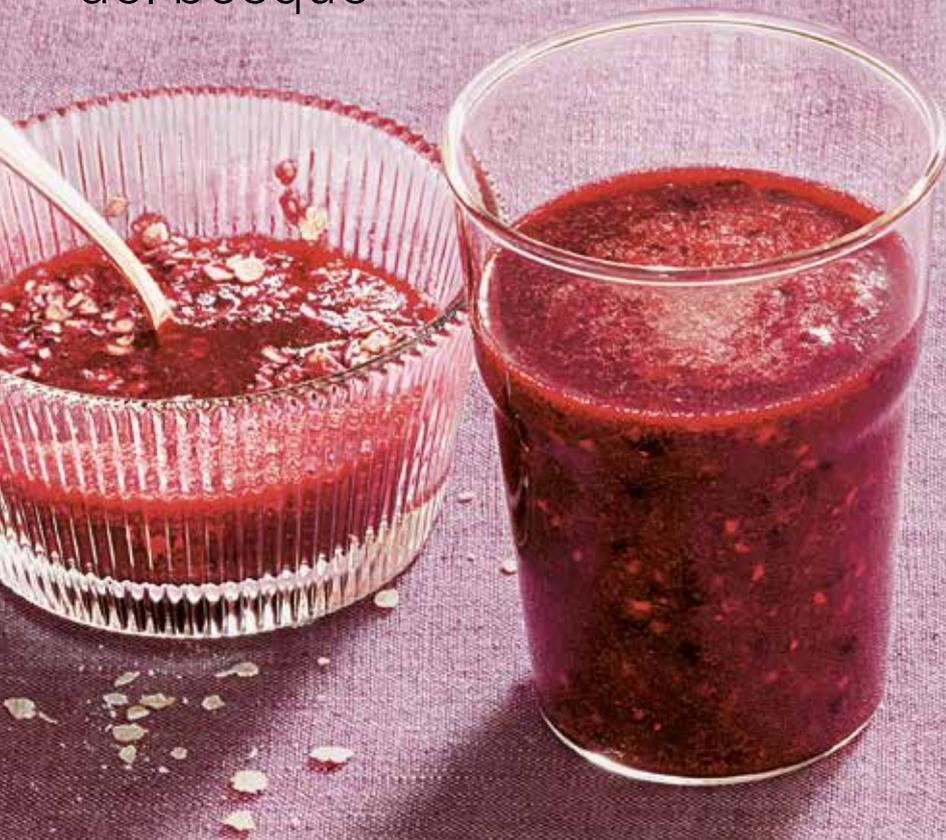


Batido de frutas del bosque



150 g de fresas, moras y frambuesas
(frescas o congeladas)



filtro **grueso**



1 c.c. jarabe de arce



4 hojas de menta

Preparación:

1. Cuidadosamente lava las moras (si no están congeladas). Quítales el tallo a las fresas.
2. Introduce todos los ingredientes en el extractor de jugos excepto el jarabe de arce.
3. Añade el jarabe de arce según tu gusto.
4. Puedes tomarte el batido en un vaso con bálsamo de limón o verterlo en un bol y tomarlo con cereales para desayunar.



400 ml

