

Yellow energy

Smoothie de piña
y mango con agua de coco



300 g de piña pelada



1/2 mango



1 plátano



7 cubitos de hielo
casero



150 ml de agua
de coco

Preparación:

1. Pela y corta la piña en dados. Pela el mango, quítale el hueso y córtalo. Pela el plátano. Introduce las frutas en el vaso de la batidora y añade el agua de coco y los cubitos de hielo. Cierra la tapa.
2. Bate todo junto hasta obtener la textura deseada.

Consejo Bosch:

Las especias como la canela, el cardamomo, la nuez moscada o la pimienta de Jamaica le dan a este exótico smoothie de frutas un toque extra de aroma.

 1.000 ml

