

SIEMENS



蒸汽烤箱

CS656GB.1W

siemens-home.cn

zh 说明手册

在线注册
您的产品

保留备用

目录

 主要用途	4	 时间设置选项	21
 重要安全信息	5	定时器	21
常规信息	5	烹饪时长	22
蒸制	6	结束时间	22
清洁功能	6	 儿童锁	23
 损坏原因	6	启用和停用	23
常规信息	6	 基本设置	23
蒸制	7	更改设置	23
 环境保护	7	设置列表	23
节能	7	更改时间	24
环保型处理	7	 斋期模式	24
 了解您的电器	8	启动斋期模式	24
控制面板	8	 清洁功能	25
控件	8	清洁功能	25
显示屏	9	除垢	26
操作模式菜单	9	 清洁剂	27
加热类型	10	合适的清洁剂	27
蒸制	11	烹饪箱中的表面	28
更多信息	11	保持电器清洁	28
烹饪箱功能	11	 导轨	28
水箱	11	拆卸及重新安装导轨	28
 附件	12	 电器门	29
随附附件	12	拆卸和安装电器门	29
插入附件	12	拆下门面板	30
可选附件	13	拆除和安装门面板	31
 在第一次使用之前	14	 故障排除	32
在第一次使用之前	14	故障表	32
首次使用	15	超过最大运行时间	33
校准电器并清洁烹饪箱	15	烹饪箱灯泡	33
清洁附件	15	 客户服务	34
 操作电器	16	E 编号和 FD 编号	34
打开和关断电器	16	 餐点	34
开始或中断操作	16	设置说明	34
选择操作模式	16	选择和设置食物	35
设置加热类型和温度	16		
快速预热	17		
 蒸制	17		
噪音	17		
FullSteam – 蒸汽烹饪	17		
PulseSteam – 蒸汽辅助烹饪	18		
重新加热	18		
生面团发酵	18		
解冻	19		
加注水箱	19		
在每次蒸汽操作之后	20		

 经由我们烹饪工作室测试过的菜谱	35
硅树脂烤模	35
蛋糕和小的烘焙食品	35
面包和面包卷	39
匹萨、猪油火腿蛋糕和调味蛋糕	41
点心和蛋奶酥	42
家禽	44
肉	46
鱼	49
蔬菜、配菜和蛋	51
甜点	54
菜单烹饪	54
使用节能加热类型实现节能	55
食品中的丙烯酰胺	56
慢速烹饪	56
干燥	58
腌渍、榨汁和消毒	58
发酵生面团	59
解冻	60
重新加热	61
保温	62
测试菜谱	62

关于产品、附件、更换部件以及服务的更多信息请参见
www.siemens-home.cn

主要用途

请认真阅读本手册。只有这样才能安全正确地使用电器。请保管好说明手册和安装说明，以备日后使用或供下一任所有者使用。

本电器仅适合整体安装在厨房内。请遵守专用的安装说明。

拆包后请检查电器是否有损坏。如果电器在运输过程中损坏，请勿连接电器。

仅限持有上岗证书的专业人员才可以连接不带插头的电器。因不正确连接导致的损坏将不予保修。

本电器仅供家庭使用。本电器只能用于制备食物和饮料。电器工作时必须有人看管。本电器仅限室内使用。

本电器最高可在海拔 2000 米的高度使用。

8 岁以上儿童以及身体、感官或精神有缺陷的人员或缺乏经验和知识的人员，必须在有人监督的情况下或在其安全责任人给予电器使用安全指导并了解相关危险的情况下，方可使用本电器。

严禁儿童玩耍本电器及在电器周围玩耍。儿童除非年满 8 岁并有人监督，否则不得清洁本电器或执行一般维护操作。

8 岁以下儿童请远离本电器和电源线。

必须将附件滑入烹饪箱最里面。→ 第 12 页的“附件”

重要安全信息

常规信息

警告

有着火危险！

- 易燃物品保存在烹饪箱中可能导致着火危险。切勿将易燃的物品保存在烹饪箱中。切勿在内部起烟时打开电器门。关断电器，拔下电源插头，或关断熔断器盒中的断路器。
- 电器门打开时会产生一股气流。防油纸可能会与加热元件接触并着火。在预热期间，切勿将防油纸散铺在附件上。请务必用烤盘或烤模压住防油纸。防油纸应仅覆盖需要覆盖的表面，切勿伸出附件。

警告

有灼伤危险！

- 电器会变灼热。切勿触摸烹饪箱的内表面或加热元件。必须让电器冷却下来。请将小孩留在安全距离以外。
- 附件和烹饪容器会变得十分灼热。从烹饪箱中取出附件或烹饪容器时必须戴上蒸汽烤箱手套。
- 酒精蒸汽可能会在热烹饪箱内着火。切勿烹饪混合了大量高浓度酒类的食物。只能使用少量高浓度酒类。打开电器门时需小心。

警告

有烫伤危险！

- 可接触的部位在使用期间可能会变得很烫。切勿触碰灼热部位。请将小孩留在安全距离以外。
- 在打开电器门时，可能会有热蒸汽逸出。由于温度原因，蒸汽可能不可见。开门时，不要站得离电器太近。打开电器门时要小心。不要让儿童靠近。
- 将水倒入高温烹饪箱会产生热蒸汽。切勿将水倒入高温烹饪箱中。

警告

有受伤危险！

- 电器门玻璃如果有刮伤，可能会导致裂开。请不要使用玻璃刮刀、剧烈或腐蚀性的清洁用品或洗涤剂。
- 电器门上的铰链会在开、关门时移动，您可能会被夹住。双手必须远离铰链。

警告

有电击危险！

- 修理不当是很危险的。只能由我们经过培训的售后服务人员来维修电器和更换损坏的电源线。如果电器发生故障，请断开电器电源插头，或断开熔断器盒中的断路器。联系售后服务部门。
- 如果接触到电器的灼热部件，电器的电线绝缘层会融化。切勿使电器电源线接触电器的灼热部件。
- 请勿使用高压清洁器或蒸汽清洁器，以防触电。
- 故障电器会导致电击危险。切勿接通发生故障的电器。拔下电器的电源插头或断开保险丝盒中的断路器。联系售后服务部门。

警告**磁学导致的危险！**

控制面板或控制元件中带有永久磁铁。它们可能影响电子植入式器件，如心脏起搏器或胰岛素泵。佩戴电子植入式器件的人必须与控制面板保持至少 10 cm 的距离。

蒸制**警告****有烫伤危险！**

- 如果继续操作电器，水箱中的水可能会变得非常热。在每次蒸制操作之后排空水箱。
- 烹饪箱内产生高温蒸汽。在任何蒸制操作过程中，切勿将手伸进烹饪箱。
- 将附件从烹饪箱中取出时，灼热的液体可能会从附件的四周溢出。取出灼热的附件时应小心，且必须戴上蒸汽烤箱手套。

警告**有着火危险，有受伤危险！**

可燃液体受热会在烹饪箱内着火（爆炸）。不要向水箱内加注任何可燃液体（例如酒类饮料）。仅可向水箱中加注清水或我们推荐的除垢溶剂。

清洁功能**警告****有灼伤危险！**

在清洁功能操作期间，电器外壁将变得灼热。切勿触摸电器门。让电器冷却下来。让儿童远离本电器。

警告：在使用时可触及部分可能会发热，儿童应远离。

警告：不要使用粗糙清洗剂或锋利的金属刮刀清洁蒸汽烤箱门的玻璃，如果蒸汽烤箱门的玻璃表面会擦伤，这样做会导致玻璃粉碎。

警告：为避免可能出现的电击，换灯前应确定器具已断开电源。

注意：器具在使用期间会发热，注意避免接触蒸汽烤箱内的发热单元。

注意：不能使用蒸汽清洁剂。

注意：如果电源软线损坏，为了避免危险，必须由制造商、其维修部或类似部门的专业人员更换。

损坏原因**常规信息****注意！**

- 烹饪箱箱底上的附件、薄膜、防油纸或烹饪容器：请勿将附件放置在烹饪箱箱底上。不要将任何薄膜或防油纸铺在烹饪箱箱底上。如果将温度设置在 50 °C 以上，则不要将烹饪容器放在烹饪箱箱底上。这将导致热量积聚。烘烤时间将不再准确，同时会损坏搪瓷。
- 铝箔：烹饪箱的铝箔不得与门玻璃接触。否则会导致门玻璃永久褪色。
- 高温烹饪箱中的水：切勿将水倒入高温烹饪箱中。这将产生蒸汽。温度剧变可能导致搪瓷损坏。
- 烹饪箱中的水分：烹饪箱中长期有水分可能会导致腐蚀。让烹饪箱在使用后充分干燥。不要将潮湿的食物长期存放在密闭的烹饪箱内。不要将食物存储在烹饪箱内。
- 打开电器门进行冷却：高温操作之后，烹饪箱必须关门冷却。不要将任何东西夹在电器门中。否则，即使电器门只是略微开启，长时间下来，附近的橱柜表面也可能会损坏。如果蒸汽烤箱运行时产生大量水分，则只能打开电器门让烹饪箱干燥。
- 果汁：在烘焙汁水特别丰富的水果派时，烤盘中不要装得过满。因果汁从烤盘上滴落而留下的污渍很难清除。如有可能，请使用深底普通烤盘。
- 门封极为脏污：如果门封非常脏，电器门在操作过程中将无法正确关闭。附近橱柜的表面可能会损坏。务必保持门封清洁。
- 把电器门当作座椅、搁架或工作台：请勿坐在电器门上，也不要放在电器门上放置或悬挂任何物品。不要将任何烹饪容器或附件放在电器门上。
- 插入附件：根据电器型号，在关闭电器门时，附件可能会刮伤门板。将附件插入烹饪箱时使其尽可能靠里。
- 搬运电器：不要抓着门把手搬运电器。门把手不能承受电器的重量，可能会断开。

蒸制

注意！

- 烤模：烹饪容器必须耐热和蒸汽。硅烘焙罐不适合使用蒸汽组合操作。
- 有生锈部分的烹饪容器：不要使用出现生锈部分的任何烹饪容器。即使一个最小的锈点都会导致烹饪箱中出现腐蚀。
- 滴落的汁液：当用穿孔烹饪容器蒸制时，一定要将烤盘、普通烤盘或实心烹饪容器插在下方。接住滴流的液体。
- 水箱中的热水：热水可能会损坏泵。仅向水箱内加注冷水。
- 搪瓷损坏：烹饪箱箱底上有水时切勿启动任何操作。操作之前，擦去烹饪箱箱底上的水。
- 除垢溶液：除垢溶液不得与控制面板或其它敏感表面接触。这会损坏表面。如果发生这种情况，立即用水去除除垢溶液。
- 清洁水箱：不要在洗碗机中清洁水箱。否则，水箱将会损坏。用软布和标准清洁液清洁水箱。

环境保护

您的新电器属于特别节能款。您可以在本章节找到关于在使用电器时如何节约更多能源和如何正确处置报废电器的提示。

节能

- 仅在菜谱有要求或操作说明表中有明确指示的情况下才预热电器。
- 使用涂深黑色漆烤模或搪瓷烤模。这种烤模的吸热效果特别好。
- 运行期间，尽可能不要频繁地打开电器门。
- 烤制多份糕点时最好一份接一份地烤。烹饪箱有余温。这可减少第二份糕点的烤制时间。您可以将两个蛋糕模挨着放在烹饪箱中。
- 对于长时间的烹饪，您可以在烹饪时间结束前 10 分钟关断电器，用剩余的热量完成烹饪。

环保型处理

以环保方式处置包装材料。



本电器根据有关废弃电气和电子设备 — WEEE 的欧洲指令 2012/19/EU 进行标识。该指令规定了在欧盟范围内有效地回收和再利用旧电器的框架。

了解您的电器

本章对显示屏和控件进行说明。此外，您还会了解到电器的各种功能。

提示：根据电器型号，个别细节和颜色可能不同。



- 1 **按键**
位于旋转选择钮左右两边的按键均有一个压力点。按下这些按键即可激活它们。
- 2 **旋转选择钮**
可以顺时针和逆时针转动旋转选择钮。
- 3 **触摸显示屏**
在触摸显示屏中可以看到当前的调整值、选项或说明。要实施设置，请触摸相应的文本字段。文本字段将根据具体选择发生变化。

控制面板

使用控制面板中的各种按键和旋转选择钮可设置所需的电器功能。当前设置出现在显示屏上。

控件

各个控件分别与电器的各种功能相对应。您可以简单、直接地设置电器。

按键

您可以在本章节找到有关各个按键的简短说明。

按键	含义
⏻	开 / 关 开启和关断电器
☰	菜单 打开操作模式菜单
i 🔒	信息 童锁 启用 / 停用儿童锁
🕒	时间设置选项 打开时间设置选项菜单
⏩⏩	快速预热 打开和关断快速预热
🔒	开盖 加注或清空水箱 → 第 19 页的“加注水箱”
▶/□	启 / 停 开始、暂停或取消操作

旋转选择钮

使用旋转选择钮更改出现在显示屏中的调整值。

在大多数选择列表中，如加热类型，最后一个选项之后往往是第一个选项。例如，对于温度，当温度达到最小值或最大值时，必须把旋转选择钮转回来。

显示屏

显示屏结构鲜明，所示信息一目了然。

当前可以设置的值重点显示，即以深色背景白色字体显示。

状态栏

状态栏位于显示屏的顶部。时间和时间设置功能均显示在此处。

进度线

进度线用于显示蒸汽烤箱的加热程度或已经过了多长时间等。直线位于重点值下面，从左向右进展，直线越长，运行时间越久。

倒计时

如果在没有设置烹饪时间的情况下启动了电器，可在右上方的状态栏中查看操作已经运行的时间。

如果已经设置了烹饪时间但该时间被删除，则倒计时将采用已经过去的的时间，并继续从这个时间开始倒计时。因此，您可以随时查看操作已经运行的时间。

温度指示器

温度指示器光柱显示加热阶段或烹饪箱中的余热。

加热指示器	加热指示器显示烹饪箱中不断升高的温度。当所有光柱都填满的时候就是将菜肴放入蒸汽烤箱的最佳时刻。在调节烧烤和清洁设置时，光柱将不显示。
余热指示器	当电器关闭时，温度指示器显示的是烹饪箱中的余热。只要温度下降到 60 °C 左右，显示屏就熄灭。

提示：由于热惯性，所显示的温度与蒸汽烤箱中的实际温度可能会稍微有点偏差。可在加热时使用  按键检查当前的加热温度。

操作模式菜单

菜单分为几个不同的操作模式：您可以据此快速访问所需功能。

根据电器类型的不同，会有大量的操作模式。在右上方的状态栏中可以查看操作模式的页数。如果状态栏中显示 1/2，那么当前位于两页中的第一页。

操作模式	应用
加热类型	该电器设有几种精心设计的加热类型，供您加热餐点。
蒸制 → 第 17 页的“蒸制”	电器提供多种精调的蒸制加热类型，供您制备餐点。
餐点 → 第 34 页的“餐点”	您可以在这里找到适合许多餐点的预编程设定值。
清洁功能 → 第 25 页的“清洁功能”	清洁功能可以近似自动地清洁您的蒸汽烤箱。
除垢 → 第 25 页的“清洁功能”	使用该功能可去除蒸发器上的水垢。
干燥 → 第 17 页的“蒸制”	在每次蒸制操作之后使用。
设置 → 第 23 页的“基本设置”	您可以根据自己的要求调节电器的基本设置。

加热类型

为了使您找到适合餐点的正确加热类型，我们在此说明应用的区别和范围。

加热类型	温度	应用
 4D 热风 *	30-250 °C	用于在单层或多层上烘焙或烤制。 风扇将来自后面板加热圈的热量均匀分配到烹饪箱各处。
 顶部 / 底部加热 *	30-250 °C	用于在同一层进行的传统烘焙或烤制。特别适合带有湿浇头的蛋糕。 热量从顶部及底部均匀散发。
 节能热风	30-250 °C	用于在无预热情况下在单层上以最节能方式烹饪所选餐点。 风扇将后壁中的加热圈释放的、经过节能优化的热量均匀分配到烹饪箱各处。
 顶部 / 底部节能加热	30-250 °C	用于节能优化烹饪所选餐点。 热量从顶部及底部均匀散发。
 热风烧烤 *	30-250 °C	用于烤制家禽、全鱼和较大肉块。 烧烤元件和风扇交替接通和关断。风扇使热风在食物周围流通。
 烧烤，大面积	烧烤设置： 1 = 低火 2 = 中火 3 = 高火	用于烧烤扁平食物，如肉排、香肠或面包及红烧食物。 烧烤加热元件的整个区域变热。
 烧烤，小面积	烧烤设置： 1 = 低火 2 = 中火 3 = 高火	用于烧烤少量食物，如肉排、香肠或面包及红烧食物。 烧烤加热元件下的中心区域变热。
 匹萨设置	30-250 °C	用于烹饪需要从下方大量加热的匹萨和餐点。 底部加热元件和后面板中的加热圈升温。
 慢速烹饪	70-120 °C	用于在不盖盖子的烹饪容器中温和、慢速地烹饪煎过的较嫩肉块。 热量从上、下均匀散发，保持低温。
 底部加热	30-250 °C	用于水浴菜肴的最后烘焙阶段。 热量从下方散发。
 冷启动功能	30-250 °C	用于在第 1 层快速烹饪冷冻产品。烹饪温度取决于厂家说明。使用包装上规定的最高温度。烹饪时间根据规定或缩短。预热并没有多大作用。
 保温 *	60-100 °C	用于为烹饪后的食物保温。
 暖盘	30-70 °C	用于预热烹饪容器。

* 您可将蒸汽用于这种加热类型（操作仅可在水箱水满时实现）

默认值

对于每种加热类型，电器都指定了一个默认温度或级别。
您可以接受该值或进行适当更改。

蒸制

为了使您能够找到适用于自己所做菜肴的正确蒸制加热类型，我们在此处说明了电器的应用差异和范围。

加热类型	温度	应用
 蒸制	30-100 °C	用于蔬菜、鱼、配菜、水果榨汁和热烫
 重新加热	80-180 °C	适用于缓慢加热食物及使糕点变脆。蒸汽确保食品不会变干。
 生面团发酵	30-50 °C	用于发酵生面团、酵母以及制作酸奶。生面团的发酵速度比室温下更快。生面团的表面不会变干。
 解冻	30-60 °C	用于蔬菜、肉、鱼和水果 湿气逐渐将热量传递给食品。食品不会变干或变形。

更多信息

在大多数情况下，电器都会提供与刚刚执行的操作有关的说明和更多信息。为此可按下  按键。说明将显示几秒钟。

某些说明将自动显示，例如作为确认信息，或提供指示或警告。

烹饪箱功能

某些功能可使您的电器更易于使用。例如，这可使烹饪箱内更加明亮，而冷却风扇则可防止电器过热。

打开电器门

如果在操作期间打开电器门，则操作暂停。操作将在关上门后继续运行。

内部照明

当您打开电器门时，内部照明将打开。如果门保持打开的时间超过 15 分钟，照明将再次关断。

对于大多数操作模式，内部照明都会在操作开始时打开。当操作完成后，照明关断。

提示：您可以在基本设置中设定操作时不打开内部照明。

冷却风扇

冷却风扇按要求开启和关断。热风从门上方逸出。

注意！

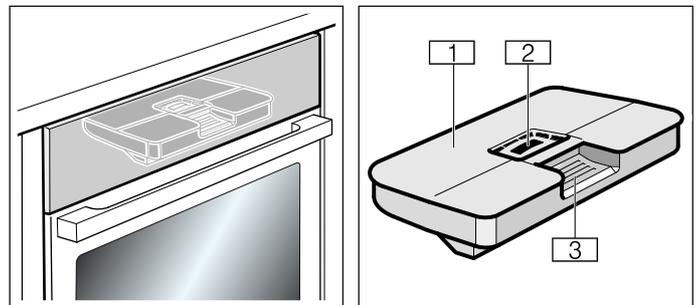
不要覆盖通风槽。否则将导致蒸汽烤箱过热。

冷却风扇将在操作后继续运行一段时间，这样烹饪箱就能在操作后更快地冷却。

提示：您可以在基本设置中更改冷却风扇继续运行的时间。→ 第 23 页的“基本设置”

水箱

电器装有水箱。水箱在面板的后面。对于使用蒸汽的操作，请向水箱中加注水。→ 第 17 页的“蒸制”



-  水箱盖
-  注入孔
-  用于取出和插入水箱的把手

附件

电器随附一系列附件。您可以在本章节找到有关随附附件的概览以及正确使用附件的信息。

随附附件

您的电器配备下列附件：



只能使用原厂附件。这些附件是专门为电器改装的。

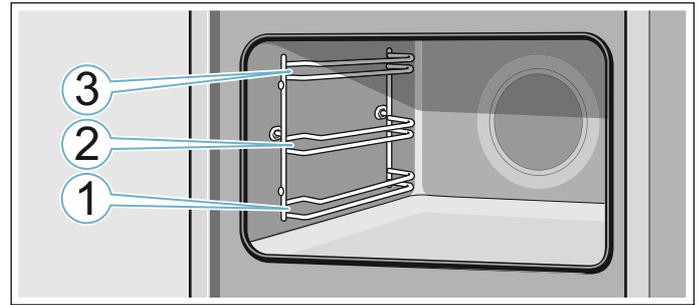
您可以在售后服务部、专卖店或在线商店购买附件。

提示：附件发烫后可能会变形。这并不影响功能。再次冷却后，将恢复原形。

提示：您可以毫无限制地将蒸制容器与涉及蒸汽的所有加热模式结合使用。如果您在高温环境下设置其他加热模式，请将蒸制容器从烹饪箱中取出。高温可能导致蒸制容器永久变形和褪色。

插入附件

烹饪箱有三个烹饪层。烹饪层自下而上计数。



必须将附件插入烹饪层的两个导杆之间。

附件可以抽出大约一半，而且不会倾翻。

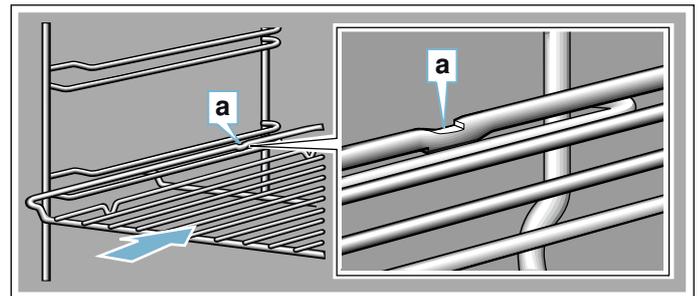
提示

- 必须将附件插入烹饪箱最里面。
- 必须将附件完全插入烹饪箱，防止附件碰到电器门。

锁定功能

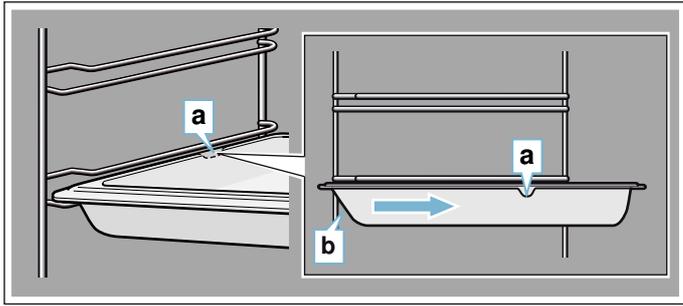
附件可以拔出大约一半，直到锁定到位。锁定功能可以避免在抽出附件时发生倾斜。附件必须正确插入烹饪箱内才能确保防倾斜保护功能正常发挥作用。

