

SIEMENS

For at det skal bli like morsomt å tilberede maten som å lage den,

må du lese denne bruksanvisningen. Da kan du dra nytte av alle de tekniske finessene ved komfyren.

Du blir kjent med viktig informasjon om sikkerheten. Du blir nærmere kjent med de enkelte delene på den nye komfyren. Og vi viser deg, trinn for trinn, hvordan du foretar de ulike innstillingene. Det er svært enkelt.

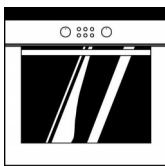
I tabellene finner du innstillingsverdier og stekeovns høyder for en rekke vanlige retter. Alt er testet i vårt prøvekjøkken.

Og hvis det noen gang skulle oppstå en feil, så finner du her opplysninger om hvordan du selv kan utbedre feil.

Ved hjelp av den utførlige innholdsfortegnelsen er det lett å finne frem i bruksanvisningen.

Nå gjenstår det bare å ønske god appetitt!

Bruksanvisning



HB 750.40 S

no

9000 184 822

Innholdsfortegnelse

Hva du må ta hensyn til	5
Før montering	5
Sikkerhetsanvisninger	5
Årsaker til skader	6
Din nye komfyr	7
Betjeningsfelt	7
Funksjonsvelger	8
Temperaturvelger	9
Betjeningsknapper og indikasjonfelt	9
Nedsenkbare brytere	10
Varmetyper	10
Stekeovn og tilbehør	13
Dørsikring	16
Kjølevifte	16
Før første gangs bruk	16
Oppvarming av stekeovnen	17
Rengjøring av tilbehøret før bruk	17
Innstilling av stekeovn	17
Slik stiller du inn:	18
Stekeovnen skal slås av automatisk	19
Stekeovnen skal slås automatisk på og av	20
Restvarmeindikator	21

Innholdsfortegnelse

Hurtigoppvarming	21
Slik stiller du inn	21
Klokkeslett	22
Slik stiller du inn	22
Varselur	23
Slik stiller du inn	23
Grunninnstillinger	24
Endring av grunninnstillingene	25
Barnesikring	26
Automatisk tidsbegrensning	26
Automatisk selvrenseprogram	27
Slik stiller du inn	28
Selvrensen skal slås automatisk på og av	29
Når stekeovnen er avkjølt	30
Vedlikehold og rengjøring	30
Utsiden av apparatet	30
Stekeovnen	31
Rengjøring av glassruten	33
Tetning	34
Tilbehør	34
Det har oppstått en feil, hva kan du gjøre?	35
Skifte ut stekeovnslampen	36

Innholdsfortegnelse

Kundeservice	37
Emballasje og gammel maskin	37
Tabeller og tips	38
Kaker og bakst	38
Tips til bakingen	41
Kjøtt, fjærkre, fisk	42
Tips til steking og grilling	45
Gratenger, toast	45
Dypfrosne ferdigretter	46
Opptining	47
Tørking	47
Hermetisering	48
Energisparetips	50
Akrylamid i matvarer	50
Testretter	52

Hva du må ta hensyn til

Les grundig igjennom bruksanvisningen. Det er en forutsetning for at du skal kunne bruke komfyren på en sikker og riktig måte.

Ta godt vare på bruks- og monteringsanvisningen godt. Hvis du gir apparatet videre til andre, må disse anvisningene følge med.

Før montering

Transportskader

Kontroller apparatet etter at du har pakket den ut. Hvis det har oppstått en transportskade, må du ikke slå på apparatet.

Elektrisk tilkobling

Komfyren må bare tilkobles av en godkjent fagperson. Ved skader som oppstår på grunn av feil tilkobling bortfaller alle garantikrav.

Sikkerhetsanvisninger

Varm stekeovn



Dette apparatet er bare beregnet på bruk i private husholdninger.

Komfyren må bare brukes til tilberedning av mat.

Åpne stekeovnsdøren forsiktig. Varm damp kan strømme ut.

De varme, innvendige stekeovnsflatene og varmeelementene må aldri berøres. Fare for forbrenning!

Barn må alltid holdes borte fra disse.

Oppbevar aldri brennbare gjenstander i stekeovnen. Fare for brann!

Kabler fra elektriske apparater må ikke komme i klem i stekeovnsdøren. Kabelisolasjonen kan smelte. Fare for kortslutning!

Reparasjon



Ukyndige reparasjoner er farlig. Fare for elektrisk støt! Reparasjon må bare utføres av servicetekniker som har fått opplæring av oss.

Hvis apparatet er defekt, må du slå av sikringen for komfyren i sikringsskapet.
Kontakt kundeservice.

Automatisk selvrensesprogram



Løse matrester, fett og stekesjy kan ta fyr under selvrensen. Fare for brann! Før hver selvrens må grovt smuss fjernes fra stekeovnen.

Heng aldri brennbart materiale, for eksempel kjøkkenhåndklær, på håndtaket. Fare for brann! Ovnen blir svært varm på utsiden når selvrensen pågår. Hold barn på sikker avstand.

Ikke la brett og former med slippbelegg stå i ovnen når automatisk selvrens pågår (bruk av pyrolyse). Slippbelegget kan avgi giftgasser ved høy varme - fare for alvorlige helseskader!

Årsaker til skader

Stekebrett, aluminiumsfolie eller kokekar på ovnsbunnen

Ikke sett stekebrett på ovnsbunnen. Legg heller ikke aluminiumsfolie i bunnen.
Kokekar må ikke settes inn på bunnen av stekeovnen. Det kan føre til overoppheting. Bake- og steketidene stemmer ikke lenger, og emaljen blir skadet.

Vann i stekeovnen

Hell aldri vann inn i den varme stekeovnen. Det kan oppstå skader på emaljen.

Fruktsaft

Ikke legg for mye på brettet hvis du lager saftige fruktkaker. Fruktsaft som drypper fra stekebrettet etterlater seg flekker som du ikke senere får fjernet. Bruk heller den dype universalpannen.

Kjøøl av med åpen stekeovnsdør.

Stekeovnen må kun avkjøles i lukket tilstand. Ikke sett noe i klem i stekeovnsdøren. Selv om stekeovnsdøren bare står på gløtt, kan elementfronter som står i nærheten, bli skadet over tid.

Svært skitten stekeovnstetning

Hvis stekeovnstetningen er svært skitten, går ikke stekeovnsdøren ordentlig igjen når ovnen er på. Elementfronter i området rundt kan bli skadet. Hold dørtetningene rene.

Stekeovnsdøren som sitteflate

Ikke stå på eller sett deg på stekeovnsdøren.

Transportere komfyren

Ikke bær eller hold komfyren i dørhåndtaket. Håndtaket kan ikke holde komfyrens vekt og kan knekke.

Din nye komfyr

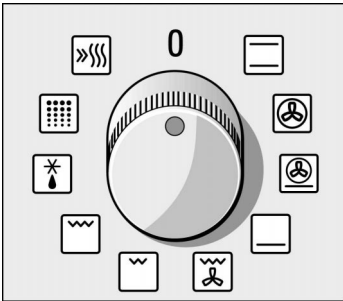
Her kan du bli kjent med det nye apparatet ditt. Vi forklarer hvordan du bruker betjeningsfeltet med brytere og indikasjoner. Her finner du informasjon om varmetyper og tilbehøret som følger med.

Betjeningsfelt

Noen detaljer kan avvike fra dette, avhengig av apparattype.



Funksjonsvelger



Med funksjonsvelgeren velger du varmetype for stekeovnen.

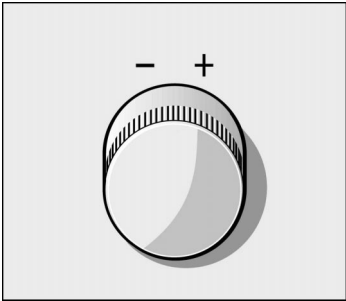
Stillinger

	Over-/undervarme
	3D-varmluft*
	Ekstra varmluft / pizzatrinn
	Undervarme
	Omluftsgrilling
	Flategrilling, liten flate
	Flategrilling, stor flate
	Opptining
	Automatisk selvrenseprogram
	Hurtigoppvarming

*Varmetype som bestemmer energiklassen iht. EN50304.

Når du stiller inn funksjonsvelgeren, lyser lampen i stekeovnen.

Temperaturvelger



Med temperaturvelgeren stiller du inn temperatur, grilltrinn og rensetrinn for stekeovnen.

Temperatur

20-300	Temperaturområde i °C
--------	-----------------------

Grill

1	Svak grill
2	Middels grill
3	Sterk grill

Rens

1	Lett rens
2	Middels rens
3	Intensivrens

Grill- og rensetrinn

Trinnene 1, 2 og 3 gjelder for flategrilling med liten  og stor flate  samt for automatisk selvrens .

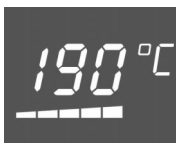
Veiledning

For varmetypene 3D-varmluft  og ekstra varmluft  er maksimumstemperaturen 275 °C.

Betjeningsknapper og indikasjonfelt



Klokketast 	Med denne stiller du inn klokkeslett, steketid  og sluttid  .
Nøkkeltasten 	Med denne slår du barnesikringen på og av.
Varselurtasten 	Med denne stiller du inn varseluret.
Minustast -	Med denne reduserer du innstillingsverdier.
Tast for stekeovnslampe 	Med denne slår du lampen i stekeovnen på og av.
Plusstast +	Med denne øker du innstillingsverdier.



I indikasjonsfeltet kan vises de innstilte verdiene. Oppvarmingskontrollen viser temperaturøkningen eller restvarmen i stekeovnen.

