gång till, så startar ugnen igen.

Stänga av ugnsfunktionen

Tryck på ▷ -knappen och stäng av enheten med Ⓢ -knappen.

Anvisning

- När du startar enheten med Ⓢ -knappen, får du alltid upp maximal mikroeffekt som förslag på displayen.
- Om du öppnar luckan vid tillagning, kan fläkten fortsätta att gå.

Minne (Memory)

Med minnesfunktionen (Memory) kan du spara inställningen för din favoriträtt och sedan hämta den vid behov. Det finns två minnesplatser, "M1" och "M2".

Minnet (Memory) är en praktisk funktion om du tillagar en viss maträtt ofta.

Spara inställningar i minnet (Memory)

1. Tryck på Ⓢ -knappen.
Enheten är redo att användas.
2. Tryck på knappen för önskad mikroeffekt.
Du får upp effekt och föreslagen tid på displayen.

3. Ställ in tillagningstiden med vredet.
4. Håll **M1**- eller **M2**-knappen intryckt i ca 4 sekunder, tills du får en ljudsignal.
Inställningen är sparad och går att starta när som helst.

Spara ytterligare inställningar

Ställ in igen och spara. De gamla inställningarna skrivs över.

Starta minnesfunktionen (Memory)

Du kan när som helst aktivera sparade inställningar för maträtten.

1. Tryck på **Ⓜ**-knappen.
Enheten är redo att användas.
2. Tryck på **M1**- eller **M2**-knappen.
Du får upp de sparade inställningarna.
3. Tryck på **▷**-knappen.

Minnet (Memory) startar. Tillagningstiden **⌚** räknar ned på displayen.

Anvisning: När ugnen har gått igång kan du inte längre ändra minnet.

Anvisning: Inställda program ligger kvar i minnet även efter strömavbrott.

Tillagningstiden har gått ut

Enheten avger en ljudsignal. Minnesfunktionen (Memory) stängs av. Stäng av enheten med **Ⓜ**-knappen eller gör en ny inställning. Du kan stänga av signalen tidigare med **Ⓜ**-knappen.

Avbryta

Tryck helt kort på **▷**-knappen eller öppna luckan.

Ugnsfunktionen pausar.

Tryck på **▷**-knappen när du har stängt luckan. Funktionen startar igen.

Ändra grundinställningarna

Enheten har olika grundinställningar som du när som helst kan ändra.

Grundinställningar

I tabellen hittar du alla grundinställningar och vilka ändringar som går att göra.

Grundinställning	Alternativ	Beskrivning
Ⓜ1 Klockdisplayen Ⓜ1 = på	Klockdisplayen Ⓜ2 = av	Klockans display
Ⓜ2 Ljudsignalens varaktighet Ⓜ2 = medel = 2 minuter	Ⓜ1 = kort = 10 sekunder Ⓜ2 = lång = 5 minuter	Signal när en tillagningstid går ut
Ⓜ3 Knappsignaler Ⓜ3 = på	Knappsignaler Ⓜ2 = av	Kvitteringston vid knapptryck
Ⓜ4 Väntetid Ⓜ2 = medel = 5 sekunder	Ⓜ1 = kort = 2 sekunder Ⓜ2 = lång = 10 sekunder	Väntetid mellan olika steg vid inställning

Förutsätter att enheten är avstängd.

1. Håll **Ⓜ**-knappen intryckt några sekunder.
Den första grundinställningen visas på displayen.
2. Justera grundinställningen med vredet.

3. Bekräfta med **Ⓜ**-knappen.

Displayen visar nu nästa grundinställning. Med knappen **Ⓜ** kan du stega dig igenom alla grundinställningar, som sedan justeras med vredet.

4. Håll till sist **Ⓜ**-knappen intryckt i några sekunder.
Alla ändringar är införda.

Du kan justera dina inställningar när som helst.

