

# Batido de arándanos



filtro **grueso**



250 g de arándanos



200 ml de leche



1 c.s. de miel

## Preparación:

1. Lava los arándanos.
2. Pon la palanca en posición cerrada.
3. Introduce la leche en el extractor y ponlo en marcha. Poco a poco ve incorporando los arándanos.
4. Cuando el nivel de zumo sea elevado, abre la salida de jugos y deja que el zumo caiga a la jarra.
5. Pon la palanca en posición intermedia y deja que la pulpa caiga en el contenedor.
6. Cuando el zumo esté listo, endúlzalo al gusto con miel.

 400 ml

