



80 g de brócoli



250 g de arándanos



Zumo de 2 naranjas



Semillas de chía



Jengibre (al gusto)

### Preparación:

1. Separa las flores del tallo del brócoli, límpialas y escúrrelas. Lava los arándanos y exprime el zumo de dos naranjas. Introduce las frutas y el brócoli en tu batidora de vaso y cierra la tapa.
2. Bate todo hasta obtener la textura deseada. Sirve el batido en vasos con semillas de chía por encima.

### Consejo Bosch:

Este batido te aportará energía, antioxidantes, vitaminas y minerales. Perfecto para cualquier momento del día.



600 ml

# All-terrain shake

Batido de arándanos y chía