Skötsel och rengöring

Sköt och rengör mikron ordentligt, så håller den sig hel och fin. Vi ska förklara här hur du sköter och rengör mikron ordentligt.

⚠ Risk för stötar!

Risk för stötar om fukt tränger in! Använd aldrig högtrycksvätt eller ångrengöring!

⚠ Risk för brännskador!!

Ugnen ska inte rengöras omedelbart efter att den har använts. Låt enheten svalna.

⚠ Risk för personsador!

Repat luckglas kan spricka. Använd inte glasskrapa eller kraftiga eller skurande rengöringsmedel.

Anvisning

- Färgavvikelser på produktfronten kan bero de olika material som ingår, t.ex. glas, plast eller metall.
- Skuggorna i luckglaset som liknar ränder är i själva verket reflektioner från ugnsbelysningen.
- Emalj bränns vid mycket höga temperaturer. Det kan ge små färgavvikelser. Det är helt normalt och påverkar inte funktionen. Kanterna på tunna plåtar går inte att emaljera helt och hållet. Det är därför de kan vara skrovliga. Det påverkar inte korrosionsskyddet.
- Dålig lukt, t.ex. efter att du lagat fisk, går att ta bort smidigt. Pressa ett par droppar citron i en kopp vatten. Sätt en sked i

koppen, så att vätskan inte stormkokar. Hetta upp vattnet i 1-2 minuter på maximalt mikroeffektläge.

Rengöringsmedel

Följ anvisningarna i tabellen så att de olika ytorna inte skadas av olämpliga rengöringsmedel. Använd

- inga skarpa eller skurande rengöringsmedel,
- inte metall- eller glasskrapa för att rengöra luckglaset.
- inte metall- eller glasskrapa för att rengöra lucktätningen.
- inga hårda disksvampar eller svinto,
- inga starka, alkoholhaltiga rengöringsmedel.

Skölj ur nya disktrasor noga innan du använder dem.

Område	Rengöringsmedel
Enhetens front	Varmvatten och diskmedel: Rengör med disktrasa och torka av med en mjuk trasa. Använd inte fönsterputs, metall- eller glasskrapa vid rengöring.

Område	Rengöringsmedel
Rostfritt stål	Varmvatten och diskmedel: Rengör med disktrasa och torka av med en mjuk trasa. Ta alltid bort kalk-, fett-, stärkelse- och proteinfläckor direkt. Korrosion kan uppstå under sådana fläckor. Kundtjänst eller fackhandeln har specialmedel för rostfritt.
Rostfri ugn	Varmvatten och diskmedel eller ättikslösning: Rengör med disktrasa och torka av med en mjuk trasa. Vid kraftig nedsmutsning: Använd ugnrensning endast i kall ugn. Använd helst rostfri skurboll. Använd inte ugnsspray eller andra aggressiva ugnrensningemedel eller skurmedel. Skursvampar, hårda svampar och skurbollar är inte heller bra. De repar ytan. Torka torrt invändigt.
Luckor	Fönsterputs: Rengör med disktrasa. Använd inte glasskrapa.
Dörrens tätning Ta inte bort!	Varmvatten och diskmedel: Rengör med disktrasa, skrubba inte. Använd inte metall- eller glasskrapa vid rengöring.

Felsökningstabell







Om det uppstår fel, så behöver du oftast bara åtgärda småsaker. Försök först åtgärda felet själv med hjälp av tabellen innan du kontaktar service.

Om en maträtt inte blir perfekt tillagad, se kapitlet *Testat i vårt provkök*. Där finns massor med matlagningstips och -anvisningar.

Risk för stötar!!


Reparationer som inte är fackmässigt utförda är farliga. Det är bara servicetekniker utbildade av tillverkaren som får göra reparationer.

