



300 g de fresas



300 g de tomate



1/2 chili



Albahaca



2 c.s.
de sirope de arce



5 cubitos de hielo
casero



Sal

Preparación:

1. Lava las fresas, los tomates y el chili. Quita las hojas y los tallos de las fresas, así como de los tomates. Lava la albahaca y sacúdela bien. Pon los ingredientes en el vaso de la batidora y añade los cubitos de hielo y una pizca de sal. Cierra la tapa.
2. Bate todo junto hasta obtener la textura deseada.

Consejo Bosch:

La combinación de fresas y tomates puede parecer sorprendente, pero tiene muy buen sabor y queda muy bien con otras hierbas frescas como el estragón o la menta.

 1.000 ml

Red dream team

Smoothie de fresas
y tomates con albahaca

