



120 g de piña



1 naranja



1/2 plátano



120 ml de leche

### Preparación:

1. Pela el plátano, la piña y la naranja.
2. Introduce todos los ingredientes en tu batidora de vaso y bate todo hasta conseguir una mezcla homogénea.

 800 ml

# Multivitamin shake

Batido de piña y plátano