Felsökning

Fel	Möjlig orsak	Åtgärd/anvisning
Enheten fungerar inte	Trasig säkring	Kontrollera att säkringen till enheten är hel i proppskåpet.
	Kontakten sitter inte i	Sätt i kontakten
	Strömavbrott	Kontrollera om kökslampan lyser.
	Användarfel	Ta ur säkringen/stäng av strömmen i proppskåpet. Slå på strömmen igen efter ca 10 sekunder.
Enheten är inte igång. En tillagningstid visas på displayen.	Du har inte tryckt på  efter inställningen.	Tryck på  -knappen eller stäng av enheten.
Mikron startar inte.	Luckan är inte ordentligt stängd.	Kontrollera att det inte finns matrester runt ugnsluckan eller att något föremål blivit fastklämt. Se till att tätningslistan är ren. Kontrollera om tätningslistan är vriden.
	Du har inte tryckt på  -knappen.	Tryck på  -knappen.
Det tar längre tid än vanligt för maten att bli varm.	För låg mikroeffekt.	Välj högre effektläge.
	Du har satt in mer mat i enheten än du brukar.	Dubbel mängd - nästan dubbelt så lång tid
	Maten är kallare än vanligt.	Rör om i maten eller vänd då och då.
Enheten avger en ljudsignal. Kolonet blinkar på displayen.	Enheten är i demoläge.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tryck på -knappen. 2. Håll  intryckt i tre sekunder. Enheten stänger av demoläget.

Felmeddelanden

Vissa felmeddelanden kan du åtgärda själv.

Felmeddelande	Möjlig orsak	Åtgärd/anvisning
Displayen visar felmeddelandet "E723".	Luckan är inte ordentligt stängd.	Öppna enheten med  -knappen och stäng sedan igen.
Displayen visar felmeddelandet "Er1", "Er4", "Er18", "E305".	Tekniskt fel.	Kontakta kundservice.
Displayen visar felmeddelandet "Er11". "Knappen fastnar"	Knapparna är smutsiga eller mekaniken kárvar.	Tryck flera gånger på varje knapp. Rengör knapparna med en torr trasa. Öppna luckan och stäng den igen. Om det inte hjälper, kontakta kundservice.

Service

Om din spis kráver reparation, kontakta service. Vi försöker alltid hitta en lösning som passar, så att vi inte skickar ut tekniker i onödan.

E-nummer och FD-nummer

Ange enhetens produktnummer (E-nr) och tillverkningsnummer (FD), så kan vi hjälpa dig lättare. Typskylten med numren ser du på höger sida när du öppnar luckan. Fyll i enhetens uppgifter här redan nu, så slipper du leta efter dem när något går fel.

E-nr	FD-nr
------	-------

Service

Tänk på att serviceteknikerns besök inte är gratis vid felanvändning ens under garantitiden.

Olika länders kontaktuppgifter hittar du i bifogad förteckning över Serviceställen.

Reparationsuppdrag och råd vid fel

S 0771 11 22 77
local rate

Lita på tillverkarens kunskande. Då vet du att det är utbildade servicetekniker som gör reparationen med originalreservdelar till din vitvara.

Enheten uppfyller kraven i standard EN 55011 resp. CISPR 11. Den tillhör produktgrupp 2, klass B.

Grupp 2 betyder att den använder mikrovågor för att värma upp livsmedel. Klass B innebär att enheten är avsedd för hemanvändning.

Tekniska data

Strömmatning	230 V, 50 Hz
Max. totaleffekt	1220 W
Mikroeffekt	900 W (IEC 60705)
Mikrovågsfrekvens	2 450 MHz
Avsäkring	min. 10 A
Mått (HxBxD)	
- utvändiga mått	382 mm x 595 mm x 320 mm
- ugnsutrymmet	220 mm x 350 mm x 270 mm
VDE-godkänd	ja
CE-märkt	ja

Återvinning

Släng förpackningen i återvinningen.



Enheten uppfyller kraven i enlighet med EU-direktiv 2002/96/EG om el- och elektronikavfall (WEEE – waste electrical and electronic equipment). Direktivet anger ramarna för inlämning och återvinning av uttjänta enheter inom EU.

