

Zumo detoxificante



filtro **fino**



2 manzanas
rojas



120 g de col verde



2 tallos de apio



½ pomelo

Preparación:

1. Limpia todos los ingredientes. Pela el pomelo y corta en trozos no muy grandes la col.
2. Introduce todos los alimentos en la licuadora o extractor de jugos.

 480 ml

