



filtro **fino**



3 manzanas  
verdes



1 tallo de apio



1 pepino



2.c.s. de zumo  
de limón



3-4 cubitos de  
hielo caseros

### Preparación:

1. Lava las manzanas, el apio y el pepino. Exprime un limón y reserva 2 c.s.
2. Introduce todos los ingredientes en el extractor de jugos, excepto el hielo. Sirve el zumo con los hielos.



400 ml



# Zumo de primavera