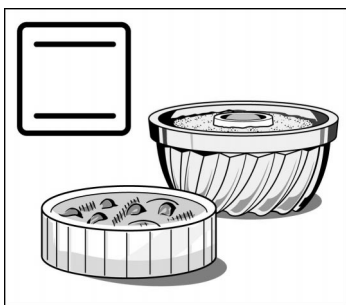
Nedsenkbare brytere

Bryterne er nedsenkbare. Trykk på en bryter for å senke eller heve den.

Du kan vri bryterne mot høyre eller venstre.

Varmetyper

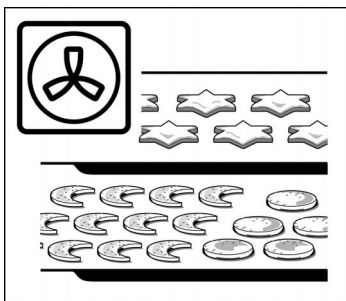
For stekeovnen har du forskjellige varmetyper å velge mellom. Dermed kan du velge optimal tilberedningsmåte for alle typer retter.



Over-/undervarme

Her kommer varmen jevnt ovenfra og fra undersiden mot kaken eller steken.

Formkaker og gratenger blir best på denne måten. Også for mager stek av oksekjøtt, kalv og vilt er over-/undervarme godt egnet.



3d-varmluft

En ventilator i bakveggen på stekeovnen fordeler varmen fra ringelementet jevnt i stekeovnen.

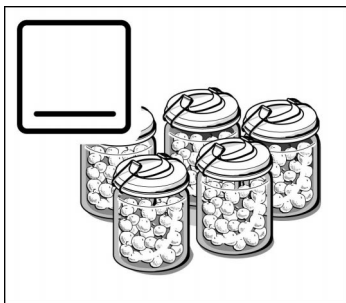
Med 3d-varmluft kan du steke kaker og pizza i to høyder. Småkaker og butterdeig egner seg godt til steking på tre stekebrett. De nødvendige stekeovnstemperaturene er lavere enn ved over-/undervarme. Ekstra brett får du i spesialforretninger.

3d-varmluft er svært godt egnet til tørking.



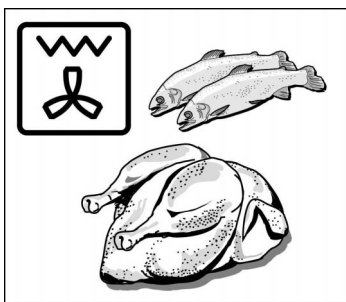
Ekstra varmluft / pizzatrinn

Her er både undervarme og ringelementet i drift. Denne varmetypen er spesielt godt egnet til dypfrosne produkter. Dypfrosne pizzaer, pommes frites og fruktkaker blir perfekte uten forvarming.



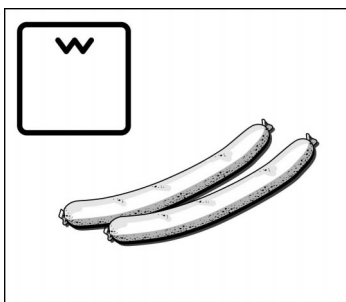
Undervarme

Med undervarme kan du ettersteke eller brune retter fra undersiden. Undervarme er også ypperlig egnet til konservering.



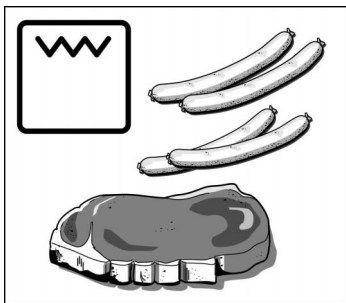
Omluftsgrilling

Grillspiralene og ventilatoren slås vekselvis på og av. I varmepausen blåser ventilatoren varmen fra grillen rundt maten. På den måten blir kjøttstykkene sprø og brune på alle sidene.



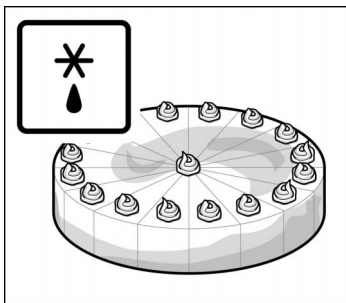
Flategrilling, liten flate

Her blir den midterste delen av grillen slått på. Denne varmetypen er godt egnet for små mengder. Du sparer energi. Legg grillstykkene på midten av risten.



Flategrilling, stor flate

Hele flaten under grillristen blir varm. Du kan grille flere biffer, pølser, fisk eller toast.



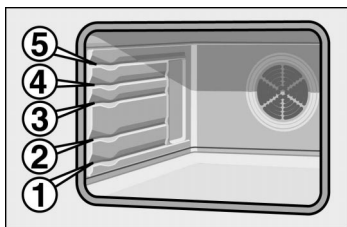
Opptining

En ventilator i bakveggen på stekeovnen fordeler luften i stekeovnen rundt de frosne matvarene. Dypfrosne kjøttstykker, fjærkre, brød og kaker tines jevnt opp.

Veiledning:

For at varmen skal bli godt fordelt, kobles viften i oppvarmingsfasen på i korte perioder ved bruk av varmetypene over- og undervarme.

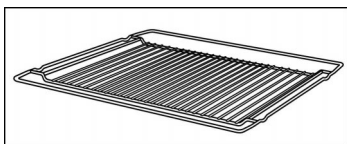
Stekeovn og tilbehør



Tilbehøret kan settes inn i stekeovnen i 5 forskjellige høyder.

Tilbehøret kan trekkes ut i to tredjedels lengde uten at det vipper ut. Dermed er det enkelt å ta ut rettene.

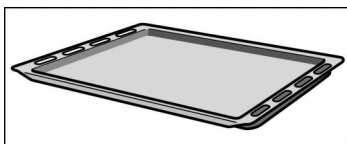
Tilbehør



Tilbehør kan kjøpes hos kundeservice eller hos forhandleren. Oppgi alltid HZ-nummer.

Rist HZ 334001

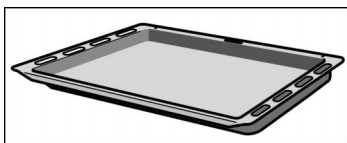
til kokekar, kakeformer, stek, grillstykker og dypfrosne retter.



Emaljestekebrett HZ 331070

til kaker/småkaker.

Sett inn stekebrettet i stekeovnen med skråkanten vendt mot stekeovnsdøren inntil det stopper.



Universalpanne HZ 332070

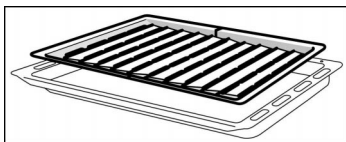
til saftige kaker, bakverk, dypfrosne retter og store steker. Den kan også brukes som oppsamlingspanne for fett, dersom du griller direkte på risten.

Sett inn universalpannen i stekeovnen, med skråkanten vendt mot stekeovnsdøren, inntil den stopper.

Ekstra tilbehør

Ekstra tilbehør kan kjøpes hos kundeservice eller hos forhandleren.

Leveringen av ekstra tilbehør kan variere fra land til land. Du finner informasjon om dette i salgsbladene.

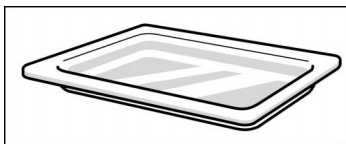


Grillrist HZ 325070

Til grilling i stedet for risten, eller som sprutbeskyttelse, slik at stekeovnen ikke blir så skitten. Grillristen skal bare brukes i universalpannen.

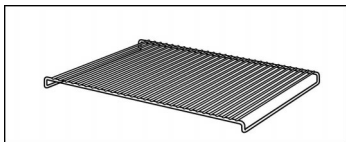
Grilling på grillrist: Bruk samme høyde som risten.

Grillrist som sprutbeskyttelse: Sett inn universalpannen med grillristen under risten.



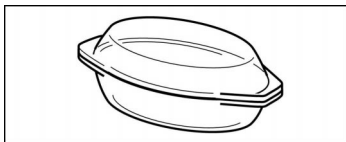
Glasspanne HZ 336000

Dyp ovns panne i glass Egner seg også svært godt som serveringsfat.



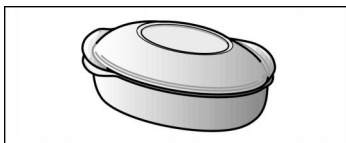
Rist HZ 324000

til grillretter. Sett alltid risten ned i universalpannen. Dryppende fett og kjøttssaft blir samlet opp.



Glassfat HZ 915000

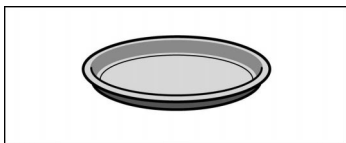
til surrede retter og gratenger som tilberedes i stekeovn. Spesielt godt egnet for stekeautomatikk.



Metall-stekegryte HZ 26000

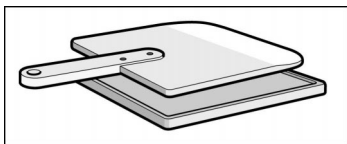
Tilpasset stekesonen på den keramiske platetoppen. Stekegryten er også velegnet til bruk med kokesensor og stekeautomatikk.

Pannen er emaljert på utsiden og har slippbelegg på innsiden.