插入烤架时，确保凸耳 **a** 位于后方且朝下。打开侧必须面向电器门，外轨必须朝下。



插入烤盘时，确保凸耳 **a** 位于后方且朝下。附件 **b** 的倾斜边缘必须朝向电器门。

图中实例：普通烤盘

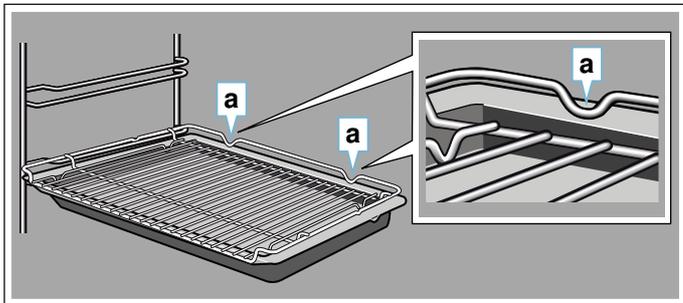


结合附件

您可以同时插入烤架和普通烤盘，以收集液滴。

插入烤架时，确保两个垫圈 **a** 均位于后缘。插入普通烤盘时，烤架位于烹饪层上导杆的顶部。

图中实例：普通烤盘



只能将小的蒸制容器放在带烤架的烹饪箱内。

可选附件

您可以在售后服务部、专卖店或在线商店购买可选附件。* 可在我们的手册和互联网上查找到适用于您的电器的丰富产品。

是否有货以及是否可在线预订因国家 / 地区不同而不同。详细信息请参考您的销售手册。

购买时，请提供可选附件的确切订货号。

提示：并非所有可选附件均适用于每一台电器。购买时，请务必提供电器的确切标识号 (E 编号)。→ 第 34 页的“客户服务”

专用附件	订货号
烤架 用于放置烹饪容器、蛋糕模和耐热盘，以及用于烤肉和烧烤食品。	HZ664070
普通烤盘 用于烤制松软的蛋糕、糕点、冷冻食品和大块烤肉。 直接在烤架上烤肉时，还可以用这个盘子收集滴下的油脂。	HZ632070
烤盘 用于烘焙烤盘和小的烘焙食物。	HZ631070
插入式烤架 用于肉类、家禽和鱼类。 用于插入普通烤盘，以收集滴下的脂肪和肉汁。	HZ324000
不粘普通烤盘 用于烤制松软的蛋糕、糕点、冷冻食品和大块烤肉。 糕点和烤肉可以很容易地从普通烤盘中取出。	HZ632010
不粘烤盘 用于烘焙烤盘和小的烘焙食物。 糕点和饼干可以很容易地从烤盘中取出。	HZ631010
Profi 烤盘 用于制备大量食物。	HZ633070
Profi 盘盖 盖子可将 Profi 烤盘转换为 Profi 烤肉盘。	HZ633001
匹萨盘 用于匹萨和大号圆形蛋糕。	HZ617000
烧烤烤盘 用于放在烤架上进行烧烤，或用作防溅板。仅限用于普通烤盘。	HZ625071
面包烘焙石 用于需要脆皮蛋糕胚的自制面包、面包卷和匹萨。 一定要先将烘焙石预热到建议的温度。	HZ327000

玻璃烤盘 (5.1 升) 用于炖肉和烘焙。 尤其适用于“菜肴”操作模式。	HZ915001
玻璃烤盘 用于烤制大块烤肉、湿蛋糕和饼干。	HZ86S000
蒸制容器, 穿孔, 特大号 用于蒸制大量食物。	HZ36D663G
蒸制容器, 穿孔, 小号 用于蒸菜、浆果榨汁和解冻。	HZ36D613G
蒸制容器, 实心, 小号 用于烹饪米饭、豆和谷物。	HZ36D613
瓷烹饪容器, 实心, 小号 用于蒸制和端上肉、鱼和蔬菜。	HZ36D513P
瓷烹饪容器, 实心, 大号 用于蒸制和端上肉、鱼和蔬菜。	HZ36D533P
全抽拉搁架体系, 单层 第 1 层装有拉出式导轨, 拉出附件时不会打翻。	HZ638D18
饰边 为隐藏单位底层与电器底部。	HZ66X600



在第一次使用之前

您必须先进行一些设置, 才可使用新电器。您还必须清洁烹饪箱和附件。

在第一次使用之前

在第一次使用电器之前, 请向您的自来水供应商咨询水硬度。

为了让电器在必要时可靠地提醒您进行脱钙, 必须正确设置水硬度范围。

注意!

使用不适当的液体会损坏电器。

不要使用蒸馏水、高氯自来水 (> 40 mg/L) 或其它液体。只能使用冷水、新鲜的自来水、软化水或不含碳酸的矿泉水。

提示

- 如果水很硬, 我们建议使用软化水。
- 如果仅使用软化水, 那么可将水硬度范围设置为“软化水”。
- 如果使用的是矿泉水, 请将水硬度范围设置为“4 极硬”。
- 如果使用的是矿泉水, 您必须仅使用不含碳酸盐的矿泉水。

水硬度范围	设置
0	0 软化
1 (最高 1.3 mmol/l)	1 软
2 (1.3 - 2.5 mmol/l)	2 中等
3 (2.5 - 3.8 mmol/l)	3 硬
4 (高于 3.8 mmol/l)	4 极硬

首次使用

在给电器通电或在断电之后，显示屏中出现首次使用设置。

提示：您可以在基本设置中随时更改这些设置。
→ 第 23 页的“基本设置”

设置语言

德语为预设语言。

1. 使用旋转选择钮选择所需语言。
2. 触摸 > 箭头。
将显示下一个设置。

设置时间

开始时间为 12:00。

1. 使用旋转选择钮，设置当前时间。
2. 触摸 > 箭头

设置日期

默认日期为 1.1.2014。

1. 一直触摸 > 箭头可以移动到下一个设置。
2. 使用旋转选择钮，设置当前的日期、月份和年份。

设置水硬度

默认情况下，水硬度设置为“极硬”。

1. 使用旋转选择钮设置硬度。
2. 触摸 > 箭头。
显示屏上将出现用于确认已完成首次使用的备注。

校准电器并清洁烹饪箱

水的沸点取决于气压。在校准期间，电器会自行设置为所在安装位置的压力比。此操作在第一次蒸制操作期间自动进行。这会产生大量蒸汽。

准备校准

1. 从烹饪箱中取出附件。
2. 从烹饪箱中取出遗留的包装，例如聚苯乙烯颗粒。
3. 在校准电器之前，使用柔软的湿布擦拭烹饪箱中的光滑表面。

校准电器并清洁烹饪箱

提示

- 只有在烹饪箱冷却（室温）后才能开始校准。
- 校准期间不要打开电器门。否则校准将被中断。

1. 使用  按键开启电器。
2. 加注水箱。→ 第 19 页的“加注水箱”
3. 设置加热类型、温度和校准持续时间，然后启动电器操作。→ 第 17 页的“FullSteam - 蒸汽烹饪”

校准

加热类型	蒸制 
温度	100 °C
持续时间	30 分钟

4. 校准后，允许电器加热。

注意！

搪瓷损坏

如果烹饪箱箱底上有水，请勿启动操作。在操作之前，擦掉烹饪箱箱底上的水。

5. 干燥烹饪箱箱底。
6. 设置用于加热的加热类型和温度，然后启动电器操作。

加热

加热类型	顶部 / 底部加热模式 
温度	240 °C
持续时间	30 分钟

7. 在电器加热时，保持厨房空气流通。
8. 在指示的持续时间后停止电器操作。使用  按键关断电器。
9. 等待烹饪箱冷却下来。
10. 使用肥皂水和洗碗布清洁光滑表面。
11. 排空水箱并干燥烹饪箱。→ 第 20 页的“在每次蒸汽操作之后”

提示

- 将电器重置为出厂设置，以便电器在搬家后适应新的安装位置。重复首次使用设置和校准。
- 即使在断电或从主电源断开的情况下，本电器也能保存校准设置。不得重复校准。

清洁附件

使用肥皂水和软布或软刷彻底清洁附件。

操作电器

您已经了解了各个控件及其工作原理的有关情况。现在，我们将说明如何设置您的电器。您将了解打开和关断电器时的状态以及如何选择操作模式。

打开和关断电器

必须先接通电器电源，才可设置电器。

例外：儿童锁和定时器可在电器关断时进行设置。

在电器关断之后，显示屏将仍然显示相关内容或信息，例如烹饪箱中的余热指示。

不需要使用电器时请将电器关断。如果长期不应用设置，则电器将自动关断。

开启电器

使用  按键开启电器。

按键上方的  符号将显示为蓝色。

显示屏中将显示西门子徽标，然后显示加热模式和温度。

提示：您可以在基本设置中指定开启电器后应出现的加热模式。→ 第 23 页的“基本设置”

关断电器

使用  按键关断电器。

按键上方的灯将熄灭。

设置功能被取消。

时间出现在显示屏上。

提示：您可以在基本设置中设定关断电器后是否应显示时间。→ 第 23 页的“基本设置”

开始或中断操作

要开始操作或中断已经开始运行的操作，请按下  按键。冷却风扇可能在操作中断之后继续运行。

按下  按键删除所有设置。

如果在操作期间打开烹饪箱，操作会中断。关闭烹饪箱门以继续操作。

选择操作模式

当您选择操作模式时，电器必须开启。

1. 按下  按键。
操作模式菜单打开。
2. 触摸需要的操作模式。
根据不同的操作模式，提供不同的选项。
3. 使用旋转选择钮更改选项。
根据选项，进一步改变设置。
4. 使用  按键启动。
已用时间出现在显示屏上。可以看到设置和进度线。

设置加热类型和温度

在开启电器之后，所设置的建议加热类型随温度显示。您可以使用  按键立即应用该设置。如果您想设置其他加热类型，步骤如下。

对于其他设置，您可以按照如下所述更改数值：

图中实例：顶部 / 底部加热，180 °C。

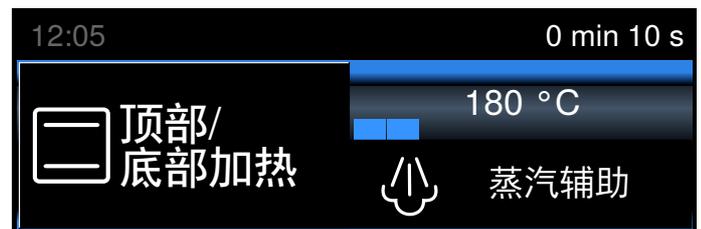
1. 使用旋转选择钮更改加热类型。



2. 触摸建议的温度。
3. 使用旋转选择钮更改温度。



4. 使用  按键启动。



所设置的加热类型和温度出现在显示屏上。

快速预热

您可以使用 >>>> 按键快速预热烹饪箱。
快速预热功能并非适用于所有加热类型。

合适的加热类型：

	4D 热风
	上 / 下加热

为了确保均匀的烹饪效果，在快速预热完成之前，请不要将食物放入烹饪箱中。

设置

确保您已选择了合适的加热类型。必须将温度设置为 100 °C 以上，否则无法启动快速预热功能。

1. 设置加热类型和温度。
2. 按下 >>>> 按键。



>>>> 符号显示在温度左侧旁边。温度指示器开始填充。

当快速预热完成后，电器发出声音信号。>>>> 符号熄灭。
将菜肴放入烹饪箱。

提示

- 如果您更改加热类型或温度，快速预热功能将被取消。
- 如果设置了持续时间，则该时间与快速加热功能不相干，在蒸汽烤箱启动后立即开始倒计时。
- 您可在快速预热期间使用  按键查看当前烹饪箱温度。

取消

按下 >>>> 按键。显示屏上 >>>> 符号消失。

蒸制

可以使用蒸汽特别温和地烹饪食物。通过某些加热类型，可以在蒸汽的辅助下制备食物。此外，“生面团发酵”、“重新加热”和“解冻”加热模式也可用。

警告

有烫伤危险！

在打开电器门时，可能会有热蒸汽逸出。由于温度原因，蒸汽可能不可见。开门时，不要站得离电器太近。打开电器门时要小心。不要让儿童靠近。

噪音

水泵

当水泵运作以及关闭时，会听见嗡嗡声。此为水泵功能测试所造成。此为正常工作噪声。

控制面板

开启控制面板会听见嗡嗡声或是咔哒声。这是因为推出控制面板所造成的噪声。此为正常运行噪音。

FullSteam – 蒸汽烹饪

在蒸制期间，热蒸汽会将食物包围起来，因此防止食物营养流失。由于这种制备方法，菜的形状、颜色和典型香味得以保持。

提示：如果水箱在蒸制过程中变干，操作会中断。加注水箱。

启动

1. 加注水箱。
提示：只有烹饪箱已经完全冷却时（至室温）方可开启蒸制功能。
2. 按下  按键。
3. 触摸“蒸制”区。
4. 使用旋转选择钮设置“蒸制 ”。
5. 触摸“温度”文本区，然后使用旋转选择钮设置温度。
6. 触摸“烹饪时长”文本区，然后使用旋转选择钮设置烹饪时长。
7. 按下  按键启动。
电器加热。一旦电器加热之后，就会响起一声信号音，操作开始。

响起一声信号音。蒸汽烤箱停止加热。使用  按键可以提前取消该声音信号。

取消

触摸  按键，取消操作。

完成

触摸  按键关断电器。

菜单烹饪

使用蒸汽，您可以一次性烹饪菜单上的所有菜，而不会发生窜味。→ 第 35 页的“经由我们烹饪工作室测试过的菜谱”

PulseSteam – 蒸汽辅助烹饪

当使用蒸汽辅助进行烹饪时，不同强度的蒸汽将按不同的时间间隔引入烹饪箱。这可带给您更好的烹饪效果。

您的食物

- 外部变脆
- 表面有光泽
- 内部鲜嫩多汁
- 体积仅发生最小程度的收缩

设置您希望的加热类型和蒸汽强度组合。使用表格中的信息来选择合适的加热类型和蒸汽强度，或选择一个程序。

蒸汽强度

加入蒸汽时可采用不同的强度等级：

- 低
- 中
- 高

合适的加热类型

您可针对以下加热类型开启蒸汽辅助：

- 4D 热风 
- 顶部 / 底部加热模式 
- 热风烧烤 
- 保温 

启动

1. 加注水箱。
2. 使用旋转选择钮设置加热类型。
3. 触摸“温度”文本区，然后使用旋转选择钮设置温度。
4. 触摸“蒸汽辅助”文本区，然后使用旋转选择钮设置蒸汽强度。
5. 使用  按键启动。
电器加热。一旦电器加热之后，就会响起一声信号音，操作开始。

提示：如果水箱在蒸汽操作期间变干，显示屏上将出现一则提示您加注水箱的消息。操作将在不加入蒸汽的情况下继续。

取消蒸汽辅助

如要提前关断蒸汽辅助，请触摸“蒸汽辅助”文本区。使用旋转选择钮将其设为“关”。

提示：操作将在不加入蒸汽的情况下继续。

取消

触摸  按键，取消操作。

完成

触摸  按键关断电器。

重新加热

利用“重新加热 ”加热类型，您可以温和地重新加热烹饪过的食物或烤脆头天的烘焙食品。蒸汽自动开启。

提示：如果水箱在重新加热设置期间变干，操作中断。加注水箱。

启动

1. 加注水箱。
2. 触摸  按键。
3. 触摸“蒸制”文本区。
4. 使用旋转选择钮将其设为“重新加热 ”。
5. 触摸“温度”文本区，然后使用旋转选择钮设置温度。
6. 触摸“持续时间”文本区，然后使用旋转选择钮设置持续时间。
7. 使用  按键启动。
电器加热。一旦电器加热之后，就会响起一声信号音，操作开始。

一个信号声响起。蒸汽烤箱停止加热。使用  按键可以提前取消该声音信号。

取消

触摸  按键，取消操作。

完成

触摸  按键关断电器。

生面团发酵

使用“生面团发酵 ”加热类型时的生面团发酵速度比室温下显著加快，而且不会变干。

使用表格中的信息来选择合适的设置。→ 第 35 页的“经由我们烹饪工作室测试过的菜谱”

提示：如果水箱在生面团发酵设置期间变干，操作中断。加注水箱。

启动

1. 加注水箱。
提示：只有烹饪箱已经完全冷却时（至室温）方可开启生面团发酵。
2. 触摸  按键。
3. 触摸“蒸制”文本区。
4. 使用旋转选择钮将其设为“生面团发酵 ”。
5. 触摸“温度”文本区，然后使用旋转选择钮设置温度。

6. 触摸“持续时间”文本区，然后使用旋转选择钮设置持续时间。
7. 使用 ▷/□ 按键启动。
电器加热。一旦电器加热之后，就会响起一声信号音，操作开始。

一个信号声响起。蒸汽烤箱停止加热。使用 ⊖ 按键可以提前取消该声音信号。

取消

触摸 ▷/□ 按键，取消操作。

完成

触摸 ⊖ 按键关断电器。

解冻

使用“解冻”加热类型来解冻冷冻产品。

提示：如果水箱在采用“解冻”设置的操作期间变干，操作将会中断。加注水箱。

启动

1. 加注水箱。
2. 触摸 田 区。
3. 触摸“蒸制”文本区。
4. 使用旋转选择钮设置为“解冻 *0”。
5. 触摸“温度”文本区，然后使用旋转选择钮设置温度。
6. 触摸“持续时间”文本区，然后使用旋转选择钮设置持续时间。
7. 使用 ▷/□ 按键启动。
电器加热。一旦电器加热之后，就会响起一声信号音，操作开始。

一旦持续时间到时，信号音就会响起。电器停止加热。持续时间 00 m 00 s 显示在显示屏上。

取消

触摸 ▷/□ 按键，取消操作。

完成

触摸 ⊖ 按键关断电器。

加注水箱

水箱位于控制面板的后面。在开始蒸汽操作前，请打开控制面板，并用水加注水箱。

请确保您已经正确设置了水硬度范围。→ 第 23 页的“基本设置”

警告

有着火危险，有受伤危险！

仅可向水箱中加注清水或我们推荐的除垢溶剂。不要向水箱内倒入任何可燃液体（例如酒类饮料）。由于灼热表面，可燃液体的蒸汽可能会在烹饪箱内着火（爆炸）。电器门可能弹开。可能会有热蒸汽和火焰逸出。

警告

有灼伤危险！

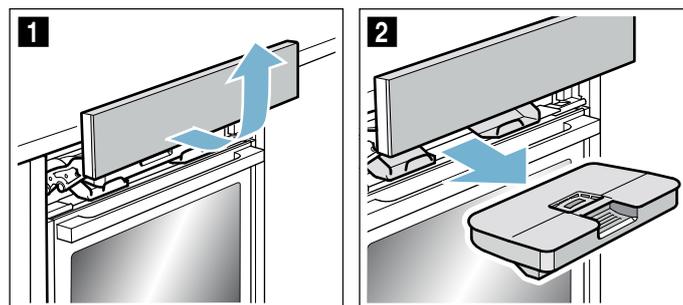
电器操作期间可能会对水箱进行加热。上一项电器操作完成后，要等待水箱冷却下来。从水箱安装槽取出水箱。

注意！

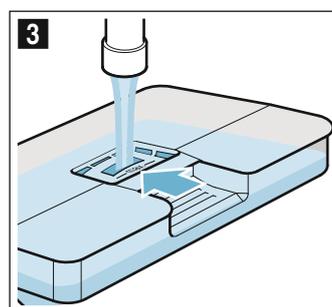
使用不适当的液体会损坏电器。

不要使用蒸馏水、高氯自来水 (> 40 mg/L) 或其它液体。只能使用冷水、新鲜的自来水、软化水或不含碳酸的矿泉水。

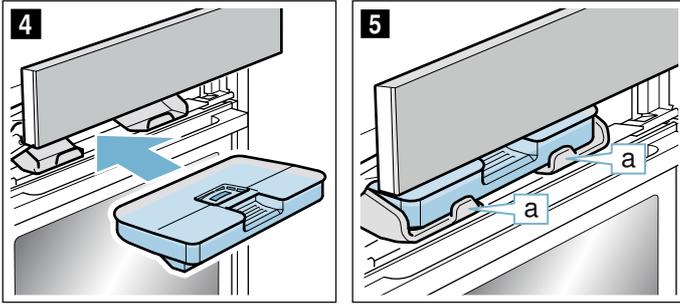
1. 触摸 田 文本区。
控制面板自动向前推。
2. 用双手向前拉控制面板，然后向上推，直至锁定到位（图 1）。
3. 抬起水箱，将其从水箱安装槽取出（图 2）。



