



4 mandarinas



120 g de piña



120 ml de leche



Jengibre (al gusto)

### Preparación:

1. Pela las mandarinas, la piña y el jengibre (si decides usarlo).
2. Añade la mitad de la leche a la batidora de vaso y parte la fruta.
3. Bate todo. Añade la otra mitad de la leche y vuelve a batir hasta conseguir una textura cremosa.

 800 ml

# Winter smoothie

Smoothie de piña y mandarina