Pizzabrett HZ 317000

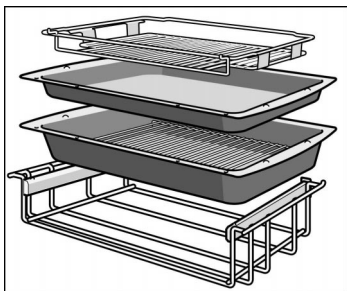
Ideell til for eksempel pizza, dypfrosne varer og store, runde kaker. Du kan bruke pizzabrettet i stedet for universalpannen. Sett brettet på risten. Følg opplysningene i steketabellene.



Bakestein HZ 327000

Bakesteinen egner seg glimrende til tilberedning av hjemmelaget brød, rundstykker og pizza, som skal ha en spesielt sprø bunn.

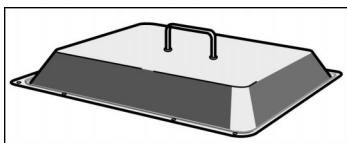
Bakesteinen må alltid forvarmes på anbefalt temperatur.



Proffuttrekk Plus HZ 333102

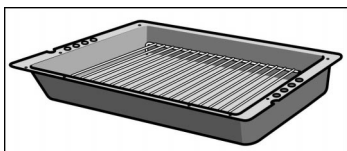
til tilberedning av store mengder. Hele tilbehøret består av en ekstra dyp panne, en flat panne, en innleggsrist, en rist til å legge oppå og et teleskoputtrekk.

Du får flotte grillresultater når du legger risten over.



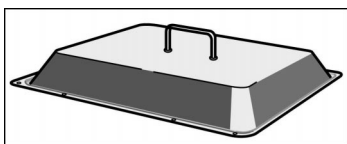
Lokk til proffuttrekk HZ 333101

gjør proffpannen til en proff ovnsgrYTE.



Proffpanne HZ 333070

til tilberedning av store mengder.



Lokk til proffpanne HZ 333001

gjør proffpannen til en proff ovnsgrYTE.

Dørsikring

Det hører en dørsikring til apparatet. Den skal festes på stekeovnen. Les monteringsanvisningen nøye.

Avhengig av apparattype: Skyv dørsikringen til side eller oppover for å åpne stekeovnen. Når du lukker døren, må du passe på at den smekker på plass.

Kjølevifte

Stekeovnen er utstyrt med en kjølevifte. Den slås av og på etter behov. Den varme luften slipper ut via døren.

Før første gangs bruk

I dette kapittelet finner du alt du trenger å vite før du går i gang med å lage mat for første gang.

Varm opp stekeovnen og rengjør tilbehøret. Les nøye sikkerhetsanvisningene i kapitlet "Hva du må ta hensyn til"!

Kontroller først hvorvidt symbolet  og tre nuller blinker i indikasjonen på komfyren.

Når symbolet  og tre nuller blinker i indikasjonen

Still inn klokkeslettet.

1. Trykk på klokketasten .
I indikasjonen vises 12:00, og klokkesymbolet  blinker.

2. Still inn klokkeslettet med "+" eller "-"-tasten.

Etter noen sekunder blir klokkeslettet gjort gjeldende. Nå er komfyren klar til bruk.

Oppvarming av stekeovnen

Slik går du frem

Du kan kvitte deg med lukten av ”ny ovn” ved å varme opp ovnen. Ovnsrommet må være lukket og tomt.

1. Still funksjonsvelgeren på .
 2. Still inn 240 °C med temperaturvelgeren.
- Etter 60 minutter slår du av funksjonsvelgeren.

Rengjøring av tilbehøret før bruk

Før du tar tilbehøret i bruk, må du rengjøre det med såpevann og en oppvaskklut.

Innstilling av stekeovn

Du har flere muligheter når du skal stille inn stekeovnen.

Slå av stekeovnen manuelt

Når retten er ferdig, slår du av stekeovnen selv.

Stekeovnen slås automatisk av

Du kan også forlate kjøkkenet i et lengre tidsrom.

Stekeovnen slås automatisk på og av

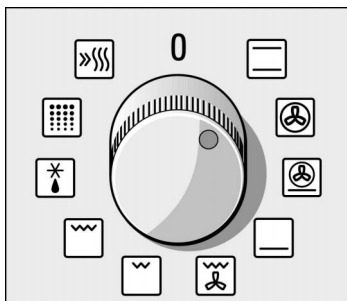
Du kan for eksempel sette retten i stekeovnen om morgenen og stille den inn slik at retten er ferdig senere på dagen.

Tabeller og tips

I kapitlet Tabeller og tips finner du egnede innstillinger for en rekke retter.

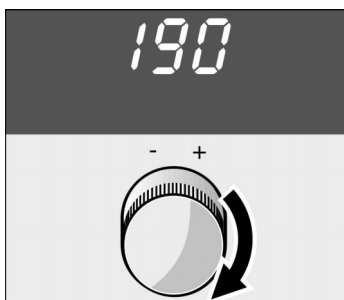
Slik stiller du inn:

Eksempel: Over-/undervarme , 190 °C



1. Still inn den ønskede varmetypen med funksjonsvelgeren.

I temperaturdisplayet vises en foreslått verdi for denne varmetypen.



2. Still inn temperatur eller grilltrinn med temperaturvelgeren.

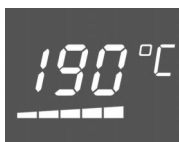
Utkobling

Når retten er ferdig, slår du av funksjonsvelgeren.

Endre innstilling

Du kan når som helst forandre temperaturen eller grilltrinnet.

Oppvarmingskontroll



Oppvarmingskontrollen viser temperaturøkningen i stekeovnen. Det optimale tidspunktet for å sette inn retten, er når alle feltene er fylt. Ved grilling vises ikke oppvarmingskontrollen.

Stekeovnen skal slås av automatisk

Eksempel: Varigheten er 45 minutter



Still inn som beskrevet i punkt 1 og 2. Angi også koketid (varighet) for retten.

3. Trykk på klokketasten ⌚.
Symbolet for varighet →⌚ blinker.



4. Still inn varighet med "+" eller "-"-tasten.
Med "+"-tasten er foreslått verdi = 30 minutter
Med "-"-tasten er foreslått verdi = 10 minutter

Etter noen sekunder starter stekeovnen. I indikasjonen lyser symbolet →⌚.

Varigheten er telt ned.

Du hører et lydsignal. Stekeovnen slås av.
Slå av funksjonsvelgeren.

Endre innstilling

Trykk på klokketasten ⌚. Endre varighet med tasten "+" eller "-".

Avbryte innstillingen

Slå av funksjonsvelgeren.

Slik viser du innstillingene

Visning av sluttid →⌚ eller klokkeslett ⌚: Trykk på klokketasten ⌚ inntil det aktuelle symbolet vises. Verdien vises i noen sekunder.

Stekeovnen skal slå automatisk på og av

Eksempel: Klokken er 10.45.
Det tar 45 minutter å tilberede retten, og den skal være ferdig til kl. 12.45.



Ta hensyn til at lett bederverlige matvarer ikke må stå for lenge i stekeovnen.

Still inn som beskrevet i punkt 1 til 4.

5. Trykk på klokketasten  inntil sluttsymbolet  blinker.

På displayet ser du når retten er ferdig.



6. Endre sluttiden til et senere tidspunkt med "+"-tasten.

Etter noen sekunder blir innstillingen automatisk gjort gjeldende. I indikasjonen vises sluttiden inntil stekeovnen starter.

Varigheten er telt ned.

Du hører et lydsignal. Stekeovnen slås av.
Slå av funksjonsvelgeren.

Veiledning:

Så lenge et symbol blinker, kan det endres. Når symbolet lyser, brukes den innstilte verdien. Ventetiden frem til innstillingen gjøres gjeldende kan endres. Les mer om dette i kapitlet Grunninnstillinger.

Restvarme- indikator

Når du slår av stekeovnen, kan du avlese restvarmen i stekeovnen på oppvarmingskontrollen.

Når alle feltene er fylt, har stekeovnen en temperatur på ca. 300 °C.

Når temperaturen er sunket til ca. 60 °C, oppheves oppvarmingskontrollen.

Utnyttelse av restvarmen

Med restvarmen i stekeovnen kan du holde mat varm.

For retter med lang steketid kan du skru av stekeovnen allerede 5 til 10 minutter tidligere. Retten stekes ferdig med restvarmen. Du sparer energi.

Hurtigoppvarming

Med denne kan du varme opp stekeovnen ekstra raskt.

Slik stiller du inn

1. Still funksjonsvelgeren på .
2. Still inn den ønskede varmetypen med funksjonsvelgeren.

Etter noen sekunder starter stekeovnen. I indikasjonen lyser symbolet »»».

Hurtigoppvarmingen er avsluttet

Du hører et kort lydsignal. Symbolet »»» slukkes.

Sett retten inn i stekeovnen og still inn stekeovnen.

Klokkeslett

Etter første gangs tilkobling og etter strøbrudd blinker symbolet ⌚ og tre nuller i indikasjonen. Still inn klokkeslettet.

Funksjonsvelgeren må være slått av.

Slik stiller du inn

Eksempel: Kl. 13.00



1. Trykk på klokketasten ⌚.

I indikasjonen vises 12.00, og symbolet ⌚ blinker.



2. Still inn klokkeslett med + eller - tasten.

Etter noen sekunder blir klokkeslettet gjort gjeldende.

Endring (f.eks. fra sommer- til vintertid)

Trykk på klokketasten ⌚ og endre med tasten + eller -.

Skjult klokke

Du kan skjule visning av klokken. Dermed er klokken bare synlig når du foretar innstillinger.

