



180 ml de leche



1 plátano



3 c.c. de chocolate
en polvo



1 c.s. de azúcar moreno

Preparación:

1. Pela el plátano y trocéalo. Introduce todos los ingredientes en la batidora de vaso y cierra la tapa.
2. Bate todo hasta obtener la textura deseada.

Consejo Bosch:

Para conseguir una consistencia más cremosa puedes reducir la cantidad de leche o congelar el plátano.

 500 ml

Choco shake

Batido de chocolate y plátano