4. 沿著门封将水箱盖往下压，以避免水箱漏水。
5. 向水箱内加注冷水，最多加到“max.”(最多)标记处（图 3）。



6. 装入加注的水箱 (图 4)。请确保水箱在两个支架 a 后面锁定到位 (图 5)。



7. 向下，然后向后缓慢推动控制面板，直至完全闭合。水箱已被加注。您可启动蒸汽操作。

重新加注水箱

如果水箱在蒸汽操作期间变干，显示屏上将出现一则提示您加注水箱的消息。

提示

- 蒸汽辅助操作将在不加入蒸汽的情况下继续。
- 如果水箱在采用“蒸制”、“重新加热”、“生面团发酵”或“解冻”设置的操作期间变干，操作将会中断。加注水箱。

1. 打开控制面板。
2. 取出并重新加注水箱。
3. 装入加注的水箱，关闭控制面板。

在每次蒸汽操作之后

警告

有烫伤危险！

在打开电器门时，可能会有热蒸汽逸出。由于温度原因，蒸汽可能不可见。开门时，不要站得离电器太近。打开电器门时要小心。不要让儿童靠近。

警告

有灼伤危险！

电器在操作过程中会变热。请等电器冷却后再进行清洁。

注意！

搪瓷损坏：烹饪箱箱底上有水时切勿启动任何操作。操作之前，擦去烹饪箱箱底上的水。

在每次蒸汽操作之后，剩余的水将被抽回到水箱。然后排空并干燥水箱。水分留在烹饪箱中。如要干燥烹饪箱，既可使用“干燥功能”操作模式，亦可手动干燥烹饪箱。

提示

- 电器关断之后， 区继续点亮稍长时间，提醒您排空水箱。
- 使用浸醋软布去除水垢标记，然后用清水擦去，用软布擦干。

排空水箱

注意！

不要在灼热的烹饪箱中干燥水箱。这会损坏水箱。

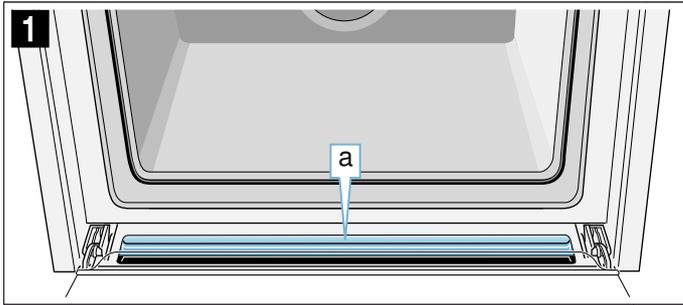
注意！

不要在洗碗机中清洁水箱。这会损坏水箱。

1. 打开控制面板。
2. 移除水箱。
3. 小心取下水箱盖。
4. 清空水箱，用清洁剂进行清洁，然后用清水彻底冲洗。
5. 使用软布擦干所有部件。
6. 擦拭盖子上的密封垫，直至干燥。
7. 敞开盖子让水箱晾干。
8. 将水箱盖放在水箱上，然后将其按下。
9. 装入水箱，关闭控制面板。

清洁盛水盘

1. 让电器冷却下来。
2. 打开电器门。
3. 使用清洁海绵擦净 **a** 烹饪箱下方的盛水盘 (图. **1**)。



启动干燥功能

干燥期间，对烹饪箱进行加热，使烹饪箱中的水分蒸发。然后，打开电器门让蒸汽逸出。

注意！

搪瓷损坏：烹饪箱箱底上有水时切勿启动任何操作。操作之前，擦去烹饪箱箱底上的水。

1. 让电器冷却下来。
2. 立即清除烹饪箱中的严重污垢，擦去烹饪箱箱底的水分。
3. 如有必要，按下 \odot 按键接通电器。
4. 按下 \square 按键。
显示操作模式选项。
5. 触摸“下一步”区域。
6. 触摸“Drying”（干燥）区。
7. 触摸“下一步”区域。
8. 按下 \triangleright/\square 按键。
干燥功能启动，随后在 10 分钟后自动结束。
9. 打开电器门并保持打开 1 至 2 分钟，以便烹饪箱中的水分能够逸出。

手动干燥烹饪箱

1. 让电器冷却下来。
2. 清除烹饪箱中的任何污垢。
3. 用软布擦干烹饪箱。
4. 让电器门保持打开 1 小时，这样烹饪箱可以完全干燥。

时间设置选项

您的电器具有不同的时间设置选项。

时间设置选项	应用
\triangle 定时器	定时器功能与煮蛋定时器类似。所设置时间到时会发出一个声音信号。
\triangleright 烹饪时长	所设置烹饪时间到时会发出一个声音信号。电器自动关断。
\rightarrow 结束	设置烹饪时间和结束时间。电器自动开启，以便操作在需要的时间结束。

提示

- 烹饪时间最长可设置为 1 小时，精确到分钟。烹饪时间可设置为超过 1 小时，增量为 5 分钟。
- 根据您转动旋转选择钮的方向，烹饪时间将从一个默认值开始：逆时针，10 分钟，顺时针，30 分钟。
- 时间设置选项到时会就会有信号响起。
- 使用 \square 按键可以在操作期间请求信息，然后信息将短暂出现在显示屏上。

定时器

您可以随时设置定时器，即使在电器关断时也可以设置。定时器与其他时间设置平行运行，有独立的声音信号。您可以据此判定所指示的是定时器时间还是烹饪时间。可设置的最长时间为 24 小时。

1. 按下 \odot 按键。
打开定时器区域。
2. 使用旋转选择钮设置定时器持续时间。
几秒钟之后，定时器开始倒计时。
位于左侧的状态栏显示定时器符号 \triangle 和倒计时时间。

当时间到时

响起一声信号音。“经过的时间”显示在显示屏中。使用 \odot 按键可提前取消信号音。

取消定时器持续时间

按下 \odot 按键打开时间设置选项菜单，将时间转回。按下 \odot 按键关闭菜单。

更改定时器持续时间

使用 \odot 按键打开时间设置选项菜单，并在接下来的几秒钟内使用旋转选择钮更改定时器持续时间。按下 \triangleright/\square 按键启动定时器。

烹饪时长

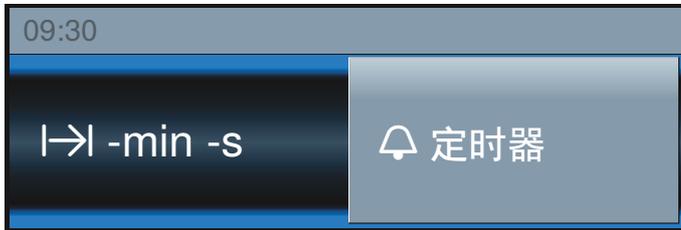
如果设置了菜肴的烹饪时间，当该时间到后，操作自动停止。蒸汽烤箱停止加热。

前提条件：已经设置了加热类型和温度。

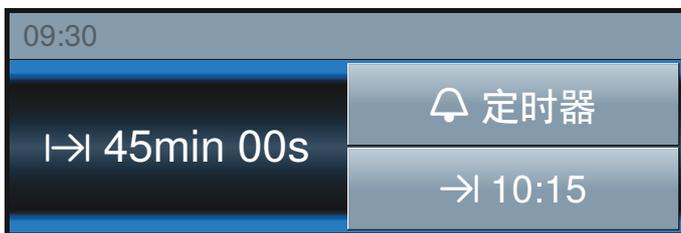
例如：设置为 4D 热风，180 °C，烹饪时间为 45 分钟。

1. 按下 \odot 按键。

时间设置选项菜单打开。



2. 使用旋转选择钮设置烹饪时间。



3. 使用 \triangleright/\square 按键启动。

您可以在状态栏中看到烹饪时间 \rightarrow 倒计时。

烹饪时间到时

一个信号声响起。蒸汽烤箱停止加热。状态栏中显示“已完成”。您可以使用 \odot 按键取消信号音。

取消烹饪时间

按下 \odot 按键，打开时间设置选项菜单。将时间转回。所设置的加热类型和温度出现在显示屏中。

更改烹饪时间

按下 \odot 按键，打开时间设置选项菜单。使用旋转选择钮更改烹饪时间。

结束时间

如果您更改了结束时间，请记住，不得将容易腐败的食物长时间放在烹饪箱中。

前提条件：所选择的操作尚未开始。已设置了烹饪时间。时间设置选项菜单 \odot 打开。

图中实例：您在上午 9:30 将菜肴放入烹饪箱。烹饪时间为 45 分钟，将在上午 10:15 做好，但您希望下午 12:45 做好。

1. 触摸“结束 \rightarrow ”区域。 显示结束时间。



2. 使用旋转选择钮设置更迟的结束时间。



3. 按下 \triangleright/\square 按键进行确认。



蒸汽烤箱处于待机模式。当操作将要完成时， \rightarrow 符号和时间出现在状态栏中。操作将在适当的时间开始。您可以在状态栏中看到烹饪时间倒计时。

烹饪时间到时

一个信号声响起。蒸汽烤箱停止加热。状态栏中显示“已完成”。您可以使用 \odot 按键取消信号音。

纠正结束时间

蒸汽烤箱在待机情况下可以进行这项操作。使用 \odot 按键打开时间设置选项菜单，触摸“结束 \rightarrow ”，并使用旋转选择钮将时间调整为正确的结束时间。按下 \odot 按键关闭菜单。

取消结束时间

蒸汽烤箱在待机情况下可以进行这项操作。为此，使用 \odot 按键，打开时间设置选项菜单。触摸“结束 \rightarrow ”，并使用旋转选择钮重设结束时间。烹饪时间立即开始倒计时。

儿童锁

您的电器均配备儿童锁，使儿童无法意外开启或更改任何设置。

控制面板被锁定，无法实施任何设置。电器只能使用  按键关闭。

启用和停用

当电器开启或关断时，您可以激活和取消激活儿童锁。

在每种情况下，按下  按键大约 4 秒钟。显示屏上出现确认备注，状态栏上出现  符号。

基本设置

为了帮助您有效地使用电器，我们为您提供了各种设置。您可以根据需要更改这些设置。

更改设置

1. 按下  按键。
2. 按下  按键。
操作模式菜单打开。
3. 选择“设置”操作模式。
第一个基本设置将出现，且可使用旋转选择钮进行更改。
4. 触摸 > 箭头。
5. 使用旋转选择钮更改数值。
6. 使用 > 箭头切换至下一个基本设置。
7. 按下  按键进行保存。
“保存”或“放弃”出现在显示屏上。

设置列表

该列表说明了所有基本设置及其更改方法。根据您的自己的电器型号，显示屏将只显示适用于您电器的设置。

您可以更改以下设置：

设置	选项
选择语言	其他可能的语言
当日时间	设置当前时间
日期	设置当前日期
声音信号持续时间	短 (30 秒)
	中 (1 分钟)
	长 (5 分钟)
按键声音	关断 (当使用  按键开启 / 关断时，按键音仍然响起)
	开启
显示亮度	可以调整为五个不同级别
时钟显示	数字和日期
	模拟
	关
照明	工作期间开
	工作期间关
自动继续	当关闭电器门时
	请勿自动继续
童锁	门锁 + 按键锁
	仅按键锁
夜间照明调暗	关断
	开启 (显示屏在晚上 10 点和早上 5.59 之间暗淡显示)

开启之后的操作	主菜单
	加热模式
	蒸制
	餐点 *
品牌名称标志	显示
	不显示
风扇持续运行时间	推荐
	最小
斋期模式	开启
	关断
水硬度	0 (软化)
	1 (软)
	2 (中等)
	3 (硬)
全抽拉搁架体系	未改装
	已改装
出厂设置	恢复
	不恢复
*) 已包括, 具体取决于电器型号	

注意!

对于搁架和单轨：“未改装”设置。

对于双轨和三轨套装：“已改装”设置。

提示:对语言、按键声音和显示亮度设置的更改立即生效。所有其他更改将在设置保存后生效。

更改时间

您可在基本设置中更改时间。

例如：将时间从夏季时改为冬季时。

1. 按下  按键。
2. 按下  按键。
操作模式菜单打开。
3. 触摸“设置”。
4. 使用 > 箭头切换至“时钟”。
5. 使用旋转选择钮更改时间。
6. 按下  按键。
“保存”或“放弃”出现在显示屏上。

断电

长时间断电之后，首次使用的设置出现在显示屏中。

重设语言、时间和日期。

**斋期模式**

在斋期模式下，可以设定最长达 74 小时的烹饪时间。您可以让食物留在烹饪箱中保温，而不用开启或关断蒸汽烤箱。

启动斋期模式

前提条件：在基本设置中激活了“斋期模式激活”。
→ 第 23 页的“基本设置”

烹饪箱采用顶部 / 底部加热模式进行加热，温度为 85 °C 至 140 °C。

1. 按下  按键。
推荐的加热类型和温度出现在显示屏中。
2. 逆时针转动旋转选择钮，选择“斋期模式”加热类型。
3. 触摸推荐的温度，并使用旋转选择钮设置温度。
4. 按下  按键，打开时间设置选项菜单并触摸“烹饪时间”区域。
建议使用 25:00 小时。
5. 使用旋转选择钮设置所需烹饪时长。
6. 使用  /  按键启动。
您可以在状态栏中看到烹饪时间倒计时。

烹饪时间到时

一个信号声响起。蒸汽烤箱停止加热。状态栏中显示“已完成”。

设置延时结束时间

无法设置延时结束时间。

取消斋期模式

按下  按键。删除所有设置。您可以实施新的设置。

清洁功能

您的电器具有“清洁功能”和“除垢”操作模式。烹饪箱中的自清洁表面采用清洁功能进行清洁。您可以使用“除垢”操作模式去除蒸发器容器上的水垢。

清洁功能

自清洁表面（背面板、顶面板和侧面板）涂有一层渗水能力极强的哑光陶瓷材料。在蒸汽烤箱工作过程中，这个涂层可吸收和分解因烘焙、烤制和烧烤产生的飞溅物。如果表面不够干净，出现了深色污点，则可以通过清洁功能对表面进行清洁。

提示：电器记录所用的时间数量。电器指明何时达到所建议清洁的时间点。清洁功能完成之前，建议将始终显示。如果您不按照该建议采取行动，自清洁表面可能会损坏。如果您的电器事先已经非常脏或您注意到背面板上存在深色污点，请不要等到电器建议时才进行清洗。这是因为，电器的清洁频率越高，自清洁表面的清洁能力保持越久。使用清洁功能，您可根据需要随时清洁电器。

启动清洁功能之前

从烹饪箱中取出搁架、导轨、附件和蒸汽烤箱器皿。

清洁烹饪箱箱底和电器门内部区域

清除烹饪箱箱底、电器门内部区域及内部照明部件中的严重污垢。否则，可能会出现无法再被清除的污点。

注意！

切勿在自清洁表面上使用蒸汽烤箱清洁剂。这会损坏表面。如果蒸汽烤箱清洁剂确实接触到这些表面，请使用水和海绵布立即擦去。请不要摩擦或使用任何磨蚀性清洁材料。

设置清洁功能

清洁过程持续 60 分钟。
持续时间无法更改。

1. 按下  按键。
操作模式菜单打开。
2. 选择“清洁功能”操作模式。
只要触摸“下一个”文本区，就会显示清洁操作的相关信息。
3. 按下  按键，开始清洁操作。
您可以在状态栏中看到持续时间倒计时。
当清洁功能正在运行时，请保持厨房空气流通。

当清洁完成后

响起一声信号音。蒸汽烤箱停止加热。“已完成”显示在状态栏上。使用  按键关断语音信号。“电器正在冷却”显示在状态栏中。

取消清洁操作

按下  按键。删除所有设置。您可以实施新的设置。

注意！

操作时间计数器未复位。显示屏上显示运行清洁功能的建议。

您可以将清洁功能设为夜间运行

在“时间设置”部分，您可以查阅如何延迟结束时间。您因此可以在一天中的任何时间使用电器。→ [第 21 页的“时间设置选项”](#)

清洁功能结束后

烹饪箱冷却下来之后，如有必要，请用湿布擦拭烹饪箱。

提示：操作期间以及当激活清洁功能时，表面上可能会形成红色污点。这不是生锈，而是食物残留物。这些污点对您的健康完全无害，也不会限制自清洁表面的清洁能力。

除垢

电器必须定期除垢，以便能够持续保持正确操作。

除垢程序包括几个步骤。由于卫生原因，除垢程序必须完全实施，以便电器可以随时再次运行。总的来说，除垢程序的运行时间约为 70-90 分钟。

- 除垢 (大约 55-70 分钟)，然后排空水箱并重新加水
- 首个清洗周期 (大约 6-9 分钟)，然后排空水箱并重新加水
- 第二个清洗周期 (大约 6-9 分钟)，然后排空水箱并干燥

如果除垢过程中断 (例如，由于断电或因为电器关机)，电器将在切回之后提示将电器清洗两次。第二个清洗周期结束之前，电器将无法使用。

电器必须进行除垢的频率取决于所用水的硬度。当仅有 5 个或更多蒸汽辅助操作或更少操作可用时，电器显示屏上会显示一条消息，提示您需要除垢。剩余的操作次数将在开启电器之后显示。因此，您可以及时准备除垢。

启动

注意！

损坏电器：对于除垢程序，只能使用我们所建议的液体除垢剂。在除垢过程中，需要产品起作用的时间取决于所使用的除垢剂的类型。其它除垢剂可能会导致电器损坏。

除垢剂订货号：311 680

注意！

除垢溶液：任何除垢溶液或除垢剂都不得与控制面板或其他精细表面接触。这会损坏表面。如果发生这种情况，立即用水去除除垢溶液。

如果您在除垢之前使用了蒸汽辅助操作，则必须首先关断电器，以便将残留的水分抽出蒸发器系统。

1. 将 400 mL 的水和 200 mL 的液体除垢剂混合，配成除垢液。
2. 按下  按键。
3. 取下水箱并加入除垢溶液。
4. 将装满除垢液的水箱完全装入。
5. 关闭控制面板。
6. 按下  按键。
操作模式菜单打开。
7. 选择“除垢”操作模式。
只要触摸“下一个”文本区，就会显示清洁操作的相关信息。
显示除垢程序的持续时间。无法对其进行更改。
8. 按下  按键，开始清洁操作。
电器除垢。您可以在状态栏 A 中看到持续时间倒计时。
一旦除垢程序完成，就会响起一声信号音。

首个清洗周期

1. 打开控制面板。
2. 取下水箱，彻底清洗，加水后重新插入。
3. 关闭控制面板。
4. 使用  按键启动。
电器清洗。清洗周期一完成，就会响起一声信号。

第二个清洗周期

1. 打开控制面板。
2. 取下水箱，彻底清洗，加水后重新插入。
3. 关闭控制面板。
4. 使用  按键启动。
电器清洗。清洗周期一完成，就会响起一声信号。

最终清洁

1. 打开控制面板。
2. 排空并干燥水箱。
3. 关断电器。
除垢已经完成，电器再次准备就绪。

清洁剂

只要精心保养和清洁，您的电器将在未来的很长一段时间内保持其外观，并能正常工作。以下说明应如何正确保养和清洁电器。

合适的清洁剂

为了防止因清洁剂使用不当而损坏各种表面，请遵守下表中的信息。并非所列所有区域均可见于您的电器，具体取决于电器型号。

注意！ 有表面损坏危险

请勿使用下列清洁用品：

- 强烈的或腐蚀性的清洁剂，
- 高酒精含量的清洁剂，
- 粗糙的擦洗片或清洁海绵，
- 高压清洁器或蒸汽清洁器，
- 适合清洁灼热电器的专用清洁剂。

新海绵布使用前要彻底清洗。

建议：高度推荐的清洁和保养产品可以从售后服务部门购买。请遵守相应制造商说明。

警告

有灼伤危险！

电器会变灼热。切勿触摸烹饪箱的内表面或加热元件。必须让电器冷却下来。请将小孩留在安全距离以外。

区域	清洁
电器外部	
不锈钢前面板	热肥皂水： 用洗碗布清洁，然后用软布擦干。 立即清除水垢、油脂、淀粉和蛋白（例如蛋清）形成的斑点。这类污渍可能会形成斑点。 适用于灼热表面的专用不锈钢清洁用品可从我们的售后服务部或从专卖店购买。 使用软布涂抹一薄层清洁产品。
塑料	热肥皂水： 用洗碗布清洁，然后用软布擦干。 不要使用玻璃清洁剂或玻璃刮刀。
油漆表面	热肥皂水： 用洗碗布清洁，然后用软布擦干。
控制面板	热肥皂水： 用洗碗布清洁，然后用软布擦干。 不要使用玻璃清洁剂或玻璃刮刀。

门面板	热肥皂水： 用洗碗布清洁，然后用软布擦干。 不要使用玻璃刮刀或不锈钢擦洗片。
门把手	热肥皂水： 用洗碗布清洁，然后用软布擦干。 如果除垢工具接触到门把手，请立即擦掉。否则，将产生无法去除的污斑。
电器外部	
釉面和自清洁表面	遵守表格之后与烹饪箱表面有关的说明。
内部照明玻璃灯罩	热肥皂水： 用洗碗布清洁，然后用软布擦干。 如果烹饪箱严重脏污，请使用蒸汽烤箱清洁剂。
门封 不要拆下。	热肥皂水： 用洗碗布清洁。 不要擦洗。
不锈钢门面板	不锈钢清洁器： 请遵守制造商的说明。 不要使用不锈钢护理产品。 拆下门面板进行清洗。
导轨	热肥皂水： 浸泡并用洗碗布或刷子清洁。
全抽拉搁架体系	热肥皂水： 用洗碗布或刷子进行清洁。 抽出拉出式导轨时，请不要擦去润滑剂，最好在拉出式导轨处于推入位置时进行清洗。不要在洗碗机中清洁。
附件	热肥皂水： 浸泡并用洗碗布或刷子清洁。 使用醋溶液清洁不锈钢烤盘上由含淀粉的食物（例如米饭）留下的污垢。
水箱	热肥皂水： 用洗碗布清洁，然后彻底清洗以去除残留洗涤剂。 然后用软布擦干。敞开盖子让水箱晾干。 擦拭盖子上的密封垫，直至干燥。 不要在洗碗机中清洁。

提示

- 由于使用不同的材料，例如，玻璃、塑料和金属等，电器正面的颜色会稍微有点偏差。
- 门面板上看起来像条纹的阴影是由内部照明的反光造成的。
- 搪瓷是用非常高的温度烤上去的。这可能会导致一些轻微的颜色变化。这是正常现象，不影响工作。较薄的烤盘边缘可能有些地方没有涂上搪瓷。因此，这些边缘可能会比较粗糙。这不会损害抗腐蚀保护功能。

烹饪箱中的表面

烹饪箱中的后壁、箱顶和侧壁部件可以自清洁。您可以将其与粗糙表面区分开来。

烹饪箱箱底涂以搪瓷，表面光滑。

清洁釉面

使用洗碗布和热肥皂水或醋溶液清洁光滑釉面。然后用软布擦干。

使用湿毛巾和肥皂水软化烧烤食物碎屑。如果有大量污垢积聚，则使用不锈钢擦洗片或蒸汽烤箱清洁剂。

清洁之后，打开烹饪箱使其干燥。

清洁自清洁表面

自清洁表面涂有一层渗水能力极强的哑光陶瓷层。在电器工作过程中，这个涂层可吸收和排除因烘焙和烧烤产生的飞溅物。

如果自清洁表面不够干净，出现了深色污点，则可以通过清洁功能进行清洁。为此，请参见相关信息。

→ 第 25 页的“清洁功能”

注意！

切勿在白清洁表面上使用蒸汽烤箱清洁剂。这会损坏表面。如果蒸汽烤箱清洁剂确实接触到这些表面，请使用水和海绵布立即擦去。不要揉搓表面，且不要使用腐蚀性清洁辅助物品。

保持电器清洁

始终保持电器清洁并立即清除污垢，以防形成顽固积垢。

建议

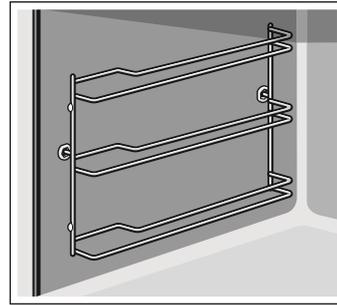
- 每次使用后清洁烹饪箱。这将确保不会烘烤污垢。
- 一定要立即清除水垢、油脂、淀粉和蛋白（例如蛋清）形成的斑点。
- 使用普通烤盘烤制非常潮湿的蛋糕。
- 使用适用的蒸汽烤箱器皿进行烘烤，例如烤肉盘。