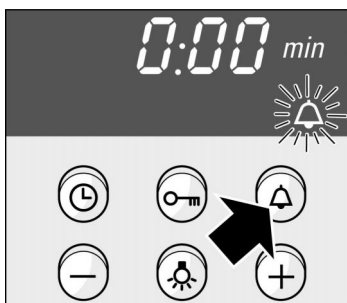
Du må da først endre grunninnstillingen for dette. Les mer om dette i kapitlet Grunninnstillinger.

Varselur

Varseluret kan du bruke som en alarmklokke. Den fungerer uavhengig av stekeovnen. Varseluret har et spesielt signal. Du kan også stille inn varseluret mens barnesikringen er aktiv

Slik stiller du inn

Eksempel: 20 minutter



1. Trykk på varselurtasten .
Symbolet  blinker.



2. Still inn varselurtiden med + eller - tasten.
Med + tasten er foreslått verdi = 10 minutter
Med - tasten er foreslått verdi = 5 minutter

Etter noen sekunder starter varseluret. I indikasjonen lyser symbolet . Tiden telles ned synlig i indikasjonen.

Tiden er telt ned

Du hører et lydsignal. Trykk på varselurtasten . Kontrollampen slukkes.

Endre varselurtiden

Trykk på varselurtasten . Du kan endre tiden med + eller - tasten.

Slette innstillingen

Trykk på varselurtasten  3x.

Varselur og varighet telles ned parallelt

Symbolene lyser. Varseluret telles ned og er synlig i indikasjonen.
Slik viser du gjenstående varighet **I→I**, sluttid **→I** eller klokkeslett **⌚**: Trykk på klokketasten **⌚** inntil det aktuelle symbolet vises.
Den ønskede verdien vises i indikasjonen i noen sekunder.

Grunninnstillinger

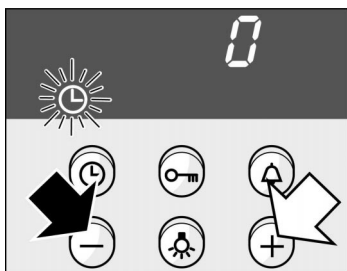
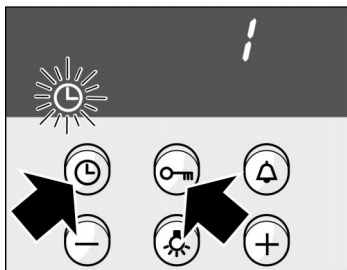
Stekeovnen har forskjellige grunninnstillinger. Du kan endre grunninnstilling for klokkeslett, signalvarighet og tiden det tar før en valgt innstilling gjøres gjeldende.

Grunninnstilling	Funksjon	Endre til
Klokkeslett ⌚ I = klokkeslett i forgrunnen	Visning av klokkeslett	Klokkeslett ⌚ = klokkeslett skjult*
Signalvarighet a I = ca. 10 sek	Signal etter at en varighet eller en varselurtid er telt ned	Signalvarighet 2 = ca. 1 min 3 = ca. 4 min
Iverksettingstid I→I 2 = middels	Ventetid mellom innstillingstrinnene før innstillingen tas i bruk	Iverksettingstid I = kort 3 = lang

* Unntak: Klokkeslettet vises så lenge restvarmen vises.

Endring av grunninnstillingene

Eksempel: Skjul klokkeslett



Ovnen må ikke være i bruk.

1. Hold klokketasten og tasten nede samtidig inntil det står 1 i indikasjonen. Dette er grunninnstillingen for klokkeslett i forgrunnen.

2. Endre grunninnstilling med "+" eller "-"-tasten.

3. Bekreft med klokketasten .

I indikasjonen vises for grunninnstilling av signalvarighet.

Endre grunninnstilling slik det er beskrevet i punkt 2 og bekreft med klokketasten . Nå kan du også endre iverksettingstiden. Trykk til slutt på klokke-tasten .

Du vil ikke endre alle grunninnstillingene

Endre innstillingen

Hvis du ikke ønsker å endre en av grunninnstillingene, trykker du på klokketasten . Den neste grunninnstillingen vises.

Du kan når som helst endre innstillingene igjen.

Barnesikring

Sperring av stekeovnen

For at barn ikke skal slå på stekeovnen utilsiktet er stekeovnen utstyrt med barnesikring.

Funksjonsvelgeren må være slått av.

Trykk på nøkkeltasten  inntil symbolet  lyser i indikasjonen. Dette tar ca. 4 sekunder.

Oppheve sperren

Trykk på nøkkeltasten  inntil symbolet  slukkes.

Veiledning

Varselur og klokkeslett kan også innstilles når komfyren er sperret.

Automatisk tidsbegrensning

Hvis du en gang glemmer å slå av stekeovnen, aktiveres den automatiske tidsbegrensningen. Stekeovnsdriften avbrytes. Når dette skjer, avhenger av innstilt temperatur eller grilltrinn.

Når oppvarmingen i stekeovnen ikke lenger er på, står det 5 i klokkeindikasjonen.

Oppvarmingen forblir avbrutt helt til du kobler ut funksjonsvelgeren. 5 slukkes.

Nå kan du stille inn stekeovnen igjen.

Oppheving av automatisk tidsbegrensning

Angi en varighet. Deretter slås stekeovnen automatisk av.

Tidsbegrensningen er opphevet.

Automatisk selvrensprogram

Stekeovnen blir her varmet opp til ca. 500 °C.
Rester fra steking, grilling eller baking blir brent opp.

Du kan velge blant tre rengjøringstrinn.

Trinn	Rengjøringsgrad	Tid (varighet)
1	Lett	ca. 1¼ timer
2	Middels	ca. 1½ timer
3	Intensivt	ca. 2 timer

Dette bør du vite

For din egen sikkerhet blir stekeovnen automatisk låst.
Du kan først åpne stekeovnsdøren igjen når låsesymbolet  er slokket i indikasjonen.



Ovnen blir meget varm på utsiden.

Pass på at framsiden blir værende fri. Hold barn på sikker avstand.

Ikke prøv å åpne stekeovnsdøren mens selvrensen er i gang. Den kan da bli avbrutt.

Ikke forsøk å flytte låsehaken for hånd.

Stekeovnslampen kan ikke slås på mens selvrensen pågår. Oppvarmingskontrollen vises ikke.

Før selvrens

Ta uegnet tilbehør og alle stekeredskaper o.l. ut av stekeovnen.



Løse matrester, fett og stekesjy kan ta fyr - brannfare!
Tørk av stekeovnen og tilbehør som skal rengjøres, med en fuktig klut.

Rengjør stekeovnsdøren og kanten på stekeovnen i området ved tetningen. Ikke bruk skuremidler på tetningen.

Påse at stekeovnsdøren er lukket før rengjøring.

Rengjøring av tilbehør

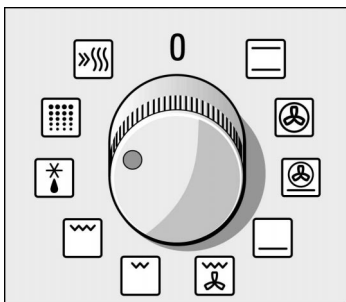
Du kan sette inn universalpannen eller emaljebrettet i høyde 2 og rengjøre disse samtidig.
Risten er ikke egnet for selvrens.



Ikke la brett og former med slippbelegg stå i ovnen når automatisk selvrens pågår (bruk av pyrolyse). Slippbelegget kan avgi giftgasser ved høy varme - fare for alvorlige helseskader!

Slik stiller du inn

Eksempel: Rengjøringstrinn 3



1. Still funksjonsvelgeren på .
I klokkeindikasjonen blinker en null.



2. Still inn trinn 3 med temperaturvelgeren.

Etter noen sekunder starter selvrens.

Rengjøringstiden er omme

Du hører et lydsignal, og varighetssymbolet  blinker. Slå først av funksjonsvelgeren når stekeovnsdøren lar seg åpne.

Symbolet  lyser

Stekeovnen blir svært varm og er låst av hensyn til din egen sikkerhet. Først når symbolet  forsvinner, er det mulig å åpne stekeovnsdøren. Ikke slå av funksjonsvelgeren før dette.

Vise varighet og sluttid

Slik viser du gjenstående varighet  eller sluttid : Trykk på klokketasten j inntil det aktuelle symbolet vises.

Selvrensen skal slå automatisk på og av

Eksempel: Selvrensen skal være ferdig klokken 23.00.



Rengjøringstiden er omme

Avbryte innstillingen

Veiledning

På denne måten kan du f.eks. benytte deg av lavere strømpriser om natten, dersom dette finnes.

Still inn som beskrevet i punkt 1 og 2.

3. Trykk på klokketasten  inntil symbolet  blinker. I indikasjonen ser du når retten er ferdig.

4. Endre sluttiden til et senere tidspunkt med "+"-tasten.

Selvrensen slår seg på og av til riktig tidspunkt. Etter start vises klokken igjen.

Du hører et lydsignal, og varighetssymbolet  blinker.

Ikke slå av funksjonsvelgeren før stekeovnsdøren lar seg åpne.

Slå av funksjonsvelgeren.

Etter at rensingen er startet, kan ikke rengjøringstrinnet forandres lenger.

Når stekeovnen er avkjølt

For øvrig

Tørk bort gjenværende aske fra stekeovnen.

Ved normal bruk er det tilstrekkelig at stekeovnen blir rengjort hver 2.- 3. måned. Til en rengjøringsrunde trenger du bare ca. 2,5-4,7 kilowattimer.

Den spesielt varmebestandige spesialemaljen og de blanke delene i stekeovnen kan med tiden bli matte eller få misfarginger. Dette er normalt og har ingen innflytelse på funksjonen. Ikke behandle slike misfarginger med harde skureputer eller etsende rengjøringsmidler.

