



Zumo de 3 zanahorias



2 naranjas



1 mango



Jengibre

Preparación:

1. Pela el mango, la naranja y el jengibre. Introduce todos los ingredientes en tu batidora de vaso junto con el zumo de 3 zanahorias y cierra la tapa.
2. Bate todo hasta obtener la textura deseada.

 500 ml

Spicy smoothie

Smoothie picante de mango y zanahoria con jengibre