Programautomatik

Med programautomatiken tinar du livsmedel och tillagar även flera olika maträtter snabbt och smidigt. Du väljer bara program och anger maträttens vikt. Programautomatiken hämtar optimala inställningar. Du kan välja mellan 7 program.

Ställa in program

Så här ställer du in önskat program.

Bildexempel: Program 2, vikt 1 kg.

1. Tryck på -knappen.

Enheten är redo att användas.

2. Tryck på -knappen.

Du får upp första programnumret på displayen.



3. Välj programnummer med vredet.



4. Tryck på kg-knappen.

Displayen ger viktförslaget 0,50 kg.



5. Ställ in vikten med vredet.



6. Tryck på ►-knappen.

Programmet startar. Tillagningstiden [►] räknar ned på displayen.

Programmet avslutas

Enheten avger en ljudsignal. Programmet är klart, enheten stänger av uppvärmningen. Stäng av enheten med ①-knappen eller gör en ny inställning.

Avbryta program

Tryck på ①-knappen. Enheten stängs av.

Ändra programmet

Du kan inte ändra programnummer och vikt efter start.

Ändra tillagningstiden

När du använder programautomatik kan du inte ändra tillagningstiden.

Tips för programautomatik

Anvisning

- Ta ut livsmedlet ur förpackningen och väg det. Ange ungefärlig vikt om du inte kan ange den exakta vikten.
- Använd alltid formar som klarar mikroeffekt, t.ex. glas- eller keramikformar. Följ de anvisningar som finns om tillbehören i programtabellen.
- Ställ in maten i kall ugn.
- Du kan inte ange vikter som ligger utanför viktintervallet.

- Vid vissa maträtter avges en ljudsignal efter en stund. Då är det dags att vända maten eller röra om.
- Det finns en tabell med livsmedel och resp. viktintervall samt vilka tillbehör du behöver i anslutning till anvisningen.

Upptining

Anvisning

- Platta helst till livsmedlen och frys in dem portionsvis vid -18 °C.
- Lägg det djupfrysta livsmedlet i en låg form, t.ex. på en glas- eller porslinstallrik.
- Låt maten temperaturutjämnas i ytterligare 10 till 30 minuter efter upptining.
- Vid upptining av kött, fågel eller fisk bildas vätska. Håll av vätskan när du vänder, återanvänd den inte och låt den inte komma i kontakt med andra livsmedel.
- Lägg nöt-, lamm- och fläskkött först med fettsidan nedåt i formen.
- Tina inte mer bröd än vad som går åt. Det håller sig inte färskt annars.
- När du vänder på köttfärsen bör du ta bort redan upptinad köttfärs.
- Lägg hel fågel först med bröstsidan ned i formen, fågeldelar med skinnsidan ned i formen.

Potatis

Anvisning

- Kokt potatis: dela i stora bitar. Tillsätt 2 msk vatten och lite salt per 100 g potatis.
- Skalpotatis: använd jämnstora potatisar. Skölj och skala, picka flera gånger. Lägg den blöta potatisen i en form utan vatten.

Ris

Anvisning

- Ris ger kraftigt skum vid tillagningen. Välj därför ett kärl med höga kanter och lock. Ställ in bruttovikten (utan vätska). Tillsätt två till två och en halv del vätska till en del ris.
- Använd inte ris i kokpåse.

Grönsaker

Anvisning

- Färska grönsaker: Skär i jämnstora bitar. Tillsätt 2 msk vatten per 100 g grönsaker.
- Frysta grönsaker: Programmet passar för blancherade, inte förkokta grönsaker. Programmet passar inte för djupfrysta, stuvade grönsaker. Håll på 1 till 2 msk vatten per 100 g. Tillsätt inget vatten till spenat och rödkål.

Vila

Vissa maträtter behöver vila ytterligare i ugnen efter programmets slut.