Vedlikehold og rengjøring

Ikke bruke høytrykksspyler eller dampstråle ved rengjøring!

Utsiden av apparatet

Rengjør apparatet med vann og litt oppvaskmiddel. Tørk av med en myk klut.

Aggressive rengjøringsmidler og skuremidler er ikke egnet. Dersom et slikt middel skulle havne på forsiden av komfyren, må det straks vaskes bort med vann.

Merk

Små fargeforskjeller på forsiden av apparatet kan skyldes ulike materialer, som glass, plast eller metall.

Skygger på glassruten, som virker som striper, er lysreflekser fra stekeovnslampen.

Apparater med front i rustfritt stål

Fjern kalk-, fett-, stivelses- og eggehviteflekker så snart som mulig. Under slike flekker kan det danne seg korrosjon.

Bruk et rengjøringsmiddel for rustfritt stål. Følg produsentens anvisninger. Prøv først med middelet på et begrenset område før du tar det i bruk over det hele.

Bruk et mildt vinduspussemiddel. Tørk av med en ren vinduspusseklut eller en fuselfri mikrofiberklut. Tørk vannrett og uten å øve trykke mot flaten.

Aggressive rengjøringsmidler, ripende svamper og grove vaskekluter er ikke egnet.

Stekeovnen

Ikke bruk harde skureputer eller pussesvamper. Stekeovnsrens må bare brukes på de emaljerte flatene i stekeovnen.

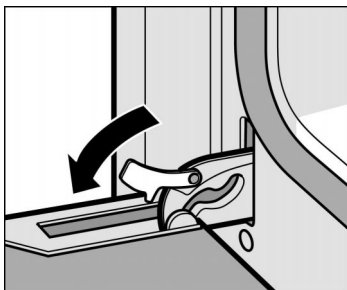
For å gjøre rengjøringen lettere

kan du slå på ovnslampen med tasten  og ta av stekeovnsdøren.

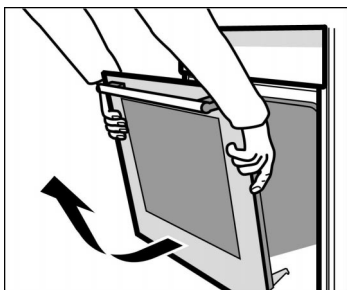
Demontering av stekeovnsdøren



Forsikre deg om at du ikke tar tak i hengslet når du drar ut stekeovnsdøren. Fare for personskader!



1. Åpne stekeovnsdøren helt opp.
2. Vipp opp de to sperrehendlene på venstre og høyre side.



3. Still stekeovnsdøren i en skrå posisjon.
Ta tak med begge hender på høyre og venstre side.
Lukk stekeovnsdøren litt igjen og trekk den ut.

Rengjøring av emaljeflatene i stekeovnen

Ikke bruk varmt såpevann eller vann med eddik.

Hvis ovnen er svært skitten, er det best å bruke stekeovnsrens. Stekeovnsrens må kun brukes i kald ovn.

For øvrig:

Emalje blir brent ved svært høye temperaturer. Det kan da oppstå små fargeforskjeller. Dette er normalt og har ingen innflytelse på funksjonen. Slike misfargingar må ikke behandles med harde skuresvamber eller etsende rengjøringsmidler.

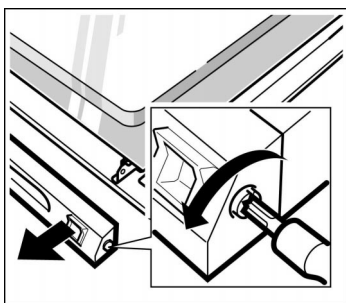
Kanter av tynne metallplater lar seg ikke emaljere fullstendig. De kan derfor være ru. De er likevel helt beskyttet mot korrosjon.

Glassdekselet rengjøres best med oppvaskvann.

Dekselet på stekeovnsdøren kan bli misfarget. Du må ta av dekkelet når døren skal rengjøres.

Slik går du fram:

Glassdekselet på stekeovnslampen **Rengjøring av dekkelet på stekeovnsdøren**



- 1.** Åpne stekeovnsdøren helt.
- 2.** Skru av dekkelet øverst på stekeovnsdøren. Dette gjør du ved å skru ut skruene på høyre og venstre side.
- 3.** Ta av dekkelet.

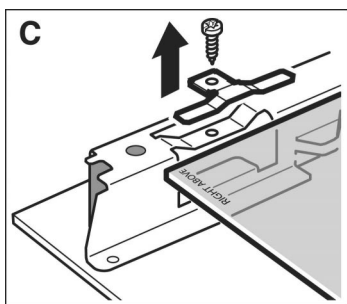
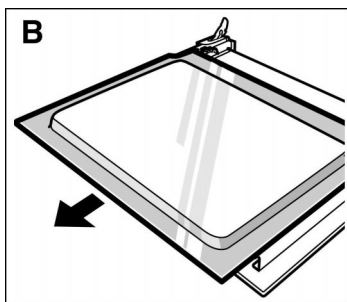
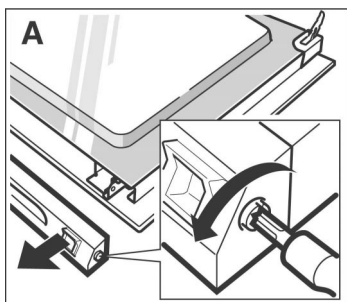
Påse at stekeovnsdøren ikke blir lukket så lenge dekkelet er tatt av. Det innvendige glasset kan ødelegges.

Rengjør dekkelet med et rengjøringsmiddel for rustfritt stål.

- 4.** Sett dekkelet på plass igjen og fest det.
- 5.** Lukk stekeovnsdøren.

Rengjøring av glassruten

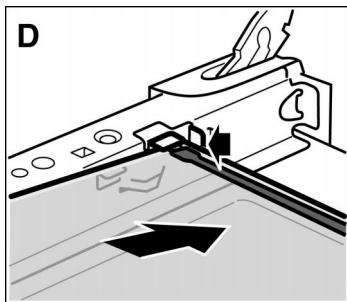
Utmontering



Du kan ta ut glassruten på stekeovnsdøren slik at det blir lettere å foreta rengjøring.

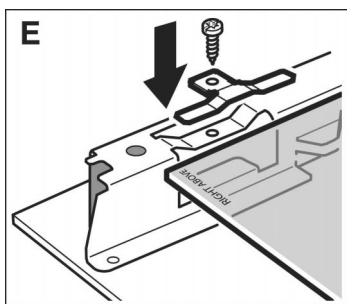
1. Ta ut stekeovnsdøren og legg den på et håndkle ved hjelp av håndtaket.
2. Skru av dekslet øverst på stekeovnsdøren. Dette gjør du ved å skru ut skruene på høyre og venstre side. (Figur A)
3. Løft den øverste ruten opp og trekk den ut. (Figur B)
4. Skru av klemmene på høyre og venstre side og ta dem bort. (Figur C) Ta ut ruten i midten.
5. Du kan ta av tetningen på underkanten av ovnsglasset for å vaske den. Dette gjøres ved å hekte løs tetningen på venstre og høyre side. Rengjør glassruten med glassrens og en myk klut.

Montering



Pass på at merkingen "right above" står på opp-ned nede til venstre.

1. Skyv glassruten inn på skrå bakover. (Figur D)
2. Skal tetningen hektes tilbake på ovnsglassets underkant. (Figur D)



3. Sett på klemmene og skru dem fast igjen. (Figur E)
4. Skyv den øverste ruten inn på skrå bakover.
5. Sett på dekselet og skru det fast.
6. Sett på plass stekeovnsdøren igjen.

Du må ikke bruke stekeovnen før du har satt inn glassrutene på riktig måte.

Tetning

Tetningslistene i stekeovnen kan rengjøres med oppvaskmiddel. Ikke bruk aggressive rengjøringsmidler eller skuremidler.

Tilbehør

Legg tilbehøret i bløt i oppvaskvann straks etter bruk. Matrester lar seg deretter lett fjerne med børste eller skuresvamp.

Når du bruker automatisk selvrens, kan du rense universalpannen eller emaljebrettet samtidig.

Det har oppstått en feil, hva kan du gjøre?

Dersom det oppstår en feil, kan det ofte skyldes bagateller. Før du ringer kundeservice, bør du lese følgende veiledning:

Feil	Mulig årsak	Råd/tiltak
Apparatet fungerer ikke.	Sikringen er defekt.	Se etter i sikringsskapet om sikringen er i orden.
Klokkeindikasjonen blinker.	Strømbrydd.	Still inn klokken på nytt.
Stekeovnsdøren lar seg ikke åpne. Funksjonsvelgeren står på  , og i indikasjonen blinker tre nuller.	Strømbrydd.	Slå av funksjonsvelgeren. Still inn klokken og start selvrensen en gang til. Dersom du ikke vil gjenta selvrensen, må du vente til stekeovnen er avkjølt til under 300 °C.
Stekeovnen varmer ikke, eller det er ikke mulig å stille inn valgt varmetype.	Støv på kontaktene.	Vri funksjonsvelgeren helt rundt flere ganger.
Komfyren varmer ikke. På temperaturvisningen vises et kvadrat.	Apparatet er i demonstrasjonsmodus	Slå av/skru ut sikringen i sikringsskapet. Vent i ca. 20 sekunder. Slå på sikringen igjen. Trykk så tasten for hurtigoppvarming i 6 sekunder innen 2 minutter, til kvadratet i indikasjonen forsvinner.
I klokkeindikasjonen vises "5".	Den automatiske tidsbegrensningen ble aktivert.	Slå av funksjonsvelgeren.
I klokkeindikasjonen vises feilmeldingen "Er 1" eller "Er 4".	Temperaturløseren er falt ut.	Ring til kundeservice.
I klokkeindikasjonen vises feilmeldingen "Er 2".	Feil strømtilkobling.	Koble ut sikringen i sikringsskapet, og koble til apparatet på riktig måte.
I klokkeindikasjonen vises feilmeldingen "Er 6". Du har stilt inn selvrens.	Låsen på stekeovnsdøren er defekt.	Slå av funksjonsvelgeren og kontakt kundeservice. Alle andre stekeovnsfunksjoner kan brukes.

