

# Energía verde



filtro **fino**



1 manzana y  
media verde



1 pera



1 puñado de  
rucola



½ c.s.  
de canela



1/4 de rama  
de vainilla



1 c.s. de  
miel

## Preparación:

1. Pela la pera.
2. Extrae la vainilla de la rama y la canela.
3. Introduce todos los ingredientes en el extractor de jugos.

 400 ml

