



1 mango



3 mandarinas



1/2 limón



3 cubitos de hielo
doméstico

Preparación:

1. Pela y trocea las frutas. Introduce las frutas en la batidora de vaso y cierra la tapa.
2. Bate todo hasta que consigas la textura deseada. Cuando la tengas, introduce los hielos y bátelos con la mezcla un poco más.

Consejo Bosch:

Los cítricos, ricos en aceites esenciales, ayudan a mejorar y cuidar tu piel, contribuyen a fortalecer tu sistema inmunológico e incrementan tus niveles de energía. Si los tomas junto con el mango, contrastarás el sabor ácido y tendrás como resultado un delicioso smoothie.



450 ml

Citric boom

Smoothie de cítricos y mango