Feil	Mulig årsak	Råd/tiltak
Stekeovnsdøren lar seg ikke åpne. I klokkeindikasjonen vises feilmeldingen "Er 7".	Låsemekanismen på stekeovnsdøren er defekt.	Ring til kundeservice.
I klokke-displayet vises feilmeldingen "Er 11".	Du har trykket inn en tast for lenge, eller en av tastene er fastklemt.	Trykk på hver enkelt tast. Hvis feilmeldingen ikke forsvinner, må du ta kontakt med kundeservice.

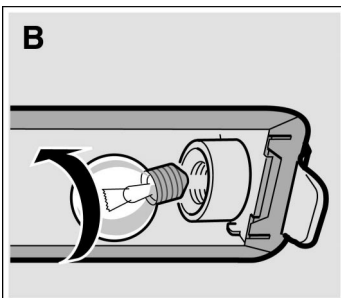
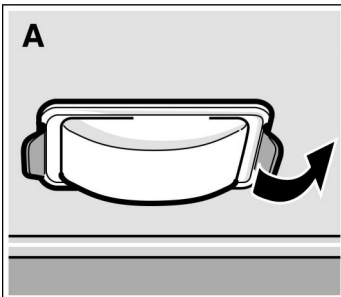
Reparasjon må bare utføres av servicetekniker med spesiell opplæring.

Dersom apparatet repareres på ukyndig måte, kan det føre til alvorlig fare for deg.

Skifte ut stekeovnslampen

Dersom stekeovnslampen er ødelagt, må den skiftes. 40 watts reservelamper som tåler høy temperatur fås hos kundeservice eller i faghandelen. Bruk kun disse lampene.

Slik går du frem



1. Koble ut komfyrsikringen i sikringsskapet.
2. Legg et kjøkkenhåndkle inn i den kalde stekeovnen, for å unngå skader.
3. Ta av glassdekselet. Dette gjør du ved å trykke metalltappen bakover med tomlene. Figur A.
4. Skru ut lampen og bytt den ut med en lampe av samme type. Figur B.
5. Sett glassdekselet på igjen. Sett inn glassdekselet på den ene siden og trykk hardt på den andre siden. Glasset smekker på plass.
6. Ta bort håndkleet og sett inn sikringen igjen.

Bytte glassdeksel

Dersom glassdekselet til stekeovnslampen er ødelagt, må det skiftes. Glassdeksel får du hos kundeservice. Oppgi E-nummer og FD-nummer på apparatet.

Kundeservice

Dersom apparatet ditt må repareres, står vår kundeservice til disposisjon. Adresse og telefonnummer til nærmeste kundeservice finner du i telefonkatalogen. De angitte kundeservicesentrene kan også gi deg informasjon om nærmeste kundeservicested.

E-nummer og FD-nummer

Når du tar kontakt med kundeservice, må du alltid oppgi produktnummer (E-nr.) og produksjonsnummer (FD-nr.) for komfyren din. Typeskiltet med numrene finner du på høyre side, på siden av bryterfronten. For at du ikke skal bruke tid på å lete etter disse når det har oppstått en feil, bør du med én gang skrive opp disse dataene for apparatet ditt her.

E-nr.	FD
Kundeservice 🏠	

Emballasje og gammel maskin

Miljøvennlig fjerning



Pakk ut apparatet og kvitt deg med emballasjen på en miljøvennlig måte.

Dette apparatet er klassifisert i henhold til det europeiske direktivet 2002/96/EF om avhending av elektrisk- og elektronisk utstyr (waste electrical and electronic equipment - WEEE).

Direktivet angir rammene for innlevering og gjenvinning av innbytteprodukter.

Tabeller og tips

Her finner du et utvalg retter og de beste innstillingene til dem. Du kan lese hvilken varmetype og temperatur som er best egnet for den retten du vil lage, hvilket tilbehør du bør bruke, og i hvilken høyde retten skal stå. Du får mange tips om utstyr og tilberedning og hjelp hvis noe likevel skulle gå galt en gang.

Kaker og bakst

Steking i én høyde

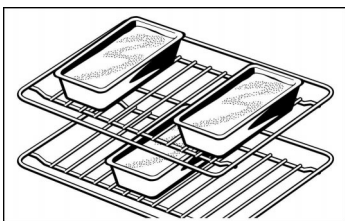
Bruk over- og undervarme  når du steker kaker i én høyde. Da blir kakene best.

Stekeformer

Mørke stekeformer av metall er best egnet. Ved lyse stekeformer med tynne vegger av metall eller ved glassformer forlenges steketiden og kakene blir ikke så jevnt brune.

Sett alltid kakeformer på rist.

Hvis du skal bake med 3 brøddformer samtidig, må du plassere disse på risten slik det fremgår av bildet.



Tabeller

Tabellen gjelder for innsetting i kald stekeovn. På den måten sparer du energi. Når du steker i forvarmet ovn, reduseres de angitte steketidene med 5 til 10 minutter.

I tabellene finner du optimale varmetyper for de ulike bakverkene.

Temperatur og steketid er avhengig av deigens/rørens mengde og beskaffenhet. Derfor er det angitt områder i tabellene. Prøv først med den laveste verdien. En lavere temperatur gir en jevnere bruning. Still temperaturen høyere neste gang, dersom dette er ønskelig.

Du finner mer informasjon under "Tips til bakingen" bak tabellene.

Kaker i form	Form på rist	Høyde	Varme- type	Tempera- tur °C	Steketid, minutter
Formkake, enkel	Rund-/krans-/brødforn	2		170-190	50-60
	3 brødforn*	1+3		150-170	70-100
Fine kaker (f. eks. sandkaker)	Rund-/krans-/brødforn	2		150-170	60-70
	3 brødforn*	1+3		140-160	70-100
Mørdeigbunn med kant	Springform	1		180-200	25-35
Formkakebunn	Fruktkakeform	2		160-180	20-30
Sukkerbrød	Springform	2		160-180	30-40
Frukt- eller ostekake, mørdeig**	Mørk springform	1		160-180	70-90
Fruktkake av formkakedeig	Springform/ rundform	2		160-180	50-60
Quiche, løkpaier osv.**	Springform	1		180-200	50-60

* Ta hensyn til plasseringen av brødfornene. Ekstra rister får du som ekstra tilbehør hos forhandleren.

** La kaken avkjøles i ovnen i ca. 20 minutter.

Kaker på brett		Høyde	Varme- type	Temperatur °C	Steketid, minutter
Formkake- eller gjærdeig med tørt fyll (f. eks. ulike typer formkake)	1 brett	2		170-190	20-30
	2 brett	2+4		150-170	35-45
Formkake- eller gjærdeig med saftig fyll (frukt)	1 brett	3		170-190	40-50
	2 brett	2+4		150-170	50-60
Rullekake (forhåndsoppvarming)	Brett	3		170-190	15-20
Gjærkringle med 500 g mel	Brett	2		170-190	30-40
Julekake med 500 g mel	Universalpanne	3		160-180	60-70
Julekake med 1 kg mel	Universalpanne	3		150-170	90-100
Kringle, søt	Universalpanne	2		180-200	55-65

Kaker på brett		Høyde	Varme- type	Temperatur °C	Steketid, minutter
Pizza	1 brett	2		230-250	25-35
	2 brett	2+4		180-200	40-50

Brød og rundstykker		Høyde	Varme- type	Temperatur °C	Varighet, minutter
Brød med 1,2 kg mel* (forhåndsoppvarming)	Universalpanne	2		300	8
				200	35-45
Surdeigbrød med 1,2 kg mel* (forhåndsoppvarming)	Universalpanne	2		300	8
				200	40-50
Rundstykker, f.eks. boller (forhåndsoppvarming)	1 brett	3		180-200	15-20
	2 brett	2+4		160-180	20-30

* Hell aldri vann direkte inn i den varme stekeovnen.

Småkaker		Høyde	Varme- type	Temperatur °C	Steketid, minutter
Småkaker	1 brett	3		170-190	10-20
	2 brett	2+4		130-150	25-35
	2 brett* + universalpanne*	2+3+5		130-150	30-40
Marengs	Brett	3		80-100	100-150
Vannbakkels	Brett	2		210-230	30-40
Makroner	1 brett	3		110-130	30-40
	2 brett	2+4		100-120	35-45
	2 brett* + universalpanne*	2+3+5		100-120	40-50
Butterdeig	1 brett	3		200-220	20-30
	2 brett	2+4		180-200	30-40
	2 brett* + universalpanne*	2+3+5		180-200	35-45

* Sett inn universalpannen nederst. Den kan tas ut tidligere.