Maträtt	Vila
Grönsaker	ca 5 minuter
Potatis	ca 5 minuter. Håll först av resten av vattenet.
Ris	5 till 10 minuter

Programtabell

Prog.nr.	Lämpliga livsmedel	Viktintervall i kg	Form
Upptining			
P1	Kött och fågel - ugnstekning - tunna köttstycken - köttfärs - kyckling, gödkyckling, anka	0,2-2,0 kg	Låg form utan lock.
P2	Fisk: hel fisk, fiskfilé, fiskkotlett	0,1-1,0 kg	Låg form utan lock.
P3	Bröd och kakor* Bröd, hela, runda eller limpör, bröd i skivor, sockerkakor, vetebröd, fruktkakor	0,2-1,5 kg	Låg form utan lock.
Tillaga			
P4	Potatis Kokt potatis, skalpotatis	0,2-1,0 kg	Form med lock.
P5	Ris	0,05-0,3 kg	Hög form med lock
P6	Grönsaker, färska Blomkål, broccoli, morötter, kålrabbi, purjolök, paprika, zucchini	0,15-1,0 kg	Form med lock.
P7	Grönsaker, frysta Blomkål, broccoli, morötter, kålrabbi, rödkål, spenat	0,15-1,0 kg	Form med lock.

Följ signalerna som anger att du ska röra om eller vända.

* Passar inte för gräddtårter, fyllda bakverk, kakor med glasyr eller gelatin.

Testat i vårt provkök.

Här hittar du fler olika rätter och de bästa inställningarna för dem. Vi visar vilken mikrovågsfunktion som passar bäst för respektive maträtt. Du får tips om både former och tillagning.

Anvisning

- Tabellvärdena gäller alltid vid insättning i kall, tom ugn. Förvärm endast om det står så i tabellen.
- Tiderna i tabellerna är riktvärden. Tiden beror alltid på livsmedlets kvalitet och typ.
- Övriga tillbehör går att beställa som extratillbehör hos din återförsäljare eller service.
- Använd alltid grytlapp när du tar ut varma tillbehör eller kärl ur tillagningsutrymmet.

Upptining, uppvärmning och tillagning med mikrovågsugn

I följande tabeller finns det många möjligheter och inställningsvärden för mikron.

Tiderna i tabellerna är riktvärden. Tiderna beror alltid på vilket kärl som används, samt livsmedlets kvalitet, temperatur och beskaffenhet.

I tabellerna anges ofta tider. Ställ först in den kortare tiden och förläng den vid behov.

Det kan vara så att mängden livsmedel inte överensstämmer med mängden i tabellen. Här finns en tumregel: Dubbel mängd - knappt dubbla tillagningstiden, halv mängd - halva tillagningstiden.

Rör om eller vänd maträtterna flera gånger. Kontrollera temperaturen.

Upptining

Anvisning

- Lägg det frysta livsmedlet i ett öppet kärl och ställ det på enhetens botten.
- Vänd på eller rör om i maten 1 till 2 gånger. Vänd på stora bitar flera gånger.
- Vid upptining av kött, fågel eller fisk bildas vätska. Häll av vätskan när du vänder, återanvänd den inte och låt den inte komma i kontakt med andra livsmedel.
- Låt det upptinade livsmedlet vila ytterligare 10 till 30 minuter i rumstemperatur, så att temperaturen jämnas ut. Om du tinar fågel kan du ta ut inkråmet.

