

Nube de fresas



filtro **grueso**



200 g de yogur



250 g de fresas

Preparación:

1. Lava las fresas y quítales el rabito.
2. Introduce las fresas en la licuadora o extractor de jugos.
3. Una vez extraído el jugo de las fresas, resérvalo en un vaso y mézclalo con el yogur.



400 ml

