

# Zumo súper 'healthy'



filtro **fino**



3 manzanas  
Granny Smith



60 g de  
espinacas baby



2 limones



60 g de col rizada



80 ml de agua de coco o agua

## Preparación:

1. Lava las manzanas y quítale el corazón. Lava y trocea las espinacas y la col. Pela los limones.
2. Introduce todos los ingredientes en el extractor de jugos excepto el agua.
3. Incorpora el agua al final del proceso.

 680 ml

