



1 manzana Fuji



1 naranja



1 kiwi



1 plátano

Preparación:

1. Pela la naranja, el kiwi y el plátano. Quita las pepitas de la manzana y corta las frutas en trozos. Introduce todos los ingredientes en la batidora de vaso.
2. Bate todo hasta obtener una textura ligera.

Consejo Bosch: :

Para aligerar el batido, se le puede añadir zumo de naranja.

 450 ml

Super fruit shake

Batido tropical