导轨

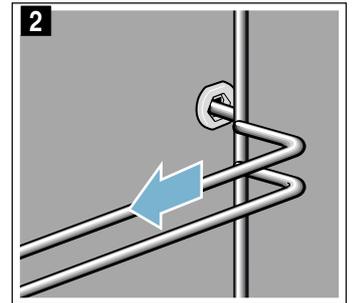
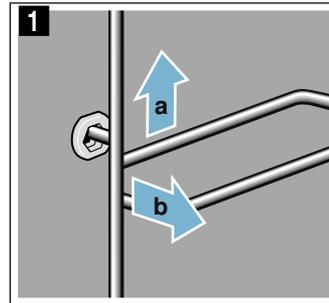
只要精心保养和清洁，您的电器将在未来的很长一段时间内保持其外观，并能正常工作。这里说明如何拆除货架并进行清洁。

拆卸及重新安装导轨**警告****有灼伤危险！**

导轨会变得很热。切勿触碰灼热导轨。必须让电器冷却下来。让儿童远离本电器。

拆下导轨

1. 稍微抬起导轨前端，并将其拆下 **b** (图 1)。
2. 然后将整个导轨拉向您自己，将其取出。(图 2)。

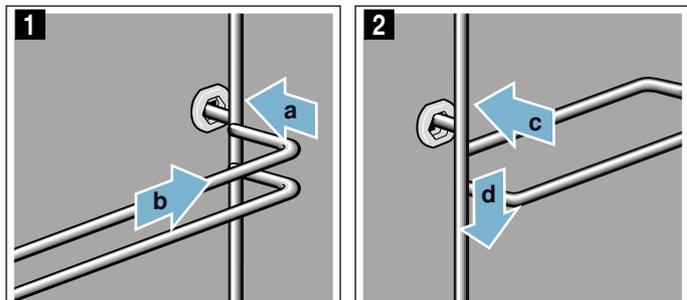


用清洁剂和海绵清洁导轨。顽固的积垢可用刷子清洗。

安装导轨

导轨只能装到左侧或右侧。对于两个导轨，请确保曲杆位于前部。

1. 首先，将导轨插入后置插座 **a** 中间，直到导轨触及烹饪箱壁，然后将其推回 **b** (图 **1**)。
2. 然后，将导轨插入前置插座 **c**，直到导轨也触及烹饪箱壁，并将其向下按 **d** (图 **2**)。



电器门

只要精心保养和清洁，您的电器将在未来的很长一段时间内保持其外观，并能正常工作。这里说明如何取下电器门进行清洁。

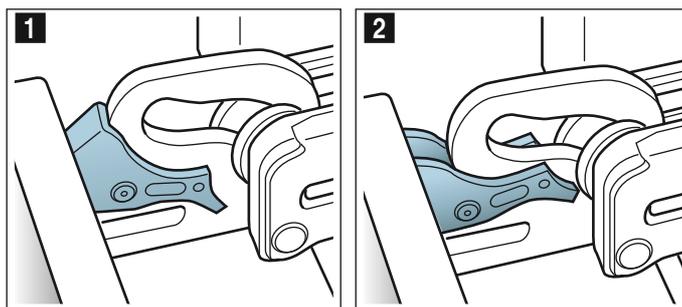
拆卸和安装电器门

进行清洁时，如要拆下门面板，可拆卸电器门。

每个电器门铰链都有一个锁止杆。

当锁止杆闭合时 (图 **1**)，电器门固定到位。此时无法拆卸蒸汽烤箱门。

当为了拆卸电器门而打开锁止杆时 (图 **2**)，铰链锁定。无法咬合。



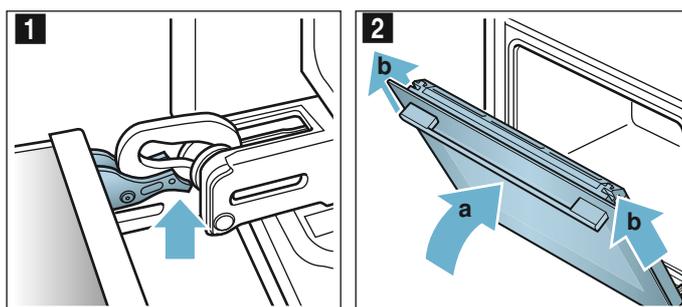
警告

有受伤危险！

- 如果铰链未锁定，会以很大的力量猛然闭合。确保锁止杆始终完全闭合；或在拆卸电器门时，确保锁止杆完全打开。
- 电器门上的铰链会在开、关门时移动，您可能会被夹住。双手必须远离铰链。

拆卸电器门

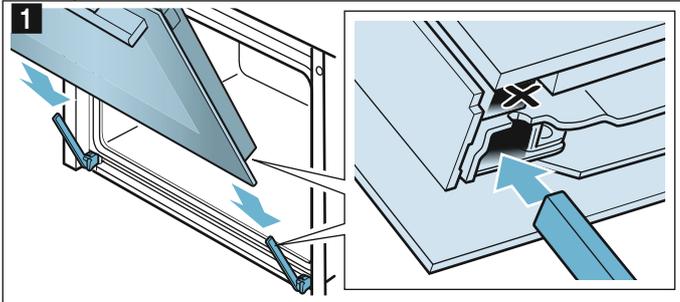
1. 完全打开电器门，并沿着电器方向向上推。
2. 将左右两侧的两个锁止杆向上折叠 (图 **1**)。
3. 尽量关闭电器门 **a** 用双手握住电器门的左右两侧，然后向上拉出 (图 **2**)。



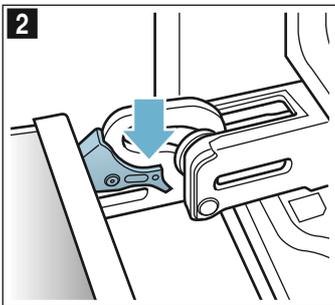
安装电器门

按照与拆卸相反的顺序重新装上电器门。

1. 当安装电器门时，确保两个铰链都直接插入到开口中（图 1）。
将两个铰链置于外板底部，并作为导向装置。确保铰链已插入到正确开口。您必须能够将其轻松插入，且无阻力。如果感到任何阻力，请检查铰链是否插入到正确开口。



2. 完全打开电器门。再次关闭两个锁止杆（图 2）。

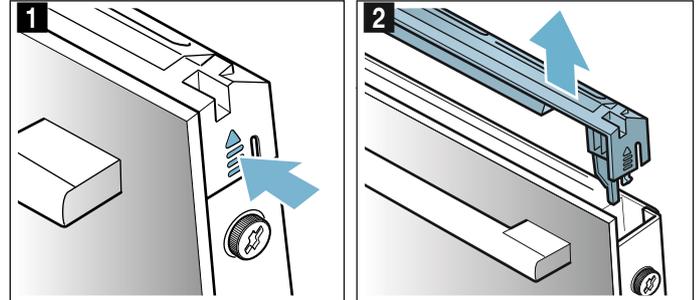


3. 关上烹饪箱门。

拆下面板

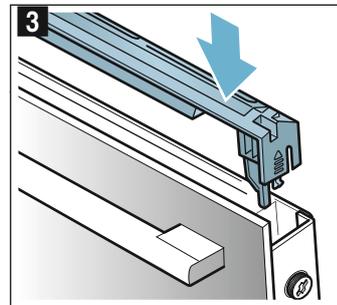
门面板中的不锈钢镶嵌物可能会变色。如要进行彻底清洁，可以拆下面板。

1. 稍微打开电器门。
2. 按下面板的左右两侧（图 1）。
3. 取下面板（图 2）。
小心关闭电器门。



提示：使用不锈钢清洁剂清洁面板中的不锈钢镶嵌物。使用肥皂水和软布清洁门面板的其他区域。

4. 再次稍微打开电器门。放回盖板，按压，直至卡入到位。（图 3）。



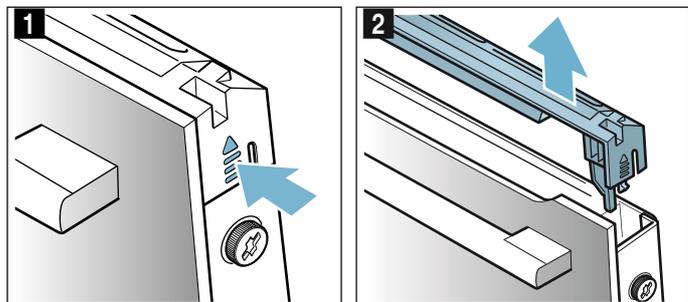
5. 关闭电器门。

拆除和安装门面板

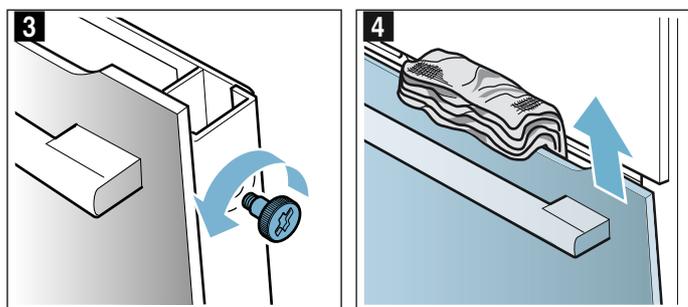
为了便于清洁，可拆下电器门的玻璃面板。

拆卸电器门

1. 稍微打开电器门。
2. 按下面板的左右两侧 (图 1)。
3. 取下面板 (图 2)。



4. 拧松并拆下电器门左右两侧的螺丝 (图 3)。
5. 再次关门之前，请将折叠数次的茶巾夹在门中 (图 4)。向上拉出前面板，并将其放在平面上，门把手朝下。



用玻璃清洁剂和软布清洁面板。

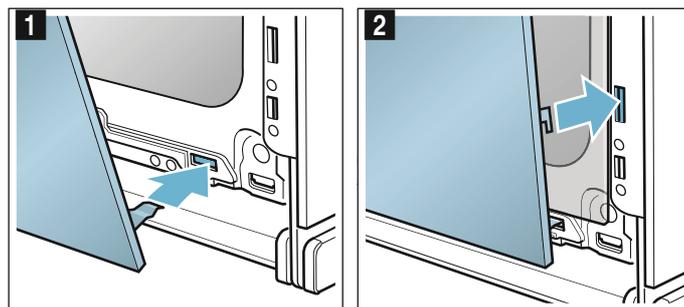
警告

有受伤危险!

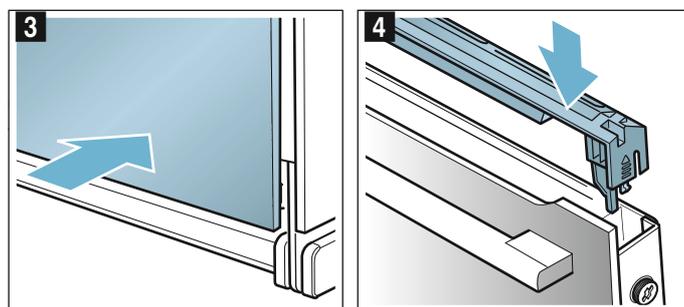
- 电器门玻璃如果有刮伤，可能会导致裂开。请不要使用玻璃刮刀、剧烈或腐蚀性的清洁用品或洗涤剂。
- 电器门上的铰链会在开、关门时移动，您可能会被夹住。双手必须远离铰链。

安装电器门

1. 将位于底部的前面板插入到挡板中 (图 1)。
2. 关闭前面板，直到两个上挂钩与开口相对 (图 2)。



3. 按下位于底部的前面板，直到卡入到位 (图 3)。
4. 再次稍微打开电器门，并取出抹布。
5. 拧上左右两侧的两个螺丝。
6. 放回盖板，按压，直至卡入到位 (图 4)。



7. 关闭电器门。

注意!

在正确装配好面板之前不要使用烹饪箱。

故障排除

如果发生故障，原因往往很简单。在给售后服务部打电话前，请阅读故障表，尝试自行解决故障。

提示：如果所烧制的菜肴未达到预期效果，请参见说明手册结束部分的表格章节，其中给出了大量技巧和信息。
→ 第 35 页的“经由我们烹饪工作室测试过的菜谱”

故障表

如果所示的故障消息以“E”开始，例如 E0111，则关断电器，然后重启。如果该消息再次出现，请联系售后服务部门。

故障	可能的原因	说明 / 纠正措施
电器不工作	熔断器出现故障 断电	查看保险丝盒，确保电器保险丝工作正常 检查其他厨房电器是否工作
虽然电器已打开，但却无法操作；∞符号出现在显示屏中	儿童锁被激活	按下并按住 ∞ 按键，直到 ∞ 符号熄灭
烹饪箱不加热，“演示模式开启”显示在显示屏中	电器处于演示模式	关断保险丝盒中的保险丝，并在大约 10 秒后重新接通。开启电器并在设置中选择“演示模式关闭”。
内部照明发生故障	LED 灯泡损坏。	致电售后服务部门
蒸汽或除垢操作不会启动或继续	水箱空 面板打开 除垢会锁定蒸汽操作 故障传感器	为水箱补充水 关闭面板 实施除垢 致电售后服务部门
电器提醒您要进行清洗	除垢过程期间，电源中断或电器关断	电器电源接通后，请清洗两次
电器提醒您进行除垢，同时没有显示之前的计数器	设置的水硬度范围太低	实施除垢 检查设置的水硬度范围，根据需要进行调整
按键闪烁	由控制面板背后的冷凝而引起的正常现象	一旦冷凝蒸发，按键就不再闪烁
使用蒸汽辅助应用程序进行烹饪时，烹饪好的菜肴结果太湿或太干	选择了错误的蒸汽强度	选择较高或较低的蒸汽强度
尽管水箱已满，仍然显示“加注水箱”的讯息	面板打开 水箱未妥善安装 故障传感器 水箱滑落造成内部元件松脱以及水箱漏水。	关闭面板 将水箱安装妥当 → 第 17 页的“蒸制” 致电售后服务部门 订制一组新水箱

警告

有电击危险！

修理不当是很危险的。只能由我们经过培训的售后服务人员来维修电器和更换损坏的电源线。如果电器发生故障，请断开电器电源插头，或断开熔断器盒中的断路器。联系售后服务部门。

用于取出水箱的面板未打开	插头没有插入电源	将电器连接至电源
	断电	检查其他厨房电器是否工作
	断路器故障	查看保险丝盒，确保电器保险丝工作正常
	☐ 区感应器发生故障	致电售后服务部门 如果需要，排空水箱：打开电器门，使用手指握住左右两侧面板的底部，拉出面板
在烹饪过程中，蒸汽从通风槽逸出	正常程序	不可能
当使用蒸汽烹饪时，产生大量蒸汽	电器正在自动校准	正常程序
当使用蒸汽烹饪时，反复产生大量蒸汽	如果烹饪时间过短，电器自身无法自动校准	将电器重置为出厂设置并重复校准过程
在烹饪过程中有“砰砰”的噪音	冷冻食品、蒸汽引起的冷 / 暖效应	不可能

超过最大运行时间

如果没有设置持续时间，以及长时间没有更改设置，则您的电器将会自动结束操作。

启动自动关断功能的时间点取决于所设置的温度或烧烤设置。

电器的显示屏上将出现一条消息，说明操作正在自动结束。然后，操作取消。

要再次使用电器，请首先关断。要再次开启电器，请设置所需操作。

建议：设置烹饪时间，以便电器不会在您不希望时关断，例如当准备时间很长时。电器加热，直到设置的烹饪时间到时。

烹饪箱灯泡

为了照亮烹饪箱内部，电器具有一个或多个使用寿命长的LED灯泡。

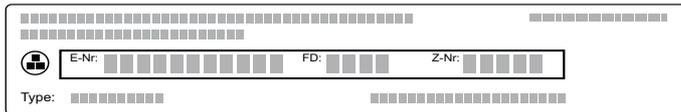
然而，如果发现LED灯泡或灯泡的玻璃罩发生损坏，请致电售后服务。严禁拆除灯罩。

客户服务

如果您的电器需要修理，我们为您提供售后服务。我们会找出合适的解决方法，并尽量避免售后人员不必要的上门服务。

E 编号和 FD 编号

来电时，请提供产品号 (E 编号) 和生产号 (FD 编号)，以便我们为您提供正确的建议。打开电器门时，可以看到写有这些编号的铭牌。



您可以在下面的空白处记下电器编号和售后服务部的电话号码，以便在需要这些号码时不用花时间去查找。

E 编号	FD 编号
售后服务 ☎	
<p>请注意，发生故障时，如果电器不在质保期内，售后服务技术人员上门会收取费用。</p> <p>请在随设备提供的客户服务列表中查找所有国家的联系信息。</p> <p>预约工程师上门及产品咨询 CN 400-88-99999</p> <p>制造商的专业水平值得您信赖。因此，将由受过专业训练的技术服务人员使用原装电器零件为您维修。</p>	

餐点

您可以使用“餐点”操作模式来制备各种食物。电器将为您选择最佳设置。

为了达到良好的效果，您所选择的食物类型不要放进过热的烹饪箱。如果烹饪箱过热，信息将会出现在显示屏中。让烹饪箱冷却下来，并再次启动。

设置说明

- 烹饪结果取决于食物的质量和烹饪容器的大小和类型。为了达到最佳的烹饪效果，请仅使用状况良好的食物和冷冻肉。对于冷冻食物，请仅使用直接取自冷冻柜的食物。
- 对于某些食物，我们推荐了温度、加热模式和烹饪时间。温度和烹饪时间可以根据您的需求随时更改。
- 烹饪其他餐点时，将要求您输入重量。请始终输入总重量，除非电器要求不同。然后，电器将为您应用时间和温度设置。
不能设置超出既定重量范围的重量。
- 当电器为烤肉应用温度选项时，最高可以保存 300 °C 的温度。因此，请确保使用足够耐热的烹饪容器。
- 提供诸如有关烹饪容器、烹饪层或在烹制肉类时加水等信息。某些食物在烹饪时需要翻转或搅拌等。这将在操作开始后不久出现在显示屏上。一个声音信号会在适当的时间提醒您。
- 说明手册的结束部分对正确类型烹饪容器的使用以及烹饪技巧和窍门进行了说明。→ 第 35 页的“经由我们烹饪工作室测试过的菜谱”

蒸制

对于某些食物，会自动启动蒸汽功能。电器指示您加注水箱。可以在相关章节中找到有关蒸汽功能的常规信息。
→ 第 17 页的“蒸制”

操作开始后，即会显示烹饪时间。直到达到所设置的温度后，该时间才开始倒计时。

警告

有烫伤危险！

在打开电器门时，可能会有热蒸汽逸出。由于温度原因，蒸汽可能不可见。开门时，不要站得离电器太近。打开电器门时要小心。不要让儿童靠近。

选择和设置食物

1. 按下  按键。
操作模式菜单打开。
2. 选择“餐点”操作模式。
第一个程序组出现在显示屏上。
3. 使用旋转选择钮选择所需程序组。
4. 触摸“下一步”区域。
5. 使用旋转选择钮选择食物。

我们将针对您选择的食物在整个设置过程中提供全程引导。不断触摸“下一步”区域。

实施了所有设置后，请通过按下  按键进行启动。

程序结束

响起一声信号音。“已完成”出现在状态栏中。蒸汽烤箱停止加热。使用  按键可以提前取消该声音信号。

如果您对烹饪效果不满意，可以再次延长烹饪时间。触摸“延长烹饪时间”区域。推荐烹饪时间。然而，您可以根据需要进行更改。

如果您对烹饪效果满意，触摸“完成”。“用餐愉快”出现在显示屏上。

取消程序

按下  按键。删除所有设置。您可以实施新的设置。

设置延时结束时间

对于某些餐点，可以设置延时结束时间。你可以通过查看时间设置选项来了解如何设置之后的结束时间。

→ 第 21 页的“时间设置选项”

一旦您设置了结束时间，显示屏将显示等待时间。状态栏则显示操作结束的时间。所有设置均不可更改。请记住，不得将容易腐败的食物长时间放在烹饪箱中。

经由我们烹饪工作室测试过的菜谱

这里提供了各种备选食谱及其理想设置。我们将向您展示，哪种加热类型和哪种温度最适合您的菜肴。您将了解关于合适的烹饪附件及其在蒸汽烤箱中放置高度的信息。您还将了解关于烹饪容器和制备方法的一些提示。

提示：在烹饪食物时，烹饪箱内会蓄积大量的蒸汽。在工作期间，您的电器非常节能，同时向其周围环境辐射的热量也很小。由于电器内部和电器外部部件之间的温差较大，因此电器门、控制面板或相邻的橱柜面板上可能会蓄积冷凝液。这是一种正常的物理现象。可通过预热蒸汽烤箱或小心地打开电器门减少冷凝液。在蒸制时或在使用蒸汽辅助的操作过程中，最好在烹饪箱中聚集大量的蒸汽。烹饪后，一旦烹饪箱冷却，就将其擦干净。

硅树脂烤模

出于最佳的烹饪效果，我们建议采用深色的金属烤模 / 餐具。

然而，如果您想使用硅树脂烤模，请遵守制造商的说明和菜谱。硅树脂烤模通常比普通的烤模要小。数量和菜谱规范可能会有所不同。

硅树脂烤模不适用于蒸汽辅助的烹饪和蒸制。

蛋糕和小的烘焙食品

对于制备蛋糕和小的烘焙食品，您的电器为您提供了一系列加热类型。设定表中为许多餐点提供了理想设置。

同时参见该章节有关面团发酵的说明。

只使用随电器随附的原装附件。这些附件专门针对电器的烹饪箱和操作模式而定制。

蒸汽辅助烘焙

如果采用蒸汽辅助模式进行烘焙，则特定类型烘焙食品（如酵母发酵糕点）的表面会产生外皮酥脆、更为光滑的效果。烘焙食品不会过于干燥。

蒸汽辅助烘焙仅适用于在同一层烘焙。

某些食物在经过几个烘焙阶段之后会变的更好。这些餐点在表中有所指示。

烹饪层

使用指示的烹饪层。

在同一层烘焙

在同一层烘焙时，请使用以下烹饪层：

- 第 1 层

双层烘焙

使用 4D 热风。同时放进蒸汽烤箱烤盘或烤模 / 餐具的烘焙食品不一定会同时烤好。

- 普通烤盘：第 3 层
烤盘：第一层
- 烤架上的烤模 / 餐具
第一个烤架：第 3 层
第二个烤架：第 1 层

通过同时制备几个餐点，最多可以节能 45%。将烤模 / 餐具相邻或错位摆放，堆放在烹饪箱中。

附件

确保始终使用合适的附件，并以正确方式放置在蒸汽烤箱中。

烤架

插入烤架时将开口面向电器门，外轨向下。

普通烤盘或烤盘

将普通烤盘或烤盘小心滑入，直到达到止档位置，斜边朝向电器门。

当烘焙带有很多配料的湿蛋糕或糕点时，请使用普通烤盘，以便不会因溢出任何多余汁液而弄脏烹饪箱。

烤模

深色金属烤模最为合适。

马口铁烤模、陶瓷餐具和玻璃餐具会延长烘焙时间，同时意味着烘焙食品不会均匀上色。

用于蒸汽辅助烘焙的烤模必须耐热和蒸汽。

防油纸

仅采用适合在所选温度下使用的防油纸。一定要将防油纸剪裁到合适尺寸。

建议设定值

在表中，您可找到为各种糕点提供的理想加热类型。温度和烘焙时间取决于生面团的数量和组成。为此指示了不同的设置范围。首先尝试使用较低的值。温度越低越能确保均匀上色。必要时，下次使用更高的设置。

