



verdes













1 manojo de albahaca

4 tallos de apio

Preparación:

filtro fino

- 1. Lava las manzanas, el pepino, la albahaca y el apio.
- 2. Corta las manzanas y el pepino en trozos.
- 3. Introduce poco a poco todos los ingredientes en tu extractor de jugos.



