

# Zumo de la vitalidad



filtro **fino**



1 granada



1 remolacha



3 zanahorias



1 manzana  
verde



1 naranja



½ lima



1 manojo de  
albahaca

## Preparación:

1. Pela la granada, la remolacha, las zanahorias, la naranja y la lima.
2. Lava la manzana.
3. Introduce poco a poco todos los ingredientes en tu extractor de jugos.

 800 ml

