

Celery power shake

Batido de piña, pepino y apio



150 g de piña



1/2 pepino



1 tallo de apio



80 ml de agua



Jengibre (al gusto)

Preparación:

1. Lava el pepino y el apio y trocéalos. Pela y trocea la piña. Introduce todos los ingredientes en el vaso de la batidora y cierra la tapa.
2. Bate todo. Si el resultado es demasiado espeso, puedes añadir un poco de agua.

Consejo Bosch:

Si quieres añadirle un poco de fibra al batido, puedes incorporar una cucharada de copos de avena.

 400 ml