提示：使用较高温度不会缩短烘焙时间。蛋糕和小烘焙食品将只会烹制外部，中间部分将不会完全烘焙。

设定值适用于放在冷烹饪箱内的餐点。这样做可以节能高达 20%。如果预热蒸汽烤箱，则可将指示的烘焙时间缩短几分钟。

对于指定餐点，预热非常有必要，表中有指示。

如果想在烘焙时按照自己的菜谱操作，应使用表中类似的烘焙食品作为参考。此外，您还可在随设定表提供的技巧中找到有关烘焙的附加信息。

从烹饪箱中取出不使用的附件。这不但可实现最佳的烹饪效果，而且最多可节能 20%。

使用的加热类型：

-  4D 热风
-  顶部 / 底部加热
-  匹萨设置

在表格中，蒸汽强度的等级采用数字进行表示：

- 1 = 低
- 2 = 中
- 3 = 高

餐点	附件 / 烹饪容器	烹饪层	加热类型	温度 (°C)	蒸汽强度	烹饪时间 (分钟)
烤模内的蛋糕						
海绵蛋糕，原味	环状 / 蛋糕模	1		150-170	-	55-70
海绵蛋糕，原味	环状 / 蛋糕模	1		150-160	1	50-70
海绵蛋糕，鲜美	环状 / 蛋糕模	1		150-170	-	60-80
由海绵混合物制成的水果馅饼，鲜美	邦特环形蛋糕模	1		160-180	-	45-60
海绵果馅饼坯	果馅饼模	1		150-170	-	20-40
海绵果馅饼坯	果馅饼模	2		150-160	1	20-30
* 预热						
** 预热 5 分钟，不要使用快速预热功能						

餐点	附件 / 烹饪容器	烹饪层	加热类型	温度 (°C)	蒸汽强度	烹饪时间 (分钟)
果馅饼或干酪蛋糕, 酥皮糕点模	弹性蛋糕模, 直径 26 cm	1	☐	170-180	-	60-80
瑞士果馅饼	匹萨盘	1	☐	190-210	-	40-55
馅饼	果馅饼蛋糕模, 黑色	1	☒	190-210	-	25-40
特殊发面饼	邦特环形蛋糕模	1	☒	150-160	-	65-75
特殊发面饼	邦特环形蛋糕模	1	☒	150-160	1	60-70
弹性蛋糕模中的发面饼	弹性蛋糕模, 直径 28 cm	1	☒	150-160	-	25-35
弹性蛋糕模中的发面饼	弹性蛋糕模, 直径 28 cm	1	☒	150-160	2	25-35
松软蛋糕底, 2 只蛋	果馅饼模	1	☐	170-180	-	20-30
松软蛋糕底, 2 只蛋	果馅饼模	1	☒	150-160	1	15-30
松软果馅饼, 3 只蛋	弹性蛋糕模, 直径 26 cm	1	☐	160-170*	-	25-35
松软果馅饼, 3 只蛋	弹性蛋糕模, 直径 26 cm	1	☒	150-160	1	10
					-	15-25
松软果馅饼, 6 只蛋	弹性蛋糕模, 直径 28 cm	1	☒	150-170*	-	30-50
松软果馅饼, 6 只蛋	弹性蛋糕模, 直径 28 cm	1	☒	150-160	1	10
					-	25-35
烤盘上的蛋糕						
带配料的海绵蛋糕	烤盘	1	☐	160-180	-	20-40
带配料的海绵蛋糕	烤盘	1	☒	160-170	1	30-40
海绵蛋糕, 2 层	普通烤盘 + 烤盘	3+1	☒	150-170	-	35-50
带干配料的酥皮馅饼	烤盘	1	☐	170-190	-	25-40
带干配料的酥皮馅饼, 2 层	普通烤盘 + 烤盘	3+1	☒	150-170	-	40-55
带湿配料的酥皮馅饼	普通烤盘	1	☐	160-180	-	60-80
瑞士果馅饼	普通烤盘	1	☒	180-200	-	45-50
带干配料的发面饼	烤盘	1	☐	160-180	-	15-25
带干配料的发面饼	烤盘	1	☒	150-160	1	20-30
带湿配料的发面饼	普通烤盘	1	☐	180-200	-	30-45
带干配料的发面饼, 2 层	普通烤盘 + 烤盘	3+1	☒	160-170	-	25-35
带湿配料的发面饼, 2 层	普通烤盘 + 烤盘	3+1	☒	150-160	-	45-60
辫子面包, 萨伐仑松饼	烤盘	1	☒	150-160	-	35-45
辫子面包, 萨伐仑松饼	烤盘	1	☒	150-160	2	25-35
瑞士卷	烤盘	1	☐	190-210*	-	10-15
瑞士卷	烤盘	1	☒	180-190*	1	10-15
果子甜面包, 500 g 面粉	普通烤盘	1	☒	150-160	-	50-60
果子甜面包, 500 g 面粉	普通烤盘	1	☒	140-150	2	80-90
果馅奶酥卷, 甜味	普通烤盘	1	☒	170-180	-	40-60
果馅奶酥卷, 甜味	普通烤盘	1	☒	180-190	2	50-60
果馅奶酥卷, 冷冻	烤盘	1	☒	190-210	-	30-45
果馅奶酥卷, 冷冻	普通烤盘	1	☒	180-190	1	35-45
小的烘焙食品						
小蛋糕 **	烤盘	1	☐	160*	-	25-35
小蛋糕 **	烤盘	1	☒	150*	-	25-35

* 预热

** 预热 5 分钟, 不要使用快速预热功能

餐点	附件 / 烹饪容器	烹饪层	加热类型	温度 (°C)	蒸汽强度	烹饪时间 (分钟)
小蛋糕, 2 层 **	普通烤盘 + 烤盘	3+1	☉	150*	-	25-35
松饼	松饼盘	1	☐	170-190	-	15-30
松饼	松饼盘	1	☉	150-160	1	25-30
松饼, 2 层	松饼盘	3+1	☉	150-170*	-	20-30
小发面饼	烤盘	1	☐	160-170	-	30-40
小发面饼	烤盘	1	☉	160-170	2	20-30
千层酥	烤盘	2	☉	170-190*	-	20-45
千层酥	烤盘	1	☉	200-220*	1	15-25
千层酥, 2 层	普通烤盘 + 烤盘	3+1	☉	170-190*	-	20-45
泡芙	烤盘	1	☐	200-220	-	30-45
泡芙	烤盘	1	☉	200-220*	1	25-35
丹麦糕点	烤盘	1	☉	160-180	-	20-30
丹麦糕点	烤盘	1	☉	160-170	2	20-30
饼干						
麦圈 **	烤盘	1	☐	150-160*	-	25-40
麦圈 **	烤盘	1	☉	140-150*	-	25-40
麦圈, 2 层 **	普通烤盘 + 烤盘	3+1	☉	140-150*	-	30-40
饼干	烤盘	2	☉	140-160	-	15-30
饼干, 2 层	普通烤盘 + 烤盘	3+1	☉	130-150	-	20-35
蛋白甜饼	烤盘	2	☉	90-100*	-	100-130
蛋白甜饼, 2 层	普通烤盘 + 烤盘	3+1	☉	90-100*	-	100-150
蛋白杏仁饼干	烤盘	2	☉	90-110	-	20-40
蛋白杏仁饼干, 2 层	普通烤盘 + 烤盘	3+1	☉	90-110	-	20-40
* 预热						
** 预热 5 分钟, 不要使用快速预热功能						

烘焙技巧

您想确定蛋糕的中间部分是否已完全烤熟。	将取食签推入蛋糕的最高点。如果拿出后的取食签是干净的且没有面团残留物, 说明蛋糕已经烤熟。
蛋糕坍塌。	下次使用更少的液体。另外, 将温度设低 10 °C, 并烹饪更长的时间。请遵循菜谱中指定的配料和制备说明。
蛋糕中间已经膨起, 但边缘塌陷。	仅在弹性蛋糕模底部涂油脂。烘焙后, 用小刀小心地松开蛋糕。
果汁溢出。	下次请使用普通烤盘。
小烘焙食品在烘焙时会粘连在一起。	每件食品应相隔 2 cm 左右。这让烘焙食品有足够的空间充分膨胀, 每一面都能着色。
蛋糕太干。	将设置温度调高 10 °C, 并缩短烘焙时间。
蛋糕颜色普遍太浅。	如果烹饪层和蒸汽烤箱器皿正确, 则应根据需要增加温度或延长烘焙时间。
蛋糕顶部颜色太浅, 底部颜色太深。	下次在蒸汽烤箱中的较高一层烘焙蛋糕。
蛋糕顶部颜色太深, 底部颜色太浅。	下次在蒸汽烤箱中的较低一层烘焙蛋糕。选择较低的温度, 并延长烘焙时间。
在烤盘或烤模中烘焙的蛋糕在后部颜色过深。	将烤盘放在附件中间, 不要紧贴后壁。
整个蛋糕颜色太深。	下次选择较低的温度, 并根据需要延长烘焙时间。

蛋糕呈不均匀的褐色。	选择略低的温度。 防油纸伸出会影响空气流通。一定要将防油纸剪裁到合适尺寸。 确保烤模没有正对烹饪箱后壁中的开口。 当烘焙小食品时，应尽可能使用类似的尺寸和厚度。
如果您正在同时使用好几层进行烘焙。顶层烤盘中的食品会比底层烤盘中的食品颜色深一些。	一定要在同时使用好几层进行烘焙时选择 4D 热风。同时放进蒸汽烤箱烤盘或烤模 / 餐具的烘焙食品不一定会同时烤好。
蛋糕看起来很好，但中间部位没有烤熟。	请使用较低的温度，并稍微烤久一点；根据需要稍微少放点液体。对于有湿配料的蛋糕，首先烘焙底部。然后洒上杏仁或面包屑，并把配料点缀在顶部。
将蛋糕翻转后，不能将其翻出蛋糕模。	烘焙之后，让蛋糕冷却 5 到 10 分钟。如果仍然粘连，可用刀子小心切开蛋糕边缘。再次翻转蛋糕模，并用冷的湿布将其覆盖几次。下次在烤模 / 餐具上涂上油脂，再撒面包屑。

面包和面包卷

对于烘焙面包和面包卷，您的电器为您提供了一系列加热类型。设定表中为许多餐点提供了理想设置。

同时参见该章节有关面团发酵的说明。

只使用随电器随附的原装附件。这些附件专门针对电器的烹饪箱和操作模式而定制。

蒸汽辅助烘焙

如果采用蒸汽辅助模式进行烘焙，则面包和面包卷的表面会产生外皮酥脆、更为光滑的效果。烘焙食品不会过于干燥。

蒸汽辅助烘焙仅适用于在同一层烘焙。

烹饪层

使用指示的烹饪层。

在同一层烘焙

在同一层烘焙时，请使用以下烹饪层：

- 第 1 层

双层烘焙

使用 4D 热风。同时放进蒸汽烤箱烤盘或烤模 / 餐具的烘焙食品不一定会同时烤好。

- 普通烤盘：第 3 层
烤盘：第一层
- 烤架上的烤模 / 餐具
第一个烤架：第 3 层
第二个烤架：第 1 层

通过同时制备几个餐点，最多可以节能 45%。将烤模 / 餐具相邻或错位摆放，堆放在烹饪箱中。

附件

确保始终使用合适的附件，并以正确方式放置在蒸汽烤箱中。

烤架

插入烤架时将开口面朝向电器门，外轨向下。

普通烤盘或烤盘

将普通烤盘或烤盘小心滑入，直到达到止档位置，斜边朝向电器门。

烤模

深色金属烤模最为合适。

马口铁烤模、陶瓷餐具和玻璃餐具会延长烘焙时间，同时意味着烘焙食品不会均匀上色。

用于蒸汽辅助烘焙的烤模必须耐热和蒸汽。

防油纸

仅采用适合在所选温度下使用的防油纸。一定要将防油纸剪裁到合适尺寸。

冷冻产品

不要使用高度冷冻的冷冻产品。除去食物上的冰。

某些冷冻产品可能不均匀地预烘焙过。着色不均可能会在烘焙之后依然存在。

建议设定值

在表中，您可找到为各种面包和面包卷提供的理想加热类型。温度和烘焙时间取决于生面团的数量和组成。为此指示了不同的设置范围。首先尝试使用较低的值。温度越低越能确保均匀上色。必要时，下次使用更高的设置。

提示：使用较高温度不会缩短烘焙时间。面包或面包卷将只会烹制外部，中间部分将不会完全烘焙。

设定值适用于放在冷烹饪箱内的餐点。这样做可以节能高达 20%。如果预热蒸汽烤箱，则可将指示的烘焙时间缩短几分钟。

对于指定餐点，预热非常有必要，表中有指示。某些食物在经过几个烘焙阶段之后会变得更好。这些餐点在表中有所指示。

面包团的设定值既适用于放在烤盘上的面团，亦适用于放在长方形烤模上的面团。

如果想在烘焙时按照自己的菜谱操作，应使用表中类似的烘焙食品作为参考。

从烹饪箱中取出不使用的附件。这不但可实现最佳的烹饪效果，而且最多可节能 20%。

注意！

切勿将水倒入高温烹饪箱中，或将装有水的蒸汽烤箱器皿放置在烹饪箱底板上。温度剧变可能导致搪瓷损坏。

使用的加热类型：

-  4D 热风
-  顶部 / 底部加热
-  热风烧烤
-  烧烤，大面积
-  烧烤，小面积

在表格中，蒸汽强度的等级采用数字进行表示：

- 1 = 低
- 2 = 中
- 3 = 高

餐点	附件	烹饪层	加热类型	温度 (°C) / 烧烤设置	蒸汽强度	烹饪时间 (分钟)
面包						
白面包, 750 g	普通烤盘或蛋糕模	1		210-220* 180-190	-	10-15 25-35
白面包, 750 g	普通烤盘或蛋糕模	1		210-220 180-190	3 -	15-20 25-35
多粒面包, 1.5 kg	普通烤盘或蛋糕模	1		210-220* 180-190	-	10-15 40-50
多粒面包, 1.5 kg	普通烤盘或蛋糕模	1		210-220 180-190	3 -	15-20 35-45
全麦面包, 1 kg	普通烤盘	1		210-220* 180-190	-	10-15 40-50
全麦面包, 1 kg	普通烤盘	1		210-220 180-190	3 -	10-15 40-50
平面包	普通烤盘	1		220-240	-	25-35
平面包	普通烤盘	2		220-230	3	20-30
面包卷						
部分烹饪的面包卷或棍子面包, 预烘焙	普通烤盘	2		200-220	-	10-20
部分烹饪的面包卷或棍子面包, 预烘焙	烤盘	2		200-220	2	10-15
面包卷, 香甜, 新鲜	烤盘	1		170-180*	-	15-25
面包卷, 香甜, 新鲜	烤盘	1		160-170	3	25-35
面包卷, 香甜, 新鲜, 2层	普通烤盘 + 烤盘	3+1		150-160*	-	20-30
面包卷, 新鲜	烤盘	1		180-200	-	25-35
面包卷, 新鲜	烤盘	1		200-220	2	20-25
棍子面包, 预烘焙, 冷的	普通烤盘	2		200-220	-	10-20
棍子面包, 预烘焙, 冷的	烤盘	2		200-220	2	10-20
面包卷, 冷冻						
部分烹饪的面包卷或棍子面包, 预烘焙	普通烤盘	2		200-220	-	15-25
部分烹饪的面包卷或棍子面包, 预烘焙	烤盘	2		180-200	1	15-25
* 预热						

餐点	附件	烹饪层	加热类型	温度 (°C) / 烧烤设置	蒸汽强度	烹饪时间 (分钟)
碱面包, 多块生面团	烤盘	1		220-240	-	15-25
碱面包, 多块生面团	烤盘	2		210-230	1	18-25
羊角面包, 多块生面团	烤盘	1		150-170*	-	20-35
羊角面包, 多块生面团	烤盘	1		180-200	1	20-25
吐司						
带配料的吐司, 4 片	烤架	2		3	-	5-15
带配料的吐司, 12 片	烤架	2		250	-	5-15
深色烘烤	烤架	3		3	-	3-6
* 预热						

匹萨、猪油火腿蛋糕和调味蛋糕

为了制备匹萨、猪油火腿蛋糕和调味蛋糕，您的电器为您提供了一系列加热类型。设定表中为许多餐点提供了理想设置。

同时参见该章节有关面团发酵的说明。

只使用随电器随附的原装附件。这些附件专门针对电器的烹饪箱和操作模式而定制。

蒸汽辅助烘焙

如果采用蒸汽辅助模式进行烘焙，则特定类型烘焙食品（如酵母发酵糕点）的表面会产生外皮酥脆、更为光滑的效果。烘焙食品不会过于干燥。

蒸汽辅助烘焙仅适用于在同一层烘焙。

烹饪层

使用指示的烹饪层。

在同一层烘焙

在同一层烘焙时，请使用以下烹饪层：

- 第 1 层

双层烘焙

使用 4D 热风。同时放进蒸汽烤箱烤盘或烤模 / 餐具的烘焙食品不一定会同时烤好。

- 普通烤盘：第 3 层
烤盘：第一层
- 烤架上的烤模 / 餐具
第一个烤架：第 3 层
第二个烤架：第 1 层

通过同时制备几个餐点，最多可以节能 45%。将烤模 / 餐具相邻或错位摆放，堆放在烹饪箱中。

附件

确保始终使用合适的附件，并以正确方式放置在蒸汽烤箱中。

烤架

插入烤架时将开口面朝向电器门，外轨向下。

普通烤盘或烤盘

将普通烤盘或烤盘小心滑入，直到达到止档位置，斜边朝向电器门。

针对带很多配料的匹萨使用普通烤盘。

烤模

深色金属烤模最为合适。

马口铁烤模、陶瓷餐具和玻璃餐具会延长烘焙时间，同时意味着烘焙食品不会均匀上色。

用于蒸汽辅助烘焙的烤模必须耐热和蒸汽。

防油纸

仅采用适合在所选温度下使用的防油纸。一定要将防油纸剪裁到合适尺寸。

冷冻产品

不要使用高度冷冻的冷冻产品。除去食物上的冰。

某些冷冻产品可能不均匀地预烘焙过。着色不均可能会在烘焙之后依然存在。

建议设定值

在表中，您可找到为各种餐点提供的理想加热类型。温度和烘焙时间取决于生面团的量和均匀度。为此指示了各种设置范围。首先尝试使用较低的值。温度越低越能确保均匀上色。必要时，可在下次使用更高的设置。

提示：使用较高温度不会缩短烘焙时间。餐点将只会烹制外部，中间部分将不会完全烘焙。

设定值适用于放在冷烹饪箱内的餐点。这样做可以节能高达 20%。如果预热蒸汽烤箱，则可将指示的烘焙时间缩短几分钟。

对于指定餐点，预热非常有必要，表中有指示。

如果想在烘焙时按照自己的菜谱操作，应使用表中类似的烘焙食品作为参考。

从烹饪箱中取出不使用的附件。这不但可实现最佳的烹饪效果，而且最多可节能 20%。

使用的加热类型：

-  4D 热风
-  顶部 / 底部加热
-  匹萨设置
-  冷启动功能

在表格中，蒸汽强度的等级采用数字进行表示：

- 1 = 低
- 2 = 中
- 3 = 高

餐点	附件	烹饪层	加热类型	温度 (°C)	蒸汽强度	烹饪时间 (分钟)
匹萨						
匹萨, 新鲜	烤盘	1		200-220	-	20-30
匹萨, 新鲜, 2 层	普通烤盘 + 烤盘	3+1		180-200	-	35-45
匹萨, 新鲜, 薄底	匹萨盘	1		210-230	-	20-30
冷匹萨	烤架	1		210-230	-	10-20
匹萨, 冷冻						
薄底匹萨, 1 份 **	烤架	1		-	-	-
薄底匹萨, 2 份	烤架 + 烤盘	3+1		200-220	-	15-25
深底匹萨, 1 份 **	烤架	1		-	-	-
深底匹萨, 2 份	普通烤盘 + 烤架	3+1		160-180	-	25-35
匹萨法棍	烤架	1		200-220	-	20-30
迷你匹萨 **	普通烤盘	1		-	-	-
调味蛋糕和猪油火腿蛋糕						
位于蛋糕模中的调味蛋糕	弹性蛋糕模, 直径 28 cm	1		170-190	-	50-60
位于蛋糕模中的调味蛋糕	弹性蛋糕模, 直径 28 cm	1		170-180	1	60-70
猪油火腿蛋糕	果馅饼蛋糕模, 黑色	1		190-210	-	30-45
法式薄馅饼	普通烤盘	1		260-280*	-	10-20
法式薄馅饼	普通烤盘	1		200-210*	2	15-25
波兰饺子	耐热烤盘	1		190-200	-	40-50
金枪鱼馅饼	普通烤盘	1		180-190	-	35-45
金枪鱼馅饼	普通烤盘	1		170-180	2	25-35
酥皮夹心面包	普通烤盘	1		180-200	-	35-45
* 预热						
** 请遵守产品包装上的信息						

