



180 g de fresas



2 naranjas



1/2 plátano



1 c.s. de bayas Goji

Preparación:

1. Pon las bayas de Goji en agua durante 15 minutos. Limpiar las fresas y quítales el rabito. Pela y corta el plátano y exprime las naranjas. Introduce las frutas y las bayas escurridas en la batidora de vaso y cierra la tapa.
2. Bate todo hasta obtener la textua deseada.

Consejo Bosch:

Las bayas de Goji proceden de El Tíbet y son ricas en azúcares, fibra, proteínas, calcio y vitaminas A y C. Tienen un efecto antienvjecimiento y propiedades antioxidantes.

 600 ml

Anti-aging power

Batido de fresas con bayas de Goji