Upptining	Vikt	Mikroeffekt i W, tillagningstid i minuter	Anvisningar
Helt köttstycke av nöt, kalv eller fläsk (med eller utan ben)	800 g	180 W, 15 min. + 90 W, 15- 25 min.	vänd flera gånger
	1 kg	180 W, 20 min. + 90 W, 20-30 min.	
	1,5 kg	180 W, 25 min. + 90 W, 25-30 min.	
Kött i bitar eller skivor av nöt, kalv eller fläsk	200 g	180 W, 5-8 min. + 90 W, 5-10 min.	separera tinade delar från varandra vid vändning
	500 g	180 W, 8-11 min. + 90 W, 10-15 min.	
	800 g	180 W, 12-15 min. + 90 W, 15-20 min.	
Blandfärs	200 g	90 W, 10-15 min.	vänd flera gånger under upptiningen och ta bort redan upptinat kött
	500 g	180 W, 5 min. + 90 W, 10-15 min.	
	800 g	180 W, 10 min. + 90 W, 15-20 min.	
Fågel eller fågeldelar	600 g	180 W, 8 min. + 90 W, 10-15 min.	vänd flera gånger
	1,2 kg	180 W, 15 min. + 90 W, 20-25 min.	
Fiskfilé, fiskkotlett eller skivor	400 g	180 W, 5 min. + 90 W, 10-15 min.	separera upptinade delarna från varandra

Upptining	Vikt	Mikroeffekt i W, tillagningstid i minuter	Anvisningar
Hel fisk	300 g	180 W, 3 min. + 90 W, 10-15 min.	vänd emellanåt
	600 g	180 W, 8 min. + 90 W, 15-20 min.	
Grönsaker, t.ex. ärtor	300 g	180 W, 10-15 min.	
Frukt, t.ex. hallon	300 g	180 W, 6-9 min.	rör om försiktigt då och då och separera upptinade delar
	500 g	180 W, 8 min. + 90 W, 5-10 min.	
Smör, tina	125 g	180 W, 1 min. + 90 W, 1-2 min.	Ta bort förpackningen helt och hållet
	250 g	180 W, 1 min. + 90 W, 2-4 min.	
Hela bröd	500 g	180 W, 8 min. + 90 W, 5-10 min.	vänd emellanåt
	1 kg	180 W, 12 min. + 90 W, 10-20 min.	
Kaka, torr, t.ex. sockerkaka	500 g	90 W, 10-15 min.	endast för kakor utan glasyr, grädde eller kräm, separera kakbitarna från varandra
	750 g	180 W, 5 min. + 90 W, 10-15 min.	
Kaka, saftig, t.ex. fruktkaka, kesokaka	500 g	180 W, 5 min. + 90 W, 15-20 min.	Endast för kakor utan glasyr, grädde eller gelé
	750 g	180 W, 7 min. + 90 W, 15-20 min.	

Tina upp, värma upp eller tillaga djupfrysta maträtter

Anvisning

- Ta ut färdigrätter ur förpackningen. De värms upp snabbare och jämnare i formar avsedda för mikron. Olika ingredienser i maträtten kan värmas upp olika snabbt.
- Platta maträtter tillagas snabbare än höga. Fördela därför maträtten så platt som möjligt i kärlet. Livsmedel ska inte läggas över varandra i lager.

- Täck alltid över maträtten. Om kärlet saknar passande lock kan en tallrik eller mikrovågsfolie användas.
- Rör om i eller vänd på maten 2 till 3 gånger.
- Efter uppvärmning bör maträtten vila ytterligare 2 till 5 minuter, i temperaturutjämnings syfte.
- Använd alltid grytlappar eller grytvantar när du tar ut kärlet.
- Maten förlorar mycket lite av sin smak. Du kan därför vara sparsam med salt och kryddor.

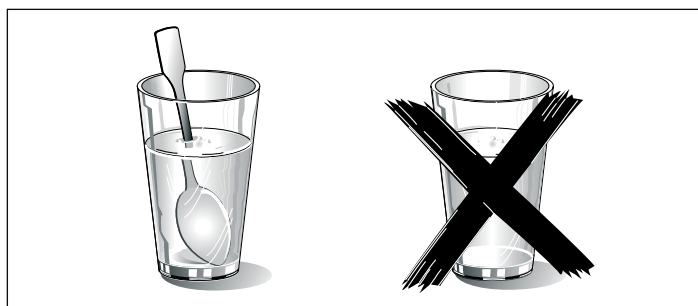
Anvisning: Ställ formen på ugnsbotten.