点心和蛋奶酥

为了制备点心和蛋奶酥，您的电器为您提供了一系列加热类型。设定表中为许多餐点提供了理想设置。

只使用随电器随附的原装附件。这些附件专门针对电器的烹饪箱和操作模式而定制。

烹饪层

一定要使用指示的烹饪层。

您可以使用烤模 / 餐具或普通烤盘在同一层上制备餐点。

- 位于烤架上的烤模 / 餐具：第 1 层

- 普通烤盘：第 1 层

使用蒸汽功能制备蛋奶酥。您无需水浴。将小盘子放在穿孔的蒸制容器（特大号）内或放在烤架上。

通常水浴制备的食物应该覆盖薄膜。

通过同时制备几个餐点，您最多可以节能 45%。将烤模 / 餐具相邻摆放在烹饪箱中。

附件

确保始终使用合适的附件，并以正确方式放置在蒸汽烤箱中。

烤架

插入烤架时将开口面朝向电器门，外轨向下。

普通烤盘

将普通烤盘小心滑入，直到达到止档位置，斜边朝向电器门。

烹饪容器

用大号浅底烹饪容器烘焙和焗烤。在深而窄的烹饪容器中，食物需要更长的烹饪时间，同时顶部的颜色也较深。

用于蒸汽辅助烹饪的烤模 / 烤盘必须耐热和蒸汽。

建议设定值

在表中，您可找到为各种点心和蛋奶酥提供的理想加热类型。温度和烹饪时间取决于食物的数量和菜谱。烘焙品的烹制效果取决于烹饪容器的大小和烘焙品的厚度。为此指示了各种设置范围。首先尝试使用较低的值。温度越低越能确保均匀上色。如有必要，下次可以提高温度。

提示：使用较高温度不会缩短烹饪时间。烘焙品或蛋奶酥将只会烹制外部，中间部分依然夹生。

设定值适用于放在冷烹饪箱内的餐点。这样操作最多可节能 20%。如果预热蒸汽烤箱，则可将指示的烹饪时间缩短几分钟。

如果您想在烹饪时按照自己的菜谱操作，那么可使用表中类似的餐点作为参考。

从烹饪箱中取出不使用的附件。这不但可实现最佳的烹饪效果，而且最多可节能 20%。

使用的加热类型：

-  4D 热风
-  顶部 / 底部加热
-  热风烧烤
-  匹萨设置
-  冷启动功能
-  蒸制

在表格中，蒸汽强度的等级采用数字进行表示：

- 1 = 低
- 2 = 中
- 3 = 高

餐点	附件 / 烹饪容器	烹饪层	加热类型	温度 (°C)	蒸汽强度	烹饪时间 (分钟)
烘焙、开胃菜、已烹饪的配料	耐热烤盘	1		200-220	-	35-55
烘焙、开胃菜、已烹饪的配料	耐热烤盘	1		150-170	2	40-45
烘烤，甜点	耐热烤盘	1		170-190	-	45-60
意式烤宽面，新鲜，1 kg	耐热烤盘	1		160-180	-	50-60
意式烤宽面，新鲜，1 kg	耐热烤盘	1		170-180	2	35-45
意式烤宽面，冷冻，400 g**	普通烤盘	1		-	-	-
意式烤宽面，冷冻，400 g	烹饪容器，不盖盖子	1		180-190	2	40-50
法式焗烤土豆，生配料，厚 4 cm	耐热烤盘	1		170-180	-	50-60
法式焗烤土豆，生配料，厚 4 cm	耐热烤盘	1		160-170	2	50-60
蛋奶酥	耐热烤盘	1		160-170*	-	40-50
蛋奶酥	耐热烤盘	1		170-180	2	30-40
蛋奶酥	单独装模	1		100	-	40-45

* 预热

** 请遵守产品包装上的信息

家禽

为了制备家禽，您的电器为您提供了一系列加热类型。设定表中为特定餐点提供了理想设置。

在烤架上烤制

在烤架上烤制特别适合大型家禽或同时烤制多样食物。将普通烤盘连同烤架滑入蒸汽烤箱，使其位于所指示的烹饪层上。确保烤架正确放置在普通烤盘中。→ 第 12 页的“附件”

根据家禽的大小和种类，向普通烤盘中倒入 1/2 升的水。接住滴落的脂肪。您可以使用这些肉汁制作酱汁。此外，这还能减少烟的产生，同时确保烹饪箱用后更清洁。

在烹饪容器上烤制

只使用适用于蒸汽烤箱的烹饪容器。检查烹饪容器尺寸与烹饪箱是否相称。

玻璃烹饪容器最为合适。烹饪后，请将高温玻璃烹饪容器放在干燥的垫子上。如果放在冷的或湿的表面上，玻璃可能会裂开。

由不锈钢或铝制成的闪亮烤肉盘会像镜子一样反射热量，因此并不适合。家禽的烹饪速度较为缓慢，而且上色不理想。要使用较高的温度和 / 或较长的烹饪时间。

请遵守烤制烹饪容器的制造商说明。

不盖盖子的烹饪容器

最好使用较深的烤模 / 烤盘进行家禽的烧烤。将烤模 / 餐具放在烤架上。如果您没有任何合适的烹饪容器，请使用普通烤盘。

盖盖子的烹饪容器

当使用盖盖子的烹饪容器进行烹饪时，烹饪箱用后清洁得多。确保盖子大小适合，能够正好盖上。将烹饪容器放在烤架上。

烹饪之后，在打开盖子时，会有高温蒸汽逸出。从后面抬起盖子，使高温蒸汽从远离用户的一端逸出。

此外，家禽在盖盖子的烤肉盘中烹饪也会变脆。为此，请使用带玻璃盖子的烤肉盘，并设置较高的温度。

蒸汽辅助烘焙

在蒸汽辅助烹饪过程中，某些食品会变得酥脆。其表面变得光滑且不会太干。

使用不盖盖子的烹饪容器。烹饪容器必须耐热和蒸汽。

如果设定表中要求使用蒸汽辅助烹饪，请使用。如果采用几个阶段进行烹饪，某些餐点可能效果更好。这些在表中有所指示。

蒸制

在烹饪禽类制品时，使用蒸汽功能要比采用蒸汽辅助更加温和。它们将保持特别鲜美滑嫩。作为一种替代，您可以在蒸制之前用油快速煎一下禽类制品；这样烹饪时间将会缩短。

大块食品需要较长的加热时间和较长的烹饪时间。如果您是使用重量相同的多块食品，所增加的则是加热时间，而不是烹饪时间。

烹制禽类食品时不需要翻转。

使用穿孔的蒸制容器（特大号）并将普通烤盘滑入下面。您也可以使用玻璃托盘并将其放在烤架上。

烧烤

使用烤架时，保持电器门关闭。切勿在电器门打开时进行烧烤。

将普通烤盘连同烤架滑入蒸汽烤箱，使其位于所指示的烹饪层上。将收集滴落的油脂。确保烤架正确放置在普通烤盘中。→ 第 12 页的“附件”

提示：当烧烤脂肪含量较高的食物时，不要将普通烤盘直接滑到烤架下面，而要放在第 1 层。

烧烤时，请尽可能尝试使用具有类似厚度和重量的食物块。这样才能着色均匀，湿润多汁。直接将食物放在烤架上烧烤。

用夹钳翻转正在烧烤的食物。如果用叉子刺穿烤肉，肉汁会流出来烤干。

提示

- 烧烤元件会连续自动打开和关断；这属正常现象。烧烤设置决定了开、关频率。
- 烧烤时可能会产生烟雾。

建议设定值

在表中，您可找到为正在烹饪的各种家禽提供的理想加热类型。温度和烹饪时间取决于食品的数量、成分和温度。为此指示了各种设置范围。首先尝试使用较低的值。如有必要，下次可以提高温度。

设定值的假设使用情况是：冷的、未堵塞的待烤家禽放在冷的烹饪箱中。这样操作最多可节能 20%。如果预热蒸汽烤箱，则可将指示的烹饪时间缩短几分钟。

在表中，您可以找到用于具有默认重量数值的家禽的规范。如果您想烹饪更重的家禽，请在所有情况下使用较低的温度。如果烹饪多块，请使用最重块的重量作为确定烹饪时间的参考值。各块的大小应大致相等。

一般规则：家禽越大，烹饪温度越低，烹饪时间越长。

在指示的时间经过约 1/2 到 2/3 后翻转家禽。

提示：仅采用适合在所选温度下使用的防油纸。一定要将防油纸剪裁到合适尺寸。

建议

- 在烹饪鸭子或鹅时，要将翅根处的皮刺穿。以便脂肪流出。
- 如果使用鸭胸肉，请划开肉皮。不要翻转鸭胸肉。
- 翻转家禽时，请首先确保胸肉侧或肉皮侧位于下面。
- 如果在快要达到烧烤时间时给家禽涂上黄油、盐水或橙汁，烤好的家禽会变得酥脆金黄。

从烹饪箱中取出不使用的附件。这不但可实现最佳的烹饪效果，而且最多可节能 20%。

使用的加热类型：

-  4D 热风
-  顶部 / 底部加热
-  热风烧烤
-  烧烤，大面积
-  冷启动功能
-  蒸制

在表格中，蒸汽强度的等级采用数字进行表示：

- 1 = 低
- 2 = 中
- 3 = 高

餐点	附件 / 烹饪容器	烹饪层	加热类型	温度 (°C) / 烧烤设置	蒸汽强度	烹饪时间 (分钟)
鸡肉						
鸡肉, 1 kg	烤架	1		200-220	-	60-70
鸡肉, 1 kg	烤架	1		200-220	2	55-65
去骨鸡胸肉, 每份 150 g (烧烤: 将蒸汽烤箱预热 5 分钟。)	烤架	3		3*	-	15-20
去骨鸡胸肉 (蒸制)	蒸制容器	2+1		100	-	15-25
小鸡块, 每份 250 g	烤架	2		220-230	-	30-35
小鸡块, 每份 250 g	烤架	2		200-220	2	30-45
鸡肉串, 鸡肉块, 冷冻 **	普通烤盘	2		-	-	-
母鸡, 1.5 kg	烤架	1		200-220	-	70-90
母鸡, 1.5 kg	烤架	1		180-200	2	70-80
鸭和鹅						
鸭, 2 kg	烤架	1		180-200	-	90-110
鸭, 2 kg	烤架	1		150-160	2	70-90
				180-190	-	30-40
鸭胸肉, 每份 300 g	烤架	2		230-250	-	17-20
鸭胸肉, 每份 300 g	烤架	2		220-240	2	15-20
鹅, 3 kg	烤架	1		160-180	-	120-150
鹅, 3 kg	烤架	1		130-140	2	110-120
				150-160	2	20-30
				170-180	-	30-40
鹅腿, 每份 350 g	烤架	2		210-230	-	40-50
鹅腿, 每份 350 g	烤架	2		190-200	2	45-55
火鸡						
小火鸡, 2.5 kg	烤架	1		180-190	-	70-90
小火鸡, 2.5 kg	烤架	1		140-150	2	70-80
				170-180	-	20-30
火鸡胸肉, 剔骨, 1 kg	烹饪容器, 盖盖子	1		240-250	-	80-110

* 预热
** 请遵守产品包装上的信息

餐点	附件 / 烹饪容器	烹饪层	加热类型	温度 (°C) / 烧烤设置	蒸汽强度	烹饪时间 (分钟)
火鸡大腿, 带骨头, 1 kg	烤架	1	☒	180-200	-	80-100
火鸡大腿, 带骨头, 1 kg	烤架	1	☒	170-180	2	80-100

* 预热
** 请遵守产品包装上的信息

肉

为了制备肉类, 您的电器为您提供了许多加热类型。设定表中为许多餐点提供了理想设置。

烤制和精烹

按要求向瘦肉浇上油脂, 或覆之以培根。

横向划开肉皮。如果在烹饪时翻转大块肉, 请确保肉皮一开始位于下面。

当大块肉烹饪结束后, 关闭蒸汽烤箱, 让食品在烹饪箱中额外静置 10 分钟。这将使肉汁更好地分布。如有必要, 请将大块肉裹在铝箔中。推荐的静置时间并不包含在指定的烹饪时间中。

在烤架上烤制

在烤架上, 肉块的四周会变得非常脆。

根据肉类的大小和种类, 向普通烤盘中倒入最多 1/2 升的水。接住滴落的脂肪和肉汁。您可以使用这些肉汁制作酱汁。此外, 这还能减少烟的产生, 同时确保烹饪箱用后更清洁。

将普通烤盘连同烤架滑入蒸汽烤箱, 使其位于所指示的烹饪层上。确保烤架正确放置在普通烤盘中。→ 第 12 页的“附件”

在烹饪容器中烤制和精烹

在烹饪容器中烤制和精烹肉类更为方便。使用烹饪容器可以更为轻松地将大块肉取出烹饪箱, 然后在烹饪容器中制备酱汁。

只使用适用于蒸汽烤箱的烹饪容器。检查烹饪容器尺寸与烹饪箱是否相称。

玻璃烹饪容器最为合适。烹饪后, 请将高温玻璃烹饪容器放在干燥的垫子上。如果放在冷的或湿的表面上, 玻璃可能会裂开。

如果是瘦肉, 加一点儿烤肉汁即可。各种玻璃容器的底部应有约 1/2 厘米被覆盖。

液体的量取决于肉块类型、烹饪容器材料以及是否使用了盖子。如果在搪瓷或深色金属烤肉盘中制备肉类, 需要的汁液要比在玻璃烹饪容器中烤制时多一点。

烤制时, 烹饪容器中会有蒸汽蒸发。如有必要, 小心倒入更多液体。

由不锈钢或铝制成的闪亮烤肉盘会像镜子一样反射热量, 因此并不适合。肉烹制得慢得多, 上色也不理想。要使用较高的温度和 / 或较长的烹饪时间。

请遵守烤制烹饪容器的制造商说明。

不盖盖子的烹饪容器

用较深的烤模 / 烤盘进行肉的烧烤。将烤模 / 餐具放在烤架上。如果您没有任何合适的烹饪容器, 请使用普通烤盘。

盖盖子的烹饪容器

当使用盖盖子的烹饪容器进行烹饪时, 烹饪箱用后清洁得多。确保盖子大小适合, 能够正好盖上。将烹饪容器放在烤架上。

肉和盖之间的距离至少要有 3 cm。肉可能会上升。

烹饪之后, 在打开盖子时, 会有高温蒸汽逸出。从后面抬起盖子, 使高温蒸汽从远离用户的一端逸出。

如有必要, 炖肉前请先煎烤。向炖煮汁液中添加水、酒、醋或类似汁水。烹饪容器的底部应有约 1-2 cm 被盖住。

烤制时, 烹饪容器中会有蒸汽蒸发。如有必要, 小心倒入更多液体。

此外, 肉在盖盖子的烤肉盘中也会变脆。为此, 请使用带玻璃盖子的烤肉盘, 并设置较高的温度。

蒸汽辅助烤制和精烹

如果采用蒸汽进行烹饪, 某些食品会变得松软, 且不会太干。

使用不盖盖子的烹饪容器。烹饪容器必须耐热和蒸汽。

大块肉不需要翻转。

如果设定表中要求使用蒸汽辅助烹饪, 请使用。如果采用几个阶段进行烹饪, 某些餐点可能效果更好。这些在表中有所指示。

蒸制

与蒸汽辅助功能相比，蒸制功能将特别温和地烹饪肉类，但是它的外部不会变得酥脆。肉将保持非常鲜美滑嫩。作为一种替代，您也可以在蒸制之前用油将肉块快速煎一下；这样烹饪时间将会缩短。

大块食品需要较长的加热时间和较长的烹饪时间。如果您是使用重量相同的多块食品，所增加的则是加热时间，而不是烹饪时间。

烹制肉块时不需要翻转。

使用穿孔的蒸制容器（特大号）并将普通烤盘滑入下面。您也可以使用玻璃托盘并将其放在烤架上。

烧烤

使用烤架时，保持电器门关闭。切勿在电器门打开时进行烧烤。

将普通烤盘连同烤架滑入蒸汽烤箱，使其位于所指示的烹饪层上。将收集滴落的油脂。确保烤架正确放置在普通烤盘中。→ 第 12 页的“附件”

提示：当烧烤脂肪含量较高的食物时，不要将普通烤盘直接滑到烤架下面，而要放在第 1 层。

烧烤时，请尽可能尝试使用具有类似厚度和重量的食物块。这样才能着色均匀，湿润多汁。直接将食物放在烤架上烧烤。

用夹钳翻转正在烧烤的食物。如果用叉子刺穿烤肉，肉汁会流出来烤干。

烧烤结束前不要在食物上洒盐。盐会吸收肉中的水分。

提示

- 烧烤元件会连续自动打开和关断；这属正常现象。烧烤设置决定了开、关频率。
- 烧烤时可能会产生烟雾。

建议设定值

您可以在表中找到许多肉类餐点的理想加热类型。温度和烹饪时间取决于食品的数量、成分和温度。为此指示了各种设置范围。首先尝试使用较低的值。如有必要，下次可以提高温度。

设定值适用于放在冷烹饪箱内的冷藏肉。这样一来，您最多可以节能 20%。如果您预热蒸汽烤箱，则可将指示的烹饪时间缩短几分钟。

您可以在表中找到有关烤肉和默认重量值的信息。如果您想烤制较重的大块肉，应使用一个较低的温度。如果烤制多个大块肉，请使用最重块的重量作为确定烹饪时间的基础。各块的大小应大致相等。

一般规则：烤制的肉块越大，烹饪温度越低，烹饪时间越长。

在指示的时间经过约 1/2 到 2/3 后翻转烤制的大肉块和烧烤食品。

如果您想按照自己的菜谱操作，应使用类似的餐点作为参考。此外，您还可在随设定表提供的技巧中找到有关烤制、精烹和烧烤的附加信息。

从烹饪箱中取出不使用的附件。这不但可实现最佳的烹饪效果，而且最多可节能 20%。

使用的加热类型：

-  4D 热风
-  顶部 / 底部加热
-  热风烧烤
-  烧烤，大面积
-  蒸制

在表格中，蒸汽强度的等级采用数字进行表示：

- 1 = 低
- 2 = 中
- 3 = 高

餐点	附件 / 烹饪容器	烹饪层	加热类型	温度 (°C) / 烧烤设置	蒸汽强度	烹饪时间 (分钟)
猪肉						
去皮大块猪肉，如猪颈，1.5 kg	烤架	1		180-200	-	120-130
去皮大块猪肉，如猪颈，1.5 kg	烹饪容器，不盖盖子	1		180-190	1	130-150
* 预热						
** 开始时，将大约 100 mL 的液体倒入烹饪容器，操作时水箱必须加满						
*** 将普通烤盘滑入到第 1 烹饪层下方						
**** 烤制 2/3 时间后翻转						
***** 不翻转						

餐点	附件 / 烹饪容器	烹饪层	加热类型	温度 (°C) / 烧烤设置	蒸汽强度	烹饪时间 (分钟)
带皮大块猪肉, 如前腿, 2 kg	烤架	1		190-200	-	130-140
带皮大块猪肉, 如前腿, 2 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1		100	-	25-30
				170-180	1	60-75
				200-210	-	20-25
猪小里脊肉排, 1.5 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1		220-230	-	70-80
猪小里脊肉排, 1.5 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1		170-180	1	80-90
猪里脊肉, 400 g	烤架	2		220-230	-	20-25
猪里脊肉, 400 g	烹饪容器, 不盖盖子	1		210-220*	1	25-30
猪里脊肉, 400 g	蒸制容器	2		100	-	18-20
带骨熏肉, 1 kg (添加少量水)	烹饪容器, 盖盖子	1		210-220	-	60-80
连骨熏肉, 1 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1		160-170	1	70-80
猪肉排, 厚 2 cm	烤架	3		2	-	16-20
猪肉圆切片, 3 cm 厚 (将电器预热 5 分钟)	烤架	3		3*	-	8-12
牛肉						
牛肉片, 五分熟, 1 kg	烤架	1		210-220	-	40-50
牛肉片, 五分熟, 1 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1		190-200	1	50-60
炖牛肉, 1.5 kg	烹饪容器, 盖盖子	1		200-220	-	130-140
炖牛肉, 1.5 kg**	烹饪容器, 不盖盖子	1		150	3	30
				130	2	120-150
上腰肉, 五分熟, 1.5 kg	烤架	1		220-230	-	60-70
上腰肉, 五分熟, 1.5 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1		190-200	1	65-80
维也纳煮牛肉, 1.5 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1		95	-	120-150
牛排, 厚 3 cm, 五分熟	烤架	3		3	-	15-20
汉堡, 厚 3-4 cm****	烤架	2		-	-	25-35
小牛肉						
小牛肉块, 1.5 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1		160-170	-	100-120
小牛肉块, 1.5 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1		170-180	1	90-110
小牛肘子, 1.5 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1		200-210	-	100-110
小牛肘子, 1.5 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1		170-180	1	100-120
羊肉						
剔骨羊腿, 五分熟, 1.5 kg	烤架	1		170-190	-	50-70
剔骨羊腿, 五分熟, 1.5 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1		170-180	1	80-90
带骨羊脊肉 *****	烤架	1		180-190	-	40-50
带骨羊脊肉 *****	烹饪容器, 不盖盖子	1		200-210*	1	25-30
羊扒 ***	烤架	3		3	-	12-18
* 预热						
** 开始时, 将大约 100 mL 的液体倒入烹饪容器, 操作时水箱必须加满						
*** 将普通烤盘滑入到第 1 烹饪层下方						
**** 烤制 2/3 时间后翻转						
***** 不翻转						

餐点	附件 / 烹饪容器	烹饪层	加热类型	温度 (°C) / 烧烤设置	蒸汽强度	烹饪时间 (分钟)
香肠						
烤香肠	烤架	2	☐	3	-	10-20
维也纳香肠	蒸制容器	2	Ⓢ	80	-	14-18
巴伐利亚小牛肉香肠	蒸制容器	2	Ⓢ	80	-	12-20
肉类餐点						
肉糕, 1 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1	Ⓢ	170-180	-	70-80
肉糕, 1 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1	Ⓢ	190-200	1	70-80
* 预热						
** 开始时, 将大约 100 mL 的液体倒入烹饪容器, 操作时水箱必须加满						
*** 将普通烤盘滑入到第 1 烹饪层下方						
**** 烤制 2/3 时间后翻转						
***** 不翻转						

烤制和精烹提示

烹饪箱变得极脏。	在温度较高的封闭烤肉盘中使用烧烤盘制备食物。使用烧烤盘会达到最佳的烤制效果。作为特殊附件, 烧烤盘可在日后进行购买。
烤肉颜色太深, 脆皮烧焦和 / 或烤肉太干。	检查烹饪层和温度。下次选择较低的温度, 并根据需要缩短烤制时间。
脆皮太薄。	提高温度, 或在烤制时间结束时短时打开烧烤。
烤肉看上去很好, 但肉汁烧干了。	下次用一个小一些的烤肉盘, 并根据需要多加汁液。
烤肉看上去很好, 但肉汁太清, 水淋淋的。	下次用大一些的烤肉盘, 并根据需要少加汁液。
肉在炖煮时烧焦。	烤肉盘和盖子必须尺寸合适, 闭合严密。炖煮时根据需要降低温度并添加更多汁液。

