



filtro **fino**



5 zanahorias



2 manzanas



$\frac{1}{4}$ de limón



1/2cm de
jengibre

Preparación:

1. Lava y pela las zanahorias. Lava y corta las manzanas en cuartos quitando el corazón.
2. Pela el jengibre y el limón.
3. Introduce los ingredientes en tu extractor de jugos.



500 ml



Zumo ginger zinger