Tina upp, värma upp eller tillaga djupfrysta maträtter	Vikt	Mikroeffekt i W, tillagningstid i minuter	Obs!
Meny, tallriksmeny, färdigrätt (2-3 komponenter)	300-400 g	600 W, 8-13 min.	
Soppa	400 g	600 W, 8-12 min	
Grytor	500 g	600 W, 10-15 min	
Köttskivor eller köttbitar i sås, t.ex. gulasch	500 g	600 W, 10-15 min	Separera köttbitarna när du rör om
Fisk, t.ex. filébitar	400 g	600 W, 10-15 min	Tillsätt ev. vatten, citronsaft eller vin
Tillbehör, t.ex. ris, pasta	250 g	600 W, 3-7 min.	tillsätt lite vätska
	500 g	600 W, 8-12 min	
Grönsaker, t.ex. ärtor, broccoli, morötter	300 g	600 W, 7-11 min.	täck formens botten med vatten
	600 g	600 W, 14-17 min.	
Stuvad spenat	450 g	600 W, 10-15 min	tillaga utan tillsatt vatten

Värma upp maträtter

⚠ Risk för skällning!!

När du värmer vätska kan den koka upp. Här kokar alltså vätskan utan ångbubblor, som du är van vid. Även vid små vibrationer i kärlet kan den heta vätskan plötsligt stänka och koka över häftigt. Sätt alltid en sked i kärlet när du värmer vätskor. Då undviker du att det kokar över.



Obs!

Metall - t.ex. skeden i glaset - ska ha ett avstånd på minst 2 cm till ugnsväggarna och luckans insida. Gnistor kan förstöra det inre luckglaset.

Anvisning

- Ta ut färdigrätter ur förpackningen. De värms upp snabbare och jämnare i formar som är avsedda för mikron. Olika ingredienser i maträtten kan värmas upp olika snabbt.
- Täck alltid över maträtten. Om formen saknar passande lock kan en tallrik eller mikrovågsfolie användas.
- Rör om eller vänd maträtterna flera gånger. Kontrollera temperaturen.
- Efter uppvärmning bör maträtten vila ytterligare 2 till 5 minuter, i temperaturutjämnings syfte.
- Använd alltid grytlappar eller grytvantar när du lyfter ut kärlet.

Anvisning: Ställ formen på ugnsbotten.

Värma maträtter	Vikt	Mikroeffekt i W, tillagningstid i minuter	Tips
Meny, på tallrik, färdigrätt (2-3 komponenter)		600 W, 5-8 min.	-
Drycker	125 ml	900 W, ½-1 min.	Sätt en sked i glaset, värm inte alkoholhaltiga drycker för länge; kontrollera då och då
	2 dl	900 W, 1-2 min.	
	5 dl	900 W, 3-4 min.	
Barnmat, t.ex. små nappflaskor	50 ml	360 W, ca ½ min.	Napp eller lock avlägsnas från flaskan, rör om noga efter uppvärmningen; kontrollera alltid temperaturen
	1 dl	360 W, ½-1 min.	
	2 dl	360 W, 1-2 min.	
Soppa 1 kopp	à 175 g	600 W, 1-2 min.	-
Soppa, 2 koppar	à 350 g	600 W, 2-3 min.	-
Kött i sås	500 g	600 W, 7-10 min.	separera köttskivorna
Gryta	400 g	600 W, 5-7 min.	-
	800 g	600 W, 7-8 min.	-
Grönsaker, 1 portion	150 g	600 W, 2-3 min.	-
Grönsaker, 2 portioner	300 g	600 W, 3-5 min.	-

Tillaga maträtter

Anvisning

- Platta maträtter tillagas snabbare än höga. Fördela därför maträtten så platt som möjligt i kärlet. Livsmedel ska inte läggas över varandra i lager.
- Tillaga maten i övertäckt form. Om kärlet saknar passande lock kan en tallrik eller mikrovågsfolie användas.