鱼

为了制备鱼类, 您的电器为您提供了一系列加热类型。设定表中为许多餐点提供了理想设置。

烹制全鱼时不需要翻转。将全鱼以游泳姿态放在烹饪箱中, 背鳍朝上。将半个土豆或小型耐高温容器放入鱼的腹腔中可提供稳定支撑。

由于背鳍可被很容易的去除, 因此您可确定鱼将何时烤熟。

在烤架上烤制和烧烤

将普通烤盘连同烤架滑入蒸汽烤箱, 使其位于所指示的烹饪层上。确保烤架正确放置在普通烤盘中。→ 第 12 页的“附件”

提示: 当烧烤脂肪含量较高的食物时, 不要将普通烤盘直接滑到烤架下面, 而要放在第 1 层。

根据鱼类的大小和种类, 向普通烤盘中倒入最多 1/2 升的水。接住滴流的液体。产生较少的烟, 同时使烹饪箱更清洁。

使用烤架时, 保持电器门关闭。切勿在电器门打开时进行烧烤。

烧烤时, 请尽可能尝试使用具有类似厚度和重量的食物块。这样才能着色均匀, 湿润多汁。直接将食物放在烤架上烧烤。

用夹钳翻转正在烧烤的食物。如果用叉子刺穿鱼肉, 肉汁会流出来烤干。

提示

- 烧烤元件会连续自动打开和关断; 这属正常现象。烧烤设置决定了开、关频率。
- 烧烤时可能会产生烟雾。

在烹饪容器中烤制和炖制

只使用适用于蒸汽烤箱的烹饪容器。检查烹饪容器尺寸与烹饪箱是否相称。

玻璃烹饪容器最为合适。烹饪后, 请将高温玻璃烹饪容器放在干燥的垫子上。如果放在冷的或湿的表面上, 玻璃可能会裂开。

由不锈钢或铝制成的闪亮烤肉盘会像镜子一样反射热量，因此并不适合。鱼烹制得慢得多，上色也较差。要使用较高的温度和 / 或较长的烹饪时间。

请遵守烤制烹饪容器的制造商说明。

不盖盖子的烹饪容器

要烹饪全鱼，最好使用较深的烤模 / 餐具。将烤模 / 餐具放在烤架上。如果您没有任何合适的烹饪容器，请使用普通烤盘。

盖盖子的烹饪容器

当使用盖盖子的烹饪容器进行烹饪时，烹饪箱用后清洁得多。确保盖子大小适合，能够正好盖上。将烹饪容器放在烤架上。

炖制时，向烹饪容器中添加两或三大汤匙汁液和少量柠檬汁或醋。

烹饪之后，在打开盖子时，会有高温蒸汽逸出。从后面抬起盖子，使高温蒸汽从远离用户的一端逸出。

此外，鱼在盖盖子的烤肉盘中也会变脆。此时，使用带玻璃盖子的烤肉盘，并设置较高的温度。

蒸汽辅助烘焙

如果采用蒸汽进行烹饪，某些食品会变得松软，且不会太干。

使用不盖盖子的烹饪容器。烹饪容器必须耐热和蒸汽。

烹制鱼时不需要翻转。

如果设定表中要求使用蒸汽辅助烹饪，请使用。如果采用几个阶段进行烹饪，某些餐点可能效果更好。这些在表中有所指示。

蒸制

使用蒸制功能可以更温和的烹制鱼，肉质会保持极其鲜嫩。

大块食品需要较长的加热时间和较长的烹饪时间。如果您是使用重量相同的多块食品，所增加的则是加热时间，而不是烹饪时间。

烹制鱼时不需要翻转。

使用穿孔的蒸制容器（特大号）并将普通烤盘滑入下面。您也可以使用玻璃托盘并将其放在烤架上。

通常水浴制备的食物应该覆盖薄膜。

建议设定值

您可以在表中找到针对鱼类餐点的理想加热类型。温度和烹饪时间取决于食品的数量、成分和温度。为此指示了各种设置范围。首先尝试使用较低的设定值。必要时，可在下次使用更高的设置。

设定值基于这样一种假设，即冷的烹饪箱中放置的是冷冻鱼。这样一来，您最多可以节能 20%。如果您预热蒸汽烤箱，则可将指示的烹饪时间缩短几分钟。

在表中，您可以找到针对具有默认重量的鱼提供的信息。如果想烹饪较重的鱼，必须使用较低的温度。如果烤制多条鱼，请使用最重的鱼的重量作为确定烹饪时间的参考值。每条鱼的大小应大致相同。

一般规则：烤制的鱼越大，烹饪温度越低，烹饪时间越长。

在指示的时间经过约 $\frac{1}{2}$ 到 $\frac{2}{3}$ 后翻转未处于游泳姿态的任何鱼。

提示：仅采用适合在所选温度下使用的防油纸。一定要将防油纸剪裁到合适尺寸。

从烹饪箱中取出不使用的附件。这不但可实现最佳的烹饪效果，而且最多可节能 20%。

使用的加热类型：

-  热风烧烤
-  烧烤，大面积
-  匹萨设置
-  冷启动功能
-  蒸制

在表格中，蒸汽强度的等级采用数字进行表示：

- 1 = 低
- 2 = 中
- 3 = 高

餐点	附件 / 烹饪容器	烹饪层	加热类型	温度 (°C) / 烧烤设置	蒸汽强度	烹饪时间 (分钟)
鱼						
全鱼，烧烤，300 g，例如鳟鱼	烤架	1		170-190	-	20-30
* 预热						
** 将普通烤盘滑入到第 1 烹饪层下方						
*** 请遵守产品包装上的信息						

餐点	附件 / 烹饪容器	烹饪层	加热类型	温度 (°C) / 烧烤设置	蒸汽强度	烹饪时间 (分钟)
油炸全鱼, 300 g, 如鳟鱼	普通烤盘	1		170-180	1	15-20
				160-170	-	5-10
全鱼, 蒸制, 300 g, 例如鳟鱼	蒸制容器	2		80-90	-	15-25
全鱼, 烧烤, 1.5 kg, 例如三文鱼	烤架	1		170-190	-	30-40
全鱼, 蒸制, 1.5 kg, 例如鳕鱼	蒸制容器	2		80-90	-	35-50
鱼块						
鱼块, 清炸, 烧烤	烤架	2		1*	-	15-25
鱼块, 清炸, 蒸制	蒸制容器	2		80-100	-	10-16
鱼排						
鱼排, 厚 3 cm**	烤架	2		3	-	18-22
鱼, 冷冻						
全鱼, 300 g, 例如鳟鱼	蒸制容器	2		80-100	-	20-25
鱼块, 清炸	烹饪容器, 盖盖子	1		210-230	-	25-40
鱼块, 焗烤***	烤盘	1		-	-	-
鱼块, 焗烤	烹饪容器, 不盖盖子	1		200-220	1	35-45
鱼条***	烤盘	1		-	-	-
鱼类餐点						
沙锅鱼	陶盘模	1		70-80	-	45-80
* 预热						
** 将普通烤盘滑入到第 1 烹饪层下方						
*** 请遵守产品包装上的信息						

蔬菜、配菜和蛋

在这里, 您可以找到有关蒸制新鲜和冷冻蔬菜、土豆、米饭、谷类和蛋的信息。此外, 还可以找到有关烹饪冷冻薯条等的信息。

蒸制

只能使用原装附件。当用穿孔蒸制容器 (特大号) 进行蒸制时, 一定还要将普通烤盘滑入下方。接住滴流的液体。

在同一层上蒸制

使用设置表中指示的烹饪层。

在两个层上蒸制

在两个层上蒸制非常适用于同时烹饪西兰花和土豆等。为防止烹饪时间有所不同, 请将烹饪时间较短的食品稍后一些插入。

- 烤架和附加的蒸制容器 (小号), 穿孔和 / 或无孔: 第 3 层
- 穿孔蒸制容器 (特大号): 第 2 层

烹饪容器

如果您使用烹饪容器, 请将其放在烤架或穿孔蒸制容器 (特大号) 上。

蒸汽烤箱器皿必须耐热和蒸汽。使用边缘厚的烹饪容器时, 烹饪时间会增加。

通常水浴制备的食物应该覆盖薄膜。

烹饪时间和数量

蒸制时的烹饪时间取决于块的大小, 而不是取决于总数量。如果使用的总数量较大, 所增加的是加热时间, 而不是烹饪时间。

大块食品需要较长的加热时间和较长的烹饪时间。如果您是使用重量相同的多块食品, 所增加的则是加热时间, 而不是烹饪时间。

请遵循设置表中所指示的单位大小。对于较小的块, 烹饪时间要缩短; 对于较大的块, 烹饪时间要延长。烹饪时间也受食物质量和成熟度的影响。这意味着所指示的设置值仅供参考。

在烹饪容器中食物一定要均匀分布。如果各层的深度不同，则烹饪也无法均匀。在烹饪容器中铺放精致食物时，不要堆得太高。最好使用两个容器。

大米和谷类

按照指示的比例加水或汁液。例如，“1:1.5”指的是每 100 g 大米需要加入 150 ml 液体。

烘焙和烧烤

只能使用原装附件。

在同一层上烹饪

使用设置表中所指示的烹饪层。

在两层上烹饪

使用 4D 热风。同时放进蒸汽烤箱的烤盘上的食物不一定会同时烤好。

- 普通烤盘：第 3 层
- 烤盘：第一层

附件

确保始终使用合适的附件，并以正确方式放置在蒸汽烤箱中。

烤架

插入烤架时将开口面朝向电器门，外轨向下。

普通烤盘或烤盘

将普通烤盘或烤盘小心滑入，直到达到止档位置，斜边朝向电器门。

防油纸

仅采用适合在所选温度下使用的防油纸。一定要将防油纸剪裁到合适尺寸。

建议设定值

您可在表中找到为各种餐点提供的理想加热类型。温度和烹饪时间取决于食品的数量和成分。为此指示了各种设置范围。首先尝试使用较低的值。温度越低越能确保均匀上色。必要时，可在下次使用更高的设置。

设定值适用于放在冷烹饪箱内的餐点。如果预热蒸汽烤箱，则指示的烹饪时间会缩短几分钟。

对于指定餐点，预热非常有必要，表中有指示。

如果您想在烹饪时按照自己的菜谱操作，那么可使用表中类似的餐点作为参考。

使用的加热类型：

-  4D 热风
-  烧烤，大面积
-  冷启动功能
-  蒸制

在表格中，蒸汽强度的等级采用数字进行表示：

- 1 = 低
- 2 = 中
- 3 = 高

餐点	附件 / 烹饪容器	烹饪层	加热类型	温度 (°C) / 烧烤设置	蒸汽强度	烹饪时间 (分钟)
新鲜蔬菜						
蒸制朝鲜蓟，整个	蒸制容器	2		100	-	30-35
蒸制花椰菜，整个	蒸制容器	2		100	-	25-35
蒸制椰菜花	蒸制容器	2		100	-	6-9
蒸制青豆	蒸制容器	2		100	-	18-25
蒸制胡萝卜块	蒸制容器	2		100	-	10-20
蒸制大头菜块	蒸制容器	2		100	-	20-25
蒸制韭葱卷	蒸制容器	2		100	-	6-9
蒸制玉米棒	蒸制容器	2		100	-	30-40
蒸制甜菜根，整个	蒸制容器	2		100	-	43-50
蒸制白色芦笋，整个	蒸制容器	2		100	-	7-15
蒸制菠菜	蒸制容器	2		100	-	2-3
蒸制西葫芦片	蒸制容器	2		100	-	3-4
冷冻蔬菜						
菠菜	蒸制容器	2		100	-	15-25
花菜	蒸制容器	2		100	-	5-8
青豆	蒸制容器	2		100	-	6-10
西兰花	蒸制容器	2		100	-	6-10
豌豆	蒸制容器	2		100	-	3-10
* 请遵守产品包装上的信息						

餐点	附件 / 烹饪容器	烹饪层	加热类型	温度 (°C) / 烧烤设置	蒸汽强度	烹饪时间 (分钟)
胡萝卜	蒸制容器	2	🍲	100	-	4-6
芽甘蓝	蒸制容器	2	🍲	100	-	5-10
混合蔬菜, 1 kg	蒸制容器	2	🍲	100	-	10-15
蔬菜餐点						
蔬菜烧烤	普通烤盘	3	🍳	3	-	10-15
蒸制蔬菜馅饼	单独装模	1	🍲	100	-	50-70
土豆						
烤土豆, 对半	普通烤盘	1	🍳	160-180	-	45-60
烤土豆, 对半	普通烤盘	2	🍳	180-190	1	40-50
未去皮熟土豆, 整个	蒸制容器	2	🍲	100	-	35-45
水煮熟土豆, 四等分	蒸制容器	2	🍲	100	-	20-25
饺子	蒸制容器	2	🍲	95	-	20-25
土豆制品, 冷冻						
烤土豆丝饼 *	普通烤盘	2	🍳	-	-	-
土豆饼, 填充 *	普通烤盘	1	🍳	-	-	-
炸丸子 *	烤盘	1	🍳	-	-	-
薯条 *	烤盘	1	🍳	-	-	-
薯片, 2 层 (在烹饪过程中翻转)	普通烤盘 + 烤盘	3+1	🍳	200-220	-	30-40
米饭						
印度香米, 1:1.5	烹饪容器, 浅底	1	🍲	100	-	20-30
长粒米, 1:1.5	烹饪容器, 浅底	1	🍲	100	-	20-30
糙米, 1:1.5	烹饪容器, 浅底	1	🍲	100	-	35-45
速煮米, 1:1.5	烹饪容器, 浅底	1	🍲	100	-	15-20
意大利调味饭, 1:2	烹饪容器, 浅底	1	🍲	100	-	25-35
谷物						
蒸粗麦粉, 1:1	烹饪容器, 浅底	1	🍲	100	-	6-10
小米, 整个, 1:2.5	烹饪容器, 浅底	1	🍲	100	-	25-35
粗粒玉米粉, 1:5	烹饪容器, 浅底	1	🍲	100	-	20-45
珍珠麦, 1:2.5	烹饪容器, 浅底	1	🍲	80-100	-	35-45
小扁豆, 1:2	烹饪容器, 浅底	1	🍲	100	-	35-50
意大利白芸豆, 预软; 1:2	烹饪容器, 浅底	1	🍲	100	-	65-75
粗小麦粉饺子	蒸制容器	2	🍲	95	-	6-10
鸡蛋						
有两个鸡蛋的奶油蛋羹	烹饪容器, 不盖盖子	1	🍲	80	-	14-16
全熟水煮蛋	蒸制容器	2	🍲	100	-	9-11
半熟水煮蛋	蒸制容器	2	🍲	100	-	6-8

* 请遵守产品包装上的信息

甜点

您可以使用电器轻松地制备各种甜点。

制备酸奶

从烹饪箱中取出附件和烤架。烹饪箱必须是空的。

1. 将 1 升牛奶 (脂肪含量 3.5 %) 放在电磁灶台上加热至 90 °C, 然后冷却至 40 °C。
将超高温灭菌牛奶加热至 40 °C 即已足够。
2. 搅拌 150 g (冷冻) 的酸奶。
3. 倒进杯子或罐子里, 盖上食品薄膜。
4. 将杯子或罐子放到烹饪箱箱底上, 并使用表中所指示的设置。
5. 准备好后, 将酸奶放到冰箱中冷却。

制作米饭布丁

1. 称量大米, 并加入 2.5 倍的牛奶。
2. 将大米和牛奶装到碗内, 以便混合物的深度大约为 2.5 cm。
使用普通烤盘亦可以制作大量米饭布丁。

3. 使用表中指示的设置。
4. 烹饪后搅拌。
剩余的牛奶很快会被吸收。

蜜饯

称量水果的重量, 加入大约 $\frac{1}{3}$ 的水。加入糖和调味料进行调味。使用表中指示的设置。

焦糖布丁

将小盘子直接放在穿孔蒸制容器 (特大号) 中。不需要水浴。使用表中指示的设置。

通常水浴制备的食物应该覆盖薄膜。

德式馒头 (蒸制的面包卷)

根据您的食谱准备发酵生面团, 而无需进行烹饪。将各种形状的球放入涂了油的穿孔蒸制容器中 (XL 码), 让其发酵。使用表中指示的设置。

建议设定值

使用的加热类型:

-  蒸制
-  发酵生面团

餐点	附件 / 烹饪容器	烹饪层	加热类型	温度 (°C)	烹饪时间 (分钟)
焦糖布丁	蒸制容器	1		80	15-25
德式馒头 (蒸制的面包卷)	普通烤盘	1		100	25-30
酸奶	单独装模	烹饪箱箱底		35-40	300-360
米饭布丁, 1:2.5	普通烤盘	1		100	35-45
蜜饯	普通烤盘	1		100	10-20

菜单烹饪

有了您的电器, 您可以一次性烹饪菜单上的所有菜, 而不会发生窜味或香味相互混合。

首先将烹饪时间最长的食物放入电器, 然后等到合适的时间再放入其他菜。这意味着所有的食物都会同时准备好。

蒸制

进行套餐烹饪会延长总的烹饪时间, 因为每次打开电器门都会有少量蒸汽逸出, 需要重新加热。

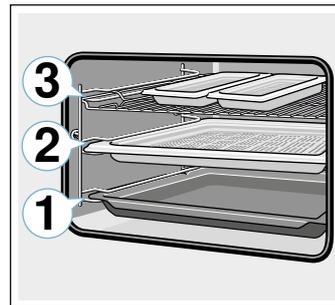
遵守本节中的相关部份中的信息:

- 加热时间取决于食物的体积和重量
- 烹饪时间并不取决于数量
- 使用耐蒸气烹饪容器
- 用金属箔将蛋奶酥裹起来
- 将普通烤盘插入第 1 层

附件烹饪层

永远按以下顺序插入附件:

- 第 3 层: 带蒸制容器的烤架, 小号
- 第 2 层: 蒸制容器, 特大号
- 第 1 层: 普通烤盘



建议设定值

使用的加热类型:

-  蒸制

餐点	附件 / 烹饪容器	烹饪层	加热类型	温度 (°C)	烹饪时间 (分钟)
冷冻鲑鱼块	无孔蒸制容器, 小号	3		100	20
西兰花	穿孔蒸制容器, 特大号	2		100	9
水煮熟土豆, 四等分	穿孔蒸制容器, 小号	3		100	25

使用节能加热类型实现节能

烹饪食物时, 您可通过使用节能加热类型“节能热风”和“顶部 / 底部节能加热”来实现节能。

加热前先将食物放入空的烹饪箱中。否则节能优化功能将不会有效。烹饪期间始终保持电器门关闭。

从烹饪箱中取出不使用的附件。这将允许您实现理想的烹饪效果, 同时节约能源。

只使用随电器随附的原装附件。这些附件专门针对电器的烹饪箱和操作模式而定制。

附件

确保始终使用合适的附件, 并以正确方式放置在蒸汽烤箱中。

烤架

插入烤架时将开口面朝向电器门, 外轨向下。

普通烤盘或烤盘

将普通烤盘或烤盘小心滑入, 直到达到止档位置, 斜边朝向电器门。

烤模和烹饪容器

深色金属烤模最为合适。这些可使您最多节能 35%。

由不锈钢或铝制成的烹饪容器会像镜子一样反射热量。由搪瓷、耐热玻璃或喷涂压铸铝制成的非反射烹饪容器更为适合。

马口铁烤模、陶瓷餐具或玻璃餐具会延长烘焙时间, 并且会导致蛋糕上色不均。

防油纸

仅采用适合在所选温度下使用的防油纸。一定要将防油纸剪裁到合适尺寸。

建议设定值

您可在此查找各种餐点的规范。温度和烘焙时间取决于生面团的数量和组成。为此指示了不同的设置范围。首先尝试使用较低的值。温度越低越能确保均匀上色。必要时, 下次使用更高的设置。

提示: 使用较高温度不会缩短烘焙时间。蛋糕和烘焙食品将只会烹制外部, 中间部分将不会完全烘焙。

使用的加热类型:

-  节能热风
-  顶部 / 底部节能加热

餐点	附件 / 烹饪容器	烹饪层	加热类型	温度 (°C)	烹饪时间 (分钟)
烤模内的蛋糕					
烤模装海绵蛋糕	环状 / 蛋糕模	1		140-160	60-80
海绵果馅饼坯	果馅饼模	1		140-160	20-40
松软蛋糕底, 2 只蛋	果馅饼模	1		150-170	20-30
松软果馅饼, 3 只蛋	弹性蛋糕模, 直径 26 cm	1		160-170	25-35
松软果馅饼, 6 只蛋	弹性蛋糕模, 直径 28 cm	1		150-160	50-60
特殊发面饼	空心环形蛋糕模	1		150-160	65-75
烤盘上的蛋糕					
海绵蛋糕, 带干配料	烤盘	1		160-180	20-40
带干配料的酥皮馅饼	烤盘	1		170-180	25-35
辫子面包, 萨伐仑松饼	烤盘	1		150-160	35-45
带干配料的发面饼	烤盘	1		150-170	20-35

餐点	附件 / 烹饪容器	烹饪层	加热类型	温度 (°C)	烹饪时间 (分钟)
小的烘焙食品					
松饼	松饼盘	2		160-180	15-30
小蛋糕	烤盘	1		150-160	25-35
千层酥	烤盘	2		170-190	25-50
泡芙	烤盘	1		200-220	35-45
饼干	烤盘	2		140-160	15-30
挤花曲奇	烤盘	2		140-150	25-40
小发面饼	烤盘	1		150-160	30-40
面包和面包卷					
多粒面包, 1.5 kg	蛋糕模	1		200-210	35-45
平面包	普通烤盘	1		240-250	20-25
面包卷, 香甜, 新鲜	烤盘	1		170-190	15-20
面包卷, 新鲜	烤盘	1		180-200	25-35
肉					
去皮大块猪肉, 如猪颈, 1.5 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1		180-190	120-140
炖牛肉, 1.5 kg	烹饪容器, 盖盖子	1		200-220	140-160
小牛肉块, 1.5 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1		170-180	110-130
鱼					
全鱼, 精烹, 300 g, 如鳟鱼	烹饪容器, 盖盖子	1		190-210	25-35
全鱼, 精烹, 1.5 kg, 例如三文鱼	烹饪容器, 盖盖子	1		190-210	45-55
鱼块, 清炸, 精烹	烹饪容器, 盖盖子	1		190-210	15-35