Tips til bakingen

Du vil gjerne bake etter din egen oppskrift.	Se etter lignende kaker i steketabellen.
Slik kan du finne ut om formkaken er ferdigstekt.	Stikk en tannpirker inn på det høyeste stedet på kaken ca. 10 minutter før slutten av steketiden som er angitt i oppskriften. Dersom det ikke henger fast deig på tannpirkeren, er kaken ferdig.
Kaken er falt sammen.	Bruk mindre væske neste gang eller still ovnstemperaturen 10 grader lavere. Ta hensyn til de angitte røretidene i oppskriften.
Kaken er høy på midten og lavere langs kanten.	Ikke smør kanten av springformen. Etter steking løsnes kaken forsiktig med en kniv.
Kaken blir for mørk oppå.	Sett den inn på en lavere høyde, velg en lavere temperatur og stek kaken litt lenger.
Kaken er for tørr.	Stikk små hull med en tannpirker i den ferdige kaken. Deretter drypper du fruktsaft eller litt likør over. Velg neste gang en temperatur som er 10 grader høyere, og forkort steketiden.
Brød eller kaker (f. eks. ostekaker) ser fine ut på utsiden, men er klissete inni (ustekt, gjennomtrukket av vækestriper).	Bruk litt mindre væske neste gang og stek med lavere temperatur og litt lengre steketid. For kaker med saftig fyll: Stek først bunnen. Strø mandler eller brødrasp over og legg deretter fyllet oppå. Ta hensyn til oppskriften og steketidene.
Kakene er ikke jevnt brunet.	Velg en noe lavere temperatur, dermed blir baksten jevnere. Stek ømfintlige kaker med over- og undervarme  på én høyde. Bakepapir som går ut over brettet, kan innvirke på luftsirkulasjonen. Skjær det derfor alltid til slik at det passer til stekebrettet.
Fruktkaken er for lys under. Fruktsaften renner ut.	Bruk den dypeste universalpannen neste gang.
Du har bakt på flere høyder. På det øverste brettet er kakene mørkere enn på de nederste.	Bruk alltid 3D-varmluft ved steking på flere høyder  . Stekebrett som blir satt inn samtidig, må ikke nødvendigvis bli ferdig samtidig.
Ved steking av saftige kaker oppstår det kondensvann.	Under bakingen kan det oppstå vanndamp. Den kommer ut via dørhåndtaket. Vanndampen kan legge seg på betjeningsfeltet eller på møbelfronter i nærheten og kan dryppe ned som kondensvann. Dette er fysisk betinget.

Kjøtt, fjærkre, fisk

Koke-/stekekar

Du kan bruke alle typer varmebestandige kokekar. For stek/store kjøttstykker er universalpannen godt egnet.

Sett alltid kokekaret midt på risten.

Varme kokekar av glass bør settes på et tørt kjøkkenhåndkle. Dersom underlaget er vått eller kaldt, kan glasset sprekke.

Veiledning for steking

Stekeresultatet er avhengig av kjøtttype og -kvalitet.

For magert kjøtt heller du på 2 til 3 spiseskjeer væske, for oksestek 8 til 10 spiseskjeer, alt etter størrelse.

Kjøttstykker bør snus etter halve steketiden.

Når steken er ferdig, bør den hvile i 10 minutter i avslått, lukket stekeovn. På den måten blir kjøttsaften bedre fordelt.

Veiledning for grilling

Grill alltid i lukket stekeovn.

Du bør helst velge grillstykker av lik størrelse. Stykkene bør være minst 2 - 3 cm tykke. Dermed brunes de jevnt og forblir fine og saftige. Ikke tilsett salt før etter grillingen.

Legg grillstykkene direkte på risten. Skal du grille ett enkelt grillstykke, blir det best dersom det blir lagt midt på risten.

Sett også inn universalpannen i høyde 1. Kjøttsaften blir dermed samlet opp, og stekeovnen holder seg renere.

Snu grillstykkene etter to tredjedeler av den angitte tiden.

Grillelementet slår seg hele tiden på og av igjen. Dette er normalt. Hvor ofte dette skjer, er avhengig av det innstilte grilltrinnet.

Kjøtt

Tabellen gjelder for innskyving i kald stekeovn.
Tidsangivelsene er retningsverdier. De er avhengige av kvalitet og beskaffenhet på kjøttet.

Kjøtt	Vekt	Koke-/stekekar	Høyde	Varme-type	Temperatur °C, grill	Varighet, minutter
Oksestek (f.eks. høyrygg)	1 kg	lukket	2		200-220	80
	1,5 kg		2		190-210	100
	2 kg		2		180-200	120
Okserygg	1 kg	åpen	2		210-230	70
	1,5 kg		2		200-220	80
	2 kg		2		190-210	90
Roastbeef, rosa stekt*	1 kg	åpen	1		220-240	60
Biffer, gjennomstekt		Rist***	5		3	20
Biffer, rosa		Rist***	5		3	15
Svinekjøtt uten svor (f.eks. nakkestykker)	1 kg	åpen	1		190-210	100
	1,5 kg		1		180-200	130
	2 kg		1		170-190	150
Svinekjøtt med svor** (f.eks. bog, knoker)	1 kg	åpen	1		210-230	130
	1,5 kg		1		200-220	160
	2 kg		1		190-210	180
Røkt svinekjøtt med ben	1 kg	lukket	2		210-230	70
Kjøttkaker	750 g	åpen	1		180-200	70
Pølser	ca. 750 g	Rist***	4		3	15
Kalvestek	1 kg	åpen	2		190-210	100
	2 kg		2		170-190	120
Lammelår uten ben	1,5 kg	åpen	1		170-190	120

* Snu roastbeefen etter halve tiden. Pakk den etter stekingen inn i aluminiumsfolie og la den hvile i stekeovnen i 10 minutter.

** Skjær inn striper i svoren på svinekjøttet og legg det i gryten med svoren først vendt ned, dersom det skal snus.

*** Sett inn universalpannen i høyde 1.

Fjærkre

Tabellen gjelder for innsetting i kald stekeovn.

Vektopplysningene i tabellen gjelder fjærkre uten fyll, klargjort for steking.

Hvis du griller direkte på risten, bør du i tillegg sette inn universalpannen i høyde 1.

Ved tilberedning av and eller gås må du stikke hull på huden under vingene, slik at fettet kan renne ut.

Snu fjærkreet etter to tredjedeler av grilltiden.

Fjærkreet blir særlig sprøtt dersom det mot slutten av steketiden blir smurt inn med smør, saltvann eller appelsinsaft.

Fjærkre	Vekt	Koke-/stekekar	Høyde	Varme-type	Temperatur °C	Varighet, minutter
Halve kyllinger, 1-4 stk.	à 400 g	Rist	2		210-230	40-50
Kyllingdeler	à 250 g	Rist	2		210-230	30-40
Halve kyllinger, 1-4 stk.	à 1 kg	Rist	2		200-220	50-80
And	1,7 kg	Rist	2		180-200	90-100
Gås	3 kg	Rist	2		170-190	110-130
Babykalkun	3 kg	Rist	2		180-200	80-100
2 kalkunlår	à 800 g	Rist	2		190-210	90-110

Fisk

Tabellen gjelder for innsetting i kald stekeovn.

Fisk	Vekt	Kokekar	Høyde	Varme-type	Temperatur °C, grilltrinn	Varighet, minutter
Fisk, grillet	à 300 g	Rist*	3		2	20-25
	1 kg		2		190-210	45-50
	1,5 kg		2		180-200	50-60
Fisk i skiver, f.eks. lakseskiver	à 300 g	Rist*	4		2	20-25

* Sett inn universalpannen i høyde 1.

Tips til steking og grilling

For vekten av denne steken står det ikke noe angitt i tabellen.	Velg den neste, lavere vekten i henhold til anvisningene og forleng tiden.
Hvordan kan du vite at steken er ferdig?	Bruk et steketermometer (fås hos en forhandler) eller foreta en "skjeprøve". Trykk med skjeen på steken. Dersom den føles fast, er den ferdig. Dersom den gir etter, kan den steke litt til.
Steken er for mørk, og svoren er delvis brent.	Kontroller innsetningshøyden og temperaturen.
Steken ser fin ut, men sjuen er brent.	Velg et mindre fat neste gang, eller fyll på mer væske.
Steken ser fin ut, men sjuen er for lys og tynn.	Velg et større fat neste gang, eller tilsett mindre væske.
Når steken blir øset, oppstår det vanndamp.	Bruk omluftsgrilling i stedet for over- og undervarme. Dermed blir ikke stekesjuen så kraftig oppvarmet, og det oppstår mindre vanndamp.

Gratenger, toast

Tabellen gjelder for innsetting i kald stekeovn.

Rett	Kokekar	Høyde	Varme- type	Temperatur °C, grilltrinn	Varigheten er minutter	
Søt soufflé (f.eks. ostesoufflé med frukt)	Gratengform	2		180-200	40-50	
Grateng av kokte ingredienser (f.eks. nudelgrateng)	Gratenform, universalpanne	3		210-230	30-40	
		3		210-230	20-30	
Grateng av rå ingredienser* (f.eks. potetgrateng)	Gratengform 2 gratengformer**	2		160-180	50-60	
		2+4		160-180	60-80	
Bruning av toast	4 stk 12 stk	Rist	5		3	6-7
			5		3	4-5

Rett	Kokekar		Høyde	Varme- type	Temperatur °C, grilltrinn	Varigheten er minutter
Gratinert toast	4 stk	Rist***	4		3	7-10
	12 stk		4		3	5-8

- * Gratengen må ikke være høyere enn 2 cm.
- ** Sett den nedre gratengformen på emaljestekebrettet og den øvre gratengen på risten.
- *** Sett inn universalpannen i høyde 1.

Dypfrosne ferdigretter

Ta hensyn til veiledningen fra produsenten på pakningen.

Tabellen gjelder for innsetting i kald stekeovn.