- Maten förlorar mycket lite av sin smak. Du kan därför vara sparsam med salt och kryddor.
- Efter tillagningen bör maträtten vila i 2 till 5 minuter i temperaturutjämningsstufve.
- Använd alltid grytlappar eller grytvantar när du tar ut kärlet ur värmelådan.

Tillaga maträtter	Vikt	Mikroeffekt i W, tillagningstid i minuter	Tips
Hel kyckling, färsk, utan inkräm	1,2 kg	600 W, 25-30 min.	Vänd efter halva tiden
Fiskfilé, färsk	400 g	600 W, 7-12min.	-
Köttfärslimpa	750 g	600 W, 25-30 min.	Tillsätt 6 msk vatten.
Grönsaker, färska	250 g	600 W, 5-10 min.	Skär grönsakerna i jämnstora bitar, tillsätt 1 eller 2 msk vatten per 100 g grönsaker, rör om emellanåt
	500 g	600 W, 10-15 min.	
Potatis	250 g	600 W, 8-10 min.	Skär potatisarna i jämnstora bitar, tillsätt 1 till 2 msk vatten per 100 g potatis, rör om emellanåt
	500 g	600 W, 10-15 min.	
	750 g	600 W, 15-22 min.	
Ris	125 g	600 W, 4-6 min. + 180 W, 14-16 min.	Tillsätt dubbla mängden vätska.
	250 g	600 W, 6-8 min. + 180 W, 14-16 min.	
Söta efterrätter, t.ex. pudding (mix)	5 dl	600 W, 5-7 min.	Rör om i puddingen ordentligt 2-3 gånger med en ballongvisp
Frukt, kompott	500 g	600 W, 9-12 min.	-

Mikrotips

Hittar du ingen inställning för den mängd mat du har?	Öka på eller korta tillagningstiderna enligt följande tumregel: Dubbel mängd = nästan dubbelt så lång tid Halv mängd = halva tiden
Maten blir för torr.	Välj kortare tillagningstid eller lägre mikroeffekt nästa gång. Täck över maten, eller tillsätt lite mer vätska.
Maten är inte tinad, varm eller tillagad när tiden har gått ut.	Ställ in längre tid. Stora mängder och hög mat tar längre tid.
Maten är överkokt i kanten men inte färdig i mitten när tillagningstiden går ut.	Rör om då och då samt välj lägre mikroeffekt och längre tillagningstid nästa gång.
Fågel och kött är kokt utvändigt men inte tinad i mitten när upptiningen är klar.	Välj lägre mikroeffekt nästa gång. Tinar du stora volymer måste du vända livsmedlet flera gånger.

Provrätter enligt EN 60705

Provningsinstitutet använder dessa rätter för att testa mikrovågsugnars kvalitet och funktion.

Enligt standard EN 60705, IEC 60705 resp. DIN 44547 och EN 60350 (2009)

Tillagning med endast mikroeffekt

Maträtt	Mikroeffekt i W, tillagningstid i minuter	Tips
Äggstanning, 1000 g	600 W, 11-12 min. + 180 W, 8-10 min.	Pyrexform
Rulltårta, 475 g	600 W, 7-9 min.	Eldfast form Ø 22 cm.
Köttfärslimpa, 900 g	600 W, 25-30 min.	Avlång, eldfast form, 28 cm lång

Upptining med endast mikroeffekt

Maträtt	Mikroeffekt i W, tillagningstid i minuter	Tips
Kött, 500 g	Program 1, 500 g eller 180 W, 8 min. + 90 W 7-10 min.	Pyrex, Ø 24 cm





Robert Bosch Hausgeräte GmbH

Carl-Wery-Straße 34

81739 München

Germany

www.bosch-home.com



9000694885

(01)
910817