


filtro **grueso**



1/4 de piña



1 kiwi



1/2 mango



2 peras



2 nectarinas

Preparación:

1. Pela la piña y trocéala.
2. Pela el kiwi, el mango, las peras y las nectarinas.
3. Introduce todo en tu licuadora o extractor de jugos.

 800 ml



Frutas de verano

