

Zumo purificador



2 manzanas Fuji



1 pera



¼ de pepino



15 g de espinacas baby



filtro **fino**



½ tallo de apio



½ lima



¼ de aguacate



1 c.c. de semillas de lino

Preparación:

1. Lava las frutas y las verduras. Exprime el zumo de media lima. Quita el hueso del aguacate y retira la carne con ayuda de un cuchillo.
2. Introduce poco a poco todos los ingredientes en tu extractor de jugos.

 500 ml

