



200 g de canónigos



1 aguacate



1 pera grande



1 naranja pequeña



200 ml de agua

Preparación:

1. Lava los canónigos y déjalos escurrir. Lava la pera, córtala en cuartos y quita las semillas. Parte el aguacate por la mitad, quita el hueso y utiliza una cuchara para sacar la carne. Pela la naranja y córtala en trozos. Mete todos los ingrediente en el vaso de tu batidora y añade 200 ml de agua. Cierra la tapa.
2. Enciende la batidora y bate todo hasta obtener la textura deseada.

Consejo Bosch:

Añadiendo un poco de chili, comino o pimienta verde se le puede dar una nota picante a este afrutado smoothie.



Green & creamy

Smoothie de aguacate y canónigos