Rett	Egnede retter	Høyde	Varme- type	Temperatur °C	Varighet, minutter
Pizza*	Pizza med tynn bunn	2		190-210	15-25
	Pizza med tykk bunn	2		180-200	20-30
	Pizza-baguette	2		180-200	20-30
	Minipizza	3		190-210	10-20
Potetprodukter*	Pommes frites	2		200-220	20-30
	Potetballer	2		200-220	20-30
	Rösti	2		200-220	20-30
	Fylte potetkaker	2		200-220	15-25
Bakst*	Rundstykker	3		180-200	10-20
	Saltkringler	3		190-210	10-20
Stekte retter*	Fiskepinner	2		200-220	5-15
	Kyllingvinger	2		200-220	10-20
	Vegatarburger	2		200-220	15-25
Strudel*	Apfelstrudel	3		190-210	30-40

- * Dekk universalpanne med bakepapir før steking. Kontroller at bakepapiret er egnet til disse temperaturene.

Opptining

Ta matvarene ut av pakningen og legg dem i et passende kokekar på risten.

Ta hensyn til veiledningen fra produsenten på pakningen.

Opptiningstidene er avhengig av matvaretype og mengde.

Rett	Tilbehør	Høyde	Varmetype	Temperatur °C
Ømfintlige frysevarer f.eks. kaker med fløtekrem eller smørkrem, kaker med sjokolade- eller sukkerglasur, frukt osv.	Rist	2		20 °C
Andre dypfrosne produkter* Kylling, pølse og kjøtt, brød, rundstykker, kaker og annen bakst	Rist	2		50 °C

* Frossenvarer må tildekkes med folie som tåler høy temperatur. Fjærkre legges på tallerkenen med brystsidene ned.

Innenfor området mellom 30 til 60 °C forblir stekeovnslyset avslått. Derved er det mulig med en optimal finregulering.

Tørking

Bruk kun fersk og fin frukt og grønnsaker, og vask det grundig.

La dem dryppe godt av seg og tørk dem.

Legg bakepapir eller smørpapir på universalpannen og risten.

Rett	Høyde	Varmetype	Temperatur °C	Varighet, timer
600 g epleringer	2 + 4		80	ca. 5
800 g pære i båter	2 + 4		80	ca. 8
1,5 kg plommer	2 + 4		80	ca. 8-10
200 g rensede urter	2 + 4		80	ca. 1½

Veiledning:

Frukt eller grønnsaker som er svært saftige, må vendes flere ganger. De tørkede produktene må straks løsnes fra papiret etter tørkingen.

Hermetisering

Forberedelse

Glassene og gummiringene må være rene og helt i orden. Bruk helst glass som er like store. Angivelsene i tabellen gjelder for runde glass som rommer 1 liter. Obs! Ikke bruk større eller høyere glass. Lekkene kan briste.

Bruk kun fersk og fin frukt og grønnsaker. Vask dem grundig.

Fyll frukten eller grønnsakene i glassene. Tørk eventuelt av kanten på glasset. Den må være helt ren. Legg en fuktig gummiring og lokk på hvert glass. Lukk glassene med klemmer.

Ikke sett inn mer enn seks glass i stekeovnen.

De angitte tidene i tabellene er veiledende verdier. De kan påvirkes av romtemperatur, antall glass, mengden og varmen i glassinnholdet. Før du kobler om eller slår av, må du være sikker på at innholdet i glassene bobler ordentlig.

Slik stiller du inn:

1. Sett inn universalpannen i høyde 2. Glassene settes ned i pannen slik at de ikke berører hverandre.
2. ½ liter varmt vann (ca. 80 °C) helles ned i universalpannen.
3. Lukk stekeovnsdøren.
4. Still funksjonsvelgeren på .
5. Still temperaturvelgeren på 170 til 180 °C.

Konservering av frukt

Så snart det begynner å danne seg små bobler i glassene med korte mellomrom - etter ca. 40 - 50 minutter - slår du av funksjonsvelgeren.

Etter 25 til 35 minutter ettervarme bør du ta glassene ut av stekeovnen. Dersom de blir stående lenger i stekeovnen, kan det danne seg ansamlinger av mikroorganismer, og dette kan føre til at den konserverte frukten blir sur.

Frukt i énliters glass	Fra det begynner å boble	Ettervarme
Epler, solbær, jordbær	Slå av	ca. 25 minutter
Kirsebær, aprikoser, fersken, stikkelsbær	Slå av	ca. 30 minutter
Eplemos, pærer, plommer	Slå av	ca. 35 minutter

Konservering av grønnsaker

Så snart det stiger opp bobler i glassene, slår du temperaturvelgeren først på ca. 120 til 140 °C. I tabellen står det når du kan slå av apparatet. La grønnsakene bli stående i stekeovnen i 30-35 minutter til.

Grønnsaker i kald kraft i énliters glass	Fra det begynner å boble 120 - 140 °C	Ettervarme
Agurker	-	ca. 35 minutter
Rødbeter	ca. 35 minutter	ca. 30 minutter
Rosenkål	ca. 45 minutter	ca. 30 minutter
Bønner, kålrabi, rødkål	ca. 60 minutter	ca. 30 minutter
Erter	ca. 70 minutter	ca. 30 minutter

Ta ut glassene

Ikke sett glassene ned på et kaldt eller vått underlag. De kan sprekke.

Energisparetips

Stekeovnen skal bare forvarmes hvis dette står i oppskriften eller i tabellen i bruksanvisningen.

Bruk mørke, svartlakkerte eller emaljerte stekeformer. Disse opptar varmen særlig godt.

Skal du steke flere kaker, er det best å steke dem etter hverandre. Stekeovnen er ennå varm. Dermed forkortes steketiden for den andre kaken. Du kan også sette to kakeformer ved siden av hverandre.

Ved lengre steketider kan du slå av stekeovnen 10 minutter før steketiden er slutt, og deretter bruke ettervarmen til å steke ferdig.

Akrylamid i matvarer

Fagfolk diskuterer i dag hvor skadelig akrylamid i matvarer er. På grunnlag av aktuelle forskningsresultater har vi satt sammen dette informasjonsbladet til deg.

Hvilke retter berøres av dette?

Akrylamid oppstår fremfor alt i korn- og potetprodukter som tilberedes ved høy varme. Dette gjelder f.eks. potetchips, pommes frites, toast, rundstykker, brød, finbakst av mørdeig (kjeks, pepperkaker og andre småkaker).

Tips til tilberedning av retter med lavt akrylamidinnhold

Generelt

Hold steketidene så korte som mulig.

La maten få en gyllen farge, ikke stek den slik at den blir for mørk.

Store, tykke stekevarer inneholder mindre akrylamid.

Bruk ferske poteter til steking og fritering. Disse må ikke ha grønne partier eller spirer. Poteter må ikke oppbevares ved lavere temperatur enn 8 °C.

Tips til tilberedning av retter med lavt akrylamidinnhold

Baking	med over-/undervarme maks. 200 °C, med 3D-varmluft maks 180 °C. Egg eller eggeplommer reduserer dannelsen av akrylamid.
Småkaker	med over-/undervarme på maks. 190 °C, med 3D-varmluft maks. 170 °C.
Ovnsstekte pommes frites	Fordel jevnt og i ett lag på stekebrettet. Stek minst 400 g per stekebrett, slik at pommes fritten ikke tørker ut.
Steking i panne	Stek poteter som er kokt på forhånd. Bruk margarin istedenfor olje ved rå poteter. Et overflatetermometer er nyttig hvis du skal kontrollere overflatetemperaturen i stekepannen (f.eks. best.nr. 0900.0519 fra firmaet testo). Varm opp stekepannen på høyeste trinn. Still ned til det ønskede viderekokingstrinnet når pannen har nådd 150 °C.
Frityrsteking	Fettet må ikke være varmere enn 175 °C. Kontroller temperaturen med et fettermometer. Forholdet mellom fett og råvarer skal være fra 1:10 til maks. 1:15, f.eks. 100 g pommes frites på 1,5 l olje. La ferske poteter ligge en time i vann før fritering.

Testretter

Iht. normene DIN 44547 og EN 60350.

Baking

Tabellen gjelder for innsetting i kald stekeovn.

Rett	Tilbehør og råd	Høyde	Varme- type	Temperatur °C	Steketid, minutter
Sprøtebakst	1 brett	2		170-190	20-30
	2 brett	2+4		140-160	30-40
	2 brett + universalpanne*	2+3+5		130-150	40-50
Småkaker 20 stk.	Brett	3		170-190	20-30
Småkaker 20 stk. per stekebrett (forvarme)	2 brett	2+4		140-160	25-35
	2 brett + universalpanne*	2+3+5		140-160	30-40
Sukkerbrød	Springform	2		160-180	30-40
Gjærbakst på brett	1 brett	3		170-190	40-50
	2 brett	2+4		150-170	50-60
Eplepai	2 rister** + 2 springformer i lys aluminium Ø 20 cm***	2+4		180-200	70-80
	Universalpanne + 2 springformer i aluminium Ø 20 cm***	1		200-220	70-80

* Sett inn universalpannen nederst. Den kan tas ut tidligere.

** Ekstra rister får du som ekstra tilbehør hos forhandleren.

*** Plasser kakene diagonalt på tilbehøret.

Grilling

Tabellen gjelder for innsetting i kald stekeovn.

Rett	Tilbehør	Høyde	Varme- type	Grilltrinn	Varigheten er minutter
Bruning av toast (10 min forvarme)	Rist	5		3	1-2
Biffburger, 12 stk.*	Rist	4		3	25-30

* Snu etter 2/3 av tiden. Sett inn universalpannen i høyde 1.

[illegible]

This image shows a full page of blank white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for writing or drawing. There are no margins, text, or other markings on the page.

This image shows a full page of blank white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for writing. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]