食品中的丙烯酰胺

丙烯酰胺主要产生于以高温制备的谷类和土豆产品中, 例如土豆条、土豆片、切片面包、面包卷、面包、精烘焙食物(饼干、姜饼、五香饼干)。

使丙烯酰胺降至最少的技巧

通常	<ul style="list-style-type: none"> 保持烹饪时间尽量短。 烹饪时食物颜色变为金黄褐色即可, 颜色不要太深。 又大又厚的食品包含的丙烯酰胺较少。
烘焙	顶部 / 底部加热, 最高 200 °C。 热风, 最高 180 °C。
饼干	顶部 / 底部加热, 最高 190 °C。 热风, 最高 170 °C。 蛋或蛋黄可减少丙烯酰胺的产生。
烤薯片	在烤盘上均匀地铺开一层。每个烤盘上至少烤 400 g, 这样不会烤干。

慢速烹饪

对于在较低温度下长时间烹饪食物, 慢速烹饪是一种技术。为此, 它也被称为“低温烹饪”。

慢速烹饪非常适用于需要烹制三分熟的所有主要部分(例如嫩的牛肉、小牛肉、猪肉、羊肉或家禽)。肉质将保持鲜嫩。

这种烹饪方式的好处是, 您在准备菜肴时有充分的回旋余地, 因为慢速烹饪的肉易于保温。您无需在烹饪过程中将肉翻转。保持电器门关闭, 以保持均匀的烹饪温度。

仅使用新鲜、干净、卫生的剔骨肉类。沿着边缘小心去除筋和肥肉。脂肪在慢速烹饪时会产生一种强烈的特殊味道。此外, 您可以使用调味肉或腌制肉。请勿使用解冻过的肉。

可在慢速烹饪之后立即切肉。不需要等待时间。由于特殊的烹饪方法，肉看起来呈粉红色，但并不是生肉或半生。

提示：使用缓慢烹饪加热类型时，无法使用带结束时间的延迟启动操作。

烹饪容器

使用扁平烹饪容器，例如玻璃 / 陶瓷上菜盘。将烹饪容器放入烹饪箱进行预热。

总是将不盖盖子的烹饪容器放在烤架第 1 层上。

此外，您还可在随设定表提供的技巧中找到有关慢速烹饪的附加信息。

您的电器设有“慢速烹饪”加热类型。仅在烹饪箱完全冷却下来时启动操作。将放有烹饪容器的烹饪箱预热约 10 分钟。

在电灶上用极高的热量将肉煎一煎，各面、各侧边都要煎足够长的时间。立即放入经过预热的烹饪容器。将装有肉的烹饪容器再次放入烹饪箱，然后慢速烹饪。

建议设定值

慢速烹饪温度和烹饪时间取决于肉类的大小、厚度和质量。为此指示了不同的设置范围。

使用的加热类型：

-  慢速烹饪

餐点	烹饪容器	烹饪层	加热类型	烤制时间 (分钟)	温度 (°C)	烹饪时间 (分钟)
家禽						
鸭胸肉, 400 g	烹饪容器, 不盖盖子	1		6-8	90*	45-60
去骨鸡胸肉, 每份 200 g	烹饪容器, 不盖盖子	1		5-7	90*	45-60
火鸡胸肉, 剔骨, 1 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1		8-10	90*	120-150
猪肉						
猪小里脊肉排, 厚 5-6 cm, 1.5 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1		8-10	85*	210-240
猪肉片, 整块	烹饪容器, 不盖盖子	1		6-8	85*	60-90
猪肉圆切片, 厚 4 cm	烹饪容器, 不盖盖子	1		5-7	85*	90-120
牛肉						
牛肉块 (牛臀肉), 厚 6-7 cm, 1.5 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1		8-10	85*	240-300
嫩牛腰肉, 整块, 1 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1		4-6	85*	120-180
上腰肉, 5-6 cm 厚	烹饪容器, 不盖盖子	1		6-8	85*	210-270
牛肉圆切片 / 牛臀肉排, 厚 4 cm	烹饪容器, 不盖盖子	1		5-7	85*	60-120
小牛肉						
小牛肉块, 厚 4-5 cm, 1.5 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1		8-10	85*	180-240
小牛肉块, 厚 10-15 cm, 1.5 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1		8-10	85*	240-300
小牛肉片, 整片, 800 g	烹饪容器, 不盖盖子	1		5-7	85*	150-210
小牛肉圆切片, 厚 4 cm	烹饪容器, 不盖盖子	1		5-7	85*	90-120
羊肉						
羊脊肉, 无骨, 每块 200 g	烹饪容器, 不盖盖子	1		5-7	85*	45-75
带骨羊腿, 五分熟, 1 kg, 捆绑	烹饪容器, 不盖盖子	1		6-8	85*	180-240
* 预热						

慢速烹饪提示

慢速烹饪鸭胸肉 将冷冻鸭胸肉放入锅中，首先油炸肉皮。慢速烹饪后，烧烤 3 到 5 分钟，直到出现脆皮。

慢速烹饪的肉没有常规烤制的肉那么热。为了让烤好的肉冷得不那么快，可以加热盘子，并浇上滚烫的酱汁。

干燥

使用 4D 热风可以出色地干燥食物。使用这种腌渍类型，香味因脱水而愈加浓郁。

只能使用没有瑕疵的水果、蔬菜和香料，要彻底清洗。将防油纸或羊皮纸铺在烤架上。从水果中倒掉多余的水，然后烘干。

如有必要，将其切成相等的块或薄片。将去皮的水果放在餐具中，使切片表面朝上。确保水果和蘑菇没有重叠在烤架上。

将蔬菜切碎，然后进行氽烫。将氽烫蔬菜中的水倒掉，然后将其均匀分布在烤架上。

将香料连茎一起烘干。将香料均匀、松松地堆放在烤架上。

烘干时使用以下烹饪层：

- 1 个烤架：第 2 层
- 2 个烤架：第 3+1 层

汁水丰富的水果和蔬菜要翻动多次。烘干后，立即将干燥的食品从纸上移走。

建议设定值

您可以在表中找到用于烘干各种食物的设置。温度和烹饪时间取决于要烘干食物的类型、水分、成熟度和厚度。食物烘干的时间越长，腌渍的效果会越好。切片越薄，烘干过程越快，烘干食物的香味越浓郁。为此指示了各种设置范围。

如果您想干燥其他食物，应使用表中的类似食物作为参考。

使用的加热类型：

-  4D 热风

餐点	附件	烹饪层	加热类型	温度 (°C)	烹饪时间 (小时)
梨果 (苹果圈, 厚 3 mm, 每个烤架 200 g)	烤架	2		80	4-7
核果 (李子)	烤架	2		80	8-10
根茎蔬菜 (胡萝卜), 切碎, 氽烫	烤架	2		80	4-7
蘑菇片	烤架	2		60	6-8
香料, 已清洗	1-2 个烤架	-		60	2-6

腌渍、榨汁和消毒

您的电器也适用于腌渍、榨汁和消毒。

腌渍

您可以使用电器腌渍水果和蔬菜。

警告

有受伤危险!

如果食物腌渍不当，储藏罐会爆炸。遵照说明进行腌渍。

罐子

仅使用清洁和完好的储藏罐。仅使用耐热、清洁和完好的橡胶圈。提前检查卡子和夹子。

建议：您可以使用消毒功能清洁罐子。

对于每次腌渍过程，仅使用大小相同且装有相同食物的储藏罐。在烹饪箱中，您最多可以同时腌渍 6 个 1/2、1 或 1 1/2 升的储藏罐。不要使用比这个尺寸更大或更高的罐子。盖子可能会破裂。

腌渍期间，烹饪箱中的储藏罐不得相互接触。

制备水果和蔬菜

只能使用上好的水果和蔬菜。彻底清洗。

根据水果和蔬菜类型将其去皮、去核和切碎，然后装入储藏罐中，最高约低于边缘 2 cm。

水果：随水果向储藏罐中装入温热的脱脂糖溶液（1 升储藏罐约 400 mL）。对于 1 升水：

- 约 250 g 糖 (甜水果)
- 约 500 g 糖 (酸水果)

蔬菜：向装有蔬菜的储藏罐中加入高温的开水。

擦净罐子边缘，确保其干净。在每个罐子上放上湿润的橡胶圈，盖上盖子。用夹子夹紧罐子。将罐子放在穿孔蒸制容器（特大号）中，使它们不要相互接触。向普通烤盘中倒入 500 mL 热水（约 80 °C）。使用表中指示的设置。

结束腌渍过程

在到达规定的烹饪时间后，打开电器门。待储藏罐完全冷却后，再从烹饪箱中取出。

然后擦净烹饪箱。

榨汁

榨汁前，将浆果放在碗内并撒上糖。将其静置至少一个小时，以便吸出果汁。

然后，将浆果装入穿孔的蒸制容器（特大号）中并插入蒸汽烤箱的第 2 层。将普通烤盘滑入下面以收集任何汁液。使用表中指示的设置。

烹饪后，将浆果包在一块布中并挤出剩余的果汁。

然后擦净烹饪箱。

消毒

要消毒的物品必须看起来很干净。将它放在烤架上。

选择“消毒器皿”程序。

然后擦净烹饪箱。

建议设定值

设置表中指示的时间是用于腌渍水果和蔬菜以及榨汁的参考值。它们可能会受室温、罐子数目以及罐内食物数量、热量和质量的影响。本规范基于 1 升的圆形罐子。

使用的加热类型：

-  蒸制

餐点	附件 / 烹饪容器	烹饪层	加热类型	温度 (°C)	烹饪时间 (分钟)
腌渍					
蔬菜，如胡萝卜	1 升储藏罐 + 特大号蒸制容器	1		100	30-120
核果，如樱桃，西洋李子	1 升储藏罐 + 特大号蒸制容器	1		100	25-30
梨果，如苹果，草莓	1 升储藏罐 + 特大号蒸制容器	1		100	25-30
榨汁					
覆盆子	蒸制容器	2		100	30-45
红醋栗	蒸制容器	2		100	40-50

发酵生面团

使用“生面团发酵”加热类型时的生面团发酵速度比室温下显著加快，而且不变干。仅在烹饪箱完全冷却下来时启动操作。

始终让发酵生面团发酵两次。第 1 次和第 2 次发酵过程均应遵循设定表中的规范（生面团发酵和最终发酵）。

生面团发酵

将生面团碗放在烤架上进行生面团发酵。使用表中指示的设置。

发酵过程期间切勿打开电器门，因为水分会逸出。不要遮盖生面团。

最终发酵

根据表中指示，将烘焙食品放在蒸汽烤箱中的烹饪层。

烘焙前擦净烹饪箱内的水分。

建议设定值

温度和发酵时间取决于配料的类型和数量。因此，表中的值仅代表平均值。

使用的加热类型：

-  发酵生面团

餐点	附件 / 烹饪容器	烹饪层	加热类型	步骤	温度 (°C)	烹饪时间 (分钟)
发酵生面团, 甜点						
例如小的烘焙食品	碗	1	☼	生面团发酵	35-40	30-45
	普通烤盘	1	☼	最终发酵	35-40	10-20
丰富生面团, 例如水果蛋糕	碗	1	☼	生面团发酵	35-40	20-40
	位于烤架上的烤模	1	☼	最终发酵	35-40	10-20
发酵生面团, 调味						
例如匹萨	碗	1	☼	生面团发酵	40-45	40-90
	普通烤盘	1	☼	最终发酵	40-45	30-60
面团						
白面包	碗	1	☼	生面团发酵	35-40	30-40
	普通烤盘	1	☼	最终发酵	35-40	15-25
多粒面包	碗	1	☼	生面团发酵	35-40	25-40
	普通烤盘	1	☼	最终发酵	35-40	10-20
面包卷	碗	1	☼	生面团发酵	35-40	30-40
	普通烤盘	1	☼	最终发酵	35-40	15-25

解冻

“解冻”蒸制功能适用于解冻冷冻的水果和蔬菜。使用 4D 热风加热类型来解冻烘焙食品。家禽、肉类和鱼类应在冰箱内适当解冻。

解冻时去除冷冻食品的任何包装。

将冷冻的水果和蔬菜放入穿孔蒸制容器（特大号）中，并将普通烤盘滑入下面。这意味着食物不会保留在融化而成的水里，并且将接住任何滴落的汁液。对于汁液应保留在盘子中的冷冻食物（例如冷冻的菠菜奶油沙司），使用烤架上的普通烤盘或烹饪容器。

将烘焙食品放在烤架上。

建议设定值

表中的时间为平均值。它们取决于食物的质量、冷冻温度 (-18 °C) 和成分。指示了时间范围。请首先设置最短的时间，然后根据需要增加时间。

建议：平放或分成几块进行冷冻的食品的解冻速度比大块食品的解冻速度快。

使用的加热类型：

- ☼ 4D 热风
- *☼ 解冻

餐点	附件	烹饪层	加热类型	温度 (°C)	烹饪时间 (分钟)
面包, 面包卷					
通常	烤盘	1	☼	50	40-70

餐点	附件	烹饪层	加热类型	温度 (°C)	烹饪时间 (分钟)
蛋糕					
湿蛋糕	烤盘	1		50	70-90
蛋糕, 干燥	烤盘	1		60	60-75
水果、蔬菜					
浆果	蒸制容器	2		40-50	15-20
蔬菜	蒸制容器	2		40-50	15-50

重新加热

使用加热类型“重新加热”，食物可利用蒸汽缓慢进行重新加热。它极为新鲜，非常可口。即使前一天烘焙过的食物也可以重新变脆。

使用尽可能扁平、宽敞和耐热的容器。冷容器会延长重新加热过程。

如果可能，仅可同时重新加热相同尺寸及类型的餐点。如果这不可能实现，则应使用具有最长重新加热时间成分所需的时间作为依据。

重新加热时，切勿覆盖食物。

将盛有食物的烹饪容器放到烤架上，或将其直接放到第 1 层的烤架上。

在操作期间不要打开电器门，因为会有大量蒸汽逸出。

建议设定值

在表中，您可找到为各种餐点提供的理想设置。指定时间仅为平均值。它们取决于所使用的烹饪容器、食物的质量、温度和均匀性。指示了时间范围。请首先设置最短的时间，然后根据需要延长时间。

表格中的数值适用于放在冷烹饪箱内的餐点。对于指定餐点，预热非常有必要，表中有指示。

从烹饪箱中取出不使用的附件。这将允许您实现理想的烹饪效果，同时节约能源。

使用的加热类型：

- 重新加热

餐点	附件 / 烹饪容器	烹饪层	加热类型	温度 (°C)	烹饪时间 (分钟)
冷藏蔬菜					
1 kg	烹饪容器, 不盖盖子	1		120-130	15-25
250 g	烹饪容器, 不盖盖子	1		120-130	5-15
冷冻餐点					
点餐, 1 份	烹饪容器, 不盖盖子	1		120-130	15-25
汤, 炖肉, 400 mL	烹饪容器, 不盖盖子	1		120-130	10-25
配菜, 例如意大利面、饺子、土豆、米饭	烹饪容器, 不盖盖子	1		120-130	8-25
烤菜, 例如烤宽面条、奶油烤土豆	烹饪容器, 不盖盖子	1		120-140	10-25
熟匹萨	烤架	1		170-180*	5-15
烘焙食品					
面包卷, 棍子面包, 烘焙食品	烤架	1		150-160	10-20
糕点 (馅饼)	烤架	1		180*	4-10
烘焙食品, 冷冻					
熟匹萨	烤架	1		170-180*	5-15
面包卷, 棍子面包, 烘焙食品	烤架	1		160-170*	10-20
* 预热					

保温

您可使用“保温”加热类型对烹饪的餐点进行保温。您可使用不同的水分等级来防止烹饪的餐点干燥。

切勿覆盖食物。

切勿将烹饪的餐点保温超过两小时。请注意，某些餐点在保温时可能会继续烹饪。切勿覆盖食物。

各种蒸汽等级适合保温以下食物：

- 第 1 级：烤制大肉块和油炸食品
- 第 2 级：烘焙食品和配菜
- 第 3 级：炖肉和汤

测试菜谱

编制这些表格是为了供测试学会使用，方便他们对电器进行检查。

符合标准 EN 60350-1:2013 和 IEC 60350-1:2011。

烘焙

同时放进蒸汽烤箱烤盘或烤模 / 餐具的烘焙食品不一定会同时烤好。

用于在 2 层上烘焙的烹饪层：

- 普通烤盘：第 3 层
烤盘：第一层

双层苹果派

位于一层上的双层苹果派：将黑色弹性蛋糕模一个接一个沿对角线摆放。

用弹性蛋糕模烤制蛋糕：用顶部 / 底部加热模式在同一层进行烘烤。要将弹性蛋糕模放在普通烤盘上，不要放在烤架上。

提示

- 设定值适用于放在冷烹饪箱内的餐点。
- 请注意表中有关预热的信息。设定值在非快速加热模式下有效。
- 烘焙时，先使用所示温度中的较低温度。

使用的加热类型：

-  4D 热风
-  顶部 / 底部加热
-  匹萨设置

在表格中，蒸汽强度的等级采用数字进行表示：

- 1 = 低
- 2 = 中
- 3 = 高

餐点	附件 / 烹饪容器	烹饪层	加热类型	温度 (°C)	蒸汽强度	烹饪时间 (分钟)
烘焙						
麦圈	烤盘	1		150-160*	-	25-40
麦圈	烤盘	1		140-150*	-	25-35
麦圈, 2 层	普通烤盘 + 烤盘	3+1		140-150*	-	30-40
小蛋糕	烤盘	1		160*	-	25-35
小蛋糕	烤盘	1		150*	-	25-35
小蛋糕, 2 层	普通烤盘 + 烤盘	3+1		150*	-	25-35
热水海绵蛋糕	弹性蛋糕模, 直径 26 cm	1		160-170**	-	25-35
热水海绵蛋糕	弹性蛋糕模, 直径 26 cm	1		160-170**	-	25-35
热水海绵蛋糕	弹性蛋糕模, 直径 26 cm	1		150-160	1	10
					-	15-25
双层脆皮苹果派	2 x 黑板烤模, 直径 20 cm	1		180-200	-	60-70
双层脆皮苹果派	2 x 黑板烤模, 直径 20 cm	1		170-180	-	60-80

* 预热 5 分钟，不要使用快速预热功能

** 预热，不要使用快速预热功能

蒸制

始终将普通烤盘滑入穿孔蒸制容器（特大号）的下面。接住滴流的液体。

用于在同一层进行蒸制的烹饪层（最多使用 2.5 kg）：

- 穿孔蒸制容器（特大号）：第 2 层

用于在两个层上进行蒸制的烹饪层（每层最多使用 1.8 kg）：

- 穿孔蒸制容器（特大号）：第 3 层
- 穿孔蒸制容器（特大号）：第 2 层

使用的加热类型：

-  蒸制

餐点	附件	烹饪层	加热类型	温度 (°C)	烹饪时间 (分钟)
蒸制					
豌豆，冷冻，两个容器，每个 1.8 kg	特大号蒸制容器 x 2 个 + 普通烤盘	3+2+1		100	3-15
西兰花，新鲜，300 g	特大号蒸制容器 + 普通烤盘	2+1		100	6-7
西兰花，新鲜，一个容器	特大号蒸制容器 + 普通烤盘	2+1		100	6-7

烧烤

同时也滑入普通烤盘。烤盘接住汁液，确保烹饪箱更清洁。

使用的加热类型：

-  烧烤，大面积

餐点	附件	烹饪层	加热类型	烧烤设置	烹饪时间 (分钟)
烧烤					
深色烘烤	烤架	3		3	3-6
德式牛排，12 份 *	烤架	2		3	20-30
* 烹饪 2/3 时间后翻转					

主要技术参数：

额定电压：220V~
 额定频率：50Hz
 额定功率：3100W

原产地：德国

总经销商：博西家用电器（中国）有限公司

地址：南京市中山路 129 号中南国际大厦 20、21 楼

执行标准：

GB 4706.1-2005

家用和类似用途电器的安全 第 1 部分：通用要求

GB 4706.22-2008

家用和类似用途电器的安全 驻立式电灶、灶台、蒸汽烤箱及类似用途器具的特殊要求

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
印制电路组件	×	○	○	○	○	○
显示单元	×	○	○	○	○	○
电源线及连接线	×	○	○	○	○	○
电机、驱动部件及风扇	×	○	○	○	○	○
外壳组件	×	○	○	○	○	○
隔热组件	○	○	○	○	○	○
加热腔体组件	×	○	○	○	○	○
照明组件	×	○	○	○	○	○
门体组件	×	○	○	○	○	○

本表格依据SJ/T 11364 的规定编制。

○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下。

×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572 规定的限量要求。

注意：上表包含了本公司生产的此类产品的全部部件，本产品的部件以实际配置为准。

如您对此有任何疑问，请拨打本产品所提供的公司客服电话。

产品环保信息提示性说明

请按照产品说明书的要求使用和维护本产品，不当利用或者处置本产品可能会对环境和人类健康造成影响。

依照国家《废弃电器电子产品回收处理条例》的有关规定，当您计划将此产品废弃时，请将其交给具有废弃电器电子产品处理资格的处理企业进行处理。产品中有毒有害物质含量信息参照上表。

符合性声明

产品名称：（详见随附产品说明书）

声明方：博西家用电器（中国）有限公司

本产品中下列预期或可能与食品接触用部件，符合食品安全法、GB 4806.1-2016 及相应食品接触材料及制品的相关要求。其中有限制性要求的物质，其限制性要求和总迁移量符合相关标准的规定。

部件名称	材质	执行标准
搪瓷部件（如：内腔、烤盘等）	搪瓷	GB 4806.3-2016 食品安全国家标准 搪瓷制品
陶瓷部件（如：内腔等）	陶瓷	GB 4806.4-2016 食品安全国家标准 陶瓷制品
玻璃部件（如：玻璃烤盘等）	玻璃	GB 4806.5-2016 食品安全国家标准 玻璃制品
塑料部件（如：水箱、水泵、水管等）	PA, PE, PP, AS, TPE	GB 4806.7-2016 食品安全国家标准 食品接触用塑料材料及制品
金属部件（如：金属搁架, 烤盘等）	不锈钢(X5CrNi18-10), 铝合金(AlMgSi1), 铬/镍/铜镀层	GB 4806.9-2016 食品安全国家标准 食品接触用金属材料及制品
橡胶部件（如：软管等）	硅橡胶	GB 4806.11-2016 食品安全国家标准 食品接触用橡胶材料及制品

注意：上表包含了本公司生产的此类产品的全部部件，本产品的部件以实际配置为准。
如您对此有任何疑问，请拨打本产品所提供的公司客服电话。

使用条件说明：（详见随附产品说明书）

免责声明：产品应按随附说明书要求正确使用，否则造成的食品污染以及相应的人身损害由使用人自行承担相应法律责任。

BSH Hausgeräte GmbH
Carl-Wery-Straße 34, 81739 München, GERMANY

siemens-home.com

由博西家用电器（中国）有限公司根据西门子股份公司的商标许可制造



9001010128 960614 *