

The perfect breakfast

Batido de cereales y fruta



140 g de piña



1 pera



30 g de cereales



1 yogur natural



15 g de nueces
peladas



250 ml de leche de soja

Preparación:

1. Pela y corta la piña y la pera. Introduce todos los ingredientes en tu batidora de vaso y cierra la tapa.
2. Bate todo hasta obtener una mezcla homogénea.

Consejo Bosch:

Con este batido aportarás cada mañana los cereales, el azúcar, la fibra y el calcio que necesitas para empezar el día.

 650 ml

